

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ПРОБЛЕМ ГИПОКСИИ
МЕДИКО-ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР



113093, Москва, Подольское ш., 8/5, к. 423, тел. 969-54-60, E-mail: ma21@mail.ru

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ИСПЫТАНИЙ МЕТОДА А. И. САМОДУМОВА –
«ГРАВИТАЦИОННАЯ СИСТЕМА»**

Сегодня ни у кого не вызывает сомнений, что механизмы неспецифической резистентности организма тесным образом связаны с механизмами специфического иммунитета и реактивности. Иммунологические реакции организма, в свою очередь, также включают неспецифический (более древний) и специфический иммунитет. В связи с этим нормализация неспецифической резистентности позволит добиться максимальной эффективности при стимуляции специфического иммунитета организма, что очень важно в условиях мегаполиса.

В течение 2009-2011 г.г. сотрудниками МЭЦ «Горный воздух XXI века», совместно с кафедрой физиологии РУДН (руководитель академик РАМН Н.А.Агаджанян) проведено обследование лиц (30 мужчин и 30 женщин в возрасте от 18 до 59 лет), проходивших курс гравитационной гимнастики по А.И. Самодумову (от 3-х до 25 занятий с интервалом в 2 недели). Определялась активность функциональных систем организма по методу японского проф. Накатани, а также состояние позвоночного столба методом компьютерной электроспондилометрии.

Цель исследований: целенаправленное управление в условиях тренировочного процесса механизмами неспецифической резистентности, реактивности и адаптационными реакциями организма с целью максимального использования скрытых резервных возможностей каждого человека.

Выводы.

1. Применение Гравитационной системы А.И. Самодумова на каждом из занятий приводит к достоверному повышению энергетического потенциала, а также после курса (14-25 занятий) к достоверной нормализации первоначально нарушенных значений, определяющих активность функциональных систем организма.
2. По данным электроспондилометрии отмечено восстановление до нормы гипо- или гипертонических реакций сегментов позвоночного столба с восстановлением вегетативной регуляции.
3. Полученные данные позволяют рекомендовать широкое применение Гравитационной системы по А.И. Самодумову в качестве одного из компонентов в комплексном восстановлении механизмов неспецифической резистентности как у здоровых лиц, включая спортсменов, а также при различных нозологических формах хронической патологии без симптомов декомпенсации.

Генеральный директор

Заслуженный деятель науки РФ

доктор медицинских наук, профессор



А.Я.Чижов