

Som gravid ønsker du å beskytte deg selv og barnet. Bruk alltid bilbelte, og pass på at det er plassert riktig så det beskytter dere begge mot skader ved en eventuell ulykke.

Folksam har sammen med Stiftelsen Chalmers Industriteknik gjennomført en undersøkelse i Sverige som viste at 39 % av gravide bruker bilbeltet feil! Den vanligste feilen er at diagonalbeltet ikke blir plassert riktig. Les mer om undersøkelsen på Folksam sine nettsider.

Når du kjører bil bør du skyve setet så langt tilbake du kan. Pass på at du fortsatt når pedalene uten problemer. Sent i graviditeten er det best å være passasjer, og skyve setet så langt bak som mulig.

Det finnes flere produkter på markedet som er ment å være et tillegg til bilbelte for gravide. Disse produktene skal hjelpe til med å styre hoftebeltet unna magen. Fordi det ikke finnes noen krav til kollisjonstester er disse å regne som komfortprodukt.

Slik plasserer du beltet riktig:

Beltet skal ligge under magen, på hoftene og være stramt.

Diagonalbeltet ligger midt på skulder, mellom brystene og på siden av magen.

Les vår personvernerklæring