**Day1—同学与我**

**目的**

通过课程设置引导学员相互了解、相互认识、相互熟悉，实现“破冰”效果，帮助新学员之间建立友谊、增强凝聚力，并且打破人际交往间怀疑、猜忌、疏远的藩篱，让每一个人都真正参与、融入其中，促进学员之间的密切配合、全情投入。与此同时，通过概念解读、工具讲解、随堂测试等导引课程，旨在让新学员消除紧张感、陌生感，从而促使新学员快速熟悉周围环境，初步了解XLP（极限学习过程），激发潜能、迅速融入整个团队，及时进入学习状态。