၁။ တိုက်ချီတိုက်ခိုက်နည်း နံပါတ် (၁)

၂။ တိုက်ချီတိုက်ခိုက်နည်း နံပါတ် (၂)

၃။ လျှပ်တပျက်တိုက်ခိုက်နည်း (၆) မျိုး

၄။ ဟတ်ကပ်တိုက်ခိုက်နည်း နံပါတ် (၁)

၅။ ဟတ်ကပ်တိုက်ခိုက်နည်း နံပါတ် (၂)

၆။ ကွန်ဖူးတိုက်ခိုက်နည်း နံပါတ် (၁)

၇။ ကွန်ဖူးတိုက်ခိုက်နည်း နံပါတ် (၂)

၈။ ကွန်ဖူးတိုက်ခိုက်နည်း နံပါတ် (၃)

၉။ ယူနန်ကွန်ဖူး (၇)ကွက်

၁ဝ။ တန်ကူတိုက်ခိုက်နည်း နံပါတ် (၁)

၁၁။ တန်ကူတိုက်ခိုက်နည်း နံပါတ် (၂)

၁၂။ တန်ကူတိုက်ခိုက်နည်း နံပါတ် (၃)

၁၃။ လက်၊ လက်ချင်းတိုက်ခိုက်နည်း

၁၄။ ထိုက်ချီတိုက်ခိုက်နည်း နံပါတ် (၃)

၁၅။ ထိုက်ချီတိုက်ခိုက်နည်း နံပါတ် (၄)

၁၆။ ဝင်းချွန်းဓါးရှည်တလက်တိုက်နံပါတ် (၁)

၁၇။ ဝင်းချွန်းဓါးရှည်တလက်တိုက်နံပါတ် (၂)

၁၈။ ဗန်ဗိုတုတ်ရှည်တိုက်နည်း

၁၉။ တောကျီးတုတ်ရှည်တိုက်နည်း

၂ဝ။ ရှမ်းတရုပ်ဓါးရှည်နှစ်လက် ၄ ကွက်

၂၁။ ရှမ်းတရုပ်ဓါးရှည်နှစ်လက် ၇ ကွက်

၂၂။ ရှမ်းတရုပ်ဓါးရှည်နှစ်လက် (၉)ကွက်

၂၃။ ရှမ်းတရုပ်ဓါးရှည်နှစ်လက် (၁၂)ကွက်

၂၄။ ရှမ်းတရုပ်တုတ်ရှည် (၄)ကွက်

၂၅။ ရှမ်းတရုပ်တုတ်ရှည် (၇)ကွက်

၂၆။ ရှမ်းတရုပ်တုတ်ရှည် (၉)ကွက်

၂၇။ ရှမ်းတရုပ်တုတ်ရှည် (၁၂)ကွက်

၂၈။ ဓါးရှည်နှင့် လက်တိုက်ခိုက်နည်း

၂၉။ ဆာမူရိုင်းခါး နံပါတ် (၁)

၃ဝ။ ဆာမူရိုင်းဓါး နံပါတ် (၂)

၃၁။ ဆာမူရိုင်းဓါး နံပါတ် (၃)

၃၂။ ထိုက်ချီတိုက်ခိုက်နည်း နံပါတ် (၅)

၃၃။ ထိုက်ချီတိုက်ခိုက်နည်း နံပါတ် (၆)

၃၄။ ဓါးပေါင်းစုံ (၁၂)ကွက်ပတ်လည် စိန်လည်းဂျာဓါး (၁၂)ကွက်

၃၅။ ရှမ်းကြီးဓါး (၁၂) ကွက်

၃၆။ အင်းလေးဓါး (၁၂) ကွက်

၃၇။ ယွန်းဓါး (၁၂)ကွက်

၃၈။ ဓါးပေါင်းချုပ် (၁၆)ကွက်

၃၉။ ပင်အန်ပုံစံတိုက်ခိုက်နည်း

၄၀။ ယူနန်ကွန်ဖူး (၉)ကွက်

၄၁။ ယူနန်ကွန်ဖူး (၁၂)ကွက်

၄၂။ တုတ်၊ တုတ်ချင်းတိုက်ခိုက်နည်း

၄၃။ မျောက်လက် တိုက်ခိုက်နည်း (၁)

၄၄။ မျောက်လက် တိုက်ခိုက်နည်း (၂)

၄၅။ မျောက်လက် တိုက်ခိုက်နည်း (၃)

၄၆။ အဲမောင်း လှံရှည် (၄) (၇) (၉) (၁၂) ကွက်

၅၀။ တိုဖါ တိုက်ခိုက်နည်း

၅၁။ ရှမ်းကြီးဓါးနှစ်လက် (၄) (၇) (၉) (၁၂) ကွက်

၅၅။ စိုင်ဓါးတိုက်ခိုက်နည်း

၅၆။ ရှမ်းကြီးတုတ်ရှည် (၄) (၇) (၉) (၁၂) ကွက်

၆၀။ ဓါးတိုတလက် တိုက်ခိုက်နည်း

၆၁။ ဓါးတိုနှစ်လက် တိုက်ခိုက်နည်း

၆၂။ နန်ချပ်ကု တိုက်ခိုက်နည်း

**ရှင်ဂျီကွန်ဖူး (ဆရာကြီးဦးမြတ်ရှင်)**