<article>

<h>沈阳滑雪一日游</h>

<p>沈阳有两大滑雪圣地，一是位于沈阳东北部的棋盘山国际风景旅游开发区，是沈阳最大的自然风景区。棋盘山风景区以春天的绿、夏天的景、秋天的枫、冬天的雪和举办了国际女子世界象棋冠军争夺赛而闻名国内外，集秀美自然景色和历史人文景观于一体，是国家4A 级旅游景区。景区内山峦起伏，溪谷迂回，林木葱郁，鸟语花香，是一处以自然山水林木为主体，集森林生态旅游、冰雪旅游、风光旅游、度假旅游、名胜古迹旅游为一体。景区的主体为棋盘山、辉山、石人山和秀湖（棋盘山水库）“三山一水”，主要景点有：碧塘风荷、北岭春晓、秀湖烟雨、辉山晴雪、棋盘远眺、望云寺、向阳寺、仙人洞、点将台南天门等。</p>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/辽宁/棋盘山1.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/辽宁/棋盘山2.jpg"/>

<p>二是坐落在沈阳市新城子区马刚乡的沈阳国家森林公园内的沈阳东北亚滑雪场，距沈阳市区28公里，总占地70万平方米，其中滑雪雪道面积12万多平方米，滑雪场地面积5万多平方米，是省内最大、雪道最多的滑雪场，也是集旅游观光、健身娱乐、休闲度假为一体的大型休闲娱乐场所。此处是东北长白山南端的余脉，是长白植物区系与华北植物区系的过渡地带，林木覆盖率达95%以上。优美的自然环境也造就了一个个典型的自然景观：双泉古井、九子磐龙松、龙潭飞瀑、凤池、南天门、石人山、沈阳第一峰等。</p>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/辽宁/沈阳东北亚滑雪场1.jpg"/>

<img src="http://localhost:8080/trival/images2/辽宁/沈阳东北亚滑雪场2.jpg"/>

</article>