

## ===== 報名辦法 =====

1.上課期間：101年01月12日~101年05月05日

2.上課時間：每週四晚上 7：00 至 9：30

3.上課地點：中山區民活動中心

台北市中山北路二段 59 巷 21 號 2 樓 D 室

4.上課費用：新學員每位 2,200 元

舊學員每位 1,000 元

(每期 16 週，歡迎隨時加入)

5.報名方式：請於上課時間內現場報名並繳費

6.洽詢電話：請洽本期各幹部人員

7.網址：<http://www.tmc1974.com> , Facebook: 台北市健言社

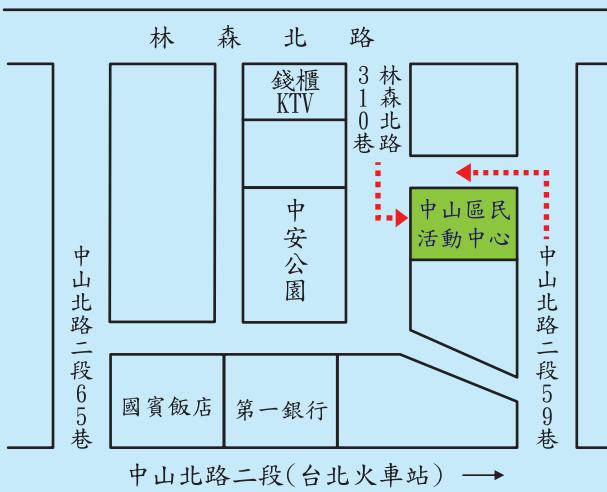
8.交通指南：

捷運淡水線：雙連站→往中山北路步行約 5 分鐘。

公車：216、217、218、260、310、220、221、

224、227、247、261、308、638 於國賓飯店站下。

自行開車：可停新生高架橋下(周邊道路)



健言社.....  
見面喜歡您  
分手想念您

社址：台北市中山北路二段 59 巷 21 號 2 樓 D 室

台北市健言社第 120 期社長 鮑念慈 暨全體幹部 敬邀

收

印刷品



口才靠訓練 學習是關鍵

歡迎加入口才訓練行列



# 台北市健言社



健言信條

認同本社宗旨 接受訓練  
進而服務社會

深信一朝健言 終身健言  
社的榮譽即我的榮譽  
必努力維護發揚

公益社團 專業訓練 培養人才 服務社會

您感到與人溝通時有困難嗎？

您想要拓展人際關係嗎？

上台時缺乏自信，要克服恐懼嗎？

開會時，不知道如何表達嗎？

## ===== 本社簡介 =====

健言社成立目的為服務社會青年，提供進修機會，以每四個月為一期對外公開招收新學員，同登學習服務領導的領域。

本社採用美國 TOAST MASTERS 訓練法，並廣邀名師舉辦各類成長課程，期使每位學員在工作忙碌之餘，也能享受成長的喜悅，以創造更豐富的人生。

## ===== 本社宗旨 =====

「語言表達訓練」、「人際關係能力培養」

### 一、公眾演講

從容不迫面對觀眾、侃侃而談，達成有效之談話藝術。

### 二、聆聽溝通：

培養聆聽他人言論，達成有效溝通。

### 三、判斷包容：

訓練慎思明辨之判斷力，容納諫言之雅量。

### 四、領導才能：

參與主持會議之進行，加強領導才能。

### 五、人際關係：

培養良好人際關係，建立良好社會規範，使人生更充實更和諧。

### 六、擔當回饋：

促使每位成員承擔責任，接受訓練，進而服務社會。

## ===== 120期會內會活動一覽表 =====

週	日	T. M. 訓練主題	教育訓練
一	1/12	"念"唸有"ㄅ／"-相見歡	
二	1/19	我最喜歡的寵物	如何克服上台緊張
三	2/02	最難忘的春節之旅	"稿"出名堂-如何撰稿?
四	2/09	環保生活"ㄅㄉ"高尚	打造三分鐘演講魅力
五	2/16	職場達人-路不轉~心轉	職場溝通藝術
六	2/23	如果我是...第一	四句聯講好話
七	3/01	希望與絕望	奧瑞岡辯論訓練(初階)
八	3/08	母親對我的影響力	心智圖法訓練
九	3/15	輕鬆點~笑話時間	讚美的藝術
十	3/22	"TM大PK-友社TM交流賽"	
十一	3/29	我的墓誌銘	職場生活-如何成為優秀的公關?
十二	4/05	健言領航人-社長大選	
十三	4/12	來一段三分鐘主播"SHOW"	即席演講訓練
十四	4/19	"堅持"的力量	如何透過臉書facebook行銷自己
十五	4/26	社長盃-即席演講比賽	
十六	5/05	薪火相傳-社長交接	

- 19:00~19:20 健言大補帖—演講全過程技巧練習(上場、定場、破題、問候、開場、控場、引言、主題掌控、道具小故事、笑話、總結、手勢、肢體、表情…)
- 19:20~19:30 熱身 — 熱情有勁
- 19:30~20:30 T. M. 訓練 — 三分鐘演講訓練
- 20:40~21:30 教育訓練 — 教育訓練主持人指導之訓練課程

### 本期重要活動預告：

1. 主持人+講師+文字力=三合一研習營精緻課程  
報名請洽：廖彩莉0972-374208、楊榮聖0930-001239
2. 週末加強課程(口才訓練相關專題、講師培訓.....等)  
報名請注意網站最夯消息：<http://www.tmc1974.com/>
3. 奧瑞岡辯論課程(邏輯訓練、辯論技巧.....等)，  
報名請洽：鄞維峰0952-511023、邱繼緯0920-128673
4. 05/05社長交接典禮，敬邀老中青健言夥伴共襄盛舉。

## 台北市健言社第120期幹部名單

### 台北市健言社理監事會

- 理 事 長-蘇仁杰 0938-697-369 常務監事-林俊男 0932-381609  
常務理事(網路)-高鈺琪 0935-502716 監事-彭瑞蘭 0921-605431  
常務理事(講師)-陳碧珠 0918-847456 監事-謝國城 0935-511670  
理 事(總務)-楊智睿 0989-626605 理事(公關)-李建昇 0915-210199  
理 事(教育)-林志誠 0935-369006 理事(辯論)-陳則源 0989-827979  
理 事(教育)-武勇·達印 0936-840038 理事(文史)-陳仕華 0968-142049

### 社長-鮑念慈 0927-124-578

- 輔導社長-楊智睿 0989-626-605  
總務組組長-王景銘 0958-180056  
總務組副組長-陳瑞心 簡麗紋  
奧瑞岡組組長-鄞維峰 0952-511023  
奧瑞岡組副組長-鍾杰昌

### 教育副社長-武勇·達印 0936-840-038

- 教育組組長-陳美玲 0928-528111  
教育組副組長-楊榮聖 林志誠 潘慧珍 鄭維峰 高鈺琪  
楊潔忻 陳裕仁

文書組組長-陳瑞心 0937-235613

文書組副組長-李建昇 吳孟璇 王昌榮  
攝影組組長-林世峰 0919-931146

攝影組副組長-林銘富 李正國 何致仁

### 執行副社長-黃淑惠 0926-955-913

- 活動組組長-劉燕琪 0958-280224  
活動組副組長-林怡真 廖彩莉 王景銘 余昌霖 王昌榮  
李建昇 陳思正 陳瑞心 鄭維峰 郭為勇  
邱繼緯

社拓組組長-曲鴻娟 0932-004128

社拓組副組長-張琳 李正國 何致仁 陳志成  
公關組組長-謝孟紜 0953-143445

公關組副組長-林美嬌 劉燕琪 余昌霖 楊潔忻 邵鈺珊  
章慧玲 林銘富

網路組組長-許彥豪 0928-532331

網路組副組長-陳思正 鍾杰昌 蕭志羽 邱繼緯 黃泉興