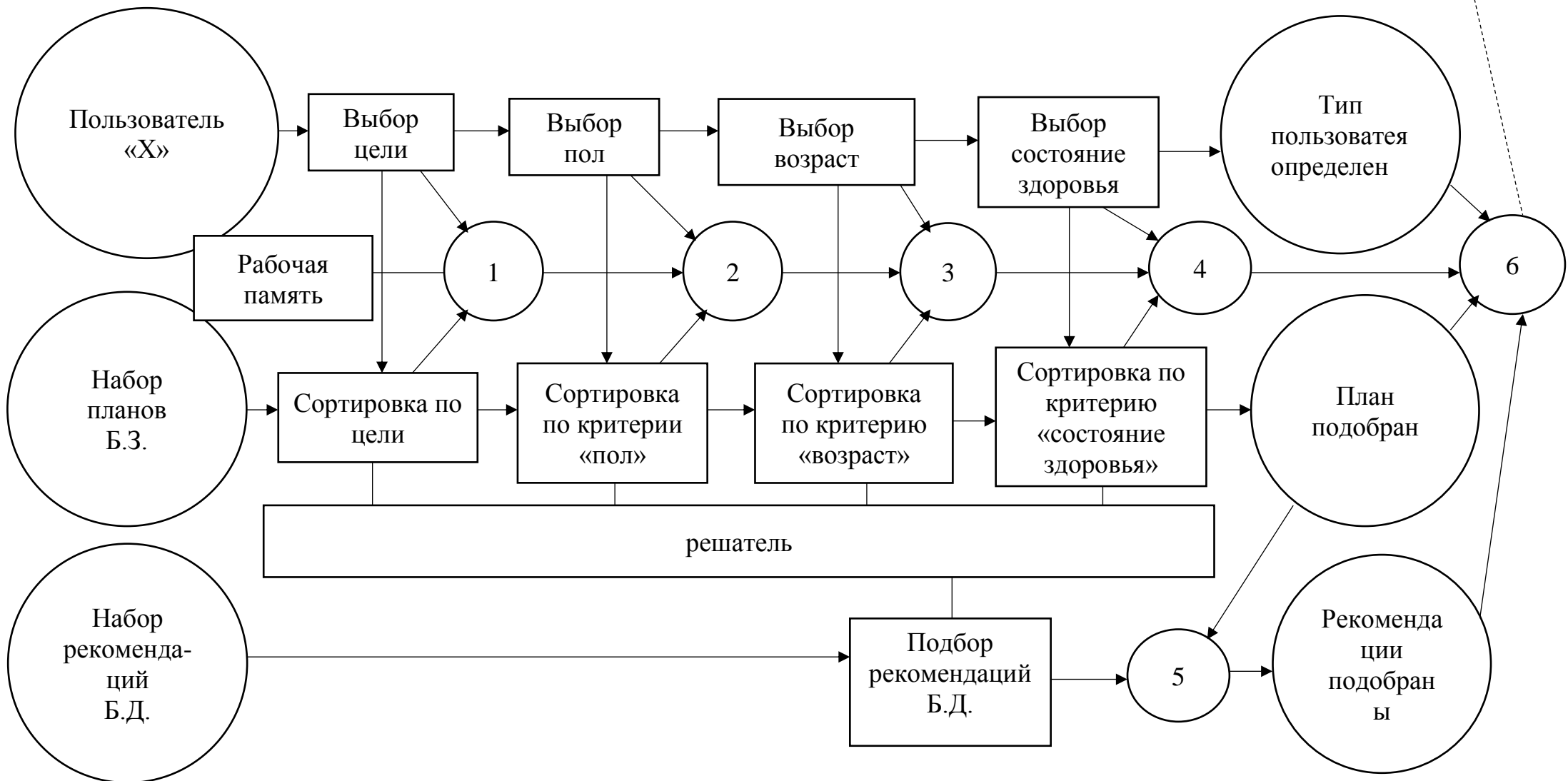


АЛГОРИТМ ПОДБОРА ОПТИМАЛЬНОГО ПЛАНА ТРЕНИРОВКИ схема
Процесс подбора с учетом рабочих модулей

Получен оптимальный результат.



Описание алгоритма:

Пользователь передает в систему необходимые для работы системы данные последовательно.

Этап первый — выбор цели пользователем. Система предлагает три цели:

- Похудеть
- поправить здоровье
- подготовиться к соревнованиям.
-

На этом этапе решатель (механизм логического вывода) уже отбирает нужные данные в базе знаний, которые соответствуют этой поставленной цели. Таким образом, планы, которые предназначены для других целей системой не рассматриваются. Соответственно уже на первом этапе происходит селекция информации.

Этап второй. Выбор пола. Система предлагает пользователю выбрать пол «мужской» или «женский». На этом этапе так же происходит отбор информации, соответствующей этим параметрам. Пользователь выбирает свой пол.

Этап третий. Система предлагает выбрать возрастной критерий. Их три:

- 18-35 лет
- 35-45 лет
- 45-65 лет

Модуль логического вывода снова отбирает необходимую информацию учитывая уже все отобранные на предыдущих этапах данные.

Этап четвертой. Для подбора наиболее оптимального решения, система запрашивает у пользователя критерий состояния его здоровья. На этом этапе практически отбирается оптимальный план тренировок из всех возможных комплектов планов, заложенных экспертами в базу знаний. Критериев состояния здоровья два:

- Крепкое здоровье
- Слабое здоровье

Этап пятый. Подбор рекомендаций к оптимальному плану.

Под «оптимальный план» система, из базы данных, подбирает файл с рекомендациями к тренировкам.

Примерные рекомендации могут быть следующими: о питании, о потреблении жидкости, об отдыхе, о физиопроцедурах...

Полученный результат выводится через пользовательский интерфейс пользователю на дисплей.