

Параметры микроклимата	<p>Основной принцип нормирования микроклимата - создание оптимальных условий для теплообмена тела человека с окружающей средой. В санитарных нормах СН-245/71 установлены величины параметров микроклимата, создающие комфортные условия. Эти нормы устанавливаются в зависимости от времени года, характера трудового процесса и характера производственного помещения (значительные или незначительные тепловыделения).</p>
Освещение	<p>Освещение на рабочем месте программиста должно быть таким, чтобы работник мог без напряжения зрения выполнять свою работу. Утомляемость органов зрения зависит от ряда причин:</p> <ul style="list-style-type: none"> ·недостаточность освещенности; чрезмерная освещенность; неправильное направление света.
расчет освещенности	<p>Хорошее освещение усиливает деятельность дыхательных органов, способствует увеличению поглощения кислорода. Плохое освещение рабочего помещения может привести к функциональным нарушениям зрения.</p> <p>Расчет освещенности рабочего места сводится к выбору системы освещения, определению необходимого числа светильников, их типа и размещения.</p> <p>+Параметры искусственного освещения рассчитываются с использованием санитарных норм и правил, содержащихся в СНиП II-4-79, СНиП 23-05-95 и ГОСТ 24940-96.</p>
шум и вибрация	<p>Уровень шума на рабочем месте программистов, по СанПиН не должен превышать 50 дБА, а в залах обработки информации на вычислительных машинах –</p>

	65 дБА.
электромагнитное и ионизирующее излучения	<p>Для снижения воздействия этих видов излучения рекомендуется применять мониторы с пониженным уровнем излучения (MPR-II, TCO-92, TCO-99), устанавливать защитные экраны, а также соблюдать регламентированные режимы труда и отдыха.</p>
эргономические требования к рабочему месту	<p>При планировании рабочего места следует учитывать удобство положения дисплея, накопителей на гибких магнитных дисках, пульта ЭВМ, а также зоны досягаемости рук оператора. Эти зоны, установленные на основании антропометрических данных человеческого тела, делают возможность рационально разместить как по горизонтали, так и по вертикали клавиатуру видеотерминала, телевизор, его сигнализацию, периферийные устройства и т.п.</p> <p>Рекомендуемая по ГОСТ 12.2.032—78 зоны оптимального и предельного размещения оборудования на рабочей поверхности при работе сидя.</p>
режим труда	<p>Режим работы Программиста определяется в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка, установленными на предприятии.</p>
расчет уровня шума	<p>Одним из неблагоприятных факторов производственной среды в ИВЦ является высокий уровень шума, создаваемый печатными устройствами, оборудованием для кондиционирования воздуха, вентиляторами систем охлаждения в самих ЭВМ.</p> <p>Для решения вопросов о необходимости и целесообразности снижения шума необходимо знать уровни шума на рабочем месте оператора.</p> <p>+Уровень шума, возникающий от</p>

	нескольких некогерентных источников, работающих одновременно, подсчитывается на основании принципа энергетического суммирования излучений отдельных источников
--	--