

Sykkeldyktig

- lærerressurs til trafikkopplæring på sykkel

Kapittel 2 – sykle på fortau
og gang- og sykkelvei

Beregnet tid: 20 - 30 minutter

Hvor kan du sykle?

Syklister må følge mange av de samme trafikkreglene som andre kjørende.

- Hva tror du er likt for syklister og bilister?
- Hvilke regler er ulike, tror du?
- På hvilke veier og steder synes du det er tryggest å sykle?



Finn den tryggeste veien

- Hva slags veier sykler du oftest på?
- Hva er den tryggeste veien å sykle for deg hvis du skal hjemmefra og til skolen?
- Er den tryggeste veien også den korteste veien?



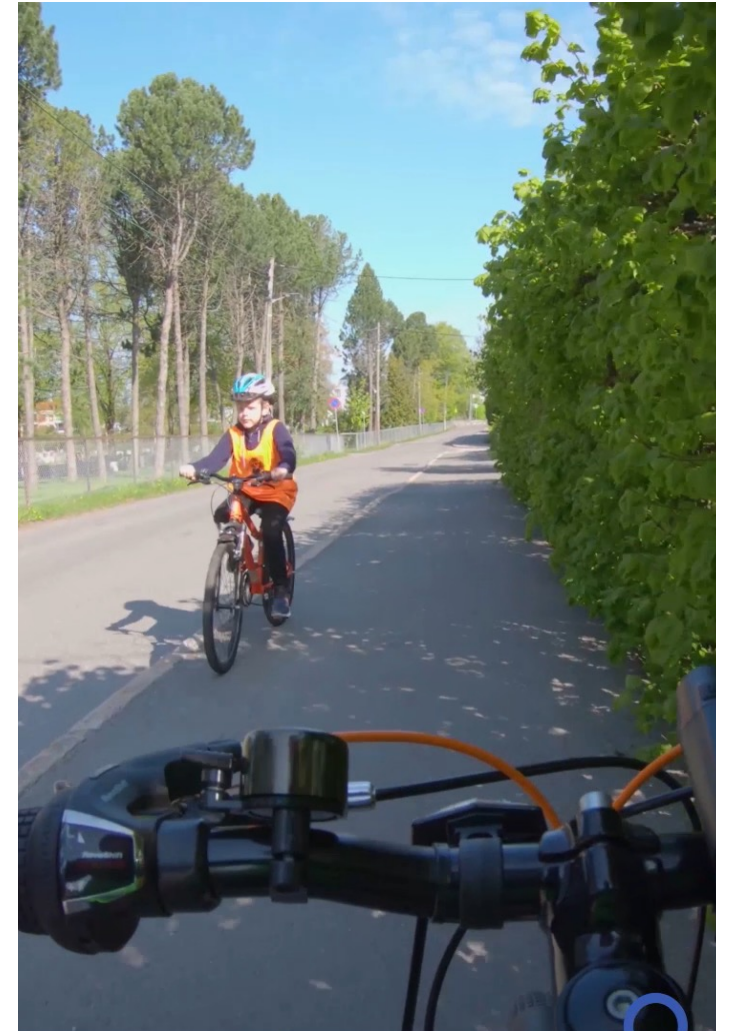
Fortau og gangveier

Du har lov til å sykle på fortauet på begge sider av veien, og i begge retninger.

Fortau og gangveier er først og fremst for fotgjengere. Derfor må du sykle sakte og holde god avstand til disse.

Noen ganger kan det være nødvendig å gå av sykkelen og trille den forbi fotgjengerne.

- I hvilke situasjoner tror du det er nødvendig å gå av og trille sykkelen på fortau og gangvei?



Gang- og sykkelvei

- Har du sett dette skiltet før? Er det gang- og sykkelveier der du bor?
- Hva må du være oppmerksom på når du sykler på en gang- og sykkelvei?
- Hvordan kan du vise hensyn til andre trafikanter når du sykler på gang- og sykkelvei?



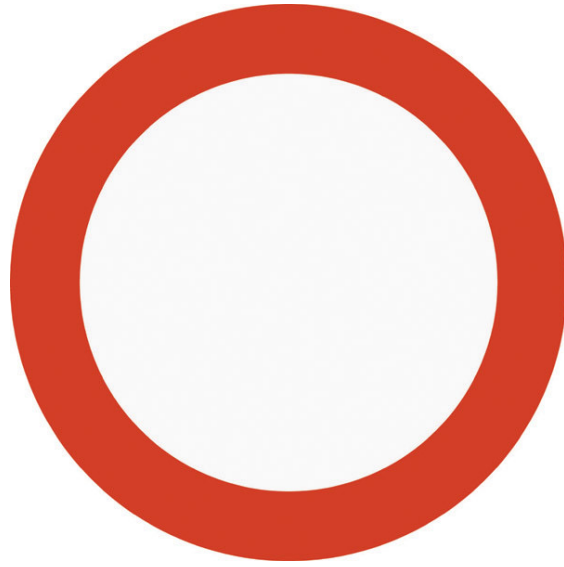
Sykkelvei

Noen steder er det veier som er laget for syklister.

Disse veiene er merket med dette skiltet.

- Har fotgjengere lov til å gå på sykkelveier, tror du?





Hva er felles for disse skiltene?



Hvor kan du ikke sykle?

- Er det steder eller veier i nærheten der du bor der du ikke kan sykle?
- Er det veier til skolen du ikke kan sykle på?
- Hvorfor kan det være farlig å sykle inn på veier som er skiltet innkjøring forbudt?