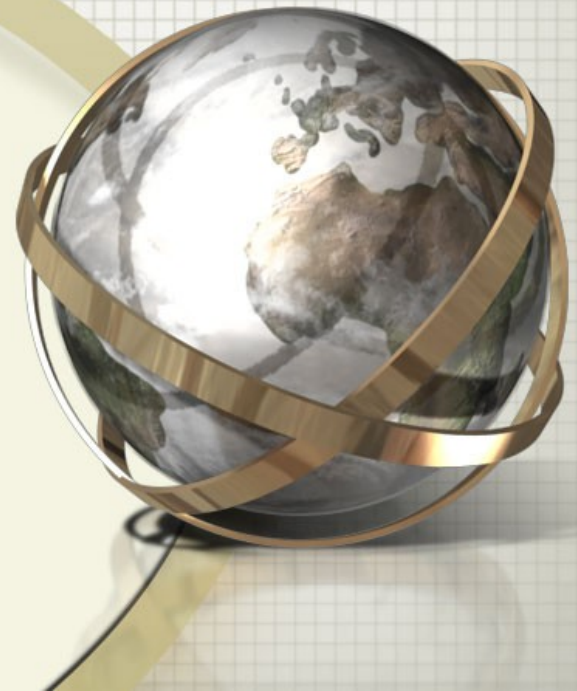


# **Aspek Perkembangan Fungsi Reproduksi**

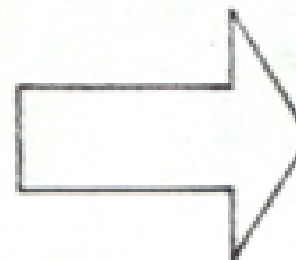
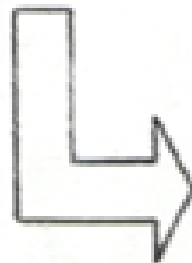
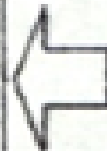
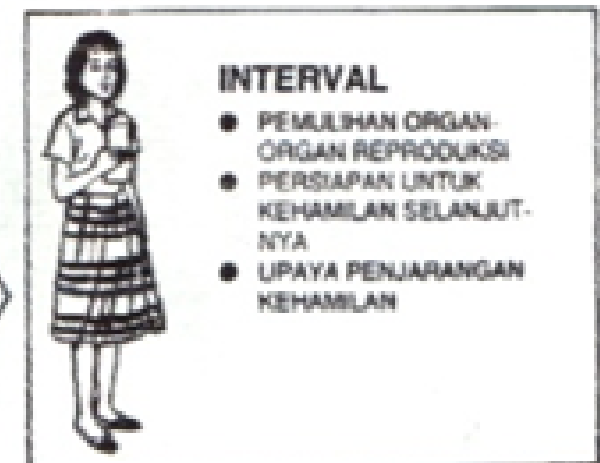
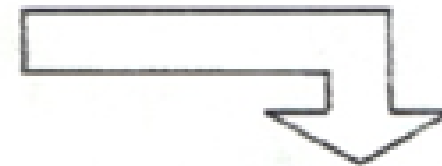
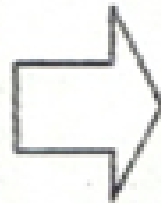
**Ns. Winda Ayu Fazraningtyas**



# Pengertian

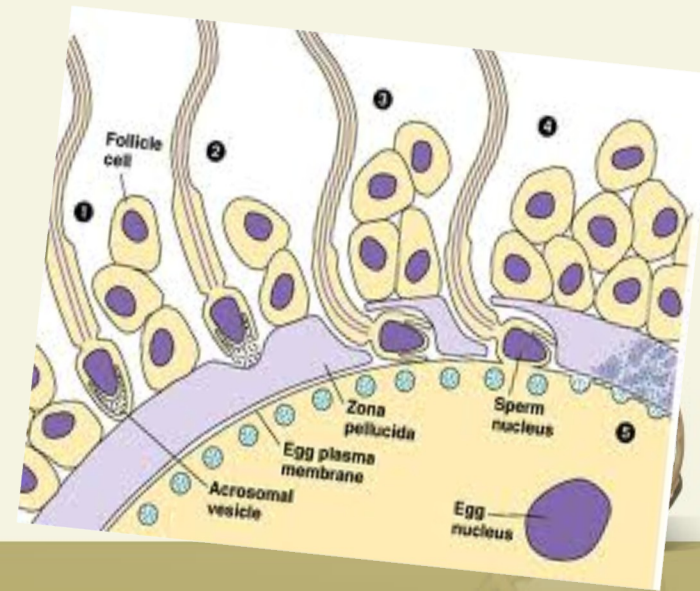
- Daur hidup wanita adalah keadaan dimana **wanita** mengalami **beberapa tahapan** dalam masa hidupnya yang dimulai dari adanya **konsepsi** hingga masa **usia lanjut**.





# Konsepsi & Kehamilan

- Merupakan suatu peristiwa **penyatuan** antara **sel telur** dan **sel sperma** di dalam **tuba falopii**. Dalam terjadinya **konsepsi** hanya ada **satu sperma** yang dapat melintasi pelusida dan masuk ke vitelus ovum.



# Tahapan Perkembangan Janin



## Minggu 1

- **Pembuahan** (pertemuan sel sperma dan sel telur) baru terjadi **12-14** hari lagi dimana setelah terjadi pembuahan maka pada saat itu embrio baru tumbuh.

## Minggu 2

- **Pembuahan** terjadi

## Minggu 3

- **Zigot** mulai terbentuk



# Minggu 4

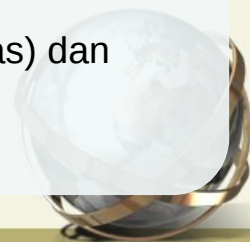
- Embrio membuat **plasenta**, **tali pusat**, dan **dasar dari tubuhnya**. **Kantung amnion** akan berisi cairan amnion yang mengelilingi embrio dan berguna untuk melindungi embrio. **Yolk sac** akan memproduksi darah dan membantu memberikan nutrisi untuk embrio sampai plasenta mengambil alih.

# Minggu 5

- **Gastrulasi**
- Lapisan **endoderm** akan membentuk saluran pencernaan, usus, hati, dan paru.
- Lapisan **mesoderm** akan membentuk jantung, alat kelamin, otot, tulang, dan ginjal.
- Lapisan **ektoderm** akan membentuk rambut, kulit, mata, dan sistem saraf.

# Minggu 6

- Sudah terbentuk lempeng **telinga**, **lempeng mata**, **lengkung faring**, dan **rigi lengan**.
- Tonjol-tonjol wajah berupa tonjol **maksila** (rahang atas) dan tonjol **mandibula** (rahang bawah) sudah terbentuk.





## Minggu 7

- Mata yang berukuran sebesar titik saat ini akan membentuk **lensa mata**. Lempeng telinga juga akan membentuk **gelembung telinga** yang berkembang membentuk bangunan-bangunan yang berfungsi **untuk pendengaran dan keseimbangan**. Tangkai kantung kuning telur dan tangkai penghubung bersatu membentuk **tali pusat**.

## Minggu 8

- **Otak embrio** berkembang dengan kecepatan yang luar biasa. **Wajah** dari embrio juga **semakin jelas terlihat**, **matanya terbuka**, **mulut** dan **lidahnya berkembang**, dan embrio sudah mulai membentuk **ginjal**. Tali pusat-bagian yang menghubungkan antara embrio dengan plasenta- sudah terbentuk.



## Minggu 9

- mata embrio sudah memiliki **lensa**, **iris**, **retina**, **kornea**, dan **kelopak mata**.
- Mata janin belum terbuka karena kelopak mata belum terbentuk sempurna.
- Selama perkembangan organ, lengan atas lebih cepat tumbuh dibanding paha dan betis.
- Lengan sudah berada di lokasi final dan jari-jari mulai memisah.

## Minggu 10

- Embrio saat ini memiliki panjang 31 sampai 42 mm dengan perkiraan **berat badan sekitar 4-5 gram**.
- Embrio Ibu sudah memiliki jari-jari tangan dan kaki yang bebas sehingga membuat Ibu dapat merasakan **tendangan di perut**.
- Tungkai semakin memanjang dan membengkok di daerah siku dan lutut.
- **Tulang embrio** mulai terbentuk dan indentasi di kaki yang akan membentuk lutut dan tumit mulai mengeras.





## Minggu 11

- Janin saat ini memiliki panjang dari kepala sampai bokong sekitar 44 sampai 60 mm dengan perkiraan **berat janin sekitar 8 gram**, kurang lebih sebesar telapak tangan Ibu.
- **Tahap gangguan atau kecacatan pada janin sudah terlewat**
- Pembentukan organ sudah selesai dan sekarang memasuki tahap pembesaran, pemanjangan, dan penyempurnaan.

## Minggu 12

- Berat janin Ibu sekarang antara **8 – 14 gram** dengan panjang kepala sampai bokong hampir 60 mm.
- Perkembangan terbesar janin minggu ini adalah **refleks bayi**.
- Jari janin Ibu akan mulai terbuka, ibu jari kaki janin akan mulai **menekuk**, otot mata akan berkontraksi dimana janin dapat **mengedipkan mata**, dan mulut janin akan membentuk gerakan **menghisap**.
- Ginjal janin akan mulai menghasilkan **air seni** ke dalam kantong kemih.



# Mingg u 13

- Memasuki trimester kedua, plasenta sudah berkembang sempurna dan memberikan oksigen, nutrisi, serta membuang produk sisa janin. Plasenta juga memproduksi hormon progesteron dan estrogen untuk menjaga kehamilan. Kelopak mata bayi sudah terbentuk untuk melindungi mata janin selama perkembangan.

# Mingg u 14

- Janin Ibu sekarang sudah mulai belajar membuat ekspresi di dalam rahim. Menyipit, berkerenyit, menyeringai, dan bahkan menghisap jempolnya. Berkat impuls atau rangsangan dari otaknya, otot wajah janin sudah dapat bekerja menghasilkan berbagai macam ekspresi wajah.



# Neonatus

Terjadi proses **adaptasi** semua sistem organ tubuh diawali dengan **pernafasan pertama**, **penyesuaian denyut jantung**, **pergerakan**, **perubahan fungsi organ**.

Perkembangan **motorik kasar** diawali dengan **gerakan seimbang tubuh** dan **mengangkat kepala**.

Perkembangan **motorik halus** ditandai dengan **kemampuan mengikuti garis tengah** bila ada orang yang memberinya respon.

Perkembangan **bahasa** ditunjukkan dengan **kemampuan menangis** dan **bereaksi terhadap suara**.

Perkembangan **adaptasi sosial** ditunjukkan dengan **bayi tersenyum** dan **menatap orang untuk mengenali**

Alat reproduksi masa ini belum bisa berfungsi walaupun neonatus sudah memiliki genetalia interna dan genetalia eksterna sudah terbentuk.



# Bayi

Terjadi pertumbuhan berat badan mencapai 700-1000 gram.

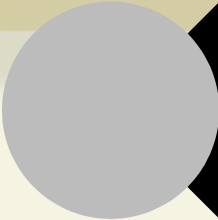
Perkembangan motorik kasar ditandai dengan mengangkat kepala saat tengkurap, mencoba duduk bila ditopang, duduk dengan kepala tegak, mengangkat kepala saat berbaring terlentang.

Perkembangan motorik halus ditandai dengan upaya memegang suatu objek, mencoba memasukan benda kemulutnya.

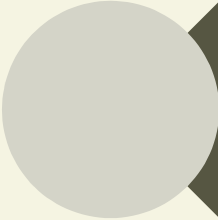
Perkembangan bahasa ditandai dengan kemampuan bersuara dan tersenyum, tertawa, mengoceh.



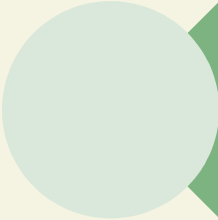
# Usia 5-8 bulan




pertumbuhan berat badan dua kali lipat berat badan saat lahir.



Perkembangan motorik kasar berupa perubahan aktivitas seperti telungkup, mengangkat kepala.



Perkembangan motorik halus ditandai dengan mengamati benda menggunakan ibu jari, dan telunjuk untuk memegang.



Perkembangan bahasa ditandai dengan dapat menirukan bunyi atau kata-kata, tertawa, menjerit.



# Usia 9-12 bulan

Perkembangan motorik kasar diawali dengan duduk tanpa pegangan, berdiri dengan pegangan, bangkit terus berdiri.

Perkembangan motorik halus ditandai dengan mencari dan meraih benda kecil.

Perkembangan bahasa ditandai dengan mengatakan nama ibu bapak tetapi belum spesifik.

Pada masa bayi alat reproduksi juga belum berfungsi.

Kebutuhannya adalah ASI eksklusif dan penyapihan yang layak, pemenuhan gizi seimbang, imunisasi lengkap, pemantauan tumbuh kembang, manajemen terpadu bila sakit, perlakuan sama antara bayi laki – laki dan perempuan, mendapat pendidikan sesuai umur, mendapat cinta dan kasih, mendapat perawatan yang seharusnya, lingkungan yang aman dan nyaman dengan penuh kasih, mendapat perlakuan yang baik, perlindungan dari kekerasan.





# Balita

- Frankenburg dkk (1981) melalui DDST (Denver Developmental Scrinig Test) mengemukakan 4 parameter perkembangan yang dipakai dalam menilai perkembangan balita:
  - a. **Personal Social** (kepribadian/tingkah laku sosial). Aspek yang berhubungan dengan **kemampuan mandiri**, **bersosialisasi** dan berinteraksi dengan lingkungan.
  - b. **Fine Motor Adaptive** (gerakan motorik halus). Aspek yang berhubungan dengan **kemampuan anak untuk mengamati sesuatu**, **melakukan gerakan yang melibatkan bagian tubuh tertentu**, misalnya kemampuan untuk menggambar, memegang bola, dan lainnya.
  - c. **Language** (Bahasa). Kemampuan untuk **memberikan respon terhadap suara**, **mengikuti perintah** dan **berbicara spontan**.
  - d. **Gross motor** (Perkembangan Motorik Kasar). Aspek yang berhubungan dengan **pergerakan** dan **sikap tubuh**.



Perkembangan balita dapat dibagi menjadi 7 aspek, seperti pada buku petunjuk program BKB (Bina Keluarga dan Balita) yaitu perkembangan :

Tingkah laku  
social

Menolong diri  
sendiri

Intelektual

Gerakan  
motorik halus

Komunikasi  
pasif

Komunikasi  
aktif

Gerakan  
motorik kasar.



# Parameter penilaian pertumbuhan secara fisik



# Anak

- **Pertumbuhan (growth)** berkaitan dengan masalah perubahan dalam **besar**, **jumlah**, **ukuran** atau **dimensi tingkat sel, organ maupun individu**, yang bisa diukur dengan ukuran **berat** (gram, pound, kilogram), **ukuran** panjang (cm, meter), **umur tulang** dan **keseimbangan metabolik** (retensi kalsium dan nitrogen tubuh).
- **Perkembangan (development)** adalah **bertambahnya kemampuan** (skill) dalam **struktur** dan **fungsi tubuh** yang kompleks dalam pola yang teratur dan dapat diramalkan, sebagai **hasil dari proses pematangan**. Disini menyangkut adanya proses diferensiasi dari sel-sel tubuh, jaringan tubuh, organ-organ dan sistem organ yang berkembang sedemikian rupa sehingga masing-masing dapat memenuhi fungsinya. Termasuk juga perkembangan emosi, intelektual dan tingkah laku sebagai hasil interaksi dengan lingkungannya.



# Remaja

- Masa remaja atau pubertas adalah usia diantara **13 sampai 18 tahun** dan merupakan **masa peralihan** dari anak-anak menuju dewasa.
- Pada usia ini tubuh wanita mengalami perubahan yang dramatis, karena **memproduksi hormon–hormon seksual** yang akan mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan sistem reproduksi.



# Tahap Pubertas

## Masa prapubertas/remaja awal

- Ciri-ciri sex sekunder mulai tampak, tetapi organ reproduksi belum sepenuhnya berkembang.
- Merasa lebih dekat dengan teman sebaya, Merasa ingin bebas, Lebih banyak memperhatikan keadaan tubuhnya dan mulai suka berkhayal

## Masa Pubertas/remaja tengah

- Ciri-ciri sex sekunder sudah semakin berkembang, dan juga fungsi organ reproduksinya.
- Ingin mencari identitas diri, ada keinginan untuk berkencan atau mulai tertarik dengan lawan jenis, timbul perasaan cinta yang mendalam, kemampuan berpikir abstrak makin berkembang, berkhayal mengenai hal-hal yang berkaitan dengan seksual

## Masa pascapuber/remaja akhir

- Ciri sex sekunder telah berkembang dengan baik dan organ-organ reproduksi mulai berfungsi lebih matang.
- Menampakkan pengungkapan kebebasan diri, dalam mencari teman sebaya lebih selektif, memiliki citra terhadap dirinya, dapat mewujudkan perasaan cinta, memiliki kemampuan berpikir abstrak.



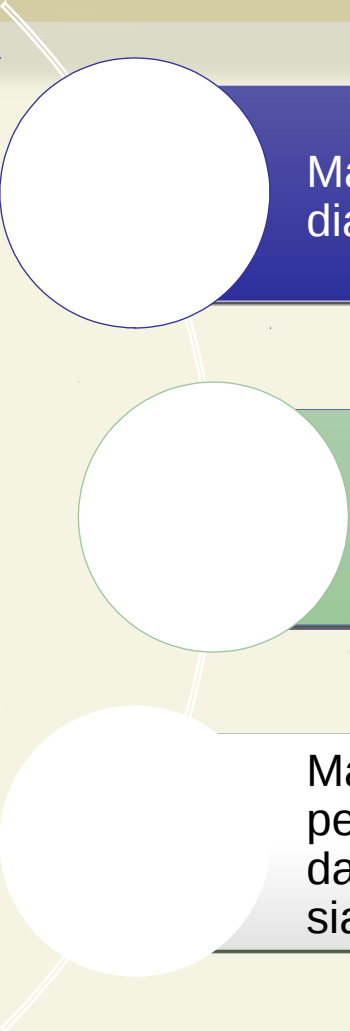


# Perubahan yg terjadi pd Masa Remaja

- Perubahan Fisik
- Perubahan Psikis



# Dewasa

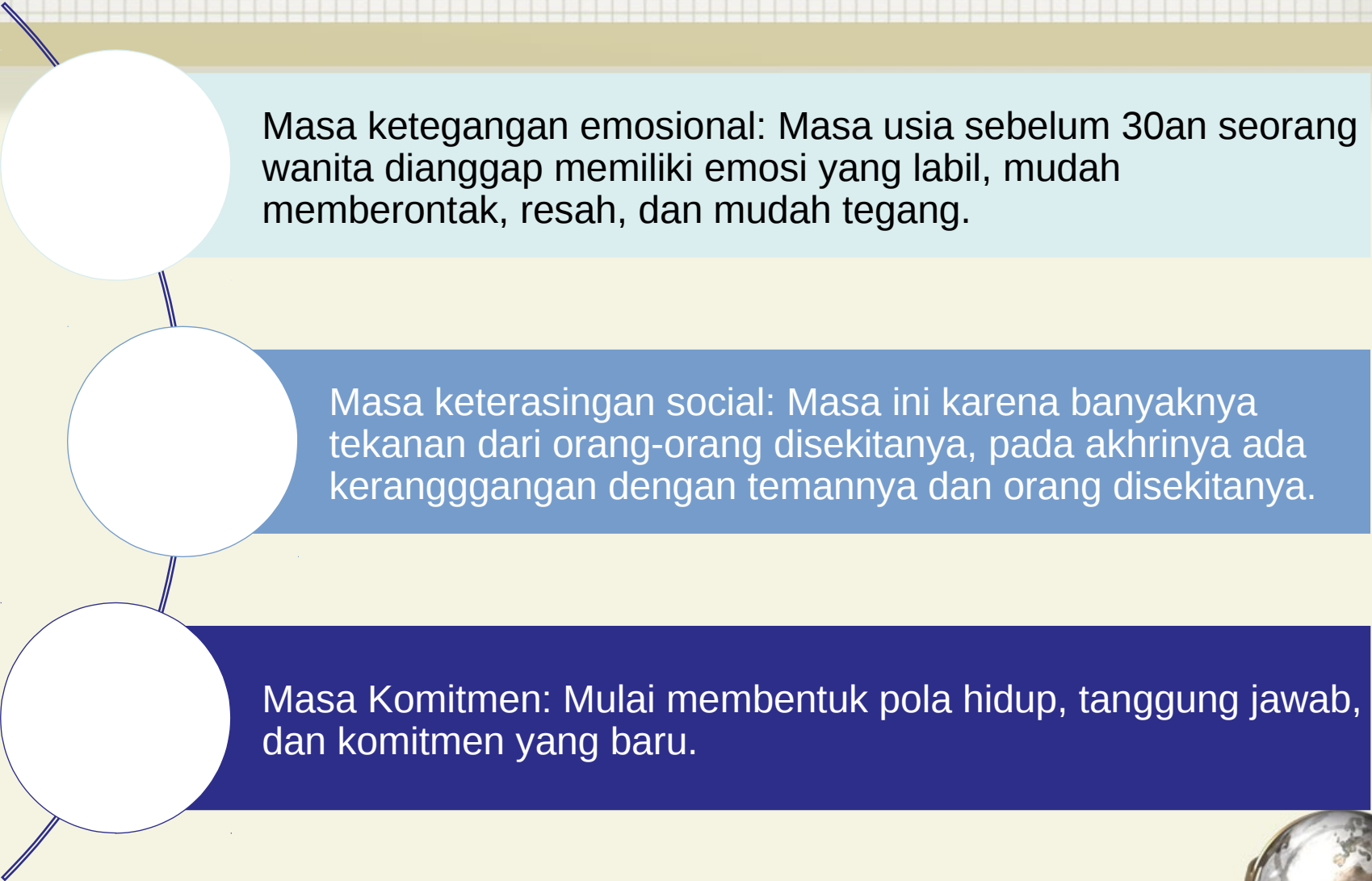


Masa Pengaturan: Masa ini wanita banyak mencoba-coba sebelum dia menemukan yang cocok dan permanen.

Masa Produktif: Masa yang cocok untuk menentukan pasangan hidup, menikah dan produksi/menghasilkan anak. Organ reproduksi sangat produktif dalam menghasilkan keturunan.

Masa bermasalah: Masa ini seseorang harus melakukan penyesuaian dengan peran baru, yakni sebagai istri dan peran dalam pekerjaannya. Fx yg b'pengaruh adalah individu tsb belum siap thdp perannya, tuntutan dr org tua, kurangnya dukungan.





Masa ketegangan emosional: Masa usia sebelum 30an seorang wanita dianggap memiliki emosi yang labil, mudah memberontak, resah, dan mudah tegang.

Masa keterasingan social: Masa ini karena banyaknya tekanan dari orang-orang disekitarnya, pada akhirnya ada kerenggangan dengan temannya dan orang disekitarnya.

Masa Komitmen: Mulai membentuk pola hidup, tanggung jawab, dan komitmen yang baru.



....

## Masa Perubahan Nilai

- Perubahan nilai dikaitkan hubungannya dengan pengalaman dan hubungan sosial yang semakin luas.
- Egoisme yang tinggi akan berubah menjadi sosial ketika sudah menikah

## Masa Penyesuaian diri dgn hidup baru

- Seseorang harus lebih bertanggungjawab karena masa ini orang akan memiliki peran ganda.

## Masa Kreatif

- Seseorang bebas untuk berbuat apa yang diinginkan, tetapi kekreatifan tergantung pada minat, potensi dan kesempatan yang ada.



# Usia Lanjut

- Masa ini adalah masa yang rentan diserang berbagai penyakit degeneratif dan penyakit berat lainnya.



# Tahapan Usia Lanjut

Klimakteriu  
m

Senium





# Tahapan Klimakterium

## Pramenopause

- Kira-kira dimulai 6 tahun sebelum masa menopause.
- Fungsi organ reproduksi mulai menurun, kadar estrogen mulai turun dan hormon gonadotropin mulai meningkat sampai timbulnya keluhan atau tanda-tanda menopause.

## Menopause

- Menopause menyebabkan perubahan fisik yang dapat mempengaruhi fungsi seksual seorang wanita.
- Hal ini akibat dari berkurangnya kadar estrogen dan progesteron.

## Pascamenopause

- Masa ini berlangsung sekitar 6-7 tahun sesudah menopause.
- Pada masa ini kadar estrogen sudah pada titik rendah sesuai dengan keadaan senium dan disertai dengan mulai memburuknya kondisi badan.



# Senium

- Perubahan yang terjadi adalah kemundurannya alat-alat tubuh dan kemampuan fisik sebagai proses menjadi tua.
- Masa ini cenderung mengalami osteoporosis yang disebabkan pengaruh hormon steroid dan osteofoblas yang berkurang.





# Perubahan Fisik

- Ukuran Tubuh : TB, BB, LLA
- Proporsi tubuh: Hidung tambah mancung, pinggul tambah besar, lengan tambah panjang, dll
- Mengalami pertumbuhan seks primer dan sekunder
- Mengalami perkembangan biopsikososial, yaitu masa transisi dari anak – anak menuju dewasa



# Perubahan Psikis

- Ingin menyendiri dan mulai bosan dengan permainan pada masa kanak-kanaknya dulu.
- Mengalami perubahan emosional
- Perubahan intelektual
- Memiliki sifat kewanitaian disebabkan oleh hormon esterogen yang meningkat.

