		Uhrzeit								
	A!	>= 36								Ī
		30-35								
	ER	25-29								1
Atemfrequenz	Doc	20-24								
(Atmung pro Minute)		15-19								-
-		10-14								1
	A!	5-9								1
		≤ 4								ł
O ₂ Sättigung auch "O2S" / "SpO ₂ "		≥ 95								
	Doc	90-94								1
(in %)	ER	85-89								-
	A!	≤ 84								ł
(andere Ursache,	A!	200+								-
nicht COVID)	Doc	190-199								-
		180-189								-
	+	170-179					1	-	1	+
		160-169								+
		150-159		 		 				+
Blutdruck	+	140-149								+
(mmHg, systolisch)	+	130-139								+
(ITIITII Ig, Systoliscri)	+	120-129								+
-	D	110-119								1
(nur wenn normal	Doc	100-109								†
nicht niedrig)	ER	90-99								†
		80-89								
	A!	70-79 60-69								t
	٠.	≤ 60								i
										i
(Spitzen zählen nicht.	A!	≥ 140 130-139								
5 Mal messen,	ER	120-129								t
10 Minuten Abstand,	Doc	110-119								†
durchschnitt nehmen)	Doc	100-109								1
	1	90-99								†
Herzfrequenz	1	80-89								1
(Schläge pro Minute)	†	70-79								1
		60-69								1
(in Ruhe !)	İ	50-59								1
	ER	40-49								1
	A!	30-39								
	ER	≥ 40								≥104
Temperatur	Doc	39.1-40								102-104
(°C)	>2 day	38.1-39								100-102
	L duy	37.1-38								99-100
□ Mund		36.1-37								97-98
□ Anus		35.1-36								95-96
□ Ohr (infrarot)	Doc	≤ 35								≤95
Ansprechbar		Wach								
	ER	Sprache								1
		Schmerz								1
	A!	Unempf.								1
										i
Verwirrung	ER									

(potenziell) COVID-19 Tagesbuch, www.covid-zu-hause.info

(potenzien) COVID-19 Tagesbuch, www.covid-zu-nause.inio									
Name	:	☐ SARS-CoV-2	2 positiv						
Geburtsdatum	:	Männlich / Weibl	ich / Divers						
Datum	:	Gewicht:	kg						
In der Tabelle links kannst du beliebige Messungen notieren. Ignoriere einfach die Felder, für die du keine Messungen vorliegen hast. Die Farben in der Tabelle (oder die Notizen in der linken Kopfzeile, wenn es sich um einen Schwarz-Weiß-Druck handelt) zeigen dir, welche Messungen Anlass zur Sorge geben sollten. "Doc" (orange) bedeutet, dass wir empfehlen, den Hausarzt anzurufen. "ER" (rot) bedeutet, dass wir empfehlen, den*r Patient*in in eine Notaufnahme vorzustellen, wenn der Hausarzt nicht erreichbar ist, "A!". (violett) bedeutet, dass sofort die Notfallnummer für einen Krankenwagen angerufen werden sollte.									
Patient*in vorerst weitere Hinweise	m weißen Bereich liegen, solltest du dich hall zu Hause bleiben kann. Beachte bitte, dass unter www.covid-at-home.info gibt. Beachte ir aus irgendeinem Grund Sorgen um den*die	es für die Temperatu auch, dass dieses	ur sowie für einige andere Werte Tagebuch nicht alles abdecken						

Notizen: (Welche Nahrungsmittel zu welcher Zeit? Trinkt / uriniert der Patient ausreichend? Irgendwelche Medikamente?)