



**JAWAHARLAL INSTITUTE OF POSTGRADUATE MEDICAL
EDUCATION & RESEARCH, PUDUCHERRY-605006**
(Institute of National Importance under Govt. of India)

Title of the project: Assessment of Text Neck (Forward Head Posture) and its Association with Cardiac Autonomic Status and Psychophysiological Disabilities in Young and Middle-aged Individuals - A Cross-sectional Analytical Study

Version number: 1

Date: 29-03-2024

**INFORMED CONSENT DOCUMENT (ICD) PART-1
PATIENT / PARTICIPANT INFORMATION SHEET**

1. Purpose of this project/study:

Text Neck or Forward Head Posture is a common neck disease caused by excessive and prolonged usage of mobile phones or computers in a forward head posture or poor position. It is associated with neck pain, shoulder pain, eye strain, dizziness, frequent headaches, stress and mood disturbances. This condition also affects the nervous system, which controls the heart. This study is conducted to assess the extent of your Forward Head Posture (angle between head and neck when you look straight) and its association with the activity of the nerves controlling your heart, psychological status and the neck and hand discomfort caused by this disease.

2. Procedure/methods of the study: The study details will be explained to you, and if you are willing to participate in the study, you will have to sign an informed consent. If you have given your consent to participate in the study, you will be asked to report to the nervous system function testing laboratory (AFT lab) in the Department of Physiology between 9 am to 11 am, two to three hours after a light breakfast. On the day of recording, your height, weight, blood pressure and heart rate will be measured. Following this, your ECG will be recorded for 5 minutes. Then, a side-view picture of your face and neck will be taken using a mobile camera, and the angle between your head and neck will be measured with the help of computer-based software. This test will help us know if you have "Forward Head Posture". After this, you will be asked to answer a few questions, which will be printed on paper. Your answers to these questions will help us to know your

extent of smartphone addiction, psychological status, and interference with daily functioning due to hand and neck pain.

3. Expected duration of the subject participation

You will have to spend a maximum of 45 minutes for this study.

4. The benefits to be expected from the research to the participant or to others and the post-trial responsibilities of the investigator:

The results of the study will help us to identify if you have a Forward Head Posture and any of its associated health hazards. If so, you will be referred to the respective physician for medical advice and further evaluation. In addition, we will also teach you about the correct posture to be adopted while using electronic gadgets so as to avoid health problems associated with prolonged usage of these devices.

5. Any risks expected from the study to the participant

The procedures involved in the study are safe and you are not expected to face any risk during your participation in the study. However, you may experience slight discomfort while answering some questions printed on the paper.

6. Maintenance of confidentiality of records

Your participation in the study and the study records will be kept confidential. Your personal identity and photograph will not be revealed during data collection, analysis of results, or while sharing the result with other investigators if needed, or for publication and even after completion of the study. The study records relating to you will be preserved for a period of three years.

7. Provision of free treatment for research-related injury

No research-related injury is expected from this study. In case of any unexpected event, you shall be provided free treatment as per the standard treatment protocols.

8. Reimbursement for participating in the study

Your participation in the study is purely on a voluntary basis. The study does not incur any form of research-related expenditure from your side for being involved in it. Therefore, the study does not provide any kind of reimbursement for participating in it.

9. Compensation to the participants for foreseeable risks and unforeseeable risks related to the research study leading to disability or death.

No risk is expected during your participation in this study. However, appropriate compensation will be provided for foreseeable and non-foreseeable risks as per JIPMER guidelines.

10. Freedom to withdraw from the study at any time during the study period without the loss of benefits that the participant would otherwise be entitled
Your participation in this study is voluntary. You are free to withdraw from this study at any time without stating any reason. Your withdrawal will not affect the medical care given to you in JIPMER.

11. Possible current and future uses of the biological material to be generated from the research and if the material is likely to be used for secondary purposes or would be shared with others, this should be mentioned
Biological material is not generated from this research.

12. Possible current and future uses of the data to be generated from the research and if the data is likely to be used for secondary purposes or would be shared with others, this should be mentioned

The data obtained will be used for research purposes. The data will be shared with the scientific community in the form of seminars, conferences, and publications without revealing the identity of the participant.

13. Address and mobile number of the Student Researcher and Guide:

Name of the Student Researcher:

Divya Sree Suresh Babu
II MBBS,
JIPMER,
Puducherry.

Mobile number:

Email address:

Guide: Dr. Rajalakshmi.R

Designation: Associate Professor
Address: Department of Physiology,
JIPMER, Puducherry
Mobile number:
E-mail address:

For other queries/complaints, contact:

Room No.106, IEC (Human Studies),

Dean Research Office,

First Floor, Administrative Block,

JIPMER.

Ph: 0413-2296106

Signature of the participant:

Signature of the investigator:

Place:

Date:



**JAWAHARLAL INSTITUTE OF POSTGRADUATE MEDICAL
EDUCATION & RESEARCH, PUDUCHERRY-605006**
(Institute of National Importance under Govt. of India)

INFORMED CONSENT DOCUMENT (ICD)
PART-2-Version Number: 1 (Date: 29-03-2024)

Title of the project: Assessment of Text Neck (Forward Head Posture) and its Association with Cardiac Autonomic Status and Psychophysiological Disabilities in Young and Middle-aged Individuals - A Cross-sectional Analytical Study

Participant's name:

Address:

The details of the study have been provided to me in writing and explained to me in my own language. I confirm that I have understood the above study and had the opportunity to ask questions. I confirm that I have understood about the compensation and the risks and benefits involved in this research. I understand that my participation in the study is voluntary and that I am free to withdraw at any time without giving any reason, and without my routine medical care in this hospital being affected. I understand that confidentiality of my identity will be maintained during the research period, after its completion as well as during the publication of the results. Only the investigator, ethics committee, and institutional or regulatory authorities may have access to my information when required.

I have been given a copy of the information sheet giving details of the study. I volunteer to participate in the above-mentioned study.

Name and Signature/thumb impression of the participant: Date:

Signature of the witness with date: Date:

Name and address of the witness for illiterate participants: Date:

Signature of the investigator: Date:



ஜவஹர்லால் மருத்துவ முதுநிலை பட்டப்படிப்பு மற்றும் ஆராய்ச்சி நிறுவனம் (ஜிப்மர்), புதுச்சேரி -605006
(இந்திய அரசின் சுகாதாரம் மற்றும் குடும்ப நல அமைச்சகத்தின் தேசிய முக்கியத்துவம் வாய்ந்த நிறுவனம்)

ஆய்வின் தலைப்பு:

இளம் மற்றும் நடுத்தர வயதினர், தலையை நெடுநேரம் முன்னோக்கிய நிலையிலேயே வைத்திருப்பதனால், அவர்களுடைய இருதய தானியங்கி நரம்பு மண்டலம், மனம் மற்றும் உடலியல் இவைகளில் ஏற்படக்கூடிய பாதிப்புகள் பற்றிய ஒரு ஆய்வு

பதிப்பு: 1

தேதி: 29-03-2024

தகவல் ஒப்புதல் ஆவணம் (ஜிசிடி) பகுதி -1 ஆய்வில் பங்கேற்பாளர்களுக்கான தகவல் படிவம்

1. ஆய்வின் நோக்கம்:

தலை முன்னோக்கிய நிலை என்பது ஒருவர் தன் தலையை முன்னோக்கிய நிலையில் அல்லது அசாதாரணமான நிலையில் இருக்குமாறு வைத்து தன் கைபேசி (மொடையல் போன்) அல்லது கணினியை (கம்பியூட்டர்) வெகுநேரம் உபயோகப் படுத்துவதால் ஏற்படும் ஒரு விதமான கழுத்து நோயாகும். இது கழுத்து வலி, தோள்பட்டை வலி, கண் பாதிப்பு, தலைச்சுற்றல், அடிக்கடி தலைவலி வருதல், மன அழுத்தம் மற்றும் மனநிலை தொந்தரவுகள் ஆகியவற்றுடன் தொடர்புடையது. மேலும் இந்த நிலை இதயத்தை கட்டுப்படுத்தும் நரம்பு மண்டலத்தை பாதிக்கிறது. இந்த ஆய்வு உங்கள் தலையின் முன்னோக்கிய நிலையின் அளவை (நேராகப் பார்க்கும் போது தலைக்கும் கழுத்துக்கும் இடையே உள்ள கோணம்) மதிப்பீடு செய்வதோடு, அதற்கும், உங்கள் இதயத்தை கட்டுப்படுத்தும் நரம்புகளின் செயல்பாடு, உங்கள் உளவியல் நிலை மற்றும் இந்த நோயினால் ஏற்படும் கழுத்து மற்றும் கை அசெளக்கியம் ஆகியவற்றுடன் உள்ள தொடர்பை மதிப்பிடுவதற்காகவும் நடத்தப்படுகிறது.

2. ஆய்வின் செயல்முறை / முறைகள்:

இந்த ஆய்வின் விவரங்கள் உங்களுக்கு விளக்கப்பட்ட பின்பு நீங்கள் ஆய்வில் பங்கேற்க விரும்பினால், ஒப்புதல் படிவத்தில் நீங்கள் கையெழுத்திட வேண்டும். இந்த ஆய்வில் பங்கேற்பதற்கு நீங்கள் சம்மதம் தெரிவிக்கும் பட்சத்தில், உடல் இயங்கியல் துறையில் உள்ள நரம்பு மண்டலச் செயல்பாட்டு சோதனை ஆய்வுக்கு (AFT ஆய்வுக்கு) லேசான காலை உணவுக்கு இரண்டு முதல் மூன்று மணி நேரம் கழித்து, காலை 9 மணி முதல் 11 மணி வரை, வரும்படி கேட்டுக் கொள்ளப் படுவீர்கள். ஆய்வு செய்யும் நாளில், உங்கள் உயரம், எடை, இரத்த அழுத்தம் மற்றும் இதயத் துடிப்பு ஆகியவை அளவிடப்படும். இதைத்

தொடர்ந்து, உங்கள் ஈசிஜி ஐந்து நிமிடங்களுக்குப் பதிவு செய்யப்படும். பின்னர், கைபேசியில் (மொபைல் போன்) உள்ள கேமரா மூலம் உங்கள் முகம் மற்றும் கழுத்தின் பக்கக் காட்சி படம் எடுக்கப்படும், மேலும் உங்கள் தலைக்கும் கழுத்துக்கும் இடையிலான கோணம் கணினி (கம்பியூட்டர்) அடிப்படையிலான மென்பொருளின் (சாப்ட்வேர்) உதவியுடன் அளவிடப்படும். இந்தச் சோதனை உங்களுக்கு தலை முன்னோக்கிய நிலை உள்ளதா என்பதை அறிய உதவும். இதன் பிறகு, தாளில் அச்சிடப்பட்ட சில கேள்விகளுக்கு நீங்கள் பதிலளிக்க வேண்டியிருக்கும். இந்தக் கேள்விகளுக்கான உங்கள் பதில்கள், கைபேசிக்கு (மொபைல் போன்) அடிமையாதல், உளவியல் நிலை மற்றும் கை மற்றும் கழுத்து வலி காரணமாக உங்கள் தினசரி செயல்பாட்டில் ஏற்படும் பிரச்சினைகள் ஆகியவற்றின் அளவை அறிய எங்களுக்கு உதவும்.

3. இந்த ஆய்வில் பங்கு பெறும் மொத்த கால அளவு:

இந்த ஆய்வுக்கு நீங்கள் அதிகப்பட்சம் 45 நிமிடங்கள் செலவிட வேண்டும்.

4. இந்த ஆய்வில் பங்கு பெறுவோர்க்கு விளையும் நன்மைகள்:

இந்த ஆய்வின் முடிவுகள் உங்களுக்கு தலை முன்னோக்கிய நிலை உள்ளதா என்பதையும் மற்றும் அதனுடன் தொடர்புடைய உடல்நலக் கேடுகள் ஏதேனும் உள்ளதா என்பதையும் கண்டறிய எங்களுக்கு உதவும். அவ்வாறு இருப்பின் நீங்கள் சிகிச்சைக்காக அந்தந்த மருத்துவரிடம் பரிந்துரைக்கப்படுவீர்கள். கூடுதலாக, கைபேசி மற்றும் கணினி ஆகிய மின்னணு சாதனங்களைப் பயன்படுத்தும் போது தலை மற்றும் கழுத்து இருக்க வேண்டிய சரியான நிலை பற்றி நாங்கள் உங்களுக்குக் கற்பிப்போம், இதன் மூலம் இந்த சாதனங்களை நீண்டகாலமாகப் பயன்படுத்துவதால் ஏற்படும் உடல்நலப் பிரச்சினைகளைத் தவிர்க்க முடியும்.

5. ஆய்வில் பங்கு பெறுவோர்க்கு ஏற்படும் பாதிப்புகள்:

இந்த ஆய்வில் பங்குபெறுவதினால் தங்களுக்கு எவ்வித ஆபத்தும் ஏற்படாது. இருப்பினும், தாளில் அச்சிடப்பட்ட சில கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்கும் போது நீங்கள் சிறிது அசௌகரியத்தை அனுபவிக்கலாம்.

6. ஆய்வில் சேகரிக்கப்படும் தகவல்களின் ரகசியப் பாதுகாப்பு:

ஆய்வில் சேகரிக்கப்படும் தகவல்கள் உங்களுக்கன்றி வேறு யாருக்கும் தெரிவிக்கப்படமாட்டாது, ரகசியமாக பாதுக்காக்கப்படும். உங்கள் தனிப்பட்ட அடையாளம் மற்றும் புகைப்படம் எந்த ஒரு ஆய்வேடுகளிலும் வெளியிடப்படமாட்டாது. இந்த ஆய்வின் தகவல்கள் மூன்று வருடங்களுக்கு பாதுகாக்கப்படும்.

7. ஆய்வினால் ஏற்படும் உடற்பாதிப்பிற்கு அளிக்கப்படும் இலவச சிகிச்சைப் பற்றி:

எந்த முன்னறிவிப்பு மற்றும் எதிர்பாராத விதமான நிகழ்வுகள் உங்களுக்கு நடந்தால் சிகிச்சை நெறிமுறைகளின் படி சிகிச்சை அளிக்கப்படும்.

8. ஆய்வில் பங்குபெறுவோர்க்கு அளிக்கப்படும் இழப்பீடு:

ஆய்வில் நீங்கள் பங்கேற்பது முற்றிலும் தன்னார்வ அடிப்படையிலானது.

ஆய்வில் நீங்கள் ஈடுபட்டதற்காக எந்த விதமான ஆராய்ச்சி தொடர்பான செலவையும் இந்த ஆய்வு உங்களுக்கு ஏற்படுத்தாது. எனவே, இந்த ஆய்வில் தங்களுக்கு இழப்பீடு வழங்கப்படமாட்டாது.

9. ஆய்வில் பங்குபெறுவோர்க்கு ஏற்படும் உடல் செயலிழப்பு மற்றும் இறப்பிற்கு அளிக்கப்படும் இழப்பீடு:

இந்த ஆய்வினால் எந்த பாதிப்போ அல்லது இறப்போ ஏற்பட வாய்ப்பு இல்லை. அவ்வாறு ஏதேனும் ஏற்படுமாயின் ஜிப்மர் முறைகள்படி தக்க இழப்பீடு வழங்கப்படும்.

10. ஆய்விலிருந்து எந்த நேரத்திலும் விலகிக்கொள்ள அளிக்கப்படும் சுதந்திரம் பற்றி:

இந்த ஆய்வில் பங்குக்கொள்வது முழுக்க முழுக்க தங்களின் விருப்பத்தினால் மட்டுமே. எந்த நேரத்திலும் எக்காரணமுமின்றி இந்த ஆய்விலிருந்து விலகிக்கொள்ளாம். அவ்வாறு தாங்கள் விலகிக்கொள்வதால், தங்களுக்கு வழங்கப்படும் மருத்துவ பராமரிப்பில் எவ்வித பாதிப்பும் ஏற்படாது.

11. ஆய்வில் சேகரிக்கப்படும் உயிரியல் மாதிரிகள் வேறு ஏதேனும் பயன்பாட்டுக்கு உட்படுத்தப்படுவதும் பிறரிடம் பகிர்ந்து கொள்ளப்படுவதும் பற்றி:

இந்த ஆய்வில் உயிரியல் மாதிரிகள் சேகரிக்கப்படமாட்டாது.

12. ஆய்வில் சேகரிக்கப்படும் தகவல்கள் வேறு ஏதேனும் பயன்பாட்டுக்கு உட்படுத்தப்படுவதும் பிறரிடம் பகிர்ந்து கொள்ளப்படுவதும் பற்றி:

உங்களிடமிருந்து பெறப்பட்ட தகவல்கள் இந்த ஆய்விற்காக மட்டுமே பயன்படுத்தப்படும். இந்த தகவல்கள் மாநாட்டின் விளக்கத்திற்கும் வெளியீடிற்கும் மட்டுமே அடையாளம் காணா வடிவமைப்பில் பயன்படுத்தப்படும்.

13. ஆய்வாளர் மற்றும் ஆலோசகர் முகவரி மற்றும் அலைபேசி எண்:

ஆய்வாளர்:

திவ்ய ஸ்ரீ சுரேஷ் பாபு

இரண்டாம் ஆண்டு மருத்துவ மாணவர்,

ஜிப்மர்,

புதுச்சேரி.

அலைபேசி எண்: 6383589041

மின்னஞ்சல் முகவரி: divyasree.sureshbabu@gmail.com

ஆலோசகரின் பெயர்:

மருத்துவர். ஆர். ராஜலக்ஷ்மி

இணைப் பேராசிரியர்,

உடற்செயலீயல் துறை,

ஜி.ப்புமர், புதுச்சேரி.

அலைபேசி: 9894136983

மின்னாலூல்: rajalakshmimd@yahoo.com

பிற விபரங்களுக்கு, தொடர்பு கொள்ளவும்,

அறை எண் 106, நெறிமுறைகள் வாரியம் (மனித ஆய்வுகள்)

கென் (ஆராய்ச்சி) அலுவலகம்,

முதல் தளம், நிர்வாக தொகுதி,

ஜி.ப்புமர், புதுச்சேரி.

அலைபேசி: 0413-2296106

ஆய்வாளரின் கையெயாப்பம்:

பங்கேற்போரின் கையெயாப்பம்:

இடம்:

நாள்:



ஜவஹர்லால் மருத்துவ முதுநிலை பட்டப்படிப்பு மற்றும்
ஆராய்ச்சி நிறுவனம் (ஜிப்மர்), புதுச்சேரி -605006
(இந்திய அரசின் சுகாதாரம் மற்றும் குடும்ப நல அமைச்சகத்தின்
தேசிய முக்கியத்துவம் வாய்ந்த நிறுவனம்)

தகவல் ஒப்புதல் ஆவணம் (ஜீசிடி) பகுதி -2 -பதிப்பு 1 (தேதி:29-03-2024)
பங்கேற்பு ஒப்புதல் படிவம்

ஆய்வின் தலைப்பு: இளம் மற்றும் நடுத்தர வயதினர், தலையை நெடுநேரம் முன்னோக்கிய நிலையிலேயே வைத்திருப்பதனால், அவர்களுடைய இருதய தானியங்கி நரம்பு மண்டலம், மனம் மற்றும் உடலியல் இவைகளில் ஏற்படக்கூடிய பாதிப்புகள் பற்றிய ஒரு ஆய்வு

பங்கேற்பாளரின் பெயர்:

முகவரி:

இந்த ஆய்வு பற்றிய தகவல்கள் எனக்கு எனது தாய்மொழியில் முறையே எளிய நடையில் எழுத்து மூலமாகவும், வாய்மொழி வாயிலாகவும், தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. நான் அவற்றை முழுமையாக எவ்வித ஜயமுமின்றி புரிந்துகொண்டேன். மேலும், எனது ஜயங்களை களைய உரிய வாய்ப்பும் அளிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த ஆய்வினால் கிடைக்கும் நஷ்ட ஈடுகள் மற்றும் ஏற்படும் நன்மை தீமைகள் எனக்கு விளக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த ஆய்வில் எனது பங்களிப்பு எனது முழு விருப்பதினாலானது மட்டுமே என்றும், எவ்வித காரணமுமின்றி எந்த நேரத்திலும் இந்த ஆய்வில் இருந்து விலகிக்கொள்ள முழுசுதந்திரமுள்ளது என்றும் புரிந்து கொண்டுள்ளேன். அவ்வாறு விலகிக் கொள்வதால் யாதொரு மருத்துவ சிகிச்சையோ, சேவையோ எனக்கு பாதிக்கப்படாது என்பதனையும் புரிந்துகொண்டுள்ளேன். எனது அடையாளம் ஆய்வு காலத்திலும், ஆய்வு முடிந்த பிறகும், ஆய்வு முடிவுகளை வெளியிடும் பொழுதும் வெளியிடப்படாமல் இரகசியமாக வைக்கப்படும் என்பதை புரிந்துகொண்டேன். இந்த ஆய்வின் ஆய்வாளர், நெறிமுறைகள் குழு, நிறுவன அல்லது ஒழுங்குமுறை அதிகாரிகள் மட்டுமே தேவைப்படும்பொழுது என்னுடைய தகவல்களைத் தெரிந்து கொள்ளலாம்.

இந்த ஆய்வு பற்றிய தகவல்கள் கொண்ட தகவல் ஆவணம் எனக்கு கொடுக்கப்பட்டது. மேற்கூறப்பட்ட இந்த ஆய்வில் பங்குபெற நான் சம்மதிக்கிறேன்.

பங்கேற்பாளரின் பெயர் மற்றும் கையொப்பம்/கைரேகை:

தேதி:

சாட்சியாளரின் கையொப்பம்:

தேதி:

சாட்சியாளரின் பெயர் மற்றும் முகவரி (படிக்கத் தெரியாத

பங்கேற்பாளர்களுக்கு):

தேதி:

ஆராய்ச்சியாளரின் கையொப்பம்:

தேதி: