

Имя тестируемого: Timur Guliev
Лечащий врач: Bdbdh
Дата прохождения: 04.12.2023
Название теста: Опросник гипомании HCL 32
Результаты теста:
Баллы: 12
Описание: Нет признаков гипомании

В жизни любого человека бывают периоды «подъема» и «спада», сопровождающиеся изменениями жизненного тонуса, активности и настроения. Цель настоящего вопросника состоит в том, чтобы получить подробное описание периодов «подъема».

Вопрос 1: Прежде всего, опишите, как Вы себя чувствуете сегодня, по сравнению с

Вашим обычным состоянием:

Ответ: Хуже, чем обычно

Как Вы обычно оцениваете себя по сравнению с другими людьми?

Вопрос 1: Как Вы обычно оцениваете себя по сравнению с другими людьми?

Сделайте это вне зависимости от того, как Вы чувствуете себя сегодня. Выберите формулировку, которая наиболее точно отражает Вашу оценку себя по сравнению с другими.

Ответ: ... я в общем получше ...

Попробуйте припомнить период “повышенного” состояния. Как Вы себя тогда чувствовали? Пожалуйста, отвечайте на вопросы независимо от того, как Вы себя чувствуете сейчас.

Вопрос 1: Мне требовалось меньше времени на сон

Ответ: Нет

Вопрос 2: У меня было больше энергии, и я был (была) более активным

Ответ: Нет

Вопрос 3: Я был (была) более уверен в себе

Ответ: Да

Вопрос 4: Работа доставляла мне больше удовольствия

Ответ: Да

Вопрос 5: Я стал более общительным (чаще звонил по телефону, больше выходил из дому)

Ответ: Нет

Вопрос 6: Мне хотелось путешествовать, и я действительно ездил гораздо больше

Ответ: Нет

Вопрос 7: Я стал водить автомобиль с большей скоростью и чаще рисковал

Вопрос 7: Я стал водить автомобиль с большей скоростью и чаще рисковал

Ответ: Нет

Вопрос 8: Я тратил больше (слишком много) денег

Ответ: Да

Вопрос 9: В повседневной жизни я чаще попадал в рискованные ситуации (и на работе, и в других обстоятельствах)

Ответ: Да

Вопрос 10: Я стал больше двигаться (заниматься спортом и т.д.)

Ответ: Нет

Вопрос 11: У меня было много планов и проектов

Ответ: Нет

Вопрос 12: Я стал более изобретательным, у меня было много идей

Ответ: Да

Вопрос 13: Я стал менее застенчивым и «закомплексованным»

Ответ: Да

Вопрос 14: Я одевался (одевалась) более ярко и экстравагантно (использовала более яркий макияж)

Ответ: Нет

Вопрос 15: Мне хотелось чаще встречаться с людьми, и я действительно общался со многими

Ответ: Да

Вопрос 16: Секс стал интересовать меня больше, чем обычно, половое влечение повысилось

Ответ: Да

Вопрос 17: Я стал чаще флиртовать и (или) был более активен в сексуальном отношении

Ответ: Нет

Вопрос 18: Я много говорил

Ответ: Нет

Вопрос 19: Я думал быстрее, чем обычно

Ответ: Нет

Вопрос 20: Я много шутил и каламбурил

Ответ: Нет

Вопрос 21: Я легко отвлекался

Ответ: Нет

Вопрос 22: У меня появилось много новых занятий

Ответ: Нет

Ответ: Нет

Вопрос 23: У меня мысли перескакивали с одного на другое

Ответ: Да

Вопрос 24: Всё делал гораздо быстрее и легче, чем обычно

Ответ: Да

Вопрос 25: Я стал более нетерпеливым и легко раздражался

Ответ: Нет

Вопрос 26: Я раздражал и утомлял окружающих

Ответ: Нет

Вопрос 27: Я часто ссорился

Ответ: Нет

Вопрос 28: Настроение у меня было приподнятым и оптимистичным

Ответ: Нет

Вопрос 29: Я пил много кофе

Ответ: Нет

Вопрос 30: Я много курил

Ответ: Нет

Вопрос 31: Я больше и чаще выпивал

Ответ: Да

Вопрос 32: Я принимал больше лекарств (седативных, анксиолитиков, стимуляторов)

Ответ: Да

Влияние подъемов настроения на разные аспекты Вашей жизни:

Вопрос 1: Семья

Ответ: Отрицательное

Вопрос 2: Общение

Ответ: Отрицательное

Вопрос 3: Работа

Ответ: Положительное

Вопрос 4: Досуг

Ответ: Положительное

Реакция окружающих на Ваши подъемы настроения.

Вопрос 1: Как Ваши близкие реагировали, когда Вы были в состоянии «подъема», и что они об этом говорили?

Ответ: Положительная реакция (Вас ободряли и поддерживали)

Продолжительность периодов подъема (в среднем):

Вопрос 1: (Выберите только ОДИН из предлагаемых вариантов ответа)

Ответ: 2-3 дня

Ответ: 2-3 дня

Вопрос 1: Случались ли у Вас такие состояния в последние двенадцать месяцев?

Ответ: да

Если да, то сколько дней в общей сложности продолжались эти периоды (в последние двенадцать месяцев)?

Вопрос 1: В общей сложности примерно

Ответ: Hshs