

Имя тестируемого:

Timur Guliev

Лечащий врач:



Дата прохождения: 22.11.2023

Название теста: Шкала депрессии Бека

Результат: 23

Описание результата: 19-29 – умеренная депрессия, критический уровень.

Вопрос: 1. Что лучше описывает ваше состояние за прошедшую неделю и сегодня?

Ответ: Я все время несчастен и не могу освободиться от этого чувства.

Вопрос: 2. Что лучше описывает ваше состояние за прошедшую неделю и сегодня?

Ответ: Думая о будущем, я чувствую себя разочарованным.

Вопрос: 3. Что лучше описывает ваше состояние за прошедшую неделю и сегодня?

Ответ: Когда я оглядываюсь на прожитую жизнь, всё, что я вижу, это череда неудач.

Вопрос: 4. Что лучше описывает ваше состояние за прошедшую неделю и сегодня?

Ответ: Я не получаю настоящего удовлетворения от чего бы то ни было.

Вопрос: 5. Что лучше описывает ваше состояние за прошедшую неделю и сегодня?

Ответ: Довольно часто я чувствую себя виноватым.

Вопрос: 6. Что лучше описывает ваше состояние за прошедшую неделю и сегодня?

Ответ: Я ожидаю, что меня накажут.

Вопрос: 7. Что лучше описывает ваше состояние за прошедшую неделю и сегодня?

Ответ: Я разочарован в себе.

Вопрос: 8. Что лучше описывает ваше состояние за прошедшую неделю и сегодня?

Ответ: Я самокритичен и признаю свои слабости и ошибки.

Вопрос: 9. Что лучше описывает ваше состояние за прошедшую неделю и сегодня?

Ответ: У меня есть мысли о том, чтобы покончить с собой, но я этого не сделаю.

Вопрос: 10. Что лучше описывает ваше состояние за прошедшую неделю и сегодня?

Ответ: Я теперь всё время плачу.

Вопрос: 11. Что лучше описывает ваше состояние за прошедшую неделю и сегодня?

Ответ: Я раздражаюсь легче, чем раньше, даже по пустякам.

Вопрос: 12. Что лучше описывает ваше состояние за прошедшую неделю и сегодня?

Ответ: Я почти утратил интерес к другим людям.

Вопрос: 13. Что лучше описывает ваше состояние за прошедшую неделю и сегодня?

Ответ: Я откладываю принятие решений чаще, чем обычно.

Вопрос: 14. Что лучше описывает ваше состояние за прошедшую неделю и сегодня?

Ответ: Я обеспокоен тем, что выгляжу постаревшим или непривлекательным.

Вопрос: 15. Что лучше описывает ваше состояние за прошедшую неделю и сегодня?

Ответ: Мне надо приложить дополнительные усилия, чтобы начать что-либо делать.

Вопрос: 16. Что лучше описывает ваше состояние за прошедшую неделю и сегодня?

Ответ: Я просыпаюсь на 1-2 часа раньше, чем обычно и с трудом могу заснуть снова.