

2-母子保健と学校保健

到達目標

- 母子保健の概要を説明できる
- 学校保健の概要を説明できる

公衆衛生学II

2023-06-23

講師：佐上 徹（さがみとおる）



学校法人 栄戸学園
横浜未来看護専門学校

母子保健

母子保健の目標

- 母子保健の現状・課題について理解を深めよう
- 妊産婦・小児が健やかに過ごすためのサービス・制度にはどんなものがあるだろうか

言葉の整理🍌一生使う知識

ことば	よみ	意味
妊婦	にんぷ	妊娠している女性
産婦	さんぷ	出産を終えた女性。経産婦（けいさんぷ）は出産を経験したことがある女性
褥婦	じょくふ	産褥期にある女性。褥は敷物の意味（ころもへん）音 じょく 訓 しとね
産褥期	さんじょくき	体が妊娠前の状態に戻るまでの期間・一般的に 妊娠終了後6～8週間
小児	しょうに	だいたい18歳ぐらいまで
幼児	ようじ	おさなご・だいたい小学校入学まで
乳児	にゅうじ	生後1歳未満。ちのみご・乳飲み子はだいたい歯が生えてくる1歳ぐらいまで
新生児	しんせいじ	生後28日(4週)未満
早期新生児	そうき---	生後7日(1週)未満
周産期	しゅうさんき	妊娠満22週以後、生後7日(1週)未満

妊娠週数の数え方と正期産 🤰

- 最終月経の初日を0週0日とする
- 正期産(full term) : 妊娠37週0日から41週6日
 - **み3な7よ4い1お産** ★
- 早産 (pre-term) : 妊娠22週0日36週6日まで
- 過期産(post-term, late birth, overterm) : 42週0日以降

妊娠期間（経験則上）

- 受精日（受胎）から平均266日間（38週間）
- 最終月経初日から280日間（40週間）
- 予定日 : 最終月経初日の**月に9を足す(3を引く)、日に7を足す**ころ
 - 最終月経6月3日 → 翌年3月（=6-3）10日（=3+7）ころ

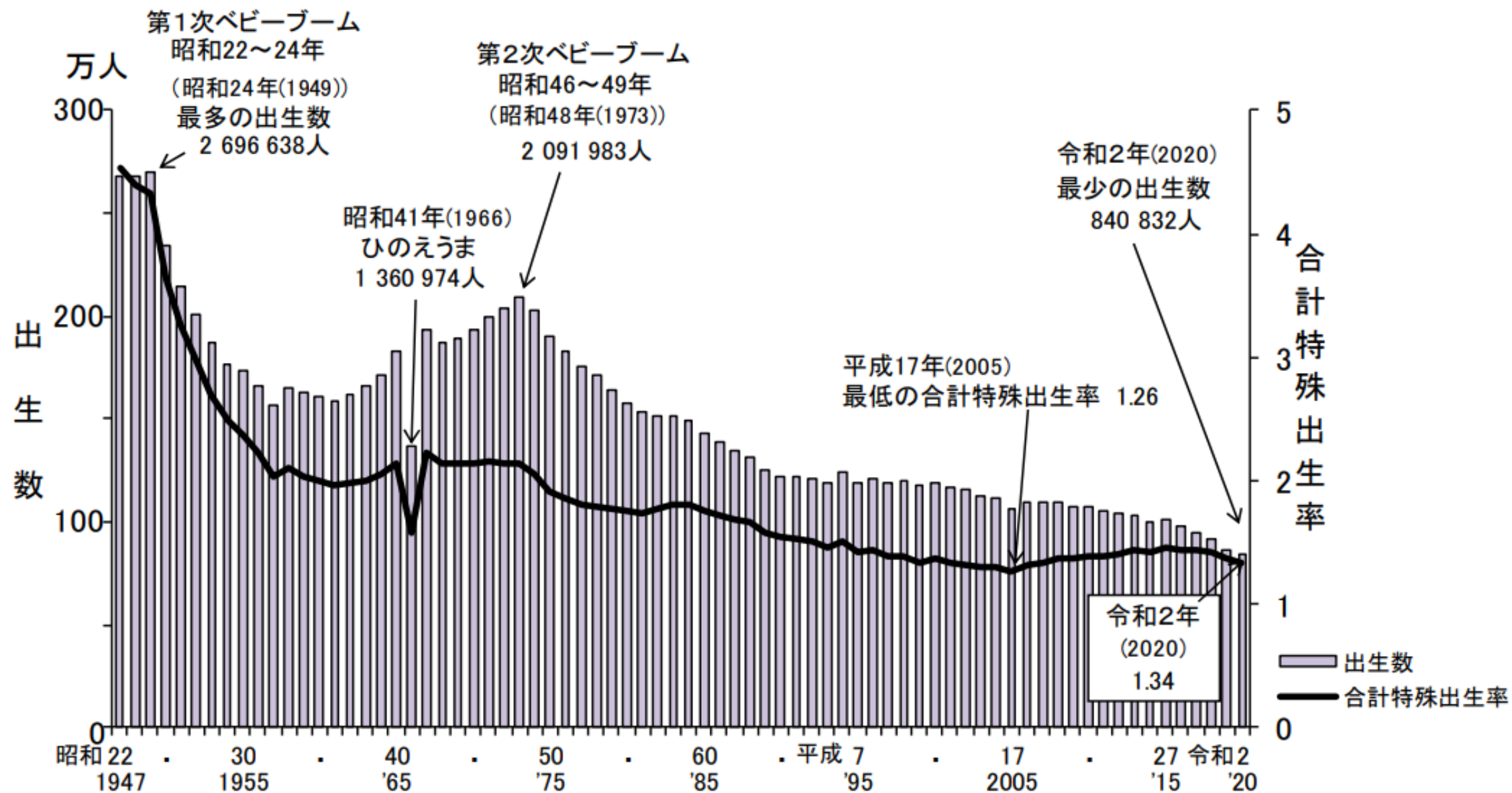
言葉の整理その2

ことば	よみ	意味
死産	しざん	妊娠12週以降に死亡した胎児を出産すること。死産の届出義務がある
周産期死亡	しゅうさんきしぼう	妊娠満22週以後の死産と早期新生児死亡をあわせたもの
妊産婦死亡	にんさんぷしぼう	妊娠中または妊娠終了後満42日未満の女性の死亡。 妊娠期間・部位に関係しないが、妊娠に関連した原因によるもの
人工死産	じんこうりゅうざん	胎児の母体内生存が確実であるときに人工的処置で死産に至る場合・中絶
自然死産	しぜんりゅうざん	人工死産以外の流産

母子保健の指標を理解する--人口動態統計（再掲 第1日目に登場）

人口動態統計	実数 ¹	率 ¹	用語・率の意味
出生	840,835	6.80	人口 1000 人あたりの出生
死亡	1,372,755	11.10	人口 1000 人あたりの死亡
乳児死亡	1,512	1.80	出生 1000 人あたりの乳児(= 1 歳未満)の死亡
新生児死亡	704	0.80	出生 1000 人あたりの新生児(= 28 日未満)死亡
自然増減	-531,920	-4.30	人口 1000 人あたりの出生と死亡の差
死産	17,278	20.10	出産(出生+死産) 1000 あたりの死産(自然+人工)
自然死産	8,188	9.50	出産(出生+死産) 1000 あたりの自然死産
人工死産	9,090	10.60	出産(出生+死産) 1000 あたりの人工死産
周産期死亡	2,664	3.20	出産 1000 あたりの周産期死亡
妊娠満 22 週以後の死産	2,112	2.50	周産期死亡=妊娠満 22 週以後の死産+早期新生児死亡
早期新生児死亡	552	0.70	出生 1000 あたりの早期新生児(= 7 日未満)の死亡
婚姻	525,507	4.30	人口 1000 人あたりの婚姻
離婚	193,253	1.57	人口 1000 人あたりの離婚

¹ 2020年



演習：だいたいの意味・数字と覚えよう★

出生数 死亡数 総人口 合計特殊出生率

乳児死亡率 1.8（出生1000対、2020年）

- 乳児の生存は母体の健康状態、養育条件の影響を強く受けるため、乳児死亡率はその地域の衛生状態の良否、経済教育を含めた社会状況を反映する指標

周産期死亡率 3.2（出産1000対、2020年）

- 周産期死亡（妊娠22週以後の死産・早期新生児の死亡）は母体の健康状況に強く影響される

日本の特徴：死亡率が低い＝よい

妊娠前からはじめる妊産婦のための食生活指針(2021年3月)¹

- 「主食」を中心に、エネルギーをしっかりと
- 不足しがちなビタミン・ミネラルを、「副菜」でたっぷりと
- 「主菜」を組み合わせてたんぱく質を十分に
- 乳製品、緑黄色野菜、豆類、小魚などでカルシウムを十分に
- 妊娠中の体重増加は、お母さんと赤ちゃんにとって望ましい量に
- 母乳育児も、バランスのよい食生活のなかで
- 無理なくからだを動かしましょう
- たばことお酒の害から赤ちゃんを守りましょう

妊娠前♥からの母子保健

- ○ 葉酸 鉄 カルシウム カロリー ✕ 喫煙 飲酒 ○ 運動

1: <https://www.mhlw.go.jp/content/000776926.pdf>

妊娠中の妊婦の喫煙率・飲酒率

- 喫煙率：2.7%(2017年)
- 飲酒率：1.2%(2017年)

山梨大学「「健やか親子21（第2次）」中間評価を見据えた調査研究（平成30年度子ども・子育て支援推進調査研究事業）」

簡単にはやめられない...

- 医療従事者は喫煙をやめよう
- やめたい人は個別に相談に乗ります



妊婦の喫煙がイケない理由は？

- 次の状態との関係が明らか
 - 早産・流産
 - 低出生体重児
 - 子宮内発育遅延
 - 創傷治癒遅延（傷が治りにくい）

妊娠判明してからタバコやめればいいのか？

- 9か月の妊娠期間中に「禁煙」できる？

母子健康手帳 🧒

- 日本が世界に誇る母子健康手帳
- 妊娠の届け出をいつ・どこにする？
 - **市町村の役場（保健センター）**
 - 「妊娠何週目以降に」という決まりはない
- 妊娠・出産の経過、子どもの発育状況、健康診査、子どもの予防接種等を記録
 - 多胎なら複数交付される

両親学級（パパママ学級）

- 市町村の保健センター等で開催される
 - 産院・病院でも開催されることがある

妊産婦健康診査 🧑🏻

- 妊婦健診が無料で受けられます

新生児健康診査など

- 母子保健法に基づく

新生児・小児の予防接種

- 予防接種法に基づく

産前産後休業 🐶

- 産前6週間 + 産後8週間
- 労働基準法に規定されている
- 男性も取れる（育児・介護休業法 2022年10月から開始）
 - 産後パパ育休（出生時育児休業）
 - 生後8週間以内に最大4週間

みなよいお産（正常産）と産褥期

- 予定日はあくまで「40週0日」
 - 37週0日から正期 ...
 - 産褥期はだいたい（6-8週）
 - 早産もあるよね？！

出産育児一時金

- 42万円 → 50万円（2023年4月1日以降に出産した人）
- 加入している健康保険組合から支給
- 妊娠12週（85日）以上であれば、死産・流産でも支給
- 健康保険法に規定されている

育児休業

- 子どもが1歳（最長で2歳）になるまで
- 配偶者（男性）も取得できる
- 育児介護休業法に規定されている
 - 同一の事業主に引き続き1年以上雇用されている
 - 子が1歳6カ月到達する日までに、労働契約（更新される場合には、更新後の契約）の期間が満了することが明らかでない

時短勤務（短時間勤務制）

- こどもが3歳になるまで
- 1日6時間の短時間勤務ができる
- 育児介護休業法に規定されている

保健師による家庭訪問

- 未熟児 新生児 その他...

ワンオペ育児

- 子育てと仕事の両立
- 離婚・貧困・DV



学校保健

- 学校保健がなぜ必要なのだろうか？


学校の特徴

1. 一日の多くを過ごす
2. 集団生活をする
3. 学び合う・影響し合う

生徒・学童の疾病の状況

- 齲歯 
 - 高校生で 43.7%
- 近視（裸眼視力1.0未満） 
 - 高校生で 70% 中学生で 50% 小学生で 30%
- 喘息・アトピー・花粉症
 - 増加しているが根本的に対策されていない現状
 - 学童のQOLを低下させる疾患

健康管理

- 学童・生徒
 - 就学時健康診断
 - 定期健康診断
- 職員 
 - 健康診断

早期発見を目的とする健診

- もともと、どんな病気を早期発見したかったのだろうか？

学校感染症（学校保健安全法）

- 出席停止・臨時休業
- 重篤さと感染力で第1種-第3種に分類

感染症法は1類-5類

学校感染症2種：空気感染・飛沫感染によって学校で流行を広げる可能性が高いもの

種別	種類	出席停止期間の基準
2種	インフルエンザ	発症5日経過+解熱後2日
2種	百日咳	特有の咳が消失するまで/ 5日間抗菌薬治療を終えるまで
2種	麻疹	解熱後3日経過
2種	流行性耳下腺炎	唾液腺の腫脹が出現して5日経過し、全身状態良好になるまで
2種	風疹	発疹が消失するまで
2種	水痘	すべての発疹が痂皮化するまで
2種	咽頭結膜熱	主要な症状が消退後2日経過するまで
2種	結核・髄膜炎菌性髄膜炎	医師が伝染のおれがないと認めるまで

学童期の死亡の状況

- 自殺
 - 18歳以下の自殺者 過去約40年間の日別自殺者数
 - 夏休み明けの9月1日に最も多い
 - 春休みやゴールデンウィーク等の長期休業明け直後に増える傾向がある
- 不慮の事故
- 悪性新生物（がん）

こどもの自殺 減らすには...

- 長期休暇やめる？「学校」という不自由やめる？
 - 行かない自由 選ぶ自由も与えていいのでは？

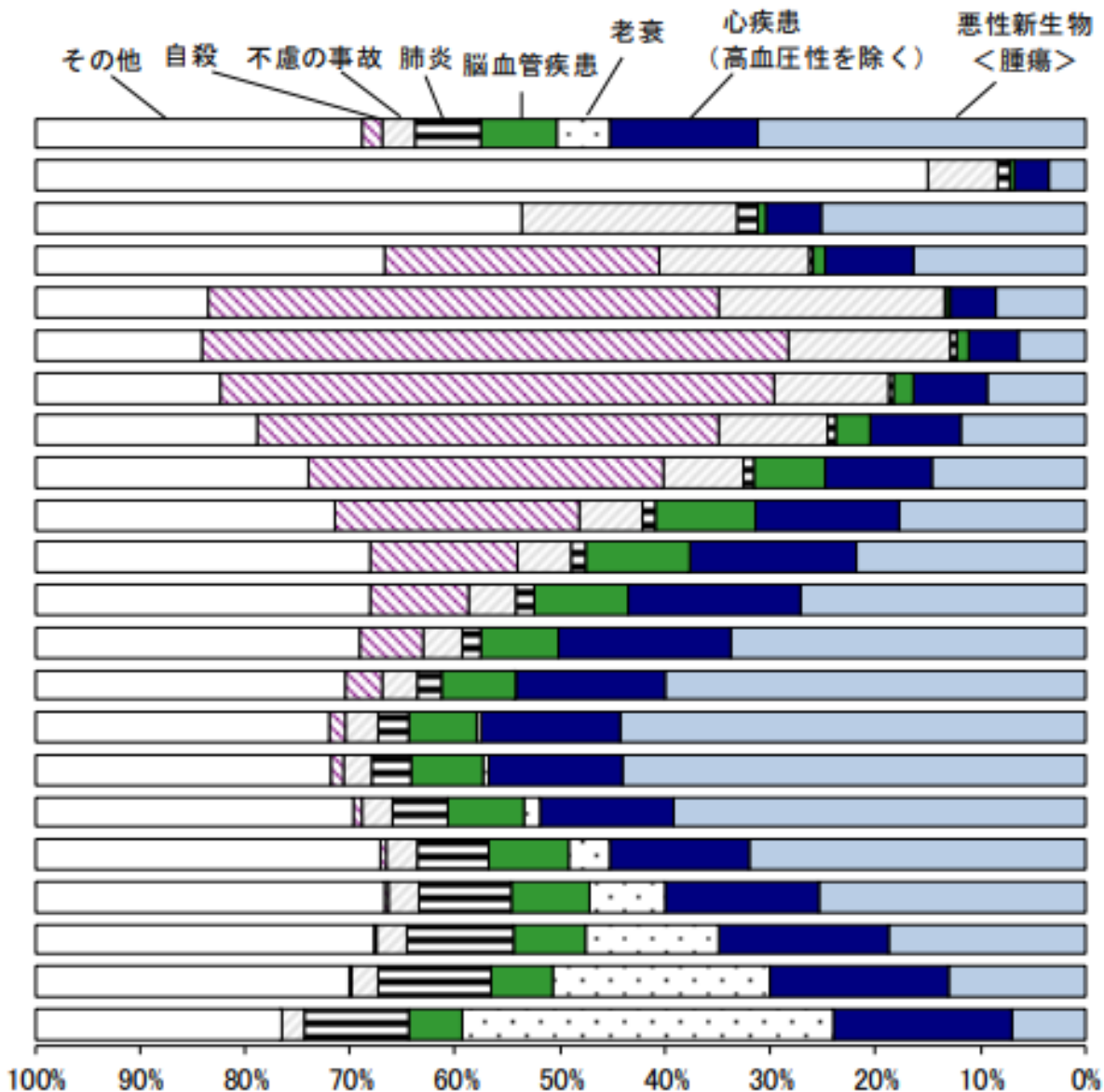
年齢階級別の死因順位と死亡数¹

年齢区分	第1位		第2位		第3位		第4位		第5位	
	傷病名	死亡数	傷病名	死亡数	傷病名	死亡数	傷病名	死亡数	傷病名	死亡数
全年齢	悪性新生物	378,356	心疾患	205,518	老衰	132,435	脳血管疾患	102,956	肺炎	78,445
0	先天奇形等	545	呼吸障害等	230	乳幼児突然死症候群	81	出血性障害等	62	不慮の事故	58
1	先天奇形等	85	悪性新生物	60	不慮の事故	57	心疾患	21	インフルエンザ	19
5	悪性新生物	77	不慮の事故	49	先天奇形等	30	心疾患	20	インフルエンザ	11
10	自殺	122	悪性新生物	82	不慮の事故	53	心疾患	27	先天奇形等	22
15	自殺	639	不慮の事故	230	悪性新生物	111	心疾患	46	先天奇形等	23
20	自殺	1,242	不慮の事故	285	悪性新生物	152	心疾患	83	先天奇形等	27
25	自殺	1,172	悪性新生物	235	不慮の事故	215	心疾患	135	脳血管疾患	52
30	自殺	1,190	悪性新生物	495	不慮の事故	249	心疾患	205	脳血管疾患	92
35	自殺	1,320	悪性新生物	1,012	心疾患	369	不慮の事故	277	脳血管疾患	267
40	悪性新生物	2,140	自殺	1,575	心疾患	854	脳血管疾患	657	肝疾患	435
45	悪性新生物	4,551	自殺	1,842	心疾患	1,727	脳血管疾患	1,314	肝疾患	826
50	悪性新生物	7,262	心疾患	2,572	自殺	1,740	脳血管疾患	1,736	肝疾患	1,093
55	悪性新生物	11,456	心疾患	3,583	脳血管疾患	2,003	自殺	1,574	肝疾患	1,345
60	悪性新生物	18,253	心疾患	4,978	脳血管疾患	2,782	肝疾患	1,539	自殺	1,386
65	悪性新生物	34,316	心疾患	8,802	脳血管疾患	4,753	不慮の事故	2,104	肝疾患	1,972
70	悪性新生物	56,035	心疾患	15,163	脳血管疾患	8,394	肺炎	4,130	不慮の事故	3,406
75	悪性新生物	62,687	心疾患	20,983	脳血管疾患	11,855	肺炎	7,562	不慮の事故	4,705
80	悪性新生物	66,158	心疾患	30,750	脳血管疾患	17,032	肺炎	13,114	老衰	10,924
85	悪性新生物	63,184	心疾患	44,480	老衰	26,911	脳血管疾患	22,549	肺炎	20,077
90	心疾患	43,764	老衰	43,541	悪性新生物	37,580	脳血管疾患	19,075	肺炎	18,977
95	老衰	33,610	心疾患	21,977	悪性新生物	11,072	肺炎	8,880	脳血管疾患	8,581
100	老衰	13,018	心疾患	4,893	肺炎	1,968	脳血管疾患	1,740	悪性新生物	1,402

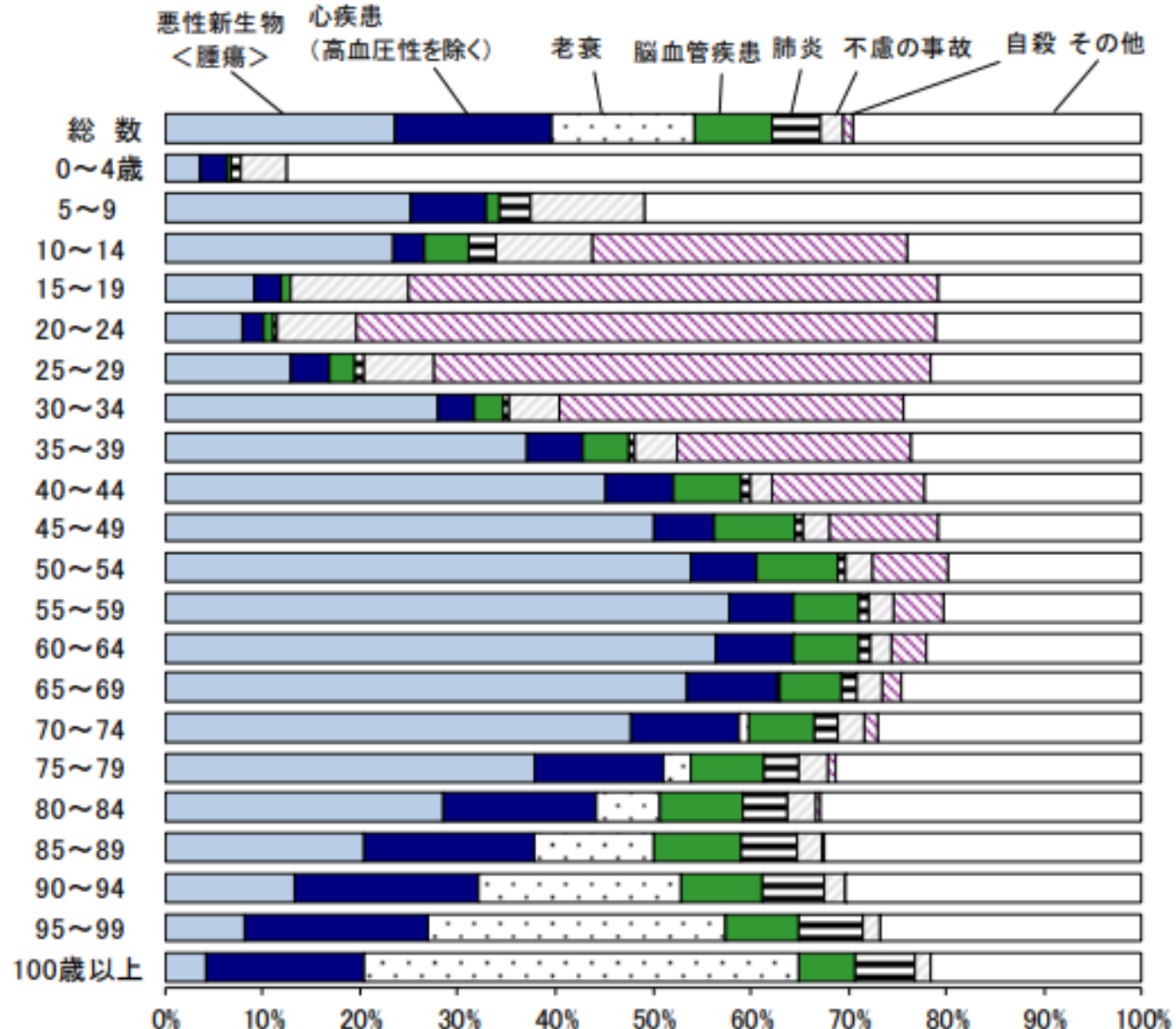
¹ 2020年

<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/geppo/nengai20/xls/R2toukeihyou.xlsx> (access on 2022-05-02)

男



女



いじめ・虐待・貧困の問題

- 原因の原因はなんだろうか？
 - 児童虐待防止法 2000年
 - いじめ防止対策推進法 2013年

医療現場・看護だけでは防げない

- 「まず知ること」が対策に必要。勇気を持って動くこと

アナフィラキシーやアレルギーの対応 🐝

- エピネフリン・エピペンの自己注射

致死的不整脈の発生

- 一般人によるAEDの使用（2004年から）
 - 高円宮憲仁親王（享年47歳）はスポーツ（スカッシュ練習）中に心室細動（致死的不整脈）になり2002年11月21日にご薨去（ご逝去）
- AEDはいつ使うの？
 - 意識のない人を見かけたらすぐ❤️

まず動く★

- 重篤な事故・突然発症、救命処置が「秒」を争う

学校給食🍲

- 食育基本法(2005年)
 - 健全な食生活を自ら営む事ができる知識と態度を養う
 - 栄養教諭（食と教育に関する専門性を持つ教員）
 - 学校給食実施基準（栄養バランス・カロリー等）

「早寝早起き朝ごはん」 2006年から国民運動🍞🥚

- こどもの健やか成長には、適切な運動・調和のとれた食事・十分な休養・睡眠
- 当たり前で必要不可欠な基本的生活習慣が大きく乱れている現状
- **基本的生活習慣の乱れが、学習意欲や体力、気力の低下の要因**
- こどもが生活習慣を身に付けていくためには家庭・学校の果たす役割は大きい

演習：話し合ってみよう★

「早寝早起き朝ごはん」運動 🚐

- 自分が朝ごはん🌞を食べないデメリットは何だろうか？
- ハイリスク戦略？ポピュレーション戦略？ 🚗
- 予防としてはどういう予防？（何次予防？）
- 誰のどんな問題を解決するだろうか？
- 放置すると、どんなことが起きるだろうか？
 - 個人・学校・社会全体・国全体

考えの違いに耳を傾けよう 🧠

- 私の考えは～。〇〇さんの考えは～。という意見が出ました。

学校保健・養護教員・学校医の役割🏫

- 学校医・学校歯科医・学校薬剤師
- 学校保健計画の策定に参画

保健主事・養護教諭・栄養教諭