




Guia Rápido do Utilizador


Sistema de Telemonitorização de Insuficiência Cardíaca

Configuração Inicial



1. Ligar os dispositivos, pela ordem indicada:
 - a. Telemóvel. Deve garantir que o programa de monitorização fica ativo.
 - b. Relógio
 - c. Faixa BITalino Plux
2. No relógio, clicar no botão de ligar e surge o menu de aplicações, onde é necessário clicar no ícone da aplicação 
3. Aceder à plataforma em <http://learnbig.lx.it.pt/>, introduzir o nome de “Utilizador” e “Password” para aceder ao sistema.
 - a. Utilizar o botão  “Doentes” para aceder à zona dos doentes
 - b. Utilizar link “criar ficha” para criar uma ficha do doente na plataforma.
 - c. Preencher os dados referentes a:
 - i. “N. Utente” (será o número de processo hospitalar)
 - ii. “Nome”
 - iii. “Data de Nascimento”
 - iv. “Sexo”
 - v. “N. Doente”. Neste ultimo campo surge num tom de cinzento o número de doentes já configurados, pelo que o número a introduzir deve ser o que surge somado de um.
 - d. Após a introdução destes dados deve ser utilizado o link “guardar” para gravar os dados do doente.
4. Após a criação da ficha do doente é necessário indicar os dispositivos que serão utilizados pelo doente na telemonitorização. Para tal utiliza-se o separador “Equipamentos”. Deve-se escolher o “Tipo de Equipamento”, na *DropDownList*, e usar o sinal  para indicar o equipamento associado ao doente. Os equipamentos devem ser adicionados **pela ordem indicada**:
 - a. GearS3
 - b. BITalino Plux
 - c. Telemóvel
5. Colocar os dispositivos no doente
 - a. Telemóvel dentro da bolsa, que deve ser colocado à cintura, próximo do “centro de gravidade”. É conveniente garantir que o mesmo fica ajustado ao doente e que telemóvel não se move de forma independente.
 - b. Relógio deve estar justo à pele do paciente (na posição habitual de um relógio normal, na mão não dominante), para se maximizar a leitura da frequência cardíaca e se garantir que não se move de forma independente
 - c. Faixa deve ter a etiqueta com o número centrada no externo do doente, com o número na posição correta para quem olha para o doente

Carregamento

- De 12 em 12 horas é necessário carregar o relógio e o power bank que acompanha o telemóvel, não é necessário desligar o relógio durante o carregamento
- Os dispositivos carregam durante aproximadamente 2h

- Após o carregamento é necessário voltar a colocar o relógio, e caso este se tenha desligado deve-se voltar a ligar o relógio sendo necessário voltar a clicar no icon 
- Após o carregamento do power bank, este deve ser ligado ao telemóvel
- Quando o power bank estiver ligado ao telemóvel e o LED do power bank se apagar deve voltar a carregar-se o power bank (isto ocorre cerca de 1h depois de se ligar o power bank ao telemóvel)

Finalizar a Recolha

1. Desligar todos os dispositivos
2. Aceder à plataforma em <http://learnbig.lx.it.pt/>, introduzir o nome de “Utilizador” e “Password” para aceder ao sistema.
 - a. Utilizar o botão  “Doentes” para aceder à zona dos doentes
 - b. Selecionar o doente que está a finalizar a monitorização
 - c. Aceder ao separador “Equipamentos” e clicar em desassociar cada um dos equipamentos no icon 
 - d. Terminar sessão na plataforma.