

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN TEMA KEGEMARANKU KELAS I SEMESTER 1

Digunakanuntukmemenuhi tugas Mata Kuliah Praktik Pengalaman Lapangan Dosen Pembimbing Lapangan : Drs. Hadi Suroso, M.Pd

> Disusun oleh: Safitri Apriyani (11120218)

PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI SEMARANG 2014

Satuan pendidikan : SD Negeri Rogomulyo 01

Kelas/Semester : I/1

Tema : 2. Kegemaranku

Subtema : 1. Gemar berolahraga

Pembelajaran ke- : 2

Alokasi Waktu : 5 x 35 menit

A. Kompetensi Inti

1. Menerima dan menjalankan ajaran agama yang dianutnya.

- 2. Menunjukan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, dan guru.
- 3. Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati (mendengar, melihat, membaca) serta menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, mahluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, dan di sekolah.
- 4. Menyajikan Pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berahlak mulia.

B. Kompetensi Dasar

Bahasa Indonesia

- 1.1 Menerima anugerah Tuhan Yang Maha Esa berupa bahasa Indonesia yang dikenal sebagai bahasa persatuan dan sarana belajar di tengah keberagaman bahasa daerah.
- 2.3 Memiliki perilaku santun dan sikap kasih sayang melalui pemanfaatan bahasa Indonesia dan/atau bahasa daerah.
- 3.2 Mengenal teks petunjuk/ arahan tentang perawatan tubuh serta pemeliharaan kesehatan dan kebugaran tubuh dengan bantuan guru atau teman dalam bahasa Indonesia lisan dan tulis yang dapat diisi dengan kosakata bahasa daerah untuk membantu pemahaman.

4.2 Mempraktikkan teks arahan/petunjuk tentang merawat tubuh serta kesehatan dan kebugaran tubuh secara mandiri dalam bahasa Indonesia lisan dan tulis yang dapat diisi dengan kosakata bahasa daerah untuk membantu penyajian.

PPKn

- 1.2 Menerima kebersamaan dalam keberagaman sebagai anugerah Tuhan Yang Maha Esa di lingkungan rumah dan sekolah.
- 2.2 Menunjukkan perilaku patuh pada tata tertib dan aturan yang berlaku dalam kehidupan sehari-hari di rumah dan sekolah.
- 3.2 Mengenal tata tertib dan aturan yang berlaku dalam kehidupan sehari-hari di rumah dan di sekolah.
- 4.2 Melaksanakan tata tertib di rumah dan sekolah.

Matematika

- 1.1 Menerima dan menjalankan ajaran agama yang dianutnya.
- 2.1 Menunjukkan sikap cermat dan teliti, tertib dan mengikuti aturan, peduli, disiplin waktu serta tidak mudah menyerah dalam mengerjakan tugas.
- 3.3 Mengenal dan memprediksi pola-pola bilangan sederhana menggunakan gambar-gambar/benda konkrit.
- 4.4 Menggambar mendeskripsikan, mengembangkan, dan membuat pola yang berulang.

PJOK

- 1.1 Menghargai tubuh dengan seluruh perangkat gerak dan kemampuannya sebagai anugerah Tuhan.
- 2.5 Toleransi dan mau berbagi dengan teman lain dalam penggunaan peralatan dan kesempatan.
- 3.2 Mengetahui konsep gerak dasar non lokomotor sesuai dengan dimensi anggota tubuh yang digunakan, arah, ruang, gerak, hubungan, dan usaha, dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau permainan tradisional.

4.2 Mempraktikkan pola gerak dasar non lokomotor sesuai dengan dimensi anggota tubuh yang digunakan, arah, ruang gerak, hubungan, dan usaha, dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan/atau tradisional.

C. Indikator Pencapaian Kompetensi

Bahasa Indonesia

- 1.1.1 Mengikuti cara memelihara kesehatan tubuh sebagai anugerah Tuhan Yang Maha Esa.
- 2.3.1 Mendukung perilaku santun dalam merawat kesehatan tubuh.
- 3.2.1 Menyebutkan cara memelihara kesehatan tubuh.
- 4.2.1 Mempraktikkan teks arahan merawat kesehatan tubuh.

PPKn

- 1.2.1 Mengikuti tata tertib di rumah.
- 2.1.1 Mematuhi tata tertib yang berlaku di rumah.
- 3.2.1 Mengidentifikasi perbuatan tertib di rumah.
- 4.2.1 Membedakan perbuatan tertib dan yang tidak tertib.

Matematika

- 1.1.1 Membiasakan berdo'a.
- 2.1.1 Menampilkan sikap tertib dalam membuat pola bilangan dengan menggunakan gambar.
- 3.3.1 Mengidentifikasi pola bilangan menggunakan gambar sederhana.
- 4.4.1 Membuat pola bilangan dengan menggunakan gambar.

PJOK

- 1.1.1 Meyakini anugerah Tuhan berupa kemampuan gerak.
- 2.5.1 Menampilkan sikap berbagi dengan teman lain.
- 3.2.1 Mengenal gerak dasar non-lokomotor.
- 4.2.1 Memperagakan gerak dasar non-lokomotor.

D. Tujuan Pembelajaran

- 1. Melalui penjelasan guru tentang tata tertib di rumah, siswa dapat mengikuti tata tertib di rumah dengan baik.
- 2. Melalui penjelasan guru tentang tata tertib di rumah, siswa dapat mematuhi tata tertib yang berlaku di rumah dengan baik.
- 3. Melalui kegiatan pengamatan gambar perbuatan tertib di rumah, siswa dapat mengidentifikasiperbuatan tertib di rumah dengan baik.

- 4. Dengan menunjukkan gambar perbuatan tertib dan yang tidak tertib, siswa mampu membedakan antara sikap tertib dan tidak tertib dengan santun.
- 5. Melalui penjelasan guru tentang anugerah Tuhan Yang Maha Esa, siswa dapat mengikuticara memihelara kesehatan tubuh sebagai anugerah Tuhan Yang Maha Esa dengan baik.
- 6. Melalui penjelasan guru tentang cara merawat kesehatan tubuh, siswa dapat mendukungperilaku santun dalam merawat kesehatan tubuh dengan baik.
- 7. Melalui penjelasan guru tentang cara merawat kesehatan tubuh, siswa dapat menyebutkan cara memelihara kesehatan tubuh dengan baik.
- 8. Dengan mengamati teks arahan merawat kesehatan tubuh, siswa dapat merawat kesehatan tubuh dengan baik.
- 9. Melalui penjelasan guru tentang anugerah Tuhan, siswa dapat meyakinianugerah Tuhan berupa kemampuan gerak dengan baik.
- 10. Dengan melakukan kegiatan senam, siswa dapat menampilkan sikap berbagi dengan teman lain dengan baik.
- 11. Dengan melakukan kegiatan senam, siswa mengenal gerakdasar non-lokomotor dengan baik.
- 12. Dengan melakukan kegiatan senam, siswa memperagakan gerakdasar non-lokomotor dengan baik.
- 13. Melalui kegiatan berdo'a, siswa membiasakan berdo'a dengan baik.
- 14. Melalui penjelasan guru tentang pola bilangan, siswa menampilkan sikap tertib dalam membuat pola bilangan dengan menggunakan gambar dengan baik.
- 15. Dengan mengamati gambar alat-alat olahraga, siswa dapat mengidentifikasi pola gambar dengan tepat.
- 16. Dengan berlatih memprediksi pola bilangan melalui gambar, siswa dapat berlatih menciptakan pola sendiri dengan dengan teliti.

E. Materi Pokok

- 1. Kesehatan tubuh.
- 2. Gerakan senam.
- 3. Tata tertib di rumah.
- 4. Pola bilangan.

F. Materi Pembelajaran

Fakta

Beni selesai bermain bola.

Beni melepas sepatu bolanya.

Sepatu diletakkan di rak sepatu.

Beni membuka kaos olahraganya.

Kaos dimasukkan ke dalam keranjang.

Setelah itu beni mandi.

Konsep

Tata tertib adalah tata aturan.

Prinsip

Dengan berolahraga tubuh akan kuat.

Prosedur

Cara senam sederhana, yaitu:

- 1. Kepala di gerakan ke kanan dan ke kiri.
- 2. Tangan dirapatkan dan bahu diputar ke belakang.
- 3. Tangan di rentangkan dan diputar ke belakang.
- 4. Gerakan kaki ke kanan dan ke kiri.

Nilai

Tuhan memberi kita anggota tubuh.

Ada kepala, pundak, tangan, dan kaki.

Kita harus merawatnya agar sehat.

Dengan berolahraga, tubuh akan kuat.

G. Pendekatan, Model, dan MetodePembelajaran

Pendekatan : Saintifik (mengamati, menanya, mengumpulkan informasi /

eksperimen, menalar, mengkomunikasikan/menyajikan).

Metode : Bermain, penugasan, tanya jawab, diskusi, dan ceramah.

H. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi
		Waktu
Pendahulua	1. Guru mengucapkan salam.	15
n	2. Guru menunjuk salah seorang siswa untuk	menit.
	memimpin do'a.	
	3. Guru mempresensi kehadiran siswa.	
	4. Guru memberikan apersepsi, misalnya mengajak	
	siswa untuk melakukan jurus semangat.	
	Jurus Semangat	
	Se Ma Ngat	
	Semangat!	
	5. Guru menyampaikan tujuan dan manfaat	
	pembelajaran yang akan dipelajari.	
	6. Guru mengaitkan materi sebelumnya dengan materi	
	yang akan dipelajari.	
	7. Guru menyampaikan cakupan materi mengenai	
	kesehatan tubuh, gerakan senam, tata tertib di	
	rumah, dan pola bilangan.	
Inti	1. Gurumenyuruh siswa untuk mengamati gambar	120
	gerakan-gerakan tubuh. <i>(mengamati)</i>	menit.
	2. Guru meminta siswa untuk memperagakan gerakan	
	sesuai dengan yang ada di gambar.	
	3. Guru membantu siswa yang belum bisa	
	memperagakan gerakan seperti yang ada di gambar.	
	(menanya)	
	4. Guru memberikan contoh senam yang	
	menggunakan gerakan dasar non-lokomotor.	
	(mengumpulkan informasi)	
	5. Siswa mengurutkan gerak yang sesuai dengan yang	

- di contohkan guru. (menalar)
- 6. Guru bersama siswa melakukan senam bersama-sama. (menyajikan)
- 7. Guru mengajak siswa untuk bermain lempar bola.
- 8. Guru menjelaskan aturan dalam bermain lempar bola.
- 9. Guru meminta siswa untuk membaca teks merawat tubuh. (*mengamati*)
- 10. Guru menyuruh siswa untuk berdiskusi dengan teman sebangku tentang cara merawat tubuh. (menanya dan mengumpulkan informasi)
- 11. Guru bertanya pada siswa tentang cara merawat tubuh. *(menalar)*
- 12. Guru meminta siswa untuk menjelaskan cara merawat tubuh. *(mengkomunikasikan)*
- 13. Guru menyampaikan bahwa siswa akan melakukan diskusi tentang sikap tertib di rumah.(*mengamati*)
- 14. Guru mengingatkan selama diskusi siswa boleh mengemukakan pendapat, mendengarkan ketika teman berbicara, tidak memotong pembicaraan, berbicara dengan suara yang terdengar, tidak berbisik dan berteriak. (mengumpulkan informasi)
- 15. Guru menyuruh siswa untuk berdiskusi tentang manfaat sikap tertib di rumah.(*mengumpulkan informasi*)
- 16. Guru meminta siswa untuk menceritakan kebiasaannya usai berolahraga atau bermain di luar rumah.(mengkomunikasikan)
- 17. Guru mengamati sikap siswa selama bertanya jawab, apakah mengikuti dengan tertib, diam saja, dan mendominasi pembicaraan.

	18. Guru menyuruh siswa untuk mendengarkan teks	
	yang dibacakan guru.(mengamati)	
	19. Guru meminta siswa untuk menceritakan kembali	
	isi teks dengan bahasanya sendiri.	
	(mengkomunikasikan)	
	20. Guru membimbing siswa untuk melakukan diskusi	
	tentang pentingnya bersikap tertib di rumah.	
	(menanya, mengumpulkan informasi)	
	21. Guru menyuruh siswa untuk untuk	
	mengidentifikasi sikap tertib melalui gambar yang	
	tertera di buku siswa.(menalar)	
	22. Guru menyuruh siswa ntuk menunjukkan kegiatan	
	tertib. (mengkomunikasikan)	
	23. Guru menanyakan kepada siswa tentang materi	
	yang belum dimengerti oleh siswa saat proses	
	pembelajaran. <i>(menanya)</i>	
Penutup	1. Guru bersama siswa menyimpulkan materi yang	20
	telah dipelajari.	menit.
	2. Guru memberikan soal evaluasi berupa tes formatif	
	kepada siswa.	
	3. Guru menyampaikan tugas di rumah untuk berlatih	
	membentuk pola gambar dengan menggunakan	
	gambar alat-alat olahraga di rumah.	
	4. Guru meminta siswa untuk merapikan tempat	
	duduk seperti semula.	
	5. Guru menutup pelajaran dengan menunjuk salah	
	seorang siswa untuk memimpin do'a.	

I. Media dan Sumber Belajar

1. Media

a. Bahan ajar,

b. Alat-alat olahraga.

2. Sumber Belajar

Assagaf.Lubna, dkk. 2014. *KegemarankuBuku Guru SD/MI KelasI*. Jakarta: Kemdikbud. Assagaf.Lubna, dkk. 2014. *Kegemaranku Buku Siswa SD/MI Kelas I*. Jakarta: Kemdikbud.

J. Penilaian Proses dan Hasil Belajar

1. Teknik

a. Penilaian sikap : patuh merawat kesehatan tubuh, santun, mengikuti tata tertib, patuh tata tertib, kebiasaan berdo'a, tertib membuat pola bilangan, bersyukur, dan toleransi.

b. Penilaian pengetahuan : tes tertulis.

c. Penilaian keterampilan : rubrik penilaian.

2. Bentuk

a. Penilaian sikap

Lembar pengamatan terhadap siswa di kelas.

Minggu ke empat Bulan September 2014

Sub tema: Kegemaranku.

No	Nama Peserta			Perub	ahan Tir	ıgkah La	ıku		
	Didik	Patuh me	Santun						
•	Diuik	BT	ST	MB	M	BT	ST	MB	M
		1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Ahmad Dani								
2.	Labib Ilmi								
3.	Muhammad Ulinnuha								
4.	Nita Puji Lestari								
5.	Ananda Puji Kharisma								

6.	Adi Raya Raf Sanjani				
7.	Asrof Muzayyin				
8.	Denis Wahyu Andika				
9.	Ferry Ardyanto				
10.	Idris Habiburrahma n Al Azizi				
11.	Muhammad Abdul Mas'ud				
12.	Muhammad Dimas Prasetiyo				
13.	Muhammad Alfian				
14.	Mohammad Irfan Maulana Putra				
15.	Muhammad Dannu Syaefulloh				
16.	Putri Diana Veils Khoirunnisa'				
17.	Rizka Khairunnisa'				
18.	Raden Bagus Putra Prasetya				
19.	Salwa Artalita Saputri				
20.	Salma Artalita				

	Saputri				
21.	Utari Ainun				
	Nisa				
22.	Venike				
	Oktaviona				
	Putri				
23.	Zakhwa Keyla				
	Mozza				
24.	Zulfa Nur				
	Shufi				

No	Nama Peserta			Peruba	ahan Tir	ngkah La	ıku		
	Didik	Me	ngikuti t	ata tertib)		Patuh ta	ıta tertib	
•	Diuik	BT	ST	MB	M	BT	ST	MB	M
		1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Ahmad Dani								
2.	Labib Ilmi								
3.	Muhammad Ulinnuha								
4.	Nita Puji Lestari								
5.	Ananda Puji Kharisma								
6.	Adi Raya Raf Sanjani								
7.	Asrof Muzayyin								
8.	Denis Wahyu Andika								
9.	Ferry Ardyanto								
10.	Idris Habiburrahma								

	n Al Azizi				
11.	Muhammad Abdul Mas'ud				
12.	Muhammad Dimas Prasetiyo				
13.	Muhammad Alfian				
14.	Mohammad Irfan Maulana Putra				
15.	Muhammad Dannu Syaefulloh				
16.	Putri Diana Veils Khoirunnisa'				
17.	Rizka Khairunnisa'				
18.	Raden Bagus Putra Prasetya				
19.	Salwa Artalita Saputri				
20.	Salma Artalita Saputri				
21.	Utari Ainun Nisa				
22.	Venike Oktaviona Putri				
23.	Zakhwa Keyla Mozza				
24.	Zulfa Nur				

Shufi				
		l		l

No	Nama Peserta			Peruba	ahan Ti	ngkah La	aku		
	D: 4:1-	Ke	biasaan	berdo'a				at pola b	ilangan
	Didik	BT	ST	MB	M	BT	ST	MB	M
		1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Ahmad Dani								
2.	Labib Ilmi								
3.	Muhammad Ulinnuha								
4.	Nita Puji Lestari								
5.	Ananda Puji Kharisma								
6.	Adi Raya Raf Sanjani								
7.	Asrof Muzayyin								
8.	Denis Wahyu Andika								
9.	Ferry Ardyanto								
10.	Idris Habiburrahma n Al Azizi								
11.	Muhammad Abdul Mas'ud								
12.	Muhammad Dimas Prasetiyo								
13.	Muhammad Alfian								
14.	Mohammad Irfan Maulana								

	Putra				
15.	Muhammad Dannu Syaefulloh				
16.	Putri Diana Veils Khoirunnisa'				
17.	Rizka Khairunnisa'				
18.	Raden Bagus Putra Prasetya				
19.	Salwa Artalita Saputri				
20.	Salma Artalita Saputri				
21.	Utari Ainun Nisa				
22.	Venike Oktaviona Putri				
23.	Zakhwa Keyla Mozza				
24.	Zulfa Nur Shufi				

No	Nama Peserta		Perubahan Tingkah Laku						
	Didik	Bersyukur				Toleransi			
•	Diuik	BT	ST	MB	M	BT	ST	MB	M
		1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Ahmad Dani								
2.	Labib Ilmi								
3.	Muhammad Ulinnuha								

4.	Nita Puji Lestari				
5.	Ananda Puji Kharisma				
6.	Adi Raya Raf Sanjani				
7.	Asrof Muzayyin				
8.	Denis Wahyu Andika				
9.	Ferry Ardyanto				
10.	Idris Habiburrahma n Al Azizi				
11.	Muhammad Abdul Mas'ud				
12.	Muhammad Dimas Prasetiyo				
13.	Muhammad Alfian				
14.	Mohammad Irfan Maulana Putra				
15.	Muhammad Dannu Syaefulloh				
16.	Putri Diana Veils Khoirunnisa'				
17.	Rizka Khairunnisa'				
18.	Raden Bagus				

	Putra Prasetya				
19.	Salwa Artalita				
	Saputri				
20.	Salma Artalita				
	Saputri				
21.	Utari Ainun				
	Nisa				
22.	Venike				
	Oktaviona				
	Putri				
23.	Zakhwa Keyla				
	Mozza				
24.	Zulfa Nur				
	Shufi				

Keterangan:

BT : Belum Terlihat, jika siswa tidak mau melaksanakan sesuatu dengan petujuk guru.

ST : Sudah Terlihat, jika siswa melaksanakan sesuatu dengan petujuk guru.

MB: Mulai Berkembang, jika siswa melaksanakan sesuatu yang lebih dari petujuk guru.

M : Membudaya, jika siswa melaksanakan sesuatu dengan petujuk guru sudah menjadi kebiasaan siswa.

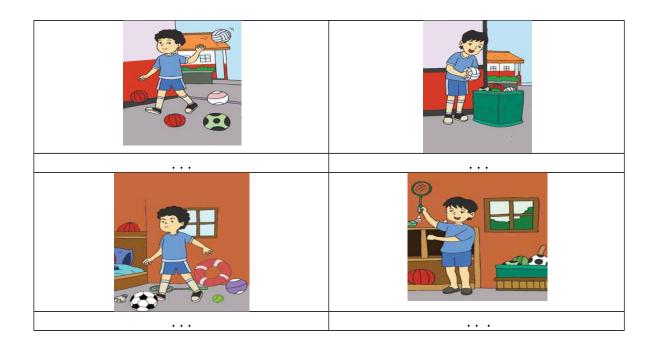
Berilah tanda centang ($\sqrt{}$) pada kolom yang sesuai.

b. Penilaian pengetahuan : soal tes formatif.

Tes Formatif

Kerjakanlah soal dibawah ini dengan benar dan teliti!

- 1) Bagaimana cara memelihara kesehatan tubuh agar tetap sehat dengan . . .
- 2) Beri tanda $\sqrt{\text{di bawah gambar yang menunjukan kegiatan tertib.}}$



3) Lengkapi pola bilangan bergambar di bawah ini.



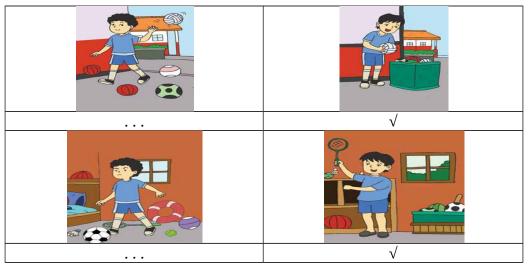
4) Lengkapi pola bilangan bergambar di bawah ini.



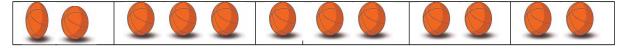
5) Sebutkan gerakan senam yang kamu ketahui yaitu ...

Kunci Jawaban Tes Formatif

- 1) Bagaimana cara memelihara kesehatan tubuh agar tetap sehat dengan berolahraga.
- 2) Beri tanda $\sqrt{}$ di bawah gambar yang menunjukan kegiatan tertib.



3) Lengkapi pola bilangan bergambar di bawah ini.



4) Lengkapi pola bilangan bergambar di bawah ini.



5) Sebutkan gerakan senam yang kamu ketahui yaitu kepala di gerakan ke kanan dan ke kiri, tangan dirapatkan dan bahu diputar ke belakang, tangan di rentangkan dan diputar ke belakang, dan gerakan kaki ke kanan dan ke kiri.

Benar 1 nomor skornya 3.

Penskoran =
$$\frac{skoryangdiperoleh}{skormaksinal} x 100$$

c. Penilaian keterampilan

Rubrik penilaian berbicara

Komposisi yang dinilai antara lain: keterampilan berbicara.

No	Kriteria	Baik	Baik	Cukup	Perlu	
		Sekali			Bimbingan	
		4	3	2	1	
1.	Keteram	Pengucapa	Pengucapan	Pengucapan	Pengucapan	
	pilan	n dialog	dialog di	dialog tidak	dialog secara	
	berbicara	secara	beberapa	begitu jelas	keseluruhan	
		keseluruha	bagian jelas	tapi masih	betul-betul	
		n jelas,	dan cepat	bisa ditangkap	tidak jelas,	
		tidak	dimengerti.	maksudnya	menggumam	
		mengguma		oleh	dan tidak	
		m, dan		pendengar.	dapat	
		dapat			dimengerti.	
		dimengerti.				

Penskoran = $\frac{skoryangdiperoleh}{skormaksinal} \times 100$

Rubrik penilaian pola bilangan

Komposisi yang dinilai antara lain: keterampilan berbicara.

No	Kriteria	Baik	Baik	Cukup	Perlu
		Sekali			Bimbingan
		4	3	2	1
1.	Pola	Keseluruha	Sebagian	Lebih dari	
		n pola	besar dari	setengah dari	
		bilangan	keseluruhan	keseluruhan	
		sesuai	pola bilangan	pola bilangan	
		dengan	sesuai dengan	sesuai dengan	
		kolom	kolom yang	kolom yang	

		yang	disediakan.	disediakan.	
		disediakan.			
Penskoran			ryangdiperoleh skormaksinal	100	

Daftar periksa observasi siswa tata tertib.

No	Kriteria	Ya	Tidak
1	Siswa mampu mengemukakan pendapat.		
2	Mendengarkan ketika teman berbicara.		
3	Berbicara dengan suara terdengar.		

Ketearangan:

Ya mendapatkan skor 1.

Tidak mendapatkan skor 0.

Penskoran =
$$\frac{skoryangdiperoleh}{skormaksinal} x 100$$

Daftar periksa observasi gerakan senam.

No	Kriteria	Ya	Tidak
1	Menggerakkan Kepala		
2	Menggerakkan Bahu		
3	Menggerakkan Tangan		
4	Menggerakkan Kaki		

Ketearangan:

Ya mendapatkan skor 1.

Tidak mendapatkan skor 0.

Penskoran = $\frac{skoryangdiperoleh}{skormaksinal} x 100$

Pati,1 September 2014

Mengetahui,

NIP.

Guru Kelas Mahasiswa Praktikan

(Sri Handayani S.Pd. SD)

(Safitri Apriyani)

Guru Pamong

NPM 11120218

(Tohari A. Ma. Pd) NIP. 196309021982011001