

NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

WYBIERAM SIĘ NA PIERWSZY TRENING BJJ / BOKS JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ?

Na początku naprawdę nie potrzebujesz wiele! Po pierwsze, strój sportowy. Najlepiej taki, który nie będzie krępował Twoich ruchów oraz nie będzie posiadał metalowych elementów (które mogłyby kogoś zranić podczas „kulanek” w parterze). Po drugie, klapki – czyli coś w czym swobodnie przemieścisz z szatni na matę. Po trzecie, woda – napój, izotonik, coś co ugasi Twoje pragnienie.

CZY HONORUJECIE KARTY MULTISPORT?

Nie. Honorujemy karty FitProfit.

WYBIERAM SIĘ PIERWSZY RAZ. CZY MOGĘ PRZYJŚĆ W KAŻDEJ CHWILI, CZY W JAKIŚ OKREŚLONY DZIEŃ?

Pamiętaj, że pierwszy trening jest zawsze za darmo! Przyjdź wtedy, kiedy możesz, a trener na pewno odpowiednio się Tobą zajmie. Grupa brazylijskiego jiu-jitsu jest podzielona na poziomy zaawansowania, jeżeli dopiero zaczynasz swoją przygodę z tym sportem, zapraszamy na grupę początkującą. Przed treningiem powiedz trenerowi, że jesteś pierwszy raz, on na pewno rozwieje wszystkie Twoje wątpliwości.

KIEDY MAM KUPIĆ KIMONO (GI) / RĘKAWICE?

Na zakup sprzętu specjalistycznego zdecyduj się tylko wtedy, gdy jesteś pewien/pewna, że chcesz kontynuować treningi i naprawdę Ci się to podoba. Jeżeli dopiero szukasz swojej dyscypliny, to nie ma co inwestować w dodatkowe rzeczy, po co rękawice czy kimono mają się kurzyć w szafie? ;-)

MOGĘ PRZYCHODZIĆ TYLKO RAZ W TYGODNIU, CZY JEST W TYM JAKIŚ SENS?

Oczywiście! Nawet jeden trening tygodniowo się opłaca. Regularność treningowa jest bardzo ważna, a ruch wskazany w każdych ilościach.

JESTEM KOBIETĄ, CZY MOGĘ PRZYJŚĆ NA ZAJĘCIA?

Jak najbardziej. Jesteśmy klubem przyjaznym również dla kobiet, i choć stanowią mniejszą część naszych klubowiczów, to wciąż trenują równie ciężko i regularnie jak reszta.

JAK ZAPŁAĆ ZA KARNET? PRZELEWEM CZY GOTÓWKĄ?

Za karnet możesz zapłacić osobiście przed lub po treningu u jednego z trenerów. Jeżeli chcesz zapłacić przelewem, to na ten numer konta: (konto nr: 84 1140 2004 0000 3602 7478 0836; w tytule przelewu: imię nazwisko, typ karnetu; miesiąc za jaki płacicie) Pamiętaj, że karnet kupujesz na dany miesiąc (czyli jest ważny np. cały sierpień, wrzesień itd.)

CZY W POBLIŻU JEST MIEJSCE PARKINGOWE?

Tak. Przy wejściu do klubu jest parking.

GDZIE MOGĘ KUPIĆ ODZIEŻ/KIMONO/AKCESORIA/KLUBOWĄ NASZYWKĘ?

Często organizujemy zbiorowe zamówienia ze sklepów Manto / Ground Game, gdzie można zakupić kimono (gi), koszulki (rashguardy), spodenki, legginsy, rękawice, owijki itp. Zajmuje się tym jeden z trenerów: Adam Górny, z którym można się kontaktować na facebook'u lub telefonicznie: 691 839-697

Na więcej pytań i wątpliwości chętnie odpowiemy!

Można się kontaktować z nami przez profil na facebook'u – sprawnie odpowiadamy na wiadomości.