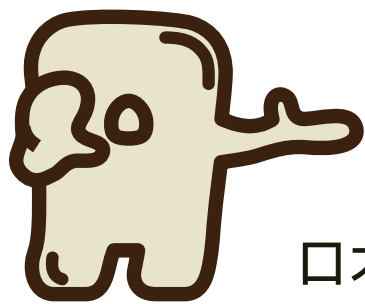


# 台北市健言社



您感到與人溝通時有困難嗎？您想要拓展人際關係嗎？  
上台時缺乏自信，要克服恐懼嗎？開會時，不知道如何表達嗎？

**口才靠訓練 學習是關鍵 歡迎加入口才訓練行列**

**報名方式：**請於台北市健言社官方網站線上網路報名，或於課程期間內至上課地點現場報名，並進行繳費

**課程期間：**102年10月03日~103年01月26日(本期為第125期，全期共16週，歡迎隨時加入)

**上課地點：**中山區民活動中心 台北市中山北路二段 59 巷 21 號 2 樓 D 室



**上課時間：**每週四 PM19:00~21:40

**洽詢電話：**請洽本期社長-廖彩莉

**上課費用：**

新學員每位 2,200 元

舊學員每位 1,000 元

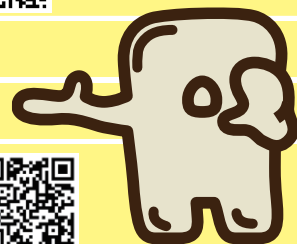
**官方網站：**

<http://www.tmc1974.com>

Facebook：台北市健言社



**官方Email：**toastmaster1974@gmail.com



**在健言社可以學習到~「語言表達訓練」、「人際關係能力培養」**

**一.公眾演講：**從容不迫面對觀眾、侃侃而談，達成有效之談話藝術。

**二.聆聽溝通：**培養聆聽他人言論，達成有效溝通。

**三.判斷包容：**訓練慎思明辨之判斷力，容納諫言之雅量。

**四.領導才能：**參與主持會議之進行，加強領導才能

**五.人際關係：**培養良好人際關係，建立良好社會規範，使人生更充實更和諧。

**六.擔當回饋：**促使每位成員承擔責任，接受訓練，進而服務社會。

**台北市健言社第三屆理事會聯絡方式：**

**理 事 長-林志誠** 0935-369-006

**常務理事(總務)-楊智宸** 0989-626-605

**常務理事(文史)-陳碧珠** 0918-847-456

**理事 (公關)-劉燕琪** 0958-280-224

**理 事(教育)-黃淑惠** 0926-955-913

**理 事(教育)-鮑念慈** 0927-124-578

**理 事(講師)-蕭志羽** 0935-598-202

**理 事(網路)-楊美娟** 0956-696-050

**常務監事-高鈺琪** 0935-502-716

**監 事-武勇達印** 0936-840-038

**監 事-陳仕華** 0987-801-811

**理事(辯論)-邱繼緯** 0920-128-673

**台北市健言社第 125 期幹部聯絡方式：**

**社 長-廖彩莉** 0933-846-603

**輔 導 社 長-陳瑀心** 0937-235-613

**總 務 組 長-鄭淑宜** 0922-891-979

**教育副社長-張原欣** 0970-898-056

**教 育 組 長-許澤民** 0953-069-966

**文 書 組 長-張進仕** 0915-205-766

**攝 影 組 長-張清穩** 0939-242-252

**執行副社長-那菁菁** 0921-985-567

**活 動 組 長-張瑩瑩** 0922-277-679

**社 拓 組 長-葉仲玉** 0956-787-926

**公 關 組 長-黃書庭** 0958-612-011

**網 路 組 長-賴義昌** 0937-035-309

# T.M. 125 期會內會活動一覽表 T.M.

週	日	熱力學堂	T.M.訓練主題		教育訓練	
		輕鬆有活力暖身暖腦課程	三分鐘演講訓練		口才、行銷、人際、自我成長..等課程	
		19:00 ~ 19:30	19:30 ~ 20:30	總評	20:40 ~ 21:40	講師
一	10/03	相見歡 - 迎炫「彩」、滿亮「莉」開心學習 125 期			超人氣說話術	彭瑞蘭
二	10/17	小 TM_日行一善	贏在起跑點~ 審題撰稿技巧			羅懿芬
三	10/24	如何克服怯場緊張	掌聲響起	陳仕華	三分鐘演講術	羅書芸
四	10/31	演講道具運用	三分鐘主播秀	李明芬	成功自我行銷·讓你大賣	徐鳳美
五	11/07	小 TM_台語 拍謝啦	說故事了沒? ~打動人心的關鍵能力			劉中薇
六	11/14	主席訓練	需要與想要	俞自強	講評訓練	林劍鑫
七	11/21	上台前的準備	我最喜歡的卡通公仔~主題趴 😊		魅力演講~聲音篇	陳則源
八	11/28	小 TM_我的夢想	賞識自己~看見自己的天才			盧蘇偉
九	12/05	金口獎分享之夜	笑話一籬筐	林裕文	簡報/減報	黃泉興
十	12/12	書蟲俱樂部~主題趴 😊	自選題	高鈺琪	輕鬆主持 “趣”	武勇·達印
十一	12/19	聖誕大快樂~主題趴 😊	健言領航人 - 社長大選			理事會
十二	12/26	九宮格快易通	最好玩的..	陳德碩	展現自我·表達自信	余儒龍
十三	01/02	牛仔狂想曲~主題趴 😊	挑戰極限	蘇仁杰	創意聯想能力訓練	蔡忠銘
十四	01/09	空閒時間這麼用	假如我是萬人迷	程怡文	魅力演講~肢體篇	盧咏沛
十五	01/16	設計與溝通	社長盃 - 創意行銷產品擂台賽			評審團
十六	01/26	薪 火 相 傳-社長交接				

## 教育訓練講師群

\***彭瑞蘭**-聯合報/各企業/學校溝通&主持人訓練講師  
救國團口才&人際溝通講師、台北市健言社第二屆監事

\***羅懿芬**-卓越華人訓練團隊執行總監、中華全腦國際智庫協會 IATT 講師、中華華人講師聯盟 ICESA 專業認證講師

\***徐鳳美**-旭東教育訓練中心執行長、中華華人講師聯盟認證講師、中華民國健言社第 15 屆理事

\***劉中薇**-作家、編劇、超人氣講師、談話性電視節目來賓

\***盧蘇偉**-知名暢銷激勵作家，逾 50 本著作、世紀領袖文教基金會創辦人&執行長、巡迴演講逾五千場次講座

\***余儒龍**-卡內基專任講師、卡內基資深經理

\***盧咏沛**-領航精英企管顧問公司講師、財團法人中嶺山內心教育基金會訓練師、中華民國健言社認證講師

## 本期重要活動預告：

1. 會外會社團活動 12/8(日)秘境一日遊活動，詳情請注意官方網站。
2. 週末加強課程(口才訓練、自我成長、行銷...等)，請注意網站最夯消息。
3. 103/01/26(日)為第 125-126 期社長交接典禮，敬邀老中青健言家人共襄盛舉。



Taipei Toast Masters Club

台北市健言社成立目的為服務社會青年，提供進修機會，以每四個月為一期對外公開招收新學員，同登學習服務領導的領域。本社採用美國 TOAST MASTERS 訓練法，並廣邀名師舉辦各類成長課程，期使每位學員在工作忙碌之餘，也能享受成長的喜悅，以創造更豐富的人生。

健言信條 認同本社宗旨 接受訓練 進而服務社會 深信一朝健言 終身健言 社的榮譽即我的榮譽 必努力維護發揚