

Refleks er den billigste livsforsikringen du kan ha! Med refleks blir du synlig i trafikken. Bruk alltid refleks som beveger seg når du går, og husk å bruke to reflekser, en på hver side, slik at du er synlig fra flere kanter.

Våre beste reflekstips

Refleksvesten har god synlighet i mørket, men er en forbruksvare som bør byttes ut. Har du vasket refleksvesten ca 20 ganger bør du kjøpe en ny fordi reflekseffekten avtar. Det samme gjelder om du har refleksvester som brukes mye og som er 2-3 år gamle.

Refleksbrikker og refleksbånd går ikke ut på dato, men møkk og riper svekker reflekseffekten.

Er du usikker på om refleksvesten din fortsatt kan brukes? Du kan teste reflekseffekten ved å lyse på refleksen med en lommelykt i et mørkt rom for å se om den fortsatt lyser godt. Best effekt får du ved å holde lommelykten på høyde med hodet ditt. Sammenlign gjerne effekten opp mot en ny refleks.

Reflekser er personlig verneutstyr (PVU) og skal beskytte deg mot risiko som kan true helse eller sikkerhet. Reflekser som ikke fungerer som de skal kan gi falsk trygghet. Det finnes nå kun en standard for refleks til personlig bruk. Se alltid etter refleks merket med CE EN17353 (evt CE EN17353:2020) når du kjøper refleks.

Reflekser skal være:

Her kan du lese mer om CE-merket refleks.

Uten refleks er du først synlig på 25 – 30 meters hold. Bruker du refleks er du derimot synlig på hele 140 meters hold når bilen du møter bruker nærlys. Omregnet til sekunder har bilføreren 10 i stedet for 2 sekunder på å reagere. Det er ofte forskjellen på liv og død.

Selv om de fleste av oss vet at det er svært viktig å bruke refleks, viser undersøkelser at kun 4 av 10 nordmenn bruker det. De voksne blant oss er aller dårligst på bruken, men er heldigvis flinke til å utstyre barn med refleks – selv om de bruker det i for liten grad selv.

Det er viktig å huske på at du trenger refleks selv om du beveger deg på områder med gatebelysning. De fleste ulykkene fotgjengere utsettes for skjer i byene og som oftest når folk skal krysse gaten. På samme tid gjør lys fra butikker, biler og andre kjøretøy at du som går til fots blir grå og lite synlig i bybildet. Bruk derfor alltid refleks i like stor grad i lysene fra byen som når du er ute i terrenget.

Hvert år samarbeider vi med en designer som lager årets refleksdagrefleks. Refleksdesigneren for i år avsløres til høsten. Reflekser kan kjøpes i utvalgte nettbutikker.

Refleksdagen markeres over hele landet hver tredje torsdag i oktober hvert år. I 2023 markeres refleksdagen torsdag 19. oktober. Målet er å minne folk på å bruke refleks. Alle kan være med og både skoler, barnehager, bedrifter og organisasjoner engasjerer seg sterkt.

Hvert år inviteres barn fra flere steder i landet til å være refleksagenter. Som refleksagenter kan barna kontrollere voksnes refleksbruk, jakte på reflekser i huset eller teste reflekser. På Barnas trafikkklubb finner du oversikt over aktiviteter som kan gjennomføres i forbindelse med refleksdagen.

Bare 48 prosent bruker refleks i mørket. Refleks er det beste du kan bruke for å gjøre deg synlig i mørket, både i by og på landevei.

Lørdag kveld 1. oktober la Street Art-artisten Martin Watson ut nyheten til sine følgere på Instagram: Årets refleksdesign til Refleksdagen 2022 er hans verk. 2 minutter senere gikk nettsiden til både Reflexproduser og Trygg Trafikk ned.

Les mer her.

Den anerkjente gatekunstneren, Martin Watson, fra Bærum er årets refleksdesigner. Watson er mest kjent som graffitikunstner i det offentlige rom og ønsker å «ta gata tilbake» som årets refleksdesigner.

Publisert 21.09.2022

Les mer her.

Trygg Trafikks årlige refleksstillinger viser at nordmenn er flinkere til å bruke refleks. Likevel bruker fortsatt under halvparten av oss refleks i mørket. I år som i fjor er det Oslo-borgerne som er aller dårligst til å bruke refleks.

Publisert: 03.02.21

Les mer her.

Kun 1 av 4 bruker alltid refleks – til tross for at 8 av 10 mener et reflekspåbud hadde vært på sin plass. – Det blir for dumt å droppe refleks, når du skjønner at det virker, sier Ann-Helen Hansen i Trygg Trafikk.

Publisert: 15.10.2021

Les mer her.

Årets refleks fra Trygg Trafikk er designet av Vebjørn Sand. Vebjørn har hentet inspirasjon fra sin egen kunst til designet.

Publisert: 16.09.2021

Les mer her.

