

Soukromá škola bojových umění Tobigeri Hradec Králové

Vás zve na týdenní seminář

Sebeobrana

který se bude konat v objektu školy od 9. 7. do 13. 7. 2019



Cvičí se od 10 do 12 hodin.

S sebou cvičební oděv.

Cena 900 Kč za celý kurz.



Náplň:

- sebeobrana beze zbraně
- improvizované zbraně
- strategie sebeobrany
- fyzická a technická připravenost
- psychologická a taktická příprava
- právní problematika

Přemysl Novotný

majitel školy