

即席演講訓練

鮑念慈

103.7.17

個人簡歷

- 台北市健言社第120期社長
- 台北市健言社第三屆教育訓練委員會理事
- 台北市健言社第四屆講師養成委員會理事
- 台北市健言社認證講師
- 中華民國健言社第24屆主委
- 台北市、新莊健言社社長盃演講比賽冠軍
- 台北市、新莊、五股健言社會內會總評
- 台北市、新莊、中和、三峽健言社社長盃評審
- 台北市、永和、鶯歌永勝、新莊、五股、三峽健言社會內會講師
- 南山人壽菁英培訓計畫講師
- 資訊服務業專案經理
- 創投業、資訊服務業業務經理
- 業餘塔羅占卜師

什麼是即席演講

- ▶ 在一定的準備時間內(通常是極短的時間)，針對所設定的主題方向，上台進行演講。



即
席
難
不
難
？



無法事先準備啊!!!



三分鐘時間不夠啊!!!



連定題都做不好了，
怎麼即席啊!!

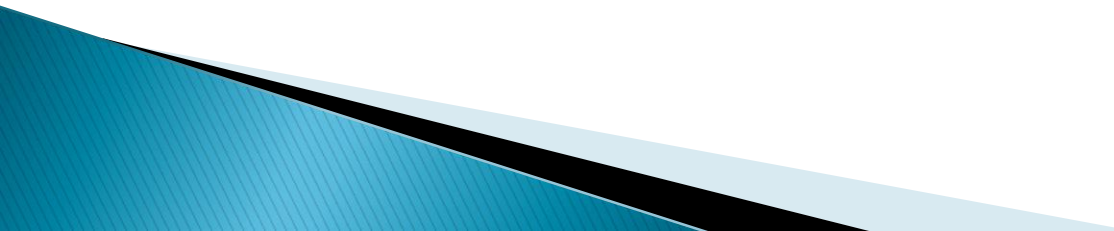


真的那麼難嗎？



最常見的即席演講 - 聊天

即席演講的類型

- ▶ 即席演講
 - ▶ 機智演講
 - ▶ 看圖說故事
- 

即席演講



機智演講



看圖說故事



即席演講的準備重點



破(解題的重要性)



廣(廣納資訊)



化(內化所知並運用)



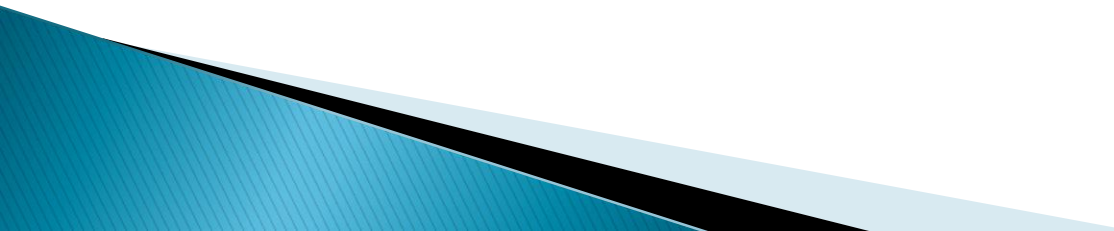
快(速度決定一切)



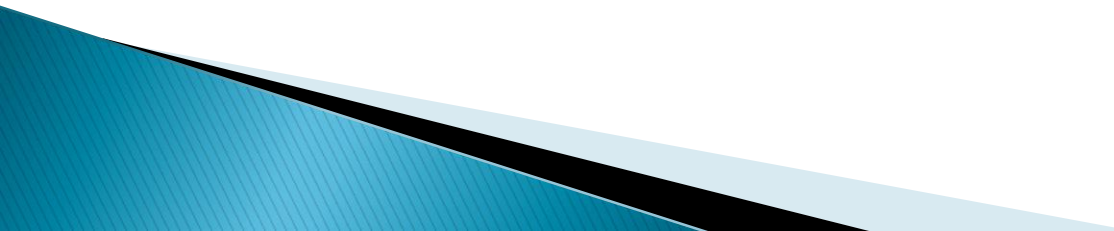
速成的方法 - 即席演講的速成公式

- ▶ 庫存故事的重要性
- ▶ 結論的感受與破題的關連
- ▶ 解題→確認故事→思考結論→
找出破題→架構本文

練習時間

- ▶ 即席演講
 - ▶ 看圖說故事
 - ▶ 機智演講
- 

如何訓練自己即席演講能力

- ▶ 持續練習解題(收集T.M.題目)
 - ▶ 持續強化撰稿能力
 - ▶ 快速組織上台的內容(縮短撰稿時間)
 - ▶ 爭取上台機會(收集講評與總評的建議)
 - ▶ 參與辯論訓練吧!!!
- 



Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.



ID 32329177

© Orlando Florin Rosu | Dreamstime.com

練習...練習...上台

阿到底..還要練多久?

