



Apoyo en el aula

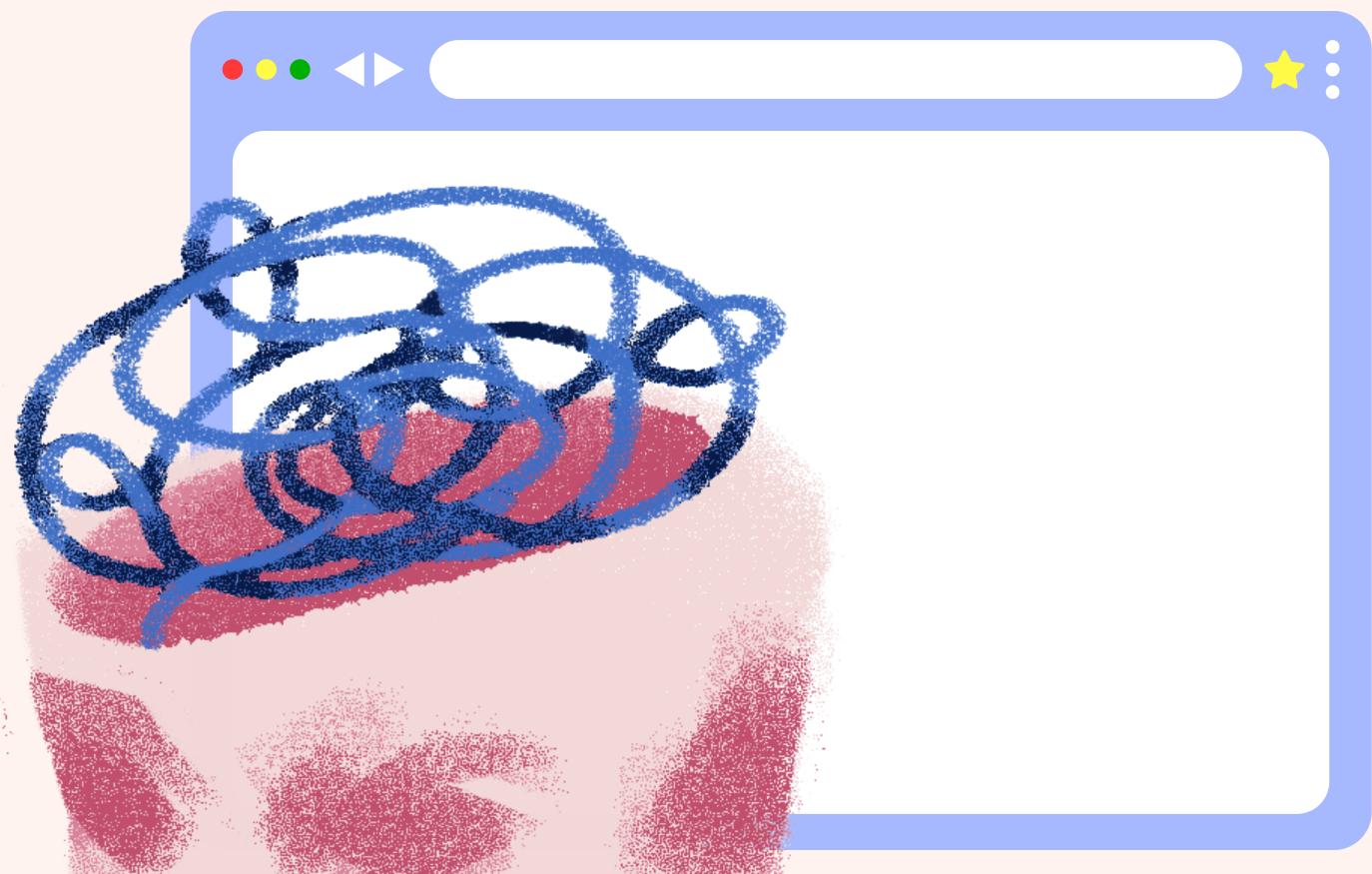
Teki Wieri plataforma digital de prevención del suicidio





Teki Wieri es una plataforma digital de prevención del suicidio diseñada para adolescentes del municipio de Bahía de Banderas, Nayarit.

Su objetivo es ofrecer apoyo emocional, herramientas de autoevaluación y conexión con especialistas, todo de forma anónima y segura.



¿Cómo puedes apoyar desde el aula?

Presenta la plataforma en sesiones de tutoría, salud emocional o valores. No es necesario que todos la usen, pero sí que todos la conozcan.

Normaliza la conversación: usa frases como “Si en algún momento sientes que no puedes más, hay ayuda”.

No obligues a responder el cuestionario, pero sí invita a explorarlo. Es anónimo y no genera registros personales.

Si un estudiante muestra señales de alerta (“ya no aguento”, “sería mejor desaparecer”, aislamiento prolongado), escucha sin juzgar, quédate con él/ella y deriva inmediatamente a orientación escolar o al DIF municipal.

Comparte el código QR (abajo) o la liga: tekiwieri.vercel.app



Recuerda:

- Hablar del suicidio no lo provoca.
- El silencio sí aumenta el riesgo.
- Tu presencia y atención pueden salvar una vida.



**TEKI
WIERI**

Validado por: Cinthia Marisol Reyes

Tapia, suicidóloga

**Proyecto Teki Wieri – Bahía de Banderas,
Nayarit | Octubre 2025**

