

**Имя тестируемого:** Timur Guliev  
**Лечащий врач:** Jxjdj  
**Дата прохождения:** 04.12.2023  
**Название теста:** Опросник гипомании HCL-32  
**Результаты теста:**  
**Баллы:** не учитываются  
**Описание:** Результат у лечащего врача

В жизни любого человека бывают периоды «подъема» и «спада», сопровождающиеся изменениями жизненного тонуса, активности и настроения. Цель настоящего вопросника состоит в том, чтобы получить подробное описание периодов «подъема».

**Вопрос 1:** Прежде всего, опишите, как Вы себя чувствуете сегодня, по сравнению с

**Вашим обычным состоянием:**

*Ответ: Не лучше и не хуже, чем обычно*

**Как Вы обычно оцениваете себя по сравнению с другими людьми?**

**Вопрос 1:** Как Вы обычно оцениваете себя по сравнению с другими людьми?

Сделайте это вне зависимости от того, как Вы чувствуете себя сегодня. Выберите формулировку, которая наиболее точно отражает Вашу оценку себя по сравнению с другими.

*Ответ: ... я в общем похуже ...*

Попробуйте припомнить период “повышенного” состояния. Как Вы себя тогда чувствовали? Пожалуйста, отвечайте на вопросы независимо от того, как Вы себя чувствуете сейчас.

**Вопрос 1:** Мне требовалось меньше времени на сон

*Ответ: Да*

**Вопрос 2:** У меня было больше энергии, и я был (была) более активным

*Ответ: Да*

**Вопрос 3:** Я был (была) более уверен в себе

*Ответ: Нет*

**Вопрос 4:** Работа доставляла мне больше удовольствия

*Ответ: Нет*

**Вопрос 5:** Я стал более общительным (чаще звонил по телефону, больше выходил из дому)

*Ответ: Да*

**Вопрос 6:** Мне хотелось путешествовать, и я действительно ездил гораздо больше

*Ответ: Нет*

**Вопрос 7:** Я стал водить автомобиль с большей скоростью и чаще рисковал

**Вопрос 7: Я стал водить автомобиль с большей скоростью и чаще рисковал**

Ответ: Нет

**Вопрос 8: Я тратил больше (слишком много) денег**

Ответ: Да

**Вопрос 9: В повседневной жизни я чаще попадал в рискованные ситуации (и на работе, и в других обстоятельствах)**

Ответ: Нет

**Вопрос 10: Я стал больше двигаться (заниматься спортом и т.д.)**

Ответ: Нет

**Вопрос 11: У меня было много планов и проектов**

Ответ: Нет

**Вопрос 12: Я стал более изобретательным, у меня было много идей**

Ответ: Да

**Вопрос 13: Я стал менее застенчивым и «закомплексованным»**

Ответ: Нет

**Вопрос 14: Я одевался (одевалась) более ярко и экстравагантно (использовала более яркий макияж)**

Ответ: Да

**Вопрос 15: Мне хотелось чаще встречаться с людьми, и я действительно общался со многими**

Ответ: Да

**Вопрос 16: Секс стал интересовать меня больше, чем обычно, половое влечение повысилось**

Ответ: Да

**Вопрос 17: Я стал чаще флиртовать и (или) был более активен в сексуальном отношении**

Ответ: Нет

**Вопрос 18: Я много говорил**

Ответ: Да

**Вопрос 19: Я думал быстрее, чем обычно**

Ответ: Нет

**Вопрос 20: Я много шутил и каламбурил**

Ответ: Нет

**Вопрос 21: Я легко отвлекался**

Ответ: Да

**Вопрос 22: У меня появилось много новых занятий**

Ответ: Нет

Ответ: Нет

**Вопрос 23: У меня мысли перескакивали с одного на другое**

Ответ: Да

**Вопрос 24: Всё делал гораздо быстрее и легче, чем обычно**

Ответ: Да

**Вопрос 25: Я стал более нетерпеливым и легко раздражался**

Ответ: Нет

**Вопрос 26: Я раздражал и утомлял окружающих**

Ответ: Да

**Вопрос 27: Я часто ссорился**

Ответ: Нет

**Вопрос 28: Настроение у меня было приподнятым и оптимистичным**

Ответ: Нет

**Вопрос 29: Я пил много кофе**

Ответ: Нет

**Вопрос 30: Я много курил**

Ответ: Да

**Вопрос 31: Я больше и чаще выпивал**

Ответ: Нет

**Вопрос 32: Я принимал больше лекарств (седативных, анксиолитиков, стимуляторов)**

Ответ: Нет

**Влияние подъемов настроения на разные аспекты Вашей жизни:**

**Вопрос 1: Семья**

Ответ: Отрицательное

**Вопрос 2: Общение**

Ответ: Положительное

**Вопрос 3: Работа**

Ответ: Отрицательное

**Вопрос 4: Досуг**

Ответ: Положительное

**Реакция окружающих на Ваши подъемы настроения.**

**Вопрос 1: Как Ваши близкие реагировали, когда Вы были в состоянии «подъема», и что они об этом говорили?**

Ответ: Отрицательная реакция (озабоченность, раздражение, неодобрение)

**Продолжительность периодов подъема (в среднем):**

**Вопрос 1: (Выберите только ОДИН из предлагаемых вариантов ответа)**

Ответ: 4-7 дней

Ответ: 4-7 дней

**Вопрос 1: Случались ли у Вас такие состояния в последние двенадцать месяцев?**

Ответ: нет

**Если да, то сколько дней в общей сложности продолжались эти периоды (в последние двенадцать месяцев)?**

**Вопрос 1: В общей сложности примерно**

Ответ: Hchfj