

# CERTIFICADO

O SENAT - Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte certifica que

**TIAGO HENRIQUE DA CRUZ**

portador(a) do CPF nº [REDACTED], concluiu com êxito, o curso *Como falar bem em público*, com carga horária de 20:00 h/a, com início em 05/09/2025 e término em 06/09/2025.

Brasília, 06/09/2025.

  
NICOLE GOULART  
Diretora - Executiva Nacional  
do SEST SENAT  
VINICIUS LADEIRA  
Diretor - Adjunto do Departamento  
Executivo do SEST SENAT

## Como falar bem em público 20:00 h/a

### Conteúdo Programático

Medo de falar em público; Os elementos da comunicação; A voz; Olhar para o público; Movimentação; Gestos eficazes; Respiração; Planejamento; Informações adicionais; Microfone; Púlpito; Recursos audiovisuais.

\*A carga horária é baseada no conteúdo de cada curso, mas o tempo de conclusão varia de acordo com o ritmo de aprendizagem e o tempo de dedicação de cada aluno.



Utilize o QR Code ao lado para verificar a autenticidade deste certificado.

Código de Validação para uso do SEST SENAT: e7f754da-18cc-449a-8cfd-065766a7ee48  
<https://sigop.sestsenat.org.br/#/anonimo/validar-documento/qrcode?hash=e7f754da-18cc-449a-8cfd-065766a7ee48>