

# Тест № 1 Ожирение

Отчет пациента №\*\*\*\*\*

Пациент	Иванов Иван Иванович
Возраст	32
Индивидуальный номер	3213123
Биоматериал	Кал
Дата взятия образца	22.01.2023
Анализ	Lorem ipsum dolor sit amet
Дата составления отчета	23.01.2023

## Общие результаты

Бактерия	Количество, %	Границы нормы, %
Firmicutes	29	10 - 20
Bacteroidetes	56	30 - 60
Bacteroidetes	56	30 - 60

Согласно проведенному анализу наблюдаются отклонения от нормы в выше представленных бактериях. Для нормализации микробиоты кишечника следуйте рекомендациям, описанным далее в отчете

Содержание условно патогенных бактерий в %	
Yersinia	0.9%
Firmicutes	8.2%

**\*Обнаружено повышенное содержание патогенных бактерии:**  
- Yersinia - ухудшает переваривание клетчатки  
- Firmicutes - потенциально может стать одним из факторов развития рака кишечника

Содержание условно положительных бактерий в %	
<i>Yersinia</i>	0.9%
<i>Firmicutes</i>	8.2%

- \*Обнаружено повышенное содержание положительных бактерии:**
- *Yersinia* - потенциально может стать одним из факторов развития рака кишечника
  - *Firmicutes* - просто плохая, мы устали писать

## Рекомендации по диетам

### Средиземноморская диета

- Средиземноморская диета характеризуется повышенным содержанием фруктов, овощей и морепродуктов.

**Суточная калорийность:**

- Калории: 10%
- Белки: 32%
- Жиры: 41%
- Углеводы: 32%

Список типичных продуктов	
яблоки	оливки
мидии	яблоки
оливки	мидии

### Средиземноморская диета

- Средиземноморская диета характеризуется повышенным содержанием фруктов, овощей и морепродуктов.

**Суточная калорийность:**

- Калории: 10%

- Белки: 32%
- Жиры: 41%
- Углеводы: 32%

Список типичных продуктов	
яблоки	оливки
мидии	яблоки
оливки	мидии

## Добавки к пище

### Список рекомендуемых продуктов

Продукт	Кол-во/Длительность приема	Бактерии
яблоки	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus
яблоки	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus
яблоки	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus
яблоки	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus

Список рекомендуемых добавок

Продукт	Кол-во/Длительность приема	Бактерии
Клетчатка	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus
Клетчатка	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus
Клетчатка	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus
Клетчатка	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus

\*Списки сформированы с учетом указанных в анкете аллергенов: X Y Z

Возраст микробиоты

51 год – примерный возраст микробиоты. Обнаружено негативное отклонение от биологического возраста. Такой результат может указывать

# Риски и заболевания

## Основной тип: А

- Ваша микробиота больше всего похожа на людей с заболеванием А.

## Риски сопряженных заболеваний:

Заболевание А - пониженный

Заболевание В - повышенный

Заболевание С - пониженный

## Заключение

Кишечный микробиом пациента не характеризуется значительным разнообразием, что является основным признаком ненормального и нестабильного микробиома.

Наблюдается низкая представленность «полезных» групп и низкая представленность «полезных» пробиотических штаммов.

Наблюдается низкая представленность «полезных» групп и низкая представленность «полезных» пробиотических штаммов.

Выявленный профиль микробиома ассоциирован с ожирением и повышенным риском развития атеросклероза, а также с развитием кишечных инфекций.