

# CARDÁPIO SEMANAL

**1 a 5 de Janeiro de 2018**

PROJETO\_CECI ALDEIA KRUKUTU

0 a 1 mês	01/10 Segunda-feira	02/10 Terça-feira	03/10 Quarta-feira	04/10 Quinta-feira	05/10 Sexta-feira
<b>DESJEJUM</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)
<b>ALMOÇO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)
<b>LANCHE</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)

---

**CEI PARCEIRO (RP) - Faixa Etária: 0 a 1 mês**

# CARDÁPIO SEMANAL

**1 a 5 de Janeiro de 2018**

PROJETO\_CECI ALDEIA KRUKUTU

1 a 3 meses	01/10 Segunda-feira	02/10 Terça-feira	03/10 Quarta-feira	04/10 Quinta-feira	05/10 Sexta-feira
<b>DESJEJUM</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)
<b>ALMOÇO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)
<b>LANCHE</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)

---

**CEI PARCEIRO (RP) - Faixa Etária: 1 a 3 meses**

# CARDÁPIO SEMANAL

**1 a 5 de Janeiro de 2018**

PROJETO\_CECI ALDEIA KRUKUTU

4 a 5 meses	01/10 Segunda-feira	02/10 Terça-feira	03/10 Quarta-feira	04/10 Quinta-feira	05/10 Sexta-feira
<b>DESJEJUM</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)
<b>ALMOÇO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)
<b>LANCHE</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (1º SEMESTRE)

---

**CEI PARCEIRO (RP) - Faixa Etária: 4 a 5 meses**

# CARDÁPIO SEMANAL

**1 a 5 de Janeiro de 2018**

PROJETO\_CECI ALDEIA KRUKUTU

6 a 7 meses	01/10 Segunda-feira	02/10 Terça-feira	03/10 Quarta-feira	04/10 Quinta-feira	05/10 Sexta-feira
<b>DESJEJUM</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)
<b>COLAÇÃO</b>	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE MAÇÃ	PAPA DE BANANA	PAPA DE BANANA

<b>ALMOÇO</b>	PAPA PRINCIPAL DE: MACARRÃO; OVO; BATATA; CENOURA; CHUCHU, SUCO DE LARANJA	PAPA PRINCIPAL DE: ARROZ; FEIJÃO CARIOCA; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; CENOURA; ABOBRINHA, PAPA DE ABACATE, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde	PAPA PRINCIPAL DE: MACARRÃO; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; CHUCHU; ACELGA, PAPA DE MAMÃO, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde	PAPA PRINCIPAL DE: MACARRÃO; FEIJÃO CARIOCA; FONTE DE PROTEÍNA (*); CENOURA; ABOBRINHA; ACELGA, SUCO DE LARANJA, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde	PAPA PRINCIPAL DE:ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; CHUCHU; ACELGA, PAPA DE MAMÃO, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde
<b>LANCHE</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)



REFEIÇÃO DA TARDE	6 MESES:, LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE), PAPA DE ABACATE, 7 MESES:, PAPA PRINCIPAL DE: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; CENOURA; ABOBRINHA, PAPA DE ABACATE, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde	6 MESES:, LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE), PAPA DE MAÇÃ, 7 MESES:, PAPA PRINCIPAL DE: MACARRÃO; FEIJÃO CARIOCA; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; CENOURA; CHUCHU, PAPA DE MAÇÃ, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde	6 MESES:, LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE), PAPA DE BANANA, 7 MESES:, PAPA PRINCIPAL DE: ARROZ; OVO; BATATA; ABOBRINHA; ACELGA, PAPA DE BANANA, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde	6 MESES:, LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE), PAPA DE MAMÃO, 7 MESES:, PAPA PRINCIPAL DE: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; CHUCHU; ACELGA, PAPA DE MAMÃO, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde	6 MESES:, LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE), SALADA DE FRUTAS, 7 MESES:, PAPA PRINCIPAL DE: MACARRÃO; FEIJÃO CARIOCA; FONTE DE PROTEÍNA (*); ABOBRINHA; ACELGA, SALADA DE FRUTAS, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde
-------------------	--	--	---	--	--

**CEI PARCEIRO (RP) - Faixa Etária: 6 a 7 meses**

# CARDÁPIO SEMANAL

**1 a 5 de Janeiro de 2018**

PROJETO\_CECI ALDEIA KRUKUTU

8 a 11 meses	01/10 Segunda-feira	02/10 Terça-feira	03/10 Quarta-feira	04/10 Quinta-feira	05/10 Sexta-feira
<b>DESJEJUM</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE), BISCOITO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE), BISCOITO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE), BISCOITO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE), BISCOITO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE), BISCOITO
<b>COLAÇÃO</b>	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ	BANANA	BANANA

<b>ALMOÇO</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, CHUCHU COZIDO, SUCO DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*); CENOURA COZIDA, ABACATE, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*); BETERRABA COZIDA, MAMÃO, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	MACARRÃO, FONTE DE PROTEÍNA (*), ACELGA COZIDA, SUCO DE LARANJA, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA COZIDA, MAMÃO, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)
<b>LANCHE</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL (2º SEMESTRE)

<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	RISOTO DE: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; CENOURA; ABOBRINHA, ABACATE, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde	SOPA DE: MACARRÃO; FEIJÃO CARIOCA; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; CENOURA; CHUCHU, MAÇÃ, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde	RISOTO DE: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; ABOBRINHA; ACELGA, BANANA, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde	RISOTO DE: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; CHUCHU; ACELGA, MAMÃO, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde	SOPA DE: MACARRÃO; FEIJÃO CARIOCA; FONTE DE PROTEÍNA (*); ABOBRINHA; ACELGA, SALADA DE FRUTAS, (*) Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde
--------------------------	--	---	--	--	---

---

**CEI PARCEIRO (RP) - Faixa Etária: 8 a 11 meses**

# CARDÁPIO SEMANAL

**1 a 5 de Janeiro de 2018**

PROJETO\_CECI ALDEIA KRUKUTU

1 ano	01/10 Segunda-feira	02/10 Terça-feira	03/10 Quarta-feira	04/10 Quinta-feira	05/10 Sexta-feira
<b>DESJEJUM</b>	LEITE INTEGRAL, PÃO TIPO BISNAGUINHA INTEGRAL	LEITE EM PÓ, BISCOITO	LEITE INTEGRAL, PÃO TIPO BISNAGUINHA INTEGRAL	LEITE INTEGRAL, BISCOITO	LEITE INTEGRAL, BISCOITO
<b>COLAÇÃO</b>	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ	BANANA	BANANA

<b>ALMOÇO</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, CHUCHU, SUCO DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*); CENOURA, MELANCIA, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*); BETERRABA, MAMÃO, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	MACARRÃO, FONTE DE PROTEÍNA (*), ACELGA, SUCO DE LARANJA, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA, MAMÃO, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)
<b>LANCHE</b>	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL

<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	<p>RISOTO DE: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; CENOURA; ABOBRINHA, MELANCIA, (*)</p> <p>Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde</p>	<p>SOPA DE: MACARRÃO; FEIJÃO CARIOCA; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; CENOURA; CHUCHU, ABACATE, (*)</p> <p>Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde</p>	<p>RISOTO DE: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; ABOBRINHA; ACELGA, BANANA, (*)</p> <p>Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde</p>	<p>RISOTO DE: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; CHUCHU; ACELGA, MAMÃO, (*)</p> <p>Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde</p>	<p>SOPA DE: MACARRÃO; FEIJÃO CARIOCA; FONTE DE PROTEÍNA (*); ABOBRINHA; ACELGA, SALADA DE FRUTAS, (*)</p> <p>Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde</p>
--------------------------	---	--	--	--	---

---

**CEI PARCEIRO (RP) - Faixa Etária: 1 ano**

# CARDÁPIO SEMANAL

**1 a 5 de Janeiro de 2018**

PROJETO\_CECI ALDEIA KRUKUTU

2 a 3 anos	01/10 Segunda-feira	02/10 Terça-feira	03/10 Quarta-feira	04/10 Quinta-feira	05/10 Sexta-feira
DESJEJUM	COMPOSTO LÁCTEO, PÃO TIPO BISNAGUINHA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	COMPOSTO LÁCTEO, BISCOITO	COMPOSTO LÁCTEO, PÃO TIPO BISNAGUINHA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL, CEREAL (FLOCOS DE MILHO)	COMPOSTO LÁCTEO, BISCOITO
COLAÇÃO	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ	BANANA	BANANA



<b>ALMOÇO</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, CHUCHU, SUCO DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*); CENOURA, MELANCIA, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*); BETERRABA, MAMÃO, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	MACARRÃO, FONTE DE PROTEÍNA (*), ACELGA, SUCO DE LARANJA, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA, MAMÃO, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)
<b>LANCHE</b>	COMPOSTO LÁCTEO	COMPOSTO LÁCTEO	COMPOSTO LÁCTEO	COMPOSTO LÁCTEO	IOGURTE

<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	<p>RISOTO DE: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; CENOURA; ABOBRINHA, MELANCIA, (*)</p> <p>Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde</p>	<p>SOPA DE: MACARRÃO; FEIJÃO CARIOCA; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; CENOURA; CHUCHU, ABACATE, (*)</p> <p>Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde</p>	<p>RISOTO DE: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; ABOBRINHA; ACELGA, BANANA, (*)</p> <p>Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde</p>	<p>RISOTO DE: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; CHUCHU; ACELGA, MAMÃO, (*)</p> <p>Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde</p>	<p>SOPA DE: MACARRÃO; FEIJÃO CARIOCA; FONTE DE PROTEÍNA (*); ABOBRINHA; ACELGA, SALADA DE FRUTAS, (*)</p> <p>Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde</p>
--------------------------	---	--	--	--	---

---

**CEI PARCEIRO (RP) - Faixa Etária: 2 a 3 anos**

# CARDÁPIO SEMANAL

**1 a 5 de Janeiro de 2018**

PROJETO\_CECI ALDEIA KRUKUTU

4 a 6 anos	01/10 Segunda-feira	02/10 Terça-feira	03/10 Quarta-feira	04/10 Quinta-feira	05/10 Sexta-feira
<b>DESJEJUM</b>	COMPOSTO LÁCTEO, PÃO TIPO BISNAGUINHA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	COMPOSTO LÁCTEO, BISCOITO	COMPOSTO LÁCTEO, PÃO TIPO BISNAGUINHA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL, CEREAL (FLOCOS DE MILHO)	COMPOSTO LÁCTEO, BISCOITO
<b>COLAÇÃO</b>	MAÇÃ	MAÇÃ	MAÇÃ	BANANA	BANANA

<b>ALMOÇO</b>	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, OVO, CHUCHU, SUCO DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*); CENOURA, MELANCIA, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*); BETERRABA, MAMÃO, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	MACARRÃO, FONTE DE PROTEÍNA (*), ACELGA, SUCO DE LARANJA, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA, MAMÃO, (*) Fonte de proteína - Oferecer semanalmente carne bovina; frango; ovo; PTS e peixe (atentar-se a presença de espinhas); quinzenalmente carne suína (corte magro)
<b>LANCHE</b>	COMPOSTO LÁCTEO	COMPOSTO LÁCTEO	COMPOSTO LÁCTEO	COMPOSTO LÁCTEO	IOGURTE

<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	<p>RISOTO DE: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; CENOURA; ABOBRINHA, MELANCIA, (*)</p> <p>Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde</p>	<p>SOPA DE: MACARRÃO; FEIJÃO CARIOCA; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; CENOURA; CHUCHU, ABACATE, (*)</p> <p>Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde</p>	<p>RISOTO DE: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; ABOBRINHA; ACELGA, BANANA, (*)</p> <p>Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde</p>	<p>RISOTO DE: ARROZ; FONTE DE PROTEÍNA (*); BATATA; CHUCHU; ACELGA, MAMÃO, (*)</p> <p>Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde</p>	<p>SOPA DE: MACARRÃO; FEIJÃO CARIOCA; FONTE DE PROTEÍNA (*); ABOBRINHA; ACELGA, SALADA DE FRUTAS, (*)</p> <p>Fonte de proteína – Carne bovina e frango variando na semana. Variar também diariamente a fonte de proteína do almoço e da refeição da tarde</p>
--------------------------	---	--	--	--	---

---

**CEI PARCEIRO (RP) - Faixa Etária: 4 a 6 anos**