

即席演講訓練

鮑念慈

什麼是即席演講

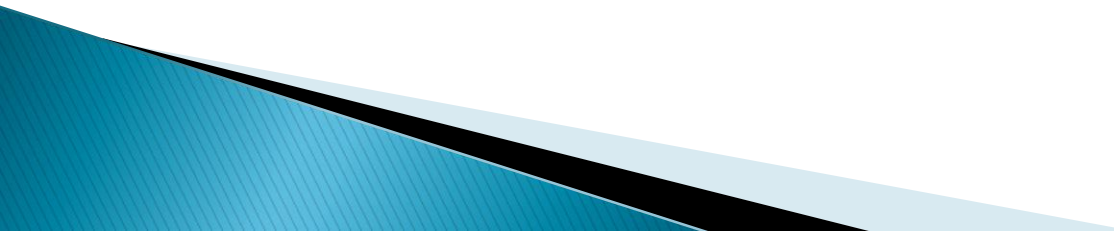
▶ 標準的定義與規則

- 即席演講：於進行演講前抽出演講的題目，並透過一定的時間準備(通常以演講時間為準)，完成準備後即刻上台進行演講。

▶ 廣義的定義

- 在任何的時間、地點、場合，需要針對特定主題進行意見或看法的表達，就是即席演講。

何時需要即席演講

- ▶ 社團TM訓練及比賽
 - ▶ 各式典禮(交接典禮、結婚典禮...)
 - ▶ 課程及訓練
 - ▶ 各類正式場合(公司開會、各式餐會...)
 - ▶ 親友私下互動(朋友聚餐、休閒旅遊...)
 - ▶ 所有的場合都有廣義的即席演講
- 

即席演講與定題演講的差別

▶ 即席演講

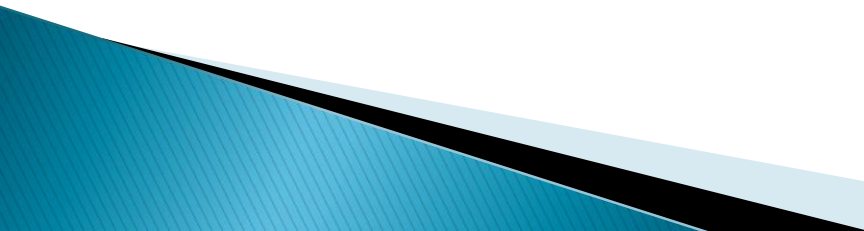
- 上台前的準備
- 解題 / 審題
- 撰稿(擬定大綱)
- 聲音語調及肢體運用
- 時間控制
- 道具的運用
- 其他

▶ 定題演講

- 上台前的準備
- 解題 / 審題
- 撰稿
- 聲音語調及肢體運用
- 時間控制
- 道具&海報準備及運用
- 其他

**即席演講就是
加速版的定題演講**

即席演講的重點-態度篇

- ▶ 從容上台
 - ▶ 鎮靜構思
 - ▶ 熱誠發言
 - ▶ 大方表演
- 

即席演講的重點－解題篇

▶ 演講題目的類型

- 敘事型
 - 例：最難忘的一個人、來一個笑話吧
- 抒情型
 - 例：母親與我、我最愛的寵物
- 議論型
 - 例：得與失、順境與逆境
- 說明型
 - 例：一句話的力量、紅綠燈
- 物品型
 - 例：吸管、隨身碟
- 解題重點：找出關鍵字

即席演講的重點－撰稿篇

▶ 撰稿的重點

- 擬定大綱
- 運用破題

▶ 撰稿的技巧

- 小題大作
 - 例：吸管、來一個笑話吧
- 大題小作
 - 例：得與失、生活的藝術

即席演講的重點-呈現篇

- ▶ 即席演講比賽的計分標準
 - 台風10%
 - 定場、克服緊張感
 - 內容30%
 - 解題、撰稿
 - 表達能力25%
 - 聲調與肢體的運用、語速的控制、練好基本功...等等
 - 機智反應20%
 - 運用破題、引用時事、使用道具、展現創意...等等
 - 時間15%
 - 掌握大綱、聆聽鈴聲

實例示範

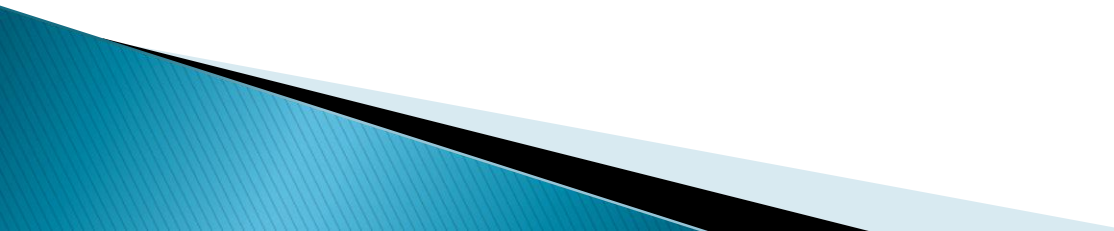
演練時間

- ▶ 黑與白

- ▶ 網路

- ▶ 最難忘的旅行

如何訓練即席演講的能力

- ▶ 留意環境與時事
 - ▶ 持續吸收知識
 - ▶ 不錯過每一個可以練習的機會
 - ▶ 持續的練習練習再練習
- 

祝福大家
在社長盃即席演講比賽
有優異的表現