



# DOSSIER DE CANDIDATURE

Développeuse Full-Stack  
En Alternance

Durée : 2 ans  
Rythme : 4 j / 1 j

*Lefoulon Thérèse-Marie*

# Qui suis je ?

Forte de plus de 20 ans d'expérience dans des métiers aussi concrets qu'exigeants — ébénisterie, secours aux personnes, agriculture — j'ai développé une capacité d'adaptation, un sens aigu du service, de la rigueur et une grande autonomie. Ces qualités me servent aujourd'hui pleinement dans ma reconversion vers un métier porteur de sens : le développement web.

Je suis actuellement en formation intensive à Holberton School Laval, dans le cadre du titre RNCP 5 « Développeur Web et Web Mobile ». Cette pédagogie fondée sur le peer-learning et les projets m'a permis d'acquérir des compétences solides : Python, HTML/CSS, SQL, JavaScript, Flask, Git, API REST...

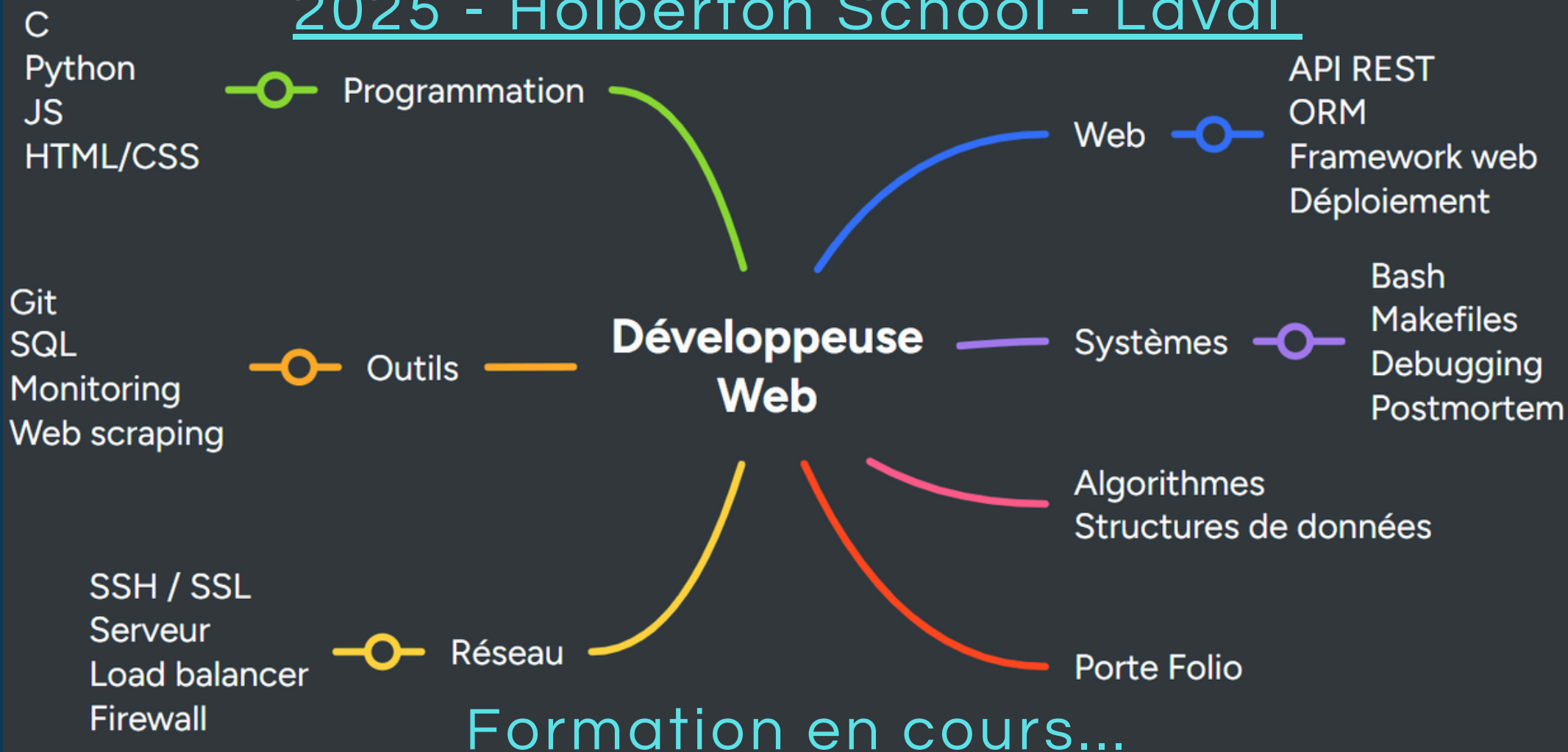
J'ai notamment réalisé plusieurs projets techniques : un shell Unix simplifié, une réimplémentation de la fonction printf, et un clone d'application de réservation (HBnB), avec gestion des utilisateurs, des avis et des hébergements.

Je suis disponible à partir de décembre 2025 pour intégrer une entreprise en contrat de professionnalisation, dans le cadre du titre RNCP 6 « Concepteur Développeur d'Applications ». Résidant en Mayenne, je suis mobile dans les départements voisins (53, 35, 72, 61, 50).

Le développement web m'offre un terrain idéal pour allier logique, créativité et collaboration. Ce que je cherche aujourd'hui : rejoindre une équipe où je pourrai continuer à progresser techniquement, contribuer à des projets utiles, et concevoir des applications robustes, bien pensées et pérennes.

# Mes Formations

## 2025 - Holberton School - Laval



2015

**BP Responsable  
d'Entreprise Agricole**

Gestion de l'entreprise  
- Diagnostic économique  
- Diagnostic financier  
- Administratif, fiscal, juridique

Mise en marché des prestations  
- Commercialisation des prestations  
- Négociation de contrats

Conduite d'un processus de production

Pilotage de l'entreprise agricole  
- Approche globale de l'entreprise  
- Gestion du travail

Se situer en tant que professionnel  
- Positionnement dans la filière

CFPPA - Laval

### Formation Auxiliaire Ambulancière

2008 – CHU Caen

- Certification AFGSU 2  
(gestes/soins d'urgence niveau2)
- Gestion des situations critiques
- Coordination en binôme
- Respect strict des protocoles

CAP Ébéniste 2005

CAP Sculpture 2006

CAP Marqueterie 2007

CFA - Coutances & Périgieux

- Travail de précision
- Lecture de plans techniques
- Exécution soignée

Meilleure apprentie

Promotion 2005

# Mes projets réalisés

## Projet HBnB – Clone d’Airbnb (en cours)

Contexte : Concevoir une plateforme de réservation en ligne simplifiée avec gestion des utilisateurs, hébergements, avis et équipements.

Actions : Rédaction de la documentation technique, développement backend en Python/Flask avec API REST sécurisée (JWT), gestion de base de données SQLite via SQLAlchemy, tests automatisés et préparation du front-end.

Résultat : API robuste, sécurisée et modulaire, prête pour une interface utilisateur, renforçant mes compétences en architecture, backend, sécurité et tests.

## Projet Simple Shell – Interpréteur de commandes UNIX

Contexte : Projet en binôme pour développer un shell UNIX minimal en C, reproduisant les fonctionnalités de base de /bin/sh.

Actions : Implémentation manuelle des fonctions de parsing, exécution de commandes via fork/execve, gestion des signaux, du PATH, des variables d’environnement et des modes interactif/non-interactif. Conformité stricte aux normes C89, usage exclusif des appels système autorisés, couverture de tests avec Postman et manuels.

Résultat : Shell fonctionnel supportant les commandes avec arguments, l’environnement, la recherche dans le PATH et la gestion des erreurs.

## Projet C - printf – Réimplémentation de printf

Contexte : Projet en binôme consistant à recréer la fonction printf en C, dans un environnement normé et contraint.

Actions : Implémentation de spécificateurs classiques (%c, %s, %d, %i, %u, etc.) et personnalisés (%b, %S), usage des fonctions variadiques, rédaction d’une page man, respect du style Betty et des bonnes pratiques C89.

Résultat : Fonctionnalité conforme, tests réussis, 100 % des tâches obligatoires validées, plusieurs options avancées traitées.



xp +10 ans

## Cheffe d'exploitation – GAEC du Grand Goussant (53) | 2015 – 2025 |

Co-gérante d'une structure multi-productions et atelier de vente directe.

Pilotage de projet : coordination des productions-ventes, gestion d'équipe et respect des échéances administratives et réglementaires. Enregistrement comptable.

Développement de solutions sur mesure : création d'un circuit de vente directe (processus de commercialisation, logistique, suivi client, amélioration continue des processus)

Travail en équipe : collaboration continue au sein du GAEC pour la prise de décisions, l'organisation collective et le pilotage de l'activité. Gestion du personnel (salarié, apprenti)

Approche orientée utilisateur & Maîtrise des outils numériques : contribution active à l'amélioration d'une application web (Concelio Bovin), remontée d'expériences terrain pour affiner les fonctionnalités. Utilisation régulière de logiciels bureautiques, plateformes en ligne et outils de gestion.

xp +8 ans

## Auxiliaire ambulancière - Mortain Ambulances (50) | 2008 – 2015 |

Transports sanitaires et situations d'urgence

Réactivité et gestion du stress : rigueur et prise de décision rapide dans un environnement sous pression.

Confidentialité & éthique : traitement d'informations dans le respect du secret professionnel

Travail en équipe pluridisciplinaire : coordination fluide avec médecins, infirmiers, collègues et services d'urgence

Communication bienveillante & Sens du service utilisateur : écoute active et expression claire auprès de publics vulnérables. Analyse des besoins spécifiques des patients.

Rigueur organisationnelle : Respect des protocoles et des procédures. Gestion des priorités

xp +5 ans

## Marqueterie - Sculpture - Ebéniste Métiers d'arts (50 - 37) 2003 – 2007 Mr Jacqueline & Mr De Mongolfier Travail artisanal de précision

### Exigence technique et minutie

- pratique de la marqueterie et de la sculpture fine, avec un haut niveau de précision et de finition

### Gestion de projets sur mesure

- conception, prototypage, respect des délais, échanges avec les clients

### Créativité et sens esthétique

- réalisation de pièces uniques alliant formes, matières et équilibre visuel

### Autonomie et persévérance

- conduite de projets de A à Z, capacité à résoudre des problèmes techniques complexes

# Mes Compétences clés

## Développement web full-stack

- maîtrise des technologies front-end et back-end
- conception de solutions robustes et adaptées.

## Gestion de projet & Autonomie

- organisation, planification, suivi des tâches
- prise d'initiative et gestion efficace des priorités.

## Travail en équipe & Communication

- collaboration en binôme et en groupe
- échanges fluides avec profils techniques et non techniques.

## Rigueur & Sens du détail

- exigence technique héritée des métiers d'art, respect des normes
- qualité et conformité des livrables.

## Adaptabilité & Apprentissage continu

- intégration rapide de nouvelles technologies
- méthodologies et outils pour rester à la pointe du secteur.

## Sens du service utilisateur & Confidentialité

- écoute active, empathie, discrétion, respect du secret professionnel

## Sensibilité UX/UI

- compréhension des enjeux d'ergonomie et expérience utilisateur pour concevoir des interfaces intuitives et accessibles.

## Résolution de problèmes & Esprit analytique

- capacité à analyser des situations complexes
- identifier des solutions efficaces et optimisation des processus.

# Mes lettres de recommandations



## Courrier de recommandation

Laval, le 15 juillet 2025

Objet : Lettre de recommandation – Thérèse-Marie Lefoulon

Madame, Monsieur,

Dans le cadre de sa formation au sein de Holberton School, Thérèse-Marie Lefoulon a suivi un cursus intensif en développement informatique axé sur l'apprentissage par projets (project-based learning) et la collaboration entre pairs. Notre pédagogie se distingue par l'autonomie laissée aux étudiants, leur capacité à résoudre des problèmes concrets et à travailler efficacement en équipe, à l'image des environnements professionnels actuels.

Pendant le tronc commun (fondamentaux), les étudiants acquièrent des bases solides en langages tels que C, Python, JavaScript (avec React), ainsi qu'en systèmes Unix/Linux, algorithmes, structures de données et gestion de bases de données SQL.

Ce parcours rigoureux permet non seulement de développer des compétences techniques, mais aussi de renforcer des qualités comportementales essentielles comme la communication, l'organisation, le travail d'équipe et la capacité à apprendre en continu.

Au cours de sa formation, Thérèse-Marie s'est démarquée par sa polyvalence, sa grande capacité d'adaptation et son esprit d'initiative. Forte de plus de 20 ans d'expériences professionnelles dans des secteurs exigeants — de la gestion agricole à l'accompagnement sanitaire — elle a développé un sens aigu des responsabilités et une rigueur constante qui se retrouvent pleinement dans sa posture actuelle de développeuse en reconversion. Sa curiosité intellectuelle et sa capacité à apprendre de façon autonome lui permettent de progresser rapidement sur les aspects techniques du développement web, tout en valorisant ses compétences comportementales : gestion de projet, travail en équipe et attention aux détails. Ces qualités font d'elle une future collaboratrice fiable, impliquée et créative, parfaitement capable d'évoluer dans des environnements techniques complexes et humains.

Je me tiens à votre disposition pour tout complément d'information.

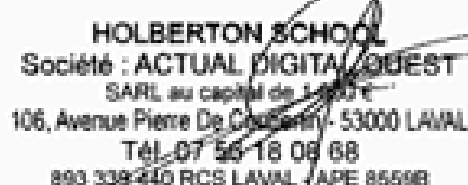
Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Laot Audrey

Student Success Manager Holberton School Laval

[audrey.laot@holbertonschool.com](mailto:audrey.laot@holbertonschool.com)

+33252860120



HOLBERTON SCHOOL  
Société : ACTUAL DIGITAL OUEST  
SARL au capital de 1 000 €  
106, Avenue Pierre De Coubertin - 53000 LAVAL  
Tél. 02 52 86 01 20  
893 339 440 RCS LAVAL - APE 8559B

ACTUAL DIGITAL OUEST - HOLBERTON SCHOOL LAVAL

106 avenue Pierre de Coubertin – 53 000 Laval

02 52 86 01 20

Organisme de formation certifié sous le numéro 52530099253 - Siret 89333944000016

# Contrat Professionnalisation

*La solution simple  
Avantageuse et  
Encadrée*

Démarches administratives  
facilitées avec l'appui du centre  
de formation.

Contact :

Laot Audrey  
Student Success Manager  
Holberton School Laval  
audrey.laot@holbertonschool.com  
+33252860120

*du 1er Décembre 25  
au 26 Novembre 27*

**Avantageux**

Reste à charge réduit pour l'entreprise  
Aides financières possibles  
Investissement direct dans une future collaboratrice

## Estimation des coûts financiers

	<u>Année 1</u>	<u>Année 2</u>
Coût total brut	30 718 €	30 888 €
Reste à charge pour l'entreprise	22 481 €	24 651 €
Coût pédagogique (financé à 83%)	7 475 €	7 475 €

Rémunération minimale basée sur le SMIC 2024 (35h) :  
100 % SMIC brut : 21 621 € (année 1), 21 780 € (année 2)

Charges patronales estimées (7.5 %) : 1 621 € / 1 634 €

Aides disponibles :

- Aide AFE : 2 000 €
- Jusqu'à 2 000 € si le tuteur a plus de 45 ans

Montants donnés à titre indicatif et non contractuels.

## Encadré

Rythme  
d'alternance défini  
Programme  
pédagogique structuré,  
Accompagnement  
continu.



Calendrier Alternance

01/12/25

2025/2026 - Année 1																																			
Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet			Août			Septembre			Octobre			Novembre		
1	L	Rentrée	1	J		1	D		1	D		1	M		1	V		1	L		1	M		1	S		1	M		1	J		1	D	
2	M		2	V		2	L		2	L		2	J		2	S		2	M		2	J		2	D		2	M		2	V		2	L	
3	M		3	S		3	M		3	M		3	V		3	D		3	M		3	V		3	L		3	J		3	S		3	M	
4	J		4	D		4	M		4	M		4	S		4	L		4	J		4	S		4	M		4	V		4	D		4	M	
5	V		5	L		5	J		5	J		5	D		5	M		5	V		5	D		5	M		5	S		5	L		5	J	
6	S		6	M		6	V		6	V		6	L		6	M		6	S		6	L		6	J		6	D		6	M		6	V	
7	D		7	M		7	S		7	S		7	M		7	J		7	D		7	M		7	V		7	L		7	M		7	S	
8	L		8	J		8	D		8	D		8	M		8	V		8	L		8	M		8	S		8	M		8	J		8	D	
9	M		9	V		9	L		9	L		9	J		9	S		9	M		9	J		9	D		9	M		9	V		9	L	
10	M		10	S		10	M		10	M		10	V		10	D		10	M		10	V		10	L		10	J		10	S		10	M	
11	J		11	D		11	M		11	M		11	S		11	L		11	J		11	S		11	M		11	V		11	D		11	M	
12	V		12	L		12	J		12	J		12	D		12	M		12	V		12	D		12	M		12	S		12	L		12	J	
13	S		13	M		13	V		13	V		13	L		13	M		13	S		13	L		13	J		13	D		13	M		13	V	
14	D		14	M		14	S		14	S		14	M		14	J		14	D		14	M		14	V		14	L		14	M		14	S	
15	L		15	J		15	D		15	D		15	M		15	V		15	L		15	M		15	S		15	M		15	J		15	D	
16	M		16	V		16	L		16	L		16	J		16	S		16	M		16	J		16	D		16	M		16	V		16	L	
17	M		17	S		17	M		17	M		17	V		17	D		17	M		17	V		17	L		17	J		17	S		17	M	
18	J		18	D		18	M		18	M		18	S		18	L		18	J		18	S		18	M		18	V		18	D		18	M	
19	V		19	L		19	J		19	J		19	D		19	M		19	V		19	D		19	M		19	S		19	L		19	J	
20	S		20	M		20	V		20	V		20	L		20	M		20	S		20	L		20	J		20	D		20	M		20	V	
21	D		21	M		21	S		21	S		21	M		21	J		21	D		21	M		21	V		21	L		21	M		21	S	
22	L		22	J		22	D		22	D		22	M		22	V		22	L		22	M		22	S		22	M		22	J		22	D	
23	M		23	V		23	L		23	L		23	J		23	S		23	M		23	J		23	D		23	M		23	V		23	L	
24	M		24	S		24	M		24	M		24	V		24	D		24	M		24	V		24	L		24	J		24	S		24	M	
25	J		25	D		25	M		25	M		25	S		25	L		25	J		25	S		25	M		25	V		25	D		25	M	
26	V		26	L		26	J		26	J		26	D		26	M		26	V		26	D		26	M		26	S		26	L		26	J	
27	S		27	M		27	V		27	V		27	L		27	M		27	S		27	L		27	J		27	D		27	M		27	V	
28	D		28	M		28	S		28	S		28	M		28	J		28	D		28	M		28	V		28	L		28	M		28	S	
29	L		29	J					29	D		29	M		29	V		29	L					29	M		29	S		29	M		29	J	
30	M		30	V					30	L		30	J		30	S		30	M		30	J		30	D		30	M		30	V		30	L	
31	M		31	S					31	M					31	D					31	V		31	L					31	S				
journée de présence sur le campus Holberton										journée de présence entreprise										560 heures de formation															

2026/2027 - Année 2																									
Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre			
1	M		1	V		1	L		1	L		1	J		1	S		1	M		1	V		1	L
2	M		2	S		2	M		2	M		2	V		2	D		2	M		2	S		2	M
3	J		3	D		3	M		3	M		3	S		3	L		3	J		3	V		3	M
4	V		4	L		4	J		4	J		4	D		4	M		4	V		4	L		4	J
5	S		5	M		5	V		5	V		5	L		5	M		5	S		5	D		5	M
6	D		6	M		6	S		6	S		6	M		6	J		6	D		6	M		6	S
7	L		7	J		7	D		7	D		7	M		7	V		7	L		7	M		7	D
8	M		8	V		8	L		8	L		8	J		8	S		8	M		8	J		8	L
9	M		9	S		9	M		9	M		9	V		9	D		9	M		9	V		9	L
10	J		10	D		10	M		10	M		10	S		10	L		10	J		10	S		10	M
11	V		11	L		11	J		11	J		11	D		11	M		11	V		11	D		11	M
12	S		12	M		12	V		12	V		12	L		12	M		12	S		12	L		12	J
13	D		13	M		13	S		13	S		13	M		13	J		13	D		13	M		13	V
14	L		14	J		14	D		14	D		14	M		14	V		14	L		14	M		14	S
15	M		15	V		15	L		15	L		15	J		15	S		15	M		15	D		15	M
16	M		16	S		16	M		16	M		16	V		16	D		16	M		16	V		16	L
17	J		17	D		17	M		17	M		17	S		17	L		17	J		17	S		17	M
18	V		18	L		18	J		18	J		18	D		18	M		18	V		18	D		18	M
19	S		19	M		19	V		19	V		19	L		19	M		19	S		19	L		19	J
20	D		20	M		20	S		20	S		20	M		20	J		20	D		20	M		20	V
21	L		21	J		21	D		21	D		21	M		21	V		21	L		21	M		21	S
22	M		22	V		22	L		22	L		22	J		22	S		22	M		22	J		22	D
23	M		23	S		23	M		23	M		23	V		23	D		23	M		23	V		23	L
24	J		24	D		24	M		24	M		24	S		24	L		24	J		24	S		24	M
25	V		25	L		25	J		25	J		25	D		25	M		25	V		25	D		25	M
26	S		26	M		26	V		26	V		26	L		26	M		26	S		26	L		26	J
27	D		27	M		27	S		27	S		27	M		27	J		27	D		27	M		27	V
28	L		28	J		28	D		28	D		28	M		28	V		28	L		28	M		28	S
29	M		29	V					29	L		29	J		29	S		29	M		29	J		29	D
30	M		30	S					30	M		30	V		30	D		30	M		30	V		30	L
31	J		31	D					31	M					31	L					31	S		31	M
journée de présence sur le campus Holberton									journée de présence entreprise																
*27/11/2026 : évaluation finale et dernier jour de formation																									
574 heures de formation																									

Dispo pour de nouveaux défis pro !

# CONTACT

*Thérèse-Marie Lefoulon*

*06 79 13 58 24*

*timi.holberton@gmail.com*

*Lien vers mon Github*

*pour plus d'info*

