

En god sykkelhjem er en viktig investering. Her er våre beste tips for å finne den hjelmen som passer best til både store og små.

Vi anbefaler alltid å kjøpe en hjelm med MIPS-teknologi . Disse hjelmene har to lag, dette begrenser hodets rotasjon ved fall og gir den beste mulige totalbeskyttelsen, sier Knut Olav Røssland Nestås i Trygg Trafikk.

Sykkelhelmen skal også være CE-godkjent, som betyr at hjelmen møter den europeiske sikkerhetsstandard.

-Se etter CE-merket: EN 1078 for vanlig sykkelhjem eller EN 1080 for barnehjelmer med grønn spenne. Merk at det selges sykkelhelmer som ikke er CE-godkjent gjennom ulike nettbutikker. Disse bør du ikke kjøpe, sier Røssland Nestås.

Har hjelmen din blitt utsatt for et kraftig sammenstøt? Da bør du bytte den ut.

En hjelm er laget for å tåle ett støt, ikke fem eller ti. Husk at en alvorlig skade i hjelmen ikke nødvendigvis er synlig. Er du i tvil? Bytt hjelm.

Har du vurdert å kjøpe en brukt hjelm? Eller kanskje barnet ditt har arvet en hjelm fra en eldre fetter eller kusine? Husk at det ikke er så lurt. Selv om hjelmen er forholdsvis ny, har du ingen kunnskap om hvilken skader den er utsatt for. For egen sikkerhet anbefaler vi alltid å kjøpe ny hjelm, sier Røssland Nestås.

Han legger til at det også kan være lurt å sjekke hjelmens produksjonsdato som du finner inni hjelmen. Hjemmens kvalitet reduseres fra den dagen den blir produsert og du vet aldri hvor lenge en hjelm har lagt på lager eller i butikkhyllene.

Les vår personvernerklæring