

Qu'est-ce que l'hypertension ?

Pression artérielle trop élevée de manière durable.

Symptômes

Souvent aucun symptôme, parfois maux de tête ou fatigue.

Traitements

- Réduction du sel
- Médicaments antihypertenseurs
- Activité physique quotidienne

Prévention

- Alimentation équilibrée
- Perte de poids si nécessaire