

Trainer-Assistenten Praxis-Kurs unter Corona Auflagen

6 jugendliche Teilnehmer erhielten ihr Zertifikat als Trainer-Assistent nach dem Praxis-Wochenende am 12. und 13.9.2020

An 2 Wochenenden arbeiteten sie fleißig und engagiert und hatten ihre guten Ideen in den Workshops mit eingebracht. Das erste Wochenende war ein Theorie-Kurs und fand im Winter in einer Jugendherberge noch vor der Pandemie statt.



Das Praxis-Wochenende war für Ende Juni auf dem Steinhuder Meer geplant, aber da waren noch die Kontaktverbote wegen der Pandemie – so mussten wir den Kurs auf September verlegen und der Wassersportverein Innerste e.V. war unser Gastgeber. Mittlerweile durften wir in einer Kleingruppe mit bis zu 10 Personen arbeiten.

Jetzt ging es um die Praxis und wie erkläre ich einen neuen Bewegungsablauf. Hier ging es hauptsächlich um Segelanfänger. Da wir dieses Jahr nicht mit weiteren Personen arbeiten durften, haben einzelne Kursteilnehmer Anfänger gespielt, damit die anderen Teilnehmer diese ans Segeln heranführen konnten. Dabei hatten die Trainer-Assistenten ihren Spaß.

Die 2. Gruppe hatte speziell Themen fürs 2 Hand-Boot, z.B. Teeny, da ging es ums Setzen und Bergen des Spis. Schnell wurde klar, auf was man beim Erklären alles achten muss und wie komplex das Spinnakersegeln ist. Hier ist gutes Anleiten sehr wichtig, damit die Segler später Freude beim Spisegeln haben.



So waren alle Trainer-Assistenten engagiert auf dem Wasser und konnten viele Tipps mit nach Hause nehmen.

Übernachten durfte jeder in seinem eigenen Zelt, sodass wir gut die Abstandsregeln einhalten konnten und die Mahlzeiten konnten wir in der Clubgastronomie einnehmen.



Gerne habe ich diesen Jugendlichen ihr Zertifikat ausgehändigt und wir (Martin und ich) freuen uns, dass diese jungen Leute die Leidenschaft fürs Segeln an die nächste Generation weitergeben werden.

Birgit Henke, TC-L