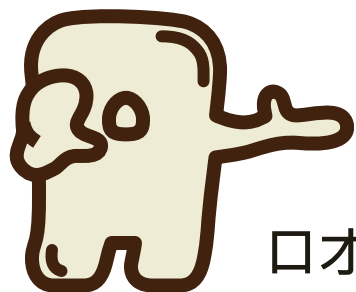


台北市健言社



您感到與人溝通時有困難嗎？您想要拓展人際關係嗎？
上台時缺乏自信，要克服恐懼嗎？開會時，不知道如何表達嗎？

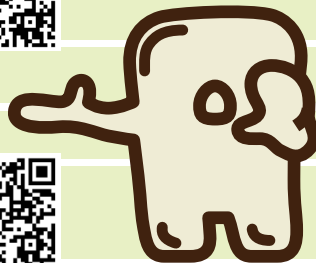
口才靠訓練

學習是關鍵

歡迎加入口才訓練行列

報名方式：請於台北市健言社官方網站線上網路報名，或於課程期間內至上課地點現場報名，並進行繳費

課程期間：	102年6月4日~102年9月29日(本期為第124期全期共16週，歡迎隨時加入)		
上課地點：	中山區民活動中心 台北市中山北路二段 59 巷 21 號 2 樓 D 室		
上課時間：	每週二 PM19:00~21:40	洽詢電話：	請洽本期社長-陳瑀心
上課費用：	新學員每位 2,200 元	官方網站：	http://www.tmc1974.com
	舊學員每位 1,000 元	官方Email：	toastmaster1974@gmail.com



在健言社可以學習到 ~ 「語言表達訓練」、「人際關係能力培養」

一.公眾演講：從容不迫面對觀眾、侃侃而談，
達成有效之談話藝術。

二.聆聽溝通：培養聆聽他人言論，達成有效溝通。

三.判斷包容：訓練慎思明辨之判斷力，容納諫言之雅量。

四.領導才能：參與主持會議之進行，加強領導才能

五.人際關係：培養良好人際關係，建立良好社會規範，使人生更充實更和諧。

六.擔當回饋：促使每位成員承擔責任，接受訓練，進而服務社會。

台北市健言社第三屆理事會聯絡方式：

理 事 長-林志誠 0935-369-006	理 事(教育)-黃淑惠 0926-955-913	常 務 監 事-高鈺琪 0935-502-716
常務理事(總務)-楊智宸 0989-626-605	理 事(教育)-鮑念慈 0927-124-578	監 事-武勇•達印 0936-840-038
常務理事(文史)-陳碧珠 0918-847-456	理 事(講師)-蕭志羽 0935-598-202	監 事-陳仕華 0968-142-049
理 事(公關)-劉燕琪 0958-280-224	理 事(網路)-楊美娟 0956-696-050	理事(辯論)-邱繼緯 0920-128-673

台北市健言社第124期幹部聯絡方式：

社 長-陳瑀心 0937-235-613	活 動 組 長-朱蘭翠 0953-529-869	教育副社長-廖彩莉 0933-846-603
輔導社長-許彥豪 0928-532-331	社 拓 組 長-黃書庭 0958-612-011	教 育 組 長-吳坤原 0915-201-881
總 務 組 長-那菁菁 0921-985-567	公 關 組 長-饒啟民 0939-974-696	文 書 組 長-劉家君 0935-678-692
執行副社長-張原欣 0968-130-668	網 路 組 長-李姿蓉 0917-689-190	攝 影 組 長-蔡馨葳 0939-488-977

T M C 124 期會內會活動一覽表 T M C

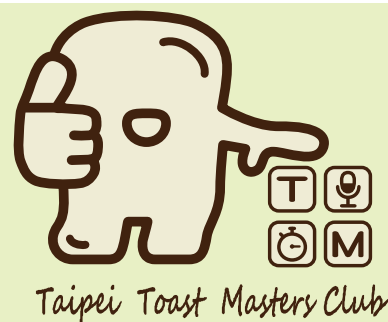
週	日	熱力學堂	T.M.訓練主題	教育訓練
一	6/04	相 見 歡-春風化『瑀』,蕙質蘭『心』		
二	6/11	破冰的小技巧	難忘的粽香	如何克服緊張怯場-蔡忠銘
三	6/18	小TM_我的夢中情人	演講先修“贏”-彭瑞蘭	
四	6/25	熱身大補帖	電影與人生	講評訓練-高鈺琪
五	7/02	小TM_尚落氣的一件代誌(台)	擁抱金盃的秘訣-胡延媛	
六	7/09	笑口常開好心情	職場大小事	閱人能力訓練-鮑念慈
七	7/16	小TM_我的健言之路	與情緒共舞~發現壓力的驚人力量-羅懿芬	
八	7/23	名言佳句輕鬆用	我夢想中的學習環境	主席訓練-劉燕琪
九	7/30	聲音的魔力	美食專家換我當	時間管理-邱繼緯
十	8/6	生活中的小確幸	我最喜歡的故事	故事行銷的魅力-廖彩莉
十一	8/13	告白的藝術	健言領航人 - 社長大選	
十二	8/20	腦筋急轉彎	生命中的貴人	用心智圖法學口才-黃淑惠
十三	8/27	熱身大補帖	自選題目	機智演講訓練-李宏基
十四	9/03	笑話一籬筐	讚美與批評	[ORID]導讀人生-許彥豪
十五	9/10	放鬆心情好Easy	社長盃-機智演講比賽	
十六	9/29	薪 火 相 傳-社 長 交 接		

會內會時間流程：

19:00~19:30 熱力學堂：輕鬆有活力的暖身暖腦課程
 19:30~20:30 T.M.訓練：三分鐘演講訓練
 20:30~20:50 休息時間
 20:50~21:40 教育訓練：教育訓練主持人指導之訓練課程(口才、人際、領導、行銷、辯論)

本期重要活動預告：詳細請密切注意官方網站 <http://www.tmc1974.com/>

- 『講師&辯論培訓營』超強師資陣容、六月課程精彩可期，歡迎大家來上單堂。
即將舉行講師認證，資格限制及相關資訊，請注意官方網站。
- 精彩的奧瑞岡辯論比賽實戰即將舉行，歡迎一同來參賽和觀賽。
- 金口獎奪冠計畫籌備中，有意參與者，請密切注意本社官方網站訊息。
- 會外會社團活動預計舉辦2次活動，有戶外郊遊、有室內活動，請鎖定消息。
- 9/29(日)為124-125期社長交接典禮，敬邀老中青健言家人共襄盛舉。



台北市健言社成立目的為服務社會青年，提供進修機會，以每四個月為一期對外公開招收新學員，同登學習服務領導的領域。本社採用美國 TOAST MASTERS 訓練法，並廣邀名師舉辦各類成長課程，期使每位學員在工作忙碌之餘，也能享受成長的喜悅，以創造更豐富的人生。

健言信條 認同本社宗旨 接受訓練 進而服務社會 深信一朝健言 終身健言 社的榮譽即我的榮譽 必努力維護發揚