



Имя тестируемого: Timur Guliev, 9174124652

Лечащий врач:

Дата прохождения: 26.11.2023

Название теста: Шкала депрессии Бека

Результаты теста:

Баллы: 28

Описание: 19-29 – умеренная депрессия, критический уровень.

**Вопрос 1: Что лучше описывает ваше состояние?**

Ответ: Я все время несчастен и не могу освободиться от этого чувства.

**Вопрос 2: Что лучше описывает ваше состояние?**

Ответ: Думая о будущем, я чувствую себя разочарованным.

**Вопрос 3: Что лучше описывает ваше состояние?**

Ответ: Когда я оглядываюсь на прожитую жизнь, всё, что я вижу, это череда неудач.

**Вопрос 4: Что лучше описывает ваше состояние?**

Ответ: Я не получаю столько же удовольствия от жизни, как раньше.

**Вопрос 5: Что лучше описывает ваше состояние?**

Ответ: Довольно часто я чувствую себя виноватым.

**Вопрос 6: Что лучше описывает ваше состояние?**

Ответ: Я чувствую, что могу быть наказан за что-то.

**Вопрос 7: Что лучше описывает ваше состояние?**

Ответ: Я ненавижу себя.

**Вопрос 8: Что лучше описывает ваше состояние?**

Ответ: Я самокритичен и признаю свои слабости и ошибки.

**Вопрос 9: Что лучше описывает ваше состояние?**

Ответ: У меня есть мысли о том, чтобы покончить с собой, но я этого не сделаю.

**Вопрос 10: Что лучше описывает ваше состояние?**

Ответ: Сейчас я плачу больше обычного.

**Вопрос 11: Что лучше описывает ваше состояние?**

Ответ: Я раздражаюсь легче, чем раньше, даже по пустякам.

**Вопрос 12: Что лучше описывает ваше состояние?**

Ответ: У меня меньше интереса к другим людям, чем раньше.

**Вопрос 13: Что лучше описывает ваше состояние?**

Ответ: Я откладываю принятие решений чаще, чем обычно.

**Вопрос 14: Что лучше описывает ваше состояние?**

Ответ: Я чувствую, что изменения, происшедшие в моей внешности, сделали меня непривлекательным.

**Вопрос 15: Что лучше описывает ваше состояние?**

Ответ: Я с большим трудом заставляю себя что-либо делать.

---

**Вопрос 16: Что лучше описывает ваше состояние?**

---

Ответ: Я просыпаюсь на 1-2 часа раньше, чем обычно и с трудом могу заснуть снова.

---

**Вопрос 17: Что лучше описывает ваше состояние?**

---

Ответ: Я устаю легче обычного.

---

**Вопрос 18: Что лучше описывает ваше состояние?**

---

Ответ: Сейчас мой аппетит стал намного хуже.

---

**Вопрос 19: Что лучше описывает ваше состояние?**

---

Ответ: Если в последнее время я и потерял в весе, то очень немного.

---

**Вопрос 20: Что лучше описывает ваше состояние?**

---

Ответ: Меня беспокоят такие проблемы, как различные боли, расстройства желудка, запоры.

---

**Вопрос 21: Что лучше описывает ваше состояние?**

---

Ответ: Я меньше, чем обычно интересуюсь сексом.

---