



Thérèse-Marie Lefoulon

PROFIL

Avec plus de 20 ans d'expérience dans des domaines variés, j'ai développé une grande polyvalence et une capacité d'adaptation. Aujourd'hui en reconversion pour devenir Développeuse Full-Stack, je mets à profit mes compétences pour relever de nouveaux défis et poursuivre mes passions.

CONTACT

- 06-79-13-58-24
- timi.holberton@gmail.com
- St Mars sur colmont (53)
- Permis B / Véhiculé
- [Timi-Holberton](#)
- [Profil LinkedIn](#)

DIPLÔMES

- Brevet Professionnel (2015)
Responsable Exploitation Agricole
- CAP Marqueterie (2007)
- CAP Sculpteur/bois (2006)
- CAP Ébénisterie (2005)

COMPÉTENCES

- Résolution des problèmes
- Curiosité intellectuelle
- Créative
- Sens des responsabilités
- Empathie
- Souci du détail & Rigueur
- Polyvalente & Adaptabilité
- Travail d'équipe & Communication

LANGUE

Anglais : A2

LOISIRS

- Conception, fabrication d'objets en bois avec un Graveur/Découpe Laser (Logiciel Lightburn)
- Musicienne (Violon & Violoncelle)

DÉVELOPPEUSE FULL-STACK RECHERCHE CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION

FORMATION

Développeur web RNCP5

depuis Février 2025 à Holberton School Laval

Compétences Techniques

Langages de programmation :

- C (pointeurs, allocation mémoire, bibliothèques, Makefiles)
- Python (POO, modules, gestion des exceptions, fichiers, API REST)
- JavaScript (scopes, closures, scraping)
- SQL (requêtes de base, jointures, ORM)
- Bash (scripting, gestion de processus)

Développement Web :

- HTML/CSS
- Python (Django/Flask)
- JavaScript (DOM, événements)

Structures de données et algorithmes :

- Listes chaînées, piles, files, tables de hachage
- Algorithmes de tri et de recherche ; Arbres binaires

Systèmes et Réseaux :

- Unix/Linux (processus, signaux, gestion de fichiers)
- SSH, SSL, serveurs web, firewall
- MySQL (réplication, optimisation)

DevOps et Sécurité :

- Déploiement de code
- Surveillance de serveurs
- Debugging et postmortem

Méthodologie employée :

- Auto-apprentissage basé sur les compétences et l'autonomie
- Apprentissage par projet & Collaboration
- Rituel professionnel & Communication

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- Exploitante Agricole (2015 - 2025)
 - Création et mise en place de la vente directe
 - Gestion des productions, Gestion administrative, financière
- Auxiliaire Ambulancière (2008 - 2014)
- Apprentissage en Ébénisterie, Sculpture et Marqueterie (2003 - 2007)
 - Conception de meuble; Conception de tableau d'art marqué