Allergene		RezeptAllergene		Rezept		RezeptEK		Ernährungskategorie	
<u>AllergenID</u>	Integer	RezeptID	Integer	<u>RezeptID</u>	Integer	RezeptID	Integer	<u>EKID</u>	Integer
AllergenBezeichr	Varchar(100)	AllergenID	Integer	RezeptName	Varchar(100)	EKID	Integer	EKBezeichnung	Varchar(100)
				RezeptZutat					
				RezeptID	Integer				
				ZutatID	Integer				
				Menge	Integer				