

# Jornadas Internacionales ARSENCIA

## Dieta y Exposición a Metales: Implicaciones para la Salud Global

Elche, 28 y 29 de Noviembre de 2024



Visita nuestra web

# Presentación

La salud y la alimentación están estrechamente vinculadas. La cantidad y variedad de alimentos que forman parte de nuestra dieta, junto con los modelos de producción de alimentos que actualmente están siendo revisados para promover una mayor sostenibilidad, pueden influir tanto en la ingesta de nutrientes como en la exposición a sustancias nocivas.

Una alta adherencia a la dieta Mediterránea o a otros patrones saludables basados en alimentos de origen vegetal a lo largo del tiempo contribuye significativamente a promover una buena salud. Sin embargo, los alimentos también pueden contener elementos tóxicos, como el arsénico, cuya exposición crónica, incluso a concentraciones relativamente bajas, puede tener un impacto negativo en la salud. Además, su efecto perjudicial puede ser potenciado por interacciones con otros elementos. Por ello, es de vital importancia desarrollar modelos que permitan evaluar los riesgos para la salud asociados con la exposición a agentes tóxicos especialmente para personas vulnerables como mujeres embarazadas, infantes, niños y personas mayores.

Durante estas jornadas, se presentarán evidencias científicas sobre la importancia de la dieta en la salud, así como de la exposición a metales tóxicos a través de los alimentos, y se discutirán estrategias y oportunidades para reducirla. Se destacarán evidencias generadas en proyectos en curso en la Universidad Miguel Hernández (UMH), como ARSENCIA, enmarcado en el programa GenT financiado por la Generalitat Valenciana, el estudio PREDIMED Plus, HidroSOStoneFruit, ThinkinAzul y un reciente proyecto sobre trasmisibilidad de la dieta Mediterránea de madres a hijos financiado por el Instituto de Salud Carlos III. Para lograr este objetivo, se adoptará un doble enfoque científico y educativo para facilitar a estudiantes de grado, máster y doctorado de diversas disciplinas relacionadas interactuar con investigadores y presentar sus trabajos. Además, se dará voz a los participantes en los estudios para que puedan expresar sus percepción, ideas e inquietudes sobre la alimentación, y explorar la posibilidad de integrarlas en futuros proyectos de investigación colaborativos.

Con este propósito en mente, se han planificado diversas actividades, que incluyen la recopilación de información sobre la dieta de los asistentes mediante cuestionarios, con el objetivo de evaluar su adherencia a prácticas alimenticias saludables, así como ponencias de investigadores de prestigio y talleres demostrativos. A partir de toda la información recabada durante el evento, se espera desarrollar una guía o informe de buenas prácticas que contribuya a promover el consumo de alimentos que favorezcan una dieta equilibrada y beneficiosa para la salud.

# Programa día 1

28 de Noviembre de 2024

**9:00** Recepción de asistentes

Modera: Sandra González Palacios

**9:30** Inauguración Jornadas  
Prof. Ángel Carbonero Barrachina

**9:45** Epidemiología de la Nutrición  
Prof. Jesús Vioque López

**10:15** Contaminación y Salud  
Dr. Antonio J. Signes Pastor

**10:45** Pausa café

Modera: Laura María Compañ Gabucio

**11:15** El rol de l@s estadístic@s en contextos clínicos  
Dr. Pablo Martínez Camblor

**11:45** Asociación entre exposición a mezcla de metales y neurodesarrollo en niños INMA Dra. Susana Díaz Coto

**12:15** Exposición a factores ambientales en el estudio de cohorte de nacimiento NHBCS Dra. Leyre Notario Barandiarán

**12:45** Metales en madres y en niños de la cohorte NELA  
Dra. Eva Morales Bartolomé

**13:15** Pausa activa  
UMH Saludable

**13:30** Comida - Tapas y Gurús

**15:00** Sesión pósteres estudiantes

**17:30** Entrega de premios y Fin de las jornadas del día 1

# Programa día 2

29 de Noviembre de 2024

<b>9:00</b>	Recepción de los asistentes
	Modera: Laura Torres Collado
<b>9:30</b>	Proyecto Agroalnext - Riego Deficitario Regulado Dra. Lucía Andreu Coll
<b>09:45</b>	Acuicultura, calidad e innovación - Proyecto Thinkin Azul Dra. Marina Cano Lamadrid
<b>10:00</b>	Transmisión de la Dieta Mediterránea en la infancia en INMA Dra. Sandra González Palacios
<b>10:15</b>	Pausa activa UMH Saludable
<b>10:30</b>	Pausa café
	Modera: Alejandro Oncina Cánovas
<b>11:00</b>	Exposición participantes del proyecto PREDIMED-Plus
<b>11:30</b>	Análisis sensorial- Cata Dr. Luis Noguera Artiaga
<b>13:00</b>	Clausura de las Jornadas Dr. Antonio J. Signes Pasor
<b>13:30</b>	Fin de las Jornadas ARSENCIA

# Ponentes internacionales



**Pablo Martínez Camblor** - [pablo.martinez-camblor@hitchcock.org](mailto:pablo.martinez-camblor@hitchcock.org). "Research Biostatistician" en Dartmouth Health (New Hampshire, USA), doctor en estadística-matemática por la Universidad de Oviedo (Asturias). Con más de 25 años de experiencia en Salud Pública e investigación clínica, ha trabajado en instituciones como CIMERA, el Departamento de Salud Pública de Guipúzcoa y el HUCA. Ha impartido cursos en varias universidades, incluyendo Dartmouth College, donde actualmente participa en el programa de Máster en Ciencias Biomédicas Cuantitativas de la Geisel School of Medicine.

---

**Susana Díaz Coto** - [susana.diaz.coto@hitchcock.org](mailto:susana.diaz.coto@hitchcock.org). Doctora en Matemáticas y Estadística por la Universidad de Oviedo y Científica Senior en Dartmouth Health, donde actualmente proporciona soporte metodológico en Estadística al Departamento de Ortopedia. Anteriormente, trabajó en el Departamento de Epidemiología de Dartmouth College, colaborando en los estudios NHBCS y ECHO. También colabora en el estudio INMA. Su línea de investigación se centra en la estimación no paramétrica de métodos de evaluación de la capacidad discriminatoria de biomarcadores en problemas de clasificación binaria.



**Leyre Notario Barandiaran** - [leyre.notario.barandiaran@dartmouth.edu](mailto:leyre.notario.barandiaran@dartmouth.edu).

Investigadora postdoctoral en el grupo de Epidemiología en Dartmouth College (Geisel School of Medicine). Líneas de investigación principales: Epidemiología de la Nutrición y Epidemiología Ambiental en relación a diversos outcomes como el neurodesarrollo y salud cardiovascular. Investigadora colaboradora en estudios de relevancia internacional como PREDIMED-Plus, y los estudios de cohorte de Nacimiento INMA, NELA y NHBCS. También participa como investigadora colaboradora en diversos proyectos en el programa ECHO del NIH.

# Ponentes nacionales



**Marina Cano Lamadrid** - [marina.canol@umh.es](mailto:marina.canol@umh.es). Investigadora postdoctoral en la UMH, miembro del Grupo de Calidad y Seguridad Alimentaria del Departamento de Tecnología Agroalimentaria e investigadora en CIAGRO-UMH. Experta en Análisis Sensorial de Alimentos y en Inocuidad Alimentaria. Colaboradora en el proyecto ThinkinAzul.

---

**Eva Morales Bartolomé** - [evamorales@um.es](mailto:evamorales@um.es). Profesora contratada doctora de Medicina Preventiva y Salud Pública en la Universidad de Murcia y miembro del grupo de Investigación en Pediatría del IMIB-Arrixaca. Codirectora de la cohorte NELA, que investiga el impacto del ambiente temprano en la salud respiratoria infantil, con interés en los orígenes del asma y las alergias. Miembro del comité ejecutivo de GAN y de CIBERESP. Sus investigaciones se centran en estudios de cohortes al nacimiento, epidemiología del asma, y epidemiología ambiental y molecular.



**Luis Noguera Artiaga** - [lnoguera@umh.es](mailto:lnoguera@umh.es). Profesor Ayudante Doctor en la UMH. Miembro del grupo de investigación de Calidad y Seguridad Alimentaria, del Instituto de Investigación e Innovación Agroalimentario y Agroambiental de la UMH. Sus investigaciones se fundamentan en el estudio del análisis sensorial en los alimentos y en la incidencia que las prácticas agrícolas tienen sobre la calidad de estos. Además, estudia la incidencia que el aroma tiene sobre el sabor y la calidad de los alimentos mediante el análisis de sus compuestos orgánicos volátiles. Es director del Panel de Cata de la Denominación de Origen Protegida Vinos de Alicante y director del Panel de Cata de la Denominación de Origen Protegida Pimentón de Murcia.

---

**Lucía Andreu Coll** - [l.andreu@umh.es](mailto:l.andreu@umh.es). Doctora en Recursos y Tecnologías Agrarias, Agroambientales y Alimentarias por la Universidad Miguel Hernández. Miembro del grupo de investigación en Fruticultura y Técnicas de Producción en CIAGRO-UMH. Su investigación se centra en la producción y calidad de cultivos ambientalmente sostenibles. Actualmente colabora en el proyecto AGROALNEXT/2022/040, evaluando técnicas de riego deficitario en frutales de hueso.



## ¿Estás interesado/a en asistir?

Inscríbete a las Jornadas escaneando este código o en el siguiente link:

<https://forms.gle/h3Bi8LZAQP8aEKxPA>



¡Aforo  
limitado!

## ¡Presenta tu TFG , TFM o trabajo!

Registra tu trabajo antes del 27 de octubre del 2024. Puedes elegir la modalidad presencial o por vídeo:

<https://forms.gle/Go9ZPu8zmwLhb3HUA>



## ¿Tienes alguna duda?

Visita nuestra web o contacta con  
[jornadasarsenia@gmail.com](mailto:jornadasarsenia@gmail.com)



**La asistencia a estas jornadas es totalmente gratuita y será reconocida con 0,5 ECTS.**

# Cómo llegar



**Universidad Miguel Hernández de Elche.  
Edificio Valona.  
Salón de Grados.**



28 y 29 de Noviembre de 2024

## Comité organizador:

### PRESIDENTE



**Antonio José Signes Pastor - [asignes@umh.es](mailto:asignes@umh.es).** Investigador senior CIDEVENT en la Universidad Miguel Hernández (UMH) y el Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL). Miembro del CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP). Experto en contaminantes y elementos traza. Investigador principal del proyecto ARSENCIA, coinvestigador principal del proyecto HidroSOStoneFruit y colaborador en los proyectos PREDIMED, PI23/01568 y ThinkinAzul.

### MIEMBROS DEL COMITÉ



**Jesús Vioque López - [vioque@umh.es](mailto:vioque@umh.es).** Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública en la UMH. Obtuvo una maestría en salud pública y formación en epidemiología nutricional en Harvard. Dirige el grupo EPINUT, que investiga el papel de la dieta en enfermedades no transmisibles. Ha liderado estudios como PANESOES, sobre dieta y riesgo de cáncer, y el Estudio INMA, sobre contaminantes y desarrollo infantil. Su grupo participa en PREDIMED-PLUS, que evalúa una dieta mediterránea hipocalórica en el riesgo cardiovascular y diabetes.



**Manuela García De La Hera - [manoli@umh.es](mailto:manoli@umh.es).** Catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública en la UMH. Miembro del grupo EPINUT, enfocado en investigar el papel de la dieta en el riesgo de enfermedades no transmisibles. Ha realizado estudios sobre supervivencia, estilos de vida y dieta, así como sobre Epidemiología de la Nutrición y Terapia Ocupacional en Trastornos del Neurodesarrollo. Colaboradora en los estudios INMA y PREDIMED-PLUS, y coautora de la app móvil Anticipa-TEA, dirigida a niños con Trastorno del Espectro Autista.



**Laura Torres Collado - [l.torres@umh.es](mailto:l.torres@umh.es).** Profesora ayudante doctor en Salud Pública en la UMH e investigadora postdoctoral en el grupo EPINUT de la UMH. Adscrita a ISABIAL y CIBERESP, sus investigaciones se centran en estilos de vida, dieta y supervivencia en adultos, y en la epidemiología de la Nutrición y Terapia Ocupacional en Trastornos del Neurodesarrollo. Colabora en el estudio PREDIMED-Plus y es coautora de la app Anticipa-TEA para niños con Trastorno del Espectro Autista.



**Alejandro Oncina Cánovas - [aoncina@umh.es](mailto:aoncina@umh.es).** Investigador postdoctoral del grupo de EPINUT de la UMH. Adscrito a ISABIAL y a CIBERESP. Su principal línea de investigación se centra en examinar la asociación entre la adherencia a patrones dietéticos pro-vegetarianos (patrones de dieta que simulan a las dietas vegetarianas) y diferentes resultados en salud. Además, es investigador colaborador en ARSENCIA y en otros estudios de relevancia internacional como PREDIMED-Plus y el estudio de cohortes INMA.

28 y 29 de Noviembre de 2024

## Comité organizador:



**Laura María Compañ Gabucio - lcompan@umh.es.** Investigadora postdoctoral del grupo EPINUT de la UMH. Adscrita a ISABIAL y a CIBERESP. Líneas de investigación principales: Epidemiología de la Nutrición y Terapia Ocupacional en Trastornos del Neurodesarrollo. Investigadora colaboradora en estudios de relevancia internacional como PREDIMED-Plus y Proyecto INMA. Coautora de la aplicación para móviles Anticipa-TEA, dirigida a colectivo infantil con Trastorno del Espectro Autista y sus familiares.



**Carolina Ojeda Belokon - cojeda@umh.es.** Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Alicante (UA) y Máster de Salud Pública, conjunto Universidad Miguel Hernández (UMH) y UA. Actualmente, cuenta con contrato predoctoral de la UMH en el grupo de Epidemiología de la Nutrición (EPINUT) de la UMH participando en diferentes proyectos como PREDIMED-Plus y realiza su tesis doctoral en el Programa de Doctorado en Salud Pública, Ciencias Médicas y Quirúrgicas de la UMH.



**Diana Mancheño Bañón - dmancheno@umh.es.** Graduada en Terapia Ocupacional por la UMH y Máster de Salud Pública, conjunto Universidad Miguel Hernández (UMH) y Universidad de Alicante (UA). Actualmente, cuenta con contrato del Programa INVESTIGO de ISABIAL como investigadora colaboradora en el grupo de Epidemiología de la Nutrición (EPINUT) de la UMH participando en diferentes proyectos como PREDIMED-Plus y realiza su tesis doctoral en el Programa de Doctorado en Salud Pública, Ciencias Médicas y Quirúrgicas de la UMH.



**María Del Carmen Esquia Antolino - mesquiva@umh.es.** Graduada en Veterinaria por la Universidad de Murcia (UMU) y Máster de Salud Pública, conjunto UMH y Universidad de Alicante (UA). Actualmente, cuenta con contrato del Programa INVESTIGO de ISABIAL como investigadora colaboradora en el grupo de Epidemiología de la Nutrición (EPINUT) de la UMH participando en diferentes proyectos como PREDIMED-Plus y realiza su tesis doctoral en el Programa de Doctorado en Salud Pública, Ciencias Médicas y Quirúrgicas de la UMH.



**Sandra González Palacios - sandra.gonzalezp@umh.es.** Investigadora postdoctoral del CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP). Miembro del grupo EPINUT y del Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL). Dietista-Nutricionista, Doctora en Salud Pública y especialista en Epidemiología de la Nutrición. Investigadora principal del proyecto FIS PI23/01568 y del Proyecto Intramural CIBERESP ESP24PI02. Colaboradora en otros estudios como el PREDIMED Plus y el estudio INFancia y Medio Ambiente.

28 y 29 de Noviembre de 2024

Comité científico:

## PRESIDENTE

Antonio J. Signes Pastor, [asignes@umh.es](mailto:asignes@umh.es).

## MIEMBROS DEL COMITÉ

Jesús Vioque López, [vioque@umh.es](mailto:vioque@umh.es)

Manuela García de la Hera, [manoli@umh.es](mailto:manoli@umh.es)

Laura Torres Collado, [l.torres@umh.es](mailto:l.torres@umh.es)

Alejandro Oncina Cánovas, [aoncina@umh.es](mailto:aoncina@umh.es)

Laura M. Compañ Gabucio, [lcompan@umh.es](mailto:lcompan@umh.es)

Carolina Ojeda Belokon, [cojeda@umh.es](mailto:cojeda@umh.es)

Diana Mancheño Bañón, [dmancheno@umh.es](mailto:dmancheno@umh.es).

María del Carmen Esquiva Antolino, [mesquiva@umh.es](mailto:mesquiva@umh.es)

Sandra González Palacios, [sandra.gonzalezp@umh.es](mailto:sandra.gonzalezp@umh.es)

Leyre Notario Barandiaran (USA), [leyre.notario.barandiaran@dartmouth.edu](mailto:leyre.notario.barandiaran@dartmouth.edu)

Jacek Lyczko (Polonia), [jacek.lyczko@upwr.edu.pl](mailto:jacek.lyczko@upwr.edu.pl)

Alexandros Stratakos (Reino Unido), [alexandros.stratakos@uwe.ac.uk](mailto:alexandros.stratakos@uwe.ac.uk)

Dr. Reyhan Selin Uysal Uysal Afacan (Turquía), [selin.uysal@bilgi.edu.tr](mailto:selin.uysal@bilgi.edu.tr)

Estas jornadas se han llevado a cabo gracias a la financiación de CIDEGENT/2020/050 y la colaboración de las siguientes entidades:



**ARSENCIA CIDEGENT/2020/050**