4 xyz 空間内の3つの部分集合

$$A = \{(x, y, z) | |x| \le 1, y^2 + z^2 \le 1\}$$

$$B = \{(x, y, z) | |y| \le 1, x^2 + z^2 \le 1\}$$

$$C = \{(x, y, z) | |z| \le 1, x^2 + y^2 \le 1\}$$

の和集合 $A \cup B \cup C$ の体積を求めよ .