Um framework em programação pode ser visto como uma estrutura préestabelecida que simplifica a criação de softwares e aplicativos. Ele já inclui componentes, ferramentas e bibliotecas que permitem ao desenvolvedor evitar começar do zero. Em vez de digitar cada elemento individualmente, o programador aproveita os recursos já disponíveis do framework, aderindo às suas diretrizes e padrões.

Na prática, o framework atua como uma estrutura de suporte: o programador insere seu código nele para desenvolver aplicações de maneira mais eficiente, organizada e segura. Além disso, os frameworks são amplamente utilizados pois diminuem a probabilidade de erros, aumentam a eficiência e asseguram que o projeto siga práticas recomendadas de desenvolvimento. Algumas opções bem conhecidas incluem o React (para interfaces web), o Django (para aplicações em Python) e o Spring (para Java).