



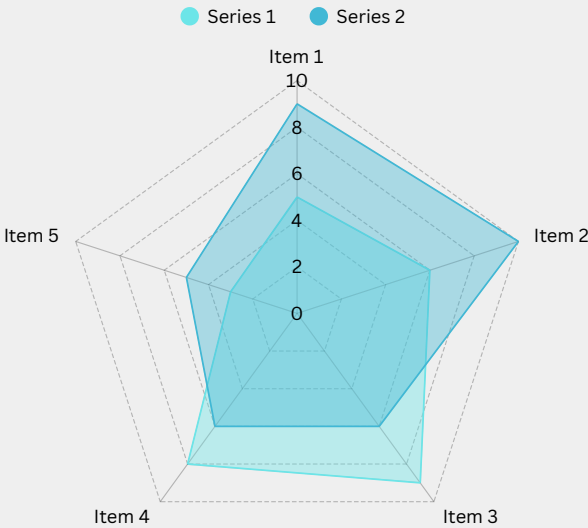
Reporte de Competencias

- Nombre: Alexia
- E-mail: alexia@gmail.com
- Perfil Objetivo: Emprendedora - Liderazgo en ONG de Impacto Social
- Fecha de Test: Septiembre 2025

Resumen Ejecutivo

Perfil General:
(Resumen descriptivo de la personalidad)

Breve descripción de la metodología y ciencia aplicada para el informe:



- Fortalezas:**
- Perseverancia
 - Autoconocimiento
 - Empatía
 - Creatividad
 - Curiosidad y Capacidad de Aprendizaje

- Áreas de Oportunidad:**
- Capacidad y Estilo de Liderazgo
 - Regulación Emocional
 - Manejo de Estrés
 - Asertividad
 - Capacidad de Influencia y Comunicación



Detalle por Competencia

Competencias destacadas (Nivel Alto [7/8] o Excepcional [9/10])

8/10

Perseverancia

Demuestra una determinación excepcional para continuar intentando hasta lograr objetivos. Su enfoque de "sigo intentando sin duda hasta lograrlo" revela una mentalidad de crecimiento sólida. La estabilidad vocal al describir procesos de resolución de problemas confirma una perseverancia genuina y bien desarrollada.

8/10

Autoconocimiento

Fortaleza destacada. Muestra una capacidad excepcional de introspección y comprensión de sus propios patrones. Como menciona: "cuando tiempo atrás yo identificaba una bronca o un enojo, en realidad era más una tristeza o una frustración", evidenciando un nivel de autoconocimiento sofisticado que será fundamental para su liderazgo.

8/10

Empatía

Competencia muy desarrollada. Su análisis de la situación de la persona que no logró captar atención muestra comprensión profunda de emociones ajenas y múltiples perspectivas. La tristeza empática en su voz al describir la situación confirma una empatía genuina y madura.

7/10

Creatividad

Fortaleza natural. Su respuesta sobre usos alternativos de una botella de plástico fue fluida y práctica, generando múltiples soluciones con energía positiva (70%). Esta creatividad pragmática será valiosa para innovar en soluciones sociales.

7/10

Curiosidad y Capacidad de Aprendizaje

Fortaleza sólida. Su interés genuino en aprender sobre agricultura/cultivos (área completamente nueva) y su reconocimiento de que "aprender es más fácil con la tecnología" muestra apertura mental y adaptabilidad de aprendizaje apropiadas para el crecimiento continuo.



Detalle por Competencia

Competencias en vías de desarrollo (Nivel Medio [5/6])

6/10

Resiliencia

Muestra capacidad de recuperación ante adversidades, aunque con un proceso más lento de lo ideal. Su estrategia de tomarse tiempo para procesar frustraciones antes de buscar nuevas soluciones indica madurez emocional, pero podría beneficiarse de mecanismos de recuperación más ágiles para el entorno dinámico de las ONG.

6/10

Responsabilidad

Demuestra un sentido sólido de accountability personal, especialmente evidente en su reflexión sobre errores y aprendizajes. Su capacidad de hablar abiertamente sobre defectos propios indica madurez y responsabilidad personal, aunque podría expandirse hacia responsabilidad sistémica.

6/10

Pensamiento Crítico y Adaptabilidad

Presenta flexibilidad para cambios de rumbo cuando son necesarios, con confianza en su intuición para navegar decisiones. Sin embargo, las pausas reflexivas prolongadas y los titubeos sugieren que su proceso de análisis crítico podría ser más estructurado y eficiente.

6/10

Habilidad para Construir Relaciones

Muestra capacidad de mediación y cuidado por su entorno, pero principalmente desde un rol facilitador indirecto. Su estrategia de mediar "a veces las dos personas no saben de mi mediación" indica habilidades relacionales básicas que necesitan evolucionar hacia construcción de relaciones más directa y transparente.

5/10

Tolerancia a la Frustración

Nivel moderado. Reconoce la frustración como "su mayor defecto" pero ha desarrollado estrategias de procesamiento que, aunque efectivas, son lentas. La tristeza como emoción dominante en situaciones difíciles sugiere que la frustración aún la afecta significativamente.



Detalle por Competencia

Competencias a desarrollar (Nivel Bajo o muy bajo)

5/10

Capacidad y Estilo de Liderazgo

Muestra potencial de liderazgo servicial y empático, pero carece de las habilidades de influencia directa y asertividad necesarias para liderazgo efectivo en ONG. Su estilo natural tiende hacia facilitación desde las sombras más que liderazgo visible.

4/10

Regulación Emocional

Área que requiere desarrollo significativo. El análisis prosódico revela emociones dominantes de tristeza en varias respuestas y un reconocimiento de confundir emociones (bronca vs. tristeza/frustración). Esta comprensión de sus patrones emocionales es prometedora, pero necesita herramientas más robustas de autorregulación.

3/10

Manejo de Estrés

Los indicadores prosódicos muestran niveles variables de estrés (20–60%) y energía fluctuante. Su reconocimiento de huir del conflicto sugiere estrategias de evitación que, aunque comprensibles, no son ideales para roles de liderazgo en organizaciones de impacto social.

4/10

Asertividad

Área crítica de desarrollo. Su confesión de “huir del conflicto” y la emoción dominante de miedo al describir situaciones interpersonales revelan una necesidad urgente de desarrollar habilidades asertivas. Los niveles bajos de energía vocal en estas situaciones confirman esta limitación.

3/10

Capacidad de Influencia y Comunicación

Desafío crítico. Los titubeos frecuentes, la búsqueda de palabras y los niveles bajos de energía vocal indican limitaciones significativas en comunicación persuasiva. Su preferencia por mediación indirecta sugiere evitación de roles de influencia directa.



Análisis de Empleabilidad

- **Objetivo Profesional:** Transición de emprendedora de empresa pequeña a líder en ONG de impacto social.
- **Situación Actual:** Emprendedora con fortalezas en autoconocimiento y empatía, pero con limitaciones significativas en habilidades de liderazgo directo y comunicación persuasiva.
- **% Match General:** 65%
- **Readiness Timeline:** 18–24 meses con desarrollo intensivo en áreas críticas.

GAP Analysis específico

Competencias Críticas para Liderazgo en ONG:

- **Liderazgo:** Requerido: 9/10 - Actual: 5/10 - **GAP: 4 puntos**
- **Influencia y Comunicación:** Requerido: 8/10 - Actual: 4/10 - **GAP: 4 puntos**
- **Asertividad:** Requerido: 8/10 - Actual: 4/10 - **GAP: 4 puntos**
- **Empatía:** Requerido: 9/10 - Actual: 8/10 - **GAP: 1 punto**

Competencias Importantes:

- **Pensamiento Crítico:** Requerido: 8/10 - Actual: 6/10 - **GAP: 2 puntos**
- **Manejo del Estrés:** Requerido: 7/10 - Actual: 5/10 - **GAP: 2 puntos**
- **Construcción de Relaciones:** Requerido: 8/10 - Actual: 6/10 - **GAP: 2 puntos**

Fortalezas que potencian el objetivo:

- **Autoconocimiento:** Su excepcional introspección le permitirá liderar con autenticidad y modelar crecimiento personal.
- **Empatía:** Su comprensión profunda de las emociones humanas facilitará el diseño de programas sociales efectivos.
- **Perseverancia:** Su determinación será crucial para sostener esfuerzos de largo plazo en cambio social.



Análisis de Empleabilidad

Timeline Realista

- **FASE 1 (0–6 meses):** Desarrollo intensivo en asertividad y habilidades básicas de comunicación directa.
- **FASE 2 (6–18 meses):** Construcción de presencia de liderazgo y práctica de influencia en contextos de bajo riesgo.
- **FASE 3 (18–24 meses):** Integración de habilidades y transición gradual a roles de liderazgo en organizaciones sociales.

Plan de Acción Personalizado

Basado en tu análisis, te recomendamos enfocarte en las siguientes acciones para acelerar tu desarrollo profesional y cerrar las brechas identificadas. Este plan te ayudará a convertir tu talento en un impacto sostenible y visible.

Propuestas de Desarrollo

Desarrollo de Inteligencia Emocional: Su principal área de mejora es la gestión de emociones, especialmente la tristeza y el miedo en situaciones interpersonales. Te recomendamos incorporar prácticas de autorregulación como respiración 4-7-8, micro-pausas y registro emocional diario. Talleres de inteligencia emocional y técnicas de reencuadre cognitivo pueden ayudarte a transformar reacciones críticas en respuestas más constructivas.

Mejora de la Comunicación Asertiva: Para superar la tendencia a evitar conflictos y ganar claridad al expresarte, es clave practicar simulaciones de conversaciones difíciles (role-playing), aplicar guiones “DESC” y recibir feedback inmediato. Esto permitirá fortalecer tu asertividad y capacidad de persuasión.

Gestión del Estrés y la Adversidad: Los indicadores muestran niveles variables de estrés y energía vocal fluctuante. Incorporar rutinas breves de mindfulness, pausas activas y una checklist de afrontamiento (objetivar → elegir respuesta → evaluar impacto) favorecerá decisiones más conscientes y eficaces frente a contratiempos.

Capitalizar Fortalezas para Liderazgo Visible: Tus fortalezas en empatía y perseverancia son una base sólida. El desafío es usarlas para pasar de un liderazgo indirecto a uno más visible. Podés hacerlo asumiendo pequeños roles de liderazgo (coordinar voluntariados, abrir reuniones, presentar avances) y buscando feedback 360° sobre tu estilo. Esto potenciará tu presencia e influencia en organizaciones sociales.



Conclusiones y Recomendaciones Finales

Alexia presenta un perfil sólido para la transición hacia roles de liderazgo en ONG, destacando fortalezas en autoconocimiento, empatía y perseverancia, competencias fundamentales para el trabajo social auténtico y sostenible. Estas cualidades le permiten conectar con los demás, sostener esfuerzos a largo plazo y aportar creatividad al sector social.

Sin embargo, su desarrollo exitoso dependerá críticamente de abordar limitaciones en asertividad, comunicación persuasiva y presencia de liderazgo visible. Estas no son competencias secundarias, sino requisitos esenciales para alcanzar impacto en organizaciones de cambio social.

La timeline de 18–24 meses es realista, aunque requiere compromiso constante y entrenamiento intensivo en estas áreas críticas. El nivel de autoconocimiento de Alexia sugiere que posee la madurez necesaria para sostener este proceso con acompañamiento adecuado.

Próximo paso recomendado: iniciar de inmediato entrenamiento en comunicación asertiva, acompañado de experiencias prácticas de liderazgo en proyectos sociales de bajo riesgo, que le permitan ganar visibilidad y confianza progresivamente.

Ciencia del Informe y Confidencialidad

Este informe se basa en el análisis de prosodia vocal y contenido discursivo, combinando métricas de inteligencia emocional, comunicación y liderazgo. La metodología se sustenta en modelos de evaluación psicológica y en investigaciones sobre empleabilidad en contextos sociales.

Los datos obtenidos son estrictamente confidenciales y serán compartidos únicamente con el participante y/o su institución educativa con fines de desarrollo profesional.