

Barnas Trafikklubb

fra Trygg Trafikk

Hva bør du egentlig tenke på når du skal hente og levere i barnehagen som gående, syklende eller med bil?

Det kan ofte bli litt kaotisk på parkeringsplassen når mange skal levere og hente samtidig. Vi oppfordrer alle som har mulighet til å gå eller sykle til og fra barnehagen.

Hvis du kjører bil er det alltid lurt å rygge inn når du skal parkere da har du bedre oversikt når du skal kjøre ut igjen. Barna bør aldri gå alene på parkeringsplassen, men alltid sammen med en voksen.

Selv om farten er lav, skjer det ofte ulykker på en parkeringsplass. For å unngå å bulke eller i verste fall, kjøre på noen, er det faktisk lurt å rygge inn i parkeringslommen og parkere med «nesa» ut. Når du kommer inn på en parkeringsplass er det mange faktorer du må ta hensyn til. Det kan være andre biler som kommer kjørende, gående til og fra bilene, barn som løper og biler på vei ut. Alle disse faktorene har du bedre oversikt over når du kommer kjørende inn på parkeringsplassen. Når du derimot skal kjøre ut fra parkeringsplassen, har du ikke like god oversikt med mindre du har parkert med fronten ut. Alvorlige ulykker skjer på parkeringsplasser og særlig små barn er utsatte. De har ikke samme risikoforståelse som oss voksne, de er små og kan være vanskelige å oppdage i blindsonen.

Å sykle med barna til og fra barnehagen er lurt ut i fra et folkehelseperspektiv. Barna får trening i å sykle, frisk luft og blir kjent i nærmiljøet. Når barn sykler sammen med foreldrene til barnehagen lærer de hvordan de skal oppføre seg på sykkel i trafikken og om farene som finnes i sitt eget nabolag. Husk at både barn og voksne bør bruke hjelm. Barn som sitter i sete bak på sykkelen eller i sykkelvogn bør også bruke hjelm.

Hvis dere velger å ta bilen til barnehagen, er det viktig å huske på at alle i bilen må sikres godt. Det finnes egne regler for hvordan barn skal sikres i bil. Hvis barn ikke sikres riktig blir de utsatt for potensiell fare ved en bråstopp eller en ulykke. Det er viktig å sikre barna selv om dere bare skal kjøre noen få meter. Ved å alltid sikre barna riktig etablerer dere gode vaner som barna tar med seg videre i livet.

Visste du at Trygg Trafikk anbefaler at alle barn bør sitte bakovervendt til de er minst 4 år? Her kan du lese mer om hvorfor bakovervendt er best.

Både kollisjonstester og reelle ulykker viser at det sikreste for små barn er å være sikret i en bakovervendt bilstol. Små barn har et stort og tungt hode i forhold til resten av kroppen. Samtidig er muskulatur og beinbygning mindre utviklet enn hos større barn og voksne.

Det er viktig for barn å lære seg glede ved å gå og god atferd i trafikken så tidlig som mulig. Skoleveien og veien til barnehagen er tryggest uten biler, men slik er det sjelden. Vi anbefaler så mange som mulig å gå eller sykle til barnehage og skole.

Sett gjerne av litt ekstra tid, slik at dere sammen med barna kan snakke om hvorfor dere tar de valgene dere gjør i trafikken. Hvis gode vaner og holdninger etableres tidlig vil det være lettere å tenke trafiksikkerhet senere i livet.

Det hender at andre enn foreldre/foresatte skal levere og hente i barnehagen. Det er viktig at disse er informert om:

Mange barnehager har utfordringer med at porten ikke blir lukket, spesielt rundt levere og hente-situasjoner. At porten blir stående åpen kan få alvorlige konsekvenser. Barn kan løpe ut på parkeringsplassen eller i verste fall ut i veien. Det er viktig at porten alltid lukkes!

Refleks er den billigste livsforsikringen du kan ha! Bruk refleks så du blir synlig i trafikken. Vi anbefaler at du bruker refleks som beveger seg når du går, og at du bruker to reflekser slik at du er synlig fra flere kanter.

Barn i barnehagealder bør alltid bruke refleksvest eller reflekssele da disse er mer synlig enn andre typer reflekser og ikke så lett å miste.

BARNAS TRAFIKKLUBB fra Trygg Trafikk