Prof. Amit Bernstein, Ph.D.

Associate Professor

Director, The International Research Collaborative on Anxiety

University of Haifa

Department of Psychology

Mount Carmel, Haifa, 31905, Israel

Phone: (04) 824-9839

abernstein@psy.haifa.ac.il

October 15, 2018

Dear Dr. Admon and IRB Committee Members:

We are now planning to continue onto a second phase of data collection, as part of our project studying attention to internal states. As such, we ask for an updated ethics approval for this project.

Please find attached the following revised materials – all changes appear under track-changes. As previously submitted to your committee for Human Subjects Research Ethics Review at the University of Haifa: (1) All Human Research Ethics forms and attachments requested by your committee. (2) An abstract of the proposed research. (3) A copy of the information and consent forms to be provided to individuals interested in participating in this research study.

In consultation with senior colleagues and members of IRBs at other universities, I have done my best to ensure the ethical conduct and protection of participants of the proposed research. I have been involved in several similar studies involving similar methods and populations, all of which were approved by university IRBs. I have also received extensive training in human research ethics (e.g., University of Vermont, Stanford University School of Medicine, Veterans Administration, National Institutes of Health) and read the University of Haifa guidelines for human research ethics.

Thank for your time and effort in reviewing this proposed research study.

Sincerely,



Amit Bernstein, Ph.D.

**בקשה לאישור מחקר בבני אדם**

יש להגיש מודפס ולצרף המסמכים הרלוונטיים

שם החוקר/ת: עמית ברנשטיין Ph.D., יפתח עמיר M.A.

טל:\_\_ 972-4-824-9839 email:\_ abernstein@psy.haifa.ac.il\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

שם סטודנט - שם חבר הסגל האחראי: עמית ברנשטיין, יפתח עמיר.

תאריך הגשה : 15/10/2018 תאריך קבלה בפקולטה: \_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **כותרת המחקר ופרטים על משתתפי המחקר (נבדקים)**

כותרת המחקר: תשומת לב לחוויות II

* 1. מספר הנבדקים/המשתתפים: 80
  2. טווח גילאים: 18-60
  3. סוג האוכלוסייה: **[ X ] סטודנטים של אוניברסיטת חיפה ו/או משפחותיהם**

[ ] חולים/מטופלים

[ ] תלמידי בתי-ספר ו/או משפחותיהם

[ ] אוכלוסיה עם מגבלות קוגניטיביות

[ ] אוכלוסיה מיוחדת אחרת

**[ X ] אוכלוסייה "רגילה"/לא מיוחדת**

פירוט: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* 1. הדרך להשגת השתתפותם: פרסום באוניברסיטה ומערכת SONA.

1. **מחקר התואם את התנאים הבאים פטור מבקשה מנומקת**
   1. מחקר אנונימי שאינו מאפשר זיהוי המשתתפים
   2. לא כולל רמייה או הטעיה
   3. לא חודרני כלל וכלל לחיי הפרט
   4. ההשתתפות עצמה מצביעה על הסכמה להשתתפות רצינית

יש לתאר את המחקר בקצרה בשורות הבאות:

המשתתפים, אשר יגויסו מתוך האוניברסיטה והקהילה, ישיבו על שאלונים אינטרנטיים (QUALTRICS – ENCRYPTED PASSWORD PROTECTED) , וישתתפו בשני מפגשים במעבדה, במהלכם יערכו מספר מטלות ממוחשבות. בנוסף, בפגישה במעבדה יקליטו המשתתפים מספר משפטים המבטאים מחשבות אופייניות להם מהתקופה האחרונה – משפטים שבהמשך ישמשו לצורך יצירת המטלות בלבד עבור אותו משתתף. פירוט רב יותר מופיע במסמך ה- abstract המצורף.

(אם מבקשים אישור על סמך סעיף זה, יש להעביר לדף האחרון (חלק V) ולחתום ולהחתים את המנחה/ים)

1. **פירוט המחקר**
   1. המכתב למשתתפים הפוטנציאליים כולל/יכלול את הפרטים הבאים:

כולל לא כולל

* + 1. תיאור המחקר [X ] [ ]
    2. סיכונים ותועלת המחקר [X ] [ ]
    3. שם החוקר/ת האחראי וטלפון או דרך אחרת להתקשר עמו/ה [X ] [ ]
    4. למשתתפים הזכות לפרוש מהמחקר מבלי שתיווצר דעה שלילית [X ] [ ]

או פגיעה כלשהיא נגדם

* + 1. תיאור/הצהרה להבטחת סודיות/אנונימיות [X ] [ ]
    2. האם המכתב מצורף להצעת המחקר? [X ] [ ]

אם לא, יש לצרף הצהרה מפורטת לגבי מה שיהיה כלול במכתב ולציין מי אחראי לקשר (letterhead)

* + 1. האם יש התייחסות למתן הסבר מפורט יותר לאחר השתתפות [X] [ ]

ו/או התייחסות לשיתוף המשתתפים בתוצאות

הסברים לסעיפי "לא כלול"

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* 1. טופס ההסכמה להשתתפות רצונית

כן לא

* + 1. האם טופס ההסכמה להשתתפות רצונית יישמר בנפרד מתוצאות הנבדק [X ] [ ]
    2. האם יישאר עותק של טופס ההסכמה להשתתפות רצונית אצל המשתתף/נבדק [X ] [ ]
  1. האם המחקר כולל

כן לא

* + 1. הולכת שולל או הסתרה מכוונת של חלק מהמידע [ ] [X ]
    2. חשיפת מידע רגיש או אישי [X ] [ ]
    3. חשיפה לגירויים היכולים להתקבל כמאיימים, מעליבים, חודרניים

מבחינה רגשית, מעוררי חרדה או כדומה [ X ] [ ]

* + 1. הודעה מלאה של תהליך המחקר, השיטה, הזמן הנדרש והאמצעים הננקטים להגנה
    2. על המשתתפים/הנבדקים בגוף ההצעה [X] [ ]

יש לפרט את הצעדים הננקטים להגנה על המשתתפים ולהפנות לעמודים הדנים בנידון בהצעת המחקר עצמה.

הסברים: הצעדים הננקטים מפורטים בסעיף V (הגנה על המשתתפים).

1. שיטות

כן לא

* + 1. שאלון, סקר או מבחן [X ] [ ]
    2. ראיון [ ] [X ]
    3. גירויים פיזיים כגון דרגות גבוהות של רעש או גירויים ויזואליים החורגים ממידת

הגירוי היומיומי [ ] [X ]

* + 1. הקלטה באודיו, בוידיאו, צילום וכדו' [X ] [ ]
    2. הקלטה בקלטות שמע [ X ] [ ]
    3. שימוש בתרופות (נא לתאר את התרופה, הרופא האחראי, לצרף אישור ועדת

הלסינקי ואת האמצעים הננקטים לשמירה על ביטחון המשתתפים/הנבדקים) [ ] [X ]

* + 1. מאמץ פיזי מעבר למקובל ביומיום (נא לתאר את המשימה ואת

האמצעים הננקטים להגנה על המשתתפים/הנבדקים) [ ] [X ]

* + 1. תגמול כספי, מתן ציון או אמצעים אחרים לעידוד ההשתתפות (נא לתאר) [X ] [ ]

המחקר כולל קבלת 2.5 נקודות קרדיט או תגמול כספי בסך 100 ₪ עבור ההשתתפות.

1. **הגנה על המשתתפים**

כן לא

* 1. תפורסם זהות המשתתפים [ ] [X ]
  2. מלבד החוקר, האם יוכלו גורמים נוספים לעיין בתוצאותיו של משתתף [ ] [X ]

עם פירוט הזהות שלו

* 1. האם ננקטו צעדים לחיזוי אפשרות של תוצאות שליליות של המחקר שישפיעו [X ] [ ]

הן על הפרט והן על הקבוצה

* 1. האם ננקטו אמצעים על מנת להפחית את הסיכוי לנזקים מיותרים [X ] [ ]

תאר את האמצעים אשר ינקטו להגן על זהות המשתתפים, והנתונים המתקבלים: כל המידע שייאסף דרך השירותים המקוונים יוצפן באמצעות שירותי הצפנה המסופקים על ידי השרת דרכו נאספים הנתונים, ויאוחסן בשרת המאובטח של המעבדה המוגן על ידי סיסמא. ההתאמה בין מספרי הנבדק וזהות הנבדקים תישמר בקובץ **נפרד** משאר הנתונים על השרת המאובטח. טפסי ההסכמה מדעת והשאלונים אותם ימלאו הנבדקים ידנית ישמרו תמיד בנעילה כפולה – במגירה נעולה בתוך מעבדה נעולה. על השאלונים המודפסים יופיע אך ורק מספר הנבדק ולא יכללו פרטים המאפשרים את זיהויו של הנבדק.

1. **חתימת המגישים:**

סטודנט:

הנני מצהיר/ה בזאת שהמידע הנ"ל נכון ומדויק והצעת המחקר תואמת את הסטנדרטיים הבינלאומיים והאוניברסיטאיים לניהול מחקר אתי.

שם הסטודנט/ית החוקר/ת: ליעד רוימי, ויפתח עמיר

חתימת החוקר/ת:­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ תאריך: 15.10.2018

**מנחה:**

[X] לדעתי כמנחה, המחקר עומד בסטנדרטים של אתיקה מחקרים כמות שהיא

שם המנחה: ד"ר עמית ברנשטיין

חתימת המנחה:  תאריך: 15.10.2018

1. **לקורא ההצעה מטעם ועדת האתיקה הפקולטטית:**

עברתי על הכתוב ולדעתי:

[ ] דרוש חומר נוסף. נא לפרט: א\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ב\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ג \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[ ] המחקר עומד בסטנדרטים של אתיקה מחקרית ופטור ממבקשה מנומקת ויש לאשר כמות שהוא

[ ] המחקר עומד בסטנדרטים של אתיקה מחקרית כמות שהוא

[ ] כנראה המחקר עומד בסטנדרטים של אתיקה מחקרית אך הייתי מבקש שוועדת האתיקה

ידון במחקר מהסיבות הבאות: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[ ] המחקר לא עומד בסטנדרטים של אתיקה מחקרים ויש

[ ] לעשות דברים שאפרט בהמשך

פירוט: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[ ] להעביר לועדת האתיקה לבירור ולחוות דעתם

פירוט: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

שם הסוקר\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ חתימת הסוקר: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

תאריך: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**לשימוש הועדות:**

ועדת אתיקה פקולטטית תאריכי הדיון: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

חוות דעת:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ועדת אתיקה אחראי: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ תאריכי הדיון: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

חוות דעת:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Abstract**

Dysregulation in attentional processing of motivationally-relevant information has been theoretically and empirically implicated in the etiology and maintenance of prevalent mental disorders. However, research has predominantly focused on dysregulation in the processing of motivationally-relevant external-perceptual information (e.g., external threats or rewards). We propose that theory and a variety of neurocognitive findings suggest that (dys)regulation of attention to internal experience (e.g., thoughts, emotion) may be crucial to (mal)adaption and mental (ill-)health, yet this phenomenon has received very little direct empirical study.

Potential participants will be recruited at the University of Haifa through advertisements and the SONA system, and screened through a secured (encrypted, password protected) web-based assessment (Qualtrics) in which they will provide informed content and fill-out demographic information. If participants have questions, they can speak with research team members directly by phone. Exclusion criteria are: < 18 years of age; uncorrected vision problems; hearing problems; self-reported mother tongue other than Hebrew. Eligible participants will complete the baseline assessment which will include self-report measures of depression, rumination, and related constructs (e.g., mindfulness) before arriving at the experimental session. As part of the home battery, participants go over a list of sentences that reflect typical depressive thoughts, and rate levels of frequency and emotional elicitation for each sentence. For each participant, the highest rated sentences (and an additional 20 emotionally-neutral sentences) will be used as idiographic stimuli in the experimental session. During the first lab meeting, participants are recorded speaking their selected sentences out loud (these recorded sentences will then be audio stimuli). During the seconds lab meeting, participants will first do an augmented working memory task (n-Back), and then augmented dichotic listening tasks with the auditory stimuli as task stimuli. Participants’ eye-movements will be recorded during these tasks. Additionally, between tasks participants report their subjective emotional states.



Amit Bernstein, Ph.D.

טופס הסכמה להשתתפות במחקר

שם המחקר: תשומת לב לחוויות II

**החוקרים הראשיים: פרופ' עמית ברנשטיין** Ph.D., **מר יפתח עמיר, M.A**

**מעבדת** IRCA

**אוניברסיטת חיפה**

**ההסברים שלהלן מנוסחים בלשון זכר אך מיועדים לשני המינים.**

**עותק של טופס הסכמה זה יישלח אליך בהמשך לכתובת המייל שציינת.**

1. מדוע נערך מחקר זה?

המחקר יסייע להבין כיצד מתפקדת תשומת לב לחוויות פנימיות.

**2**. כמה אנשים ישתתפו במחקר?

כ-80 אנשים ישתתפו במחקר.

3**.**  מה כולל המחקר?

המחקר כולל מילוי שאלונים באמצעות האינטרנט ושני מפגשים במעבדת IRCA באוניברסיטת חיפה. תחילה, תתבקש למלא כמה שאלונים. על השאלונים תענה באמצעות סקר אינטרנטי מאובטח, כך שתוכל לענות עליו כאשר אתה נמצא בביתך, או במקום שקט אחר שתבחר. לאחר מכן, כאשר תגיע למפגש במעבדה, תתבקש לבצע מטלות ממוחשבות הקשורות לתהליכים קוגניטיביים כגון תשומת לב ולענות על שאלונים נוספים. בנוסף, במהלך הניסוי יוקלטו תנועות העיניים שלך. כמו כן, בתחילת המפגש הראשון תתבצע הקלטת סאונד בה תקליט מספר משפטים. משפטים אלו ישמשו לצורך המפגש הניסויי שלך בלבד ולאחר השימוש בהם יוצפנו ויישמרו בנפרד מפרטים מזהים כך שלאיש פרט לחוקרים לא תהיה גישה אליהם.

**4. מהם הסיכונים וחוסר הנוחות האפשריים במהלך הניסוי?**

הסיכונים הקשורים להשתתפות במחקר זה הם מינימאליים. חלק מהמשתתפים עלולים לחוש אי נוחות במהלך הדיווח על הסימפטומים הפסיכולוגיים והחוויות שלהם בשאלונים, או במהלך ביצוע המטלות הממוחשבות. **לידיעתך, נסיין יהיה נוכח במשך כל המפגש במעבדה ויוכל לסייע במידת הצורך.**

**5. רווח ותועלת מן המחקר:**

תוצאות המחקר יוכלו לסייע לחוקרים ולאחרים לצבור ידע חשוב לגבי תשומת לב לחוויות פנימיות.

יינתן לך פיצוי כספי או נקודות קרדיט (לתלמידי שנה א' בפסיכולוגיה) עבור השתתפותך עפ"י בחירתך (ראה סעיף 8).

**6. מה אם תבחר להפסיק את השתתפותך?**

המשתתפים רשאים לפרוש מן המחקר בכל שלב. אם תבחר לפרוש מהמחקר, תתוגמל בהתאם למידת השתתפותך עד אותה נקודה.

**7. חובות ועלויות:**

מלבד הזמן והנסיעה שקשורים להגעתך למפגש באוניברסיטת חיפה, אין עלויות או חובות צפויות נוספות הכרוכות בהשתתפות במחקר.

**8. תגמול:**

כל משתתף יתוגמל בתשלום של 80 ₪ או ב-2 נקודות קרדיט (לתלמידי שנה א' בפסיכולוגיה) עבור השתתפות מלאה במחקר. התשלום או נקודות הקרדיט יינתנו עם סיום ההשתתפות במחקר.

**9. סודיות:**

על מנת לשמור על פרטיותך, כל מידע שנאסף אודותיך במהלך השתתפותך במחקר זה יישמר בחיסיון המרבי שהחוק מאפשר. תיעוד של השתתפותך יישמר בטופס חסוי, והמידע שאתה מספק במהלך המחקר לא יקושר לשמך באופן ישיר. המידע שתספק על גבי דפי נייר יהיה נעול תמיד בנעילה כפולה (במגירה נעולה בתוך מעבדה נעולה), והמידע האלקטרוני יאוחסן בשרתים מאובטחים המוגנים על ידי סיסמא. גישה ישירה לחומר אשר ייאסף תינתן לחוקר הראשי פרופ' עמית ברנשטיין, צוות חוקרי המעבדה**,** וכן לגורמים מוסדיים מורשים המבקרים את המחקר לצורך אימות ובדיקת נתונים והליכי המחקר, בהתאם לדרישה. כל פרסום שעשוי להתבסס על מחקר זה ייעשה ללא כל אזכור של שמך או כל פרט אחר העלול לחשוף את זהותך.

בנוסף, שמך, כתובתך ותעודת הזהות שלך יועברו למשרד רשות המחקר באוניברסיטת חיפה על מנת לזכותך בתגמול הכספי או בנקודות קרדיט עבור השתתפותך במחקר. במשרד רשות המחקר של האוניברסיטה, יאוחסן מידע זה בצורה מאובטחת, וגישה למידע זה תותר רק לעובדים מורשים.

**10.**  **מידע ליצירת קשר:**

אם הינך מעוניין במידע נוסף אודות המחקר, אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לזכויותיך כמשתתף במחקר זה, או אם אתה מרגיש שנפגעת בדרך כלשהי כתוצאה מהשתתפותך במחקר, אתה מוזמן ליצור קשר עם פרופ' עמית ברנשטיין, החוקר הראשי של המחקר, בטלפון: 04-8249839.**הסכמה להשתתפות במחקר  
שם המחקר:** תשומת לב וחוויות

ניתן לך וקראת את טופס ההסכמה להשתתפות במחקר זה. במידה ותהיינה לך שאלות נוספות אודות המחקר, הנך מבין שאתה חופשי ליצור קשר עם האדם האחראי על המחקר בכתובת ובטלפון המופעים בתחתית העמוד.

אתה מבין את התהליך שאתה עתיד לעבור, ומודע לרווחים הפוטנציאליים, לסיכונים ולאי-הנוחות שבמסגרתו.

אתה מכיר בכך שהסכמת להשתתף במחקר ואתה מודע לכך שאתה רשאי לסרב להשתתף או להפסיק את השתתפותך בכל שלב. כמו כן, אתה מודע לכך שלחוקר יש זכות להפסיק את הניסוי בכל שלב ומכל סיבה שהיא.

הנך מבין שתוצאות מחקר זה עשויות להתפרסם בהמשך, אולם החיסיון של כל משתתפי המחקר עתיד להישמר ברמה המרבית שהחוק מאפשר.

הנך מבין שבנוסף ליצירת קשר עם החוקר הראשי של מחקר זה, פרופ' עמית ברנשטיין (פרטים מצויים בתחתית העמוד), אתה רשאי ליצור קשר גם עם יו"ר ועדת האתיקה בחוג לפסיכולוגיה באוניברסיטת חיפה, ד"ר רועי אדמון, Ph.D., בטלפון: 04-8240964. ניתן לפנות אליהם במידה ותהיינה לך שאלות נוספות אודות זכויותייך כמשתתף במחקר, או אודות מידע על המשך טיפול אם תרגיש כי נפגעת כתוצאה ממחקר זה.

**במידה ואת/ה מסכים/ה להשתתף במחקר, אנא כתוב/י למטה את שמך המלא – שם פרטי ושם משפחה וחתימה.**

**שם: חתימה:**

פרופ' עמית ברנשטיין, Ph.D.

פרופ' חבר

אוניברסיטת חיפה

החוג לפסיכולוגיה

הר הכרמל, חיפה, ישראל, 31905

(טלפון) 04-8249839

abernstein@psy.haifa.ac.il (דוא"ל**)**

abernstein@psy.haifa.ac.il (דוא"ל**)**