

Welcome to the SuperMegaTraining wiki!

1. Introducción
2. Requisitos del SO
3. Instalación y configuración
4. Uso de la aplicación
 - Inicio de sesión
 - Gestión de usuarios
 - Gestion de workouts
 - Gestión de exercices
 - Volver a la pantalla principal
5. Cerrar sesión en el aplicativo
6. Información adicional del aplicativo
7. Cerrar el aplicativo
8. Problemas y como solucionarlos
9. FAQ

1 - Introducción

SuperMegaTraining es una aplicación de gestión de clientes donde poder asignar de forma fácil y sencilla ejercicios a workouts para tus usuarios.

2 - Requisitos del SO

- 4 GB de RAM
- 10 MB de espacio de almacenamiento libre
- Java instalado
- Un IDE como por ejemplo Netbeans

3 - Instalación y configuración

- Realizar un "Git clone <https://github.com/Toni-paucasesnovescifp/SuperMegaTraining.git>" en la

ruta donde quieres tener el repositorio.

- Arrancar el Main del aplicativo

4 - Uso de la aplicación

- Inicio de sesión

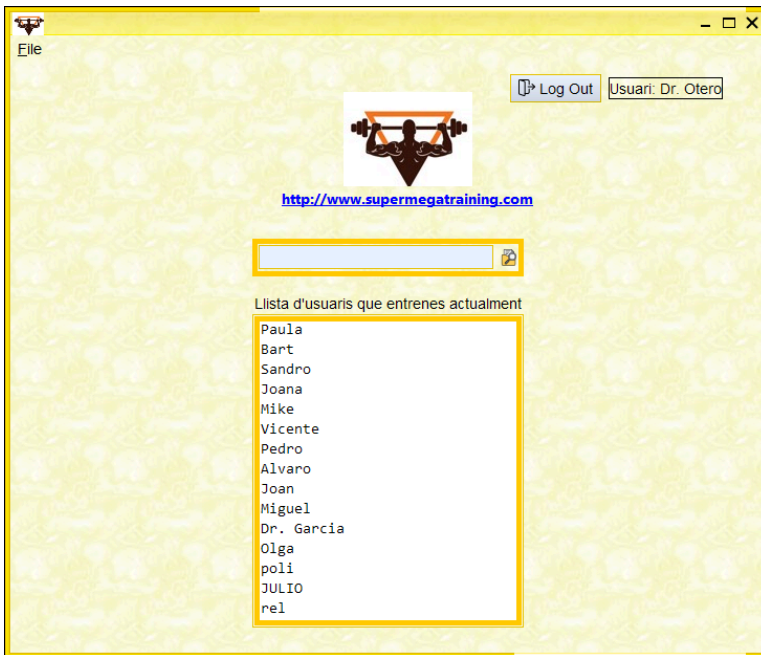
Para iniciar sesión haz click sobre la flecha dentro del círculo en la página de inicio de sesión de la aplicación.



En la ventana que se abre introduce tu usuario y contraseña.



Si el inicio de sesión es correcto la pantalla principal se mostrará y ya estarás listo para empezar a gestionar tus usuarios desde el aplicativo.



* Gestión de usuarios

Para crear, modificar o eliminar un usuario, desde la pantalla principal, haz click sobre el usuario a gestionar ayudándote del cuadro de búsqueda si es necesario (CRUD por implementar).

* Gestion de workouts

Para crear, modificar o eliminar un workout de un usuario, desde la pantalla principal, haz click sobre el usuario a gestionar.

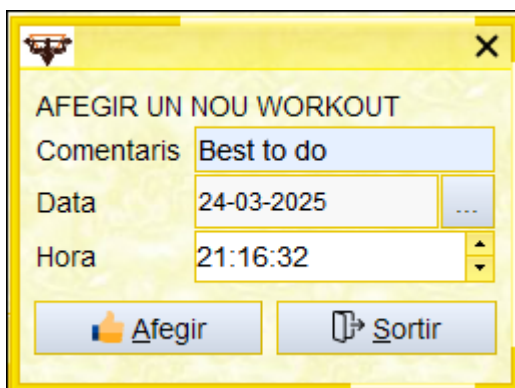
Verás la lista de workouts asignados al usuario seleccionado y las opciones para añadir, borrar o modificar este justo debajo.



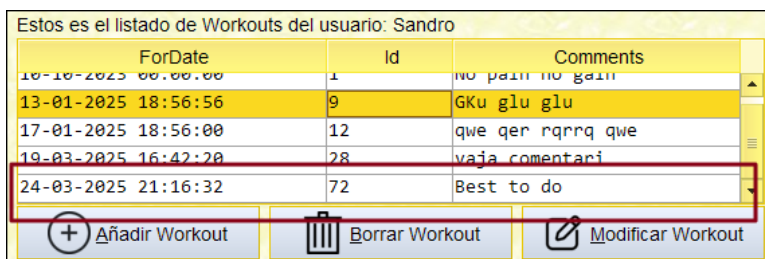
- Añadir un workout

Al hacer click sobre el botón "Añadir Workout" se abre un cuadro de dialogo donde debemos introducir;

- El comentario que tendrá el workout
- La fecha en la que asignar el workout al usuario
- La hora del workout

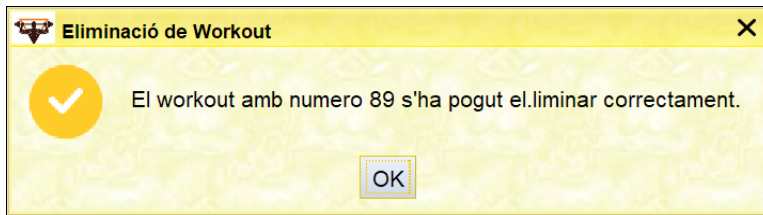
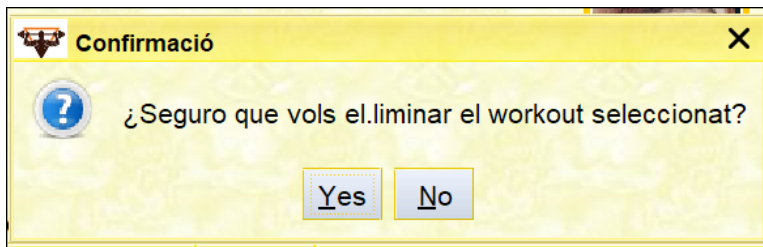


Selecciona "Afegir" para crearlo en la BBDD o "Sortir" para cancelar.

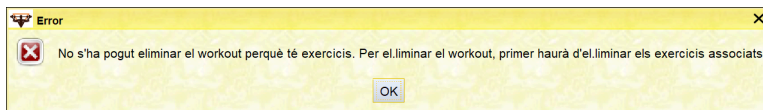


- Borrar un workout

Haz click sobre el botón "Borrar Workout" y acepta el cuadro de dialogo para proceder con la eliminación o cancelar para salir de la operación;



Si el workout tiene un ejercicio asignado, no podrás eliminarlo, asegurate de eliminar primero todas las asignaciones de ejercicios al workout



- Modificar un workout

Haz click sobre el botón "Modificar Workout" para poder modificar;

- El comentario que tendrá el workout
- La fecha en la que asignar el workout al usuario
- La hora del workout

Guarda los cambios para modificarlos en la BBDD o selecciona "Sortir" para salir de la operación;

Aprieta "+ Exercici" para añadir nuevos ejercicios o "- Exercici" para eliminar la asignación de un ejercicio a este workout.


×

MODIFICAR EL WORKOUT 3

Comentarios

Data
...


Hora
▲
▼


IdExercici	Exercici	Descripcio
1		Zancadas
2	Exercici 2	Dominadas 2
4	Exercici 4	Planchas
5	Exercici 5	Crunch lateral

* Gestión de ejercicios

Para crear, modificar o eliminar un ejercicio de un workout, sigue los pasos indicados en "Gestion de workouts - modificar un workout".

En la pantalla de gestión, selecciona el workout a modificar y verás a la derecha la lista de ejercicios asignados al workout seleccionado.


Log Out Usuari: Dr. Otero



Estos es el listado de Workouts del usuario: Paula

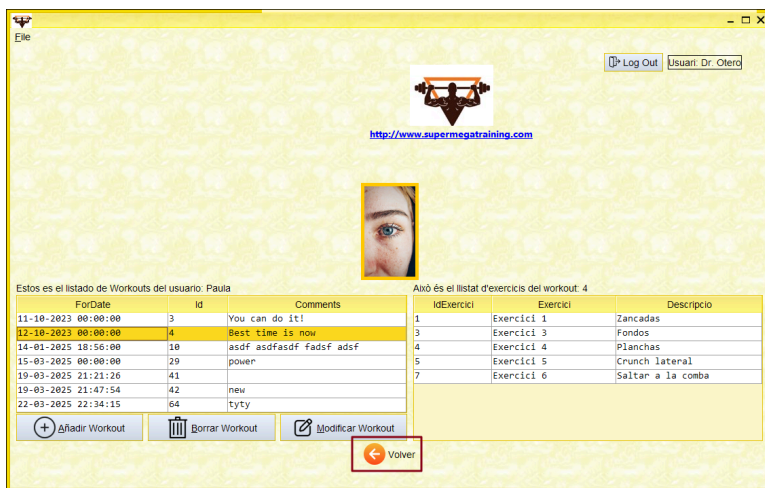
ForDate	Id	Comments
11-10-2023 00:00:00	3	You can do it!
12-10-2023 00:00:00	4	Best time is now
14-01-2025 18:56:00	10	asdf asdfasdf fadsf adsf
15-03-2025 00:00:00	29	power
19-03-2025 21:21:26	41	
19-03-2025 21:47:54	42	new
22-03-2025 22:34:15	64	tyty

Això és el llistat d'exercicis del workout: 4

IdExercici	Exercici	Descripcio
1	Exercici 1	Zancadas
3	Exercici 3	Fondos
4	Exercici 4	Planchas
5	Exercici 5	Crunch lateral
7	Exercici 6	Saltar a la comba

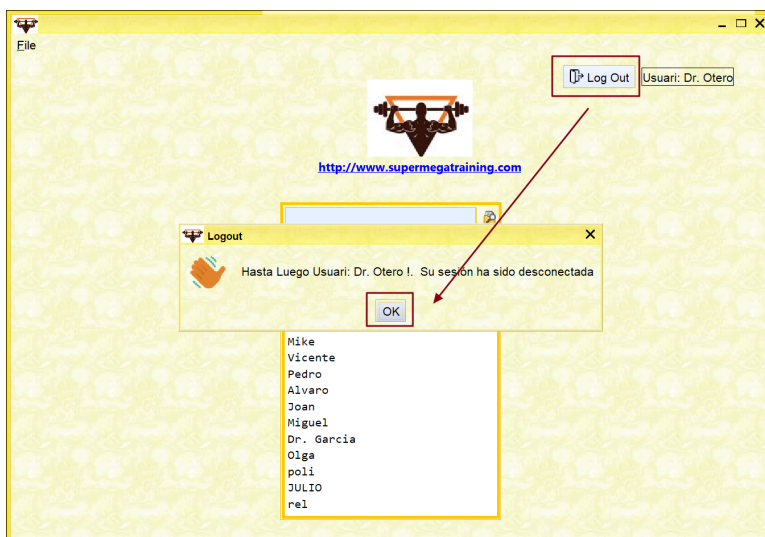
- Vovler a la pantalla principal

Para volver a la pantalla principal y haz click sobre el botón "Volver", de esta forma podrás seleccionar otro usuario sobre el que trabajar.



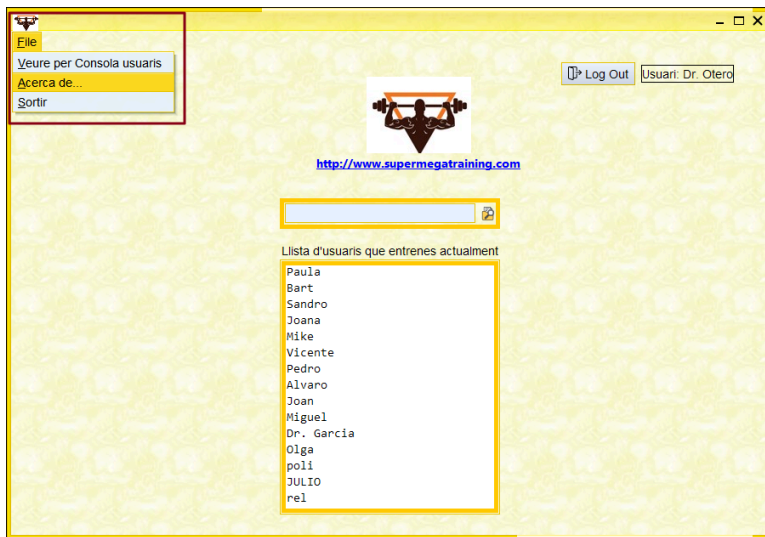
5. Cerrar la sesión del usuario actual

Para cerrar sesión, desde la pantalla principal, haz click en el botón "Log Out", esta acción te lleva de nuevo al inicio de sesión.



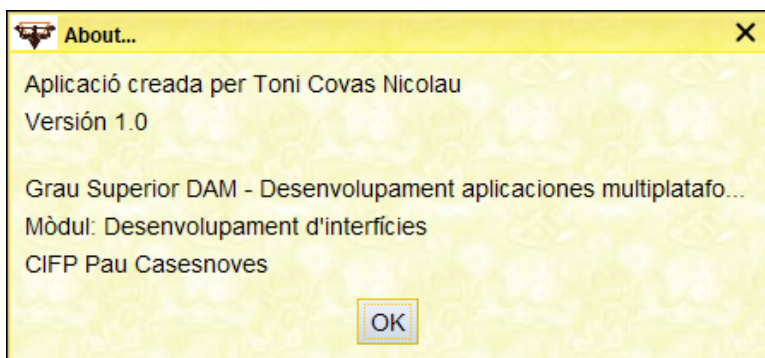
6. Información adicional del aplicativo

Para ver información adicional del aplicativo haz click sobre "File" situado arriba derecha y selecciona "acerca de".



Se abrirá un cuadro de diálogo mostrándonos;

- El creador de la aplicación
- La versión de la aplicación
- El colegio a través del cual se desarrolló el aplicativo.



7. Cerrar el aplicativo

Para salir correctamente del aplicativo haz click sobre "File" situado arriba derecha y selecciona "sortir".



8. Problemas y como solucionarlos

La aplicación puede presentar problemas al cambiar entre pantallas, los paneles quedan reducidos y dejan de ser clickables, actualmente se está revisando esta problemática.

9. FAQ

Se pueden añadir nuevos usuarios a la plataforma?

No, el update necesario para poder añadir nuevos usuarios está en el roadmap y será implementado a lo largo de este año

Se puede eliminar un workout si tiene ejercicios asignados?

No, para eliminar un workout primero se deben eliminar la asignación de todos los ejercicios a ese workout.