

Skal du kjøre el-sparkesykkel for første gang anbefaler vi at du øver først og gjør deg kjent med reglene for el-sparkesykkel. Her finner du våre tips til hvordan du komme i gang på en god måte.

Hvis du er fersk bruker av el-sparkesykkel anbefaler vi at du øver på å:

Alle disse punktene er viktig å mestre når du skal ut i trafikken med en el-sparkesykkel , og de vil bidra til at du blir en tryggere og sikrere el-sparkesyklist. Det virker kanskje som en bagatell, men bare det å skulle se bak deg byr på utfordringer. Det er ikke uvanlig at man vrir hele overkroppen og ikke bare hodet i slike tilfeller. Husk at du har et spesielt ansvar for å vise hensyn til fotgjengere. I et bymiljø endrer også forholdene seg raskt. Det krever at du er tilpasningsdyktig og tenker raskt når du trenger det.

Her kan du lese de viktigste reglene for el-sparkesykkel. Vi anbefaler at du gjør deg godt kjent med reglene slik at du kjører sikkert og kommer deg frem på en trygg måte.

Når du er fører av en el-sparkesykkel, er du definert som kjørende. Dermed må du forholde deg til trafikkreglene som andre kjørende. Alle kjøretøyene innen mikromobilitet-begrepet faller mer spesifikt inn under sykkeldefinisjonen og de tilhørende reglene.

Siden el-sparkesykler krever litt ferdighet og modenhet i trafikken, råder Trygg Trafikk myndighetene til å sette en nedre aldersgrense på 12 år for kjøretøyene. Siden du på el-sparkesykkel vil være skadeutsatt på en måte som er sammenlignbar med de som sykler, råder også Trygg Trafikk deg på det sterkeste til å bruke hjelm.

Les vår personvernerklæring