



Emnekurser...

Juni 2010 fortsat

- 27.-3/7 Diget - højskolen ved Skagen.
Humor og livsmod.
- 27.-3/7 Egå Ungdoms-Højskole.
Spil bridge på højskole.
- 27.-3/7 Europahøjskolen på Kalø.
Kalø Convertible.
- 27.-3/7 Europahøjskolen på Kalø.
Motorcykel-fascination.
- 27.-3/7 Gerlev Idræthøjskole. Gospel I.
- 27.-3/7 Grundtvigs Højskole Frederiksborg.
Digitalt foto.
- 27.-3/7 Grundtvigs Højskole Frederiksborg.
Maleri.
- 27.-3/7 Grundtvigs Højskole Frederiksborg.
USA og hvorledes amerikanerne blev
så amerikanske.
- 27.-3/7 Idræthøjskolen Bosei.
Teakwondo TTU familiekursus 1.
- 27.-3/7 Krogerup Højskole.
Rytmask og afrikansk korsang.
- 27.-3/7 Kunsthøjskolen på Ærø.
Ekspressiv tegning - fra tanke til form.
- 27.-3/7 Kunsthøjskolen på Ærø.
Maleri - en måde at tænke på.
- 27.-3/7 Kunsthøjskolen på Ærø.
Nye medier - video, internet, film og
digital fotografi.
- 27.-3/7 Løgumkloster Højskole. Den nordiske
sang - sange, salmer, viser og digte.
- 27.-3/7 Løgumkloster Højskole.
Kirkemusikkursus.
- 27.-3/7 Musik og Teaterhøjskolen.
Dunkelskovens Hemmeligheder
(børn fra 12 til 16 år).

- 27.-3/7 Nordfyns Folkehøjskole.
Patchwork - en uge med kreativitet.
- 27.-3/7 Nørregaards Højskole. Golf og højskole.
- 27.-3/7 Odder Højskole. Emnekursus med
historie, maleri og musik.
- 27.-3/7 Odder Højskole. Kunstkursus
- Tegning/akvarel, Maleri, Keramik.
- 27.-3/7 Ry Højskole. Abstrakt Maleri for
begyndere/Ry Classic 1.
- 27.-3/7 Ry Højskole.
Historiefortælling/Ry Classic 1.
- 27.-3/7 Ry Højskole.
Natur og Friluftsliv/Ry Classic 1.
- 27.-3/7 Ry Højskole.
Pilgrimsvandring/Ry Classic 1.
- 27.-3/7 Ry Højskole. Sangskrivning på
Computer/Ry Classic 1.
- 27.-3/7 Rødding Højskole. Bridge.
- 27.-3/7 Rødding Højskole. Slagtebænk Dybbøl
- det moderne Danmarks fødsel.
- 27.-3/7 Rønde Højskole.
Adventure - ved Kaløvig og Mols.
- 27.-3/7 Rønde Højskole.
Fællesskab under pres.
- 27.-3/7 Rønde Højskole. Slotte og herregårde.
- 27.-3/7 Rørvig Folkehøjskole.
Lær at meditere - et kursus for livet.
- 27.-3/7 Rørvig Folkehøjskole.
Lær at skrive historien om dig selv.
- 27.-3/7 Rørvig Folkehøjskole.
Sangen har vinger.
- 27.-3/7 Rørvig Folkehøjskole.
Sundhed og velvære - hele livet.
- 27.-3/7 Samsø Højskole. Akryl og Olie.
- 27.-3/7 Samsø Højskole. Kajak.
- 27.-3/7 Samsø Højskole. Pileflet.
- 27.-3/7 Samsø Højskole. Vandrekursus.

- 27.-3/7 Testrup Højskole.
Kierkegaard og Løgstrup:
Den moderne individualisme.
- 27.-3/7 Aalborg Sportshøjskole. Golf og
højskole - med masser af træning.
- 27.-3/7 Aalborg Sportshøjskole. Kvinder på
banen - et kursus om kvindegolf.
- 27.-3/7 Aalborg Sportshøjskole.
Vandskrækkursus - særligt for dig som
har respekt for vand.
- 27.-4/7 Uldum Højskole.
Folkeligt musikkursus.
- 27.-10/7 Den Internationale Højskole.
Democracy Cookbook.
- 27.-10/7 Kunsthøjskolen i Holbæk. Kunstkurser.
- 27.-10/7 Nordfyns Folkehøjskole.
Patchwork - to uger med kreativitet.
- 28.-4/7 Egmont Højskolen.
Hæld nye tanker på tanken.
- 28.-4/7 Hadsten Højskole. Digital Foto.
- 28.-4/7 Hadsten Højskole. Filt.
- 28.-4/7 Hadsten Højskole. Gospel.
- 28.-4/7 Hadsten Højskole. Keramik og Raku.
- 28.-4/7 Hadsten Højskole. Maleri - akryl.
- 28.-4/7 Hadsten Højskole.
Pileflet - håndværk og kunst.
- 28.-4/7 Hadsten Højskole. Tegning.
- 28.-4/7 Højskolen på Helnæs.
Maleri - Tegning - Akvarel.
- 28.-4/7 Væksthøjskolen.
Lær at opleve glæden i en
fuldkommen krop.

Juli 2010

- | | | |
|--|---|---|
| <p>1.-14. Bornholms Højskole. Bornholmske midsommermotiver - 14 dage med akryl.</p> <p>1.-14. Bornholms Højskole. Over stok og sten - midsommer- vandringer på de bornholmske stier.</p> <p>1.-14. Bornholms Højskole. Prøv værkstederne - Glas og keramik.</p> <p>2.-8. Kolding Internationale Højskole. Kolding Sommer Gospel.</p> <p>3.-9. Ryslinge Højskole. Arvefjenden - brødre og fjender gennem 1000 år.</p> <p>3.-9. Ryslinge Højskole. Landskabsmaleri i akryl.</p> <p>3.-9. Ryslinge Højskole. Min sidste vilje.</p> <p>3.-9. Vejle Idrætshøjskole. IdrætsCamp.</p> <p>3.-9. Vestjyllands Højskole. Flamenco.</p> <p>3.-9. Vestjyllands Højskole. Fortæl dit liv - og bliv en god fortæller.</p> <p>3.-9. Vrå Højskole. Kunstuger 2.</p> <p>3.-12. Ryslinge Højskole. Fodbold VM på højskole.</p> <p>4.-10. Borups Højskole København. Copenhagen Jazzfestival - under overfladen.</p> <p>4.-10. Den Europæiske Filmhøjskole. Filmens forunderlige verden.</p> <p>4.-10. Den Internationale Højskole. Kårdefægtning.</p> <p>4.-10. Den Internationale Højskole. Musical.</p> <p>4.-10. Den Rytmiske Højskole. Sang, kor og livsglæde.</p> <p>4.-10. Diget - højskolen ved Skagen. Med tryk på! - harmonika.</p> <p>4.-10. Diget - højskolen ved Skagen. Sundhed og bevægelse.</p> <p>4.-10. Djurslands Folkehøjskole. Musik og Kunsthåndværk.</p> | <p>4.-10. Europahøjskolen på Kalø. Salsa.</p> <p>4.-10. Gerlev Idrætshøjskole. Gospel II.</p> <p>4.-10. Grundtvigs Højskole Frederiksborg. Frihed - arr. i samarbejde med Studenterkredsen.</p> <p>4.-10. Grundtvigs Højskole Frederiksborg. Ude og hjemme - et idehistorisk kursus.</p> <p>4.-10. Haslev udvidede Højskole. Frivandsliv.</p> <p>4.-10. Haslev udvidede Højskole. Havkajak.</p> <p>4.-10. Haslev udvidede Højskole. Sommerhøjskole for unge.</p> <p>4.-10. Højskolen Østersøen. Slotte og Herregårde ved Sønderjyllands østkyst.</p> <p>4.-10. Idrætshøjskolen i Sønderborg. Sommerdans.</p> <p>4.-10. Idrætshøjskolen Ikast. Højskole og Golf.</p> <p>4.-10. Isterød Højskole. Holistisk sommerfestival.</p> <p>4.-10. Krogerup Højskole. I lyst og nød - jagten på det gode liv.</p> <p>4.-10. Livsstilshøjskolen Gudum. Livskvalitet.</p> <p>4.-10. Nordfyns Folkehøjskole. Patchwork - en uge med kreativitet.</p> <p>4.-10. Nørgaards Højskole. Golf og højskole.</p> <p>4.-10. Oure Højskole Sport & Performance. Sommerkurser: Golf, Tennis, Sejllads, Kajak, Ridning, Adventure, Relax/ Sweat, 6 forrygende dage.</p> <p>4.-10. Ry Højskole. Argentinsk tango/ Ry Classic 2.</p> <p>4.-10. Ry Højskole. En skuespillers redskaber/ Ry Classic 2.</p> <p>4.-10. Ry Højskole. Flamencodans/ Ry Classic 2.</p> <p>4.-10. Ry Højskole. Friluftsliv - Klatring, Kajak & Kano/ Ry Classic 2.</p> <p>4.-10. Ry Højskole. Maleri/ Ry Classic 2.</p> | <p>4.-10. Ry Højskole. Skriv så det fænger/ Ry Classic 2.</p> <p>4.-10. Rødding Højskole. FiberFeber masterclass 2010: X-fiber - en tekstil udfordring.</p> <p>4.-10. Rødding Højskole. Glas - værkstedskursus.</p> <p>4.-10. Rødding Højskole. Vadehavet & marsken - natur og kulturvandringer.</p> <p>4.-10. Rønne Højskole. En uge i kunstens verden.</p> <p>4.-10. Rønne Højskole. Kom og dans.</p> <p>4.-10. Rønne Højskole. Molslandet.</p> <p>4.-10. Rønne Højskole. Vandring på Djursland.</p> <p>4.-10. Rørvig Folkehøjskole. Kunst, kreativitet og bevidsthedsudvikling.</p> <p>4.-10. Rørvig Folkehøjskole. Livet fornyes indefra.</p> <p>4.-10. Rørvig Folkehøjskole. På den grønne gren - ayurvedisk madkunst.</p> <p>4.-10. Samsø Højskole. Akvarel.</p> <p>4.-10. Samsø Højskole. Ind i stilheden.</p> <p>4.-10. Samsø Højskole. Kajak.</p> <p>4.-10. Samsø Højskole. Samsø på cykel.</p> <p>4.-10. Silkeborg Højskole. Kanokursus.</p> <p>4.-10. Silkeborg Højskole. Kunstkursus - Proces og teknik i maleri eller raku-keramik.</p> <p>4.-10. Silkeborg Højskole. Teaterkursus - Skuespil, tekst, krop og karakter.</p> <p>4.-11. Nørgaards Højskole. Kammertoner på højskole.</p> <p>4.-17. Diget - højskolen ved Skagen. Livsglædens musik (2 uger).</p> <p>4.-17. Kunsthøjskolen på Ærø. Fotografi - her, nu og på Ærø.</p> |
|--|---|---|



Emnekurser...

Juli 2010 fortsat

- 4.-17. Kunsthøjskolen på Ærø. Ryst posen
- bliv opdateret på maleriet.
- 4.-17. Kunsthøjskolen på Ærø. Tegnetræf
- klassisk tegning med forhindringer
- 5.-10. Aalborg Sportshøjskole.
Basketball sommercamp.
- 5.-10. Aalborg Sportshøjskole.
Håndbold sommercamp.
- 5.-10. Aalborg Sportshøjskole.
Ridning sommercamp - tag din hest
med på kursus.
- 5.-11. Egmont Højskolen. Handicapidræt for
alle (børn fra 4 til 13 år).
- 5.-11. Hadsten Højskole. Argentinsk Tango.
- 5.-11. Hadsten Højskole. Cubansk Salsa.
- 5.-11. Højskolen på Helnæs.
Maleri - Tegning - Akvarel.
- 5.-11. Rønshoved Højskole. Ø-vandring.
- 5.-11. Uldum Højskole. Værkstedsuge
- Sølvsmykker, ovnformet glas, akryl-
maleri, mavedans, skrivværksted..
- 5.-18. Væksthøjskolen. Heal dig selv!
- 10.-16. Ryslinge Højskole.
Krimikursus - har du læst...?
- 10.-16. Ryslinge Højskole.
Ø-hop i det sydfynske øhav.
- 10.-16. Rørvig Folkehøjskole. Ayurvedisk
wellness - kurophold og velvære.
- 10.-16. Vejle Idræthøjskole. Idrætscamp.
- 10.-16. Vrå Højskole. Kunstuger 3.
- 11.-17. Brandbjerg Højskole. Friluftsliv.
- 11.-17. Brandbjerg Højskole. Gospel.
- 11.-17. Brenderup Højskole.
Spillemand og folkedans.
- 11.-17. Den Europæiske Filmhøjskole.
Normalitet og galskab.
- 11.-17. Diget - højskolen ved Skagen.
Glad musik - harmonika.
- 11.-17. Diget - højskolen ved Skagen.
Nordjylland på 2 hjul.
- 11.-17. Diget - højskolen ved Skagen.
Skagenkunst før og nu.
- 11.-17. Djurslands Folkehøjskole.
Middelalder og Teater.
- 11.-17. Engelsholm Højskole. Kunst 28
- Maleri, smykkedesign, ovnformet
glas, kor, glaspustning.
- 11.-17. Europahøjskolen på Kalø. Salsa.
- 11.-17. Gerlev Idræthøjskole. Gospel III.
- 11.-17. Grundtvigs Højskole Frederiksborg.
Art clay - sølvsmykker.
- 11.-17. Grundtvigs Højskole Frederiksborg.
Maleri.
- 11.-17. Grundtvigs Højskole Frederiksborg.
Rytmik kor 2010.
- 11.-17. Haslev udvidede Højskole. Akrylmaleri.
- 11.-17. Haslev udvidede Højskole.
Brugsklaver.
- 11.-17. Haslev udvidede Højskole. Frivandsliv.
- 11.-17. Haslev udvidede Højskole. Keramik.
- 11.-17. Haslev udvidede Højskole. Kurve
fletning med pil.
- 11.-17. Haslev udvidede Højskole.
Model- og portrættegning.
- 11.-17. Haslev udvidede Højskole.
Patchwork, quilt og sting.
- 11.-17. Haslev udvidede Højskole.
Peddigrør i nye klæ'r.
- 11.-17. Haslev udvidede Højskole.
Stenhugning.
- 11.-17. Højskolen Performers House.
Afrikansk tromme- og dancecamp.
- 11.-17. Højskolen Østersøen.
Dobbeltkultur: Fremtidens dansker.
- 11.-17. Idræthøjskolen i Sønderborg.
Sommerdans.
- 11.-17. Idræthøjskolen Ikast.
Højskole og Golf.
- 11.-17. Idræthøjskolen Århus. Idræt og Friluft
- også for unge med særlige behov.
- 11.-17. Isterød Højskole. Politisk sommerlejre
(børn fra 3 år).
- 11.-17. Krogerup Højskole.
Eksistens - nydelsesdyret i mennesket.
- 11.-17. Livsstilshøjskolen Gudum.
Cykelture med oplevelser.
- 11.-17. Nordfyns Folkehøjskole. En uge på
højskole - handicap inden hindring.
- 11.-17. Nørregaards Højskole. Golf og højskole.
- 11.-17. Oure Højskole Sport & Performance.
Sommerkurser: Golf, Tennis, Surf,
Løb, Sejlads, Kajak, Ridning,
Adventure, Relax/Sweat, 6 forrygende
dage, Modern Dance, Street Dance,
Band Camp, Song-writer Camp, Theater.
- 11.-17. Ry Højskole.
Adventurerace inspiration.
- 11.-17. Ry Højskole.
Korkursus - korsange om Kærlighed.
- 11.-17. Ry Højskole. Pilgrimsvandring.
- 11.-17. Rødding Højskole.
Hit med Grundtvig! - Frem i lyset, på ny.
- 11.-17. Rødding Højskole. Skrivelyst - en uge i
det kreative skrivværksted.
- 11.-17. Rødding Højskole.
Syng for livet. Den danske sang.
- 11.-17. Rørvig Folkehøjskole.
Grafisk Design og digital kunst.
- 11.-17. Samsø Højskole. Digital foto.
- 11.-17. Samsø Højskole. Linedance.
- 11.-17. Samsø Højskole. Malekursus.

Emnekurser...

Juli 2010 fortsat

- | | | |
|---|--|---|
| <p>11.-17. Silkeborg Højskole. Den rytmiske musikuge 2010.</p> <p>11.-17. Aalborg Sportshøjskole. Police Force - job i uniform.</p> <p>11.-17. Aalborg Sportshøjskole. Power Week - en uge fuld af styrke.</p> <p>11.-24. Den Rytmiske Højskole. Rytmisk sommer.</p> <p>11.-24. Idrætshøjskolen Århus. Idræt og Friluft - også for unge med særlige behov.</p> <p>11.-24. Kunsthøjskolen i Holbæk. Kunstkurser.</p> <p>11.-24. Oure Højskole Sport & Performance. 14 forrygende dage.</p> <p>11.-31. Den Internationale Højskole. Danish Language, Culture and Society.</p> <p>11.-31. Den Internationale Højskole. English Language/Danish Culture and Society.</p> <p>12.-16. Nordiska folkhögskolan i Kungälv. Evert Taube & Bohuslen</p> <p>12.-16. Nordiska folkhögskolan i Kungälv. Sommervisekursus.</p> <p>12.-18. Borups Højskole København. Tegning - spontanitet og fordybelse.</p> <p>12.-18. Borups Højskole København. Vocal Performance - et sang/performance kursus.</p> <p>12.-18. Egmont Højskolen. Sommersjov i Hou.</p> <p>12.-18. Højskolen på Helnæs. Maleri - Tegning - Akvarel.</p> <p>12.-18. Rønshoved Højskole. Slotte og herregårde nord og syd for grænsen.</p> <p>12.-18. Uldum Højskole. Rytmisk musikkursus.</p> <p>12.-18. Vallekilde Højskole. Romantisk kor-uge.</p> | <p>12.-25. Borups Højskole København. Billeder til tiden - to ugers fotokursus.</p> <p>12.-25. Borups Højskole København. Skrivekursus - work in progress.</p> <p>14.-18. Rørvig Folkehøjskole. Ayurvedisk wellness - kurophold og velvære.</p> <p>15.-21. Bornholms Højskole. Du danske sommer jeg elsker dig - litteratur og musik.</p> <p>15.-21. Bornholms Højskole. Ud og se - med bus og MC ad de bornholmske landeveje.</p> <p>17.-23. Vejle Idrætshøjskole. IdrætsCamp.</p> <p>17.-23. Vestjyllands Højskole. Cubanske rytmer.</p> <p>17.-23. Vrå Højskole. Nordisk folkemusik og polska.</p> <p>18.-24. Brenderup Højskole. Havkajak.</p> <p>18.-24. Brenderup Højskole. Malekursus - inspirations- og idekursus.</p> <p>18.-24. Brenderup Højskole. Tango - spillekursus.</p> <p>18.-24. Brenderup Højskole. Yoga - væk din kropslige bevidsthed.</p> <p>18.-24. Den Europæiske Filmhøjskole. Skurke og heltinder.</p> <p>18.-24. Djurslands Folkehøjskole. Cirkusteater.</p> <p>18.-24. Europahøjskolen på Kalø. Salsa.</p> <p>18.-24. Gerlev Idrætshøjskole. Judo.</p> <p>18.-24. Grundtvigs Højskole Frederiksborg. Digital-foto.</p> <p>18.-24. Grundtvigs Højskole Frederiksborg. Klassisk kor 2010 - leg med renæssancens italienske madrigaler.</p> <p>18.-24. Grundtvigs Højskole Frederiksborg. Maleri.</p> <p>18.-24. Haslev udvidede Højskole. Akrylmaleri.</p> <p>18.-24. Haslev udvidede Højskole. Brugsklaver.</p> | <p>18.-24. Haslev udvidede Højskole. Havekunst-design.</p> <p>18.-24. Haslev udvidede Højskole. Kurveffetning.</p> <p>18.-24. Haslev udvidede Højskole. Patchwork, quilt og sting.</p> <p>18.-24. Haslev udvidede Højskole. Silketryk.</p> <p>18.-24. Haslev udvidede Højskole. Smykker - containerjuveler.</p> <p>18.-24. Haslev udvidede Højskole. Stenhugning.</p> <p>18.-24. Haslev udvidede Højskole. Vævning.</p> <p>18.-24. Idrætshøjskolen Ikast. Højskole og Golf.</p> <p>18.-24. Idrætshøjskolen Århus. Idræt og Friluft - også for unge med særlige behov.</p> <p>18.-24. Isterød Højskole. Adventurerace (børn fra 3 år).</p> <p>18.-24. Isterød Højskole. Akvarel (børn fra 3 år).</p> <p>18.-24. Isterød Højskole. Bedre løb (børn fra 3 år).</p> <p>18.-24. Isterød Højskole. Fridykker - Åndedræt (børn fra 3 år).</p> <p>18.-24. Isterød Højskole. Havkajak - EPP2 (børn fra 3 år).</p> <p>18.-24. Isterød Højskole. Pileflet (børn fra 3 år).</p> <p>18.-24. Isterød Højskole. Salsa (børn fra 3 år).</p> <p>18.-24. Isterød Højskole. Selvværd, sans og seksualitet (børn fra 3 år).</p> <p>18.-24. Isterød Højskole. Thai Chi (børn fra 3 år).</p> <p>18.-24. Isterød Højskole. Yoga (børn fra 3 år).</p> <p>18.-24. Livsstilshøjskolen Gudum. Rundt om harmonikaen.</p> <p>18.-24. Nordfyns Folkehøjskole. Kreativ højskole uge - velegnet for handicappede.</p> |
|---|--|---|

18.-24. Nørgaards Højskole. Golf og højskole.
 18.-24. Odder Højskole.
 7-dages familiehøjskole (børn fra 3 år).
 18.-24. Oure Højskole Sport & Performance.
 Sommerkurser: Golf, Tennis, Surf, Løb, MTB, Sejlad, Kajak, Ridning, Adventure, Relax/Sweat, 6 forrygende dage, Modern Dance, Street Dance, Band Camp, Song-writer Camp.
 18.-24. Ry Højskole.
 Jazz med sanserne - Musik i Ry.
 18.-24. Ry Højskole. Pop og Rock/Musik i Ry.
 18.-24. Ry Højskole. Rytmaskor/Musik i Ry.
 18.-24. Ry Højskole.
 Sang, dans og spil/Musik i Ry.
 18.-24. Ry Højskole.
 Sangskrivning - Musik i Ry.
 18.-24. Ry Højskole.
 Soul & Motown/Musik i Ry.
 18.-24. Rørvig Folkehøjskole.
 Astrologi og Livsforståelse.
 18.-24. Rørvig Folkehøjskole. Dramatik, improvisation og transcendens.
 18.-24. Rørvig Folkehøjskole. Vi laver film.
 18.-24. Samsø Højskole. Friluftsliv.
 18.-24. Samsø Højskole. Samsø på cykel.
 18.-24. Samsø Højskole.
 Styrk din energi og livsglæde.
 18.-24. Testrup Højskole. Tag og skriv!
 18.-31. Diget - højskolen ved Skagen.
 Landskabsakvarel (2 uger).
 18.-31. Engelsholm Højskole. Kunst 29 + 30
 - Maleri, glaspustning, keramik, ovnformet glas, smykker.
 18.-31. Højskolen Østersøen.
 14 dage med jødisk kunst og kultur.
 18.-31. Kunsthøjskolen på Ærø.
 Maleri der vil noget.

18.-31. Kunsthøjskolen på Ærø.
 Maleriets dynamik - figurativt maleri.
 18.-31. Kunsthøjskolen på Ærø.
 Video - det tar tid, men det er sjovt.
 18.-31. Ubberup Højskole. Sund Sommer A.
 19.-25. Borups Højskole København.
 Maleri - en uge i farvernes verden.
 19.-25. Borups Højskole København.
 Med nye øjne - en uges fotokursus.
 19.-25. Højskolen på Helnæs.
 Maleri - Akvarel - Keramik.
 19.-25. Vallekilde Højskole.
 Aktiv sommer - Ods herred på cykel, til fods, på hesteryg eller rulleskøjter.
 19.-25. Væksthøjskolen.
 Jeg er den, der skaber mit liv!
 19.-1/8 Ærø Højskole. ÆRØkurset
 - Rytmask sammenspil og sangskrivning.
 21.-27. Jaruplund Højskole.
 Sommer i Sydslesvig - slotte og herregårde syd for grænsen.
 21.-27. SeniorHøjskolen, Nørre Nissum.
 Korstævne.
 22.-4/8 Bornholms Højskole. Bornholm på kryds og tværs - med mulighed for at deltage i "Etape Bornholm".
 22.-4/8 Bornholms Højskole. Bornholm rundt på cykel - 14 dage i smuk natur.
 24.-30. Vejle Idræthøjskole.
 Cykling og Højskole.
 24.-30. Vejle Idræthøjskole. Højskole og golf.
 24.-30. Vestjyllands Højskole.
 Japansk sværdfægtning.
 24.-30. Vestjyllands Højskole. Modern Dance.
 24.-30. Vestjyllands Højskole.
 Myte - Dans - Ritual og Narremesse.
 24.-6/8 Vejle Idræthøjskole.
 Udviklingshæmmede og dog,

25.-31. Brenderup Højskole.
 Tryk på originalerne - vægt på fællesskabet. En uge med spil, sang og dans.
 25.-31. Børkop Højskole. Sommerbibelskole.
 25.-31. Den Europæiske Filmhøjskole.
 Kunsten at lave film.
 25.-31. Diget - højskolen ved Skagen.
 Nordjylland på 2 hjul.
 25.-31. Diget - højskolen ved Skagen.
 Oddevandring fra Syd til Nord.
 25.-31. Djurslands Folkehøjskole.
 Smag på det sunde liv.
 25.-31. Djurslands Folkehøjskole.
 Sommerfodbold.
 25.-31. Europahøjskolen på Kalø. Salsa.
 25.-31. Grundtvigs Højskole Frederiksborg.
 Litteratur - mød tidens forfattere.
 25.-31. Grundtvigs Højskole Frederiksborg.
 Modelmaleri.
 25.-31. Gymnastik og Idræthøjskolen ved Viborg. Kayak 4 Fun - årets kajak-kursus på GIF.
 25.-31. Gymnastik og Idræthøjskolen ved Viborg. Kitesurfing.
 25.-31. Gymnastik og Idræthøjskolen ved Viborg. Move yourself.
 25.-31. Gymnastik og Idræthøjskolen ved Viborg. Seks seje sommerdøgn.
 25.-31. Haslev udvidede Højskole.
 Gospel-gør-glad 1.
 25.-31. Højskolen Performers House.
 Singer/songwriter.
 25.-31. Idræthøjskolen Ikast.
 Drop Charterferien.
 25.-31. Isterød Højskole.
 Adventurerace (børn fra 3 år).
 25.-31. Isterød Højskole.
 Akvarel (børn fra 3 år).

Emnekurser...

Juli 2010 fortsat

- 25.-31. Isterød Højskole.
Bedre løb (børn fra 3 år).
- 25.-31. Isterød Højskole.
Fridykker - Åndedræt (børn fra 3 år).
- 25.-31. Isterød Højskole.
Havkajak - EPP2 (børn fra 3 år).
- 25.-31. Isterød Højskole. Pileflet (børn fra 3 år).
- 25.-31. Isterød Højskole. Salsa (børn fra 3 år).
- 25.-31. Isterød Højskole. Selvværd, sans og seksualitet (børn fra 3 år).
- 25.-31. Isterød Højskole.
Thai Chi (børn fra 3 år).
- 25.-31. Isterød Højskole. Yoga (børn fra 3 år).
- 25.-31. Krogerup Højskole. Bliv Klimaambasador/Become Climateambassador.
- 25.-31. Livsstilshøjskolen Gudum.
Malerkursus - akryl.
- 25.-31. Livsstilshøjskolen Gudum.
Parforhold under lup.
- 25.-31. Løgumkloster Højskole.
Middelalder kalligrafi og illumination.
- 25.-31. Løgumkloster Højskole.
Middelalderkursus - Franciskanernes rejse til Mongoliet.
- 25.-31. Løgumkloster Højskole.
Værkstedskursus II - med maleri, akvarel, keramik/raku, stenhugning og tegning/grafik.
- 25.-31. Nordfyns Folkehøjskole.
Miniaturekursus - miniaturomøbler og dukkehuse.
- 25.-31. Nordfyns Folkehøjskole.
Patchwork - en uge med kreativitet.
- 25.-31. Nordfyns Folkehøjskole. Sundhed og livsstil - kickstart din nye livsstil.

- 25.-31. Nørgaards Højskole. Golf og højskole.
- 25.-31. Odder Højskole. Bevæg dig vel.
- 25.-31. Oure Højskole Sport & Performance.
Sommerkurser: Golf, Tennis, Surf, Løb, MTB, Sejlad, Kajak, Ridning, Adventure, Relax/Sweat, 6 forrygende dage, Street Dance.
- 25.-31. Rørvig Folkehøjskole.
Ayurveda - livets videnskab.
- 25.-31. Rørvig Folkehøjskole.
Filosofi og eksistens.
- 25.-31. Rørvig Folkehøjskole.
Gandharva Veda Sangkursus.
- 25.-31. Rørvig Folkehøjskole.
Lær at meditere - et kursus for livet.
- 25.-31. Samsø Højskole. Kajak.
- 25.-31. Samsø Højskole. Pippi Power.
- 25.-31. Samsø Højskole. Vandrekursus.
- 25.-31. Testrup Højskole.
RÆSON - På den politiske slagmark.
- 25.-7/8 Kunsthøjskolen i Holbæk. Kunstkurser
- 25.-7/8 Oure Højskole Sport & Performance.
14 forrygende dage.
- 26.-30. Brandbjerg Højskole.
Højskole og Bridge.
- 26.-30. Gymnastikhøjskolen i Ollerup.
Danseseminar.
- 26.-1/8 Egmont Højskolen.
Sommerkursus (børn fra 3 år).
- 26.-1/8 Hadsten Højskole.
Cykelsport - din tour.
- 26.-1/8 Hadsten Højskole. Mix-Volley.
- 26.-1/8 Hadsten Højskole. Run og Fitness.
- 26.-1/8 Hadsten Højskole. Tennis.
- 26.-1/8 Hadsten Højskole. Vild med dans.
- 26.-1/8 Væksthøjskolen. Du skal være den forandring, du ønsker at se i verden.
- 26.-7/8 Egå Ungdoms-Højskole.
SommerCamp.

- 26.-8/8 Højskolen på Helnæs.
Maleri - Akvarel - Keramik.
- 30.-7/8 Idræthøjskolen Bosei. Vild med dans.
- 31.-6/8 Ry Højskole. Ry uden filter.
- 31.-6/8 Ryslinge Højskole.
Danskhed - hvad er det?
- 31.-6/8 Ryslinge Højskole.
Erotik - en del af hele livet.
- 31.-6/8 Ryslinge Højskole.
Nu er dagen fuld af sang - sangkursus.
- 31.-6/8 Ryslinge Højskole.
Se Fyn - cykel- og vandrekursus.
- 31.-6/8 Testrup Højskole. Augustkursus.
- 31.-6/8 Vestjyllands Højskole. Gospel.
- 31.-6/8 Vestjyllands Højskole. Verdensdans.
- 31.-6/8 Vrå Højskole. Band Camp.
- 31.-6/8 Vrå Højskole. Hunden på højskole.
- 31.-13/8 Jaruplund Højskole.
Sydslesvig på cykel.

August 2010

- 1.-7. Brenderup Højskole. Havkajak.
- 1.-7. Brenderup Højskole. Ø-vandring.
- 1.-7. Den Europæiske Filmhøjskole.
I dokumentarfilmens verden.
- 1.-7. Den Internationale Højskole.
Argentinsk tango.
- 1.-7. Den Internationale Højskole.
Shakespeare.
- 1.-7. Diget - højskolen ved Skagen.
Golfkursus.
- 1.-7. Diget - højskolen ved Skagen.
Stemmekraft og livsglæde.
- 1.-7. Esbjerg Højskole. Kulturvandringer.
- 1.-7. Esbjerg Højskole. Slotte og herregårde - bygninger, haver, kunst og musik.
- 1.-7. Gerlev Idræthøjskole. European Gathering for Streetmovement.



Emnekurser...

August 2010 fortsat

- | | | |
|---|--|--|
| <p>1.-7. Gerlev Idrætshøjskole. Funk & Rhythm.</p> <p>1.-7. Grundtvigs Højskole Frederiksborg. Alles krig mod alle. Filosofi - Tænk selv.</p> <p>1.-7. Haslev udvidede Højskole. Gospel-gør-glad 2.</p> <p>1.-7. Højskolen Performers House. Jazz og Performance.</p> <p>1.-7. Højskolen Østersøen. Hø-explorer: Oplev Sønderjylland til fods, på cykel, hesteryg og i kano.</p> <p>1.-7. Idrætshøjskolen i Sønderborg. Golf og højskole 6.</p> <p>1.-7. Idrætshøjskolen i Sønderborg. Midt i livet.</p> <p>1.-7. Idrætshøjskolen Ikast. Højskole og Golf.</p> <p>1.-7. Krogerup Højskole. Politisk sommer-universitet i samarbejde med Cevea.</p> <p>1.-7. Kunsthøjskolen på Ærø. Ekspressivt maleri - det handler om abstraktionen.</p> <p>1.-7. Kunsthøjskolen på Ærø. Nature morte - maleri anno 2010.</p> <p>1.-7. Kunsthøjskolen på Ærø. Øjnene op af lommen - et fotokursus.</p> <p>1.-7. Livsstilshøjskolen Gudum. Sæt din livsstil under lup.</p> <p>1.-7. Nordfyns Folkehøjskole. Sport og oplevelser - spring ud i livet.</p> <p>1.-7. Nørgaards Højskole. Golf og højskole.</p> <p>1.-7. Oure Højskole Sport & Performance. Sommerkurser: Golf, Tennis, Kajak, Relax/Sweat, 6 forrygende dage.</p> <p>1.-7. Rørvig Folkehøjskole. Kunst, kreativitet og bevidsthedsudvikling.</p> | <p>1.-7. Rørvig Folkehøjskole. Livet fornyes indefra.</p> <p>1.-7. Rørvig Folkehøjskole. På den grønne gren - ayurvedisk madkunst.</p> <p>1.-7. Silkeborg Højskole. Astronomikursus.</p> <p>1.-7. Silkeborg Højskole. På cykel i Søhøjlandet.</p> <p>1.-7. Aalborg Sportshøjskole. Sundhed og livsstil - løb og alt andet.</p> <p>1.-9. Engelsholm Højskole. Engelsholmstævnet.</p> <p>1.-14. Højskolen Østersøen. 2 ugers sprogkursus dansk-tysk: Taler du dansk?/Sprechen Sie deutsch?</p> <p>1.-14. Samsø Højskole. Samsø sund og aktiv.</p> <p>1.-14. Ubbstrup Højskole. Sund Sommer B.</p> <p>2.-7. Vallekilde Højskole. SKRIV på Vallekilde.</p> <p>2.-8. Egmont Højskolen. En plads i solen.</p> <p>2.-8. Rønshoved Højskole. Gendarmstien - idylliske naturvandringer og livet langs grænsen.</p> <p>2.-8. Uldum Højskole. Hærvejen.</p> <p>2.-8. Væksthøjskolen. Sjælens alkymi - om at forvandle det sorte bly til det røde guld.</p> <p>2.-8. Ærø Højskole. ÆRØstævnet - Midt i en jazzfestival.</p> <p>4.-10. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum. Internationalt kammermusikursus.</p> <p>5.-11. Askov Højskole. Bridge.</p> <p>5.-11. Bornholms Højskole. Marken er mejet - Bornholms natur og kultur.</p> <p>7.-13. Løgumkloster Højskole. Højskole Classic - en forrygende uge med nye højskoleoplevelser.</p> <p>7.-13. Løgumkloster Højskole. Kirker, der virker - kirken i den moderne verden.</p> | <p>7.-13. Ryslinge Højskole. Nyt kamera og hvad så - fotografi og billedbehandling.</p> <p>7.-13. Rødding Højskole. Rødding Revival - et ungdomskursus.</p> <p>7.-13. Vejle Idrætshøjskole. Højskole og golf.</p> <p>7.-13. Vestjyllands Højskole. Kirkekunst og arkitektur.</p> <p>7.-13. Vestjyllands Højskole. Med dine drømme som vejviser.</p> <p>7.-13. Vestjyllands Højskole. Stemmens kraft.</p> <p>7.-13. Vrå Højskole. Visen i centrum - i samarbejde med Visens venner.</p> <p>7.-20. Ryslinge Højskole. Det fynske lys - akvarelkursus.</p> <p>8.-14. Den Europæiske Filmhøjskole. Kvinde der elsker film.</p> <p>8.-14. Den Internationale Højskole. Drama og Alexander-teknik.</p> <p>8.-14. Diget - højskolen ved Skagen. Havet og livet på en ø.</p> <p>8.-14. Diget - højskolen ved Skagen. Nordjylland på 2 hjul.</p> <p>8.-14. Diget - højskolen ved Skagen. Sundhed og trivsel.</p> <p>8.-14. Esbjerg Højskole. Jernalderen - forhistoriens guldalder.</p> <p>8.-14. Esbjerg Højskole. Vestjylland set fra en cykel.</p> <p>8.-14. Gerlev Idrætshøjskole. Havkajak.</p> <p>8.-14. Gerlev Idrætshøjskole. Midt i livet.</p> <p>8.-14. Gerlev Idrætshøjskole. Svømning for begyndere.</p> <p>8.-14. Gerlev Idrætshøjskole. Tango.</p> <p>8.-14. Grundtvigs Højskole Frederiksborg. Akrylmaleri.</p> <p>8.-14. Grundtvigs Højskole Frederiksborg. Globalisering og demokrati.</p> |
|---|--|--|

8.-14. Højskolen Performers House.
Skabende nærvær og Kreativ
udfoldelse: Dyk ned i Teori U.

8.-14. Højskolen Østersøen.
Sang og sensommerlæsning
- Litteratur, poesi og musik.

8.-14. Idræthøjskolen Ikast.
Højskole og Golf.

8.-14. Krogerup Højskole. URO i samarbejde
med Krogerups elevforening.

8.-14. Kunsthøjskolen på Ærø.
Maleri - fokus på form og indhold.

8.-14. Kunsthøjskolen på Ærø.
Se så! - figurativt maleri.

8.-14. Livsstilshøjskolen Gudum.
Tæt på naturen - aktive oplevelser.

8.-14. Nørgaards Højskole.
Bridge og højskole.

8.-14. Nørgaards Højskole. Klassisk korsang
2010 på Nørgaards Højskole.

8.-14. Nørgaards Højskole. Sport, motion og
sommerhøjskole 2010.

8.-14. Rørvig Folkehøjskole.
Ayurveda om kvinder.

8.-14. Rørvig Folkehøjskole.
Livsvisdom fra gamle kulturer.

8.-14. Rørvig Folkehøjskole.
Lær at meditere - et kursus for livet.

8.-14. Rørvig Folkehøjskole.
Musikalitet og livsglæde.

8.-14. Rørvig Folkehøjskole.
Stilhedens musik.

8.-14. Rørvig Folkehøjskole.
Sundhed og velvære - hele livet.

8.-14. Aalborg Sportshøjskole.
Golf - "for fuld drive".

8.-14. Aalborg Sportshøjskole. Linedance.

8.-14. Aalborg Sportshøjskole. Surfcamp.

8.-15. Kunsthøjskolen i Holbæk. Kunstkurser.

9.-13. Nordiska folkhøgskolan i Kungälv.
5 x sang og scene.

9.-13. Nordiska folkhøgskolan i Kungälv.
Sangskriverkursus.

9.-15. Engelsholm Højskole. Kunst 32 -
Maleri, smykker, ovnformet glas,
broderi, glaspustning.

9.-15. Højskolen på Helnæs.
Maleri - Akvarel - Maleri.

9.-15. Rønshoved Højskole.
Cykelture på de frisiske øer Rømø,
Amrum og Pellworm.

9.-15. Uldum Højskole. Østjyske landskaber.

9.-15. Væksthøjskolen.
Kontakt med andre virkeligheder.

12.-25. Bornholms Højskole.
Bornholmske motiver - akvarel.

12.-25. Bornholms Højskole.
Spil bridge - og oplev Bornholm.

14.-20. Ryslinge Højskole. Ø-hav.

14.-20. Vejle Idræthøjskole.
Cykling og Højskole.

14.-20. Vestjyllands Højskole.
Argentinsk tango.

15.-21. Diget - højskolen ved Skagen.
Oddevandring fra Syd til Nord.

15.-21. Diget - højskolen ved Skagen.
Ud i naturen.

15.-21. Esbjerg Højskole. Festugekursus.

15.-21. Grundtvigs Højskole Frederiksborg.
Akrylmaleri.

15.-21. Grundtvigs Højskole Frederiksborg.
Litteratur - skriv selv.

15.-21. Idræthøjskolen i Sønderborg.
Linedance og kultur.

15.-21. Løgumkloster Højskole.
Slotte i Sønderjylland og Slesvig.

15.-21. Nørgaards Højskole.
Bridge og højskole.

15.-21. Nørgaards Højskole. Golf og højskole.

15.-21. Nørgaards Højskole.
Gospel og højskole.

15.-21. Rødding Højskole. Bridge.

15.-21. Rødding Højskole.
Det danske sprog - i lyst og nød.

15.-21. Rødding Højskole.
Sensommer i Sønderjylland
- et mentalt kurbad.

15.-21. Rørvig Folkehøjskole.
Den nødvendige bevidsthedsudvikling.

15.-21. Rørvig Folkehøjskole. Sport, motion og
højdepunktsoplevelser.

15.-21. Rørvig Folkehøjskole. Vedisk psykologi
- videnskaben om det højere Selv.

15.-21. Samsø Højskole.
Kor og stemmetræning.

15.-28. Kunsthøjskolen på Ærø.
Abstract painting - Caught in the
spaces between.

15.-28. Kunsthøjskolen på Ærø. Landskabs-
fortællinger - et tegne og malekursus.

15.-28. Ubberup Højskole. Fit for Fight.

16.-20. Brandbjerg Højskole.
Højskole og Bridge.

16.-20. Testrup Højskole. Det legende
menneske. Inspiration, nytænkning,
kreativitet.

16.-22. Højskolen på Helnæs.
Menneske og tro.

16.-22. Væksthøjskolen. Spirituel oliemaling
- Kanalisering i ord og billeder.

16.-29. Jaruplund Højskole.
Musikfestival og vadehav
- med overnatning på Helgoland.

21.-27. Vejle Idræthøjskole. Højskole og golf.



Emnekurser...

August 2010 fortsat

- 21.-27. Vestjyllands Højskole. På cykel.
- 21.-27. Vestjyllands Højskole.
Rundt om Halfdan Rasmussen.
- 21.-27. Vestjyllands Højskole.
Sufidans og andre religiøse danse.
- 22.-28. Diget - højskolen ved Skagen.
Den danske flåde gennem 500 år.
- 22.-28. Esbjerg Højskole.
Besættelsestiden i perspektiv.
- 22.-28. Haslev udvidede Højskole.
Bueskydning og bevidsthed.
- 22.-28. Haslev udvidede Højskole.
Coaching og selvudvikling.
- 22.-28. Haslev udvidede Højskole.
Fri og kreativ bevægelse.
- 22.-28. Haslev udvidede Højskole.
Kropssprog og moderne dans.
- 22.-28. Haslev udvidede Højskole.
Vejrtrækning og fridykning.
- 22.-28. Haslev udvidede Højskole.
Yoga og meditation.
- 22.-28. Idrætshøjskolen i Sønderborg.
Festdanseuge.
- 22.-28. Løgumkloster Højskole.
Cykel- og vandrekursus - øer og halliger i Vadehavet.
- 22.-28. Løgumkloster Højskole.
Naturen netop nu.
- 22.-28. Løgumkloster Højskole.
Sorg og livsfortælling - om at integrere sorg og tab i sin livshistorie.
- 22.-28. Nørsgaards Højskole.
Bridge og højskole.
- 22.-28. Nørsgaards Højskole. Cykelture efter den gode fortælling og naturoplevelse.

- 22.-28. Nørsgaards Højskole. Golf og højskole.
- 23.-29. Højskolen Østersøen.
Operakursus: Fra Puccini til Pape.
- 23.-29. Rønshoved Højskole.
Ø-vandring på Als, Helgoland og på den frisiske ø Føhr.
- 23.-29. Vallekilde Højskole.
Odsherred de Luxe.
- 23.-29. Væksthøjskolen. Pilgrimsvandring til bl.a. "Det jyske Stonehenge".
- 24.-30. Askov Højskole. Fodrejse i Danmark.
- 26.-1/9 Bornholms Højskole. Dans Line dance - motion på en sjov måde.
- 26.-1/9 Bornholms Højskole. Oplev Bornholm i den skønne sensommer.
- 28.-3/9 Vestjyllands Højskole.
Vestjylland på kryds og tværs.
- 28.-10/9 Vestjyllands Højskole.
Tegn - oliepastel, akryl, akvarel.
- 29.-4/9 Nørsgaards Højskole.
Bridge og højskole.
- 30.-3/9 Brandbjerg Højskole.
Højskole og Bridge.
- 30.-5/9 Højskolen på Helnæs.
Vandring - Kunst - Højskolefag.
- 30.-12/9 Teaterhøjskolen Rødkilde.
Tænk med kroppen.
- 30.-12/9 Væksthøjskolen.
Find din visdom og brug den.

September 2010

- 1.-14. Jaruplund Højskole.
En kulturrejse langs Elben, med fire dage i Wittenberg og Dresden.
- 2.-15. Bornholms Højskole.
Oplev Bornholm - natur og kultur.

- 2.-15. Bornholms Højskole.
Ta' danskesko med til Bornholm - seniordans.
- 4.-10. Vestjyllands Højskole. Fotografiets mytologi - fra hulkamera til pixel.
- 4.-10. Vestjyllands Højskole.
Højskoleliv - det hele på en uge.
- 5.-11. Haslev udvidede Højskole.
Slotte og godser.
- 5.-11. Uldum Højskole. Jazzkursus.
- 6.-12. Højskolen på Helnæs.
Vandring - Kunst - Højskolefag.
- 6.-12. Rønshoved Højskole.
Grænselandet på kryds og tværs.
- 7.-12. Gerlev Idrætshøjskole.
Idrætsinspirationskursus.
- 7.-13. Askov Højskole. Bag hav og dige.
- 7.-13. Askov Højskole. På sporet.
- 12.-18. Idrætshøjskolen i Sønderborg.
Motion og kultur 50+.
- 12.-18. Nørsgaards Højskole.
Slægtsforskning og EDB 1.
- 12.-18. Rødding Højskole. Fod under eget bord - selvstændighedskulturen under udvikling eller afvikling?
- 12.-18. Rødding Højskole. Grænseland og globalisering - fremtidens Danmark til debat.
- 12.-25. Brenderup Højskole. Septembermusik.
- 13.-17. Rønshoved Højskole. Det klassiske Rønshovedmøde - med særligt fokus på kirkelige emner.
- 13.-19. Væksthøjskolen.
Kommunikere med hjertet.
- 13.-26. Højskolen på Helnæs.
Vandring - Kunst - Højskolefag.
- 16.-29. Bornholms Højskole. Bornholm, Bornholm, Bornholm - syng og se.

Emnekurser...

September 2010 fortsat

- 16.-29. Bornholms Højskole.
Se lyngen blomstre - efterårsvandring.
- 18.-24. Løgumkloster Højskole.
Sort Sol - fugletræk over marsken.
- 19.-23. Brandbjerg Højskole. Værdier under
forandring og forandringens værdi.
- 19.-25. Askov Højskole. Få SUS i livet.
- 19.-25. Gymnastikhøjskolen i Ollerup.
Vandrekursus.
- 19.-25. Idræthøjskolen i Sønderborg.
Billedkunst og motion.
- 19.-25. Rødding Højskole.
Nordisk litteraturfestival.
- 19.-25. Rødding Højskole.
Skriv dit liv - kursus i livsfortællinger og
erindringsskrivning.
- 20.-26. Hadsten Højskole. Førstehjælps-
kursus, Frisk luft og Fysisk udfoldelse.
- 20.-26. Hadsten Højskole.
Vandring ad historiens veje.
- 20.-26. Væksthøjskolen.
Der er ingen bånd, der binder mig!
- 26.2/10 Haslev udvidede Højskole.
Akvarelmaleri.
- 26.2/10 Haslev udvidede Højskole. Broderi.
- 26.2/10 Haslev udvidede Højskole.
EDB - kom videre med computeren.
- 26.2/10 Haslev udvidede Højskole. Keramik.
- 26.2/10 Haslev udvidede Højskole. Knipling.
- 26.2/10 Haslev udvidede Højskole.
Kurvefletning med pil.
- 26.2/10 Haslev udvidede Højskole.
Vævning.
- 26.2/10 Idræthøjskolen i Sønderborg.
Golf og højskole 7.

- 26.2/10 Kunsthøjskolen på Ærø.
Maleri med forhindringer.
- 26.2/10 Løgumkloster Højskole. Gospel.
- 26.2/10 Løgumkloster Højskole. Krimi-land -
på sporet af kriminallitteraturens
tradition og fornyelse.
- 26.2/10 Nørgaards Højskole. Syng dig glad.
- 26.9/10 Djurslands Folkehøjskole.
Skal vi være venner?
- 26.9/10 Jaruplund Højskole. Sort Sol og traner.
- 27.2/10 Brandbjerg Højskole. Future Navigator.
- 27.2/10 Vallekilde Højskole. Keramik.
- 27.3/10 Rønshoved Højskole.
Slotte og herregårde nord og syd for
grænsen.
- 27.3/10 Væksthøjskolen.
Samarbejd med dine tanker!
- 30.7/10 Bornholms Højskole. Oplev Bornholm i
efterårsfarver - litteratur og musik.

Oktober 2010

- 2.-8. Nørgaards Højskole. Vild med dans.
- 3.-8. Musik og Teaterhøjskolen.
Inspirationskursus for musiklærere.
- 3.-9. Brenderup Højskole. En spirituel rejse.
- 3.-9. Engelsholm Højskole. Kunst 40
- Maleri, glaspustning, skulptur (beton),
ovnformet glas, broderi.
- 3.-9. Kunsthøjskolen på Ærø.
Maleri - figurativt maleri.
- 3.-9. Løgumkloster Højskole.
Kend dine klassikere og lidt til.
- 3.-9. Løgumkloster Højskole.
Værkstedskursus III - med maleri,
tegning/akvarel, skulptur og grafik.
- 4.-8. Brandbjerg Højskole. Natur og Kultur.
- 4.-10. Rønshoved Højskole. Grænselandet
med vold og magt - og kærlighed.

- 4.-17. Væksthøjskolen. Mandalaens magi.
- 6.-10. Rørvig Folkehøjskole. Ayurvedisk
wellness - kurophold og velvære.
- 9.-15. Idræthøjskolen i Sønderborg. Tango.
- 9.-17. Højskolen Østersøen. Naturkursus:
Sort Sol© i Sønderjylland, tranetræk
ved Rügen.
- 10.-16. Brenderup Højskole.
Ikkevoldelig kommunikation.
- 10.-16. Løgumkloster Højskole.
Kirkemusikkursus.
- 10.-16. Løgumkloster Højskole. Nye salmer.
- 10.-16. Nørgaards Højskole.
Slægtsforskning med EDB 2.
- 11.-17. Brandbjerg Højskole. Sundhed.
- 13.-19. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum.
Efterårskorstævne.
- 15.-19. Gerlev Idræthøjskole. Judo.
- 16.-20. Brandbjerg Højskole.
Jagtkursus - Bliv en bedre jæger.
- 16.-22. Vestjyllands Højskole.
Myte - Dans - Ritual.
- 16.-24. Højskolen Østersøen. Naturkursus:
Sort Sol© i Sønderjylland, tranetræk
ved Rügen.
- 17.-23. Esbjerg Højskole.
På sangens vinger - en koruge.
- 17.-23. Gerlev Idræthøjskole.
Fra vandskræk til vandglæde.
- 17.-23. Gerlev Idræthøjskole.
Sans verden og syng.
- 17.-23. Krogerup Højskole. All that jazz.
- 17.-23. Kunsthøjskolen på Ærø.
Maleri/ Skulptur - om under-
visningsstrategi og billeddannelse.
- 17.-23. Rørvig Folkehøjskole.
Ayurvedisk stresshåndtering.
- 17.-23. Rørvig Folkehøjskole.
Sundhed og velvære - hele livet.

- 17.-23. Vallekilde Højskole.
Svampekursus - kan de spises?
- 18.-22. Brandbjerg Højskole.
Højskole og Bridge.
- 18.-24. Væksthøjskolen.
Personlig og spirituel udvikling.
- 20.-24. Haslev udvidede Højskole.
Haslev Hottest.
- 22.-27. Vallekilde Højskole. Maleri.
- 24.-30. Askov Højskole.
Kunst, litteratur, historie.
- 24.-30. Diget - højskolen ved Skagen.
At leve og forandre.
- 24.-30. Haslev udvidede Højskole. Akrylmaleri.
- 24.-30. Haslev udvidede Højskole.
Slægtsforskning - begynder/fortsætter.
- 24.-30. Kunsthøjskolen på Ærø.
Maleri - ekspressivt maleri.
- 24.-30. Løgumkloster Højskole.
At tænke stort - Løgumkloster
Højskoles 50-års Jubilæumskursus.
- 24.-30. Vrå Højskole. Malerdage.
- 24.-6/11 Børkop Højskole. Bibelkursus.
- 25.-29. Brandbjerg Højskole. Future Navigator.
- 25.-31. Jaruplund Højskole. Værkstedskursus
- Kor, kunst og madkultur.
- 25.-7/11 Væksthøjskolen.
Indre fred - dyb kærlighed.
- 30.-5/11 Nørgaards Højskole.
Bridge og højskole.
- 31.-5/11 Askov Højskole. Glæde og livsstyrke.
- 31.-6/11 Diget - højskolen ved Skagen.
Helbred og livsstil.
- 31.-6/11 Haslev udvidede Højskole. Opera.
- 31.-6/11 Haslev udvidede Højskole. Tango.
- 31.-26/11 Haslev udvidede Højskole. Ikoner.
- 31.-6/11 Højskolen Østersøen. En uges sprog
kursus dansk-tysk: Taler du dansk?/
Sprechen Sie deutsch?

- 31.-6/11 Løgumkloster Højskole. Kunst og
kristendom - kirkerum og kirkekunst.
- 31.-6/11 Rødding Højskole.
Humor og livsmod - livsfilosofisk uge.
- 31.-6/11 Rørvig Folkehøjskole.
Ayurveda - livets videnskab.
- 31.-6/11 Rørvig Folkehøjskole.
Lær at meditere - et kursus for livet.
- 31.-6/11 Vrå Højskole. Malerdage.
- 31.-6/11 Vrå Højskole. Smykkekursus.
- 31.-13/11 Løgumkloster Højskole. Ikonkursus II.

November 2010

- 1.-14. Vallekilde Højskole.
Skriv manuskripter til film og TV.
- 7.-13. Askov Højskole. Patchwork.
- 7.-13. Askov Højskole. Verdens Religioner.
- 7.-13. Diget - højskolen ved Skagen.
Lær at håndtere din stress.
- 7.-13. Haslev udvidede Højskole. Akrylmaleri.
- 7.-13. Haslev udvidede Højskole.
Brugsklaver.
- 7.-13. Haslev udvidede Højskole.
Fortælleværksted.
- 7.-13. Haslev udvidede Højskole. Knipling.
- 7.-13. Haslev udvidede Højskole.
Kurveflet med pil.
- 7.-13. Haslev udvidede Højskole.
Patchwork, quilt og sting.
- 7.-13. Haslev udvidede Højskole.
Smykker - containerjuveler.
- 7.-13. Kunsthøjskolen på Ærø.
Tegning - stregen og modellen.
- 7.-13. Løgumkloster Højskole.
Psykologi og sjælesorg.
- 7.-20. Vrå Højskole. Fransk - Veje og smut-
veje til det franske sprog.
- 8.-12. Brandbjerg Højskole. Kultur.

- 8.-12. Rønshoved Højskole.
Stresshåndtering.
- 8.-14. Rødding Højskole.
Den Store Musikoplevelse - med
Sønderjyllands Symfoniorkester.
- 8.-14. Væksthøjskolen. Hvem er jeg?
- 14.-18. Rørvig Folkehøjskole. Ayurvedisk
wellness - kurophold og velvære.
- 14.-20. Esbjerg Højskole. Jeppe Aakjær
- Esbjerg Højskoles jubilæumskursus.
- 14.-20. Højskolen Østersøen.
Kunstkursus: Mød kunstneren på
Højskolen Østersøen.
- 14.-20. Kunsthøjskolen på Ærø.
Maleri - figurativt maleri.
- 14.-20. Vrå Højskole. Malerdage.
- 14.-20. Vrå Højskole. Portrætfotografi.
- 15.-21. Løgumkloster Højskole.
Nybrud i kunsten
- om kunstneren J.F. Willumsen.
- 15.-21. Løgumkloster Højskole.
Når kirken får folket i tale!
- 15.-21. Rønshoved Højskole.
Middelalderen med mange oplevelser
i grænselandet.
- 15.-28. Væksthøjskolen. Din indre vejleder
- Den sande ven og intuitionen.
- 21.-27. Løgumkloster Højskole.
Det gode liv - etik og livsfilosofi.
- 21.-27. Nørgaards Højskole.
Bridge og højskole.
- 21.-27. Nørgaards Højskole. Gotisk skrift-
læsning og slægtsforskning.
- 21.-27. Vrå Højskole. Malerdage.
- 22.-28. Rønshoved Højskole.
Kunst, kirke og musik.
- 28.-4/12 Djurslands Folkehøjskole.
Jul i hele verden.
- 28.-4/12 Løgumkloster Højskole. Julens musik.

Emnekurser...

November 2010 fortsat

- 28.4/12 Løgumkloster Højskole.
Livet leves indefra - en uge med
fordybelse i "Kristuskransen".
- 28.4/12 Nørgaards Højskole.
EDB og digital fotografi 2.
- 28.11/12 Løgumkloster Højskole.
Ikonkursus III - 2 uger med ikonmaleri i
adventstiden.
- 28.11/12 Løgumkloster Højskole. Ikonkursus IV
- kursus i ortodokse ikoner.
- 29.5/12 Rønshoved Højskole.
Advent på Rønshoved højskole.
- 29.12/12 Væksthøjskolen. Julegaven til dig selv.

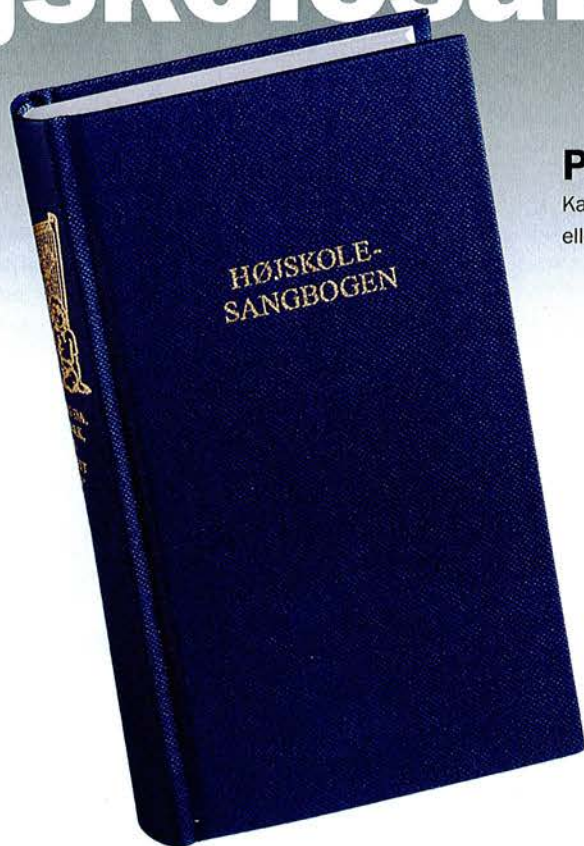
December 2010

- 6.-10. Brandbjerg Højskole.
Højskole og Bridge.
- 20.-26. Esbjerg Højskole. Julekursus.
- 20.-26. Rønshoved Højskole. Julen har bragt
velsignet bud. Jul i Sønderjylland.
- 20.-2/1 Brenderup Højskole. Jul og nytår i den
gamle gæstgivergård.
- 20.-2/1 Jaruplund Højskole.
Jul og nytår i Grænselandet
- juletraditioner i Europa.
- 20.-2/1 Rønshoved Højskole.
Vær velkommen herrens år.
14 dages jul og nytår i Sønderjylland.
- 21.-27. Askov Højskole. Julekursus.
- 21.-27. Højskolen Snoghøj. Jul ved Lillebælt.
- 22.-26. Hadsten Højskole. Julekursus.
- 22.-28. Haslev udvidede Højskole. Højskolejul.
- 22.-28. Krogerup Højskole. Jul på Krogerup.
- 23.-27. Vallekilde Højskole. Jul på Vallekilde.

- 26.-1/1 Esbjerg Højskole. Nytårskursus.
- 27.-2/1 Højskolen Østersøen. Nytårskursus.
- 27.-2/1 Rønshoved Højskole.
Nytår i Sønderjylland.
- 27.-2/1 Vrå Højskole. Nytårskursus.
- 28.-1/1 Hadsten Højskole. Nytårskursus.
- 28.-3/1 Rødding Højskole. Nytår i Rødding.
- 29.-4/1 Løgumkloster Højskole.
Vær velkommen - et nytårskursus.



Højskolesangbogen

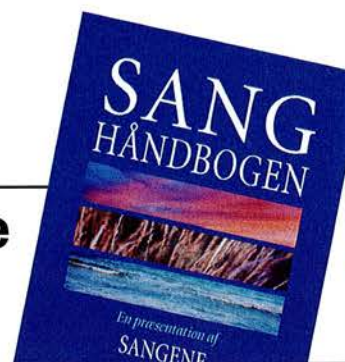


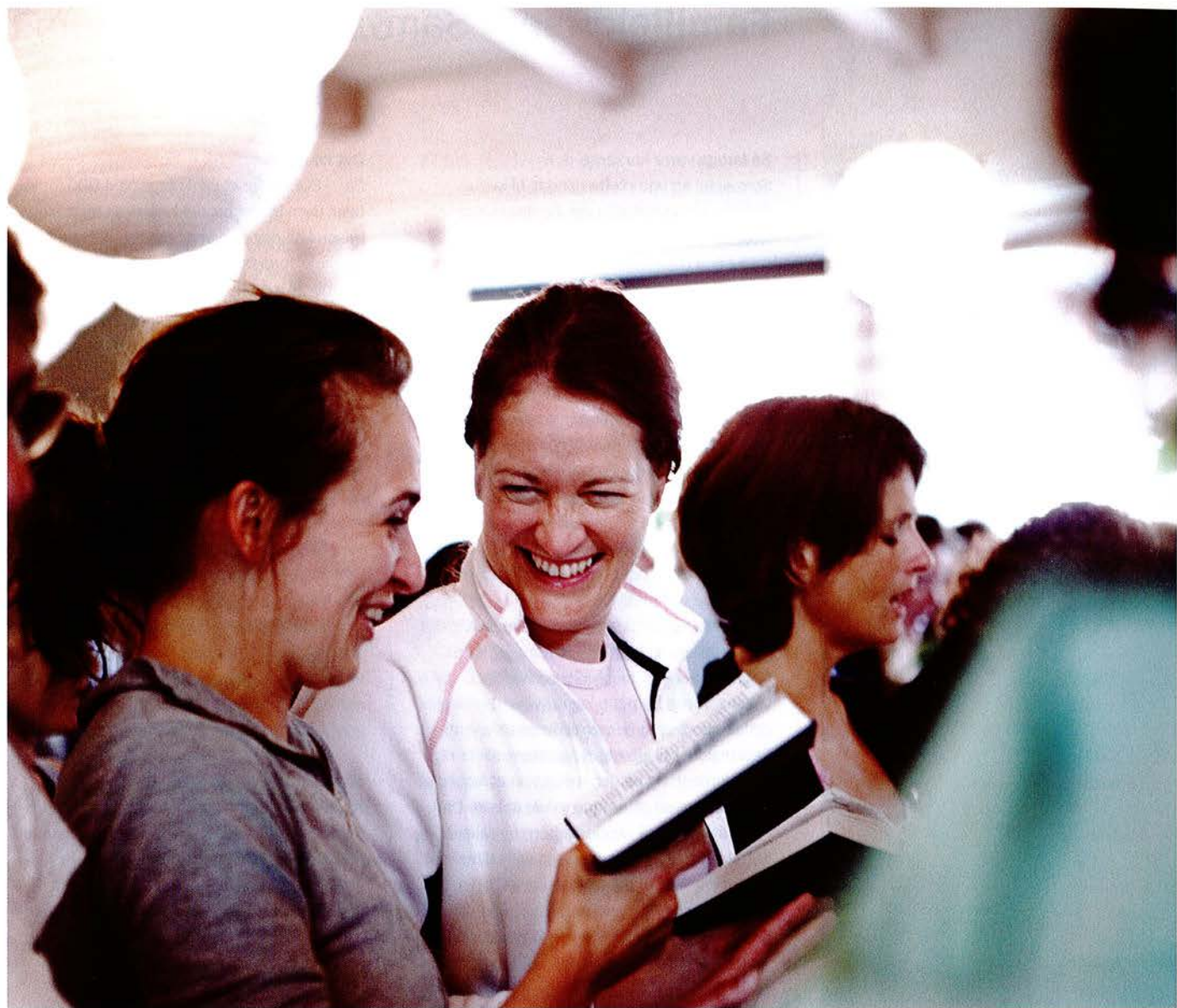
Pris: 198,-

Kan bestilles på www.hojskolesangbogen.dk
eller ring 3336 4040.

Historien om dine højskolesange

Sanghåndbogen indeholder viden om alle højskolesangbogens 572 sange og salmer
- leveret af 85 bidragsydere med særligt kendskab til de enkelte sange. **Pris: 298,-**







Familiekurser - Samvær og oplevelser

Så længe varer kurserne

Som regel en uge - fx fra søndag til lørdag. Enkelte kurser varer 2 uger. Familiekurserne ligger for det meste i skoleferierne.

Dem vil I møde

Alle tænkelige familiesammensætninger. Det er fx blevet populært for bedsteforældre at tage på højskole med deres børnebørn. Andre rejser tre (nogle gange fire!) generationer sammen. Børnene fylder med vilje meget på disse kurser, hvor der er tilbud til alle aldersgrupper. Minimumsalder for børn fremgår ved de enkelte kurser.

Det kan I forvente

Fest, glæde og godt humør kombineret med fordybelse og kreativitet. I kan vælge et kursus med fælles aktiviteter for hele familien - fx friluftsliv, teater eller kunst. Andre kurser tilbyder studiekredse for de voksne, mens børnene leger, spiller musik eller dyrker sport, som passer til deres alderstrin. Ekskursioner til egnens seværdigheder er et fast element. Og på den måde kan et højskolekursus være en glimrende måde at lære Danmark at kende på - både for børn og voksne. Mange skoler har desuden specielle tilbud til teenagere som er meget populære. De kan bruge et familiekursus som introduktion til højskolelivet og en inspiration til senere at tage alene af sted.

Det koster det

Ca. 3.800 kr. for et ugekursus og 4.900 for to uger. Børn koster ca. det halve - alt efter alder. Prisen kan dog svinge en del fra højskole til højskole, fordi faciliteterne er forskellige. Ekstra udgifter til materialer kan blive aktuelt, og I skal selv arrangere transporten til og fra højskolen.

Det får I for pengene

Prisen dækker undervisning, udflugter, kost og logi på dobbeltværelse. Børnene sover tit på opredning hos de voksne.

Måltiderne er i øvrigt et kapitel for sig. Højskolerne sætter nemlig en ære i at servere den lækreste mad for jer, og det allerbedste er: I skal ikke røre en finger selv!

Køkkenet kan være helt eller delvist baseret på økologiske råvarer. Typisk er der buffet til mindst to af dagens måltider - og der mangler ikke kaffe- og saftpauser med frugt eller kage til. Som regel behøver I ikke at bruge penge, mens I er af sted - med mindre I vil drikke et godt glas vin eller en sodavand til maden.

Sådan læses kursusoversigten

Kurserne står kronologisk måned for måned med start- og slutdato, skolens navn og kursets titel. I kan læse mere om kurserne på www.hojskolerne.dk under menupunktet: Korte kurser.

Familiekurser 2010

Februar 2010

- 7.-13. Idrætshøjskolen Bosei. Selvforsvar for hele familien (børn fra 5 år).
- 13.-19. Idrætshøjskolen i Sønderborg. Familiekursus (børn fra 5 år).
- 14.-20. Askov Højskole. Familiekursus (børn fra 6 år).
- 14.-20. Familiehøjskolen Skærgården. Vinterferiekursus (børn fra 0 år).
- 14.-20. Idrætshøjskolen Bosei. Selvforsvar for hele familien (børn fra 5 år).

Marts 2010

- 14.-20. Idrætshøjskolen Bosei. Manga-tegninger og Japan (børn fra 10 år).

Juni 2010

- 20.-26. Europahøjskolen på Kalø. Island og islandske heste (børn fra 6 år).
- 26.-2/7 Ryslinge Højskole. Stjernestunder - generationer på højskole (børn fra 0 år).
- 27.-3/7 Andebølle Ungdomshøjskole. Kunstlejepladsen (børn fra 5 år).
- 27.-3/7 Europahøjskolen på Kalø. Familieliv og adoption (børn fra 0 år).
- 27.-3/7 Familiehøjskolen Skærgården. Middelalderkursus (Børn fra 0 år).
- 27.-3/7 Haslev udvidede Højskole. Familiehøjskole (børn fra 3 år).

- 27.-3/7 Højskolen Snoghøj. Eventyr ved Lillebælt - tre generationer på højskole (børn fra 3 år).
- 27.-3/7 Idrætshøjskolen i Sønderborg. Musik, fis, hop og spring (børn fra 0 til 8 år).
- 27.-3/7 Idrætshøjskolen Ikast. Højskole og Golf (børn fra 6 år).
- 27.-3/7 Oure Højskole Sport & Performance. Familiekursus (børn fra 3 år).
- 27.-3/7 Silkeborg Højskole. Friluftsliv for børn og voksne (børn fra 7 år).
- 27.-3/7 Silkeborg Højskole. Musik og teater for børn og voksne (børn fra 7 år).
- 28.-4/7 Vallekilde Højskole. Tag på højskole med Rosinante (børn fra 6 år).

Juli 2010

- 1.-7. Isterød Højskole. Familiekursus - Summer of love (børn fra 3 år).
- 3.-9. Vejle Idrætshøjskole. To generationer på højskole (unge fra 12 år).
- 4.-10. Andebølle Ungdomshøjskole. Familiecircus (børn fra 4 år).
- 4.-10. Askov Højskole. Familiekursus (børn fra 6 år).
- 4.-10. Brandbjerg Højskole. Familien i bevægelse (børn fra 3 år).
- 4.-10. Brenderup Højskole. Familieuge - leg, kreativitet og udfordringer (børn fra 10 år).
- 4.-10. Egå Ungdoms-Højskole. Stomp og kor, bål og skumfiduser, tons og teater!

- 4.-10. Engelsholm Højskole. Familiekursus - Kor, ovnformet glas, fra skrot til skulptur, lejrLiv, cirkus (børn fra 6 år).
- 4.-10. Familiehøjskolen Skærgården. Middelalderkursus (børn fra 0 år).
- 4.-10. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Familiekursus I (børn fra 4 år).
- 4.-10. Højskolen Performers House. Cirkus NU!
- 4.-10. Højskolen Snoghøj. Eventyr ved Lillebælt - tre generationer på højskole (børn fra 3 år).
- 4.-10. Idrætshøjskolen Århus. Familiehøjskole med DBU-fodboldskole (børn fra 6 år).
- 4.-10. Løgumkloster Højskole. Familiekursus 1 - med børne- og teenagehøjskole (børn fra 0 år).
- 4.-10. Nordjyllands Idrætshøjskole. Idræt med familien (børn fra 4 år).
- 4.-10. Oure Højskole Sport & Performance. Familiekursus (børn fra 3 år).
- 4.-10. Testrup Højskole. Kunsten at more sig (børn fra 7 år).
- 4.-17. Odder Højskole. 14-dages familie-højskole (børn fra 3 år).
- 5.-11. Vallekilde Højskole. Sommerhøjskole i samarbejde med Politiken (børn fra 6 år).
- 5.-11. Ærø Højskole. ÆRØ Familiekursus I (børn fra 6 år).
- 10.-16. Kolding Internationale Højskole. Vi vokser sammen (børn fra 0 år).



Familiekurser...

Juli 2010 fortsat

- | | | |
|---|--|--|
| <p>10.-16. Vejle Idrætshøjskole. To generationer på højskole (unge fra 12 år).</p> <p>10.-16. Vestjyllands Højskole. Eventyrlig familieuge (børn fra 6 år).</p> <p>11.-17. Andebølle Ungdomshøjskole. Familiecirkus med cirkusorkester (børn fra 4 år).</p> <p>11.-17. Brandbjerg Højskole. Familien i bevægelse (børn fra 3 år).</p> <p>11.-17. Esbjerg Højskole. Sommer ved havet (børn fra 0 år).</p> <p>11.-17. Familiehøjskolen Skærgården. Middelalderkursus (børn fra 0 år).</p> <p>11.-17. Gymnastik og Idrætshøjskolen ved Viborg. Familiekursus 1 (børn fra 4 år).</p> <p>11.-17. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Familiekursus II (børn fra 4 år).</p> <p>11.-17. Højskolen Snoghøj. Cirkus Snoghøj - tre generationer på højskole (børn fra 3 år).</p> <p>11.-17. Idrætshøjskolen Bosei. Familiekursus 2 (børn fra 5 år).</p> <p>11.-17. Løgumkloster Højskole. Familiehøjskole 2 - med børne- og teenagehøjskole (børn fra 0 år).</p> <p>11.-17. Nordjyllands Idrætshøjskole. Idræt for sjov (børn fra 4 år).</p> <p>11.-17. Nørgaards Højskole. Aktivt familiekursus (børn fra 5 år).</p> <p>11.-17. Oure Højskole Sport & Performance. Familiekursus (børn fra 3 år).</p> <p>11.-17. Rønde Højskole. Familiekursus (børn fra 3 år).</p> <p>11.-17. Testrup Højskole. Musikkursus (børn fra 10 år).</p> | <p>11.-17. Ungdomshøjskolen ved Ribe. Naturdetektiv ved Vadehavet (børn fra 6 år).</p> <p>12.-18. Hadsten Højskole. Familiekursus - fra 6 til 100 år.</p> <p>12.-18. Jaruplund Højskole. Familiehøjskole med Middelalder, vikinger, teater og musik (børn fra 6 år).</p> <p>12.-18. Ærø Højskole. ÆRØ Familiekursus II (børn fra 6 år).</p> <p>17.-23. Ryslinge Højskole. Friluftsliv for hele familien (børn fra 0 år).</p> <p>17.-23. Ryslinge Højskole. Musikkursus - skriv, byg og opfør en musical på en uge (børn fra 0 år).</p> <p>17.-23. Vejle Idrætshøjskole. To generationer på højskole (unge fra 12 år).</p> <p>17.-24. Ryslinge Højskole. Bræt- og rollespilskursus for store og små (børn fra 0 år).</p> <p>18.-24. Andebølle Ungdomshøjskole. Familie-rollespil (børn fra 5 år).</p> <p>18.-24. Brandbjerg Højskole. Familien i bevægelse (børn fra 3 år).</p> <p>18.-24. Familiehøjskolen Skærgården. Middelalderkursus (børn fra 0 år).</p> <p>18.-24. Gymnastik og Idrætshøjskolen ved Viborg. Familiekursus 2 (børn fra 4 år).</p> <p>18.-24. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Familiekursus III (børn fra 4 år).</p> <p>18.-24. Højskolen Snoghøj. Cirkus Snoghøj - tre generationer på højskole (børn fra 3 år).</p> <p>18.-24. Idrætshøjskolen Bosei. Familiekursus 3 (børn fra 5 år).</p> <p>18.-24. Idrætshøjskolen i Sønderborg. Familiekursus (børn fra 6 år).</p> <p>18.-24. Krogerup Højskole. Fra haver til maver - leg og lav mad (børn fra 6 år).</p> | <p>18.-24. Løgumkloster Højskole. Familiekursus 3. Højskole for alle aldre - med rollespil (børn fra 0 år).</p> <p>18.-24. Nordjyllands Idrætshøjskole. Idræt for fuld fart (børn fra 4 år).</p> <p>18.-24. Nørgaards Højskole. Generationer på højskole (børn fra 5 år).</p> <p>18.-24. Oure Højskole Sport & Performance. Familiekursus (børn fra 3 år).</p> <p>18.-24. Ry Højskole. Friluftsliv - Natursafari for familier (børn fra 10 år).</p> <p>18.-24. Rødding Højskole. Familiekursus - med familien i centrum (børn fra 6 år - søskende fra 3 år er velkomne).</p> <p>18.-24. Ungdomshøjskolen ved Ribe. Sommerhøjskole for teenagere og deres forældre (unge fra 13 år).</p> <p>18.-24. Aalborg Sportshøjskole. Familiekursus - eventyrlig familiegolf (børn fra 9 år).</p> <p>19.-25. Egmont Højskolen. Leg, latter og livsglæde (børn fra 3 år).</p> <p>19.-25. Hadsten Højskole. Familiecamp - Basketball (børn fra 7 år).</p> <p>19.-25. Hadsten Højskole. Familiecamp - Dance (børn fra 7 år).</p> <p>19.-25. Hadsten Højskole. Familiecamp - Fodbold (børn fra 7 år).</p> <p>19.-25. Hadsten Højskole. Familiecamp - Tennis (børn fra 7 år).</p> <p>19.-25. Rønshoved Højskole. Familiehøjskole for 3 generationer (børn fra 6 år).</p> <p>19.-25. Uldum Højskole. Familiekursus - leg, syng, mal og spil. (børn fra 6 år).</p> <p>24.-30. Kolt Seniorhøjskole. "Dværgen fra Normandiet" - generationer på højskole (børn fra 6 år).</p> <p>24.-30. Ryslinge Højskole. Livsstilskursus for hele familien (børn fra 0 år).</p> |
|---|--|--|

Familiekurser...

Juli 2010 fortsat

- 24.-30. Vrå Højskole. Familiekursus - I sporet på sporet på vikingerne (børn fra 0 år).
- 25.-31. Andebølle Ungdomshøjskole. Familie-rollespil (børn fra 5 år).
- 25.-31. Brandbjerg Højskole. Familien i bevægelse (børn fra 3 år).
- 25.-31. Den Rytmiske Højskole. Den musikalske familie (børn fra 3 år).
- 25.-31. Familiehøjskolen Skærgården. Middelalderkursus (børn fra 0 år).
- 25.-31. Gerlev Idrætshøjskole. Familiekursus (børn fra 5 år).
- 25.-31. Højskolen Snoghøj. Det vilde vesten - tre generationer på højskole (børn fra 3 år).
- 25.-31. Idrætshøjskolen Bosei. Familiekursus 4 (børn fra 5 år).
- 25.-31. Idrætshøjskolen i Sønderborg. Sportsweek for hele familien (børn fra 4 år).
- 25.-31. Nordjyllands Idrætshøjskole. Idræt med familien (børn fra 4 år).
- 25.-31. Nørgaards Højskole. Generationer på højskole (børn fra 5 år).
- 25.-31. Oure Højskole Sport & Performance. Familiekursus (børn fra 3 år).
- 25.-31. Aalborg Sportshøjskole. Familiekursus - med sporten i centrum (børn fra 9 år).
- 26.-1/8 Rønshoved Højskole. Familiehøjskole for 3 generationer (børn fra 6 år).
- 26.-1/8 Vallekilde Højskole. Sol og Sommer (børn fra 0 år).

- 29.-4/8 Musik og Teaterhøjskolen. Familiekursus med Harry Potter tema (børn fra 5 år).
- 31.-6/8 Kolt Seniorhøjskole. "Dværgen fra Normandiet" - generationer på højskole (børn fra 6 år).

August 2010

- 1.-7. Familiehøjskolen Skærgården. Middelalderkursus (børn fra 0 år).
- 1.-7. Højskolen Snoghøj. Det vilde vesten - tre generationer på højskole (børn fra 3 år).
- 1.-7. Nørgaards Højskole. Generationer på højskole (børn fra 5 år).
- 1.-7. Oure Højskole Sport & Performance. Familiekursus (børn fra 3 år).

Oktober 2010

- 15.-19. Brandbjerg Højskole. Generationer på højskole (børn fra 6 år).
- 16.-22. Idrætshøjskolen i Sønderborg. Familiekursus (børn fra 3 år).
- 16.-22. Rønshoved Højskole. Familiehøjskole for 3 generationer (børn fra 6 år).
- 17.-23. Askov Højskole. Familiekursus (børn fra 6 år).
- 17.-23. Familiehøjskolen Skærgården. Efterårsferiekursus (børn fra 0 år).
- 17.-23. Haslev udvidede Højskole. Familiehøjskole (børn fra 3 år).
- 17.-23. Højskolen Snoghøj. Det vilde vesten - tre generationer på højskole (børn fra 3 år).

- 17.-23. Løgumkloster Højskole. Familiekursus 4 - Drager, kano, rollespil, Danfoss Universe (børn fra 3 år).
- 17.-23. Nørgaards Højskole. Generationer på højskole (børn fra 5 år).
- 17.-23. Rødding Højskole. Familiekursus i efterårsferien (børn fra 6 år - søskende fra 3 år er velkomne).
- 18.-22. Gymnastikhøjskolen i Ollerup. Familiekursus IV (børn fra 6 år).
- 18.-24. Højskolen Marielyst - for aktive seniorer. Familiekursus - Tilbage til Middelalderen (børn fra 6 år).
- 18.-24. Højskolen Marielyst - for aktive seniorer. Familiekursus : Tilbage til Middelalderen (børn fra 6 år).
- 18.-24. Idrætshøjskolen Bosei. Judo Efterårskursus.
- 18.-24. Jaruplund Højskole. Sydslevig goddag (børn fra 6 år).

December 2010

- 22.-28. Idrætshøjskolen i Sønderborg. Jule-familiekursus (børn fra 3 år).





Seniorkurser - Fællesskab og nye oplevelse

Så længe varer kurserne

En eller to uger.

Dem vil du møde

Ældre mennesker med forskellig uddannelsesmæssig og social baggrund. Fælles er jeres interesse for emnet, nye oplevelser og samvær med andre. Nogle tager af sted på seniorkursus med deres partner eller ven/veninde, men endnu flere kommer solo. Du er nemlig aldrig alene på en højskole, og tit knyttes venskaber for resten af livet - på bare en uge eller to.

Det kan du forvente

At dyrke dine interesser i fællesskab med andre, få nye input og udfordringer, få hjernen op i omdrejninger eller koble af fra dagligdagen. Du kan lære mere eller lære nyt. Du vil møde engagerede og fagligt dygtige lærere, som - sammen med gæstelærere og dine medkursister - skaber et hyggeligt frirum til eftertanke og inspiration. Ekskursioner til egnens seværdigheder og særkender er et fast indslag, så et højskolekursus er en glimrende måde at (gen)opdage Danmark på.

Det koster det

Ca. 3.500 kr. for et ugekursus og 4.700 for to uger. Prisen kan svinge alt efter årstid og skole, og der kan komme ekstra udgifter til materialer. Du skal i de fleste tilfælde selv arrangere transporten til og fra højskolen.

Det får du for pengene

Prisen dækker undervisning, udflugter, kost og logi på dobbeltværelse. Der er tillæg for enkeltværelse. Måltiderne er i øvrigt et kapitel for sig. Højskolerne sætter en ære i at servere den lækreste mad for dig, og det allerbedste er: Du skal ikke røre en finger selv! Det skorter heller ikke på hyppige kaffepauser med hjemmebag. Køkkenet kan være helt eller delvist baseret på økologiske råvarer, og har du behov for en særlig kost, er skolen ofte behjælpelig. Typisk behøver du ikke bruge penge på højskolen - med mindre du vil have et godt glas vin til maden.

Sådan læses kursusoversigten

På de næste sider er kurserne opført kronologisk måned for måned. Du får start- og slutdato, skolens navn og kursets titel. Du kan finde seniorkurser hele året - men de fleste ligger i sommerhalvåret. Du kan læse mere om kurserne på www.hojskolerne.dk - under menupunktet: Korte kurser.

Seniorkurser 2010

Januar 2010

- 17.-23. Esbjerg Højskole. Farmor på Facebook?
- IT for seniorer.
- 17.-23. Esbjerg Højskole. Januarkursus.
- 17.-23. Idræthøjskolen Bosei.
Motion, kultur og glæde.
- 17.-23. Ærø Højskole. ÆRØopera.
- 20.-2/2 Rude Strand Seniorhøjskole.
"Det er koldt derude".
- 24.-30. Idræthøjskolen Bosei.
Motion, kultur og glæde.
- 27.-2/2 SeniorHøjskolen, Nørre Nissum.
Musikuge med kor og orkester.
- 31.-6/2 Idræthøjskolen Bosei.
Motion, kultur og glæde.

Februar 2010

- 1.-14. Højskolen Marielyst - for aktive seniorer.
Kor for alle: Korsang - Jesus og hans
samtid - Filtning.
- 3.-9. Kolt Seniorhøjskole. Ikonkursus.
- 3.-9. Rude Strand Seniorhøjskole.
Kursus i foreningsarbejde 1.
- 3.-9. SeniorHøjskolen, Nørre Nissum.
Højskoleuge - liv og livsglæde, folk og tro.
- 3.-16. SeniorHøjskolen, Nørre Nissum.
2 uger med natur, musik, digitalt foto,
ikoner, klima, litteratur, akvarel mm.
- 7.-13. Nørgaards Højskole.
EDB 1 og højskole.
- 10.-16. Rude Strand Seniorhøjskole.
Kursus i foreningsarbejde 2.

- 10.-23. Kolt Seniorhøjskole.
Livsglæde og fællesskab.
- 15.-28. Højskolen Marielyst - for aktive seniorer.
Bridge - Guldalderen i Danmark - Livets
udvikling - Kroppen i kunsten.
- 17.-23. Rude Strand Seniorhøjskole.
Kursus i foreningsarbejde 3.
- 17.-23. SeniorHøjskolen, Nørre Nissum.
Ugekursus - Antikkursus.
- 17.-23. SeniorHøjskolen, Nørre Nissum.
Ugekursus - Vestjyske natur- og
kulturperler i vinterdragt.
- 21.-27. Idræthøjskolen Bosei.
Motion, kultur og glæde i den mørke tid.
- 22.-7/3 Rønshoved Højskole. 14-dages vinter-
højskole med fokus på 2. Verdenskrig.
- 24.-2/3 SeniorHøjskolen, Nørre Nissum.
Højskoleuge med værkstedsfag - hvad
hånden former.
- 24.-2/3 SeniorHøjskolen, Nørre Nissum.
Ugekursus med lettere korsang og
folkemusik-sammenspil.
- 24.-9/3 Kolt Seniorhøjskole. Det gode liv.
- 24.-9/3 Rude Strand Seniorhøjskole.
Forår og livsglæde.
- 27.-5/3 Nørgaards Højskole. E
DB 2 og højskole.
- 28.-6/3 Idræthøjskolen Bosei. Ældrekursus.

Marts 2010

- 1.-14. Højskolen Marielyst - for aktive seniorer.
Tango på 14 dage - Sydamerikas
historie - Ny dansk litteratur - EDB-
slægtsforskning.
- 3.-9. SeniorHøjskolen, Nørre Nissum.
Litteratur-uge - Bøger til foråret og
ferien.
- 3.-16. SeniorHøjskolen, Nørre Nissum.
2 uger med Vestjylland, musik,
historie, litteratur, Afrika, værksted,
motion mm.
- 7.-13. Højskolen Østersøen.
Computerkursus: Farmor på Facebook.
- 10.-23. Kolt Seniorhøjskole. Med åbne øjne.
- 10.-23. Rude Strand Seniorhøjskole.
"Våren er i luften".
- 14.-21. Børkop Højskole. Seniorhøjskole.
- 15.-28. Højskolen Marielyst - for aktive seniorer.
Højdepunkter i dansk film: Fra stum
film til dogme - Smykkekursus - Tegn
og mal - Levende ord/skriv kreativt.
- 21.-27. Nørgaards Højskole.
EDB og højskole - aktive seniorer.
Bærbar PC 1 for begyndere.
- 24.-30. SeniorHøjskolen, Nørre Nissum.
Påskekursus.
- 24.-6/4 Kolt Seniorhøjskole. Påskekursus.
- 24.-6/4 Rude Strand Seniorhøjskole.
Påske på Rude Strand.



Seniorkurser...

April 2010

- 5.-18. Højskolen Marielyst - for aktive seniorer. Besættelsen 70 år senere: - Besættelsen historisk - Litteratur og film om 'den anden side' - EDB til foreningsarbejde - Fuglestemmekursus.
- 7.-13. Rude Strand Seniorhøjskole. "Det er forår".
- 7.-13. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum. Forårshøjskole - Vestkysten; folk, fyrtårne og forliste skibe.
- 7.-20. Kolt Seniorhøjskole. Midt i livet.
- 12.-25. Rønshoved Højskole. 14-dages forårshøjskole for aktive ældre.
- 14.-20. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum. Forårshøjskole - Vestjylland, kulturen, naturen og de gode historier.
- 14.-27. Rude Strand Seniorhøjskole. "Jeg vælger mig april".
- 19.-25. Højskolen Marielyst - for aktive seniorer. En uge på højskole - Klassisk tegning - Kalkmalerier på Lolland Falster.
- 21.-4/5 SeniorHøjskolen, Nørre Nisum. 2 uger med litteratur, religion, Vestjylland, Danmarkshistorie, akvarel, patchwork mm.
- 26.-9/5 Højskolen Marielyst - for aktive seniorer. Dans dig glad: Seniordans - Løvspring - Syning - Tegn og mal - Kunst fra den nye verden.
- 27.-3/5 Kolt Seniorhøjskole. Dans og livsglæde.
- 28.-11/5 Rude Strand Seniorhøjskole. "Kom maj du søde milde".

Maj 2010

- 2.-8. Idræthøjskolen i Sønderborg. Motion og kultur for 50+.
- 2.-8. Nørgaards Højskole. EDB og digital fotografi 1.
- 5.-11. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum. Forårshøjskole - bølger og brænding, højskoledage ved Vesterhavet.
- 5.-18. Kolt Seniorhøjskole. Kursus for livsnydere - fra gang til golf.
- 9.-13. Løgumkloster Højskole. Kom maj du søde milde... - Kursus for ældre med mod på livet.
- 10.-23. Højskolen Marielyst - for aktive seniorer. Kunst og personlighed: Kunstkursus - Pileflet - Kulturvandringer.
- 12.-18. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum. Forårshøjskole - Vesterhavet og de åbne vidder.
- 12.-25. Rude Strand Seniorhøjskole. Pinse på Rude Strand.
- 16.-29. Esbjerg Højskole. Jyske strejftog 1.
- 17.-21. Brandbjerg Højskole. Skab resten af dit liv.
- 19.-25. Kolt Seniorhøjskole. En uge på Kolt.
- 24.-6/6 Højskolen Marielyst - for aktive seniorer. Grundlov og menneskerettigheder: Menneskerettigheder på verdensplan - EDB - Hvad skal vi med humor - Naturen netop nu.
- 26.-1/6 SeniorHøjskolen, Nørre Nisum. Sommerhøjskole - Limfjordsøerne, hele og halve øer.
- 26.-8/6 Kolt Seniorhøjskole. Ø-kursus.
- 26.-8/6 Rude Strand Seniorhøjskole. "Den grønne søde vår".
- 30.-5/6 Esbjerg Højskole. Folk og fæ i Vestjylland 2.

31.-13/6 Rønshoved Højskole. 14-dages sommerhøjskole for aktive ældre.

Juni 2010

- 2.-8. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum. Sommerhøjskole - Rundt i vestjydernes land og historie.
- 6.-12. Løgumkloster Højskole. Når verden lukkes ind, bygges der bro fra sind til sind... Sommerhøjskole i Sønderjylland.
- 7.-13. Silkeborg Højskole. Løvspring og sommerdans.
- 7.-14. Kolding Internationale Højskole. Glæden ved livet I.
- 7.-20. Højskolen Marielyst - for aktive seniorer. Falster rundt på cykel - Musik - Pileflet.
- 9.-15. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum. Sommerhøjskole - Limfjordsøerne, hele og halve øer.
- 9.-22. Kolt Seniorhøjskole. Sommeroplevelser.
- 13.-19. Grundtvigs Højskole Frederiksborg. En uge i Nordsjælland.
- 13.-19. Løgumkloster Højskole. Er lyset for de lærde blot? Sommerhøjskole i Sønderjylland i samarbejde med Struer Sogn.
- 13.-19. Odder Højskole. Seniorkursus med gang i den.
- 14.-20. Højskolen på Helnæs. Oplev Sydfyn.
- 14.-27. Rønshoved Højskole. 14-dages mid-sommerhøjskole for aktive ældre.
- 16.-22. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum. Sommerhøjskole.
- 16.-29. Rude Strand Seniorhøjskole. Sankt Hans på Rude Strand.
- 20.-26. Brandbjerg Højskole. Senior, sol og sommer.

Seniorkurser...

Juni 2010 fortsat

- 20.-26. Brenderup Højskole.
Senior på højskole.
- 20.-26. Grundtvigs Højskole Frederiksborg.
I mands minde - om værdier.
- 20.-26. Nørgaards Højskole. Danmarks
oplevelser - i hjertet af Jylland.
- 20.-26. Odder Højskole.
Seniorkursus med gang i den.
- 20.-3/7 Esbjerg Højskole. Jyske strejftog 2.
- 21.-27. Rønshoved Højskole.
Dans dig glad. Seniordans.
- 21.-4/7 Højskolen Marielyst - for aktive seniorer.
Herregårdsliv på Sydhavssøerne - Tegn
og mal - Falster til fods.
- 23.-6/7 SeniorHøjskolen, Nørre Nissum.
2 uger med Vestjylland, digtere,
højskolesangbogen, motion, moderne
ikoner mm.
- 27.-3/7 Brandbjerg Højskole.
Senior, sol og sommer.
- 27.-3/7 Gymnastikhøjskolen i Ollerup.
Aktive seniorer.
- 27.-3/7 Mariager Højskole. Sommerhøjskole.
- 30.-6/7 Kolt Seniorhøjskole. En uge på Kolt.
- 30.-13/7 Rude Strand Seniorhøjskole.
Du danske skærsommer.

Juli 2010

- 4.-10. Esbjerg Højskole. Seniordans 1.
- 4.-10. Rødding Højskole.
Computer for seniorer.
- 4.-10. Ungdomshøjskolen ved Ribe.
Seniordans, Det historiske Ribe,
Vadehav og Marsk.
- 5.-18. Højskolen Marielyst - for aktive seniorer.
Havens forunderlige verden: Fra para-
dis til præstegårdshave - Akvarel og
blomstermaleri - Pil til haven - Musik.
- 7.-13. SeniorHøjskolen, Nørre Nissum.
Sommerhøjskole - Bøf, bæver og
bordeaux.
- 11.-17. Livsstilshøjskolen Gudum.
Dus med computeren.
- 14.-20. SeniorHøjskolen, Nørre Nissum.
Sommerhøjskole - Limfjordsøerne,
hele og halve øer.
- 14.-27. Rude Strand Seniorhøjskole.
Sommer og livsglæde på Rude Strand.
- 18.-24. Diget - højskolen ved Skagen.
Seniordans.
- 18.-31. Esbjerg Højskole. Jyske strejftog 3.
- 18.-31. Silkeborg Højskole. Ældrekursus:
"Mit land, et vævet blomstertæppe".
- 19.-1/8 Højskolen Marielyst - for aktive seniorer.
Guldalderen i Danmark - Nordens
historie og musik - Tegn og mal.
- 25.-31. Ungdomshøjskolen ved Ribe.
Det historiske Ribe - Fanø, Mandø og
Rømø.
- 26.-1/8 Borups Højskole København.
Livsinspiration - et kursus for ældre.
- 28.-3/8 SeniorHøjskolen, Nørre Nissum.
Sommerhøjskole - Åbne vidder, højt til
himlen.
- 28.-10/8 Rude Strand Seniorhøjskole.
Højsommer på Rude Strand.

August 2010

- 1.-7. Livsstilshøjskolen Gudum.
Dus med computeren.
- 1.-14. Mariager Højskole. Sommerhøjskole.
- 2.-8. Hadsten Højskole. Seniordans.
- 2.-8. Hadsten Højskole.
Østjylland på kryds og tværs.
- 2.-15. Højskolen Marielyst - for aktive seniorer.
60'erne - det heftige årti: Syning
af 60'er-tøj - Pileflet - 60'er musik og
film - 60'ernes historie og samtid.
- 2.-15. Rønshoved Højskole.
14-dages traditionsrig højskole.
- 7.-13. Rønne Højskole. Glædens øjeblikke.
- 7.-13. Rønne Højskole. Seniordans.
- 7.-13. Rønne Højskole. Seniorsport.
- 8.-14. Brenderup Højskole. Seniordans.
- 9.-22. Kolt Seniorhøjskole. Nye horisonter.
- 11.-17. Rude Strand Seniorhøjskole.
I høstens tegn.
- 11.-24. SeniorHøjskolen, Nørre Nissum. 2 uger
med Vestjylland, vandreture, digital-
foto, musik, raku, naturværksted mm.
- 15.-21. Løgumkloster Højskole.
Højskole i sensommeren.
- 15.-28. Diget - højskolen ved Skagen.
SENIOR SOMMER (2 uger).
- 16.-20. Vallekilde Højskole. Tid til livet.
- 16.-23. Kolding Internationale Højskole.
Glæden ved livet II.
- 16.-29. Højskolen Marielyst - for aktive seniorer.
Møde i korsang: Korundervisning
- Hvad vil forfatteren? - Filtning.
- 18.-31. Rude Strand Seniorhøjskole.
Sensommer på Rude Strand.
- 22.-28. Diget - højskolen ved Skagen.
Sundhed for aktive seniorer.



Seniorkurser...

August 2010 fortsat

- 22.-28. Grundtvigs Højskole Frederiksborg.
Linedance.
- 23.-29. Højskolen på Helnæs. Oplev Sydfyn.
- 24.-28. Kolt Seniorhøjskole.
Mød livet med overskud.
- 25.-31. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum.
Sensommerhøjskole - sansning og smag.
- 29.-4/9 Løgumkloster Højskole.
Sensommerglæder og Sort Sol.
- 30.-3/9 Gymnastikhøjskolen i Ollerup.
Fynske højskoledage.
- 30-12/9 Højskolen Marielyst - for aktive seniorer.
Natur- og kulturvandring - Kunst og kultur på Sydhavsøerne.

September 2010

- 1.-7. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum.
Efterårshøjskole - Den jyske hede, dens kultur og historie.
- 1.-14. Kolt Seniorhøjskole.
Ø-kursus for De Seje.
- 1.-14. Rude Strand Seniorhøjskole.
"Septembers himmel".
- 5.-11. Løgumkloster Højskole.
Sensommer, Sønderjylland og Sort Sol.
- 5.-11. Nørgaards Højskole.
Danmarks oplevelser - højskoleliv og udflugter i hjertet af Jylland.
- 5.-11. Nørgaards Højskole. Seniordræt og højskole - sensommeraktiviteter.
- 6.-10. Brandbjerg Højskole.
Skab resten af dit liv.

- 6.-19. Højskolen Marielyst - for aktive seniorer.
Falsters fantastiske fugleliv - Der var engang, scener fra det 20ende århundrede - Smykkekursus.
- 8.-14. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum.
Efterårshøjskole - bølger og brænding, højskoledage ved Vesterhavet.
- 11.-17. Vestjyllands Højskole.
Vestjylland - kultur og natur.
- 12.-18. Løgumkloster Højskole. Farvernes landskab blæst ud under himlen...
- 15.-28. Kolt Seniorhøjskole. Ø-kursus.
- 15.-28. Rude Strand Seniorhøjskole.
"Det lysner over agres felt".
- 15.-28. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum.
2 uger med Vestjylland, skoven, brugskunst, musik, litteratur mm.
- 19.-25. Haslev udvidede Højskole.
Livets grønne efterår.
- 19.-25. Nørgaards Højskole.
EDB 1 og højskole.
- 20-3/10 Højskolen Marielyst - for aktive seniorer.
Operakursus med forestillinger i Tyskland - Tegn og mal - Skriv dit liv.
- 26-2/10 Nørgaards Højskole.
Danmarks oplevelser - højskoleliv og udflugter i hjertet af Jylland.
- 29-5/10 Kolt Seniorhøjskole. Folkeliv.
- 29-5/10 SeniorHøjskolen, Nørre Nisum.
Efterårshøjskole - Tilbageblik: 50'erne, 60'erne og 70'erne.
- 29-12/10 Rude Strand Seniorhøjskole.
"Oktoberdagens skiften".

Oktober 2010

- 2.-8. Nørgaards Højskole.
EDB og digital fotografi 1.

- 4.-17. Højskolen Marielyst - for aktive seniorer.
Operettekursus - Brobygning mellem generationerne - Fugletræk.
- 6.-12. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum.
Kanonhøjskole - Den levende kulturkanon.
- 6.-19. Kolt Seniorhøjskole. Ø-kursus.
- 13.-19. Rude Strand Seniorhøjskole.
Livsglæde og livsmod.
- 17.-23. Esbjerg Højskole. Seniordans 2.
- 20-2/11 Kolt Seniorhøjskole.
Danske højdepunkter.
- 20-2/11 Rude Strand Seniorhøjskole.
"Nu falmer skoven".
- 20-2/11 SeniorHøjskolen, Nørre Nisum.
2 uger med natur, motion, musik, akryl, journalistik, debat, religion mm.
- 24.-30. Nørgaards Højskole. EDB og højskole.
- 25-6/11 Højskolen Marielyst - for aktive seniorer.
Medier og meninger: Sådan virker medierne - Musik - EDB.
- 30-5/11 Nørgaards Højskole.
EDB 1 og højskole.

November 2010

- 3.-9. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum.
Efterårshøjskole - Liv og livsoplysning i november.
- 3.-9. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum.
Sundhed, krop og motion.
- 3.-16. Kolt Seniorhøjskole. Skiftedag.
- 3.-16. Rude Strand Seniorhøjskole.
Livsglædens nødvendighed.
- 7.-13. Nørgaards Højskole.
Seniordans og højskole.
- 8.-14. Hadsten Højskole.
Sorg og glæde - om at magte livet og dets mangfoldighed.

- 8.-21. Højskolen Marielyst - for aktive seniorer.
Spillemænd og folkedansere - Øl og
vin i kulturhistorisk belysning - Gen
brugssyning.
- 10.-16. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum.
Bøger til vinterlæsningen.
- 10.-16. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum.
Højskoleuge med værkstedsfag - hvad
hånden former.
- 14.-20. Børkop Højskole. Seniorhøjskole.
- 14.-20. Nørgaards Højskole.
EDB 2 og højskole.
- 17.-30. Kolt Seniorhøjskole. Lys i livet.
- 17.-30. Rude Strand Seniorhøjskole.
"Livet er ikke det værste man har".
- 17.-30. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum.
2 uger med motion, musik, digitalfoto,
litteratur, debat, naturvejleder, værk-
sted mm.
- 22.-28. Højskolen Marielyst - for aktive seniorer.
Musik - Kalkmalerier på Lolland Falster
- Lokalhistorie - Tegn og mal.
- 29.12/12 Højskolen Marielyst - for aktive seniorer.
Op mod jul - Verdenskunst - Julerevy
- EDB: julekort, indbydelser.

December 2010

- 1.-7. Kolt Seniorhøjskole. Konkursus.
- 1.-7. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum.
Den store lysfest.
- 1.-14. Rude Strand Seniorhøjskole.
"Der er noget i luften".
- 5.-11. Løgumkloster Højskole.
Vinterglæder - kunst og litteratur.
- 20.-2/1 Kolt Seniorhøjskole. Julen og Nytåret.
- 22.-26. Nørgaards Højskole.
Jul på Nørgaards Højskole.

- 22.-28. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum.
Julekursus.
- 22.-4/1 SeniorHøjskolen, Nørre Nisum.
Jule- og nytårskursus.
- 29.-2/1 Nørgaards Højskole.
Nytår på Nørgaards Højskole.
- 29.-4/1 SeniorHøjskolen, Nørre Nisum.
Nytårskursus.



Rejsekurser - Fordybelse og udsyn

Så længe varer kurserne

Minimum 5 dages undervisning på højskolen og derefter 1, 2 eller 3 ugers rejse ud i den store verden.

Dem vil du møde

Folk i alle aldre og med forskellig uddannelsesmæssig og social baggrund. Nogle tager af sted med en partner eller en ven, men rigtig mange rejser solo. Du er nemlig aldrig alene på højskolerejse, og oplevelserne bliver større af, at du deler dem med andre.

Det kan du forvente

At dyrke dine interesser og samtidigt opleve Verden. På et rejsekursus møder du engagerede og fagligt dygtige lærere, som også har stor erfaring med at være rejseledere. Nogle kurser vil bringe dig til fjerne destinationer og have karakter af rundrejser, mens andre går i dybden med et sted i vores nærområde, fx Skandinavien eller Nordtyskland. Typiske emner for et rejsekursus er: Arkitektur, storslået natur, opera, vandring, friluftsliv eller historie.

Det koster det

Prisen er ca. 3.200 kr. for den del af kurset, som foregår på højskolen. Prisen for resten af kurset afhænger af rejsemål, transportform, hotel, forplejning mv. Du kan få nærmere oplysninger om priser fra den enkelte højskole.

Det får du for pengene

Prisen dækker undervisning, kost og logi på dobbeltværelse på højskolen. Der er tillæg for enkeltværelse. På rejседelen dækker prisen transport, logi på dobbeltværelse, undervisning/rejseleder, udflugter, kost (for det meste to af dagens måltider) og til dels entréer mv. Også her kan den enkelte højskole oplyse prisen, og hvad den dækker.

Sådan læses kursusoversigten

Kurserne står kronologisk måned for måned. Ved hvert kursus har du start- og slutdato, skolens navn, rejsemål og kursets titel. Desuden fremgår fordelingen af dage på henholdsvis højskole og rejse. Der findes rejsekurser hele året rundt, men de fleste ligger i sommerhalvåret. Du kan læse mere om kurserne på www.hojskolerne.dk under menupunktet: Korte kurser.

Rejsekurser 2010

Februar 2010

- 14.-27. Brenderup Højskole.
Indien/Rajasthan - kulturmøde, naturhistorie, økohistorie. 5 dage på højskole og 11 dage i Indien.
- 23.-7/3 Løgumkloster Højskole. **Malta**. 5 dage på højskole og en kulturhistorisk uge på mageløse Malta.

Marts 2010

- 17.-25. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum.
Tyskland. Forår i Berlin. 4 dage på højskole og 5 dage i Berlin.
- 19.-31. Nordfyns Folkehøjskole.
Spanien. 5 dage på højskole og 8 dages pilgrimsvandring.
- 23.-12/4 Nordfyns Folkehøjskole. **Buthan**. 5 dage på højskole og 16 dage i Bhutan.

April 2010

- 6.-18. Rønshoved Højskole. **Frankrig**. 5 dage på højskole og 8 dages rejse til slagmarkerne fra 1. og 2. Verdenskrig.
- 17.-28. Højskolen Snoghøj. **Italien**. 4 døgn på højskole og 8 dage på rejse Apulien - det ukendte Italien.
- 19.-2/5 Højskolen Marielyst - for aktive seniorer.
Tyskland. En uge på højskole og en uge i Berlin.

Maj 2010

- 12.-24. SeniorHøjskolen, Nørre Nisum.
Frankrig. 5 dage på højskole og 9 dages rejse til Paris og Normandiet.
- 15.-26. Højskolen Snoghøj. **Italien**. 4 døgn på højskole og 8 dages rejse i Etruskernes fodspor til Toscana og Elba.
- 17.-28. Højskolen Østersøen. **Tyskland**. 6 dage på højskole og 6 dages rejse i Rhein/Ruhr - landskaber og (industri-) kultur mellem Köln og Essen.
- 25.-6/6 Løgumkloster Højskole. **England**. 5 dage på højskole og 8 dages rejse i romernes, vikingernes og munkenes fodspor.
- 27.-6/6 Nordfyns Folkehøjskole. **Rumænien**. 5 dage på højskole og 6 dages rejse.
- 30.-13/6 Esbjerg Højskole. **Kina**. 5 dage på højskole og 10 dages rejse med Den lille Havfrue til Kina.
- 30.-13/6 Odder Højskole. **Grækenland**. En uge på højskole og en uge på den græske ø Simi med faglig og personlig fordybelse.

Juni 2010

- 6.-17. Højskolen Østersøen. **Tyskland**. 6 dage på højskole; 6 dages rejse til Berlin - fra præjsisk hovedstad til europæisk kulturmetropol.

- 6.-17. Løgumkloster Højskole. **Færøerne**. 5 dage på højskole og 7 dages rejse med natur og kunst.
- 9.-22. Rude Strand Seniorhøjskole.
Grækenland. En uge på højskole og en uge på den græske ø Lesbos.
- 9.-22. Rude Strand Seniorhøjskole. **Norge**. En uge på højskole og en uges rejse til Lofoten.
- 12.-23. Højskolen Snoghøj. **Italien**. 4 døgn på højskole og 8 dages rejse til 5 Terre og Genova - Norditaliens perle.
- 13.-29. Vrå Højskole. **Island**. 5 dage på højskole og 10 dage i Island.
- 23.-6/7 Kolt Seniorhøjskole. **Færøerne**. 5 dage på højskole og 9 dages rejse.
- 28.-9/7 Højskolen Østersøen. **Tyskland**. 6 dage på højskole og 6 dages rejse til Saksens hovedstæder Leipzig og Dresden.

Juli 2010

- 5.-18. Jaruplund Højskole. **Færøerne**. 5 dage på højskole og 9 dages rejse til Færøerne - et nordatlantisk eventyr.
- 5.-20. Jaruplund Højskole. **Grønland**. 5 dage på højskole og 10 dages rejse mellem isbjerger og indlandsis.

Rejsekurser...

Juli 2010 fortsat

- 12.-23. Ryslinge Højskole. **Island**.
5 dage på højskole og en uges
sommerrejse til Island.
- 12.-23. Ryslinge Højskole.
Scotland on the Rocks. 5 dage på
højskole og en uge i Skotland.

August 2010

- 8.-19. Rødding Højskole. **Frankrig**. 5 dage på
højskole og 7 dages rejse til Norman-
diet - fra Wilhelm Erobreren til D-dag.
- 15.-28. Løgumkloster Højskole. **Rumænien**.
5 dage på højskole og 8 dages rejse
blandt Moldaviske klostre, ikoner og
ortodokse kirker.
- 21.-1/9 Højskolen Snoghøj. **Italien**.
4 døgn på højskole og 8 dages rejse til
Piemonte.
- 22.-5/9 Esbjerg Højskole. **Frankrig**.
En uge på højskole om besættelses-
tiden og en uges rejse til Normandiet.
- 29.-9/9 Løgumkloster Højskole. **Tyskland**.
5 dage på højskole og 7 dages kunst-
og kulturrejse til Köln, Essen
(kulturhovedstad 2010) og Düsseldorf.
- 29.-10/9 Løgumkloster Højskole. **Ukraine**.
5 dage på højskole og 9 dage rejse
med fly til Kiev, Jalta og Odessa.
Kultur og historie, kirker og klostre.
- 30.-3/9 Rønshoved Højskole. **Peru**.
5 dage på højskole og 18 dages rejse,
som starter i uge 38.

- 30.-12/9 Højskolen Marielyst - for aktive seniorer.
Tjekket. En uge på højskole og en
uges rejse.

September 2010

- 18.-29. Højskolen Snoghøj. **Italien**.
4 døgn på højskole og 8 dages rejse til
Sardinien - en overset ø-perle.
- 18.-29. Løgumkloster Højskole. **Portugal**.
5 dage på højskole og 8 dages rejse til
opdagernes land!
- 19.-2/10 Aalborg Sportshøjskole. **Frankrig**.
En uge på højskole og en uge med
kultur, natur, golf og vin.
- 20.-2/10 Jaruplund Højskole. **Rusland**.
5 dage på højskole og en uges kunst-
rejse til St. Petersborg.
- 25.-4/10 Højskolen Østersøen. **Tyskland**.
6 dage på højskole og 5 dages rejse til
Berlin til 20-års dagen for murens fald.
- 27.-17/10 Løgumkloster Højskole. **Kina**.
5 dage på højskole og to ugers
rundrejse til Beijing og Muren, Tibet
og Lhasa, Guilin og Lifloden, og
metropolen Shanghai.

Oktober 2010

- 6.-14. SeniorHøjskolen, Nørre Nissum.
Tyskland. 5 dage på højskole og
5 dage med træner i Rügen.
- 11.-22. Rønshoved Højskole. **Frankrig**. 5 dage
på højskole og en uge i Provence.
- 13.-25. Nordfyns Folkehøjskole. **Spanien**.
5 dage på højskole og 9 dages
pilgrimsvandring.

- 17.-30. Brenderup Højskole. **Nepal**. 5 dage på
højskole og 10 dage på rejse i
Katmandu og Helamburegionen.
- 23.-3/11 Højskolen Snoghøj. **Italien**.
4 døgn på højskole og 8 dages rejse til
Sicilien - fra Palermo til Messina.
- 24.-6/11 Løgumkloster Højskole. **Tyskland**.
6 dage på højskole og 7 dages
musikrejse: Bach og Händel.

November 2010

- 1.-15. Jaruplund Højskole. **Ægypten**.
6 dage på højskole og 5 dages rejse til
pyramidernes land.
- 2.-10. Rønshoved Højskole. **Tyskland**.
5 dage på højskole og 5 dage i Berlin.
- 21.-12/12 Løgumkloster Højskole. **Sydafrika**.
5 dage på højskole og 18 dages
rundrejse til Johannesburg, Soweto,
Pretoria, Krüger National Park, Swazi-
land, St. Lucia, Durban og Cape Town.

Højskolebladet er et **kulturmagasin** i bredeste forstand. I Højskolebladet og på højskolebladet.dk kan man holde sig orienteret om væsentlige diskussioner om politik og kunst, om dannelse og folkeoplysning og om centrale **værdidebatter**. Højskolebladet er højskolen i trykt form og stræber ikke kun mod at afspejle væsentlige debatter, men også at være dagsordensættende på højskolens kerneområder. Højskolebladet er ikke et smalt magasin udelukkende for højskolemiljøet, men et bredt orienteret magasin, der stræber mod at bringe højskolen ud i verden, og **VERDEN IND I HØJSKOLEN**. Højskolebladet er et uafhængigt månedsmagasin - og udgives af Folkehøjskolernes Forening i Danmark (FFD) - og holder til i Højskolerne Hus på Nytorv i København. Højskolebladet udkommer **11 gange om året**, distribueres i et begrænset gratis oplag til alle landets højskoler og forhandles ellers udelukkende i abonnement. Højskolebladet.dk er et supplement til det trykte blad. Her finder man udvalgte artikler fra det trykte blad, men også nyheder, blogindlæg, anmeldelser mv., der kun kan læses her. Tegn **abonnement** på www.hojskolebladet.dk

Højskolebladet[☆]
siden 1876

post@hojskolebladet.dk
www.hojskolebladet.dk



Mellemlange kurser - "Rigtig" højskole på kortere tid

Så længe varer kurserne

Et mellemlangt kursus er et højskoleophold, som varer mellem 4 og 7 uger.

Dem vil du møde

Folk med forskellig uddannelsesmæssig og social baggrund. Fælles er, at I har overstået den første ungdom og måske står i en mellemperiode med jobskifte, ændring i familien eller andre ting, som giver mulighed for et afbræk i livet. Her vil du møde andre, der drømmer om et højskoleophold, men ikke har mulighed for at hive et halvt år ud af kalenderen.

Det kan du forvente

Nye input, nye udfordringer, lidt forkælelse eller et spark bagi. Her er tid til fordybelse og de store spørgsmål. Hvordan ser min fremtid ud? Hvad kan jeg? Hvad vil jeg? Du får helt sikkert tanket op til næste del af dit liv. Du vil møde engagerede og fagligt dygtige lærere, som vil guide dig i den oplevelse, som et højskoleophold er. Nogle af kurserne er selvstændige forløb, hvor alle på skolen deltager i netop det kursus. Andre kurser ligger parallelt med højskolens lange kurser, og du deltager typisk i fag sammen med de unge på langt ophold.

Det koster det

Du skal regne med at betale ca. 1500 kr. om ugen for et mellemlangt kursus, og der kan komme ekstra udgifter til materialer. Du skal selv arrangere transporten til og fra højskolen.

Det får du for pengene

Prisen dækker undervisning, kost og logi på dobbeltværelse. Der er tillæg for enkeltværelse. Måltiderne er i øvrigt et kapitel for sig. Højskolerne sætter nemlig en ære i at lave den lækreste mad til dig. Køkkenet kan være helt eller delvist baseret på økologiske råvarer, og du har mulighed for at vælge vegetarmad.

Sådan læses kursusoversigten

På næste side kan du se kurserne opført med en startdato, skolens navn, kursets titel og hvor mange uger, det varer. Du kan læse mere om kurserne på www.hojskolerne.dk under menupunktet: Korte kurser.

Startdato

Antal uger

Januar 2010

| | |
|---|---|
| 3. Højskolen Østersøen. | |
| Månedsoplevelsen for livet! | 4 |
| 3. Rønde Højskole. | |
| Kompetence med værdi. | 4 |
| 3. Diget - højskolen ved Skagen. | |
| Hvordan kommer jeg videre? | 6 |
| 3. Samsø Højskole. Livsstilsændring. | 6 |
| 3. Ry Højskole. Vinterhøjskole. | 7 |
| 10. Løgumkloster Højskole. | |
| Volontørkursus - rejs ud! Gør en forskel! | 4 |
| 11. Rønshoved Højskole. 55+. Til dig, | |
| der skal på efterløn eller pension. | 5 |
| 17. Engelsholm Højskole. | |
| Kunst, kunsthåndværk og musik. | 6 |
| 31. Diget - højskolen ved Skagen. | |
| Kunst i februar. | 4 |
| 31. Højskolen Østersøen. | |
| Månedsoplevelsen for livet! | 4 |

Februar 2010

| | |
|---------------------------------------|---|
| 14. Samsø Højskole. Livsstilsændring. | 6 |
| 14. Aalborg Sportshøjskole. | |
| Seniordaghøjskole. | 6 |
| 15. Rønshoved Højskole. 55+. Til dig, | |
| der skal på efterløn eller pension. | 4 |
| 27. Askov Højskole. | |
| Intensivt journalistkursus. | 4 |
| 28. Engelsholm Højskole. | |
| Kunst, kunsthåndværk og musik. | 4 |

| Startdato | Antal uger |
|---|------------|
| 28. Diget - højskolen ved Skagen. Hvordan kommer jeg videre? | 6 |
| 28. Højskolen Østersøen. Månedsoplevelsen for livet! | 6 |
| Marts 2010 | |
| 1. Rønshoved Højskole. 55+. Til dig, der skal på efterløn eller pension. | 4 |
| 21. Aalborg Sportshøjskole. Sportsakademiet. | 6 |
| 28. Diget - højskolen ved Skagen. Bevæg og bevar dig. | 4 |
| 29. Højskolen på Helnæs. Forårskursus. | 4 |
| 30. Askov Højskole. Intensivt journalistkursus. | 4 |
| April 2010 | |
| 4. Samsø Højskole. Livsstilsændring. | 4 |
| 11. Højskolen Østersøen. Månedsoplevelsen for livet! | 4 |
| 11. Løgumkloster Højskole. Pit stop - kickstart din studielyst. | 4 |
| 11. Aalborg Sportshøjskole. Seniordaghøjskole. | 6 |
| 25. Engelsholm Højskole. Kunst, kunsthåndværk og musik. | 4 |
| 25. Diget - højskolen ved Skagen. Hvordan kommer jeg videre? | 6 |
| 25. Krogerup Højskole. Syv ugers intensiv højskole. | 7 |

| Startdato | Antal uger |
|---|------------|
| Juli 2010 | |
| 18. Løgumkloster Højskole. Volontærkursus - rejs ud! Gør en forskel! | 4 |
| August 2010 | |
| 15. Ry Højskole. Sensommerskole. | 5 |
| 16. Rønshoved Højskole. Fokus på sejl, vand og hav. | 5 |
| 22. Engelsholm Højskole. Kunst, kunsthåndværk og musik. | 4 |
| 22. Livsstilshøjskolen Gudum. Livsstilskursus. | 4 |
| 22. Uldum Højskole. 5 uger på højskole. | 5 |
| 22. Krogerup Højskole. Syv ugers intensiv højskole. | 7 |
| 29. Aalborg Sportshøjskole. Seniordaghøjskole. | 6 |
| September 2010 | |
| 5. Diget - højskolen ved Skagen. Kunst i september. | 4 |
| 5. Diget - højskolen ved Skagen. Natur og friluftsliv i september. | 4 |
| 5. Diget - højskolen ved Skagen. Sundhed og bevægelse hele livet. | 4 |
| 12. Samsø Højskole. Livsstilsændring. | 7 |
| 25. Uldum Højskole. 4 uger på højskole. | 4 |
| 26. Diget - højskolen ved Skagen. Hvordan kommer jeg videre? | 6 |

| Startdato | Antal uger |
|--|------------|
| Oktober 2010 | |
| 24. Engelsholm Højskole. Kunst, kunsthåndværk og musik. | 4 |
| 24. Aalborg Sportshøjskole. Seniordaghøjskole. | 6 |
| 25. Teaterhøjskolen Rødkilde. 4 uger som skuespilleraspirant. | 4 |
| 31. Diget - højskolen ved Skagen. Bevæg og bevar dig. | 4 |
| 31. Haslev udvidede Højskole. Fotokursus. | 4 |
| 31. Samsø Højskole. Livsstilsændring. | 7 |
| November 2010 | |
| 7. Diget - højskolen ved Skagen. Hvordan kommer jeg videre? | 6 |
| 7. Krogerup Højskole. 6 ugers intensiv højskole. | 6 |
| 14. Løgumkloster Højskole. Pit stop - kickstart din studielyst. | 4 |



Priser og praktiske oplysninger

Priser

- se også under de enkelte kursustyper

Mellemlange kurser:

4 til 11 uger - ca. 1.500 kr/uge

Prisen dækker kost, logi (dobbeltværelse) og undervisning. Der kan komme ekstra udgifter til materialer og studierejse, og du skal betale ekstra for at få et enkeltværelse.

Korte kurser

1 uge - ca. 3.800 kr.

2 uger - ca. 4.900 kr.

Børn ca. halv pris

Priserne varierer meget efter højskole, kursustype og årstid. Prisen dækker kost, logi og undervisning og i de fleste tilfælde også udflugter. Der kan komme ekstra udgifter til materialer, og man skal de fleste steder også betale ekstra for enkeltværelse.

Gavekort

Glæd en ven eller et familiemedlem med et gavekort til hel eller delvis betaling af et højskoleophold. Gavekortet udstedes på beløb fra 100 kr. Bestil på www.hojskolerne.dk/gavekort eller kontakt Højskolernes Hus, 33 36 40 40.

Tilskudsmuligheder

Statsstøtte - er fratrukket prisen.

Kommunestøtte. Enkelte kommuner yder tilskud til højskoleophold. Pensionister kan søge støtte på deres pensionskontor.

Nedsat elevbetaling. Den enkelte højskole har mulighed for at nedsætte elevbetalingen i særlige tilfælde efter skolens individuelle vurdering. Kontakt den højskole, du er interesseret i.

På højskole som selvvalgt uddannelse.

Nu har en række ansatte i private virksomheder mulighed for at tage på højskole som "selvvalgt uddannelse". Det er en rettighed, som HK/PRIVAT har forhandlet igennem, så medlemmerne helt frit kan uddanne og kvalificere sig i deres arbejdstid.

Læs mere på www.selvvalgtuddannelse.dk og find dit kursus på www.hojskolerne.dk.

Få mere at vide om evt. tilskudsmuligheder ved at ringe til Højskolernes Hus, 33 36 40 40, - eller til den højskole, du er interesseret i.

Praktiske oplysninger:

Under hver skoles annonce findes en kort tekst om praktiske oplysninger, hvor skolerne har skrevet lidt om deres faciliteter - fx værelser, beliggenhed, mad mv.

Faciliteter for mennesker med handicap.

På gamle skoler i flere etager osv. kan det være svært at komme rundt, hvis man er fysisk handicappet. Det kan fx også være besværligt at følge undervisningen som hørehæmmet, hvis der ikke er teleslynge. Nogle skoler nævner mulighederne på deres side under "Praktiske oplysninger".

På www.hojskolerne.dk findes en oversigt over skolernes faciliteter for folk med handicaps.

FAQ - spørgsmål og svar

Hvor mange tager på højskole hvert år?

Ca. 45.000 bruger en uge eller to på et højskolekursus. Og ca. 7.500 tager på et længere højskoleophold.

Er højskole kun for de unge?

Nej, på de korte kurser kommer der voksne i alle aldre. I indholdsfortegnelsen kan du se hvilke kursustyper, der findes.

Hvad er prisen for et højskoleophold?

Det koster ca. 3.800 kr. for et ugekursus og ca. 4900 kr. for 2-ugers kurser. Man betaler ekstra for eneværelse mv. Læs mere om priser på side 128 og ved de enkelte kursusoversigter.

Kan man godt få sit eget værelse?

På de fleste skoler kan man få eneværelse, men det koster tit ekstra. I teksten "Praktiske oplysninger" under de enkelte skolars annoncer, har mange af skolerne skrevet lidt om værelser og faciliteter. Kontakt den enkelte skole for yderligere oplysninger.

Hvad skal man ha' med på højskole?

I de allerfleste tilfælde er linned og håndklæder inkluderet i prisen. Mange skoler har trådløst internet, så du vil kunne bruge din bærbare computer – hvis du da får tid til det! Og så skal du ellers bare pakke som til en ferie i Danmark – til regn og sol. Du behøver ikke tage ret mange penge med – måske til materialer, hvis du fx skal puste glas eller male. Og til et glas vin til en hyggelig aften.

Kan man komme på højskole, hvis man er handicappet?

Som hovedreglen skal man være selvhjulpnen for at komme på højskole (Egmont Højskolen er en undtagelse). På www.hojskolerne.dk er en liste over de højskoler, som er velegnede for folk med forskellige typer handicap. De enkelte skoler skriver også om det i "Praktiske oplysninger" under deres annonce.

Hvor mange højskoler er der i Danmark?

Der er i øjeblikket 76 højskoler fordelt over hele landet.

Kan man ta' børn med på højskole?

Det kan man. Man kan tage en uge eller to på familiekursus – fortrinsvis i skoleferierne. Her kan man tage af sted med børn eller børnebørn. Se siderne 108 til 113

Må man ta' kæledyr med på højskole?

Af hensyn til de andre kursister er det i de fleste tilfælde ikke tilladt. Vrå Højskole siger, at man godt kan ha' en hund med hos dem. Spørg evt. på den højskole, du er interesseret i.

Findes der højskoler i andre lande?

Højskoler er et dansk fænomen, som de andre nordiske lande har taget til sig.

Du kan læse mere om de svenske højskoler på www.folkhogskola.nu, om de norske på www.folkehogskole.no, om de finske på www.folkhogskolor.fi og om Færøernes på www.skulin.fo/ffh

Se i øvrigt vores oversigt over rejsekurser side 122, hvis du vil ud og opleve Verden.

Synger man efter en speciel sangbog på højskolerne?

Ja, de fleste steder bruger man højskolesangbogen flittigt. Den udkom for et par år siden i 18. udgave, som allerede er solgt i 200.000 eksemplarer. Og man bruger den til fællessang mange andre steder end på højskolerne. Læs mere på www.hojskolesangbogen.dk.

Kender du typen?

Bestil et katalog på www.hojskolerne.dk eller ring 3336 4040

Find det, du er god til

Højskolerne

Lange ophold 2-10 måneder - 2010



Folkehøjskolernes Forening i Danmark
Højskolernes Hus
Nytorv 7
1450 København K
E-mail: kontor@ffd.dk

Tlf. (+45) 3336 4040
Man.- tors. 10-12 og 13-15
Fre. 10-12 og 13-14

www.hojskolerne.dk

Giv et gavekort til en oplevelse, der aldrig bliver glemt

Glæd en ven eller et familiemedlem med hel eller delvis betaling af et højskoleophold. Gavekort udstedes på beløb fra 100 kr. Kontakt Højskolernes Hus på 3336 4040 eller bestil via www.hojskolerne.dk/gavekort