



Шкала депрессии Бека

Имя тестируемого:

Jdj dj

Лечащий врач:

Jdj dj dj

Дата прохождения:

17.12.2023

Результаты теста:

Баллы:

30

Описание:

30-63 – явно выраженная депрессия.

Вопрос 1: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я чувствую себя несчастным.

Вопрос 2: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Думая о будущем, я чувствую себя разочарованным.

Вопрос 3: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я чувствую, что у меня было больше неудач, чем у большинства других людей.

Вопрос 4: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я не получаю настоящего удовлетворения от чего бы то ни было.

Вопрос 5: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Довольно часто я чувствую себя виноватым.

Вопрос 6: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я чувствую, что могу быть наказан за что-то.

Вопрос 7: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я внушаю себе отвращение.

Вопрос 8: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я все время виню себя за свои ошибки.

Вопрос 9: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я хотел бы покончить жизнь самоубийством.

Вопрос 10: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Сейчас я плачу больше обычного.

Вопрос 11: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Сейчас я все время раздражен.

Вопрос 12: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я почти утратил интерес к другим людям.

Вопрос 13: Что лучше описывает ваше состояние?

Вопрос 13: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я откладываю принятие решений чаще, чем обычно.

Вопрос 14: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я не чувствую, что я выгляжу хуже, чем обычно.

Вопрос 15: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я с большим трудом заставляю себя что-либо делать.

Вопрос 16: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я просыпаюсь на несколько часов раньше обычного и не могу снова заснуть.

Вопрос 17: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я устаю легче обычного.

Вопрос 18: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: У меня не такой хороший аппетит, как был раньше.

Вопрос 19: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я потерял в весе более 6 кг.

Вопрос 20: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я беспокоюсь о своем здоровье не больше, чем обычно.

Вопрос 21: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я меньше, чем обычно интересуюсь сексом.