

Udskrifter af indtalingen

Kapitel 1 Som dag og nat – psyke og personlighed

SOM NAT OG DAG

Agnes fortæller:

Min mand og jeg er som nat og dag! Vi har næsten altid lyst til forskellige ting. Jeg elsker sådan nogle weekender, hvor vi ikke rigtig skal noget og bare kan slappe af. Og Jesper synes altid, vi skal se nogen. Han synes, det er skønt med middage og fester med mange mennesker. Han får simpelthen energi af at deltage i sociale arrangementer.

Jeg har det lige modsat. Jeg trives faktisk godt i mit eget selskab, og jeg får energi af at være alene. For eksempel tager jeg op i vores sommerhus og er der flere dage ad gangen. Jeg elsker at gå og arbejde i haven, og jeg kan godt finde på at slukke min mobil, så jeg ikke bliver forstyrret. Jesper kan slet ikke være alene i sommerhuset, han aner ikke, hvad han skal stille op med sig selv.

Når jeg kører med tog, sætter jeg mig altid ind i en stillekøpe, så jeg ikke skal høre på andres snak og telefonsamtaler. Jesper hader at sidde i en stillekøpe, han kan nærmest ikke trække vejret, når han ikke må snakke. Når han går ud og køber ind eller henter børnene i institution, snakker han med alle dem, han møder, som han kender. Så kommer han altid hjem i godt humør.

Det er ikke, fordi jeg ikke kan lide at have gæster eller snakke med andre. Det skal bare være planlagt, så jeg føler mig forberedt. Og jeg kan bedst lide at være sammen med en enkelt eller to, så man kan få de rigtig dybe samtaler. Jeg kan også bedst lide, at jeg får lov til at tale ud, uden at andre afbryder mig. Det er vigtigt for mig, at man lytter til hinanden. Det irriterer mig, når alle taler i munden på hinanden.

Det er også typisk for os, at jeg har få, nære venner, og det tager tid for mig at lære nye at kende. Jesper har meget nemt ved at skabe nye kontakter. Han har jo så let ved at snakke med nye mennesker, og folk synes om ham med det samme, fordi han er så åben og ligetil, hvor mange nok synes, at jeg er lidt reserveret, indtil de lærer mig at kende. Så jeg er meget dårlig til kurser og receptioner, hvor man skal smalltalke med en masse mennesker, man ikke kender. Det gør mig helt udmattet. Efter sådan en dag må jeg bare hjem i sofaen med en bog.

Jeg tænker også bedst, når jeg er alene, og jeg får flere idéer, når jeg skriver, end når jeg snakker. Jesper har det lige modsat, han bliver mest inspireret, når han snakker med andre. På hans arbejde sidder de i et åbent kontor, hvor der er en masse snak, og det passer ham rigtig godt. Jeg kunne ikke holde ud at arbejde i et åbent kontor, hvor der altid er nogen, der taler i telefon. Bare det, at der hele tiden er nogen, der går ind og ud, forstyrrer mig virkelig. Det ødelægger min koncentration fuldstændig. Men efterhånden har de jo åbne kontorer de fleste steder. Det er ikke godt for sådan nogen som mig.