



Competências Pessoais e

Métodos de Trabalho

Ana Barata _
abt@isep.ipp.pt

Cláudia Lima _
cal@isep.ipp.pt

Sandra Luna _
slu@isep.ipp.pt

L A P R 1 _ L E I | 2022-2023

Aula 5

Conteúdo

- SCRUM: valores, princípios e papeis.
- *Forming*: preparação das equipas para o *assignment*.
- Atividade de dinâmica de equipa.

Competências Pessoais

Métodos de Trabalho

Ana Barata _
abt@isep.ipp.pt

Claudia Lima _
cal@isep.ipp.pt

Sandra Luna _
slu@isep.ipp.pt

L A P R 1 _ L E I | 2022–2023

RUGBY SCRUM

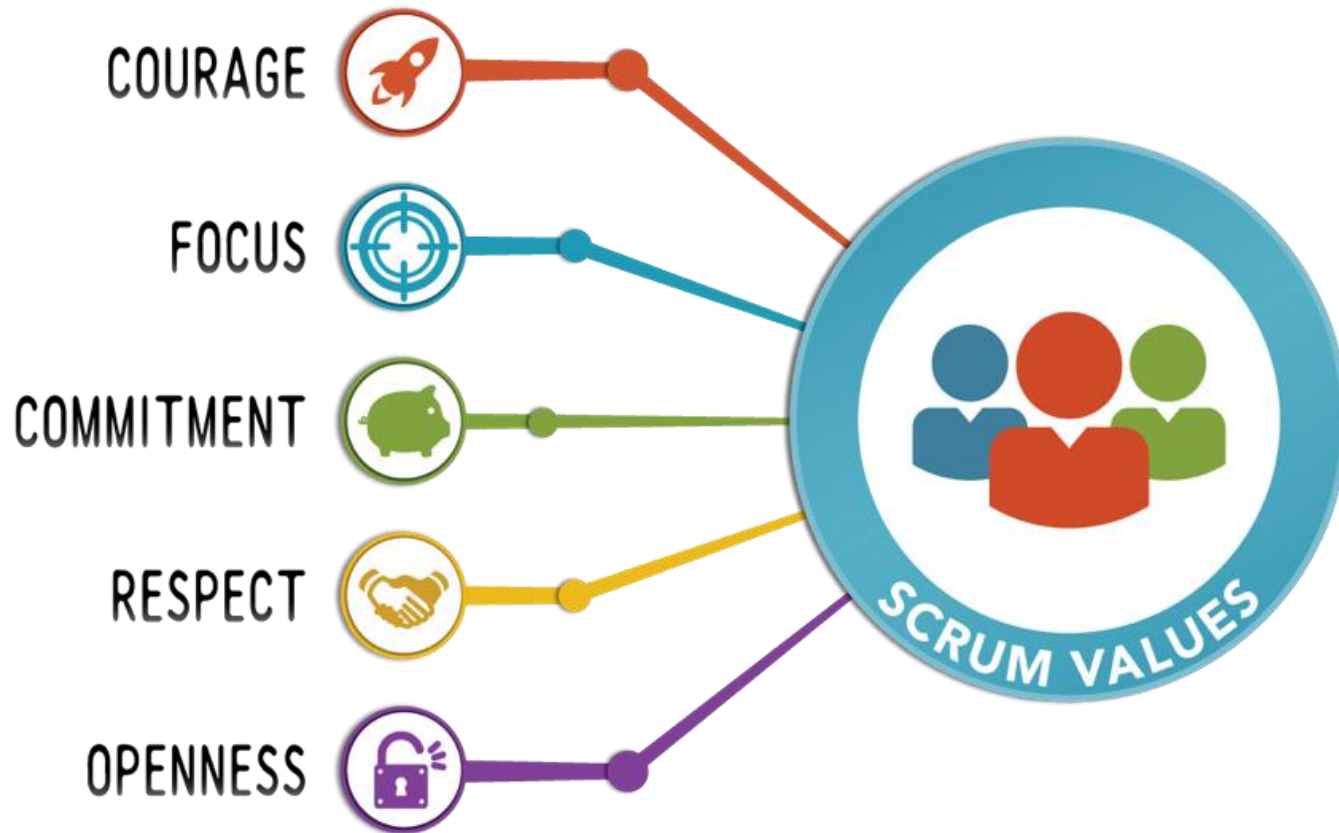
_entreaajuda
_cooperação
_esforço
_determinação

• Click to add
text



From:
[https://commons.wikimedia.org/wiki/
File:Scrum_ASM_Clermont-
Saracens.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Scrum_ASM_Clermont-Saracens.jpg)

SCRUM



From: <https://www.linkedin.com/pulse/scrum-guide-refresh-webinar-fabio-panzavolta-pmp-scrum-master>

- **Coragem** _ trabalho em **conjunto**, suporte, coragem para maiores **desafios**
- **Foco** _ conjunto reduzido de tarefas de cada vez, maior produtividade
 - **Empenho** _ control sobre as suas **tarefas**, mais empenho em ser **bem sucedido**
 - **Respeito** _ trabalho em conjunto, partilha de sucessos e falhas, cresce a **entreaajuda**, respeito, **cooperação**
 - **Abertura** _ **partilha** de informação entre os elementos da equipa de forma positiva e continuada



Trabalhar em equipa
é unir várias formas
de pensar para um só
OBJETIVO

forming... passo 1.0

Conhecer a equipa _ Partilhar

- Prato favorito
- Situação engraçada, embaraçosa
- Debilidade e força
- Algo que detestem
- Algo que adorem

Importância da **identidade** da **equipa**

DÊEM um NOME à
vossa Equipa!

forming... passo 1.1

- Quais os **valores** que unem a vossa equipa – Definem 4 valores
- O que são o **compromisso** e **regras** da equipa – DEFINIR PARA a VOSSA EQUIPA!
- Quais as **consequências** do incumprimento das regras – DEFINAM PARA a VOSSA EQUIPA!
- O que é **comunicar com eficácia** em trabalho de equipa - DECIDAM e REGISTEM que ferramenta de comunicação a vossa equipa vai utilizar (para além das oficiais)!

UTILIZEM os documentos disponibilizados no TEAMS da turma, para registo e orientação.

30 minutos

forming... passo 1.2



- Criar "board" – *Private* – adicionar todos os elementos da equipa e a professora da turma – incluir a board na equipa da turma.
- Canal no teams será aberto para cada equipa!

**Assignment
set up**

Imagens _

Stunning Free Images · Pixabay. (2018). Retrieved 10 September 2018 from <https://pixabay.com/>

