

Barnas Trafikkklubb

fra Trygg Trafikk

Det er nytt barnehageår og det er lurt å lage gode rutiner for trafikksikkerhet, noe som også er aktuelt å ta opp på et foreldremøte. Høsten kommer med mørketid, da er det viktig å bruke refleks.

Under her finner dere artige oppgaver og oppdrag til barna som passer for lek og trening i trafikken om høsten.

Selv om det er trafikklys ved gangfelt er det ikke helt trygt. Barna må likevel lære å se seg godt for før de går over på grønt lys.

Barna skal få erfaring med å krysse vei i lysregulert gangfelt.

Der det ikke finnes lysregulerte gangfelt, bruker dere et bilde som utgangspunkt for en samtale. Noen av barna har kanskje erfaringer de kan dele.

Snakk med barna om følgene:

Slik krysser du veien i et gangfelt med trafikklys:

Etter fullført oppdrag kan dere sette et nytt klistremerke på årshjulet

På en gang- og sykkelvei kommer det ingen biler. Men det kan komme syklist i stor fart. Det er derfor viktig å være oppmerksom, gå til siden og se seg godt for. Det er greit å gå to og to, men fortsatt viktig å holde seg til en side. Vi deler også gang- og sykkelveien med de som for eksempel bruker sparkesykkel og rullestol.

Barn skal vite hvordan det er tryggest å gå på en gang- og sykkelvei.

Snakk med barna om det å gå på tur:

La barna få være med å planlegge neste gåtur:

Etter fullført oppdrag kan dere sette et nytt klistremerke på årshjulet.

Om høsten blir det fort mørkt. Den veien dere gikk på om våren og sommeren er kanskje ikke like trygg når det er mørkt. Å bruke refleks for å synes bedre er en god vane som bør starte i tidlig alder.

Barna skal se hvor godt de vises ute i mørket med refleksvest på.

– hvis nei, hvorfor ikke? Kunne de voksne ha brukt refleksvest? Kan dere sammen skaffe en til hver?

Ta med barna inn i et mørkt rom :

Refleksen fungerer også i et rom som ikke er helt mørkt

Etter fullført oppdrag kan dere sette et nytt klistremerke på årshjulet.

I mørket ser vi ikke så godt. Refleksen hjelper til slik at andre ser deg bedre i trafikken. Selv om du ser bilen, ser ikke bilisten deg hvis du går uten refleks i mørket. Refleks reduserer risikoen for å bli påkjørt i mørket med 85 prosent.

Barna skal få erfaring med å se hvor godt reflekser virker.

Forberedelse: Heng opp reflekser på forskjellige steder ute eller inne, gjem noen litt ekstra godt. Skaff lommelykter til barna.

Etter fullført oppdrag kan dere sette et nytt klistremerke på årshjulet.

«Du skal være forsiktig i trafikken. Det er fordi det ikke skal skje ulykker og for at alle skal være trygge». Det kaller vi for den viktigste trafikkregelen og den må alle trafikanter følge.

Barna skal vite at den viktigste trafikkregelen er å være forsiktig.

Klubbmøte før oppdrag:

Å være forsiktig er den viktigste trafikkregelen og den gjelder for alle som er i trafikken.

Ta med kamera og gå ut til ett eller flere steder der dere har god oversikt over trafikken. La barna ta bilder av ulike trafikksituasjoner.

Se på bildene barna tok:

Etter fullført oppdrag kan dere sette et nytt klistremerke på årshjulet.

Hvordan virker en refleks? Lyser refleksen av seg selv? Og hvordan ser den egentlig ut inni?

Barna skal få se hvordan en refleks ser ut inni, og hva som gjør at den virker.

Ta med en hard og en myk refleks ut i mørket eller et mørkt rom. Lys på refleksene med lommelykt.

Åpne en hard og en myk refleks slik at barna får se hvordan de ser ut inni. Bruk om mulig et mikroskop eller forstørrelsesglass for å se på nært hold.

Etter fullført oppdrag kan dere sette et nytt klistremerke på årshjulet.

Refleks er en billig og effektiv livredder, og barna er de flinkeste til å bruke refleks. Det er fint om de kan påvirke de voksne til å bli like flinke.

Barna skal se hvem som bruker refleks.

Repeter hvorfor vi bør bruke refleks ute

Forbered barna på at dere skal ut å telle hvor mange av foreldrene, ansatte, besteforeldre og andre som bruker refleks

Lag et enkelt avkryssningsskjema som dere kan ta med ut

Lag en plakat sammen med barna som viser tallene fra tellingen. Heng plakaten godt synlig for foreldrene.

BARNAS TRAFIKKLUBB fra Trygg Trafikk