



Teilnahmebescheinigung

Tobias Jordan

hat im Wintersemester 2023/24 an dem Seminar

Motivation

Vom Sollen zum Wollen

mit einem Umfang von 16 UE erfolgreich teilgenommen.

Inhalte:

- Die Logik des Flows
- Faktoren der Spitzenleistung
 - Individuelle Voraussetzungen
 - Einstellung – die Siegermentalität
 - Intrinsische Motivation
 - Visionen und das Setzen von Zielen
- Kollektive Voraussetzungen
 - Reziprozität
 - Wertschätzung
- Konsequenzen für das eigene Handeln

Wolfenbüttel, den 02.12.2023

Career Service – Schlüsselqualifikationen

Leitung des Seminars:

Maximilian Köhler M.A.
Lehrbeauftragter des Career Service -
Schlüsselqualifikationen
der Ostfalia – Hochschule für
angewandte Wissenschaften