

CARDÁPIO SEMANAL

19 a 23 de Janeiro de 2018

CEI PARC. ESPAÇO DA CRIANÇA "EMILIE DE VILLENEUVE"

1 a 3 meses	21/11 Quarta-feira	22/11 Quinta-feira	23/11 Sexta-feira
DESJEJUM	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)
LANCHE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)
REFEIÇÃO DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)

CEI PARCEIRO (RP) - Faixa Etária: 1 a 3 meses

CARDÁPIO SEMANAL

19 a 23 de Janeiro de 2018

CEI PARC. ESPAÇO DA CRIANÇA "EMILIE DE VILLENEUVE"

4 a 5 meses	21/11 Quarta-feira	22/11 Quinta-feira	23/11 Sexta-feira
DESJEJUM	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)
LANCHE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)
REFEIÇÃO DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)

CEI PARCEIRO (RP) - Faixa Etária: 4 a 5 meses

CARDÁPIO SEMANAL

19 a 23 de Janeiro de 2018

CEI PARC. ESPAÇO DA CRIANÇA "EMILIE DE VILLENEUVE"

6 a 7 meses	21/11 Quarta-feira	22/11 Quinta-feira	23/11 Sexta-feira
DESJEJUM	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)
COLAÇÃO	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE BANANA	PAPA DE BANANA
ALMOÇO	PAPA PRINCIPAL: MACARRÃO; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; ABOBRINHA; ABÓBORA, PAPA DE MAÇÃ, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde	PAPA PRINCIPAL: MACARRÃO; FEIJÃO CARIOCA; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA DOCE; CHUCHU; ACELGA, SUCO DE LARANJA, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde	PAPA PRINCIPAL: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; ABOBRINHA; ACELGA, PAPA DE ABACATE, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde
LANCHE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)

REFEIÇÃO DA TARDE

6 MESES:, LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE), PAPA DE ABACATE, 7 MESES:, PAPA PRINCIPAL DE: ARROZ; OVO; BATATA DOCE; CHUCHU; ABÓBORA, PAPA DE ABACATE, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde

6 MESES:, LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE), PAPA DE ABACATE, 7 MESES:, PAPA PRINCIPAL DE: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; ABOBRINHA; ACELGA, PAPA DE ABACATE, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde

6 MESES:, LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE), SALADA DE FRUTAS, 7 MESES:, PAPA PRINCIPAL DE: MACARRÃO; FEIJÃO CARIOCA; FONTE DE PROTEÍNA (*); CHUCHU; ACELGA, SALADA DE FRUTAS, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde

CEI PARCEIRO (RP) - Faixa Etária: 6 a 7 meses

CARDÁPIO SEMANAL

19 a 23 de Janeiro de 2018

CEI PARC. ESPAÇO DA CRIANÇA "EMILIE DE VILLENEUVE"

8 a 11 meses	21/11 Quarta-feira	22/11 Quinta-feira	23/11 Sexta-feira
DESJEJUM	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE), PÃO TIPO BISNAGUINHA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE), BISCOITO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE), BISCOITO
COLAÇÃO	MAÇÃ	BANANA	BANANA
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*), BATATA COZIDA, MAÇÃ, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	MACARRÃO, FONTE DE PROTEÍNA (*), BETERRABA COZIDA, SUCO DE LARANJA, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*); ACELGA COZIDA, ABACATE, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)
LANCHE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)

REFEIÇÃO DA TARDE

RISOTO: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA DOCE; CHUCHU; ABÓBORA, ABACATE, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde

RISOTO DE: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; ABOBRINHA; ACELGA, ABACATE, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde

SOPA DE: MACARRÃO; FEIJÃO CARIOCA; FONTE DE PROTEÍNA (*); CHUCHU; ACELGA, SALADA DE FRUTAS, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde

CEI PARCEIRO (RP) - Faixa Etária: 8 a 11 meses

CARDÁPIO SEMANAL

19 a 23 de Janeiro de 2018

CEI PARC. ESPAÇO DA CRIANÇA "EMILIE DE VILLENEUVE"

1 ano	21/11 Quarta-feira	22/11 Quinta-feira	23/11 Sexta-feira
DESJEJUM	LEITE INTEGRAL, PÃO TIPO BISNAGUINHA	LEITE INTEGRAL, BISCOITO	LEITE INTEGRAL, BISCOITO
COLAÇÃO	MAÇÃ	BANANA	BANANA
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*), BATATA COZIDA, ABACATE, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	MACARRÃO, FONTE DE PROTEÍNA (*), BETERRABA, SUCO DE LARANJA, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*); ACELGA, MELANCIA, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)
LANCHE	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL

REFEIÇÃO DA TARDE

RISOTO: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA DOCE; CHUCHU; ABÓBORA, MELÃO, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde

RISOTO DE: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; ABOBRINHA; ACELGA, MELANCIA, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde

SOPA DE: MACARRÃO; FEIJÃO CARIOCA; FONTE DE PROTEÍNA (*); CHUCHU; ACELGA, SALADA DE FRUTAS, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde

CEI PARCEIRO (RP) - Faixa Etária: 1 ano

CARDÁPIO SEMANAL

19 a 23 de Janeiro de 2018

CEI PARC. ESPAÇO DA CRIANÇA "EMILIE DE VILLENEUVE"

2 a 3 anos	21/11 Quarta-feira	22/11 Quinta-feira	23/11 Sexta-feira
DESJEJUM	COMPOSTO LÁCTEO, PÃO TIPO BISNAGUINHA COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO, CEREAL (FLOCOS DE MILHO)	LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO, BISCOITO
COLAÇÃO	MAÇÃ	BANANA	BANANA
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*), BATATA COZIDA, ABACATE, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	MACARRÃO, FONTE DE PROTEÍNA (*), BETERRABA, SUCO DE LARANJA, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*); ACELGA, MELANCIA, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)
LANCHE	COMPOSTO LÁCTEO	COMPOSTO LÁCTEO	COMPOSTO LÁCTEO

REFEIÇÃO DA TARDE

RISOTO: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA DOCE; CHUCHU; ABÓBORA, MELÃO, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde

RISOTO DE: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; ABOBRINHA; ACELGA, MELANCIA, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde

SOPA DE: MACARRÃO; FEIJÃO CARIOCA; FONTE DE PROTEÍNA (*); CHUCHU; ACELGA, SALADA DE FRUTAS, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde

CEI PARCEIRO (RP) - Faixa Etária: 2 a 3 anos

CARDÁPIO SEMANAL

19 a 23 de Janeiro de 2018

CEI PARC. ESPAÇO DA CRIANÇA "EMILIE DE VILLENEUVE"

4 a 6 anos	21/11 Quarta-feira	22/11 Quinta-feira	23/11 Sexta-feira
DESJEJUM	COMPOSTO LÁCTEO, PÃO TIPO BISNAGUINHA COM MARGARINA	COMPOSTO LÁCTEO, CEREAL (FLOCOS DE MILHO)	LEITE INTEGRAL COM ACHOCOLATADO, BISCOITO
COLAÇÃO	MAÇÃ	BANANA	BANANA
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*), BATATA COZIDA, ABACATE, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	MACARRÃO, FONTE DE PROTEÍNA (*), BETERRABA, SUCO DE LARANJA, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*); ACELGA, MELANCIA, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)
LANCHE	COMPOSTO LÁCTEO	COMPOSTO LÁCTEO	COMPOSTO LÁCTEO

REFEIÇÃO DA TARDE

RISOTO: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA DOCE; CHUCHU; ABÓBORA, MELÃO, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde

RISOTO DE: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; ABOBRINHA; ACELGA, MELANCIA, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde

SOPA DE: MACARRÃO; FEIJÃO CARIOCA; FONTE DE PROTEÍNA (*); CHUCHU; ACELGA, SALADA DE FRUTAS, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde

CEI PARCEIRO (RP) - Faixa Etária: 4 a 6 anos