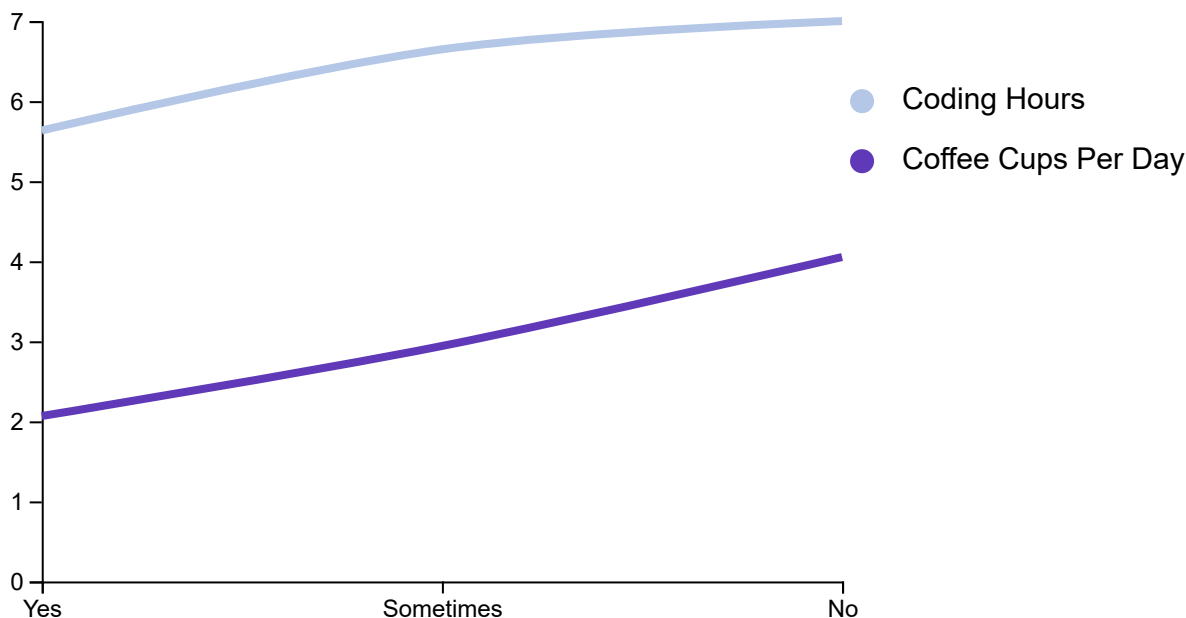


Помогает ли кофе кодить?

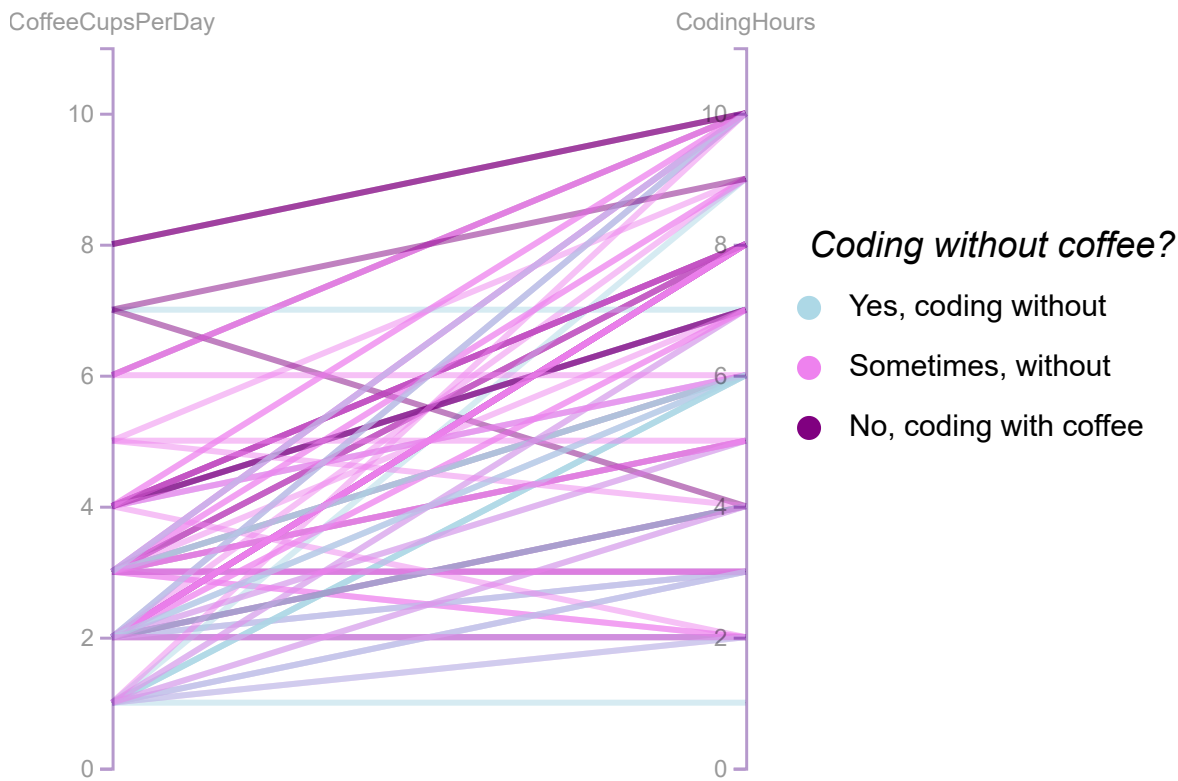
Мнение о том, что кофе непременно поможет справиться со сложными задачами крайне распространено. И сегодня я предлагаю это проверить.

В мои руки попал интересный датасет с данными о программах, которым задавали различные вопросы о применении кофе во время программирования. Давайте рассмотрим средние значения потребления этого напитка (в чашках в сутки) и кодинга (в часах в сутки), разбив респондентов на 3 группы по отношению к кофе: не представляющих свою работу без него ("No"), спокойно программирующих без кофе ("Yes") и тех, кто садится за код то с чашечкой кофе, то без ("Sometimes").



Легко заметить, что эти 2 параметра напрямую связаны. Люди из группы **No** заметно больше пьют кофе и ощутимо дольше кодят, чем программисты из группы **Yes**. Как и ожидалось, показатели группы **Sometimes** при этом по обоим параметрам находятся где-то между показателями групп с чёткой позицией насчёт кофе.

Теперь давайте рассмотрим **не** усреднённые показатели. Отобразим все имеющиеся у нас данные на графике с параллельными осями. По одной оси отложим число чашек кофе в сутки, по другой - часы кодинга. Сохраним разбиение на группы, присвоив каждой группе свой цвет.

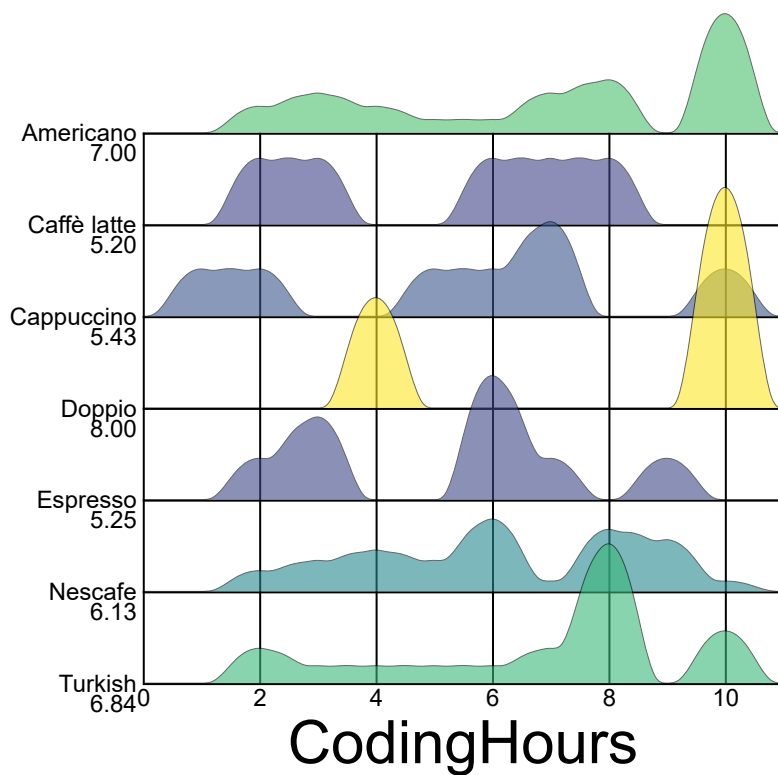


Можно было ожидать вполне чёткого разделения на группы, однако, это не произошло. Но можно заметить, что единственный человек, выпивающий 8 чашек кофе в день относится к группе тех, кто не кодит без кофе, и программирует он 10 часов в сутки - не единственный, конечно, но и больше времени за кодом никто не проводит. Так же мы видим, что среди представителей этой группы нет ни одного человека, который употреблял бы всего 1 чашку в день.

Для группы респондентов, ответивших, что кофе не помогает им кодить, потребление этого напитка лежит в пределах от 1 до 4 чашек (*Исключение составляет только 1 человек: он выпивает 7 чашек кофе в день*), что не мешает программировать им и по 10 часов. Так же этой группе принадлежит единственный человек, посвящающий программированию всего 1 час в сутки.

Несмотря на некоторые явные закономерности, можно сделать вывод, что всё крайне индивидуально. Кому-то хватает одной чашки кофе на 10 часов работы, а кто-то и с семью чашками программирует всего 4 часа.

Может, всё дело в выборе **типа** кофе, а не в его **количестве**? Предлагаю рассмотреть следующий любопытный график: он показывает плотность распределения вероятности программировать то или иное количество часов в сутки, в зависимости от того, *какой* кофе вы предпочитаете. В дополнение, цвет подсказывает среднее значение часов программирования для каждого типа кофе: чем светлее площадь под графиком, тем больше (в среднем) программируют люди, выбирающие этот тип кофе.



Из графика явно видно: наиболее продуктивен ты будешь при выборе doppio (двойной эспрессо) или американо (дoppio, разбавленный горячей водой), что вполне ожидаемо. Однако, удивительно, насколько проигрывает одинарный эспрессо двойному.

Подводя итоги, можно сделать следующие выводы:

Кофе действительно способен повысить вашу продуктивность, хотя этот способ поможет далеко не всем. Но если уж вы решили прибегнуть к помощи этого напитка, то лучше брать качеством, а не количеством: лучше немного чистого кофе, чем много латте, в котором молока больше, чем самого кофе.