

System til detektering af kropsbalance

Cecilie Sophie Rosenkrantz Topp

Mads Jozwiak Pedersen

Maria Kaalund Kroustrup

Mathias Vassard Olsen

Nikoline Suhr Kristensen

Sofie Helene Bjørsrud Jensen

Sundhedsteknologi 3. semester

Aalborg universitet

23. september 2015

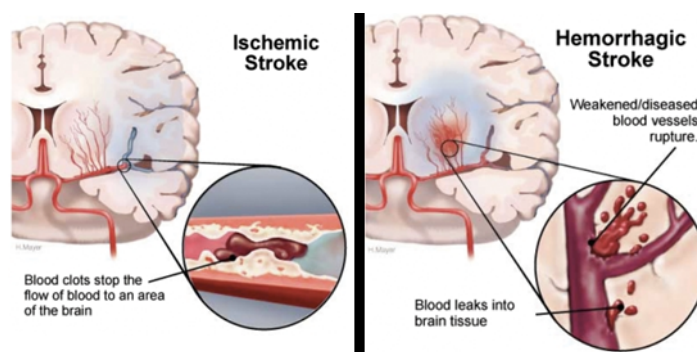
Indhold

Indhold	2
Problemanalyse	3
Apopleksi	3
Iskæmisk apopleksi	4
Hæmoragisk apopleksi	4
Diagnosticering	4
Anamnese	4
Klinisk undersøgelse	5
Videre undersøgelser	5
Følger af apopleksi	5
Neglekt	6
Balance	6
Sproglige, sensoriske og motriske skader	7
Samfundsmæssige omkostninger	7
Samlede omkostninger	7
Organisatorisk	8
Behandlinger	9
Akut behandling	9
Forebyggelse	9
Rehabilitering	9
Forløbsprogram for rehabilitering	10
Biofeedback	11
Indlæggelsesforløb og Personlige Omkostninger	12
Indlæggelsesforløb	12
Køn- og aldersfordeling	12
Fremtidsprognoser	13
Livskvalitet	13
Identitet	14
Patienternes påvirkning	14
Balance	15
Øret	15
Øjet og det visuelle	16
Proprioceptorerne og skeletmuskulaturens indvirkning på balancen	16
Litteratur	18

Problemanalyse

Apopleksi

Hjernen har brug for ilt og næringsstoffer for at kunne fungere normalt og er derfor afhængig af en kontant blodgennemstrømning. Hvis denne tilstrømning stopper, kan det have alvorlige konsekvenser. [7] Apopleksi er en sygdom, som har stor indvirkning på blodgennemstrømningen til hjernen. Sundhedsstyrelsen definerer apopleksi som pludseligt opståede fokalneurologiske symptomer af formodet vaskulær genese med en varighed på over 24 timer. [1] Hvis varigheden er under 24 timer, betegnes det som transitorisk cerebral iskæmi (TCI), hvor de fleste tilfælde varer under 1 time uden permanent hjerneskade. [2, 3] Disse korte tilfælde kaldes forbigående blodpropper i hjernen, og flere tusinde danskere oplever dem årligt, men det er sjældent at folk selv er klar over det. Symptomerne heraf er meget milde og kan være en følelsesløshed i lemmerne eller i ansigtet samt korte oplevelser af forvirring, synsforstyrrelser og forstyrrelse i tale. Det er sjældent, at der opstår mén fra disse tilfælde og derfor kræves der ikke behandling. [7, 11] Symptomerne på apopleksi kan fremtræde efter et par minutter, men der kan også gå helt op til et par dage før de fremtræder [10, 11]. Årsagerne til apopleksi kan være forhøjet blodtryk, rygning, højt kolesteroltal, diabetes og arvelige defekter. Konsekvenserne fra apopleksi kan omfatte forbigående eller varig lammelse af forskellige dele af kroppen, vanskeligheder i tale, vanskeligheder ved spisning og et tab i muskuløs koordinering. [6] Hurtig behandling er essentielt for at mindske disse konsekvenser. Hver fjerde apopleksi patient er imidlertid afhængig af andres hjælp i hverdagen. [7] Et apopleksi tilfælde kan være forårsaget af enten en blodprop i hjernen (iskæmisk) eller hjerneblødning (hæmoragisk). [3]



Figur 0.1: På billedet ses, hvad der sker i hjernen, når henholdsvis iskæmisk og hæmoragisk apopleksi opstår. Der ses til venstre, at iskæmisk apopleksi sker, hvis en hjernearterie blokkes. Til højre ses, at hæmoragisk apopleksi opstår, når en hjernearterie brister. [3]

Iskæmisk apopleksi

Iskæmisk apopleksi opstår i 80-85% af tilfældene iblandt det samlede antal af apopleksi ramte. [2] Her blokeres en hjernearterie af en blodprop, der stopper tilførslen af blod til et bestemt område i hjernen, hvilket ses på 0.1. Infarkterne dannes primært pga. åreforkalkning enten ved en trombe, der dannes på stedet, eller emboli fra hjertet. [5] Emboli består typisk af fragmenter af blodceller eller kolesterol, som er diffunderet ind i blodcirkulationen af hjernen fra en arterie. [8] Derfor kan en hjertesygdom også være medvirkende til, at der opstår iskæmisk apopleksi, som f.eks. et hjerteanfald. En alvorlig blødning et andet sted på kroppen kan også resultere i blokeret eller stoppet blodtilførsel til hjernen. [7] Nervecellerne skades efter få minutter grundet iltmangel, men kan i værste tilfælde fuldstændig dø efter denne periode [5, 9].

Hæmoragisk apopleksi

Hæmoragisk apopleksi opstår i 10-15% af tilfældene iblandt det samlede antal af apopleksi ramte. [2] Årsagen heraf skyldes hovedsagligt forhøjet blodtryk eller, i sjældnere tilfælde, bristede svagheder på arterier (aneurisme) eller medfødte misdannede kar. [5] Hæmoragisk apopleksi opstår, når en hjernearterie brister og lækage af blod danner en blodansamling, der beskadiger det omkringliggende væv og forøger trykket i hjernen, hvilket ses på **figure 0.1**. Blødning i selve hjernen (intracerebral hæmoragi) kommer af forhøjet blodtryk, der danner et pres på de små arterier, som får dem til at briste. [4]

Blødning i subaraknoidalrummet skyldes bristning af en aneurisme i en pulsåre i hjernen. [5] Symptomerne ved subaraknoidalblødning er generel tab af hjernefunktion, da der forekommer et øget pres på hjerneskallen, hvorimod ved intracerebral hæmoragi er hæmatomet lokaliseret et bestemt sted i hjernen og forårsager nedsat funktion ved én bestemt hjernefunktion [4].

Diagnosticering

Når en patient med akut apopleksi indlægges, er grundig undersøgelse nødvendig for at identificere, hvilken form for apopleksi der er tale om. Dette trin er afgørende for det efterfølgende forløb, da behandling samt rehabilitering planlægges herefter. [1]

Anamnese

For at blive bekendt med patientens egen subjektive vurdering af det hidtidige sygdomsforløb, optager lægen en anamnese. Her skal sygdomsforløbet beskrives detaljeret, og der skal desuden spørges ind til faktorer, som kan have været medvirkende til udviklingen af apopleksi såsom livsstil og sygdomme, herunder f.eks. diabetes og hjerteproblemer. [1]

Klinisk undersøgelse

Den kliniske undersøgelse udføres for at vurdere hvor alvorligt et sygdomstilfælde, der er tale om. Undersøgelsen udføres ud fra en standardiseret skala, da dette gør det muligt for andre læger at undersøge patienten på samme måde senere i forløbet. Resultatet af undersøgelsen er en samlet score udregnet fra resultatet af de enkelte undersøgelser. Det er således muligt at vurdere om der sker fremskridt hver gang undersøgelsen foretages. [1] Der findes flere forskellige skalaer, som lægen kan anvende til at foretage den kliniske undersøgelse, herunder Scandinavian Stroke Scale, European Stroke Scale og Hemispheric Stroke Scale. Fælles for skalaerne er, at de alle undersøger både bevidsthedsniveau samt motoriske og kognitive egenskaber hos patienten [2, 3, 4, 5]. I den danske sundhedssektor benyttes Scandinavian Stroke Scale, dette blev besluttet i Det Nationale Indikatorprojekt for apopleksi [6]. F.eks. har Region Syddanmark derudover forskellige retningslinjer for hvilken skala, der skal benyttes i et apopleksi forløb [7]. Alle apopleksi patienter, der bliver indlagt med mulig akut apopleksi eller TCI, skal have en score på Scandinavian Stroke Scale. Herefter benyttes National Institute of Health Stroke Scale hvis patienten skal have trombolysebehandling. Barthel Scale anvendes hvis patienten sendes til videre rehabilitering og beskriver patientens funktionsniveau i forhold til almindelige dagligdags funktioner. Til sidst benyttes Modificeret Rankin Scale til at give en beskrivelse af graden af handicap. [7]

Videre undersøgelser

Ved den videre undersøgelse vil der udføres en scanning for at undersøge, om patienten er ramt af en hjerneblødning ¹ eller en blodprop. Scanningen laves desuden for at lokalisere det ramte område. Enten udføres der en scanning af typen MR eller CT afhængigt af, hvad der er mest hensigtsmæssigt i den givne situation. Dette vurderes ud fra forskellige kriterier, herunder lægens mistanke om, hvilket område af hjernen, der er ramt, samt hvor længe symptomerne på apopleksi har optrådt. I visse tilfælde kan lægen vælge at anvende begge scanningstyper. Derudover skal patientens blodtryk måles jævnligt i den akutte fase for at sikre, at det falder gradvist til et normalt niveau i løbet af nogle timer til et døgn. Hvis blodtrykket pludselig falder meget, kan dette være et udtryk for en blodprop i hjertet. Det er derfor afgørende at følge udviklingen med jævnlige blodtryksmålinger. [1]

Under forløbet bør andre faktorer også kontrolleres, herunder lungefunktion, blodsukker og kropstemperatur. Disse faktorer kan enten give information om apopleksien, eller de kan være væsentlige for patientens fremtidsprognoser og følger efter sygdomsforløbet [1].

Følger af apopleksi

Apopleksi kan forekomme pludseligt, og dermed uden at den ramte kan forberede sig på følgerne. Dette er modsat andre kroniske sygdomme, hvor progressionen ofte sker gradvist. Derfor kan der være flere alvorlige følger af en hjerneblødning eller blodprop

¹FiXme Note: ret evt til latinske betegnelser - det må vi lige blive enige om

som f.eks. depression. [7] Hvilke følger patienten oplever afhænger af, hvilken del af hjernen, der rammes.[6] Følgerne kan dog både gå ud over patientens fysiske og mentale tilstand. Der er flere væsentlige faktorer, som kan have en afgørende effekt på følgerne. Disse faktorer kan f.eks. være, tiden, hvor noget af hjernen ikke får ilt, størrelsen af blødningen, trykket i blodåren og hvor apopleksien rammer.[6] 75.000 mennesker over 18 år levede i 2011 med følger efter et slagtilfælde[3]². Dette tal forventes at være stigende i takt med, at der kommer flere ældre[4]³.⁴

Neglekt

Ved indlæggelse er cirka 25% af apopleksipatienterne ramt af neglekt⁵. Patienter med neglekt er ikke opmærksomme på den ene side af kroppen. Neglekt kan forekomme på to måder; visuelt og kropsligt. De to typer forekommer ofte samtidig. Ved visuel neglekt mangler patienten sanseindtryk fra den påvirkede side af kroppen. F.eks. er der ikke opmærksomhed på den ene side af teksten, når patienten skal læse, selvom synet er normalt. Derudover kan patienten opleve kun at spise fra den ene del af tallerkenen. Ved den kropslige neglekt har patienten manglende kropsbevidsthed. Patienten har ofte normal følelse i den syge side af kroppen - indtrykkene bemærkes men registreres ikke i hjernen. Patienten glemmer at klæde den syge side af kroppen ordentligt på eller barberer kun halvdelen af ansigtet. En alvorlig følge af dette er, at patienten kan udføre ubevidst skade på sig selv, f.eks. ved at støde ind i ting med den syge side eller ikke være opmærksom på, at benene ikke kan bære. Derved kan der på længere sigt forekomme ergonomiske skader andre steder i kroppen. [1]

Balance

Som følge af apopleksi oplever nogle patienter problemer med balancen. Balancen er vigtig for mennesker, da den opretholder kropstillingen ved hjælp af ubevidste bevægelser, hvilket også er med til at bevægelse er muligt uden fald. For at opretholde balancen bliver kropsvægten så vidt mulig fordelt omkring kroppens akse og de vægtbærende lemmer, herunder fødder i oprejst position og gluteal musklerne i siddende position.[8] For apopleksipatienter opleves der ofte problemer med balancen i den transversale retning i det frontale plan. Patienterne hænger mod deres syge og svage side uden de er opmærksomme på det, hvilket besværliggør funktioner i dagligdagen og giver øget risiko for faldulykker. Et eksempel på, hvordan balancen påvirkes er "Pusher Syndrom". Da patienter med Pusher Syndrom ikke registrerer, at deres krop hænger, kan dette være med til at besværliggøre funktioner i dagligdagen og giver øget risiko for faldulykker. Derudover har patienten ofte problemer med at læne sig fremad, samt risiko for faldulykker i både stående, gående og siddende stilling. [4]

²FiXme Note: Jeg ved ikke, hvilken kilde dette er?

³FiXme Note: Jeg ved ikke, hvilken kilde dette er?

⁴FiXme Note: Det følgende er "fremtidsprognoser" fra samf. afsnittet

⁵FiXme Note: Indsæt kilde - Sundhedsstyrelsens rapport

Sproglige, sensoriske og motriske skader

De sproglige konsekvenser som følge af apopleksi, kaldes afasi. Afasi opleves efter en måned hos 20% af de apopleksiramte og forekommer oftest ved skade i venstre temporal- og frontallap. De sproglige følger af apopleksi kan skade funktionen til at skrive og tale, men også evnen til at forstå og læse andres tale og skrift. I hvilken grad de sproglige funktioner er berørt kan variere mellem de enkelte patienter, da nogle oplever enkelte formuleringsproblemer, mens andre oplever global afasi. Global afasi gør, at de ramte i nogle tilfælde er helt ude af stand til at kommunikere verbalt eller kun kan fremsige enkelte ord med en vis usikkerhed omkring ordenes betydning. De sproglige konsekvenser kan midlertidig bedres med tiden, og flere patienter opnår et kommunikationsniveau, som gør det muligt at begå sig i hverdagen.[7]

Apopleksi kan skade sensoriske såvel som motoriske funktioner. Dette opleves som manglende funktion i arme, hænder, ben og fødder. De motoriske og sensoriske konsekvenser er de hyppigst forekommende følger hos apopleksiramte og kan medføre problemer med at udføre orienterede handlinger. Patienten kan således have problemer med forholdet mellem egen krop og ting omkring sig samt med kropdelenes indbyrdes forhold. De kan desuden have problemer med højre og venstre. Nogle patienter oplever at have problemer med at afstandsbedømme. De motoriske følger kan medføre upræcise bevægelser, generel stivhed i bevægelserne, problemer ved opstart af bevægelser, langsommere bevægelser, færre spontane bevægelser samt rystelser. Patienten kan derved risikere at være ude af stand til eller have store problemer med at gå uden hjælp.[1] [2]

Samfundsmæssige omkostninger

I Danmark opstår 12.000 tilfælde af apopleksi årligt. Apopleksi er den sygdom, der kræver flest plejedøgn i sundhedssektoren[5]. Omkostningerne for patienter med følger af apopleksi er både direkte og inddirekte. De direkte omkostninger er udgifter til medicinering, sundhedsomkostninger i form af behandling i hospitalsvæsnet, praktiserende læge og speciallæge, samt hospitalsindlæggelse og rehabilitering både fra et samfundsmæssigt, regionalt og kommunalt perspektiv. De indirekte omkostninger består af udgifter for tabt arbejdsfortjeneste, tabt produktivitet og ekspertise for samfundet som følge af fravær, tidsforbrug, fremtidige relaterende omkostninger og sundhedsomkostninger til personer med hjerneskade ved forlænget levetid.[9]

Samlede omkostninger

De samlede sundhedsomkostninger i 2008 var 110.000 kroner, hvilket inkluderer incidens-år og året efter. Omkostninger uden for sundhedssektoren, dvs. kommunal rehabilitering ligger på omkring 60.000 kroner pr. patientforløb. I følge sundhedsstyrelsen bærer kommunen ca. 35% af de offentlige konsekvenser af hjerneskade og hjerneskaderehabilitering økonomisk. Alt efter sværhedsgraden af hjerneskaden kan produktivitetstab forekomme hos patienten. Dette betyder, at patienterne som rammes af apopleksi i nogle tilfælde er nødsaget til at modtage indkomsterstattende ydelser, såsom arbejdsløshedspenge, sygedagpenge, førtidspension, efterløn osv. En del af patienterne er dog allerede på indkomsterstattende ydelser i form af pension,

da aldersgennemsnittet for patienter med hjerneskade er 62,4 år. Produktivitetstab bet formodes at koste samfundet 50.000 kroner årligt, hvilket er beregnet ud fra populationen fra 2004.[9]

I alt vil omkostningerne for hjerneskaderehabilitering og rehabilitering være 270.000 kroner i en to-årig periode bereget ud fra tal fra 2008[9]. De samlede udgifter for patienter med apopleksi udgør 4% af sundhedsvæsenets samlede udgifter, her direkte udgifter estimeret til 2.7 milliard kroner om året[3]. Patienter med apopleksi er altså omkostningsfulde for samfundet, da der som tidligere nævnt blandt andet kræves en del plejedøgn på grund af funktionsnedsættelse, samt udgifter til rehabilitering og produktivitetstab.

Organisatorisk

I sundhedssektoren arbejder de forskellige organisatoriske aktører på tværs af hinanden. Der er således et samarbejde mellem syghuse, kommuner og praktiserende læger. Dette samarbejde skal ske både internt på syghusene, på afdelingerne og kommunalt mellem forvaltningerne [9]. Samspillet mellem aktørerne er vigtigt, da patienter med hjerneskade berører flere afdelinger. De har derfor brug for involvering af flere sundhedsprofessionelle grupper under behandling og rehabilitering på grund af de omfattende og alvorlige konsekvenser.

De ovennævnte aktører er de organisatoriske enheder, der har en central rolle i forløbet. Det er ikke muligt at fastlægge en egentlig organisering af hjerneskaderehabiliteringen i Danmark, da sammenspillet mellem de forskellige aktører er meget flydende og forskellige alt efter hvor i landet man befinder sig og hvor omfattende hjerneskaden er. Denne forskel opleves regionalt, hvor behandling og rehabilitering enkelte steder foregår på få af sygehusets afdelinger, mens patienter andre steder behandles på et rehabiliteringssygehus, efter den akutte behandling er foretaget.[9]

I starten af behandlingssforløbet sendes patienterne til neurologiske, geriatriske, neurokirurgiske og medicinske afdelinger på sygehuset. Som tidligere nævnt inddeles patienterne efter sværhedsgrad af hjerneskaden, hvor de sværest ramte, som er patienter med traumatisk hjerneskade og tilgrænsede lidelser, vidererstilles til Hammel og Hvidovre. Rehabiliteringen kan også ske på rehabiliteringsafsnittene på landets sygehuse. Det primære ansvar ligger hos kommunerne i form af genoptræningsplanens afdækning af rehabiliteringsbehov, dvs. at kommunerne holder øje med om dette foregår i praksis, herunder bl.a. patientens genoptræningsbehov. Kommunen har derudover mulighed for at henvise patienterne til dens egne tilbud, samt at henvise til private.[9]

Afslutningsvis gennemgår patienterne et langt og forskelligt behandlingsforløb alt efter hjerneskadens omfang. Forløbet indebærer et samarbejde mellem de forskellige aktører. Efter behandlingen står kommunerne, som førnævnt, for det primære ansvar i forhold til rehabilitering og henvisning for patienten⁶.

⁶FiXme Note: hvor kommer denne info fra?

Behandlinger

Når en patient rammes af apopleksi er det vigtigt, at patienten kommer i behandling hurtigst muligt. Ved akut blodprop, hvilket vil sige at symptomerne er til stede inden for 4 1/2 time anvendes blodprop-opløsende medicin. Ved at behandle hurtigt vil det være muligt at opløse blodproppen. Andre tilfælde fjernes blodproppen ved brug af et tyndt kateter, som indføres gennem pulsåren op til hjernen. Derudover anvendes blodfortyndende medicin, for at undgå nye tilfælde af apopleksi[1][3].

Akut behandling

Ved mistanke om blodpropper hos patienten er det vigtigt, at der tages kontakt til sygehuset omgående. Patienten bliver her undersøgt ved blodtryk, blodprøver, neurologisk undersøgelse og skanning af hjernen, for at kunne udelukke om der er opstået en blødning eller der er en anden årsag til funktionstab som er følgen af blodproppen. Dette gøres for at sikre, at patienten får den rette behandling. Hvis blodprop er tilfældet igangsættes en behandling med blodpropopløsende eller blodpropshæmmende medicin[1][3].

Trombolyse

Standard behandling for akutte blodpropper har siden år 2006 været den blodprop-sopløsende behandling trombolyse[2]. Selve behandling foregår ved, at der sprøjtes blodpropopløsende medicin ind i en blodåre, ofte i armen, hvorefter blodproppen opløses. Denne behandlingen skal helst foregå 6 timer efter blodproppen tilstedeværelse og senest 12 timer efter, da behandlingen ikke vil have nogen indvirkning efter længere tid. Jo hurtigere behandlingen bliver foretaget, jo flere områder i hjernen vil kunne reddes og jo bedre vil patienterne have det. Den akutte behandling med trombolyse finder sted på 12 sygehuse fordelt over de 5 regioner. En risici ved trombolyse kan være blødninger[1].

Forebyggelse

En stor del af behandlingen er forebyggelse, da risikoen for en ny blodprop er stor. Der anvendes antikoagulationsbehandlingen (AK-behandling), som er en behandling med blodfortyndende medicin[4]. Normalt har kroppen et system som får blodet til at størkne ved blødninger, derudover medvirker kroppen også til at opløse eventuelle blodpropper i blodåresystemet. For en patient med apopleksi, er det nødvendigt at behandles med antikoagulation, da det hæmmer blodets evne til at størkne, hvilket modvirker dannelsen af blodpropper. Der findes to former for AK-behandling, warfarin(Marevan) og nyre orale antikoagulantia(NOAK)[4]. Den primære forskel mellem de to mediciner er, at behandlingen med NOAK gør, at den blodfortyndende effekt ikke behøver at blive kontrolleret ved blodprøver[4].

Rehabilitering

Når selve slagtilfældet er stabiliseret og behandlet, er det essentielt, at rehabiliteringen af en apopleksipatient indfindes hurtigst muligt - gerne 1 til 2 dage efter

slagtilfældet. I Danmark dækker rehabilitering af en patient med apopleksi områderne: direkte træning af funktioner, reorganisering af netværk (ufrivilligt - hjernens proces), kompenserende strategier, ændringer i miljø, social og psykologisk støtte. Genoptræningen omhandler dog ikke kun træning med en ergo- eller fysioterapeut, da plejepersonale til dagens almindelige gøremål også essentiel. Patientens daglige rutiner kan være gået tabt under slagtilfældet, hvorfor det er vigtigt, at få patienten tilbage i sit vante miljø. Plejepersonale skal hjælpe patienten til at genfinde denne rytme og hjælpe patienten til eventuelt at udføre dagligdags ting på en ny måde. Det kan ske, at patienten ikke længere er i stand til at beherske begge sine hænder til en opgave, hvorved plejepersonalet skal bistå patienten i indlæringen af kun at benytte en hånd.

Motoriske og sensoriske funktionsproblemer kan lede til balancebesvær for patienten i både siddende, stående og gående stilling. Der er afprøvet adskillige farmakologiske midler og behandlingsstadegier for at forbedre hjernens rehabilitering og motoriske funktioner. F.eks. er der afprøvet, at tildele apopleksipatienter det antidepressive middel Prozac (fluoxetin) i kombination med fysioterapi. Derudover er kortikal stimulation afprøvet, hvor området af hjernen, som kontrollerer motorstyring, modtager elektriske impulser fra en implanteret anordning. Denne mulighed har haft blandede succesoplevelser, men er udelukkende afprøvet på patienter, der har oplevet et alvorligt slagtilfælde. [1]

Apopleksi patienten skal i samarbejde med lægen, sygeplejersken og andet hjælpepersonale opstille nogle mål for sin rehabilitering. Målene skal hverken være for svære eller for lette, så patienten ikke mister sin motivation til genoptræningen. [2]

Forløbsprogram for rehabilitering

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet et forløbsprogram for rehabilitering af patienter med erhvervet hjerneskade. Forløbsprogrammet deler rehabiliteringen op i en række faser, der strækker sig fra at patienten erhverver hjerneskaden til at patienten har opnået bedst mulig funktionsevne, hvorefter der udføres kontrol og vedligeholdelse af funktionsevnen. Tidsperioden af rehabilitering varierer ift. hjerneskadens sværhedsgrad, samt sværhedsgraden af funktionstab, dog kan perioden vare flere år. [5]

Den første fase i forløbsprogrammet foregår på sygehusets apopleksiafdeling. På apopleksiafdelingen foretages primært akut behandling for at begrænse skaderne. Når patientens sikkerhed er sikret og skaderne er begrænset påbegyndes den tidlige rehabilitering. Under den tidlige rehabilitering giver en speciallæge i neurologi en vurdering af patientens rehabiliteringsbehov. Derudover bliver der foretaget en vurdering af basale funktioner, samt iværksat træning i diverse bevægelsesfunktioner, basale egenskaber og kommunikationsfunktioner. [5]

I den anden fase gennemgår patienten rehabilitering på sygehuset, hvor der er fokus på de skadede funktioner. Her vurderes patientens behov for rehabilitering og rehabiliteringens udvikling. Hvis patienten vurderes til at have en stabil udvikling i rehabiliteringsprocessen, vil patienten blive udskrevet og påbegynde fase tre. [5]

I den tredje fase er patienten udskrevet fra sygehuset, og derved forgår rehabilitering som ambulant rehabilitering og selvstændig træning. Hvorvidt patienten skal vedblive rehabilitering på sygehuset, eller om patienten henvises til rehabilitering på

kommunale rehabiliteringscentre afgøres af de vurderinger, som er blevet foretaget i anden fase. I første og anden fase af rehabiliteringsforløbet bliver patienten undervist og overvåget af fagkyndigt personale. Dette gøres for at sikre, at patienten udfører træningen korrekt f.eks. med bevægelsesmønstre, og korrigere patienten til at bevægelsen og øvelserne udføres korrekt. Dette er vigtigt, da patienten, som sagt i tredje fase, selv skal foretage den nødvendige træning og dermed har fornemmelse af, hvordan træningen udføres korrekt ift. bevægelsesmønstre og kropsholdning. Dette kan midlertidig være en udfordring for apopleksipatienter med neglekt, da de kan have problemer med balancen og opmærksomheden på kroppen. Patienten går derfor stadig til kontrol og vedligeholdelse for at sikre, at rehabiliteringens udvikling er stabil. Det kan i sidste ende have betydning for, hvor lang tid det tager for patienten at generhverve sine tabte funktioner. Den tredje fase varierer derfor fra patient til patient alt efter udviklingen på rehabiliteringen. [5]

Biofeedback

Biofeedback teknologien blev introduceret i slutningen af 1960. Denne teknologi gør det muligt for en patient at opnå bevidst kontrol over latent nervefunktion, samt forbedre rehabiliteringen. Dette sker ved et auditiv eller visuel tegn på, at deres bevægelse har aktiveret en neuromuskulær genvej. Biofeedback teknologien har bl.a. haft stor succes i behandling af apopleksi patienter med fækal- og urin inkontinens. Biofeedback kan også være gavnligt for en apopleksipatient med balanceproblemer, herunder pusher-syndrom forårsaget af følelsesløshed i den ene side af kroppen. Patienten har stadigvæk kontakt til hele sin krop, men kan ikke fornemme den ene halvdel. Hvis patienten underrettes om, at han/hun har forkert kropsholdning, som vil lede til mistet balance, kan patienten pga. et signal nå at rette op på dette, inden et uheld indtræffer.

Hvis en patient skal have gavn af biofeedback teknologien kræver det, at patienten har en kognitiv kapacitet til at følge instruktionerne under behandlingssessioner og fastholde læring fra session til session. Derudover kræves en neurologiske kapacitet til at genskabe frivillig kontrol.[3]

Der findes apparater og sensorer til at opfange et fysiologisk signal, der kan bruges til bevægelses-, styrke- og balancetræning, og som afgiver et biofeedback tilbage til patienten. Der findes f.eks. et hånd dynamometer, der kan benyttes til at måle styrkeforskellen i hhv. højre og venstre hånd. Dette kan være fordelagtigt at benytte for en apopleksipatient med balanceproblemer, herunder eksempelvis pusher-syndrom, da patienten derved gøres opmærksom på styrken i sin følelseløse side. Herudover findes et smerte algometer, som kan gemme målinger af smerte, en trykplade, som kan måle fordelingen af en persons kropsvægt under forskellige øvelser, gyroskop, som kan måle accelerationen i en bestemt retning, accelerometer, som kan måle kropshældning, når sensoren er placeret på patienten, samt diverse elektroder, som f.eks. kan måle muskelaktivitet. Valget af hvilke apparater og sensorer der er fordelagtige afhænger af patientens tilstand f.eks. hørelse og følsomhed, samt sværhedsgraden af hjerneskaden og hvilke funktioner, der skal genoptrænes. [4]

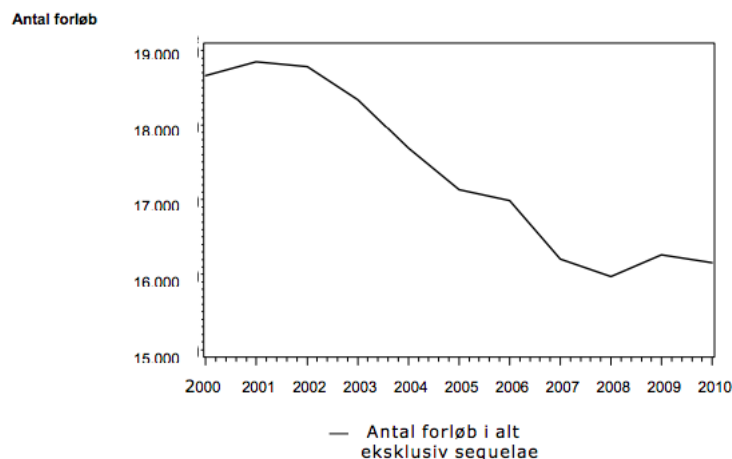
Indlæggelsesforløb og Personlige Omkostninger

Indlæggelsesforløbene for apopleksipatienter varierer både i antal og hyppighed afhængig af forskellige faktorer - herunder alder og køn.

Indlæggelsesforløb

I 2010 var der i Danmark 18.041 indlæggelsesforløb forbundet med hjerneskade. Indlæggelsesforløbene kan inddeles i seks kategorier: Spontan blødning i hjernen, spontan infarkt i hjernen, uspecificeret apopleksi, diverse apopleksitilfælde, sequelae og TCI.⁷ Den hyppigste diagnose blandt apopleksitilfælde var i 2010 spontan infarkt i hjernen med 6832 indlæggelsesforløb, hvilket svarer til omkring 38% af alle forløbene. Den næsthypigste var TCI som stod for omkring 27 % af forløbene, hvor den laveste andel af indlæggelsesforløb, kaldet diverse, står for 0,8% af det samlede antal.⁸ Indlæggelsesforløbene for apopleksi (eksklusiv sequelae) er faldet siden år 2000, hvilket kan ses på **figure 0.2**.^[10]

Figur 0.2: Indlæggelsesforløb for apopleksi



Her illustreres faldet i antallet af indlæggelsesforløb siden 2000.

Indlæggelsesforløbene har forskellig længde. 16.460 forløb, og dermed størstedelen, varede under 15 dage. For perioden fra 15-28 dage var der 1.191 forløb. Efter dette var tallet støt faldende, med kun 3 indlæggelsesforløb der er over 150 dage^[10].

Køn- og aldersfordeling

Hvis der ses på fordelingen af køn og aldersgrupper der rammes af apopleksi, stod mændene i 2010 for 9.710 af alle tilfælde, mens kvinderne stod for 8.562 ^[10]. Dette svarer til at mændene stod for 53% af alle tilfældene⁹. Fordelingen kan ses på **figure**

⁷FiXme Note: Ydermere er forløbet for alle apopleksitilfælde inddelt i gruppe for sig selv, dette vil sige alle foruden sequelae og TCI.

⁸FiXme Note: tænkte at vi kunne lave en tabel over de forskellige antal og sige at for yderligere kan ses i appendix, ellers kan vi sætte den ind

⁹FiXme Note: mangler kilde

0.3. Antallet af indlæggelsesforløb for mænd stiger, når de bliver ældre end 65 år. Dette ses også på **figure 0.3**, der viser at der i 2010 næsten skete en fordobling i gruppen 65+ i forhold til gruppen under 65. Kvinders antal af indlæggelsesforløb fulgte samme mønster som mændene, og steg til over det dobbelte ved gruppen 65+ i forhold til gruppen under 65, som også er illustreret på **figure 0.3**.^[10] Alderen er således en væsentlig faktor for forekomsten af apopleksi.

Figur 0.3: Alders- og kønsfordeling

	Mænd			Kvinder			All		
	u. 65 år	65+ år	All	u. 65 år	65+ år	All	u. 65 år	65+ år	All
Antal indlæggelsesforløb i alt	3436	6274	9710	2262	6300	8562	5698	12574	18272
Antal indlæggelsesforløb apopleksi gruppe 1-4	2090	4123	6213	1295	4206	5501	3385	8329	11714
1. Spontan blødning i hjernen	292	561	853	181	546	727	473	1107	1580
2. Spontan infarkt i hjernen	1277	2418	3695	730	2510	3240	2007	4928	6935
3. Uspecificeret apopleksi	650	1501	2151	428	1525	1953	1078	3026	4104
4. Diverse	39	23	62	52	30	82	91	53	144
5. Sequelae	394	905	1299	253	914	1167	647	1819	2466
6. TCI	1103	1552	2655	810	1439	2249	1913	2991	4904

Tabellen viser fordelingen af apopleksipatienter i forhold til alder og køn i 2010.

Fremtidsprognoser

Patienterne kan, som tidligere nævnt, rammes af en række følger som både kan have indflydelse på det fysiske og mentale. Ud fra alle tilfælde af apopleksi levede 75.000 over 18 i år 2011 med følger efter et slagtilfælde^[3]. Dette tal forventes at være stigende i takt med at der kommer flere ældre ^[4]. Antallet der dør af hjerneskader har været stagneret de sidste 10 år før 2011, hvor 14 % døde inden for 30 dage^[3]. Det vil derfor kunne forventes, at der er flere, som kommer ud for en hjerneskade og vil have mén herefter, hvilket gør det vigtigt at fokusere på rehabiliteringen for at kunne genoptræne de forskellige kropslige og mentale mangler.

Livskvalitet

Dette afsnit er baseret på hjerneskader generelt. Dvs. det ikke er sikkert, at apopleksi er årsagen, men det antages, at de samme udfordringer gør sig gældende hos personer, der får hjerneskader af apopleksi. Derudover skal det noteres, at det ikke er sikkert, at en apopleksiramt får en hjerneskade.

Personer der første gang rammes af en hjerneskade, beskriver hjerneskaden som et brud i deres liv, som de skal lære at forholde sig til. Derudover kan det tage lang tid for patienterne at indse, at de er ramt af en sygdom. Hjerneskaden går ind og influerer den ramtes humør, personlighed, færdigheder, aktiviteter, samt sociale relationer. Ud fra de ovennævnte skader påvirkes patienterne af en uvished og usikkerhed, som

patienterne kan risikere at leve med i lang tid, afhængigt af hvilken grad hjerneskaden har haft.[9]

Identitet

En hjerneskadets identitet ændres, da patienten ikke er i stand til at udføre de samme opgaver som tidligere. Derfor bliver den hjerneskadede nødt til at skabe en ny identitet, hvilket for mange kan være svært. Kroppens funktionsændringer gør, at den ramte kommer til at leve et mere inaktivt og hjemmeorienteret liv end før. En yngre patient er mere ramt af denne forandring i forhold til en ældre patient. Apopleksiramte kan derudover opleve en kropsspaltning, hvor kroppen opleves som et fremmet objekt. Et objekt, som kan være svært at styre og ikke gør, som patienten vil.[9]

Der findes skjulte vanskeligheder for patienter med hjerneskade. Disse omfatter vanskelighed med hukommelse, læsning, regning samt andre færdigheder, der ikke er let synlige. Disse skjulte vanskeligheder har også en indflydelse på, hvordan patienten opfatter sig selv og kan være med til at nedsætte livskvaliteten for den enkelte.[9]

Patienternes påvirkning

Alle de fysiske og mentale ændringer medfører, at det er svært for en hjerneskadet patient at vende tilbage til sit gamle hverdagsliv. Forandringerne gør det svært at udføre almindelige huslige pligter, såsom rengøring og personlig pleje. De ramte oplever det også som en svær oplevelse at vende tilbage på arbejde. Dette skyldes, udover de kropslige og mentale ændringer, også den træthed, der kan opleves. Det er derfor vigtigt at føle sig værdsat på jobbet. Den hjerneskadede patient skal vende tilbage til sine sociale relationer. Dette kan opleves som en meget hård opgave pga. de forandringer, kroppen har gennemgået. Det ses imidlertid, at familierelationerne bliver tættere, mens relationerne til vennerne bliver mindre. Dette er et problem, da gode relationer kan være med til at forbedre rehabiliteringsprocessen og dermed gøre, at den hjerneskadede patient hurtigere kan komme tilbage til et normalt liv.[9]

Ud fra det ovenstående kan det konkluderes, at hjerneskadede patienter, heriblandt apopleksiramte, oplever nedsat livskvalitet pga. deres sygdom. Dette kan også ses ved, at apopleksipatienter har dobbelt så stor selvmordsrate som baggrundsbefolkningen. Derudover nævner 16% af apopleksi patienter, at deres livskvalitet er dårlig, 46% syntes den er nogenlunde, mens 38% synes den er god. Den nedsatte livskvalitet er noget der kan føre til vanskeligheder senere i livet, hvilket selvfølgelig skal forsøges undgået. En forbedret livskvalitet kan skabes ved hurtigere rehabilitering eller forbedret kropslig funktion, som den apopleksiramte patient mistede ved hjerneskaden.[9]

[1] - Beskrivelse af dataopgørelse for voksne med apopleksi og TCI med tabeller og grafik. [2] - Hjerneskaderehabilitering, Sundhedsstyrelsen [3] - Hjertesagen.dk [4] - aeldresagen

Balance

Efter et apopleksi tilfælde kan patienterne have balance problemer, hvilket kan give farlige situationer, hvor patienten har risiko for faldulykker. Balancen er styret af forskellige organer i kroppen. Organerne styrer balancen ved at bruge sansereceptorer. Sansereceptorer er en bestemt slags celler, hvis funktion består i at sende informationer til det centralnervesystem og hjerne vedrørende kropsbalancen. Sansereceptorerne opfanger sanseindtryk og videregiver informationen til områder i cerebral cortex, cerebellum og til centre i hele hjernestammen. Disse områder bearbejder informationen, for at konkludere den fysiske position af kroppen og dens lemmer. [1]

Balancen er i virkeligheden et komplekst system, da flere forskellige kropssystem samarbejder i forhold til at sende indtryk til hjernen, hvor de bearbejdes. Når hjernen har bearbejdet indtrykkene udsendes nerveimpulser til skeletmuskulaturen om at foretage jævne og koordinerede bevægelser, hvorved kropsbalancen opretholdes. [1] For apopleksipatienter opleves der ofte problemer med balancen. Patienterne hænger mod deres syge og svage side uden de er opmærksomme på det, da deres balance ofte er nedsat eller slet ikke funktionsdygtigt. [2]

De sansereceptorer, som indvirker til at opretholde balancen, i form af at holde kroppen i en lodret position, og korrigere eventuelle kropshældninger er placeret i ørerne og øjnene. [1]

Øret

10

Øret består overordnet af tre dele. Det ydre øre, mellemøret og det indre øre. Det er i det indre øre, som er med til at kontrollere balancen, da det indeholder de receptorer, som består af hårceller, som reagere på forskellige stimuli og er med opretholder balancen i kroppen. Det indre øre er som en knoglelabyrinth, hvor der findes et netværk af sammenhængende væskeholdige kanaler, som er indkapslet i knogle. Det er i disse kanaler receptorerne sidder. Det indre øre kan yderligere opdeles i tre underdele: vestibulen, øresneglen og buegangen. Vestibulen består af et par membransække: Sacculen og utriclen. Disse membransække opfanger sanseindtryk vedrørende tyngdekraft og lineære accelerationer.¹¹ Buegangen består af væskefyldte knoglekanaler og her sidder også de receptorer, som opfanger stimuli omkring hovedets bevægelse og viderebringer information om hovedet rotationer, og hvor hurtig bevægelsen foregår. Receptorerne består af hårceller, som sidder i buegangenes ampulla, som er placeret, hvor buegangene er forbundet til utriculen. I utriculen og sacculen sidder der øresten, som indeholder hårceller, som opfanger information vedrørende hovedets bevægelse i forhold til tyngdekraften. Dette sker når hovedet bevæger sig, sættes væsken i kanalerne i bevægelse. Væskebevægelser i den ene retning stimulerer hårcellerne, mens bevægelser i den modsatte retning forhindrer dem. De forskellige buegange stimuleres af forskellige hovedbevægelser, for på den måde at få bedst mulig information. Informationen sendes via vestibulocochlearnerven, som

¹⁰FiXme Note: Afsnittene skal muligvis ændres til latinske betegnelser

¹¹FiXme Note: Ved ikke om der skal skrives om øresneglen, da den ikke har noget med balancen at gøre, men derimod hørelsen

sender information til hjernen i områder i pons og medulla oblongata vedrørende balance og hørelse. [1]

¹²

Øjet og det visuelle

Øjnene og synet har den funktion at holde hjernen informeret om kroppens balance og generel orientering, ved at give et indtryk af, hvordan kroppen og dens lemmer er placeret i forhold til omgivelserne. Det er fotoreceptorer, som er placeret i net-hinden ¹³, der udgøre den inderste del af øjet. Nethinden består af et ydre lag, som er pigmentdelen og en indre neural del. Den neurale del indeholder lysreceptorer, støttende celler og neuroner, der udfører behandler visuel information. Pigmentdelen har den funktion at absorberer lys, som passerer gennem den neurale del og gør at lyset ikke har mulighed for at reflektere tilbage til den neurale del. Foto- og lysreceptorerne konverterer lyset fra omgivelserne til elektrisk nervesignal, som sendes via synsnerven til den visuelle cortex i storhjernehemisfæren, hvor informationen bearbejdes. [1]

¹⁴

Proprioceptorerne og skeletmuskulaturens indvirkning på balancen

Proprioceptorer findes i skeletmuskulaturen og er receptorer, der monitorer leddenes position, spændinger i sener og ledbånd, samt muskelkontraktionernes tilstand. Informationerne som opfanges sendes via nervesignal til rygmarven og herfra igennem centralnervesystemet til cerebellum. Proprioceptorer bliver inddelt i tre overordnet grupper: muskelspindlere, golgi sene organer og receptorer i ledkapsler. [1]

Muskelspindlere er den gruppe, som styre og kontrollerer ændringer af muskel-længden og kan udløse en strækrefleks. Den sensoriske nerve er forbundet centralt på muskelspindleren, hvor den kontinuert sender sensoriske impulser til CNS. Hvis den sensoriske nerve modtager stimuli i form af stræk, vil den motoriske nerve på muskelspindleren blive stimuleret. Stimulation af den motoriske nerve vil forkorte musklens længde. Nogle af strækreflekserne er holdningsreflekser. Holdnings reflekserne hjælper os med at holde balancen bl.a. når vi står op. I en stående position kræves der samarbejde mellem mange forskellige muskelgrupper for at forblive stående. Dette ses f.eks. ved hvis kroppen læner sig forover vil strækreflekserne i læggene blive aktiveret, og de vil kontrahere, derved vil kroppen læne sig bagud og stå i en opret position igen. Hvis der sker en overkompensation fra læg musklerne og kroppen læner sig for meget bagud, vil strækreflekser i skinnebenet og lårene aktiveres. Derved vil kroppen læne sig forover igen. Kroppen foretager ubevidst mange af disse små korrektioner hele tiden. [1] (Se Martini 9th side 438 under "monosynaptic reflexes")

Golgi seneorganer sidder i en junction mellem musklen og senen. Dendritterne fra golgi seneorganet grener sig ud og vikler sig omkring senen den sidder tæt ved.

¹²FiXme Note: Indsæt illustration af ørets anatomi, hvor ampulla med hårcellerne kan ses! Kunne være den fra Martini 9th side 577 eller side 579

¹³FiXme Note: retina

¹⁴FiXme Note: Muligvis indsæt illustration af øjets anatomi f.eks. Martini 9th side 557

Dendritterne stimuleres af spændingen i senen, herved bliver den eksterne spænding i en muskel kontraktion målt. [1]

Ledkapsler er fyldt med frie nerve ender, dette kaldes også receptorer i ledkapsler. Disse receptorer detekterer tryk, spænding og bevægelse i ledet. [1]

Proprioreceptorerne og receptorerne i det indre øre udgør den fornemmelse af kroppspositionen som mennesker har [1].

Golgi seneorganer (Se Martini 9th side 501 under 15-3 propriocetor) Receptorer i ledkapsler (Se Martini 9th side 501 under 15-3 propriocetor)

¹⁵

¹⁵FiXme Note: Mangler: Det sidste afsnit propriocetorerne mangler at blive skrevet helt færdigt. Derudover kunne man have en konklusion hvor der blev kigget på sammenspillet mellem de forskellige dele der har med balancen at gøre. Vi kunne også godt have skrevet til hvilke nervesystemer der sig af signalerne i de forskellige organer. Så skal lange sætninger osv. lige rettes igennem.

Litteratur

- [1] ph.d. klinisk lektor Neurologisk afdeling Herlev Hospital John Sahl Andersen alm. prakt. l lektor ph.d. Nanna Witting afdelingsl ph.d. Neurologisk Klinik Rigshospitalet Finn Klamer speciall i almen medicin tidl. prakt. l lfaglig river i Den fes offentlige sundhedsportal sundhed.dk Christina Rostrup Kruuse, overl. Apopleksi, kognitive symptomer, 2015.
- [2] DSfA. Referenceprogram for behandling af patienter med apopleksi. *Dansk Selskab for Apopleksi*, 2009.
- [3] Hjernesagen. Fakta om apopleksi, April 2015.
- [4] Doris Karnath, Hans-Otto; Broetz. Understanding and treating pusher syndrome. *Physical Therapy. Volume 83. Number 12*, 2003.
- [5] Christina Rostrup Kruuse. Apopleksi - blodprop eller bldning i hjernen, August 2014.
- [6] Patricia; Shortland Peter Michael-Titus, Adina; Revest. *The nervous system : basic science and clinical conditions*. Edinburgh : Churchill Livingstone, 2010.
- [7] Karin C ; Petzold Max ; Persson Lars-Olof Muus, Ingrid ; Ringsberg. *Helbredsrelateret livskvalitet efter apopleks: Validering og anvendelse af SSQOL-DK, et diagnosespecifikt instrument til mng af helbredsrelateret livskvalitet blandt danske apopleksipatienter*. PhD thesis, Nordic School of Public Health NHV Gteborg, Sweden, 2008.
- [8] D.S. Nichols. Balance retraining after stroke using force platform biofeedback. *Physical Therapy. Volume 77. Number 5. Page 553-558*, 1997.
- [9] Sundhedsstyrelsen. Hjerneskaderehabilitering - en medicinsk teknologivurdering. *Sundhedsstyrelsen*, 2010.
- [10] Sundhedsstyrelsen. Bilag til forlbsprogram for rehabilitering af voksne med erhvervet hjerneskade - apopleksi og tci. *Sundhedsstyrelsen*, 2011.