

18 LOUISES KÆMPE STAK OPGAVER OG NINAS HVIDE LØGNE

- L: Ej, jeg havde simpelthen den mest stressende dag i går.
- N: Nå, hvorfor det?
- L: Nej, men det var bare sådan en dag, hvor alting gik galt. Altså det startede med, da jeg skulle på arbejde, så var min cykel punkteret.
- N: Åh, hvor irriterende!
- L: Ja, megairriterende. Og så i forvejen havde jeg en kæmpe stak opgaver, jeg skulle ind og rette, inden jeg skulle undervise, så det skulle jeg også lige nå. Og ja, allerede der fra starten, der var hele min plan, den var simpelthen ... Ja, den gik i ...
- N: Den gik i vasken?
- L: Den gik i vasken, ja, lige præcis.
- N: Ja.
- L: Og sådan noget det kan bare stresser mig rigtig meget, når jeg ikke har kontrol over situationen.
- N: Ja, det kender jeg faktisk godt. (L: Ja) Men jeg bliver egentlig mest stresset over for mange sociale aktiviteter ved siden af arbejdet.
- L: Okay, ja.
- N: Altså hvis jeg nu ved i løbet af en uge, at jeg har to aftaler på en dag efter arbejdet, så kan jeg blive sådan i helt dårligt humør bare ved tanken om, at jeg skal en masse ting. Og så kan det nogle gange resultere i faktisk, at jeg aflyser mine aftaler.
- L: Ok, ja. Er du lidt slem til at lave for mange aftaler eller ...?
- N: Altså, jeg synes ikke, jeg er så slem til det mere, men jeg har været.
- L: Ok.
- N: Ja, faktisk så slem, at to af mine veninder de skrev til mig, at de syntes, at jeg var for dårlig til det ... til at overholde mine aftaler. Og det har hjulpet på det, fordi det var ret pinligt at blive taget i alle mine hvide løgne. Altså at de havde gennemskuet, at jeg selvfølgelig ikke havde ondt i hovedet eller ondt i maven, så ofte som jeg skrev det.
- L: Jeg kender faktisk godt det der.
- N: Er det rigtigt?
- L: Ja, jeg har selv haft det sådan.