

17 HVAD KAN GØRE DIG STRESSET?

Voxpop

Viggo

Jeg vil ikke sige, jeg bliver direkte stresset, men indimellem kan jeg godt blive sådan lidt presset på tiden, når der kommer for mange afleveringer her i 3.G i gymnasiet og det så kommer oven i en masse ting, som jeg laver uden for gymnasiet. For eksempel er jeg med i en musical, som tager rigtig lang tid. Og når det hele så ligesom falder sammen, så kan det godt blive lidt svært.

Nynne

Hm. Stresset? Det bliver jeg sjældent.

Eva

Jeg synes faktisk mest, jeg er blevet stresset, efter jeg har fået børn, og jeg har rigtig travlt på arbejdet. Før der kunne jeg ligesom lægge ting til side. Nu har jeg ligesom dem hele tiden, og så hvis både jeg og min kæreste har rigtig travlt, så kan vi godt komme til at bide ad hinanden.

Anne

Jeg synes heldigvis ikke, at jeg bliver stresset – mere i hvert fald. Dengang jeg læste på universitetet, da synes jeg, at jeg havde mere tendens til at få nogle perioder, hvor jeg blev stresset. For eksempel da jeg skrev speciale og var under et stort pres. Men nu hvor jeg har et fuldtidsarbejde, hvor jeg ligesom har fri, når jeg går hjem, så synes jeg faktisk, at jeg er fri for stress.

Bjarke

Jeg bliver stresset, når jeg er et sted, hvor der er rigtig mange mennesker. Altså det er for eksempel storcentre sådan nogle store steder, hvor der er rigtig mange mennesker, som skal handle ind, eller hvis man kommer til en by, hvor der er rigtig mange mennesker. Jeg bliver sådan utilpas, når folk er for tæt på og ligesom er på vej et sted hen uden at registrere hinanden. Det er ikke så rart, synes jeg.

Jacob

Jeg bliver stresset, når jeg har for meget om ørerne. Det kan være med arbejde. Det kan også være opgaver i hjemmet.

Emil

Jeg bliver stresset, når jeg kan se, at jeg ikke kan nå det hele, og at jeg kan se, at jeg ikke kan nå det hele ordentligt.

Maria

Jeg bliver stresset, hvis der sker noget uforudset. Hvis jeg får en mail om noget, jeg skal ordne, som jeg ikke havde regnet med, eller hvis jeg opdager, at jeg har glemt et eller andet - en aftale eller noget arbejde, så bliver jeg rigtig stresset.

Joachim

Jeg bliver stresset, når jeg har mange forskellige ting, jeg skal i løbet af en dag. Hvis jeg vågner om morgenen og ved, at jeg skal undervise om aftenen, men jeg også i løbet af dagen skal nå at lave noget i forbindelse med mit studie og noget i forbindelse med for eksempel mit praktikophold, så kan jeg godt blive stresset, fordi jeg skal have fokus på mange forskellige ting.