



Udlændinge-, Integrations-
og Boligministeriet

Styrelsen for International
Rekruttering og Integration

Prøve i Dansk 3

November-december 2016

Skriftlig del

Skriftlig fremstilling

Delprøve 1

En e-mail

Delprøve 2

A: Frivilligt arbejde

B: Stress

Du skal besvare to opgaver:

Du skal besvare delprøve 1.

I delprøve 2 skal du besvare

enten opgave A eller opgave B.

- Hjælpemidler: Alle ordbøger
- Tid: 2½ time

En e-mail

Situation

Du har fået en mail fra en ven, som arbejder for et firma i Danmark. Firmaet har tilbudt ham et job i en afdeling i London. Jobbet lyder spændende, og lønnen er højere. Hans kone hedder Camilla, og de har to børn på 5 og 7 år. En del af mailen står nedenfor.

Modtaget besked

Til:

Cc:

Emne:

Signatur: Ingen

... Camilla tror godt, at hun kan få arbejde i London, og hun synes, det lyder spændende. Men hvad med børnene? Hvordan tror du, det vil være for dem at bo i et andet land?

Vi har også talt om, at jeg kunne tage alene af sted og så rejse hjem i weekenderne. Tror du, det vil være en bedre idé?

Men nok om mig – du har jo selv lige fået nyt arbejde. Hvordan er det så i forhold til det gamle? Og hvordan er din nye chef? Du var jo så glad for ham, du havde.

Hvad siger du til at mødes en af dagene? Det er alt for lang tid siden, vi har set hinanden, og der er jo nok at snakke om.

Opgave

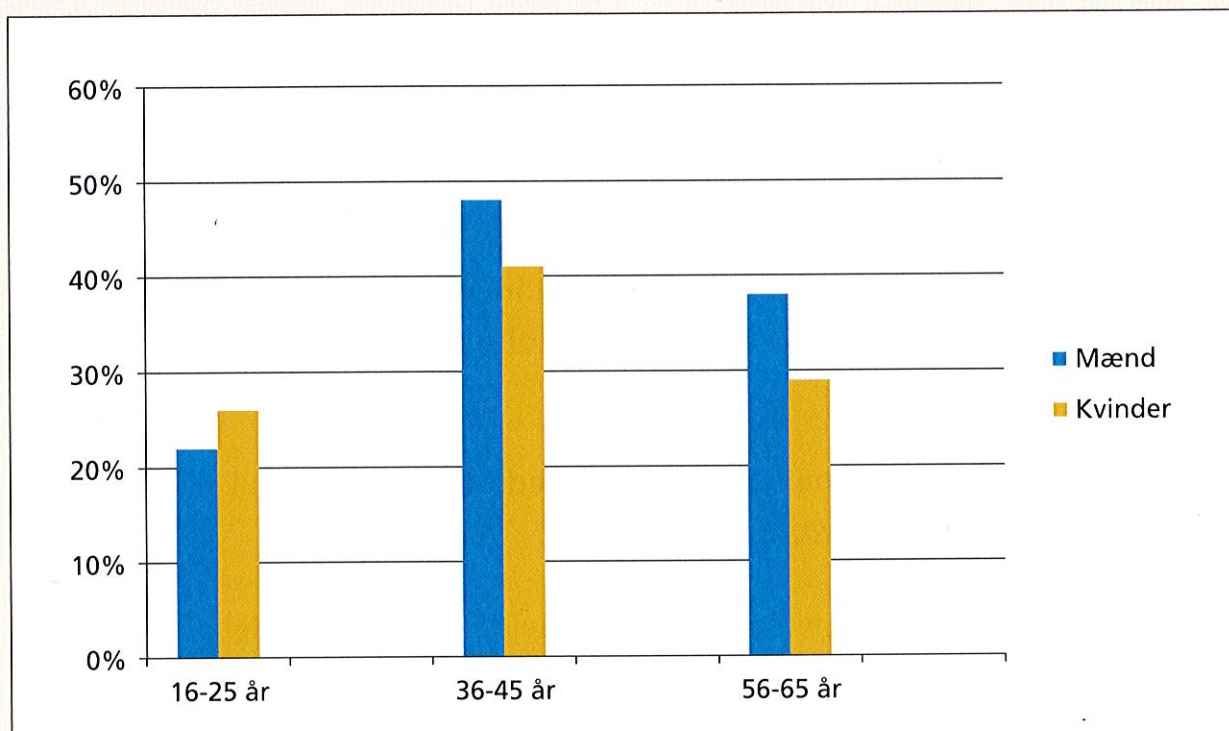
Skriv et svar

- Tak for mailen.
- Kom ind på de understregede dele i mailen.
- Foreslå, hvor og hvornår I mødes.

I delprøve 2 skal du besvare enten opgave A eller opgave B.

A: Frivilligt arbejde¹

Andelen af danskere i udvalgte aldersgrupper, der udførte frivilligt arbejde i løbet af 2012.



Kilde: "UDVIKLINGEN I FRIVILLIGT ARBEJDE 2004-2012", SFI, 2014

Opgave

- Beskriv kort hovedtrækkene i diagrammet.
- Fortæl, hvilke årsager der kan være til en eller flere af de forskelle, diagrammet viser.
- Vurder, hvilke former for frivilligt arbejde der er mest brug for i det danske samfund. Begrund dine synspunkter.

Du skal skrive minimum 200 ord.

¹ Man kan f.eks. arbejde frivilligt som lektiehjælper for børn og unge, træner i en sportsklub, indsamler for nødhjælps- og interesseorganisationer eller besøgsven for ældre medborgere.

I delprøve 2 skal du besvare enten opgave A eller opgave B.

B: Stress²

Mange danskere lider af stress, og flere stressramte sygemeldes i dag end før i tiden. Men hvad kan man selv gøre for at forebygge stress?

Her er der nogle råd:

- Sørg for at have gode relationer til dine kolleger.
- Dyrk motion og sørg for at få frisk luft hver dag.
- Drop perfektionisme på arbejdet og derhjemme.
- Undgå for mange aktiviteter i weekender og ferier.
- Tjek kun arbejdsmailen i arbejdstiden.
- Overvej at arbejde på nedsat tid.

Opgave

- Fortæl kort, hvilke situationer der kan gøre dig stresset og hvorfor.
- Kommenter et eller to af rådene fra listen.
- Diskuter, hvilke årsager der kan være til, at flere sygemeldes med stress i dag end tidligere. Diskuter også, hvilke årsager der er mest afgørende. Begrund dine synspunkter.

Du skal skrive minimum 200 ord.

² Begrebet stress bliver i dag brugt om forskellige tilstande, men fælles for dem er, at de er en reaktion på en belastning i form af for eksempel usikkerhed, frygt eller pres. Nogle kan for eksempel føle stress, hvis de har travlt. Andre føler stress, hvis de har eksistentielle kriser. Og endelig er stress også en klinisk diagnose.