I. TRANG CHỦ



Sách Y Po

Podcast ~ Combo ~

Sáng Tác Y



Sách Miễn Phí

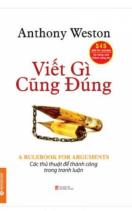




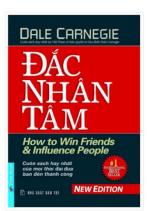




Muôn Kiếp Nhân Sinh



Viết Gì Cũng Đúng



Đắc Nhân Tâm

Về Chúng tôi

Thông tin hữu ích

Tin tức

Sách là bạn

Giới thiệu Thóa thuận sử dụng dịc Cơ ciấu tổ chức Quyền kợi

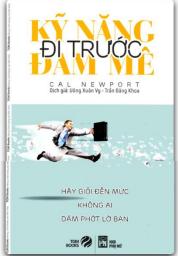


Kỹ Năng Đi Trước Đam Mê

Nhấn vào Xem thêm hoặc tiêu đề sách là Kỹ Năng Đi Trước Đam Mê để vào Trang thông tin sách.

II. TRANG THÔNG TIN SÁCH





Kỹ Năng Đi Trước Đam

Combo

Sáng Tác Y

Podcast >

Mê

Tác giả: Cal Newport

Sách Y

Dịch giả: **Uông Xuân Vy - Trần Đăng Khoa**

Khổ sách: 11,3 × 17,6 cm

Số trang: **205**

Giá bán: **100,000 VNĐ** ISBN: **978-604-80-4197-7**

Giới thiệu chung:

Làm thế nào để bạn có thể tìm thấy một công việc mà bạn làm tốt và yêu thích? Cuốn sách này ủng hộ "tư duy người thợ lành nghề" trong kiên trì phát triển các kỹ năng thay vì lời khuyên phổ biến "hãy-theo-đuổi-đam-mê-của-bạn" và đưa ra các giải pháp thiết thực để đạt được và duy trì sự hài lòng trong công việc.

Về tác giả:

Cal Newport nhận bằng Tiến sĩ về khoa học máy tính vào năm 2009. Ông là hội viên nghiên cứu sau tiến sĩ tại trường MIT và đang trên đường trở thành giáo sư khi ông nhận ra rằng việc tìm kiếm một công việc học thuật có thể gây khó chịu thế nào. Ông muốn ở lại Mỹ vì lý do gia đình, nhưng biết rằng điều đó có nghĩa là phải bắt đầu mọi thứ lại từ đầu. Cuốn sách này nói về những câu trả lời mà ông đã tìm ra cho câu hỏi, làm thế nào để cuối cùng bạn cũng yêu thích những gì mình làm?

Đọc→

"Cuốn sách cho tôi thật nhiều bài học <3"

By ThaoNP

← →





Khổ sách: 11,3 × 17,6 cm

Số trang: 205

Giá bán: **100,000 VNĐ** ISBN: **978-604-80-4197-7**

Giới thiệu chung:

Làm thế nào để bạn có thể tìm thấy một công việc mà bạn làm tốt và yêu thích? Cuốn sách này ủng hộ "tư duy người thợ lành nghề" trong kiên trì phát triển các kỹ năng thay vì lời khuyên phổ biến "hãy-theo-đuổi-đam-mê-của-bạn" và đưa ra các giải pháp thiết thực để đạt được và duy trì sự hài lòng trong công việc.

Về tác giả:

Cal Newport nhận bằng Tiến sĩ về khoa học máy tính vào năm 2009. Ông là hội viên nghiên cứu sau tiến sĩ tại trường MIT và đang trên đường trở thành giáo sư khi ông nhận ra rằng việc tìm kiếm một công việc học thuật có thể gây khó chịu thế nào. Ông muốn ở lại Mỹ vì lý do gia đình, nhưng biết rằng điều đó có nghĩa là phải bắt đầu mọi thứ lại từ đầu. Cuốn sách này nói về những câu trả lời mà ông đã tìm ra cho câu hỏi, làm thế nào để cuối cùng bạn cũng yêu thích những gì mình làm?

Đọc→

Nhấn vào ĐỌC để vào Nội dung sách.

III. NỘI DUNG SÁCH

- Header



- Nội dung:



- Footer:

Không phần nào trong xuất bản này được phép sao chép hay phát hành đười bất kỳ hình thức nào nếu không được sự đồng ý của Nhà Xuất bản Phụ nĩ

NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ

Chịu trách nhiệm xuất bản, nội dung

Giám đốc, Tổng Biên tập :

TRƯƠNG TUYẾT NGA

Biên tập nội dung

NGUYÊN MAI HOA - TRẦN NHƯ NGỌC

Biên tập sách điện tử:

VŨ ANH LÂN

Kỹ thuật sách điện tử :

NGUYỄN KHÁNH VẬN Thiết kế bia :

TRẦN HỒNG MINH

Số xác nhận đăng ký xuất bản 3296 – 2018 CXBLPH 1-154TTTT

Số quyết định xuất bản 73 QĐ-NXBPN ngày 21/10/2018

Nộp lưu chiếu quý III năm 2018

ISBN: 342/546/76/3488-9

TOÀN MÀN HÌNH TRỞ VỀ ĐẦU TRANG

1. Mục lục

Bìa sách

Lời Giới Thiệu

Về tác giả

Quy tắc 1

Quy tắc 2

Quy tắc 3

Quy tắc 4

Kết Luận

Mục lục giúp người đọc nhận diện được các chương và tìm đến chương mình mong muốn.

2. Trang trách nhiệm



Trang trách nhiệm chính là footer của **Nội dung sách,** được gắn xuyên suốt nội dung, để đảm bảo tính bản quyền của cuốn sách.

3. Thanh tính năng



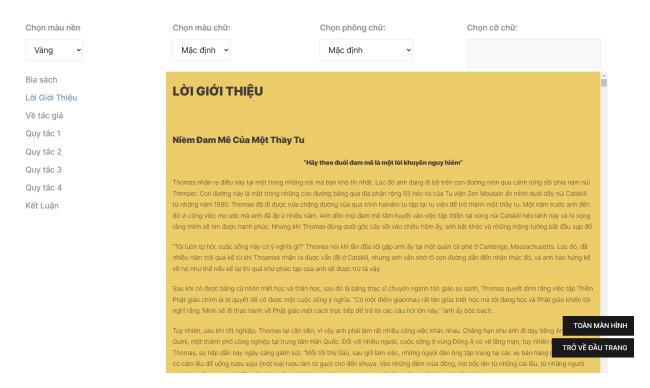
a. Chọn màu nền

Chọn màu nền



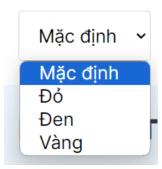
Có **4 màu nền** là: Mặc định; Xám; Đen; Vàng. Người đọc **Chọn màu nền** phù hợp với nhu cầu của bản thân trong quá trình đọc.

⇒ Kết quả:

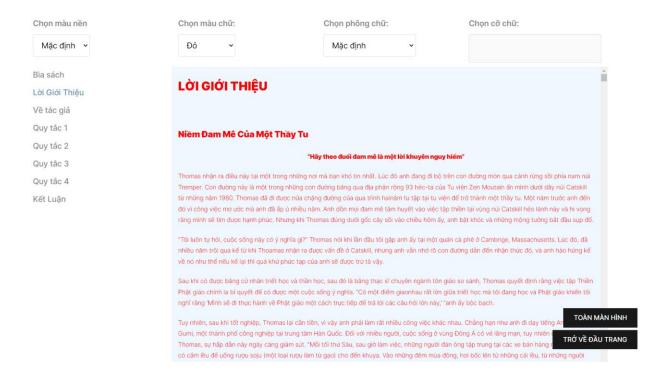


b. Chọn màu chữ

Chọn màu chữ:

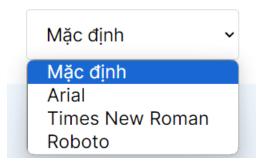


Có **4 màu chữ** là: Mặc định; Đỏ; Đen; Vàng. Người đọc **Chọn màu chữ** phù hợp với nhu cầu của bản thân trong quá trình đọc.

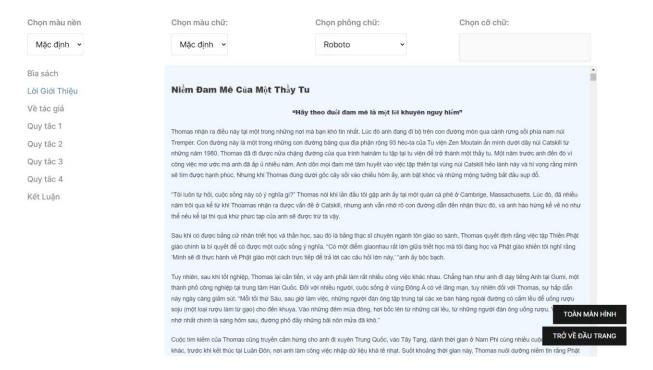


c. Chọn phông chữ

Chọn phông chữ:

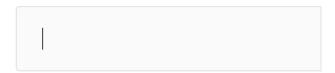


Có **4 phông chữ** là: Mặc định; Arial; Times New Roman; Roboto cho người đọc sử dụng trong quá trình đọc.



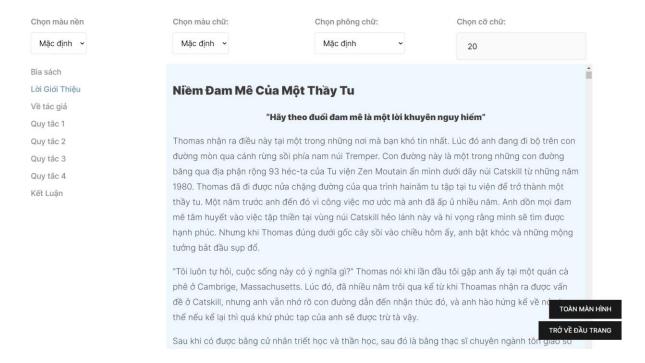
d. Chọn cỡ chữ

Chọn cỡ chữ:



Người đọc **nhập cỡ chữ** mà mình muốn để đọc sách.

⇒ Kết quả:



4. Thanh trượt

LỜI GIỚI THIỆU

Niệm Đam Mê Của Một Thầy Tu

"Hãy theo đuổi đam mê là một lời khuyên nguy hiểm"

Thomas nhận ra điều này tại một trong những nơi mà bạn khó tin nhất. Lúc đó anh đang đi bộ trên con đương mòn qua cánh rừng sồi phía nam núi Tremper. Con đường này là một trong những con đường băng qua địa phận rộng 93 héc-ta của Tuyrén Zen Moutain ẩn mình dưới dãy núi Catskill từ những năm 1980. Thomas đã đi được nửa chặng đường của qua trình hainăm tu tập tại tu viện để trở thành một thầy tu. Một năm trước anh đến đó vì công việc mơ ước mà anh đã ấp ủ nhiều năm. Anh dồn mọi đam mê tâm huyết vào 🖊 lệc tập thiền tại vùng núi Catskill hẻo lánh này và hi vọng rằng mình sẽ tìm được hạnh phúc. Nhưng khi Thomas đúng dưới gốc cây sồi vào chiếu hôm ấy, anh bật khóc và những mộng tưởng bắt đầu sụp đổ.

"Tôi luôn tự hỏi, cuộc sống này có ý nghĩa gì?" Thomas nói khi lần đầu tội gặp anh ấy tại một quán cà phê ở Cambrige, Massachusetts. Lúc đó, đã nhiều năm trôi qua kể từ khi Thoamas nhận ra được vấn đề ở Catskill, nhưng anh vẫn nhớ rõ con đường dẫn đến nhận thức đó, và anh hào hứng kể về nó như thể nếu kể lại thì quá khứ phức tạp của anh sẽ được trừ tà vậy

Sau khi có được bằng cử nhân triết học và thần học 知 đó là bằng thạc sĩ chuyên ngành tôn giáo so sánh, Thomas quyết định rằng việc tập Thiền Phật giáo chính la bí quyết để có được một cuộc sống ý nghĩa. "Có một điểm giaonhau rất lớn giữa triết học mà tôi đang học và Phật giáo khiến tôi nghĩ rằng 'Mình sẽ đi thực hành về Phật giáo một cách trực tiếp để trả lời các câu hỏi lớn này,' "anh ấy bộc bạch.

Tuy nhiên, sau khi tốt nghiệp, Thomas lại cần tiền, vì vậy anh phải làm rất nhiều công việc khác nhau. Chẳng hạn như anh đi dạy tiếng Ai Gumi, một thành phố công nghiệp tại trung tâm Hàn Quốc. Đối với nhiều người, cuộc sống ở vùng Đông Á có vẻ lãng mạn, tuy nhiên Thomas, sự hấp dẫn máy ngày càng giảm sút. "Mỗi tối thứ Sáu, sau giờ làm việc, những người đàn ông tập trung tại các xe bán hàng r có cắm lều để ương rượu soju (một loại rượu làm từ gạo) cho đến khuya. Vào những đèm mùa đông, hơi bốc lên từ những cái lều, từ những người

TOÀN MÀN

TRỞ VỀ ĐẦU

Thanh trượt để lướt đọc nội dung của từng chương.

5. Phóng to toàn màn hình



Nhấn vào Toàn màn hình để trải nghiệm tính năng đọc nội dung toàn màn hình mà không bị vướng vào các thành phần khác.

⇒ Kết quả:

LỜI GIỚI THIỆU

Niềm Đam Mê Của Một Thầy Tu

"Hãy theo đuổi đam mê là một lời khuyên nguy hiểm"

Thomas nhận ra điều này tại một trong những nơi mà bạn khó tin nhất. Lúc đó anh đang đi bộ trên con đường mòn qua cánh rừng sồi phía nam núi Tremper. Con đường này là một trong những con đường băng qua địa phận rộng 93 héc-ta của Tu viện Zen Moutain ấn mình dưới dãy núi Catskill từ những năm 1980. Thomas đã đi được nửa chặng đường của qua trình hainām tu tập tại tu viện để trở thành một thầy tu. Một năm trước anh đến đó vì công việc mơ ước mà anh đã ấp ủ nhiều năm. Anh dồn mọi đam mê tâm huyết vào việc tập thiền tại vùng núi Catskill hẻo lánh này và hi vọng rằng mình sẽ tìm được hạnh phúc. Nhưng khi Thomas đúng dưới gốc cây sồi vào chiều hôm ấy, anh bật khóc và những mộng tưởng bắt đầu sụp đổ.

"Tôi luôn tự hỏi, cuộc sống này có ý nghĩa gì?" Thomas nói khi lần đầu tôi gặp anh ấy tại một quán cà phê ở Cambrige, Massachusetts. Lúc đó, đã nhiều năm trôi qua kể từ khi Thoamas nhận ra được vấn đề ở Catskill, nhưng anh vẫn nhớ rõ con đường dẫn đến nhận thức đó, và anh hào hứng kể về nó như thể nếu kế lại thì quá khứ phức tạp của anh sẽ được trừ tà vậy.

Sau khi có được bằng cử nhân triết học và thần học, sau đó là bằng thạc sĩ chuyên ngành tôn giáo so sánh, Thomas quyết định rằng việc tập Thiền Phật giáo chính la bí quyết để có được một cuộc sống ý nghĩa. "Có một điểm giaonhau rất lớn giữa triết học mà tôi đang học và Phật giáo khiến tôi nghĩ rằng 'Mình sẽ đi thực hành về Phật giáo một cách trực tiếp để trả lời các câu hỏi lớn này,' "anh ấy bộc bạch.

Tuy nhiên, sau khi tốt nghiệp, Thomas lại cần tiền, vì vậy anh phải làm rất nhiều công việc khác nhau. Chẳng hạn như anh đi dạy tiếng Anh tại Gumi, một thành phố công nghiệp tại trung tâm Hàn Quốc. Đối với nhiều người, cuộc sống ở vùng Đông Á có vẻ lãng mạn, tuy nhiên đối với Thomas, sự hấp dẫn này ngày càng giảm sút. "Mỗi tối thứ Sáu, sau giờ làm việc, những người đàn ông tập trung tại các xe bán hàng ngoài đường có cắm lều để uống rượu soju (một loại rượu làm từ gạo) cho đến khuya. Vào những đêm mùa đông, hơi bốc lên từ những cái lều, từ những người đàn ông uống rượu. Và điều tôi nhớ nhất chính là sáng hộm sau.

TRỞ VỀ ĐẦU TRANG

Nếu muốn thoát khỏi chế độ **Phóng to toàn màn hình,** người đọc nhấn phím **esc** trên bàn phím để thoát ra.

6. Trở về đầu trang

ĐU TRỞ VỀ ĐẦU TRANG

Tính năng **Trở về đầu trang** để sau khi đọc đến cuối trang, người đọc có thể nhấn vào đấy để trở về trang đầu nội dung.

⇒ Kết quả:

Bìa sách

Lời Giới Thiệu

Về tác giả

Quy tắc 1

Quy tắc 2

Quy tắc 3

Quy tắc 4

Kết Luận

QUY TẮC #2: HÃY TRỞ NÊN GIỎI ĐẾN MỨC HỌ KHÔNG THỂ PHỚT LỜ BẠN

Chương 4: Sự Rõ Ràng Của Một Người Thợ

Trong chương này, tôi sẽ giới thiệu hai cách tiếp cận khác nhau đối với công việc: tư duy thợ lành nghề, là tư duy tập trung vào giá trị mà bạn tạo ra trong công việc này đem lại cho bạn. Hầu hết mọi người tiếp nhận và làm theo tư duy niềm đam mê, nhưng trong chương này, tôi muốn đưa ra lập luận rằng tưduy thợ lành nghề mới là nền tảng để tạo ra công việc bạn yêu thích.

TRÊN CĂN GÁC CỦA NHỮNG NGƯỜI CHƠI NHẠC ĐỒNG QUÊ BLUEGRASS

Lần đầu tiên khi tôi vòng qua góc phố Mapleton, ngôi nhà ấy, một ngôi nhà kiến trúc cầu kỳ nhưng tồi tàn, đứng hòa lẫn với khung cảnh nhếch nhác của khu dân cư ngoại ô. Và chỉ khi tiến lại gần hơn tôi mới nhận ra sự kỳ dị của nó. Sơn tường tróc từng mảng. Ngoài cổng có hai chiếc ghế dựa bằng da thuộc. Những vỏ chai Empty Bud Light nằm ngồn ngạng trên sàn.



TOÀN MÀN HÌNH

TRỞ VỀ ĐẦU TRANG