

Å velge riktig sykkel til ungene er avgjørende for at de skal få et godt forhold sykling. Sykkelens vekt, størrelse og utstyr har betydning for barnets mestringsfølelse og trygghet på sykkelsetet.

Riktig størrelse på barnesykkelen Når barn skal få sykkel, bør dere velge sykkelstørrelse tilpasset høyden på barnet. La barnet prøve sykkelen og sjekk at det når ned til bakken med bena når det sitter på setet. Det er lurt for mestringen og sikkerheten til barnet å kjøpe en sykkel som passer her og nå. Da blir det lettere å starte og stoppe sykkelen. Det kan være fristende å velge en sykkel som er litt for stor og som barnet kan vokse inn i, men for store hjul kan gjøre det ekstra utfordrende å holde balansen og styre sykkelen. Vær obs på at en lett sykkel er enklere å manøvrere, og at lave gir gjør det lettere å trå og dermed også oppleve mestring når barn skal lære å sykle.

Krav til sykkelen Uansett om dere kjøper barnesykkelen ny eller brukt, må den tilfredsstillte kravene som er påbudt ved sykling på offentlig vei: Sykkelen må ha:

Bremsene bør i tillegg være tilpasset barn og virke mykt slik at barnet kan stanse kontrollert når de trykker inn bremsen.

Hvordan ser vi at sykkelen har blitt for liten? Barn skal ikke vokse inn i sykkel, men det skal vokse ut av de. Hvis du ser at tråkket blir tyngre og knærne begynner å nærme seg styret når barnet sykler, bør du justere opp setet eller skaffe en større sykkel. Det kan være lurt å kjøpe brukt eller selv selge utvokste sykkel videre.

Bremser, dekk og pedaler

Dette er viktig for at barnet klarer å bruke bremsene, uten å strekke for mye på hendene. Juster bremsene slik at hendelen kommer nærmere styret.

Unngå for mye luft i dekkene. Myke dekk gir bedre grep, komfort og sikkerhet. Lette barn trenger uansett ikke mye luft i dekkene.

Vær obs på at glatte pedaler kan være en utfordring dersom sykkelen har plastpedaler. Er det vått ute blir disse ofte glatte i møte med våte sko.

Det kommer til å bli noen skrubbsår på knær og håndflater, men barn som faller på sykkel, faller heldigvis ikke så høyt. Et godt tips er å bruke sykkelhansker som ekstra beskyttelse.

Les vår personvernerklæring