

....og morsommere! Skal du kjøre langt med barna i ferien? Sett av litt tid til planlegging og legg omtanke i pakkingen. Her er våre beste tips for å skape en god og trygg biltur for hele familien.

Første bud er å sikre barna og deg selv! Sørg for at barnesetene er godkjent etter barnas vekt og høyde. Er blistolen liten? prøv www.bilstolvelgeren.no , et hjelpemiddel for å finne riktig bilstol basert på barnets vekt, høyde og alder.

Ta alltid beltesjekken når dere setter dere i bilen: sjekk at barnesikringsutstyr og belter brukes riktig av alle i bilen. Beltet skal være stramt og ligge tett inntil kroppen. Hoftebelte skal ligge over hoftene og skulderbeltet skal ligge godt inn på skulderen. Les mer om beltesjekken og se hvordan sikkerhetsbeltet skal ligge.

Gjør turen til et hyggelig minne for både små og store. Finn steder langs ruta hvor dere kan stoppe og barna kan få brukt litt energi. Velg gjerne stoppesteder der det er lekeplass og grøntområde. Er været dårlig, finn en hyggelig veikro eller pakk en niste på forhånd.

Tunge ting skal pakkes lavt og ligge nærme bakseteryggen i bagasjerommet. Da får ikke bagasjen rom til å akselerere under en bråstopp. Det kan være lurt å kjøpe et gitter som går fra bakseteryggen opp til taket. Gitteret kan forhindre at gjenstander blir kastet fra bagasjerommet inn i bilens kupé.

God underholdning får tiden til å fly! Forbered bilturen slik at dere har aktiviteter som ikke krever store harde gjenstander. Husk også at en lydbok kan være hyggelig selskap og god underholdning for store og små. Er dere uenige, bruk gjerne hodetelefoner!

Regn med kø og forsinkelser på store utfartsdager. Ikke la deg friste til å kjøre etter klokken. Hold deg til fartsgrensen og anpass farten etter forholdene.

Som sjåfør har du stort ansvar og derfor er det viktig at du er frisk og rask til kjøringen. Det er lov å ta seg en hvilepause underveis.

Det er lett å glemme at både du og barna trenger nok drikke og inntak av mat. Er du sulten eller dehydrert er du en mindre konsentrert sjåfør. Pakk en god niste og sørg for at både drikke og snacks for store og små er tilgjengelig.

Blir barna bilsyke bør du forhøre deg på et apotek før du legger av gårde. Det finnes flere hjelpemidler. Vær også bevisst på kjørestil, matinntak og temperatur i bilen.

Sørg for at hunden også er sikret riktig i bilen. En løs hund på 20 kilo vil få en vekt på 786 kilo ved en bråstopp i 50 km/t. 786 kilo vil du ikke ha i hodet! Store hunder bør være sikret i egne transportbur inntil bakseteryggen i bagasjerommet.

Andre dyr i bur bør også plasseres i bagasjerommet, inntil seteryggen. Små hunder eller andre dyr i små bur kan eventuelt plasseres på gulvet foran ett av passasjeretene.

Spis god mat, les gode bøker, og skap gode ferieminner sammen!

Nettbrett i bilen kan potensielt være livsfarlig dersom de brukes løst. De tryggeste løsningene er de skjermene som er integrerte i bilen. Ved bruk av nettbrett anbefales det å bruke en kollisjonstestet nettbrettholder.

Vi har ikke sett den type integrerte løsninger for barn som sitter bakovervendt. Men det fins nettbrettholdere på markedet som er kollisjonstestet og dette kan være en alternativ løsning.

Er du usikker på hvordan barn skal sikres i bobil? Her finner du råd og tips til bobilferien for hele familien!

De samme reglene for sikring av barn gjelder ikke på buss. Her kan du lese mer om temaet barn og buss, samt våre anbefalinger.

Her finner du våre råd og anbefalinger om barn i bil.

Baby

Småbarn

Større barn 5-12 år

Les vår personvernerklæring