英语四级

未过400的承诺

1. 寒假期间（/day）

阅读：四篇 200 – 300 词的短文 1小时

作文：两篇不少于150字 1小时

研究生 英一 试卷：一套 3小时

完成时间6小时

1. 早5:30 晚22:00 为英语学习开始时间 完成打卡

早 用与6小时任务

晚用于复习 单词

1. 每天2公里 5:10 -5:30

每天QQ打卡 少打卡一天&&作业内容少一项 跑5公里