

Stressmätaren

STRESSMÄTARE		Namn: _____	
	Så här känns det	Detta kan jag göra	
100%			😡
90%			
80%			😞
70%			
60%			😓
50%			
40%			😐
30%			
20%			😊
10%			
0%			

Prata med föräldrar eller barn om stress

För info om symbol och bildlicenser: <http://pyclopedia.se/licenser>
Detta material är skapat via <http://www.pyclopedia.se/about>