

# Sykkeldyktig

- lærer til trafikkopplæring på sykkel

Kapittel 3 – sykle på vei

Beregnet tid: 30 - 40 minutter

# Sykle på vei

- På hvilken side av veien har du lov til å sykle?
- Hvordan skal dere sykle hvis dere sykler flere sammen på en vei?
- Hva kan være utrygt med å sykle på veien, synes du?



# Sykkelfelt

Langs noen veier finnes det egne sykkelfelt. Sykkelfelt er markert med dette skiltet og med veimerking.

- Er det noen veier som har sykkelfelt i nærheten av deg?
- Er det det samme om du bruker sykkelfelt på høyre eller venstre side av veien?

Hvis du synes det føles utrygt å bruke sykkelfelt, kan du heller bruke gang- og sykkelveier eller fortau.







Du kan bare bruke sykkelfelt på høyre side av  
veien

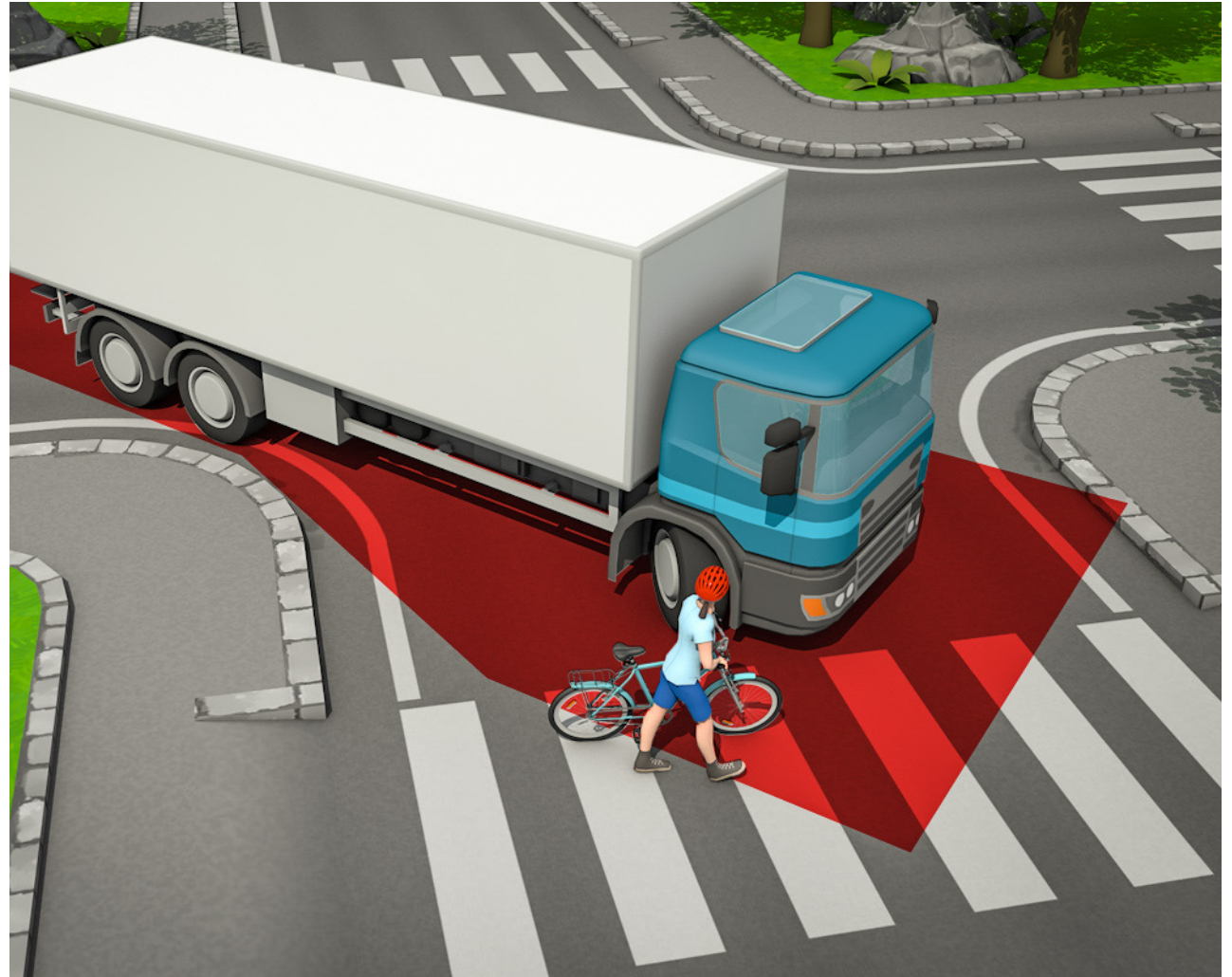


# Blindsone

Det røde området som du ser markert rundt lastebilen her kaller vi blindsonen.

- Hva tror du blindsone betyr?

Beveg deg aldri i blindsonen før du er sikker på at bilen står stille! Bli heller aldri stående i blindsonen.



# Vær synlig

Illustrasjonen viser at bilisten skal svinge til høyre, mens syklisten skal rett fram.

- Hva må syklisten være oppmerksom på her?
- Hva bør syklisten gjøre i en slik situasjon?
- Kan du tenke deg situasjoner der det kan være vanskelig for bilister å se deg som sykler?



# Vær synlig

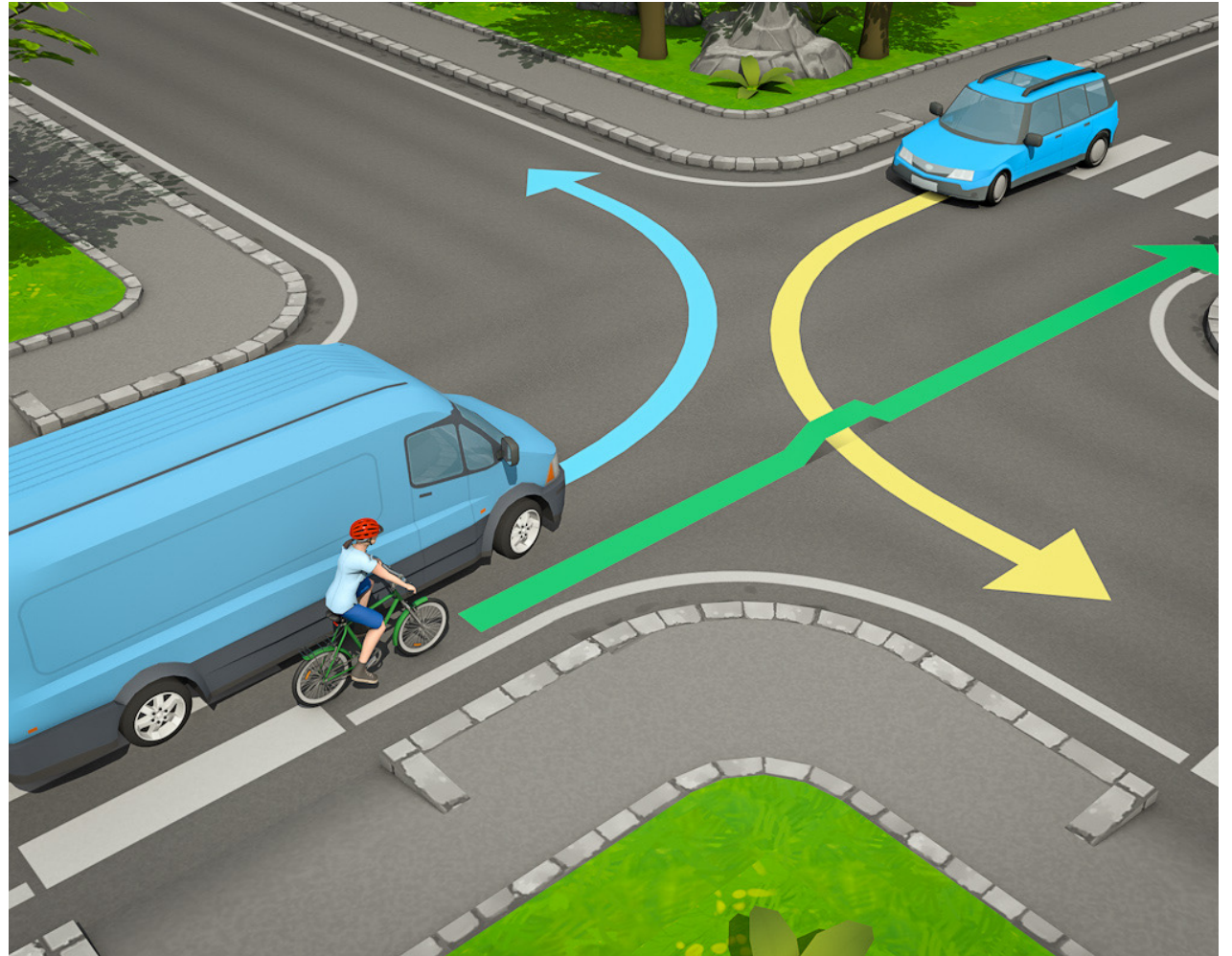
- Hvorfor må du være ekstra oppmerksom når du sykler forbi parkerte biler?
- Hvordan bør du sykle når du skal passere parkerte biler?





# Vær synlig

- Hva bør du gjøre hvis du er syklist i denne situasjonen?
- Hva kan du gjøre for å bli sett i trafikken?
- I hvilke situasjoner mener du det er særlig viktig å bli sett?

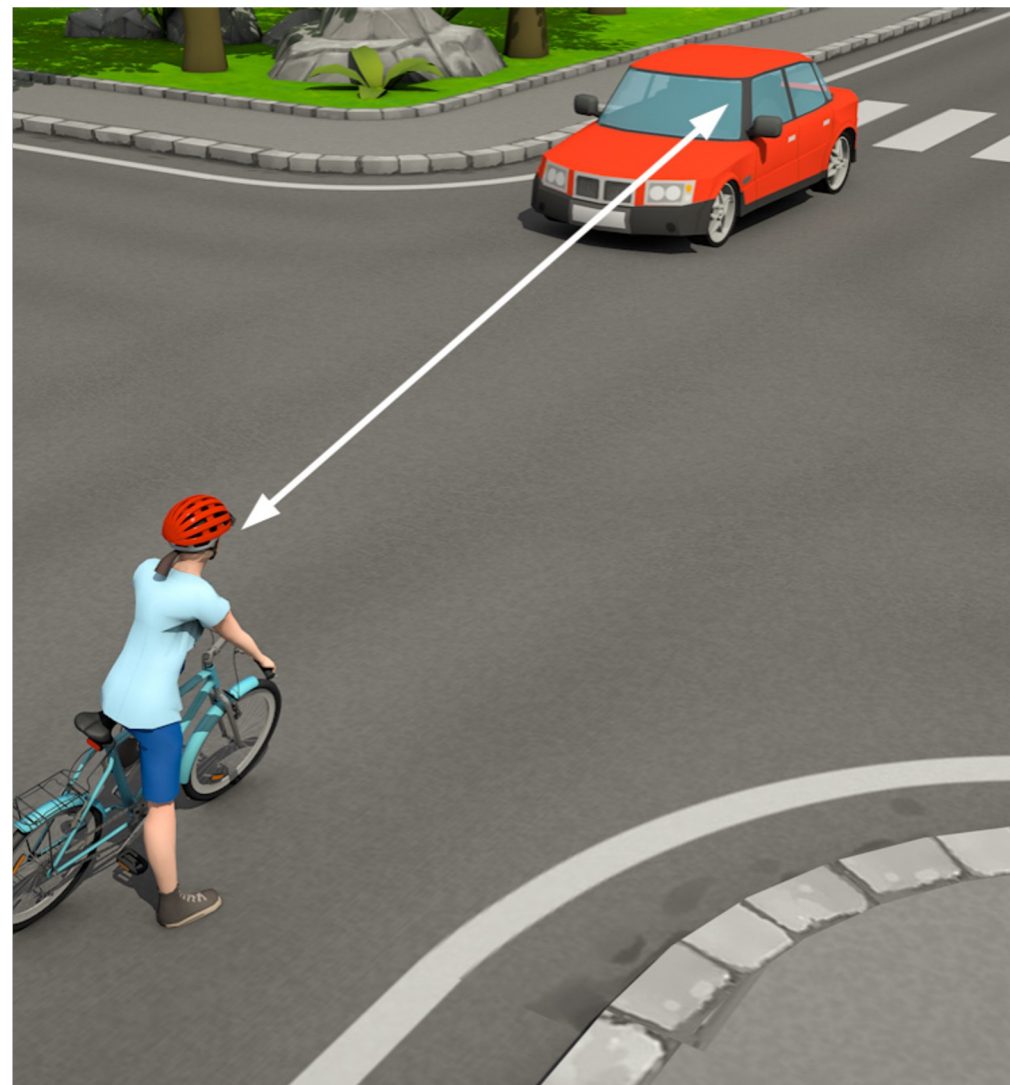




# Blikkontakt

Selv om trafikkreglene skal styre samspillet i trafikken, må vi noen ganger gjøre egne «avtaler» med hverandre underveis.

- Er det alltid enkelt å vite hvor de andre trafikantene skal?
- Hvordan kan vi «snakke sammen» i trafikken?
- Hvilke grunner kan det være til at trafikanter ikke alltid ser hverandre?



# Kjørefart

- Gjelder fartsgrensene for syklister?
- Hvilken fart skal du holde når du sykler på fortau?

Syklister og andre kjørende skal tilpasse farten etter forholdene uansett hva fartsgrensen er og hvor de er.

- Hvilke andre trafikanter må du vise spesielt hensyn til når du sykler, tror du?





# Ta hensyn til vei og føre

- Hva kan være vanskelig med å sykle på glatt føre?
- Er det andre grunner enn snø og is som gjør at veiene kan være glatte?

