

AGROW

для небольших задач (размером 1-1.5 часа)

Что ты собираешься делать - какая задача	
Частью какой большей цели она является	
Как ты поймешь, что цель достигнута (DoD)	
Как ты сейчас себя чувствуешь и какое у тебя отношение к этой задаче	
Что уже сделано	
Что могло бы быть следующим шагом, чем больше вариантов, тем лучше	
Что будет следующим шагом	
Когда	
Резюме	