

Det er viktig at alle som sitter i bilen bruker bilbelte - og bruker det riktig. Bilbelte er et enkelt og effektivt sikkerhetstiltak for deg og dem du reiser sammen med.

I Norge har litt over 100 personer omkommet i trafikken de siste årene. Av de 108 personene som omkom i 2018 døde 70 personer i bil. 33 % brukte ikke bilbelte eller brukte det feil. I periode 2005 – 2018 var det 39 % av de omkomne personene i bil som ikke brukte bilbelte. Å bruke bilbelte kan bety forskjellen på liv og død hvis ulykken først er ute.

I personbil skal du bruke bilbelte og annet utstyr til sikring der det er montert. I buss skal bilbelte og annet utstyr til sikring brukes av sittende. For barn under 15 år er det sjåføren som er ansvarlig for at barnet bruker sikringsutstyr.

Selv om det er belter i buss og det er lovpålagt å bruke disse, velger mange å ikke bruke det. Ved å ikke bruke belte, utsetter du deg selv og andre i bussen for fare. Statens havarikommisjon sine undersøkelser av alvorlige bussulykker viser at manglende beltebruk i buss kan få fatale konsekvenser.

Bilbeltet skal holde deg fast i setet. Beltet er plassert slik at det skal ligge på kroppens sterkeste deler. For at bilbeltet skal beskytte deg best mulig, skal det være festet tett inntil kroppen og det må ikke være vridd. Du bør åpne eller ta av tykke ytterklær. Det skal ligge stramt nede på hoften og alltid over skulderen. Etter at bilbeltet er klikket på, husk å stram beltet til. Husk å sjekke at beltet ligger riktig i løpet av turen.

Å bruke bilbelte er et effektivt hjelpemiddel for å sikre deg som bilfører eller passasjer. Konsekvensene hvis du ikke bruker belte er ofte svært alvorlige. Gjør det til en god vane med å klikke på deg beltet med en gang og alltid når du sitter i bil eller buss!

Å kollidere i 50 km/t uten bilbelte tilsvarer et fall på 10 meter. Å kollidere i 70 km/t uten bilbelte tilsvarer et fall på 19 meter. Å kollidere i 90 km/t uten bilbelte tilsvarer et fall på 32 meter.

Er du usikker på hvordan du fester barnet riktig i bilen? Eller har du spørsmål om hvilket barnesete som er best? Her finner du våre tips og råd.

Les vår personvernerklæring