



台北市健言社 122 期週末課程

時間管理研習營

覺得時間不夠多，恨不得一天能有四十八個小時運用？
生活中事情處理不完，新的任務卻不斷出現，真困擾？
東奔西跑忙碌了一整天，卻發現效率增加但效益不佳？
時間該浪費在美好事物上，時間就是金錢～
時間應該用來創造生命中的幸福，創造值得擁有的生命！

一、參加對象：對時間管理有興趣的朋友，以台北市健言社社員、幹部及社友優先報名，限額 40 名。

二、上課時間：101 年 11 月 25 日【週日 13:00~20:00】

三、地點交通：台北市中正區濟南路 2 段 46 號 3 樓(中正區幸安區民活動中心)
忠孝新生捷運站 5 號出口

四、洽詢電話：社長-黃淑惠 0926-955913；教副-許彥豪 0928-532331。

五、費用：(含課程講義及餐點) 學到的知識：無價！

1. 台北市健言社社員或 122 期幹部 \$ 500 元。
2. 台北市健言社 122 期全期社友 \$ 800 元。
3. 友社及一般人士 \$ 1,500 元。

六、講師簡介：

twhsi 張永錫先生 - 30 雜誌、Cheers 雜誌譽為"時間管理達人"、海峽兩岸知名講師。

1. 幸福行動家、時間管理實踐者 10 年 (2002 年起)。
2. 世界華人講師聯盟講師、理事。
3. 大陸我學網成長顧問。
4. twhsi 時間管理部落格 (兩岸兩百五十萬人次) <http://blog.xuite.net/twhsi/Blog/>
5. 員林國際青年商會 理事、監事等職 (1999 年至 2009 年)。
6. 舉辦多場時間管理講座，包含台北、台中、彰化、高雄、北京、美國矽谷。

七、課程內容大綱：

1. 何謂追求幸福的行動家？
2. 時間管理六個流程 (蒐集、加工、組織、排程、行動、檢視) 詳細討論
3. 時間管理系統手冊操作
4. 時間管理工具分組討論

課程報名表

報名日期： 年 月 日

姓 名	身 分			職業	連絡電話	餐點 葷/素
	台北社員 / 幹部	全期社友	其他			

※報名費用請於會內會時間繳費給總務組長張原欣小姐。