



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

Каша рисовая	Завтрак школьника	Каша овсяная	Каша кукурузная	Каша гречневая
Омлет	Овсяное печенье	Бутерброд с колбасой	Блины с джемом	Творог
Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с сахаром	Напиток из шиповника	Какао с молоком
Чай зеленый без сахара				

ПЕРЕКУС

Йогурт	Молочный коктейль	Творожок	Сырок глазированный	Десерт воздушный
--------	-------------------	----------	---------------------	------------------

ОБЕД

Салат «Витаминный»	Салат «Осенний»	Салат из огурцов	Винегрет летний	Морковь по-корейски
Суп овощной с курицей	Свекольник с курицей	Суп рассольник	Уха	Овощной суп с курицей
Болоньез	Перцы фаршированные	Лингвини с курицей в сметанном соусе	Бифштекс с картофельным пюре	Люля-кебаб
Чай с лимоном и сахаром				
Лепешка пшеничная, ржаная				

ПОЛДНИК

Пончик с шоколадной глазурью	Шарлотка	Слойка с творогом	Пицца	Булочка с маком
Компот	Кисель	Компот из ягод	Сок	БиоС
Груша	Яблоко	Мандарин	Хурма	Апельсин



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

Каша манная	Каша из 3-х злаков	Каша рисовая	Каша ячневая	Каша пшенная
Хлебцы с плавленным сыром	Пирог Зебра	Бутерброд с сыром	Язычок слоеный	Булочка с корицей
Чай с сахаром	Чай с молоком	Кофейный напиток из цикория	Чай с сахаром	Какао с молоком
Чай зеленый без сахара				

ПЕРЕКУС

Йогурт	Молочный коктейль	Творожок	Десерт воздушный	Сырок глазированный
--------	-------------------	----------	------------------	---------------------

ОБЕД

Салат из помидоров и огурцов	Салат из напуста с огурцами	Салат зеленый	Тушеная свекла с соленым огурцом	Салат «Здоровье»
Суп гороховый с курицей	Минестроне с мясом	Борщ с курицей	Солянка мясная	Суп томатный с кабачком
Пельмени/Вареники	Куриный рулет с сыром и запеченными овощами	Тефтели с отварными спагетти	Рыба, запеченная с картофельным пюре	Курица, запеченная с отварным рисом
Чай с лимоном и сахаром				
Лепешка пшеничная, ржаная				

ПОЛДНИК

Рогалик со сгущенкой	Учпучмак с мясом	Медовое пирожное	Сэндвич с морковью	Пирожки с картофелем
Йогурт питьевой	Компот	Био Баланс	Компот из ягод	Кисель
Яблоко	Мандарин	Банан	Хурма	Апельсин

