Werkplan Laravel project periode 1

**Naam:** Thomas van den Berg

**Klas:** MD2B

**Laatst geüpdatet:** 10:15| 16-10-2018

Inhoudsopgave

[1. Mijn onderwerp: 3](#_Toc527448338)

[2. Website onderdelen: 4](#_Toc527448339)

[ Homepagina 4](#_Toc527448340)

[ Vragen pagina 4](#_Toc527448341)

[ Contact pagina 4](#_Toc527448342)

[ Schema pagina 4](#_Toc527448343)

[ Jou doel pagina 4](#_Toc527448344)

[ Spiergroep oefeningen 4](#_Toc527448345)

[ Voeding 5](#_Toc527448346)

[ Suplementen 5](#_Toc527448347)

[3. Doelgroepen 5](#_Toc527448348)

[4.Functionaliteiten 5](#_Toc527448349)

[5. Gegevens + bonus features 6](#_Toc527448350)

[Flowchart: 6](#_Toc527448351)

# Mijn onderwerp:

Ik ga mijn website maken met als hoofdonderwerp sporten, dit omdat ik veel bezig ben in het dagelijks leven met sporten in de sportschool.

De doelgroep van de website is voor mensen die willen aankomen, afvallen, spieren maken, beter conditie opbouwen, mensen die zoeken naar een schema, mensen die bepaalde technieken willen leren voor specifieke oefeningen, voor mensen die al een tijd bezig zijn EN voor mensen die willen gaan beginnen maar nog niet precies weten hoe alles moet en werkt.

# 2. Website onderdelen:

De website zal bestaan uit verschillende linkjes vanuit de navigatie bar:

Verschillende pagina’s:

* Homepagina**:** Op de homepagina komt een carrousel met plaatjes van een sportschool waarin iemand oefeningen aan het doen in, daaronder vind je plaatjes van verschillende random oefeningen en wat tekst erbij en producten en voedsel voorbeelden.
* Vragen pagina: Op de vragen pagina kun je zowel publiek als prive vragen stellen over voeding of sport onderwerpen en dan zullen die beantwoord worden door mij of mensen die hier toegang tot hebben.
* Contact pagina**:** op de contact pagina is er een mogelijkheid om vragen te stellen of om juist zelf tips te geven.
* Schema pagina**:** op de schema pagina zul je diverse schema’s vinden die aangepast zijn aan je doelen en wensen, zoals een apart schema voor afvallen of juist om aan te komen in spiermassa.
* Jou doel pagina**:** Op deze pagina zul je je meer bewust worden van welke doelen je voor jezelf wilt zetten, en of jou visie er op een beetje overeen komt met de eisen die daarvoor zijn, zoals hoelang het ongeveer duurt om iets te bereiken, en wat je daarvoor over zou moeten hebben.
* Spiergroep oefeningen**; deze is opgedeeld in 7 onderdelen -> borst, rug, schouders, biceps, triceps en benen:** op deze paginas worden per spiergroep zowel compound als isolatie oefeningen geshowd doormiddel van allemaal afbeeldingen waar je eventueel op kunt klikken waarbij er een modaal venster naar voren komt met extra informatie erbij.
* Voeding**:** op deze pagina wordt meer informatie gegeven over de voeding die je kunt gaan gebruiken en eventueel een voedingschema samen te stellen als hulpmiddel voor het sporten, wat er uiteindelijk voor zal zorgen dat je mogelijk beter resultaat kunt verwachten.
* Suplementen**:** omdat suplementen ook een hele belangrijke rol spelen binnen de sportindustrie heb ik hiervoor een pagina gemaakt waarbij voor elke grote suplement informatie wordt gegeven en waarbij er linkjes naar betrouwbare winkels zijn.

# Doelgroepen

Mijn website zal puur gaan over sporten, de levensstijl van het sporten in de sportschool, afvallen, aankomen en alles wat te maken heeft met voeding, dus de voornaamste doelgroep zijn dus de mensen die geïnteresseerd zijn in hun gezondheid en het verbeteren van je lichaam. De doelgroep heeft een leeftijd vanaf 15 jaar, er is geen leeftijd waar dit stopt, zelfs oudere mensen of bejaarden zouden hier iets aan kunnen hebben zelfs als ze niet sporten.

# 4.Functionaliteiten

Op de website vindt ik het belangrijk dat het voor mij (als eigenaar) belangrijk dat ik zoveel mogelijk content / gegevens van gebruikers kan veranderen op een zo simpel mogelijke manier zonder in de code hoeven te moeten kijken.

Voor de gebruikers wil ik het mogelijk maken om te kunnen registreren en vragen te kunnen stellen op een pagina waar het mogelijk is om zowel public als privé een vraag te kunnen stellen. En er is een mogelijkheid om oefeningen te kunnen bekijken en te kunnen zien welke spiergroepen hierbij worden aangesproken.

# Gegevens + bonus features

De gegevens die ik van de gebruiker wil hebben zijn; email, volledige naam, gebruikersnaam, wachtwoord, leeftijd en kun je kiezen tussen 3 niveaus (beginner, redelijke ervaring en ervaren)

Een feature die ik wil toevoegen is het zelf samenstellen van een sportschema en het samenstellen van een voedingsschema.

Ook zou ik het tof vinden als gebruikers die geregistreerd zijn een persoonlijke pagina hebben waar hij/zij persoonlijke informatie over zichzelf kunnen vertellen, zoals bijvoorbeeld het tonen van de doelen die hij/zij voor ogen heeft en wat hun interesses zijn.

De kennis die ik mis om dit te doen is de kennis van Laravel.

# Flowchart:

