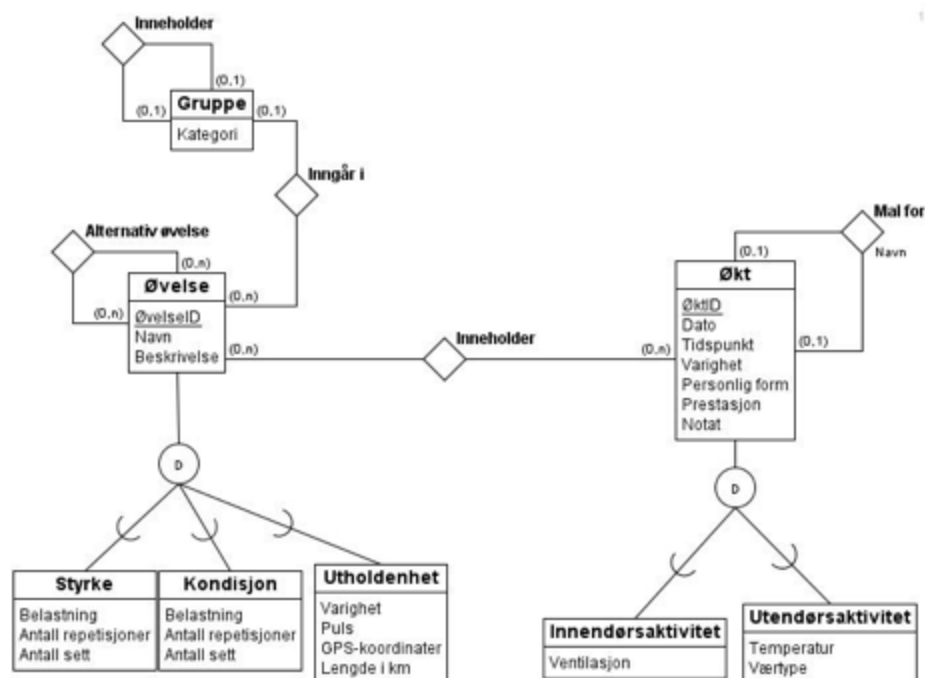


Oppgave 1

a)

A.



a)

b.

1. Registrere en treningsøkt med tilhørende data, dvs. med øvelser man har gjort, samt hvordan selve treningen har gått.

I vår modell blir treningsøkten registrert i entitetene økt og øvelse. I notat, personlig form og prestasjon kan brukeren beskrive hvordan treningsøkten har gått og eventuelle mål.

2. og 3. Lage/se oversikt over kjente treninger/øvelser, sette opp nye mål, og vite hvilke mål man har hatt.

Målet til perioden lagres i notatet for økten og hvis man skal finne tidligere mål, kan man lete opp den spesifikke økten og se notatet. Brukeren skriver også sin personlige form og prestasjon for hver økt.

4. Se differensen mellom et bestemt resultat og det beste resultatet i løpet av siste uke, måned eller tre måneder, samt forskjellen mellom det og målet som har vært aktivt i den siste perioden.

Alt av resultat, prestasjoner og personlig form er lagret i økt og kan sammenlignes med hverandre.

5. Kunne kopiere en bestemt treningsøkt over til en ny mal. Hver mal skal kunne registreres med et navn og kunne brukes til å registrere en ny treningsøkt.

Brukeren kan lage en ny mal av hver økt og gi den et navn.

6. Kunne hente ut puls- eller gps-data slik at det kan vises i et eksternt program, enten som en graf og/eller med kart.

Puls- og gps-data er lagret i tabellen Utholdenhet og kan hentes ut der for hver spesifikk økt.

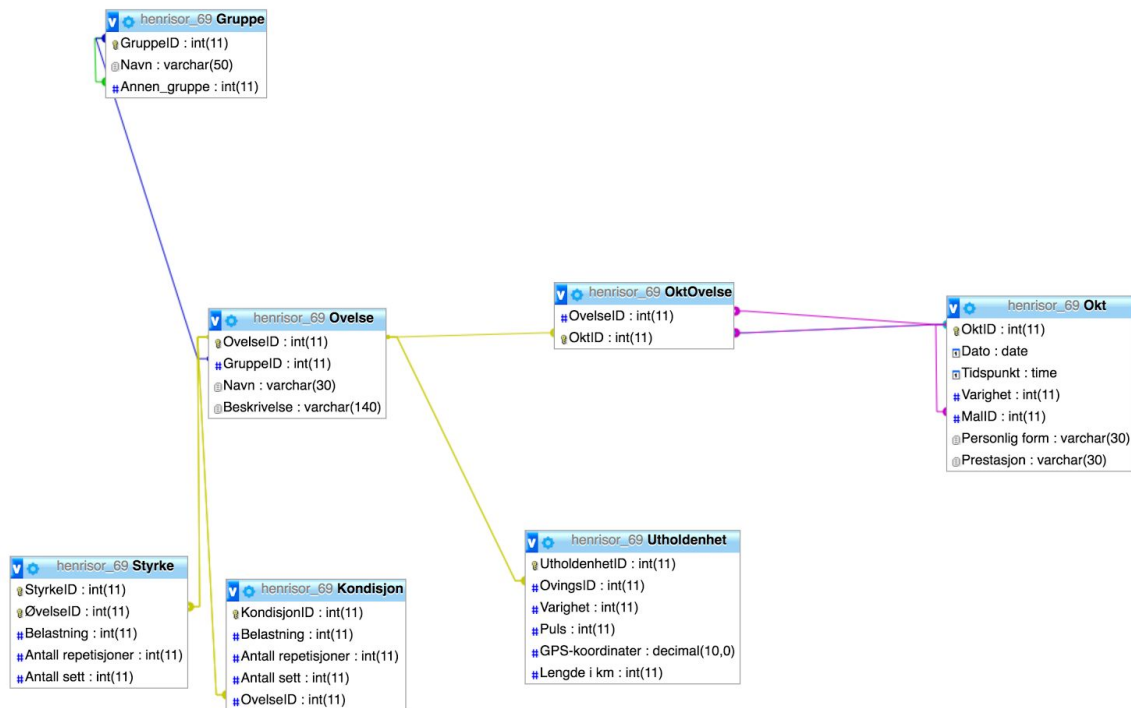
7. Lese treningsnotater samlet i en logg.

Brukeren kan hente ut alle notater som er lagret i økt da alle økter har en unik ID.

8. Legge til, omorganisere og slette øvelser, grupper og delgrupper.

Brukeren kan endre øvelsene da de har unike ID'er.

Vi lagde vår modell veldig åpen for mange forskjellige idretter og tok da bare med den mest generelle informasjonen som trengs for de spesifikke typer øvelser.



B)

- a. SQL er lagt til som separat vedlegg.
- b. Her er en visuell representasjon av vårt SQL-diagram. Som man kan se har vi fulgt ER-diagrammet så mye som mulig. Relasjonen mellom Økt og Øvelse fikk sin egen tabell siden det var en null til mange kardinalitet mellom Økt og Øvelse. I vårt ER diagram er tabellene Styrke, Kondisjon og Utholdenhet er delvis og disjunkte for klassen Øvelse. Måten vi valgte å løse det i SQL var å la Styrke, Kondisjon og Utholdenhet arve fra foreldre tabellen Øvelse.