

## EMIL OM AT VÆRE INTROVERT

Hvis det stod til min kæreste, så havde vi gæster hver dag – eller stort set hver dag. Der er ikke nogen tvivl om, at hun er meget ekstrovert, og hun henter sin energi ved at være sammen med mennesker og udfolde sig i sociale sammenhænge. Hun er typen, der ikke har noget imod, hvis folk kommer på uanmeldt besøg, eller hvis de bare bliver hængende. Det kan være, det var en frokostaftale, der lige pludselig bliver til aftensmad, og det kan være, de bliver og sover.

Jeg har det sådan, at hvis jeg kommer hjem, og jeg kan se, der står nogle sko ude i entréen, jeg ikke kender, så begynder jeg automatisk lige at spænde lidt op og tage en dyb indånding. Jeg vil nemlig meget gerne have forberedt mig, hvis jeg skal være klar til sociale sammenhænge. Så jeg har det altså ikke på samme måde som min kæreste. Jeg kan godt lide at være sammen med mennesker, men altså ikke hele tiden og ikke lige så ofte som min kæreste.

Så hvis jeg skal placere mig på et spektrum mellem introvert og ekstrovert, så hælder jeg nok mere til det introverte. Det er i hvert fald mere, når jeg er alene, at jeg henter min energi og lader op, og på den måde så er jeg klar til at være sammen med mennesker igen. Hvis det stod til mig, så skulle der bare være ild i pejsen og et glas rødvin, når jeg kom hjem, og helst ikke nogen gæster.