

MLUVME O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ NA ŠKOLÁCH

CÍLOVÁ SKUPINA

žáci 8. a 9. tříd ZŠ + 1. a 2. ročníků SŠ (13-18 let)

DÉLKA PROGRAMU

2 vyučovací hodiny :

- 1. hodina – promítání filmu
- 2. hodina – diskuze vedená školním psychologem, výchovným poradcem nebo školním metodikem prevence dané školy

DOSTUPNOST – zdarma

film i metodiku k programu naleznete na webových stránkách www.projektnadeje.cz

projekt Naděje

studentský film s navazující diskuzí o duševním zdraví pro ZŠ a SŠ

FILM OD MLADÝCH PRO MLADÉ

- inspirovaný knihou **Co jsme si nikdy neřekli** od Yasmin Rahman
- autentický příběh o duševním zdraví, vztazích a vnitřních zápasech
- otevírá témata, o nichž se často nemluví: úzkosti, deprese, sebepoškozování, sebevražedné myšlenky

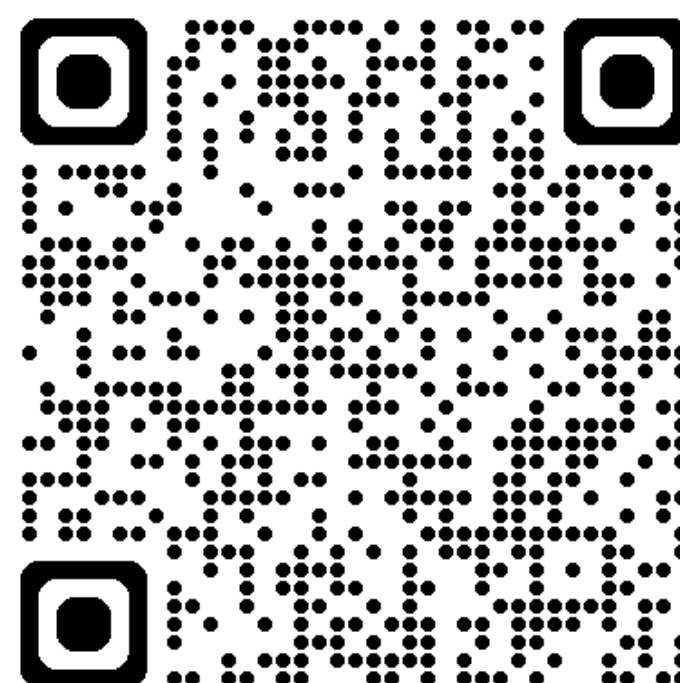


PROSTOR PRO SDÍLENÍ A CESTU K POMOCI

MODEROVANÁ DISKUZE NABÍZÍ:

- sdílení v bezpečném prostředí
- reflexi filmu, práci ve skupinách
- podporu a empatii
- praktické informace kde hledat odbornou pomoc

ZJISTĚTE VÍCE NA WEBU PROJEKTU NADĚJE:



www.projektnadeje.cz



projektnadeje



projektnadeje@email.cz