

JAK MŮŽETE PODPOŘIT PROJEKT NADĚJE?

Největší podporou je **SDÍLENÍ**.

Díky němu se projekt může dostat k co nejvíce lidem a otevírat téma duševního zdraví nejen ve školách, ale i v rodinách. Film dává rodičům možnost nahlédnout do prožívání mladých a zároveň ukazuje sílu i křehkost rodinných vztahů.

Finanční příspěvky budou využity k **propagaci projektu** a šíření **osvěty** duševního zdraví.

➡ Příspěť lze přes QR kód nebo na účet:
9822175003/5500





MLUVME O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ NA ŠKOLÁCH



projekt Naděje
studentský film s navazující diskuzí o duševním zdraví pro ZŠ a SŠ

CÍLOVÁ SKUPINA
žáci 8. a 9. tříd ZŠ + 1. a 2. ročníků SŠ (13-18 let)

DÉLKA PROGRAMU
2 vyučovací hodiny:
• 1. hodina – promítání filmu
• 2. hodina – diskuze vedená školním psychologem, výchovným poradcem nebo školním metodikem prevence dané školy

✓ **DOSTUPNOST – zdarma**
film i metodiku k programu naleznete na webových stránkách www.projektnadeje.cz

FILM OD MLADÝCH PRO MLADÉ

- inspirovaný knihou Co jsme si nikdy neřekli od Yasmin Rahman
- autentický příběh o duševním zdraví, vztazích a vnitřních zápasech
- otevírá témata, o nichž se často nemluví: úzkosti, deprese, sebepoškození, sebevražedné myšlenky



PROSTOR PRO SDÍLENÍ A CESTU K POMOCI
MODEROVANÁ DISKUZE NABÍZÍ:

- sdílení v bezpečném prostředí
- reflexi filmu, práci ve skupinách
- podporu a empatii
- praktické informace kde hledat odbornou pomoc

 [projektnadeje](https://www.instagram.com/projektnadeje)
 projektnadeje@email.cz

ZJISTĚTE VÍCE NA WEBU PROJEKTU NADĚJE:



www.projektnadeje.cz

→ sdílejte plakát či odkaz na web