

Tréninkové skupiny mládeže od září 2019 – Sokol Doubravka

Den, hodina, místo	Trenér 1	Trenér 2	Poznámka
Pondělí, 15.30 – 17, sokolovna Doubr.	Borkovec Tomáš	Zemková Eliška	Základní příprava, nové děti i ti, kteří už částečně přípravkou prošli - mladší
Úterý 17.30 – 19 25. ZŠ	Knopp Tomáš	Hrádek Leoš	Sloučené skupiny zájemců ze sportovních tříd 25. ZŠ plus výkonnostní skupina mladších dětí z oddílu
Úterý 19 – 21, 25. ZŠ	Krejsa Jakub		Dospělí plus výkonnostní skupina starších dětí (junioři event. pokroč.žáci)
Středa 15.30 – 17 Sokolovna Doubr.	Kučera Stanislav	Nováková Milada Pánek Adam aj.	Pokročilejší příprava
Čtvrtek 18 – 19.30 25. ZŠ	Žambůrek Tomáš	Tupý Jan	Skupina „výkonnostní“, kombinace školních zájemců s našimi mladšími
Čtvrtek 19.30 – 21 25. ZŠ	Žambůrek Tomáš		Starší junioři plus dospělí
Čtvrtek 18.30 – 20 14. ZŠ Doubravka	Steiner Miroslav	Nováková Milada	Rekreační skupina dětí různého věku (poměrně velký zájem...)
Pátek 17.30 – 19 Sokolovna Doubr.	Žambůrek Tomáš		Doplňkový trénink pro pokročilejší začátečníky (z přípravek) nebo těch, co jindy nemohou

Adresy jednotlivých sportovních zařízení:

- Sokolovna Doubravka, Hřbitovní 24, Plzeň (konečné stanice trolejbus.linek 16 a 13)
- Tělocvična 14.základní školy, Zábělská 25, Plzeň – Doubravka (vstup z ulice Ke sv. Jiří)
- Tělocvična 25.základní školy, Chválenická 17, Plzeň – Slovany (vstup z ul. U Školky)