

Sykkel er definert som kjøretøy i Trafikkreglene, og det stilles en del krav til sykkelen. Det er påbudt med ringeklokke, reflekser og to separate bremses når du sykler på offentlig vei.

Sykkelen skal ha to separate bremses som virker uavhengig av hverandre, slik at sykkelen kan stanses på en sikker, effektiv og hurtig måte. Den ene bremsen skal virke på forhjulet og den andre på bakhjulet.

Bremsene skal virke med en gang du begynner å bremse. Bruk derfor bremsehåndtakets strammeskrue til å etterstramme vaieren jevnlig. Bremsene skal verken «henge» eller gå tregt, ha derfor litt olje i wirestrømpen når det trengs. Pass også på at bremseklossene på felgbremses ikke er for nedslitte. De skal i hvileposisjon være ca. 2 mm fra felgen. De skal «ta» midt mot felgen når du bremser, aldri mot selve dekket. Bremseklosser bør skiftes når de blir for slitt.

Sykkelen skal ha rød refleks bak og gul eller hvit refleks på begge sider av pedalene. Dersom sykkelen brukes i mørke eller vær med dårlig sikt, skal den ha lykt foran med hvitt eller gult lys og lykt bak som gir rødt lys. Sykkelen skal også ha en ringeklokke. I følge forskrift om krav til sykkel er annet varslingsapparat forbudt.

Lovteksten med kravene finner du i Forskrift om krav til sykkel på Lovdata .

Sykkelen skal ha to separate bremses som virker uavhengig av hverandre.

Husk å jevnlig kontrollere bremsene:

Sykkelen skal ha rød refleks bak. Skal du sykle i mørket eller i vær med dårlig sikt, må den også være utstyrt med lykt bak som gir rødt lys.

Sykkelen skal ha gul eller hvit refleks på begge sider av pedalene.

Skal du sykle i møtet eller i vær med dårlig sikt skal sykkelen være utstyrt med en lykt foran med hvitt eller gult lys.

Sykkelen skal også ha en signalklokke, andre typer varslingsapparat er forbudt.

Les vår personvernerklæring