<article>

<h>北京七日游</h>

<p>第一天早晨6：00起床，到天坛东门，进入天坛，天坛占地273公顷，由明成祖朱棣建于永乐十八年，是明、清两代帝王冬至日时祭皇天上帝和正月上辛日行祈谷礼的地方。建筑布局呈“回”字形，由两道坛墙分成内坛、外坛两大部分。天坛设计巧妙、色彩调和、建筑高超。其中著名景点有圜丘坛、皇穹宇、祈年殿等。接着可以去对面的红桥市场看一下，中午可以去老北京炸酱面馆去吃午饭；下午可以去雍和宫，晚餐可以去东四老诚一锅吃羊蝎子。</p>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/天坛1.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/天坛2.jpg"/>

<p>第二天早起出发打车去天安门广场看升旗，天安门广场是北京的心脏地带，是世界上最大的城市中心广场，占地面积44公顷，东西宽500米，南北长880米，1986年被评为“北京十六景”之一。升旗仪式是从4：46分开始，提前进广场占个好点的位置，完后可以可以打车去什刹海和恭王府，什刹海位于北京市西城区，是北京市历史文化旅游风景区，毗邻北京城中轴线。水域面积33.6万平方米，与中南海水域一脉相连，是北京内城唯一一处具有开阔水面的开放型景区，也是北京城内面积最大、风貌保存最为完整的一片历史街区。恭王府是国家重点文物保护单位，为清代规模最大的一座王府，曾先后作为和珅、永璘的宅邸。1851年恭亲王奕䜣成为宅子的主人，因而得名。恭王府历经了清王朝由鼎盛而至衰亡的历史进程，承载了及其丰富的历史文化信息，有“一座恭王府，半部清代史”的说法。中午可在附近就餐，下午可以去后海逛一下，宋庆龄故居位于北京市西城区后海北沿46号，是展现中国古代建筑艺术及中国近现代史的旅游景点。始建于清朝康熙年间，为大学士明珠的府邸花园，乾隆年间是和珅别院，嘉庆年间为成亲王永瑆王府花园，后为醇亲王府邸花园，清末又成为载沣的花园。后一度荒芜凋敝，新中国成立前夕，周总理受党和政府委托，筹建此处为宋庆龄同志在北京的住宅。晚餐可以在九门小吃品尝下北京的地道小吃。</p>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/天安门广场1.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/天安门广场2.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/什刹海1.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/什刹海2.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/宋庆龄故居1.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/宋庆龄故居2.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/恭王府1.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/恭王府2.jpg"/>

<p>第三天出发到故宫，北京故宫博物院位于北京故宫紫禁城内，建于1925年。是在明、清两代皇宫及其收藏的基础上建立起来的中国综合性博物馆，也是中国最大的古代文化艺术博物馆，进入故宫欣赏其中收藏的珍稀文物。下午可以坐车到前门，游览前门大街，前门大街于1550年建立，1965年定名为前门大街。是北京非常著名的商业街。大街长845米，行车道宽20米。接着去毛主席纪念堂，毛主席纪念堂是党和国家最高纪念堂，是1977年为纪念领袖毛泽东修建的，占地面积约为5.72公顷，堂内是全国爱国主义教育示范基地。累了可以去前门西大街3号的老舍茶馆休息一下，晚餐可直接从前门大街步行至和平门全聚德烤鸭店用晚餐</p>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/北京故宫博物院1.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/北京故宫博物院2.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/前门大街1.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/前门大街2.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/毛主席纪念堂1.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/毛主席纪念堂2.jpg"/>

<p>第四天可坐车到前门北京旅游集散中心参加世界文化遗产游C线八达岭专线，长城又称万里长城，是中国古代第一的军事工程，世界中古七大奇迹之一。始建于周朝占地面积约20万平方公里。著名景点包括山海关长城、金山岭长城、八达岭长城。</p>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/长城1.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/长城2.jpg"/>

<p>第五天早晨乘车到奥林匹克中心，游览鸟巢，水立方和奥林匹克公园。国家体育场别名鸟巢，2008年奥运会主体育场，形态如同孕育生命的“巢”和摇篮，寄托着人类对未来的希望。占地面积21公顷，在2008年北京奥运会期间举行了奥运会、残奥会开闭幕式、田径比赛、足球比赛决赛。现成为北京市民参与体育活动、享受体育娱乐的大型专业场所。国家游泳中心又称“水立方”，2008年夏季奥运会修建的主游泳馆，寓意为水的立方而得名，占地6.29公顷，在奥运会期间承担了游泳、跳水、花样游泳、水球等比赛，赛后成为具有国际先进水平的、集游泳、运动、健身、休闲于一体的中心。</p>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/国家体育场1.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/国家体育场2.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/国家游泳中心1.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/国家游泳中心2.jpg"/>

<p>第六天早晨坐车到颐和园，游览颐和园和圆明园遗址。颐和园北京市古代皇家园林，前身为清漪园，占地约290公顷，与圆明园毗邻，内有昆明湖、万寿山、佛香阁等著名景点。圆明园坐落于北京西北郊，与颐和园相邻，由圆明园、长春园、万春园组成，称为圆明三园。是清代著名的皇家园林之一，面积约5200余亩，一百五十余景，有“万园之园”之称。清皇室盛夏时节到此处理政，因而也称为“夏宫”。圆明园于1860年遭英法联军焚毁，文物被掠夺的数量约为150万件，1900年八国联军侵占北京，圆明园再遭劫难。抗战时期及文化大革命时期，圆明园都受到一定程度的破坏。</p>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/颐和园1.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/颐和园2.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/圆明园1.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/圆明园2.jpg"/>

<p>第七天早晨乘车达十三陵景区游览，明十三陵是世界文化遗产，总面积约一百二十余平方公里。自永乐七年五月始作长岭，到明朝最后一帝崇祯葬入思陵为止，期间历时230多年，修建了十三位皇帝陵墓、七座妃子墓、一座太监墓。</p>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/明十三陵1.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/北京/明十三陵2.jpg"/>

</article>