Тест № 1 Ожирение

Отчет пациента №*****

Пациент Иванов Иван Иванович

Возраст 32

Индивидуальный номер 3213123

Биоматериал Кал

Дата взятия образца 22.01.2023

Анализ Lorem ipsum dolor sit amet

Дата составления отчета 23.01.2023

Общие результаты

Бактерия	Количество, %	Границы нормы, %
Firmicutes	29	10 - 20
Bacteroidetes	56	30 - 60
Bacteroidetes	56	30 - 60

Согласно проведенному анализу наблюдаются отклонения от нормы в выше представленных бактериях. Для нормализации микробиоты кишечника следуйте рекомендациям, описанным далее в отчете

Содержание условно патогенных бактерий в %		
Yersinia	0.9%	
Firmicutes	8.2%	

*Обнаружено повышенное содержание патогенных бактерии:

- Yersinia ухудшает переваривание клетчатки
- Firmicutes потенциально может стать одним из факторов развития рака кишечника

Содержание условно положительных бактерий в %		
Yersinia	0.9%	
Firmicutes	8.2%	

*Обнаружено повышенное содержание положительных бактерии:

- Yersinia потенциально может стать одним из факторов развития рака кишечника
- Firmicutes просто плохая, мы устали писать

Рекомендации по диетам

Средиземноморская диета

• Средиземноморская диета характеризуется повышенным содержанием фруктов, овощей и морепродуктов.

Суточная калорийность:

- Калории: 10 ККал

- Белки: 32%

- Жиры: 41%

- Углеводы: 32%

Список типичных продуктов		
яблоки	оливки	
мидии	яблоки	
оливки	мидии	

Средиземноморская диета

• Средиземноморская диета характеризуется повышенным содержанием фруктов, овощей и морепродуктов.

Суточная калорийность:

- Калории: 10 ККал

- Белки: 32%

- Жиры: 41%

- Углеводы: 32%

Список типичных продуктов		
яблоки	оливки	
мидии	яблоки	
оливки	мидии	

Добавки к пище

Список рекомендуемых продуктов

Продукт	Кол-во/Длительность приема	Корректируемые бактерии
яблоки	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus
яблоки	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus
яблоки	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus
яблоки	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus

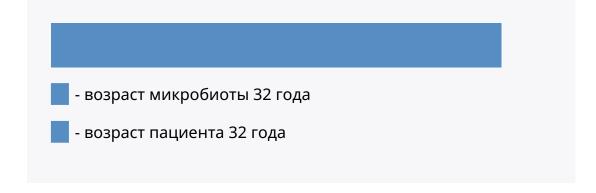
Список рекомендуемых добавок

Продукт	Кол-во/Длительность приема	Корректируемые бактерии
Клетчатка	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus
Клетчатка	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus
Клетчатка	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus
Клетчатка	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus

^{*}Списки сформированы с учетом указанных в анкете аллергенов: X Y Z

Возраст микробиоты

51 год – примерный возраст микробиоты. Обнаружено негативное отклонение от биологического возраста. Такой результат может указывать



Риски и заболевания

Основной тип: А

• Ваша микробиота больше всего похожа на людей с заболеванием А.

Риски сопряженных заболеваний:

Заболевание А - пониженный

Заболевание В - повышенный

Заболевание С - пониженный

Заключение

Кишечный микробиом пациента не характеризуется значительным разнообразием, что является основным признаком ненормального и нестабильного микробиома.

Наблюдается низкая представленность «полезных» групп и низкая представленность «полезных» пробиотических штаммов.

Наблюдается низкая представленность «полезных» групп и низкая представленность «полезных» пробиотических штаммов.

Выявленный профиль микробиома ассоциирован с оижрением и повышенным риском развития атеросклероза, а также с развитием кишечных инфекций.