

# **JOB SHEET MENICURE**

Dosen Pengampuh :

**Dra. ROHANA ARITONANG, M.Pd**

**ROSSY LUCKITA S.Pd**



**NURAINI (5151144022)**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA RIAS**

**JURUSAN PKK**

**FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2016**

**Penjelasan :**

Manicure adalah cara untuk merawat kuku tangan agar terlihat sehat dan cantik. Manicure sendiri berasal dari kata manus dan cura yang diambil dari bahasa latin yang artinya tangan dan peduli perawatan.

**Tujuan :**

1. Memperbaiki kondisi kulit karena kulit menjadi lembut dan halus, serta bila terjadi kulit kering akibat sabun dan detergen.
2. Melalui pengurutan akan meningkatkan peredaran darah dan getah bening sehingga meningkatkan sirkulasi kula nutrisi dalam sel jaringan.
3. Merilexkan otot dan persendian.
4. Memberi keindahan pada kuku yang terawat.

**Persiapan Perawatan Tangan Berdasarkan Prinsip Kesehatan dan Keselamatan Kerja:**

- a. Area kerja disiapkan sesuai dengan kegiatan perawatan tangan yang akan dilakukan, mencakup kebersihan ruangan, penataan perabot yang mengacu pada efisiensi dan kepraktisan kerja, penerangan yang cukup, serta privasi dan ketenangan klien tetap.
- b. Alat-alat yang diperlukan untuk perawatan tangan disiapkan, seperti alat pemanas was/paraffin, manicure set, alat trading. Spatula kayu, pinset, mangkuk kosmetik, waskom untuk merendam tangan. Kemudian ditata dengan memenuhi prinsip efisiensi dan kepraktisan kerja. Sterilisasi, sanitasi dan hygiene alat harus diperhatikan.
- c. Siapkan lenan yang diperlukan untuk perawatan tangan. Seperti baju kerja, baju klien, seprei, alas plastik, selimut, handuk kecil, waslap, kain blacu straps. Pastikan lena ini dalam keadaan bersih kemudian ditata .
- d. Diri pribadi disiapkan sesuai dengan peraturan kesehatan, keselamatan kerja serta dengan mengacu pada etika profesional.
- e. Siapkan bahan dan kosmetik yang diperlukan untuk perawatan tangan mulai air hangat, kapas, tissue, alkohol 70%.
- f. Pastikan bahan dan kosmetik perawatan tangan sesuai kebutuhan hasil diagnosa, dan dalam keadaan baik, bersih, aman digunakan sebelum kadaluwarsa.
- g. Wax/paraffin dipanaskan dan diletakkan pada posisi yang tidak mengganggu pekerjaan dan mudah digunakan.

**DIAGNOSA PERAWATAN MANICURE**

Nama Klien : MARLINA

Nama Operator : NURAINI

Hari / Tanggal : KAMIS, 10 November 2016

---

**1. Jenis kulit tangan :**

- a. Berminyak
- b. Normal**
- c. Kering

**2. Bentuk tangan :**

- a. Besar
- b. Panjang
- c. Kecil
- d. Sedang**

**3. Bentuk jari :**

- a. Besar
- b. Kecil
- c. Panjang**
- d. Pendek
- e. Runcing







**4. Bentuk kuku :**







- a. Bulat
- b. Persegi
- c. Persegi panjang**
- d. Kuku terpelihara setengah panjang**
- e. Kuku terpelihara panjang
- f. Lonjong







**5. Kelainan pada tangan dan kaki :**

- a. Tapak kaki rapat
- b. Pecah-pecah pada tumit kaki
- c. Pembuluh darah timbul
- d. Kapalan
- e. Ktimumul
- f. Lepuh
- g. Keluar keringat banyak
- h. Kuku keras
- i. Kuku kapur (berwarna kuning)
- j. Kuku bergaris

## **I. PERALATAN MANICURE**

No	Nama alat	Spesifikasi	Jumlah	Keterangan
1.	Tempat duduk 	Stenies dan busa	1 pcs	Sebagai tempat fasilitas perawatan yang nyaman.
2.	Waskom 	Plastik	1 buah	Wadah air
3.	Orangewood stick 	kayu	1 buah	Alat untuk memberi krim, minyak atau obat pelarut pada kuku dan kulit kuku
4.	Cuticle pusher (pendorong kutikula) 	Baja	1 buah	untuk menekan kebelakang dan melepas kutikula
5.	Tang kulit kuku 	Baja	1 buah	Alat yang digunakan untuk merapikan kulit kuku
6.	Nail brush 	Bulu halus	1 buah	Untuk membersihkan kuku dan ujung-ujung jari dengan bantuan air hangat mengandung sabun
7.	Emory boards ( kikir ampelas)	Kayu	1 buah	Untuk membentuk, merapihkan dan menghaluskan kuku

				
8.	Nail buffer 	Alumunium	1 buah	Untuk menggosok kuku
9.	Pinset 	Alumunium	1 buah	Untuk mengangkat potongan-potongan kulit yang kecil disekitar jari
10.	Nail clipper 	alumunium	1 buah	Untuk memotong, merapikan dan membentuk ujung-ujung kuku
11.	Cawan 	Plastik	1 buah	Tempat kosmetik
12.	Dengklek 	Plastik	1 buah	Tempat meletakkan kaki
13.	Bantal kuku	Bersih	1 buah	Tempat bantalan kuku

				
14.	Bantalan jari 	Bersih	1 buah	Pembatas jari sewaktu membersihkan, menaruh kuteks dan nail art
15.	Credo 	Stenles dan handel berbahan karet	1 pcs	Mengangkat jaringan kulit mati yang sudah mengeras
16.	Gunting landai 	Stenles dengan ujung berbelah tajam	1 pcs	Untuk memotong kutikula kuku
17.	Cotton bud 	Ujung kapas dan tangkainya plastik	secukupnya	Merapihkan sisa nail polis yang tidak rapi
18.	Alat pengering nail polis 	Tegangan arus listrik berbentuk bukat mengeluarkan udara dingin	1 pcs	Untuk mengeringkan nail polis


## II. LENAN


No.	Nama Bahan	Spesifikasi	Jumlah	manfaat
1.	Baju kerja 	katun	1 buah	Dipakai ketika perawatan
2.	Keset kaki 	Yang gampang meresap air	1 buah	Alas kaki setelah berendam
3.	Waslap 	Handuk yang mudah menyerap air	2 buah	Melap tangan
4.	Handuk good morning 	Putih dan bersih	2 buah	Membersihkan tangan secara keseluruhan dari kotoran
5.	Kapas 	Putih dan bersih	secukupnya	Membersihkan kuku
6.	Tissue 	Putih dan bersih	secukupnya	Membersihkan alat

## III. KOSMETIK MANICURE



No.	Nama Kosmetik	Jumlah	Syarat	Kegunaan
1.	Sabun antiseptick 	Secukupnya	Cair, mampu mesdikpektanka n bakteri	Mensterilkan tangan
2.	Sabun cair 	Secukupnya	Cair, mampu mesdikpektanka n bakteri	Mensterilkan tangan
3.	Nail enamel remover 	Secukupnya	Cair, mampu melarutkan kutek	Menghapus cat kuku
4.	Cream kutikula 	Secukupnya	Cream	Melunakkan kutikula
5.	Massage cream 	Secukupnya	Cream	Memperlancar pengurutan
6.	Vitamin kuku	Secukupnya	Oil	Merawat kuku




				
7.	Base coat 	Secukupnya	Caer	Melindungi kuku dari bahan kimia
8.	Nail polish 	Secukupnya	Liquid	Memberi warna pada kuku
9.	Tepung akrilik 	Secukupnya	Tepung padat	Menambah keindahan pada kuku.
10.	Toap coad 	Secukupnya	Liquid	Melindungi cat kuku
11.	Hand lotion	Secukupnya	liquid	Melembabkan kulit

				
--	---	--	--	--

#### IV. LANGKAH KERJA

No.	Kegiatan	Keterangan Gambar
1.	<p>Persiapan</p> <p>Melakukan Persiapan Area Kerja :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ruangan dalam keadaan bersih dan steril.</li> <li>- Menyusun alat, bahan dan lenan sesuai dengan fungsi &amp; kegunaannya.</li> <li>- Menyusun kursi model, kursi operator diruangan perawatan dan meja tempat nail art.</li> </ul> <p>Persiapan Pribadi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melepaskan perhiasan</li> <li>- Memakai pakaian kerja</li> <li>- Mengikat rambut</li> </ul> <p>Persiapan model :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mempersilahkan model duduk dikursi</li> <li>- melepaskan perhiasan</li> <li>- menggulung lengan baju dibalut dengan tissue lalu dilapisi dengan handuk</li> <li>- menyimpan tas model diloker atau ditrolley.</li> <li>-</li> </ul>	
2.	<p>Pelaksanaan :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- melaksanakan anamnes : wawancara, penyentuhan, pengamatan (mengisi lembar diagnosa).</li> <li>-menghapus cat kuku dengan menggunakan kapas yang telah diberikan aseton.</li> <li>- mempersiapkan waskom kemudian diberi campuran salt dan detol (air hangat kuku).</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- lakukan pembersihan jari dan tangan hingga bersih dengan menggunakan washlap dengan satu arah.</li> <li>- mengangkat tangan dari rendaman dan meletakkan tangan diatas bantalan tangan yang telah dilapisi oleh handuk bersih. Lalu kringkan tangan dengan handuk.</li> <li>- Merapikan/membentuk kuku klien dengan menggunakan pemotong kuku dan pengikir kuku.</li> <li>- Bersihkan/sikat kuku dengan satu arah di dalam air yang sudah diberi hand wash.</li> <li>- aplikasikan cream kutikula di daerah kulit sekit kuku kemudian massage ringan pada jari dan mendorong dan mengeluarkan kotoran pada sudut samping dan dalam pada kuku oragestick.</li> <li>- membersihkan kutikula dengan menggunakan gunting kutikula.</li> </ul>	
--	--	--

#### Aplikasi Massage :

- aplikasikan cream massage dengan massage cream pada tangan terlebih dahulu. Lakukan pengurutan tangan yang dimulai dari tangan kanan dengan 5 gerakan dasar ang dikombinasikan dengan gerakan lain, lakukan hal yang sama pada tangan sebelah kiri. Gerakan peratam effluarge.

- dilanjutkan dengan gerakan friction pada seluruh tangan.

- gerakan trocking pada telapak tangan dengan menggunakan kedua ibu jari menggosap dengan cara menyilang/zig-zag.

-gerakan friction pada setiap ruas jari tangan.

- gerakan pergelangan tangan dengan (a) kedepan 3x, (b) kebelakang 3x, (c) kekiri 3x,(d) kekanan 3x, dan sebaliknya putar berlawanan.

- tahap terakhir dengan melakukan effeurage pada seluruh tangan.

- mengelap tangan dengan washlap.

-Aplikasikan hand lotion pada kedua tangan.

- Memberikan vitamin kuku, lalu gunakan Base coat.



- jika menggunakan nail art, lanjutkan dengan pemakaian kosmetik :

- o Base coat
- o Aplikasikan nail polish, apabila tidak rapi dikoreksi dengan cottonbath dan keringkan cat kuku dengan alat pengeringan.
- o Melakukan desain kuku dengan berbagai asesoris nail art.
- o Membersihkan dan mengecek hasil kerja dengan bantuan orangestick yang telah dilapisi dengan kapas yang diberi aseton.
- o Hasil akhir

Berkemas :

- merapikan area kerja.
- merapikan sampah disekitar area kerja.
- mengelap peralatan dengan handuk kering/basah dan mengembalikan ke tempatnya.
- menyapu, mengepel lantai, mematikan aliran listrik dan air.

