

公衆衛生学II

全体の学習目標

- 国家試験で出題される公衆衛生の範囲の内容が理解できる
- これから医療者となる自分自身の健康の維持・増進の方法の基礎を習得する

知らない・わからない・できない



知った・わかった・できた

講義形式

- 金曜日 1時限 2時限 90分*2
- 講義日は全7日

目標

1. 生活者の健康に対応した法制度と保健活動を理解する
2. 健康の保持・増進・予防のための資源と健康教育の方法を理解する
3. 医療人として一生の社会参加を実現するための知識・スキルを習得する
4. 自分自身の健康の維持・増進の方法の基礎を習得する

「技術的・職業的スキルなど、雇用、働きがいのある人間らしい仕事及び起業に必要な技能を備えた若者と成人の割合を大幅に増加させる」(SDGsターゲット4.4)

回	講義内容（90分x2）	教授方法
1	地域保健と保健統計	講義・演習
2	母子保健と学校保健（出産・育児・学童）	講義・演習
3	難病対策と感染症対策	講義・演習
4	働く人の健康とメンタルヘルス	講義・演習
5	生活習慣病と介護・認知症の予防	講義・演習
6	健康教育・ヘルスプロモーション	講義・演習
7	社会と健康	講義・演習
8	まとめ・筆記試験	

評価方法★

- 出席：講義に「参加」すること
- 課題：参加した証明（次の回に提出）
- すべての課題提出：期末試験の受験要件
- 期末試験（選択肢式と記述式）：100%
- 試験対策：とにかく講義に「参加」する

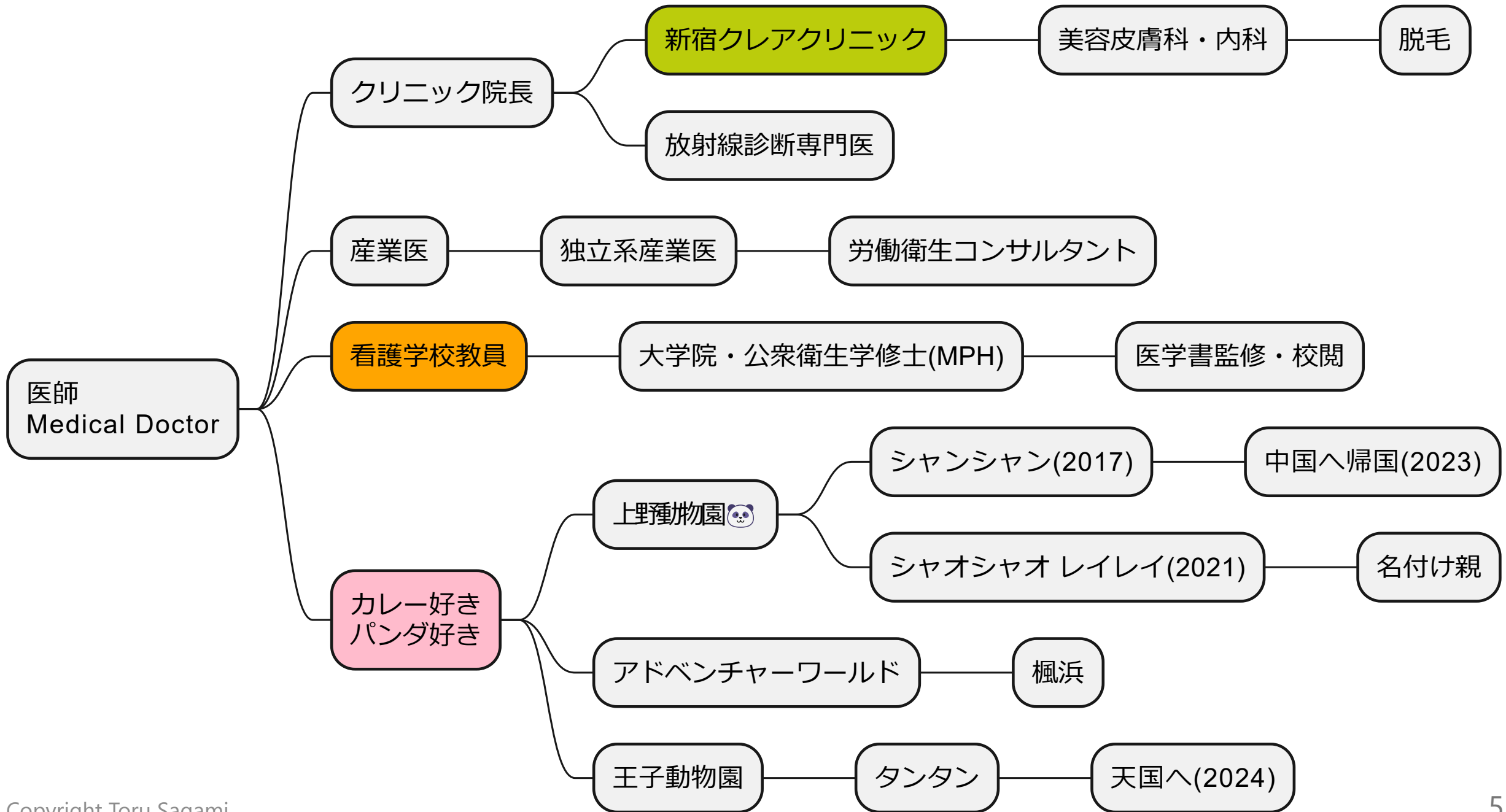
公衆衛生の勉強：講義を聞いて教科書を読む

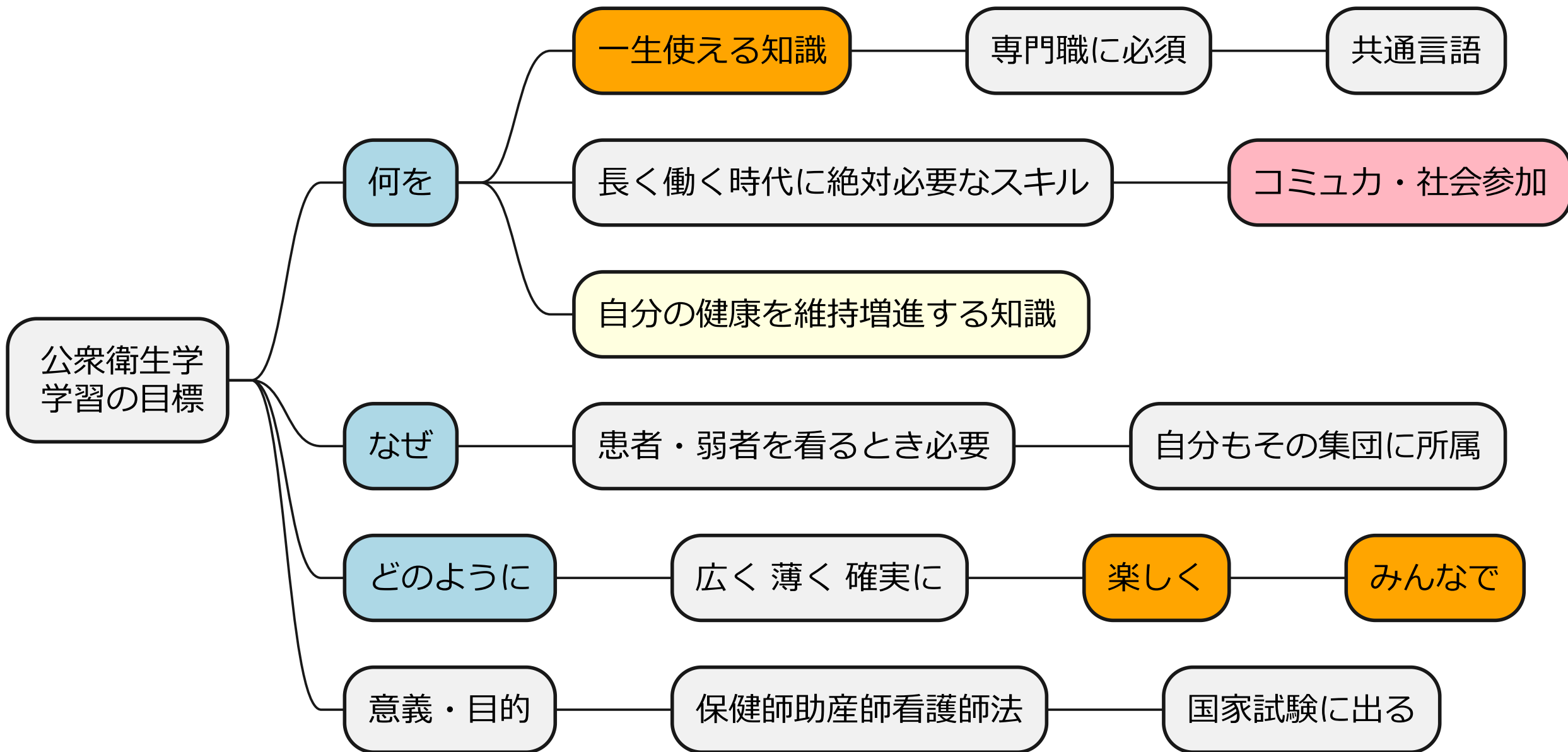
- 参考書「公衆衛生がみえる」メディックメディア刊 など
- 2022年までの教科書 清水忠彦「公衆衛生学」ヌーベルヒロカワ刊
- 医療・保健・介護・福祉など世の中のことに興味を持つ

質問・疑問・意見：電子メール iridium777@gmail.com

- ぜひ講義中に教えてください みんなの勉強につながります







公衆衛生学とは

- 健康な人間を含めた「集団」を対象として、社会全体の健康をめざす実学
 - 健康な人間を含める
 - 集団を対象にする
 - 社会全体の健康をめざす
 - 実学（役に立つ）

社会人・医療職に必要なコミユカ

- 相手の話を丁寧に聞き、意見の違いや立場を理解し相手を尊重できる
- 関連部署とコミュニケーションを取り、協力ができる

public health = **みんなの健康** = 公衆衛生

- みんなの健康 を扱う
 - 個人の健康とは？
 - みんなの健康とは？
- 個人の病気を扱う **のではない**
 - 自分だけが健康でもよくない
- そもそも「健康」って？

おまけ：国家試験を覗いてみよう(問題文のみ)¹

1. 平均寿命で正しいのはどれか
2. 2022年における日本の男性の平均寿命はどれか。
3. 2022年における日本の死亡数はどれか
4. 2022年における日本の出生数はどれか
5. 2022年における妻の平均初婚年齢はどれか
6. 日本の世帯構造の約30年の変化で正しいのはどれか
7. 65歳以上の高齢者がいる世帯で正しいのはどれか
8. 高齢者世帯の所得で、1世帯あたり平均所得金額の構成割合が最も高いのはどれか
9. 社会保障給付費の内訳で多い順に並んでいるのはどれか

10. 2022年の国民医療費はどれか
11. 2022年の国民医療費で正しいのはどれか
12. 日本の医療保険制度で正しいのはどれか
13. 医療保険で正しいのはどれか
14. 医療法には「診療所とは、患者を入院させるための施設を有しないもの、または、[]人以下の患者を入院させるための施設を有するもの」と定められている。
15. 日本に医療供給施設で正しいのはどれか
16. 医療法で「地域の医療従事者の資質向上を図るための研修を行わせる能力を有すること」と定められているのはどれか
17. 医療職や介護職の業務で法律に規定されているのはどれか

おまけ：国家試験の傾向

1. 健康の定義と理解 (35問) ★
2. 健康に影響する要因 (44問) ★
3. 社会の中の集団 (4問) ★
4. 人間のライフサイクル各期の特徴と生活 (63問)
5. 健康の維持増進 (1問) ★
6. 生活者の健康増進 (8問) ★
7. 社会・生活基盤 (10問)
8. 医療や社会福祉関連職に関する法・施策、サービス提供体制 (21問)
9. 社会保障・社会保険制度の基本 (15問)
10. 看護で活用する社会保障 (24問)
11. 看護に関わる基本的法律 (13問)

- 12. 基本的な病因 (21問)
- 13. 疾病に対する医療 (33問)
- 14. 家族の機能、ライフスタイルの変化 (1問)
- 15. 健康と公衆衛生 (17問)★
- 16. 感染症と対策 (11問)★
- 17. 生活環境の保全 (12問)
- 18. 保健活動に関する法・施策 (14問)
- 19. 精神保健の基本 (31問)
- 20. 主な精神疾患・障害 の特徴と看護 (54問)
- 21. 精神看護の対象理解と支援 (9問)
- 22. 精神疾患・障害がある者への看護 (31問)★
- 23. 精神保健医療福祉の変遷と法・施策 (22問)