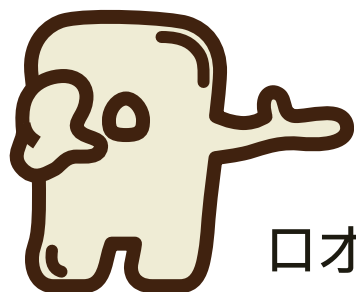


台北市健言社



您感到與人溝通時有困難嗎？您想要拓展人際關係嗎？
上台時缺乏自信，要克服恐懼嗎？開會時，不知道如何表達嗎？

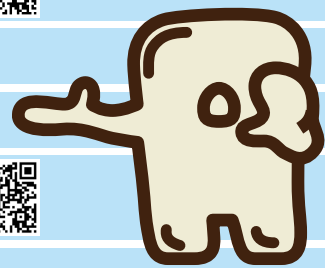
口才靠訓練

學習是關鍵

歡迎加入口才訓練行列

報名方式：請於台北市健言社官方網站線上網路報名，或於課程期間內至上課地點現場報名，並進行繳費

課程期間：	102年1月17日~102年5月26日(本期為第123期全期共16週，歡迎隨時加入)		
上課地點：	中山區民活動中心 台北市中山北路二段 59 巷 21 號 2 樓 D 室		
上課時間：	每週四 PM19:00~21:30	洽詢電話：	請洽本期社長-許彥豪
上課費用：	新學員每位 2,200 元	官方網站：	http://www.tmc1974.com
	舊學員每位 1,000 元	Facebook：	台北市健言社
		官方Email：	toastmaster1974@gmail.com



在健言社可以學習到~「語言表達訓練」、「人際關係能力培養」

一.公眾演講：從容不迫面對觀眾、侃侃而談，
達成有效之談話藝術。

二.聆聽溝通：培養聆聽他人言論，達成有效溝通。

三.判斷包容：訓練慎思明辨之判斷力，容納諫言之雅量。

四.領導才能：參與主持會議之進行，加強領導才能

五.人際關係：培養良好人際關係，建立良好社會規範，使人生更充實更和諧。

六.擔當回饋：促使每位成員承擔責任，接受訓練，進而服務社會。

台北市健言社第三屆理事會聯絡方式：

理 事 長-林志誠 0935-369-006	理 事(教育)-黃淑惠 0926-955-913	常 務 監 事-高鈺琪 0935-502-716
常務理事(總務)-楊智宸 0989-626-605	理 事(教育)-鮑念慈 0927-124-578	監 事-武勇•達印 0936-840-038
常務理事(文史)-陳碧珠 0918-847-456	理 事(講師)-蕭志羽 0935-598-202	監 事-陳仕華 0968-142-049
理 事(公關)-劉燕琪 0958-280-224	理 事(網路)-楊美娟 0956-696-050	理事(辯論)-邱繼緯 0920-128-673

台北市健言社第123期幹部聯絡方式：

社 長-許彥豪 0928-532-331	活 動 組 長-張原欣 0968-130-668	教育副社長-黃敬惠 0933-689-788
輔導社長-黃淑惠 0926-955-913	社 拓 組 長-曲鴻娟 0932-004-128	教 育 組 長-張書瑜 0955-349-766
總 務 組 長-陳思正 0963-082-511	公 關 組 長-潘慧珍 0910-690-805	文 書 組 長-李姿蓉 0917-689-190
執行副社長-陳瑀心 0937-235-613	網 路 組 長-陳奇鴻 0918-928-377	攝 影 組 長-王瑞源 0922-009-910

T M 123 期會內會活動一覽表 T M

週	日	健言小學堂	T.M.訓練主題	教育訓練
一	1/17	相 見 歡~許下心願・讓『豪』夢實現~		
二	1/24	上台前的準備	我最得意的一件事	主題大解碼-陳德碩
三	1/31	小TM_過年好好玩	人際關係與溝通技巧-蔡忠銘	
四	2/07	克服怯場	訂做一個他(她)	妙筆生花-程怡文
五	2/21	小TM_小故事大啟示	精 緻 六 六-林駿雄	
六	3/07	迎新送舊	一句話的力量	奧瑞岡辯論-邱繼緯
七	3/14	『梗』從哪裡來??	『錢』途前途	情緒大解放-林劍鑫
八	3/21	小TM_人生甘苦談	當我們“同”在一起! (同理心訓練) - 彭瑞蘭	
九	3/28	大俠愛吃『褒貶』包	順境與逆境	即席演講訓練-鮑念慈
十	4/11	魅力肢體表達	我的告別式	小李飛刀(講評訓練)-蕭志羽
十一	4/18	小TM_幹部心得分享	健言領航人 - 社長大選	
十二	4/25	『金』路歷程	懷念的味道	演講好『ㄍㄟ』ㄟ-黃泉興
十三	5/02	石『破』天驚	"TM 大 PK-友社 TM 交流賽"	
十四	5/09	奧瑞岡辯論研習	唉呀!!我的『媽』	讚美的藝術-陳美玲
十五	5/16	如何訪談	社長盃-即席演講比賽	
十六	5/26	薪 火 相 傳-社長交接		

會內會時間流程：

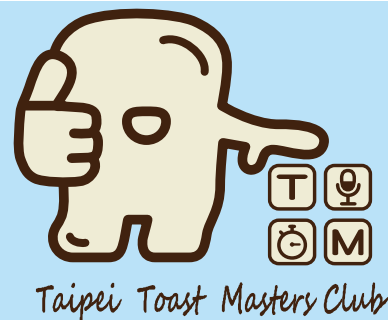
19:00 ~ 19:30 健言小學堂：豐富精采的暖身暖腦課程

19:30 ~ 20:30 T.M.訓練：三分鐘演講訓練

20:40 ~ 21:30 教育訓練：教育訓練主持人指導之訓練課程(口才、人際、領導、行銷、辯論)

本期重要活動預告：

- 『講師&辯論培訓營』即將在1/27(日)隆重開課，請密切注意官方網站。
<http://www.tmc1974.com/>
- 一年一度健言家族聯誼會，將在農曆過年後舉行，敬邀老中青健言家人共襄盛舉。
詳情請注意官方網站訊息。
- 會外會社團活動預備舉辦時下流行的「桌遊」室內遊戲~!
日期確定後，將會公佈在官方網站。
- 4.5/26(日)為123-124期社長交接典禮，敬邀老中青健言家人共襄盛舉。



台北市健言社成立目的為服務社會青年，提供進修機會，以每四個月為一期對外公開招收新學員，同登學習服務領導的領域。本社採用美國 TOAST MASTERS 訓練法，並廣邀名師舉辦各類成長課程，期使每位學員在工作忙碌之餘，也能享受成長的喜悅，以創造更豐富的人生。

健言信條 認同本社宗旨 接受訓練 進而服務社會 深信一朝健言 終身健言 社的榮譽即我的榮譽 必努力維護發揚