

XHS Growth Pro

小红书创作者的终极自动化与数据分析工具

中文指南

目录

- 安装指南
- 快速开始
- 功能介绍
 - 自动养号引擎
 - 数据中心
 - 行业分析与爆款生成
 - 敏感词检测
 - 我的会员
 - 系统设置
- 常见问题

安装指南

第一步：创建账户

- 访问我们的官方网站：<https://xiaohongshu-bot-server.onrender.com>。
- 点击首页上的“立即注册”或“立即开始增长”按钮。
- 填写您的电子邮箱、用户名和密码，然后提交注册表单。
- 打开您的电子邮箱，找到我们发送的验证邮件，点击验证链接以激活您的账户。

重要提示： 请牢记您的用户名和密码，登录桌面应用程序时需要使用。

第二步：下载应用程序

1. 前往我们网站的 **下载中心**，或直接访问 GitHub Releases 页面。
2. 选择与您设备兼容的安装文件：

平台	下载文件	说明
Windows	xhs-bot-desktop-setup.exe	标准 Windows 安装程序。
Mac (M1/M2/M3/M4)	xhs-bot-desktop-mac-arm64.dmg	适用于 Apple Silicon 芯片的 Mac。
Mac (Intel)	xhs-bot-desktop-mac-x64.dmg	适用于旧款 Intel 芯片的 Mac。

3. 下载完成后，运行安装程序并按照屏幕提示完成安装。
4. 请确保您的电脑已安装 **Google Chrome** 或 **Microsoft Edge** 浏览器，应用程序需要浏览器引擎才能运行。

快速开始

第一步：登录应用程序

1. 打开 **XHS Growth Pro** 应用程序。
2. 输入您注册时创建的 **用户名** 和 **密码**。
3. 点击 **"Initialize Session"** 连接服务器。

第二步：连接您的小红书账户

在机器人开始工作之前，您需要通过扫码登录来关联您的小红书账户。

1. 在主界面上，点击 **"Login Now"** 或 **"Check Auth"** 按钮。
2. 系统将打开一个浏览器窗口，显示 **第一个二维码**。
3. 打开手机上的 **小红书 App**，扫描该二维码完成登录。
4. 等待页面自动跳转至 **创作中心**。
5. 屏幕上将出现 **第二个二维码**，请再次扫描以完成创作中心认证。
6. 等待应用程序确认成功后，浏览器窗口会自动关闭。

注意： 登录过程中请勿关闭自动打开的浏览器窗口，请让流程自行完成。

功能介绍

1. 自动养号引擎

标签名称：自动养号

XHS Growth Pro 的核心功能。自动养号引擎通过智能浏览、点赞、收藏和评论与您目标话题相关的笔记，来自动培养您的账号权重和平台可见度。

使用方法：

1. **输入目标话题** — 在主输入框中输入代表您领域的关键词（例如："护肤"、"旅游"、"穿搭"）。
2. **配置自动行为** — 开关并调节每种自动操作的触发概率：
 - **自动点赞** — 调节点赞概率（0-100%）。
 - **自动收藏** — 调节收藏概率（0-100%）。
 - **自动评论** — 调节评论概率（0-100%）。
3. **选择评论风格** — 选择 AI 代替您撰写评论的风格：
 - **友好风格** — 自然随意，带表情符号。
 - **专业风格** — 有见地的专家评论。
 - **轻松风格** — 幽默轻松的评论。
 - **自定义风格**（仅限 VIP） — 自己编写提示词，精确控制评论生成方式。免费用户可试用 1 次。
4. **启动任务** — 点击 "**Commence Mission**" 启动机器人。
5. **监控进度** — 在 **实时活动终端** 中查看实时操作日志，并通过顶部栏的计数器追踪已浏览的笔记数量。
6. **随时停止** — 点击 "**Abort Mission**" 安全停止机器人。

注意： 机器人运行期间，请勿关闭自动打开的浏览器窗口。

2. 数据中心

标签名称：数据中心

一个全面的数据面板，直接从小红书创作中心获取您的账户表现数据，让您一目了然地了解增长情况和内容表现。

使用方法：

1. 在侧边栏中点击 **数据中心** 标签。

2. 点击 **"刷新"** 获取最新数据。系统将自动：

- 启动无头浏览器
- 安全登录创作中心
- 截取并处理您的分析数据

3. 通过四个板块查看您的表现：

- **流量漏斗 (Funnel of Truth)** — 追踪您的流量漏斗：曝光 → 阅读 → 互动，展示各阶段的流失率和互动率。
- **爆款潜力指标 (Viral Potential)** — 展示关键指标，包括点击率 (CTR)、完播率和互动率。
- **增长引擎 (Growth Engine)** — 监控账号增长数据，包括主页访问量、粉丝转化率和净增粉丝数。
- **创作稳定性 (Production Consistency)** — 追踪内容产出，包括篇均阅读量、已发布笔记总数、视频与图文比例。

4. 使用 **时间选择器** 切换 7 天或 30 天视图。

5. 可选查看 **原始 JSON 数据** 进行高级分析。

追踪的指标 (共 12 项)： 曝光数、阅读数、点赞数、评论数、收藏数、分享数、取关数、净增长、新增粉丝、封面点击率、视频完播率、主页访问量。

3. 行业分析与爆款生成

标签名称： 行业分析 & 爆款生成

一款强大的调研和内容创作工具。输入任意关键词，系统将分析该领域中表现最佳的笔记，然后利用 AI 生成深度行业报告和可直接发布的爆款笔记。

使用方法：

1. 在侧边栏中点击 **行业分析** 标签。
2. **输入关键词**（例如："护肤"、"健身"、"家居装饰"）。
3. 点击 *****开始分析*****。系统将抓取近一周内按点赞数排序的热门笔记。
4. 分析完成后，将生成两部分内容：

行业报告 — 全面的市场分析，涵盖：

- 行业概况
- 热门趋势
- 用户画像
- 爆款公式
- 竞争格局

- 温馨提示（实用建议）

爆款笔记 — 3 篇 AI 生成的笔记，以真实爆款内容为模板，包含：

- 优化后的标题
- 完整的笔记内容
- 相关话题标签
- 一键复制功能

提示： 免费用户可使用 **3 次免费分析**，VIP 会员享受 **无限次** 分析。

4. 敏感词检测

标签名称： 敏感词检测

在小红书发布内容之前，使用敏感词检测工具扫描您的文案，识别并移除违禁词、广告违规用语和平台限制词汇。这有助于保护您的账号免受处罚或内容下架。

使用方法：

1. 在侧边栏中点击 **敏感词检测** 标签。
2. **粘贴或输入您的文案** 到文本输入区域。
3. 点击 **"扫描"** 分析文本。系统将对照 500+ 敏感词、涵盖 12 个类别进行检测。
4. 查看检测结果：
 - 每个检测到的词语都会高亮显示，并按风险等级分类：
 - **高风险**（红色）— 极有可能导致内容被删除。
 - **中风险**（橙色）— 可能导致内容限流。
 - **低风险**（蓝色）— 轻微问题，建议检查。
 - 详细表格展示每个词语的类别、风险等级和建议替换词。
5. 使用以下操作 **修复问题**：
 - **替换** — 用建议的安全词替换敏感词。
 - **转换为繁体字** — 对边界词汇的常见规避方法。
 - **删除** — 直接移除该词。
 - **自定义替换** — 输入您自己的替换文本。
6. 使用 **批量操作** 提高效率：
 - 替换所有匹配项
 - 全部转换为繁体字
 - 删除所有敏感词
 - 清空文本

7. 当文本显示 **"全部通过"** 后，点击 **复制** 即可复制清理后的文案并放心发布。

5. 我的会员

标签名称： 我的会员

查看您当前的会员等级以及可用功能。

会员等级对比：

功能	基础版（免费）	VIP 高级版
自动养号引擎	可用	可用
评论风格（友好、专业、轻松）	可用	可用
自定义评论风格	1 次试用	无限次
行业分析与爆款生成	3 次试用	无限次
数据中心	可用	可用
敏感词检测	可用	可用
专业提示词工程支持	—	可用

如需升级 VIP，请前往 **我的会员** 标签页，按照升级指引操作。

6. 系统设置

标签名称： 系统设置

配置您的应用程序偏好设置。

可用设置项：

- **语言** — 在 English（英文）和 中文 之间切换。
 - **浏览器引擎** — 选择机器人用于自动化操作的浏览器：
 - **Microsoft Edge**（Windows 默认） — Windows 系统自带浏览器。
 - **Google Chrome**（推荐，稳定性更好） — 需要提前安装 Chrome。
 - 点击 **"保存"** 应用您的更改。
-

常见问题

问题	解决方案
浏览器无法打开	请确保电脑已安装 Google Chrome 或 Microsoft Edge 。
机器人显示登出通知	点击左下角的 "Log Out" 按钮，重新登录以刷新会话。
应用程序卡死	完全关闭应用程序后重新启动。
连接错误	检查您的网络连接和服务器状态。
二维码无法加载	确保网络连接稳定，然后重试。
行业分析时提示会话过期	重新扫描二维码以刷新您的小红书会话。

提示： 如果遇到持续性问题，请尝试退出登录后重新登录，这将同时刷新应用会话和小红书认证。

需要更多帮助？请联系系统管理员获取支持。