

# Администрация города Ростова-на-дону Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям предупреждают:



### острожно - тонкий лёд!

Не выходите на тонкий лед.

Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям. Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий л ?д. Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости. Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях.

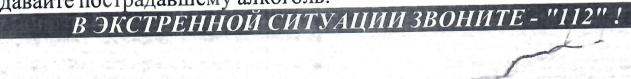
Не переходите водоем по льду.

Если вы провалились в холодную воду:

Не делайте резких движений, зовите на помощь: «Тону!». Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить на лед одну ногу, а потом и другую. Если лед выдержал, перекатываясь, двигайтесь в ту сторону, откуда пришли. Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью, отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Если нужна ваша помощь:

Вызовите спасателей по сотовому телефону «112». Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду. Ползком, широко расставив руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье. Остановитесь в нескольких метрах от полыньи и бросьте пострадавшему веревку, подайте палку, лыжу или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и ползком выбирайтесь из опасной зоны. Доставьте пострадавшего в теплое место, снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь!





## Администрация города Ростова-на-дону Управление по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям

и чрезвычайным ситуациям сохраньние жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослы

#### УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

#### ЧТОБЫ ДЕТИ БЫЛИ ЖИВЫМИ И ЗДОРОВЫМИ, ПОМНИТЕ ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ИХ БЫТА И ОТДЫХА:

- ❖ с 22.00 до 06.00 часов несовершеннолетним детям запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- ❖ постоянно будьте в курсе, где и с кем находятся ваши дети, контролируйте их место пребывания, организуйте их досуг;
- ❖чтобы ребенок не стал жертвой или виновником ДТП, обучите его правилам дорожного движения, научите быть внимательным на дороге;
- ❖ соблюдайте с детьми необходимые требования безопасности на игровой или спортивной площадке, в походе или
  - в парке;
- не разрешайте детям гулять у воды без сопровождения взрослых, играть на льду, съезжать с берега на лед;
- ❖ научите детей правилам пожарной безопасности, правильным действиям при пожаре;
- ❖ объясните ребенку, что на улице нельзя подбирать чужие вещи, игрушки, коробки (там может быть бомба);
- ❖ Не перевозите ребенка через дорогу на санках, таща их за собой!

#### В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ - «112»







