



Шкала депрессии Бека

Имя тестируемого:

Bdndj

Лечащий врач:

Jxjxj

Дата прохождения:

11.12.2023

Результаты теста:

Баллы:

26

Описание:

19-29 – умеренная депрессия, критический уровень.

Вопрос 1: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я чувствую себя несчастным.

Вопрос 2: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я чувствую, что мне нечего ждать в будущем.

Вопрос 3: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Когда я оглядываюсь на прожитую жизнь, всё, что я вижу, это череда неудач.

Вопрос 4: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я не получаю настоящего удовлетворения от чего бы то ни было.

Вопрос 5: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я не чувствую себя особенно виноватым.

Вопрос 6: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я не чувствую, что меня за что-то наказывают.

Вопрос 7: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я разочарован в себе.

Вопрос 8: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я самокритичен и признаю свои слабости и ошибки.

Вопрос 9: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: У меня есть мысли о том, чтобы покончить с собой, но я этого не сделаю.

Вопрос 10: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я теперь всё время плачу.

Вопрос 11: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я раздражаюсь легче, чем раньше, даже по пустякам.

Вопрос 12: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я не потерял интереса к другим людям.

Вопрос 13: Что лучше описывает ваше состояние?

Вопрос 13: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я испытываю больше трудностей в принятии решений, чем прежде.

Вопрос 14: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я обеспокоен тем, что выгляжу постаревшим или непривлекательным.

Вопрос 15: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я с большим трудом заставляю себя что-либо делать.

Вопрос 16: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я просыпаюсь на 1-2 часа раньше, чем обычно и с трудом могу заснуть снова.

Вопрос 17: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я устаю почти от всего того, что я делаю.

Вопрос 18: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Сейчас мой аппетит стал намного хуже.

Вопрос 19: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я потерял в весе более 2 кг.

Вопрос 20: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Меня беспокоят такие проблемы, как различные боли, расстройства желудка, запоры.

Вопрос 21: Что лучше описывает ваше состояние?

Ответ: Я не замечал каких-либо изменений в моих сексуальных интересах.