

即席演講

鮑念慈

106.11.9



包大人

個人簡歷

- 台北市健言社第120期社長
- 台北市健言社第五屆理事長
- 台北市健言社認證講師
- 中華民國健言社第24屆主委
- 各健言社講師、總評、社長盃評審
- 各大企業、協會及職訓專職講師
- 創投業、資訊服務業專案經理及業務經理
- 兼職塔羅占卜師
- 授課主題：
 - 講評、總評、講師、演講能力等相關課程
 - 溝通、談判、說服、拒絕、辯論技巧等相關課程
 - 閱人、觀察、聆聽、描述、行銷能力等相關課程

你聊過天嗎？



什麼是即席



沒有事先準備，就
直接進行意見或故
事的發表或演講

即席演講難在哪？



事先無法準備



三分鐘...太短了！



連定題都講不好...還即席

吟笑派



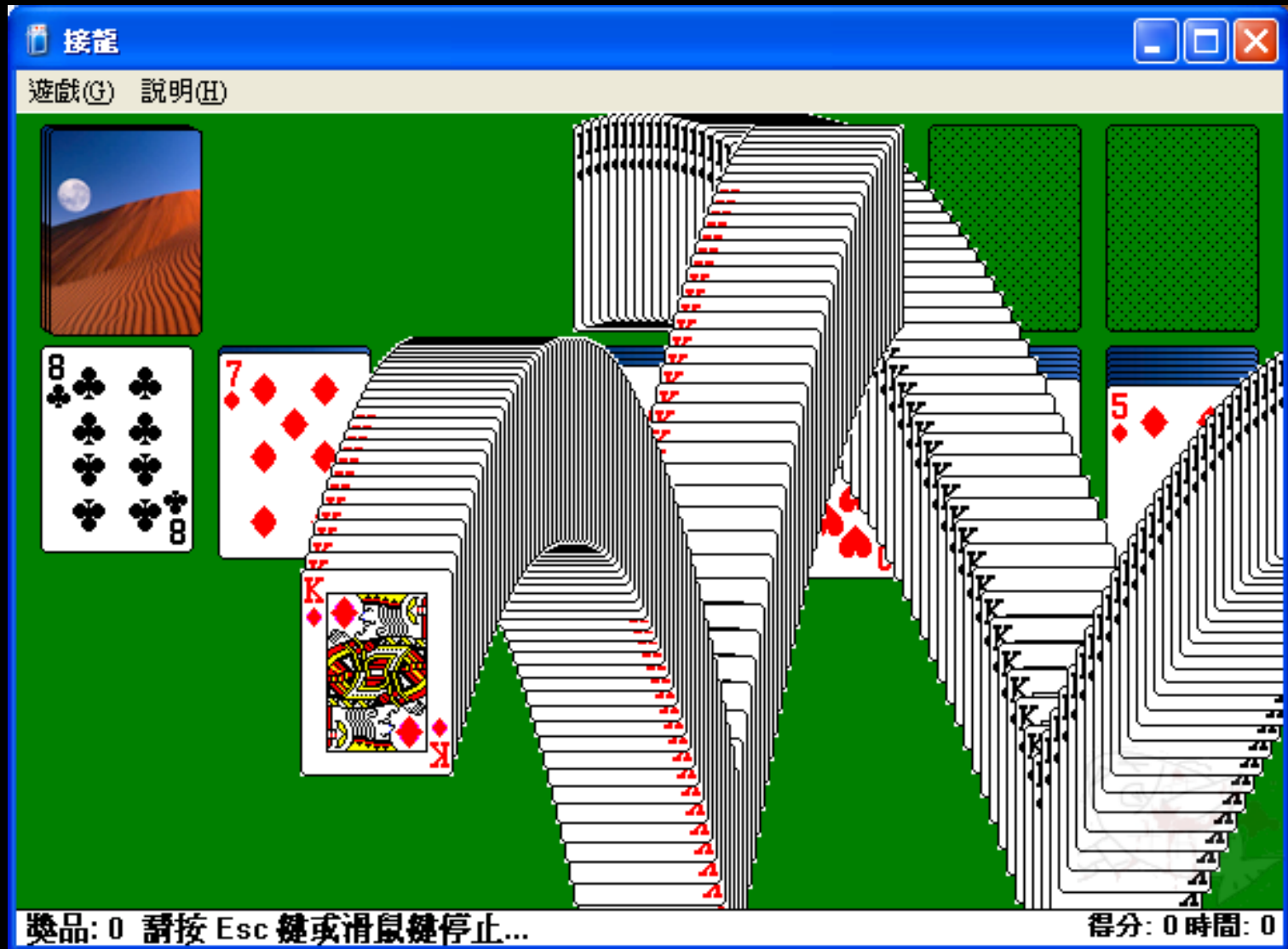
臣妾做不到哇

即席演講的類型

- 故事接龍
- 看圖說故事
- 機智演講
- 即席演講



故事接龍(聯想力)



練習時間

- 現場社友分成四組
- 各組選出一位記錄員。
- 各組以“我今天準備到台北市健言社上課”為開頭，各組開始以成語接龍的方式講出一個故事。
- 每位社友以一句接續前一位社友的故事發想後續故事的發展。
- 請記錄員指定一位社友上台分享。

看圖說故事(圖像解析)



機智演講(道具運用)



即席演講(解析講題)



如何準備即席演講

欲速則不達

預速擇不達

預(預先模擬演練)



速(快速解題)



天下武功，无坚不破，唯快不破

擇(選擇合適的故事)



不(不限制思維)



達(通達各項資訊)



即席演講的題型

- 敘事型
 - 例題：我最愛的一本書、我的健言之路
 - 技巧：體驗分享
- 論述概念型
 - 例題：生活的藝術、職場生存技巧
 - 技巧：大題小作
- 對比型
 - 例題：愛情與麵包、理性與感性
 - 技巧：各自表述，尋求共識

即席演講的題型

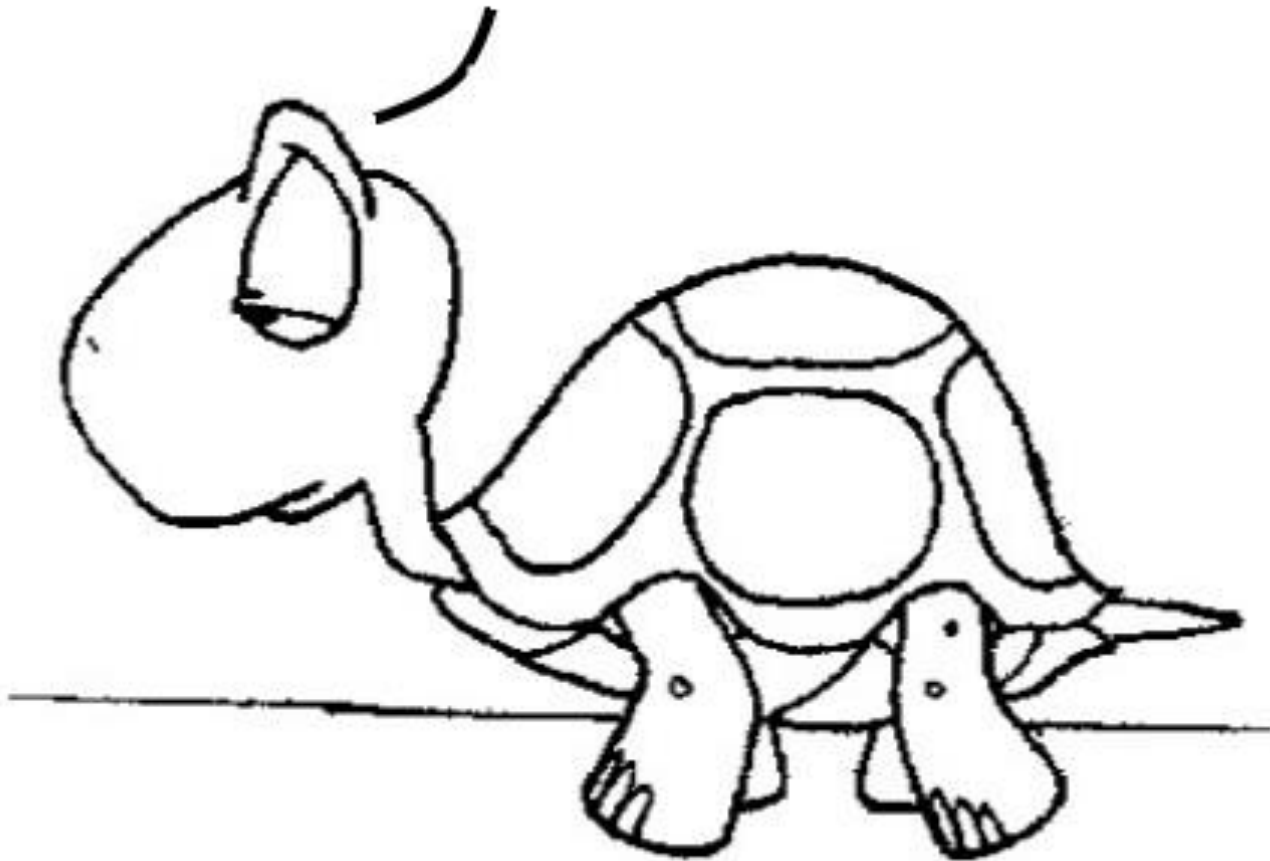
- 抒情型
 - 例題：我最愛的人、我與母親
 - 技巧：情意綿綿
- 物品活動型
 - 例題：扇子、釣魚
 - 技巧：小題大作

快速組織講稿的方法

- 快速找出題目的類型
- 找出可對應的庫存故事
- 為故事找到切合題目的結論
- 從結論組織出一句話當做破題
- 解題→確認故事→思考結論→ 找出破題→架構
本文

練習...上台...再練習...

阿到底..還要練多久?



看圖說故事



看圖說故事



即席演講

筷子

即席演講

我最愛的 一首歌

