

[illegible]

(potential) COVID-19 diary, www.covid-at-home.info

Name :

☐ SARS-CoV-2 positiv

Geburtsdatum :

Männlich / Weiblich / Divers

Datum :

Gewicht: kg

In der Tabelle links kannst du beliebige Messungen notieren. Ignoriere einfach die Felder, für die du keine Messungen vorliegen hast. Die Farben in der Tabelle (oder die Notizen in der linken Kopfzeile, wenn es sich um einen Schwarz-Weiß-Druck handelt) zeigen dir, welche Messungen Anlass zur Sorge geben sollten. "Doc" (orange) bedeutet, dass wir empfehlen, den Hausarzt anzurufen. "ER" (rot) bedeutet, dass wir empfehlen, den*r Patient*in in eine Notaufnahme vorzustellen, wenn der Hausarzt nicht erreichbar ist, "A !". (violett) bedeutet, dass sofort die Notrufnummer für einen Krankenwagen angerufen werden sollte.

Wenn alle Werte im weißen Bereich liegen, solltest du dich halbwegs darauf verlassen können, dass der*die Patient*in vorerst zu Hause bleiben kann. Beachte bitte, dass es für die Temperatur sowie für einige andere Werte weitere Hinweise unter www.covid-at-home.info gibt. Beachte auch, dass dieses Tagebuch nicht alles abdecken kann. Wenn du dir aus irgendeinem Grund Sorgen um den*die Patient*in machen solltest, suche Hilfe auf.

Notizen: (Welche Nahrungsmittel zu welcher Zeit? Trinkt / uriniert der Patient ausreichend?
Irgendwelche Medikamente?)

≥104	(°F)
102-104	
100-102	
99-100	
97-98	
95-96	
≤95	