

# 星荣英语笔记

## 零基础学英语

(第 27 课)

Hello 你好，我是星荣，欢迎来到零基础学英语的第 27 课，第二阶段的 17 课。

有同学不太理解 “be” 的含义是什么，这里再进行一下说明。

“be” 可以理解为两层含义，第一层类似动词。我们可以先从一个真正的动词开始讲起，比如，“to do”，“做” 这个动词，这是不定式的形式，去掉 “to” 之后剩下的 “do” 就是这个动词的原型，原型的动词可以直接放在非第三人称单数的后面，比如 “I do”，“you do”，“we do” 可以翻译为 “我做” “你做” “我们做”。

如果人称变成了第三人称单数，那么这个 “do” 就要变成它相应的第三人称单数的格式 “does” 比如 “he does”、“she does” 翻译为 “他做”、“她做”。如果想要表达的 “做” 的这个动作发生在过去，则所有的人称都是用过去式 “did” 这个形式。

我们再来看 “be” 这个词。类比 “to do”，我们可以知道 “to be” 就是这个词的不定式，所以去掉 “to” 之后的 “be” 就是这个词的原型。但是和 “do” 不同的是，“be” 虽然是原型，但是不会出现 “I be” “you be” 的用法，因为 be 不管人称是不是第三人称单数，它直接规定自己用法，分别是 “I am” “you are” “he is” “she is” “it is”，如果人称是复数就统一用 “are”，变成 “we are” “you are” “they are”。如果想要表达的是过去，那么就把 “is” “am” 变成 “was”，把 “are” 变成 “were”。

所以我们可以总结出一个规律，虽然“be”是原型，但是和真正的动词规律不一样，它不是用第三人称单数来区别用法的，而是按照自己的规则来使用，所以在人称后面不会出现原型的“be”。“be”只会出现在不定式“to be”里面，以及情态动词的后面。因为不定式里的“to”以及情态动词后面都需要添加动词的原型，变成“to be”“can be”“will be”以及“should be”。

第二层含义是 be 可以和 ing 形式的动词表达正在进行的含义，这里 be 的使用规则是和第一层含义是一样的。

微信：xingrong-english

公众号：Hi 要大声说出来



中文	英文	K.K.音标
做	to make	/tə/ /mek/
承诺	promise	/'pramɪs/
做一个承诺	to make a promise	/tə/ /mek/ /ə/ /'pramɪs/
你	you	/ju/
需要	need	/nid/
你需要	you need	/ju/ /nid/
你需要做一个承诺	you need to make a promise	/ju/ /nid/ /tə/ /mek/ /ə/ /'pramɪs/
做一个承诺	to make a promise	/tə/ /mek/ /ə/ /'pramɪs/
我想要你	I want you	/aɪ/ /want/ /ju/
我想要你做一个承诺	I want you to make a promise	/aɪ/ /want/ /ju/ /tə/ /mek/ /ə/ /'pramɪs/
不	don't	/dɒnt/
我不想要你做一个承诺	I don't want you to make a promise	/aɪ/ /dɒnt/ /want/ /ju/ /tə/ /mek/ /ə/ /'pramɪs/
承诺	promise	/'pramɪs/
这个承诺	the promise	/ðə/ /'pramɪs/
保持	to keep	/tə/ /kip/
遵守这个承诺	to keep the promise	/tə/ /kip/ /ðə/ /'pramɪs/
你需要	you need	/ju/ /nid/
你需要遵守这个承诺	you need to keep the promise	/ju/ /nid/ /tə/ /kip/ /ðə/ /'pramɪs/
能够	can	/kæn/
你能够遵守这个承诺	you can keep the promise	/ju/ /kæn/ /kip/ /ðə/ /'pramɪs/
不能	can't	/kænt/
你不能遵守这个承诺	you can't keep the promise	/ju/ /kænt/ /kip/ /ðə/ /'pramɪs/
你不能遵守的这个承诺	the promise you can't keep	/ðə/ /'pramɪs/ /ju/ /kænt/ /kip/
你不能遵守	you can't keep	/ju/ /kænt/ /kip/
我不想要你做一个承诺	I don't want you to make a promise	/aɪ/ /dɒnt/ /want/ /ju/ /tə/ /mek/ /ə/ /'pramɪs/
我不想要你做一个你不能遵守的承诺	I don't want you to make a promise you can't keep	/aɪ/ /dɒnt/ /want/ /ju/ /tə/ /mek/ /ə/ /'pramɪs/ /ju/ /kænt/ /kip/
保持	to keep	/tə/ /kip/
安静	quiet	/'kwaɪət/
保持安静	to keep quiet	/tə/ /kip/ /'kwaɪət/
你必须保持安静	you have to keep quiet	/ju/ /hæv/ /tə/ /kip/ /'kwaɪət/
鱼	fish	/fɪʃ/
钓鱼	to fish	/tə/ /fɪʃ/
钓鱼(ing 形式)	fishing	/'fɪʃɪŋ/
正在钓鱼	be fishing	/bi/ /'fɪʃɪŋ/
(you, 现在时) be	are	/ə/
你(现在)正在钓鱼	you are fishing	/ju/ /ə/ /'fɪʃɪŋ/
当……时候	when	/wen/
当你(现在)正在钓鱼的时候	when you are fishing	/wen/ /ju/ /ə/ /'fɪʃɪŋ/

你必须保持安静	you have to keep quiet	/ju/ /hæv/ /tə/ /kip/ /'kwaɪət/
你必须保持安静当你（现在）正在钓鱼的时候	you have to keep quiet when you are fishing	/ju/ /hæv/ /tə/ /kip/ /'kwaɪət/ /wen/ /ju/ /ə/ /'fɪʃɪŋ/
保持	to keep	/tə/ /kip/
秘密	secret	/'sɪkrət/
保守一个秘密	to keep a secret	/tə/ /kip/ /ə/ /'sɪkrət/
我们的	our	/'aʊə/
我们的秘密	our secret	/'aʊə/ /'sɪkrət/
保守我们的秘密	to keep our secret	/tə/ /kip/ /'aʊə/ /'sɪkrət/
你必须保守我们的秘密	you have to keep our secret	/ju/ /hæv/ /tə/ /kip/ /'aʊə/ /'sɪkrət/
保守一个秘密	to keep a secret	/tə/ /kip/ /ə/ /'sɪkrət/
她	she	/ʃi/
不可以	can't	/kænt/
她不可以	she can't	/ʃi/ /kænt/
她不可以保守一个秘密	she can't keep a secret	/ʃi/ /kænt/ /kip/ /ə/ /'sɪkrət/
分钟	minute	/'mɪnɪt/
五	five	/faɪv/
五分钟	five minutes	/faɪv/ /'mɪnɪts/
她不可以保守一个秘密五分钟	she can't keep a secret for five minutes	/ʃi/ /kænt/ /kip/ /ə/ /'sɪkrət/ /fɜ:/ /faɪv/ /'mɪnɪts/
说	to say	/tə/ /se/
（过去）说	said	/sed/
她（过去）说	she said	/ʃi/ /sed/
她（过去）说她不可以保守一个秘密五分钟	she said she can't keep a secret for five minutes	/ʃi/ /sed/ /ʃi/ /kænt/ /kip/ /ə/ /'sɪkrət/ /fɜ:/ /faɪv/ /'mɪnɪts/
保持	to keep	/tə/ /kip/
平衡	balance	/'bæləns/
保持平衡	to keep balance	/tə/ /kip/ /'bæləns/
好的	good	/ɡʊd/
保持一个好的平衡	to keep a good balance	/tə/ /kip/ /ə/ /ɡʊd/ /'bæləns/
工作	work	/wɜ:k/
生活	life	/laɪf/
和	and	/ənd/
工作和生活	work and life	/wɜ:k/ /ənd/ /laɪf/
在……之间	between	/'brɪtwɪn/
在工作和生活之间	between work and life	/'brɪtwɪn/ /wɜ:k/ /ənd/ /laɪf/
保持一个好的平衡	to keep a good balance	/tə/ /kip/ /ə/ /ɡʊd/ /'bæləns/
在工作和生活之间保持一个好的平衡	to keep a good balance between work and life	/tə/ /kip/ /ə/ /ɡʊd/ /'bæləns/ /'brɪtwɪn/ /wɜ:k/ /ənd/ /laɪf/
你	you	/ju/
你必须在工作和生活之间保持一个好的平衡	you have to keep a good balance between work and life	/ju/ /hæv/ /tə/ /kip/ /ə/ /ɡʊd/ /'bæləns/ /'brɪtwɪn/ /wɜ:k/ /ənd/ /laɪf/
困难的	difficult	/'dɪfɪkəlt/

它；这件事情	it	/ɪt/
它是困难的	it is difficult	/ɪt/ ɪz/ ˈdɪfɪkəlt/
一个好的平衡	a good balance	/ə/ ɡʊd/ ˈbæləns/
保持	to keep	/tə/ ˈkɪp/
保持一个好的平衡	to keep a good balance	/tə/ ˈkɪp/ ə/ ɡʊd/ ˈbæləns/
工作和生活	work and life	/wɜːk/ ənd/ ˈlaɪf/
在……之间	between	/brɪˈtwɪn/
在工作和生活之间	between work and life	/brɪˈtwɪn/ wɜːk/ ənd/ ˈlaɪf/
在工作和生活之间保持一个好的平衡	to keep a good balance between work and life	/tə/ ˈkɪp/ ə/ ɡʊd/ ˈbæləns/ brɪˈtwɪn/ wɜːk/ ənd/ ˈlaɪf/
它是困难的	it is difficult	/ɪt/ ɪz/ ˈdɪfɪkəlt/
在工作和生活之间保持一个好的平衡（它）是困难的	it is difficult to keep a good balance between work and life	/ɪt/ ɪz/ ˈdɪfɪkəlt/ tə/ ˈkɪp/ ə/ ɡʊd/ ˈbæləns/ brɪˈtwɪn/ wɜːk/ ənd/ ˈlaɪf/
非常	very	/ˈveri/
在工作和生活之间保持一个好的平衡（它）是非常困难的	it is very difficult to keep a good balance between work and life	/ɪt/ ɪz/ ˈveri/ ˈdɪfɪkəlt/ tə/ ˈkɪp/ ə/ ɡʊd/ ˈbæləns/ brɪˈtwɪn/ wɜːk/ ənd/ ˈlaɪf/
保持	to keep	/tə/ ˈkɪp/
安静	quiet	/ˈkwaɪət/
保持安静	to keep quiet	/tə/ ˈkɪp/ ˈkwaɪət/
关于	about	/əˈbaʊt/
那件事	it	/ɪt/
关于那件事	about it	/əˈbaʊt/ ɪt/
对于那件事保持沉默	to keep quiet about it	/tə/ ˈkɪp/ ˈkwaɪət/ əˈbaʊt/ ɪt/
告诉	to tell	/tə/ ˈtɛl/
（过去）告诉	told	/tɒld/
我（过去）告诉你	I told you	/aɪ/ ˈtɒld/ ˈju/
我（过去）告诉你对于那件事保持沉默	I told you to keep quiet about it	/aɪ/ ˈtɒld/ ˈju/ tə/ ˈkɪp/ ˈkwaɪət/ əˈbaʊt/ ɪt/
计划	plan	/plæn/
我的	my	/maɪ/
我的计划	my plan	/maɪ/ ˈplæn/
关于我的计划	about my plan	/əˈbaʊt/ maɪ/ ˈplæn/
保持沉默	to keep quiet	/tə/ ˈkɪp/ ˈkwaɪət/
对于我的计划保持沉默	to keep quiet about my plan	/tə/ ˈkɪp/ ˈkwaɪət/ əˈbaʊt/ maɪ/ ˈplæn/
我（过去）告诉你	I told you	/aɪ/ ˈtɒld/ ˈju/
我（过去）告诉你对于我的计划保持沉默	I told you to keep quiet about my plan	/aɪ/ ˈtɒld/ ˈju/ tə/ ˈkɪp/ ˈkwaɪət/ əˈbaʊt/ maɪ/ ˈplæn/
做一个承诺	to make a promise	/tə/ ˈmek/ ə/ ˈprəmɪs/
承诺	to promise	/tə/ ˈprəmɪs/
（过去）承诺	promised	/ˈprəmɪst/
你（过去）承诺	you promised	/ju/ ˈprəmɪst/
你（过去）承诺对于我的计划保持沉默	you promised to keep quiet about my plan	/ju/ ˈprəmɪst/ tə/ ˈkɪp/ ˈkwaɪət/ əˈbaʊt/ maɪ/ ˈplæn/

承诺	to promise	/tə/ 'prəmis/
我	me	/mi/
承诺我	to promise me	/tə/ 'prəmis/ /mi/
我想要你	I want you	/aɪ/ /wənt/ /ju/
我想要你承诺我	I want you to promise me	/aɪ/ /wənt/ /ju/ /tə/ 'prəmis/ /mi/
你将会	you will	/ju/ /wɪl/
告诉	to tell	/tə/ /tɛl/
你将会告诉	you will tell	/ju/ /wɪl/ /tɛl/
你将不会告诉	you will not tell	/ju/ /wɪl/ /nɒt/ /tɛl/
他	him	/hɪm/
你将不会告诉他	you will not tell him	/ju/ /wɪl/ /nɒt/ /tɛl/ /hɪm/
真相	the truth	/ðə/ /truθ/
你将不会告诉他真相	you will not tell him the truth	/ju/ /wɪl/ /nɒt/ /tɛl/ /hɪm/ /ðə/ /truθ/
我想要你承诺我你将不会告诉他真相	I want you to promise me you will not tell him the truth	/aɪ/ /wənt/ /ju/ /tə/ 'prəmis/ /mi/ /ju/ /wɪl/ /nɒt/ /tɛl/ /hɪm/ /ðə/ /truθ/
绝不	never	/'nevə/
我想要你承诺我你将绝不会告诉他真相	I want you to promise me you will never tell him the truth	/aɪ/ /wənt/ /ju/ /tə/ 'prəmis/ /mi/ /ju/ /wɪl/ /'nevə/ /tɛl/ /hɪm/ /ðə/ /truθ/
做	to make	/tə/ /mek/
承诺	promise	/'prəmis/
做一个承诺	to make a promise	/tə/ /mek/ /ə/ 'prəmis/
我	I	/aɪ/
我做一个承诺	I make a promise	/aɪ/ /mek/ /ə/ 'prəmis/
我自己	myself	/maɪ'self/
我对我自己做一个承诺	I make a promise to myself	/aɪ/ /mek/ /ə/ 'prəmis/ /tə/ /maɪ'self/
(过去) 做	made	/med/
我对我自己做了一个承诺	I made a promise to myself	/aɪ/ /med/ /ə/ 'prəmis/ /tə/ /maɪ'self/
年轻	young	/'jʌŋ/
我是年轻的	I am young	/aɪ/ /æm/ /jʌŋ/
(过去) 是	was	/wəz/
我(过去)是年轻的	I was young	/aɪ/ /wəz/ /jʌŋ/
当……什么时候	when	/wen/
当我(过去)是年轻的时候	when I was young	/wen/ /aɪ/ /wəz/ /jʌŋ/
更年轻的	younger	/'jʌŋgə/
当我是更年轻的时候	when I was younger	/wen/ /aɪ/ /wəz/ /'jʌŋgə/
我对我自己做了一个承诺	I made a promise to myself	/aɪ/ /med/ /ə/ 'prəmis/ /tə/ /maɪ'self/
当我年轻一点的时候我对自己做了一个承诺	I made a promise to myself when I was younger	/aɪ/ /med/ /ə/ 'prəmis/ /tə/ /maɪ'self/ /wen/ /aɪ/ /wəz/ /'jʌŋgə/
学	to learn	/tə/ /lɜ:n/
英语	English	/'ɪŋɡlɪʃ/
学英语	to learn English	/tə/ /lɜ:n/ /'ɪŋɡlɪʃ/
每一个	every	/'evri/
天	day	/de/

每天	every day	/ˈɛvri/ /de/
每天学英语	to learn English every day	/tə/ /lɜːn/ /ˈɪŋɡlɪʃ/ /ˈɛvri/ /de/
我将会	I will	/aɪ/ /wɪl/
我将会每天学英语	I will learn English every day	/aɪ/ /wɪl/ /lɜːn/ /ˈɪŋɡlɪʃ/ /ˈɛvri/ /de/
那个	that	/ðæt/
那个我将会每天学英语	that I will learn English every day	/ðæt/ /aɪ/ /wɪl/ /lɜːn/ /ˈɪŋɡlɪʃ/ /ˈɛvri/ /de/
当我年轻一点的时候我对自己 做了一个承诺	I made a promise to myself when I was younger	/aɪ/ /med/ /ə/ /ˈprəmɪs/ /tə/ /maɪˈself/ /wen/ /aɪ/ /wəz/ /ˈjʌŋɡər/
当我年轻一点的时候我对自己 做了一个承诺（那个）我将会 每天学英语	I made a promise to myself when I was younger that I will learn English every day	/aɪ/ /med/ /ə/ /ˈprəmɪs/ /tə/ /maɪˈself/ /wen/ /aɪ/ /wəz/ /ˈjʌŋɡər/ /ðæt/ /aɪ/ /wɪl/ /lɜːn/ /ˈɪŋɡlɪʃ/ /ˈɛvri/ /de/
will 过去式	would	/wʊd/
我（过去）将会每天学英语	I would learn English every day	/aɪ/ /wʊd/ /lɜːn/ /ˈɪŋɡlɪʃ/ /ˈɛvri/ /de/
当我年轻一点的时候我对自己 做了一个承诺（那个）我过去 将会每天学英语	I made a promise to myself when I was younger that I would learn English every day	/aɪ/ /med/ /ə/ /ˈprəmɪs/ /tə/ /maɪˈself/ /wen/ /aɪ/ /wəz/ /ˈjʌŋɡər/ /aɪ/ /wʊd/ /lɜːn/ /ˈɪŋɡlɪʃ/ /ˈɛvri/ /de/



中文	原形	第三人称单数	过去式	ing 形式
想要	want	wants	wanted	wanting
喜欢	like	likes	liked	liking
有 ; (+to)不得不	have	has	had	having
计划	plan	plans	planned	planning
需要	need	needs	needed	needing
做	do	does	did	doing
告诉	tell	tells	told	telling
说话	talk	talks	talked	talking
是	be(am)	is	was	being
是	be(is )	is	was	being
是	be(are)	is	were	being
看到	see	sees	saw	seeing
吃	eat	eats	ate	eating
喝	drink	drinks	drank	drinking
知道	know	knows	knew	knowing
忘记	forget	forgets	forgot	forgetting
失去	lose	loses	lost	losing
离开	leave	leaves	left	leaving
睡觉	sleep	sleeps	slept	sleeping
明白	understand	understands	understood	understanding
买	buy	buys	bought	buying
洗	wash	washes	washed	washing
打电话	call	calls	called	calling
帮助	help	helps	helped	helping
相信	believe	believes	believed	believing
学习	study	studies	studied	studying
解释	explain	explains	explained	explaining
问	ask	asks	asked	asking
飞	fly	flies	flew	flying
阅读	read	reads	read	reading

走路	walk	walks	walked	walking
跳舞	dance	dances	danced	dancing
回答	answer	answers	answered	answering
工作	work	works	worked	working
待在	stay	stays	stayed	staying
支付	pay	pays	paid	paying
旅行	travel	travels	traveled	traveling
给	give	gives	gave	giving
到达	get	gets	got	getting
锁	lock	locks	locked	locking
记得	remember	remembers	Remembered	remembering
清理	clean	cleans	cleaned	cleaning
找到	find	finds	found	finding
关闭	close	closes	closed	closing
教	teach	teaches	taught	teaching
展示	show	shows	showed	showing
让	let	lets	let	letting
休息	rest	rests	rested	resting
用	use	uses	used	using
做饭	cook	cooks	cooked	cooking
去	go	goes	went	going
决定	decide	decides	decided	deciding
驾驶	drive	drives	drove	driving
改变	change	changes	changed	changing
尝试	try	tries	tried	trying
停止	stop	stops	stopped	stopping
参加	join	joins	joined	joining
邀请	invite	invites	invited	inviting
拒绝	refuse	refuses	refused	refusing
接受	accept	accepts	accepted	accepting
学习	learn	learns	learnt	learning

完成	finish	finishes	finished	finishing
看	watch	watches	watched	watching
游泳	swim	swims	swam	swimming
掌握	master	masters	mastered	mastering
购物	shop	shops	shopped	shopping
等待	wait	waits	waited	waiting
讨论	discuss	discusses	discussed	discussing
面对	face	faces	faced	facing
解决	solve	solves	solved	solving
疑惑	wonder	wonders	Wondered	wondering
递给	hand	hands	handed	handing
玩	play	plays	played	playing
跑	run	runs	ran	running
挑战	challenge	challenges	challenged	challenging
希望	hope	hopes	hoped	hoping
见到	meet	meets	met	meeting
打开	open	opens	opened	opening
认为	think	thinks	thought	thinking
说话	speak	speaks	spoke	speaking
看	look	looks	looked	looking
听	hear	hears	heard	hearing
强迫	force	forces	forced	forcing
操作	handle	handles	handled	handling
握	hold	holds	held	holding
做	make	makes	made	making
承诺	promise	promises	promised	promising
保持	keep	keeps	kept	keeping
钓鱼	fish	fishes	fished	fishing

# 练习题

1. 你是如何保持工作和生活之间的平衡的？

1. How do you keep the balance between work and life?

答案