

Sykkelhjelmen din er forbruksvare. Hjelmen må sjekkes ofte og byttes ut med jevne mellomrom. Og hvis den har vært utsatt for kraftige støt eller ulykke, skal den alltid byttes ut.

Sykkelhjelm reduserer risikoen for hodeskader ved sykkelulykker med 60-80 prosent. Men det forutsetter at hjelmen er i god stand.

Hjelmen er som et hvilket som helst annet produkt. Bruker du hjelmen daglig, utsetter du den for jevnlig slitasje. Hvis du for eksempel lar sykkelhjelmen ligge fremme i solen, vil holdbarheten reduseres og hjelmen må byttes ut. Det er viktig at du undersøker sykkelhjelmen ofte for å se om den har fått større eller mindre skader. Legg det inn som en del av vedlikeholdsvanene dine når sykkelsesongen begynner.

Hjelmens kvalitet reduseres fra den dagen den blir produsert. Sykkelhjelmen er laget av EPS-materiale (isopor) og plast. Dette er materialer som blir slitt av tidens tann og daglig bruk og ikke bare av direkte skader. Derfor bør du alltid sjekke produksjonsdatoen når du kjøper hjelmen.

Det anbefales å bytte ut hjelmer som er eldre enn 7 år.

En hjelm som har fått sprekker eller vært utsatt for et kraftig støt skal alltid skiftes ut. Det gjelder også selv om skadene ikke er store. Én dyp ripe kan være nok til at den ikke beskytter hvis ulykken først er ute.

Det er bedre å være på den sikre side. Bytt hvis du er i tvil.

For barn bør sykkelhjelmen byttes ut enda oftere. Barn vokser fort, og det gjelder også hodeskallen. Hjelmen skal dekke panne, isse, tinninger og bakhode.

Hjelmen skal alltid sitte riktig på hodet for å fungere. Derfor bør du tenke om sykkelhjelm som du tenker om barneklær. Kjøp ny etterhvert som barnet vokser fra hjelmen.

Les vår personvernerklæring