

Тест № 1 Ожирение

Отчет пациента №*****

Пациент	Иванов Иван Иванович
Возраст	32
Индивидуальный номер	3213123
Биоматериал	Кал
Дата взятия образца	22.01.2023
Анализ	Lorem ipsum dolor sit amet
Дата составления отчета	23.01.2023

Общие результаты

Бактерия	Количество, %	Границы нормы, %
Firmicutes	29	10 - 20
Bacteroidetes	56	30 - 60
Bacteroidetes	56	30 - 60

Согласно проведенному анализу наблюдаются отклонения от нормы в выше представленных бактериях. Для нормализации микробиоты кишечника следуйте рекомендациям, описанным далее в отчете

Содержание условно патогенных бактерий в %	
Yersinia	0.9%
Firmicutes	8.2%

***Обнаружено повышенное содержание патогенных бактерий:**
- Yersinia - ухудшает переваривание клетчатки
- Firmicutes - потенциально может стать одним из факторов развития рака кишечника

Содержание условно положительных бактерий в %	
<i>Yersinia</i>	0.9%
<i>Firmicutes</i>	8.2%

- *Обнаружено повышенное содержание положительных бактерии:**
- *Yersinia* - потенциально может стать одним из факторов развития рака кишечника
 - *Firmicutes* - просто плохая, мы устали писать

Рекомендации по диетам

Средиземноморская диета

- Средиземноморская диета характеризуется повышенным содержанием фруктов, овощей и морепродуктов.

Суточная калорийность:

- Калории: 10 ККал
- Белки: 32%
- Жиры: 41%
- Углеводы: 32%

Список типичных продуктов	
яблоки	оливки
мидии	яблоки
оливки	мидии

Средиземноморская диета

- Средиземноморская диета характеризуется повышенным содержанием фруктов, овощей и морепродуктов.

Суточная калорийность:

- Калории: 10 ККал

- Белки: 32%
- Жиры: 41%
- Углеводы: 32%

Список типичных продуктов	
яблоки	оливки
мидии	яблоки
оливки	мидии

Добавки к пище

Список рекомендуемых продуктов

Продукт	Кол-во/Длительность приема	Корректируемые бактерии
яблоки	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus
яблоки	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus
яблоки	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus
яблоки	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus

Список рекомендуемых добавок

Продукт	Кол-во/Длительность приема	Корректируемые бактерии
Клетчатка	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus
Клетчатка	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus
Клетчатка	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus
Клетчатка	200 г/день 6 недель	Firmicutes Monoglobus

*Списки сформированы с учетом указанных в анкете аллергенов: X Y Z

Возраст микробиоты

51 год – примерный возраст микробиоты. Обнаружено негативное отклонение от биологического возраста. Такой результат может указывать



- возраст микробиоты 32 года
- возраст пациента 32 года

Риски и заболевания

Основной тип: А

- Ваша микробиота больше всего похожа на людей с заболеванием А.

Риски сопряженных заболеваний:

Заболевание А - пониженный

Заболевание В - повышенный

Заболевание С - пониженный

Заключение

Кишечный микробиом пациента не характеризуется значительным разнообразием, что является основным признаком ненормального и нестабильного микробиома.

Наблюдается низкая представленность «полезных» групп и низкая представленность «полезных» пробиотических штаммов.

Наблюдается низкая представленность «полезных» групп и низкая представленность «полезных» пробиотических штаммов.

Выявленный профиль микробиома ассоциирован с ожирением и повышенным риском развития атеросклероза, а также с развитием кишечных инфекций.