

Qu'est-ce qu'une migraine ?

Céphalée récurrente souvent accompagnée de nausées et de sensibilité à la lumière.

Déclencheurs fréquents

- Fatigue
- Stress
- Certains aliments

Traitements

- Antalgiques
- Triptans (selon prescription)
- Repos dans le calme et l'obscurité