

Tour de l'Abitibi 2023



GUIDE TECHNIQUE

DÉTAILS DES PARCOURS

53^e édition

Du 11 au 16 juillet 2023

Version : 2023-05-30

Table des matières

Programmation	1
Étape 1 : Val-d'Or - Amos	2
Parcours	2
Détails du départ	3
Détails de l'arrivée	4
Élévation	5
Étape 2 : Rouyn-Noranda - Amos	7
Parcours	7
Détails du départ	8
Détails de l'arrivée	8
Élévation	9
Étape 3 - CLMI	11
Parcours	11
Détails du départ	12
Détails de l'arrivée	13
Élévation	14
Étape 4 : Malartic - Malartic	16
Parcours	16
Détails du départ	17
Détails de l'arrivée	18
Élévation	19
Étape 5 : Senneterre - VD - Senneterre	21
Parcours	21
Détails du départ	22
Détails de l'arrivée	23
Élévation	24
Étape 6 : Amos -Preissac - RH - Amos	26
Parcours	26
Détails du départ	27
Détails de l'arrivée	28
Élévation	29
Étape 7 : La Sarre - Amos	31
Parcours	31
Détails du départ	32
Détails de l'arrivée	33
Élévation	34

Notes

Dans le but d'éviter le gaspillage de papier et de faciliter les mises à jour du document, seuls les détails des parcours seront disponibles en format papier.

Veuillez vous référer au site : <https://tourabitibi.github.io/guide2023/FR> pour l'information complète du guide technique.

Programmation

Date	Épreuve	Départ	Arrivée
Lundi 10 juillet	Présentation des équipes Challenge Sprint Abitibi	16h30 17h30 Amos, Cathédrale	17h 19h Amos, Cathédrale
Mardi 11 juillet	Route Val-d'Or - Amos (via Barraute)	16:45 Val-d'Or, Place Agnico-Eagle	Entrée en ville : 18:58 Arrivée finale : 19:28
Étape 1	Distance : 95.1 km + (4 x 5.4 km) = 116.7 km (3 km neutralisés au départ)		Amos, Cathédrale
Mercredi 12 juillet	Route Rouyn-Noranda - Amos (via Poularies)	16:15 Rouyn-Noranda, CEGEP	19:28 Amos, Cathédrale
Étape 2	Distance : 125.6 km (5 km neutralisés au départ)		
Jeudi 13 juillet (AM)	Contre-la-montre Individuel Amos - Saint-Maurice - Amos Distance : 10.0 km	Premier départ : 09:30 Dernier départ : 11:40 Amos, Cathédrale	Première arrivée : 09:43 Dernière arrivée : 11:53 Amos, Cathédrale
Étape 3 (demi-étape)			
Jeudi 13 juillet (PM)	Route Malartic - Cadillac - Malartic Distance : 57.5 km	18:15 Malartic, École secondaire le Tremplin	19:32 Malartic, École secondaire le Tremplin
Étape 4 (demi-étape)	(2 km neutralisés au départ)		
Vendredi 14 juillet	Route Senneterre ↗ Senneterre (via Val-d'Or)	14:00 Senneterre, Hôtel de Ville	17:22 Senneterre, Mont Bell
Étape 5	Distance : 140 km (5 km neutralisés au départ)		
Samedi 15 juillet	Route Amos ↗ Amos (via Rivière-Héva & Preissac)	16:30 Amos, Cathédrale	19:12 Amos, Cathédrale
Étape 6	Distance : 115.9 km (3 km neutralisés au départ)		
Dimanche 16 juillet	Route La Sarre - Amos (via Macamic)	14:00 La Sarre, Aréna Nicol Auto	Entrée en ville : 16:11 Arrivée finale : 16:48
Étape 7	Distance : 93.5 km + (5 x 5.4 km) = 120.5 km (3 km neutralisés au départ)		Amos, Cathédrale

Étape 1 : Val-d'Or - Amos

Mardi, 11 juillet 2023

119.7 km

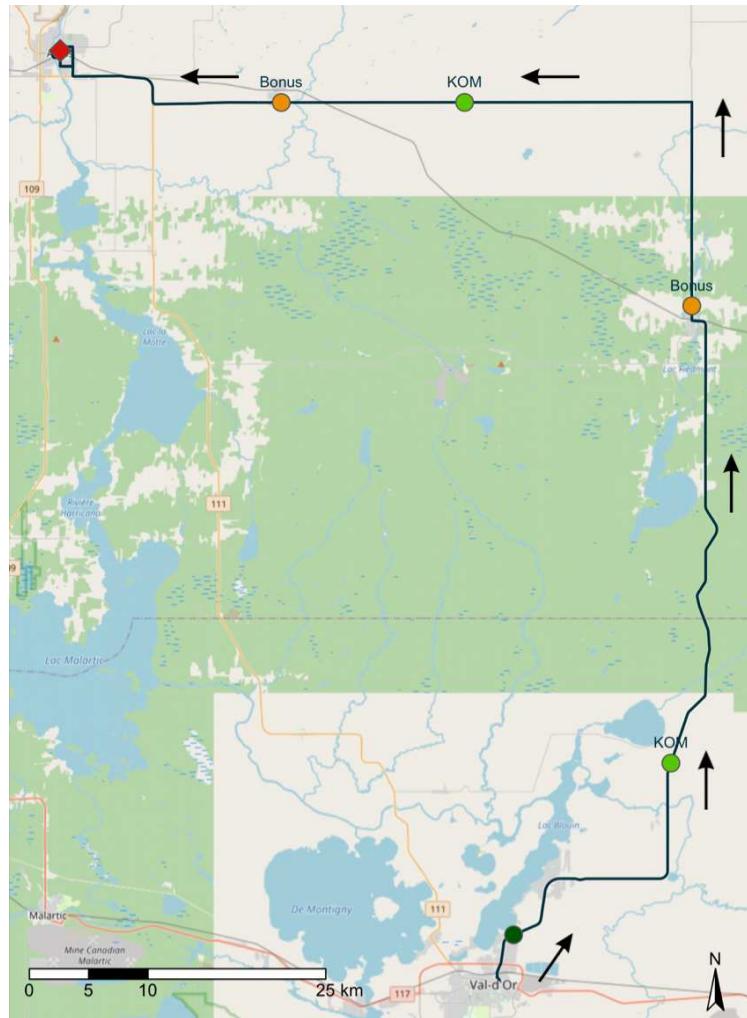


AGNICO EAGLE

Heure

	Heure
Départ	16 :45
Arrivée au circuit	18 :58
Arrivée	19 :28

Parcours

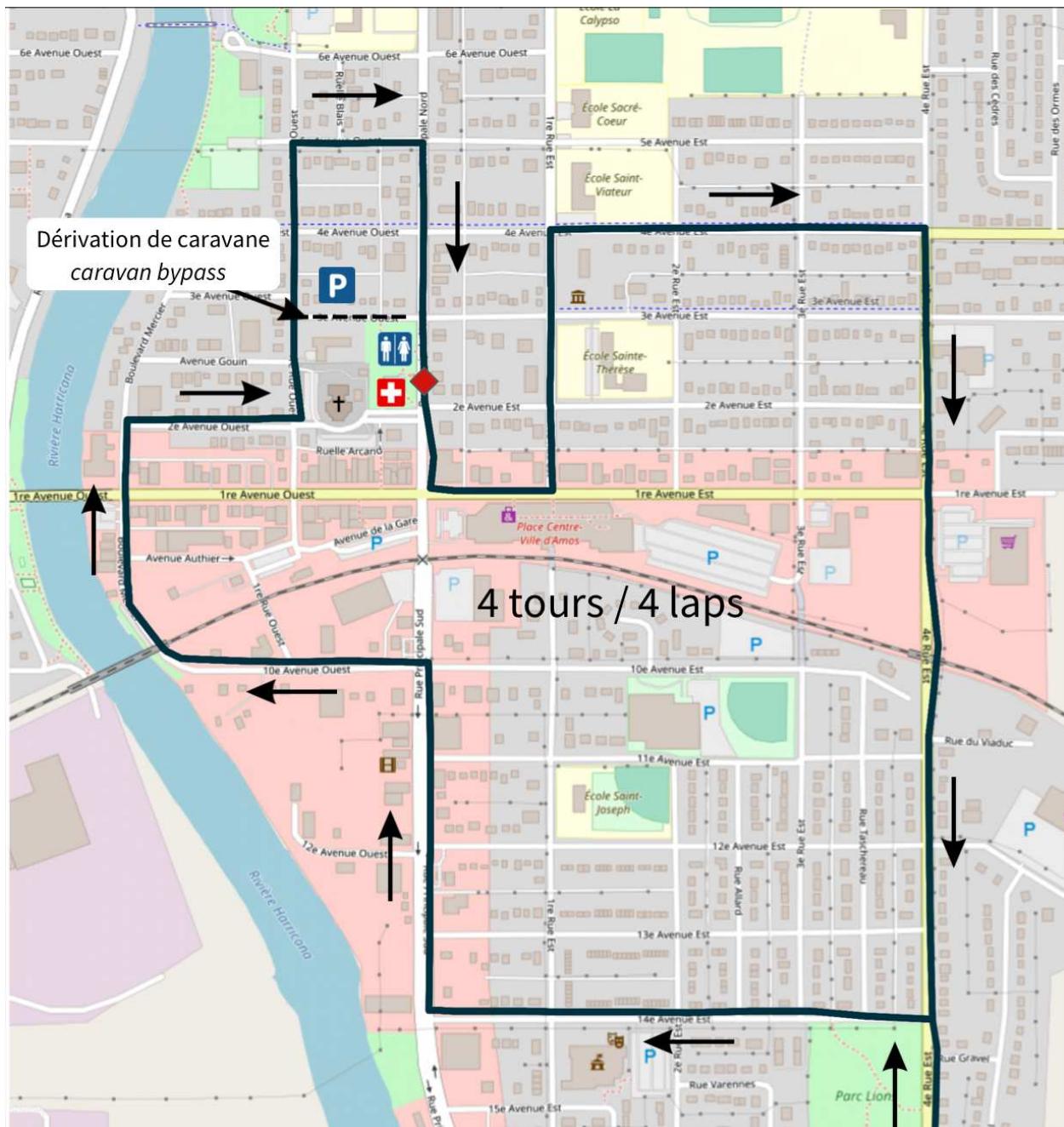


Détails du départ



⌚ Départ neutralisé sur 3 km

Détails de l'arrivée

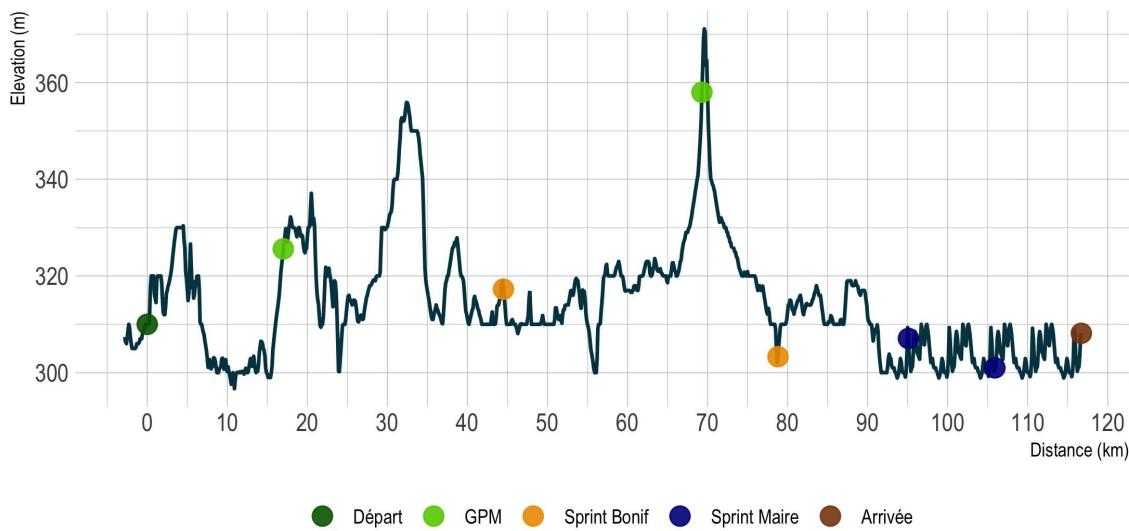


- 📎 4 tours complets de circuit à l'arrivée de 5.4 km en sens horaire.
- 📎 L'entrée du circuit se situe à l'intersection de la 4e Rue Est et de la 14e Avenue Est

Élévation

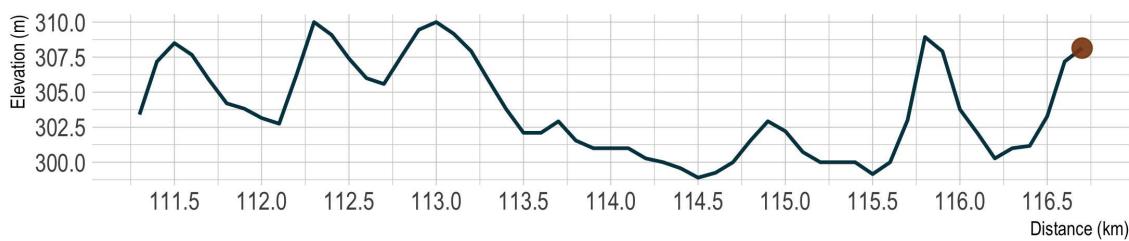
Étape 1 - Profil topographique

Val-d'Or - Amos (95.1 km + (4 x 5.4 km) = 116.7 km)



Étape 1 - Profil topographique - 5.4 derniers km

Val-d'Or - Amos (95.1 km + (4 x 5.4 km) = 116.7 km)



km		Info		Val-d'Or - Amos		km/h		
restant	fait	parcours		95.1 km + (4 x 5.4 km) = 116.7 km		46	44	42
119.7	-3.0	▷		Départ - Val-d'Or Place Agnico Eagle		16:45	16:45	16:45
119.6	-2.9	←		Boulevard Lamaque		16:45	16:45	16:45
119.4	-2.7	→		7e Rue		16:45	16:45	16:45
119.2	-2.5	△		Voie Ferrée		16:45	16:45	16:45
118.7	-2.0	♂		Carrefour giratoire, 2e sortie tout droit		16:46	16:46	16:46
116.7	0.0	▶		Départ officiel		16:48	16:49	16:49
103.0	13.7	ℹ		Val-Senneville		17:06	17:07	17:08
99.7	17.0	▲		Points GPM (Chemin Fortier)		17:11	17:12	17:13
86.7	30.0	÷		Début du ravitaillement		17:28	17:30	17:32
72.2	44.5	▶		Sprint bonification temps et points (1er 2e Rang Ouest, Barraute)		17:46	17:49	17:52
60.8	55.9	←		Route 386		18:01	18:05	18:09
47.4	69.3	▲		Points GPM		18:19	18:23	18:28
40.2	76.5	△		Voie Ferrée		18:28	18:33	18:38
38.2	78.5	ℹ		Landrienne		18:31	18:36	18:41
37.9	78.8	▶		Sprint bonification temps et points (rue Trépanier)		18:31	18:36	18:41
36.9	79.8	ℹ		Zone déchets		18:33	18:37	18:43
30.6	86.1	→		Brettelle vers Route 111		18:41	18:46	18:52
25.9	90.8	ℹ		Amos		18:47	18:52	18:59
25.2	91.5	÷		Fin du ravitaillement		18:48	18:53	19:00
25.1	91.6	♂		Carrefour giratoire, 1ere sortie à droite		18:48	18:54	19:00
24.6	92.1	←		Entrée sur le circuit d'arrivée 14e Avenue E.		18:49	18:54	19:00
23.9	92.8	→		Rue Principale S		18:49	18:55	19:01
23.4	93.3	←		10e Avenue O		18:50	18:56	19:02
22.7	94.0	→		2e Avenue E		18:51	18:57	19:03
22.4	94.3	←		1re Rue O		18:51	18:57	19:04
22.0	94.7	→		5e Avenue E		18:52	18:58	19:04
21.9	94.8	→		Rue Principale N		18:52	18:58	19:04
21.6	95.1	\$		Début du 1er tour (4 tours à faire) Sprint de la Mairesse de Val-d'Or (250\$)		18:52	18:58	19:05
21.4	95.3	←		1re Ave O		18:53	18:59	19:05
21.2	95.5	←		1re Rue E		18:53	18:59	19:05
20.9	95.8	→		4e Avenue E		18:53	18:59	19:06
20.3	96.4	→		4e Rue		18:54	19:00	19:07
19.2	97.5	→		14e Av E		18:56	19:02	19:08
18.5	98.2	→		Rue Principale S		18:57	19:03	19:09
18.1	98.6	←		10e Avenue O		18:57	19:03	19:10
17.4	99.3	→		2e Avenue E		18:58	19:04	19:11
17.1	99.6	←		1re Rue O		18:58	19:04	19:11
16.7	100.0	→		5e Avenue E		18:59	19:05	19:12
16.5	100.2	→		Rue Principale N		18:59	19:05	19:12
16.2	100.5	↑		Début 2e tour (3 tours à faire)		19:00	19:06	19:12
10.8	105.9	\$		Début du 3e tour (2 tours à faire) Sprint de la Mairesse de Val-d'Or (250\$)		19:07	19:13	19:20
5.4	111.3			Début 4e tour (1 tour à faire)		19:14	19:20	19:28
1.0	115.7	↖		Déviation de la caravane À droite sur 3e avenue		19:19	19:26	19:34
0.0	116.7	▶		Arrivée Bonification en temps et points		19:21	19:28	19:36

Points et bonifications :

Sprint bonification : 3-2-1 sec & 6-4-2 pts

Arrivée finale : 10-6-4 sec & 30-24-20-16-12-10-8-6-4-2 pts

GPM : 5-3-2 points

Étape 2 : Rouyn-Noranda - Amos

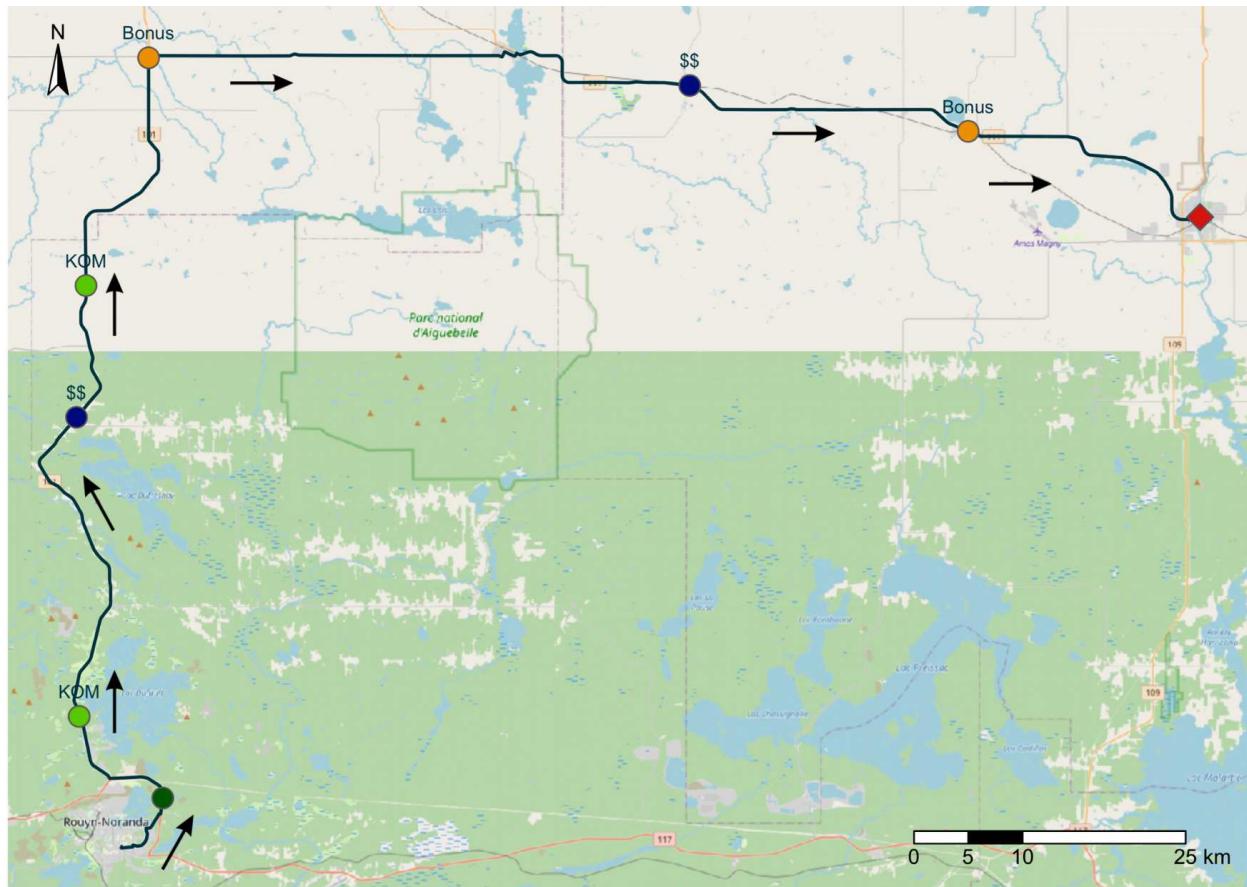
Mercredi, 12 juillet 2023

130.6 km

Québec 

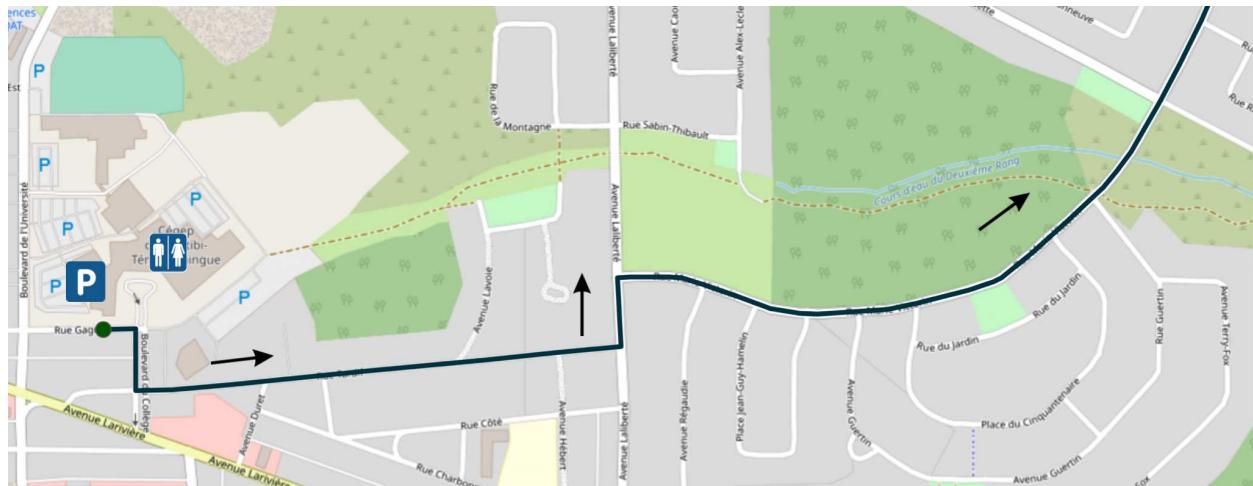
Heure	
Départ	16 :15
Arrivée	19 :13

Parcours



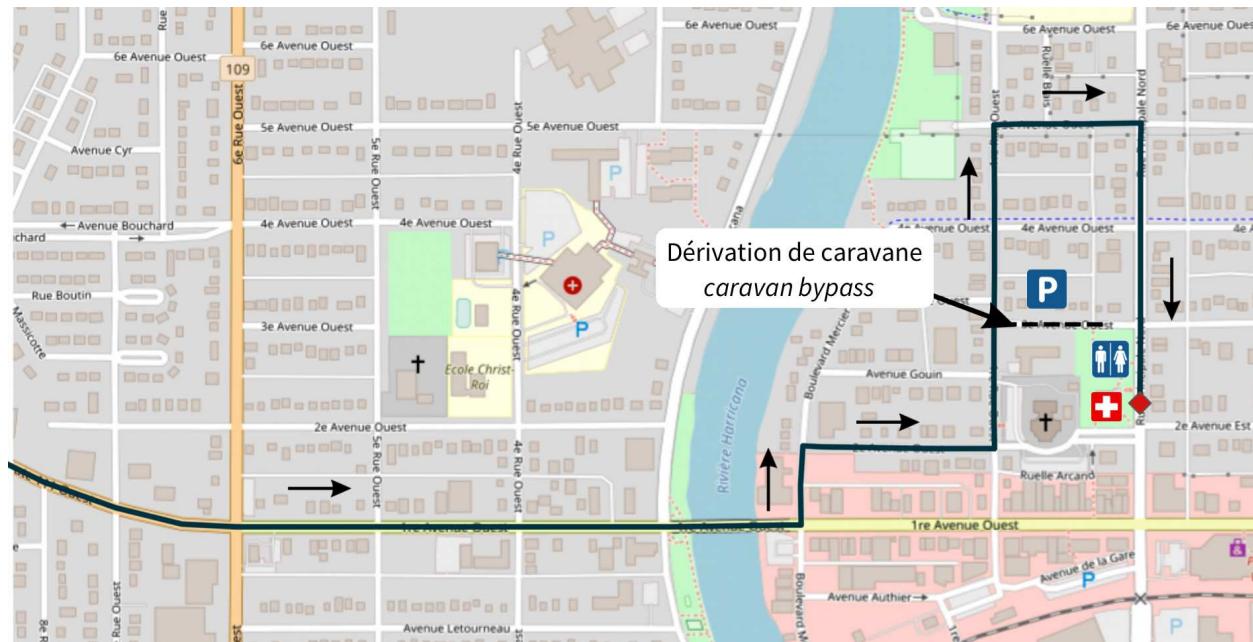
ÉTAPE 2 : ROUYN-NORANDA - AMOS

Détails du départ



💡 Départ neutralisé sur 5 km

Détails de l'arrivée

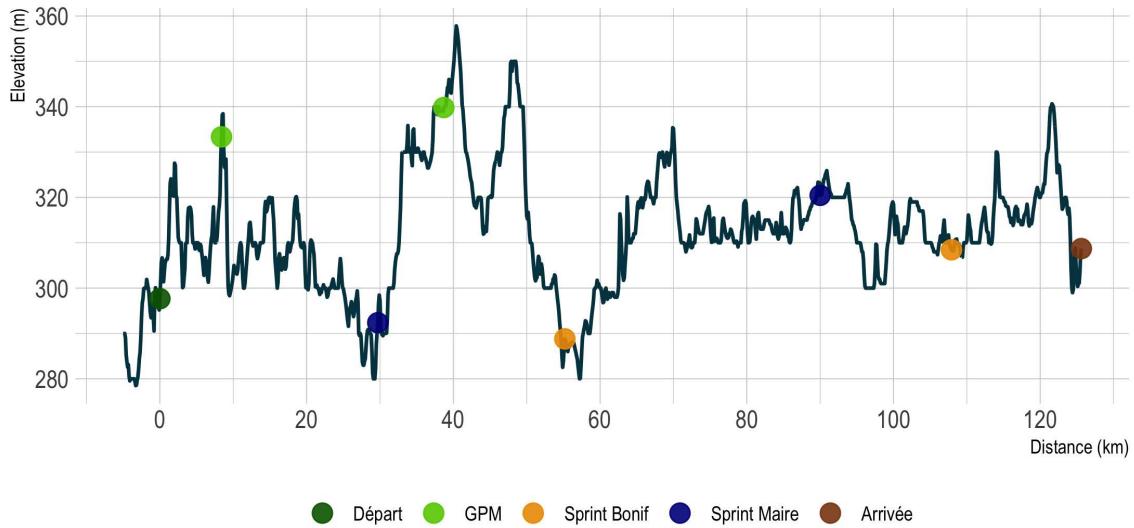


💡 Arrivée en ligne sans circuit

Élévation

Étape 2 - Profil topographique

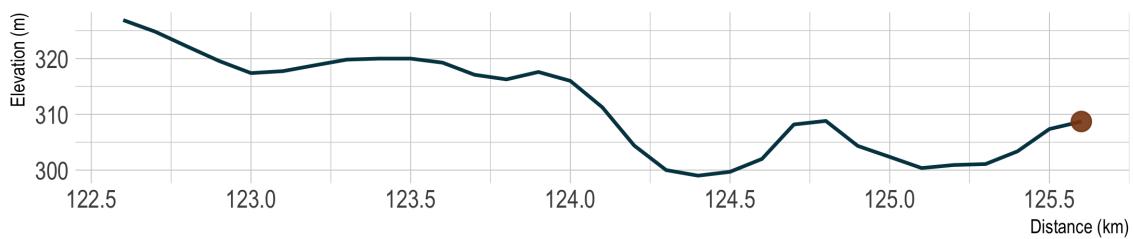
Rouyn-Noranda - Amos (125.6 km)



● Départ ● GPM ● Sprint Bonif ● Sprint Maire ● Arrivée

Étape 2 - Profil topographique - 3 derniers km

Rouyn-Noranda - Amos (125.6 km)



km		Info	Rouyn-Noranda - Amos	km/h		
restant	fait	parcours	125.6 km	46	44	42
130.6	-5.0	▷	Départ - Cegep de l'Abitibi-Témiscamingue	16:15	16:15	16:15
130.5	-4.9	→	Boulevard du Collège	16:15	16:15	16:15
130.4	-4.8	←	Rue Tardif	16:15	16:15	16:15
129.8	-4.2	←	Avenue Laliberté	16:16	16:16	16:16
129.7	-4.1	→	Rue Marie-Victorin	16:16	16:16	16:16
127.9	-2.3	→	Rue Perreault Est	16:18	16:18	16:18
126.6	-1.0	←	Rte 117 - Voie de contournement	16:20	16:20	16:20
125.6	0.0	▶	Départ officiel	16:21	16:21	16:22
121.5	4.1	♂	Rond-point (prendre 1ère sortie)	16:26	16:27	16:28
117.2	8.4	▲	Points GPM (Côte Lac Dufault)	16:32	16:33	16:34
110.5	15.1	ℹ	Quartier D'Alembert	16:41	16:42	16:43
95.9	29.7	\$	Sprint de la mairesse de Rouyn-Noranda \$250 (Parc Renault)	17:00	17:02	17:04
95.6	30.0	⌚	Début du ravitaillement	17:00	17:02	17:05
86.9	38.7	▲	Points GPM (Intersection Chemin de l'Eske)	17:12	17:14	17:17
70.5	55.1	ℹ	Municipalité de Pouliaries	17:33	17:36	17:40
70.4	55.2	▶	Sprint bonification temps et points (Garage Tony Mercier)	17:33	17:37	17:41
70.2	55.4	→	Chemin des Pionniers, route 390	17:33	17:37	17:41
48.9	76.7	ℹ	Municipalité de Taschereau	18:01	18:06	18:11
48.6	77.0	♻	Zone déchets	18:01	18:06	18:12
47.6	78.0	←	Rue Principale	18:03	18:08	18:13
47.5	78.1	⚠	Voie ferrée	18:03	18:08	18:13
47.4	78.2	→	Route 111	18:03	18:08	18:13
43.8	81.8	⚠	Voie ferrée	18:08	18:13	18:19
36.1	89.5	ℹ	Municipalité de Launay	18:18	18:23	18:30
35.6	90.0	\$	Sprint de la mairesse de Rouyn-Noranda \$250 (Parc municipal Engoulevent)	18:18	18:24	18:30
24.0	101.6	⚠	Voie ferrée oblique	18:34	18:40	18:47
22.3	103.3	ℹ	Municipalité de Trécesson	18:36	18:42	18:49
20.0	105.6	⌚	Fin du ravitaillement	18:39	18:45	18:53
17.7	107.9	▶	Sprint bonification temps et points (Halte Trecesson)	18:42	18:48	18:56
3.2	122.4	ℹ	Ville d'Amos	19:01	19:08	19:17
1.2	124.4	←	Boulevard Mercier	19:03	19:11	19:19
1.1	124.5	→	2e Avenue Ouest	19:03	19:11	19:20
0.9	124.7	←	1re Rue Ouest	19:04	19:11	19:20
0.8	124.8	⚡	Déviation de la caravane À droite sur 3e avenue	19:04	19:12	19:20
0.5	125.1	→	5e Avenue Ouest	19:04	19:12	19:20
0.3	125.3	→	Rue Principale Nord	19:04	19:12	19:21
0.0	125.6	▶	Arrivée Bonification en temps et points	19:05	19:13	19:21

Points et bonifications :

Sprint bonification : 3-2-1 sec & 6-4-2 pts

Arrivée finale : 10-6-4 sec & 30-24-20-16-12-10-8-6-4-2 pts

GPM : 5-3-2 points

Étape 3 - CLMI

Jeudi, 13 juillet 2023

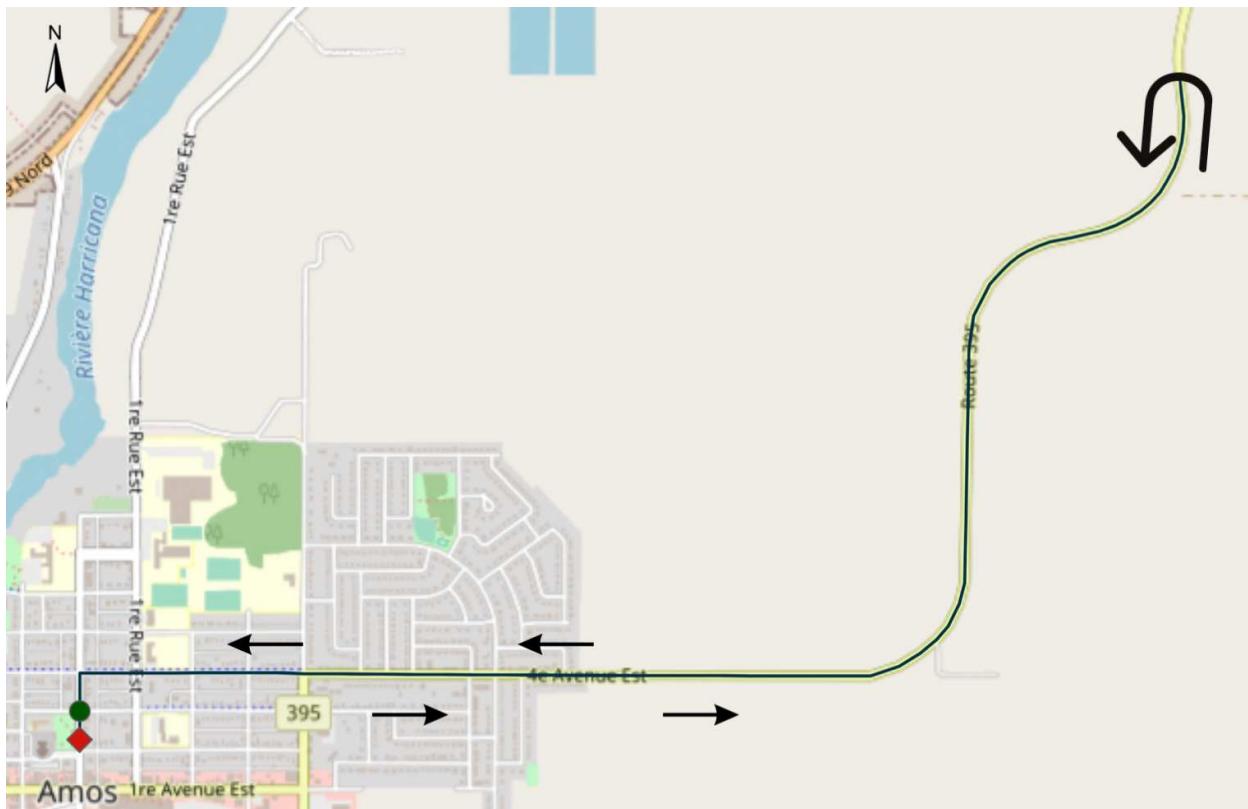
10 km



eldorado gold

	Heure
Premier départ	09 :30
Première arrivée	09 :43
Dernier départ	11 :40
Dernière arrivée	11 :53

Parcours



Détails du départ



- ⌚ Contre-la-montre de type aller-retour : 2 x 5 km
- ⌚ Déviation des voitures suiveuses vers la 3e ave Est et la 1ere Rue Est

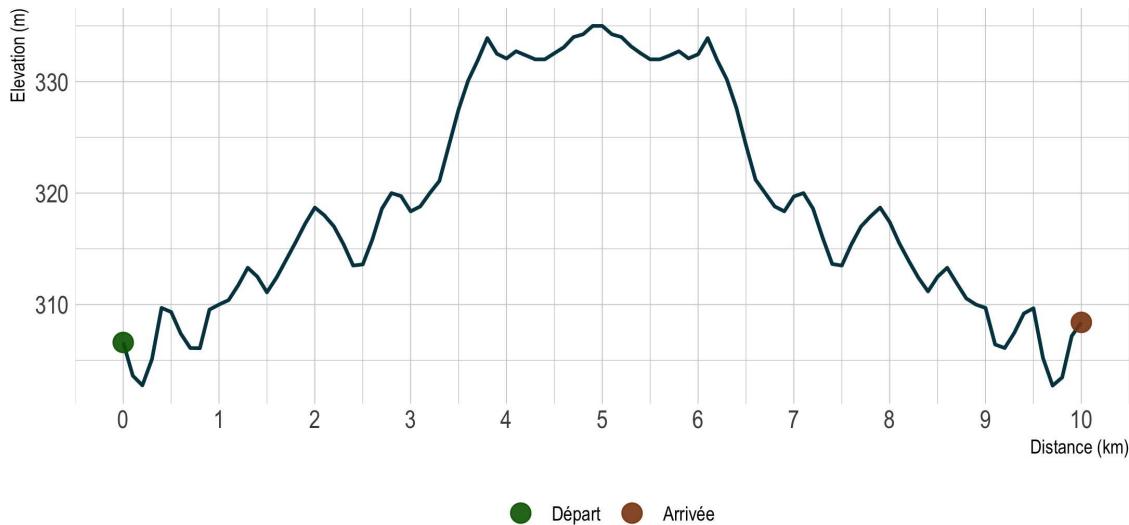
Détails de l'arrivée



Élévation

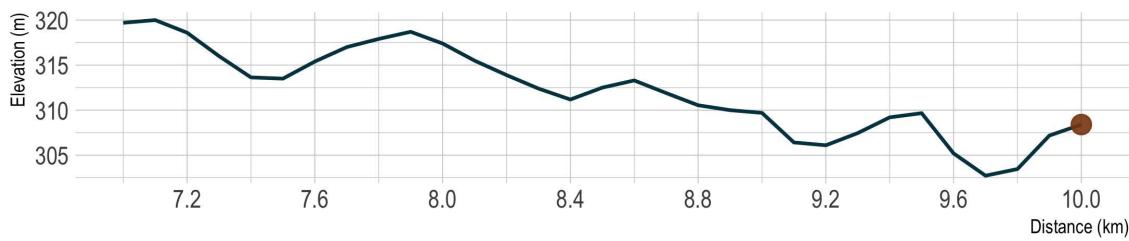
Étape 3 - Profil topographique

Amos - CLMI (10.0 km)



Étape 3 - Profil topographique - 3 derniers km

Amos - CLMI (10.0 km)



km		Info		Amos - CLMI	km/h		
restant	fait	parcours		10.0 km	48	46	42
10.0	0.0	▶		Départ - Parc de la Cathédrale	09:30	09:30	09:30
9.9	0.1	→		4e Avenue Est	09:30	09:30	09:30
5.0	5.0	♂		Demi-tour	09:36	09:36	09:37
0.2	9.8	←		Rue Principale Nord	09:42	09:42	09:44
0.0	10.0	▶		Arrivée Finale	09:42	09:43	09:44

Étape 4 : Malartic - Malartic

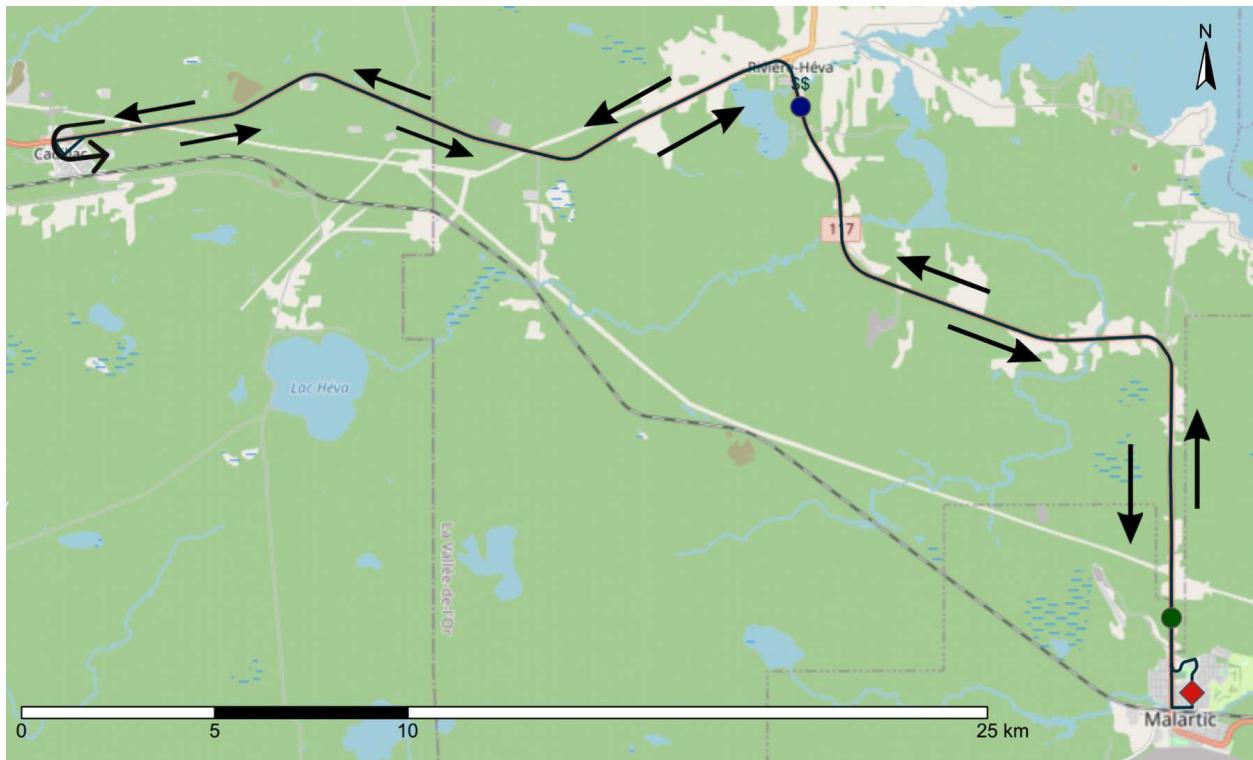
Jeudi, 13 juillet 2023

59.5 km

PARTENARIAT
CANADIAN
MALARTIC

	Heure
Départ	18 :15
Arrivée	19 :32

Parcours



ÉTAPE 4 : MALARTIC - MALARTIC

Détails du départ



⌚ Départ neutralisé sur 2 km

ÉTAPE 4 : MALARTIC - MALARTIC

Détails de l'arrivée

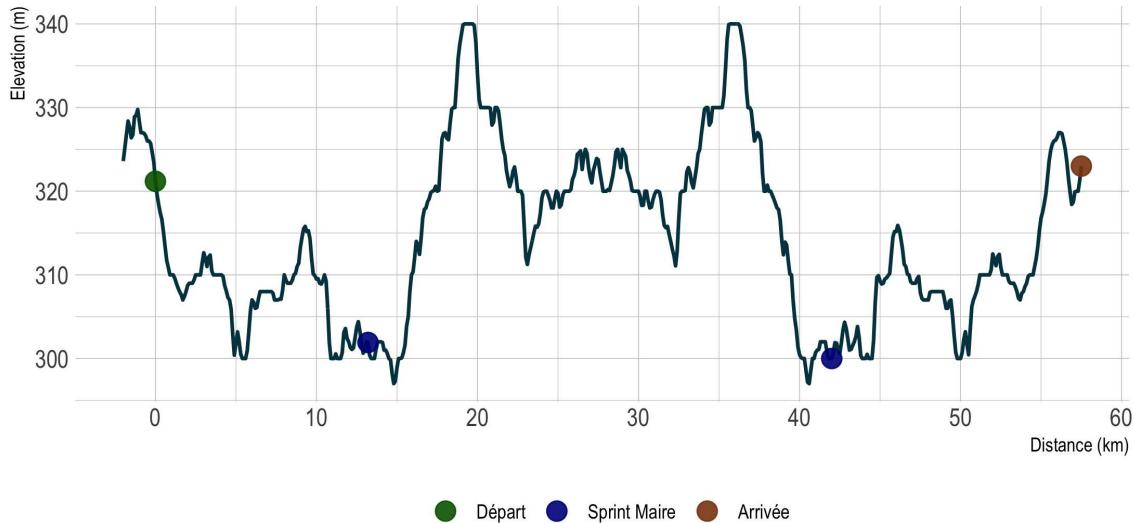


- 🚿 Douches disponibles après la course au Centre Michel-Brière (aréna)
- 🍽 Repas servi au Théâtre Meglab, près de la ligne d'arrivée

Élévation

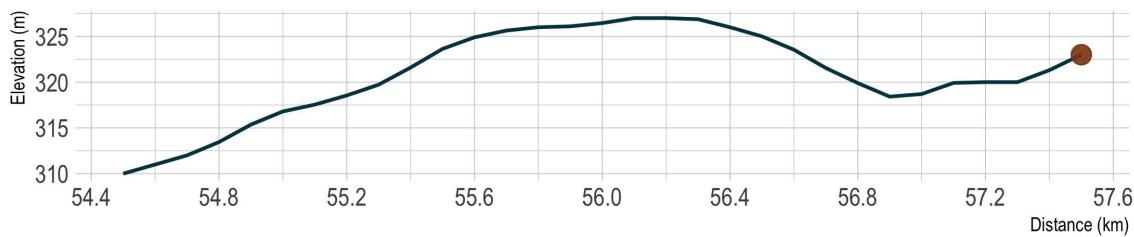
Étape 4 - Profil topographique

Malartic - Malartic (57.5 km)



Étape 4 - Profil topographique - 3 derniers km

Malartic - Malartic (57.5 km)



km		Info	Malartic - Malartic	km/h		
restant	fait	parcours	57.5 km	49	46	44
59.5	-2.0	↗	Départ - Théâtre Meglab	18:15	18:15	18:15
58.9	-1.4	←	Chemin du Camping-Régional	18:15	18:15	18:15
58.4	-0.9	♂	Carrefour giratoire, 1ère sortie à droite	18:16	18:16	18:16
57.5	0.0	🚩	Départ officiel	18:17	18:17	18:17
44.3	13.2	\$	Sprint du maire de Malartic – 250\$ (Affiche « Malartic 15 - Val-d'Or 45 »)	18:33	18:34	18:35
43.9	13.6	ℹ	Rivière-Héva	18:34	18:35	18:36
30.6	26.9	ℹ	Cadillac	18:50	18:52	18:54
30.0	27.5	←	Rue Principale - Cadillac	18:51	18:53	18:55
29.7	27.8	←	2e Avenue Est - Cadillac	18:51	18:53	18:55
29.3	28.2	→	Route 117 S	18:51	18:54	18:56
16.7	40.8	ℹ	Rivière-Héva	19:07	19:10	19:13
15.5	42.0	\$	Sprint du maire de Malartic – 250\$ (Affiche « Malartic 15 - Val-d'Or 45 »)	19:08	19:12	19:15
1.4	56.1	♂	Carrefour giratoire, 2e sortie tout droit	19:26	19:30	19:34
0.8	56.7	←	Rue de l'Harricana	19:26	19:31	19:35
0.3	57.2	←	4e Avenue	19:27	19:32	19:35
0.1	57.4	↖	Déviation de la caravane À droite sur Rue des Érables	19:27	19:32	19:36
0.0	57.5	🚩	Arrivée Bonification en temps et points	19:27	19:32	19:36

Points et bonifications :

Sprint bonification : 3-2-1 sec & 6-4-2 pts

Arrivée finale : 10-6-4 sec & 30-24-20-16-12-10-8-6-4-2 pts

GPM : 5-3-2 points

Étape 5 : Senneterre - VD - Senneterre

Vendredi, 14 juillet 2023

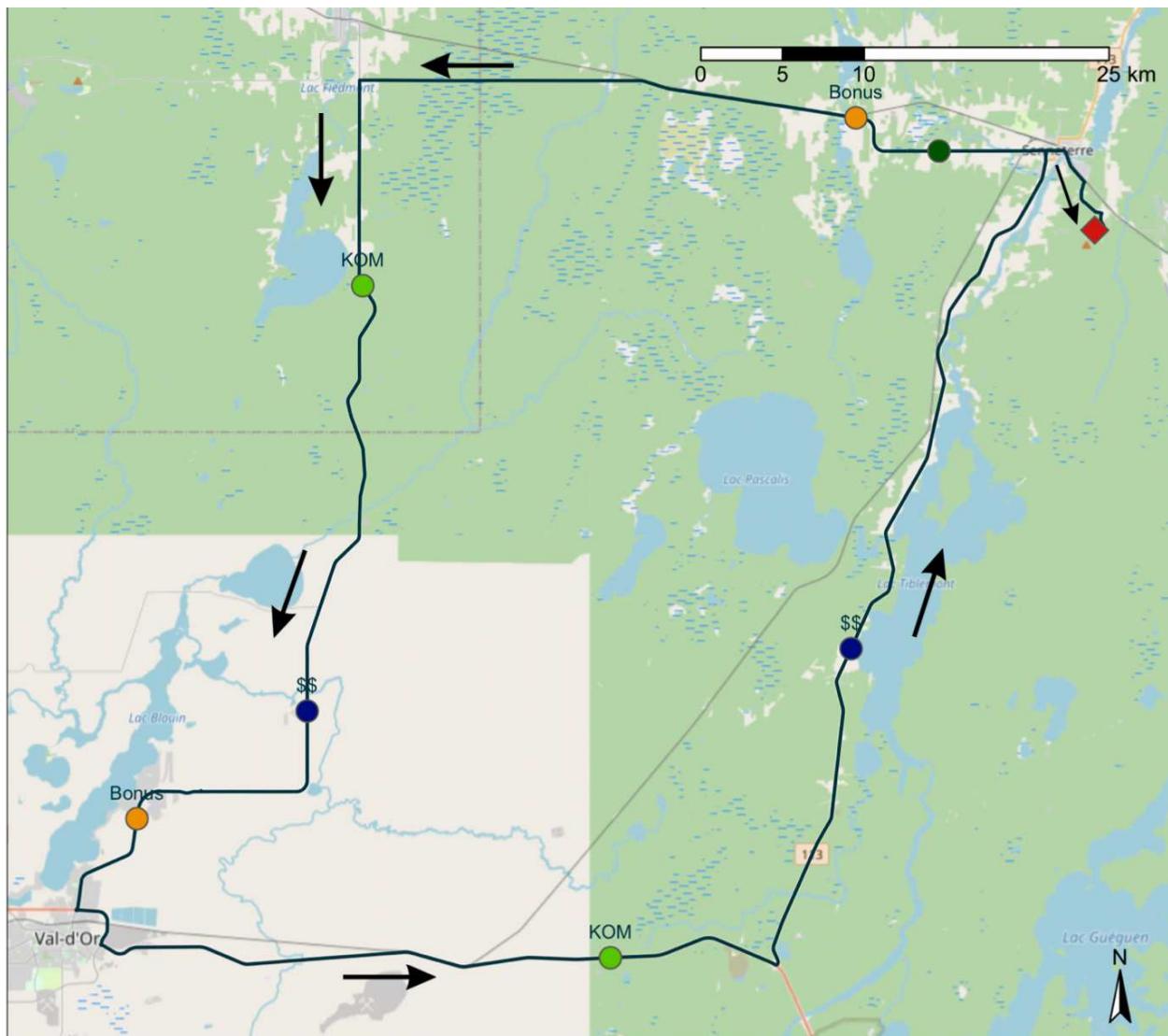
145 km



Heure

Départ	14 :00
Arrivée	17 :22

Parcours

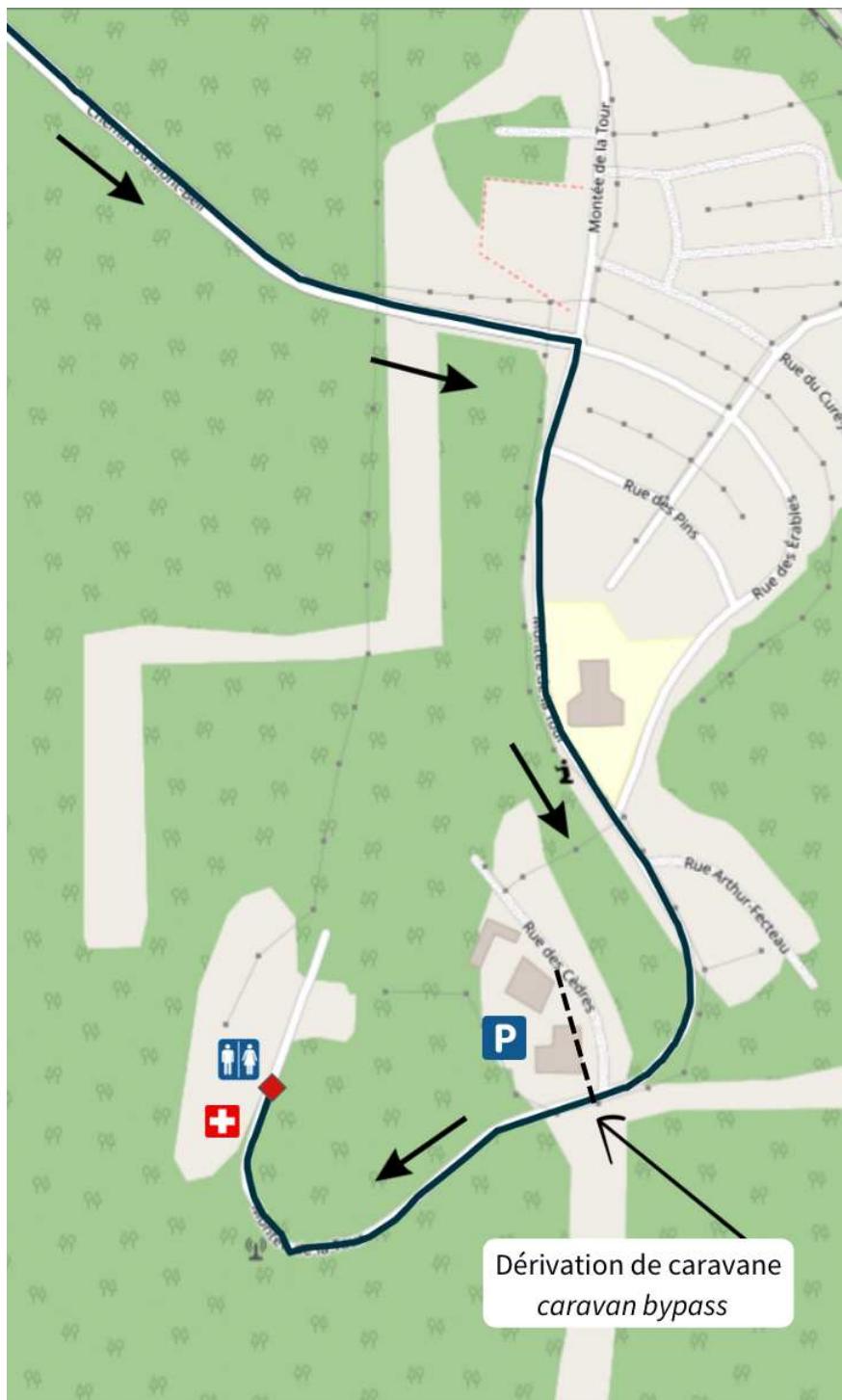


Détails du départ



⌚ Départ neutralisé sur 5 km

Détails de l'arrivée

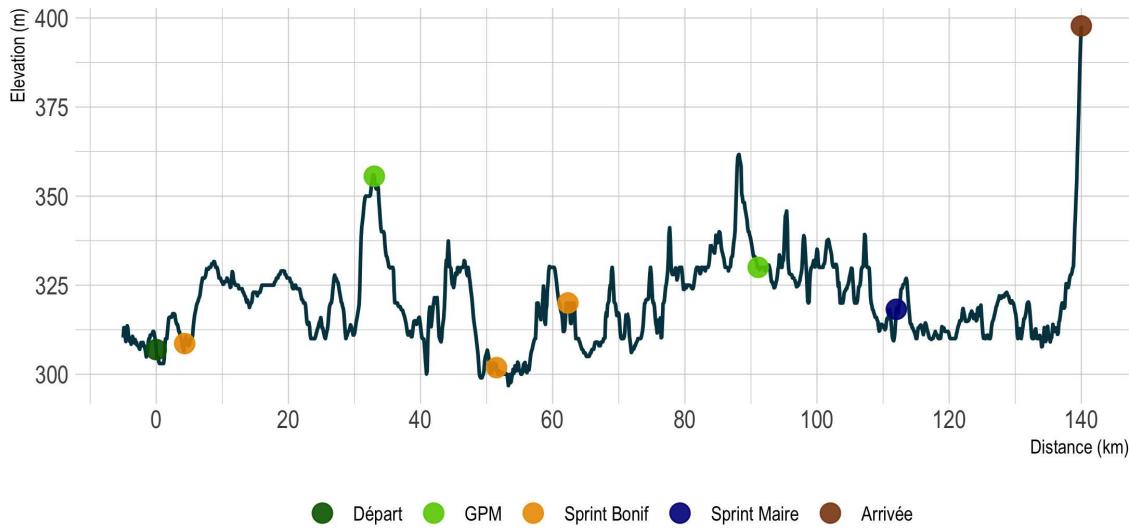


- ➡️ Arrivée au sommet du Mont Bell
- ➡️ Les points du GPM sont doublés au GPM à l'arrivée

Élévation

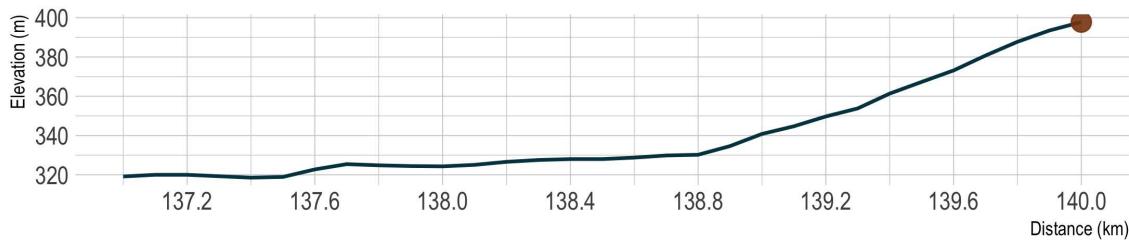
Étape 5 - Profil topographique

Senneterre - VD - Senneterre (140 km)



Étape 5 - Profil topographique - 3 derniers km

Senneterre - VD - Senneterre (140 km)



km			Info			Senneterre - VD - Senneterre			km/h			
restant	fait	parcours				140 km				45	43	41
145.0	-5.0	▷				Départ - Hôtel de Ville Senneterre				14:00	14:00	14:00
144.3	-4.3	↑				Continuer sur QC-386 O				14:00	14:00	14:01
140.0	0.0	▶				Départ officiel				14:06	14:06	14:07
136.2	3.8	ℹ				Belcourt				14:11	14:12	14:12
135.7	4.3	▶				Sprint bonification temps et points (Intersection avenue Goulet)				14:12	14:12	14:13
115.4	24.6	←				QC-397 S				14:39	14:41	14:43
110.0	30.0	☕				Ravito ouvert				14:46	14:48	14:51
107.0	33.0	▲				Points GPM (Intersection sentier le Kao)				14:50	14:53	14:55
89.2	50.8	ℹ				Val-Senneville				15:14	15:17	15:21
88.5	51.5	▶				Sprint du maire de Senneterre 250\$ (École St-Isidore)				15:15	15:18	15:22
77.7	62.3	▶				Sprint bonification temps et points (Intersection rue Alix)				15:29	15:33	15:38
74.0	66.0	♻				Zone déchets Secteur Orbit Garant				15:34	15:39	15:43
72.7	67.3	♂				Au rond point, prendre la 3e sortie sur route Transcanadienne/QC-117 S				15:36	15:40	15:45
72.2	67.8	⚠				Voie ferrée				15:37	15:41	15:46
71.1	68.9	⚠				Voie ferrée				15:38	15:43	15:48
70.2	69.8	♂				Au rond point, prend la 3e sortie et continuer sur route Transcanadienne/QC-117 S				15:39	15:44	15:49
48.9	91.1	▲				Points GPM (Mine Aur Ressource)				16:08	16:14	16:20
41.7	98.3	←				QC-113 N				16:17	16:24	16:31
28.4	111.6	ℹ				Obaska				16:35	16:42	16:50
28.0	112.0	\$				Sprint du maire de Senneterre 250\$ (Camping le Huard)				16:36	16:43	16:51
20.0	120.0	☕				Ravito fermé				16:46	16:54	17:02
6.0	134.0	ℹ				Senneterre				17:05	17:13	17:23
5.7	134.3	↖				Continuer sur 6e rue Ouest				17:05	17:14	17:23
5.2	134.8	→				10e Avenue/QC 386 E				17:06	17:15	17:24
4.5	135.5	→				Rue du Parc				17:07	17:16	17:25
2.9	137.1	→				Chemin du Mont Bell				17:09	17:18	17:27
1.2	138.8	→				Montée de la Tour				17:11	17:20	17:30
0.4	139.6	⤻				Dérivation de la caravane à droite Palais de Justice				17:12	17:21	17:31
0.1	139.9	⤻				Montée de la tour				17:13	17:22	17:32
0.0	140.0	▶				Arrivée Finale au sommet Points double GPM Arrivée Bonification en temps et points				17:13	17:22	17:32

Points et bonifications :

Sprint bonification : 3-2-1 sec & 6-4-2 pts

Arrivée finale : 10-6-4 sec & 30-24-20-16-12-10-8-6-4-2 pts

GPM : 5-3-2 points

GPM - arrivée au sommet : 10-6-4 points

Étape 6 : Amos -Preissac - RH - Amos

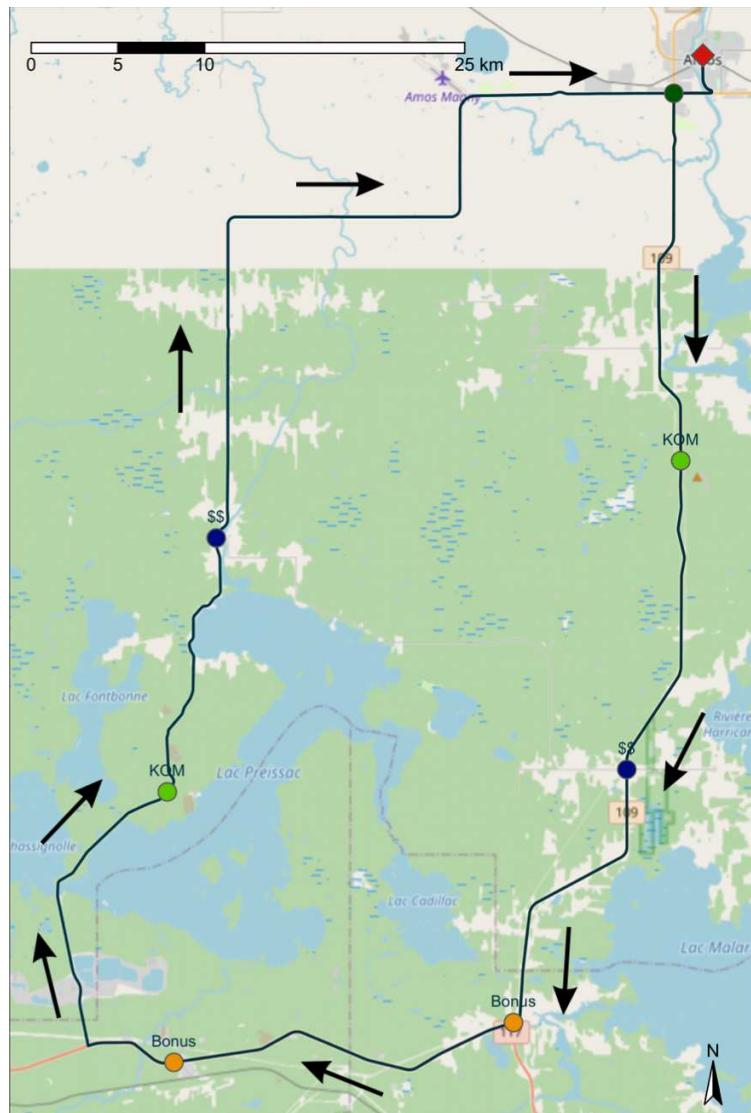
Samedi, 15 juillet 2023

118.9 km

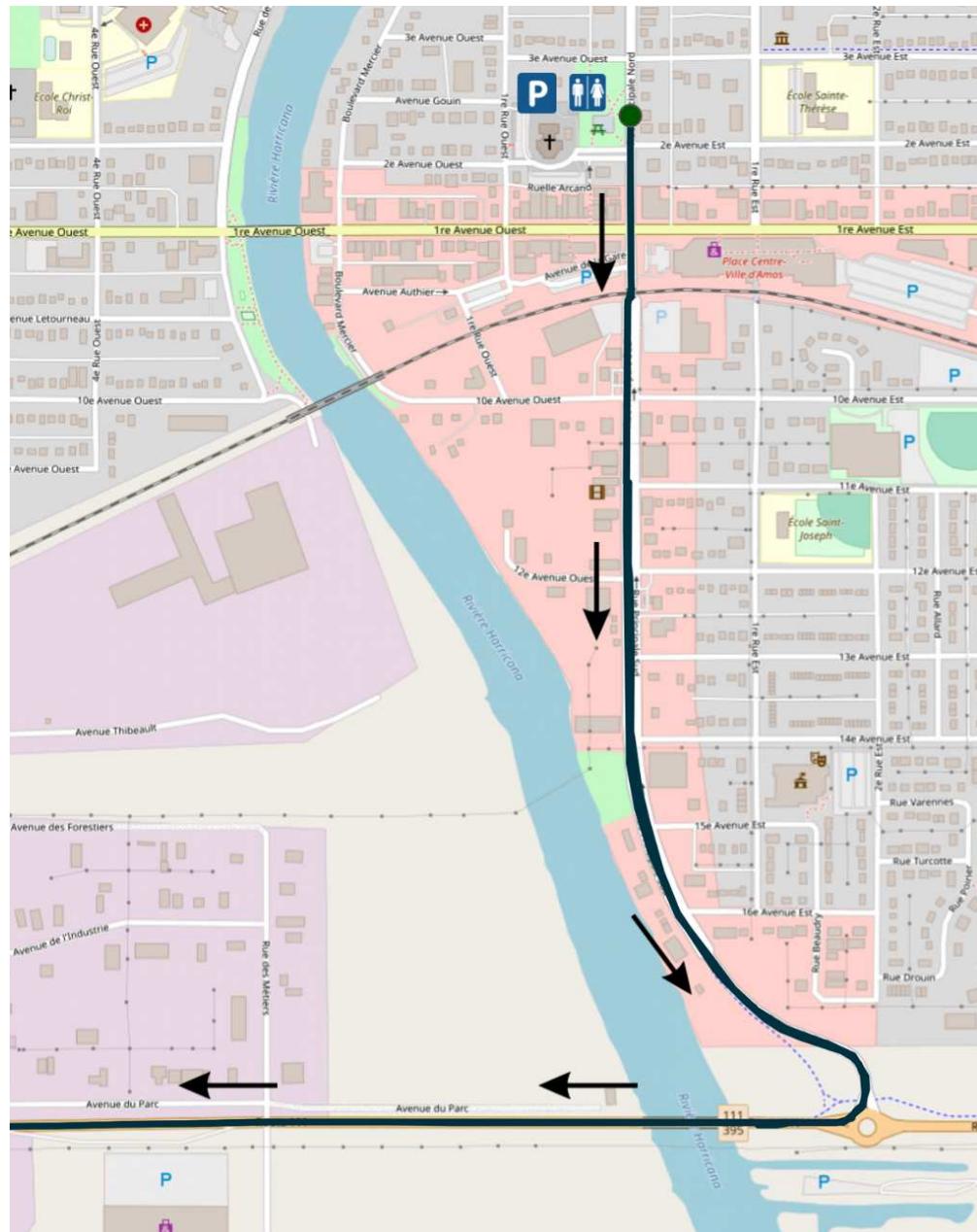
Centre
de services scolaire
Harricana
Québec 

	Heure
Départ	16 :30
Arrivée	19 :12

Parcours

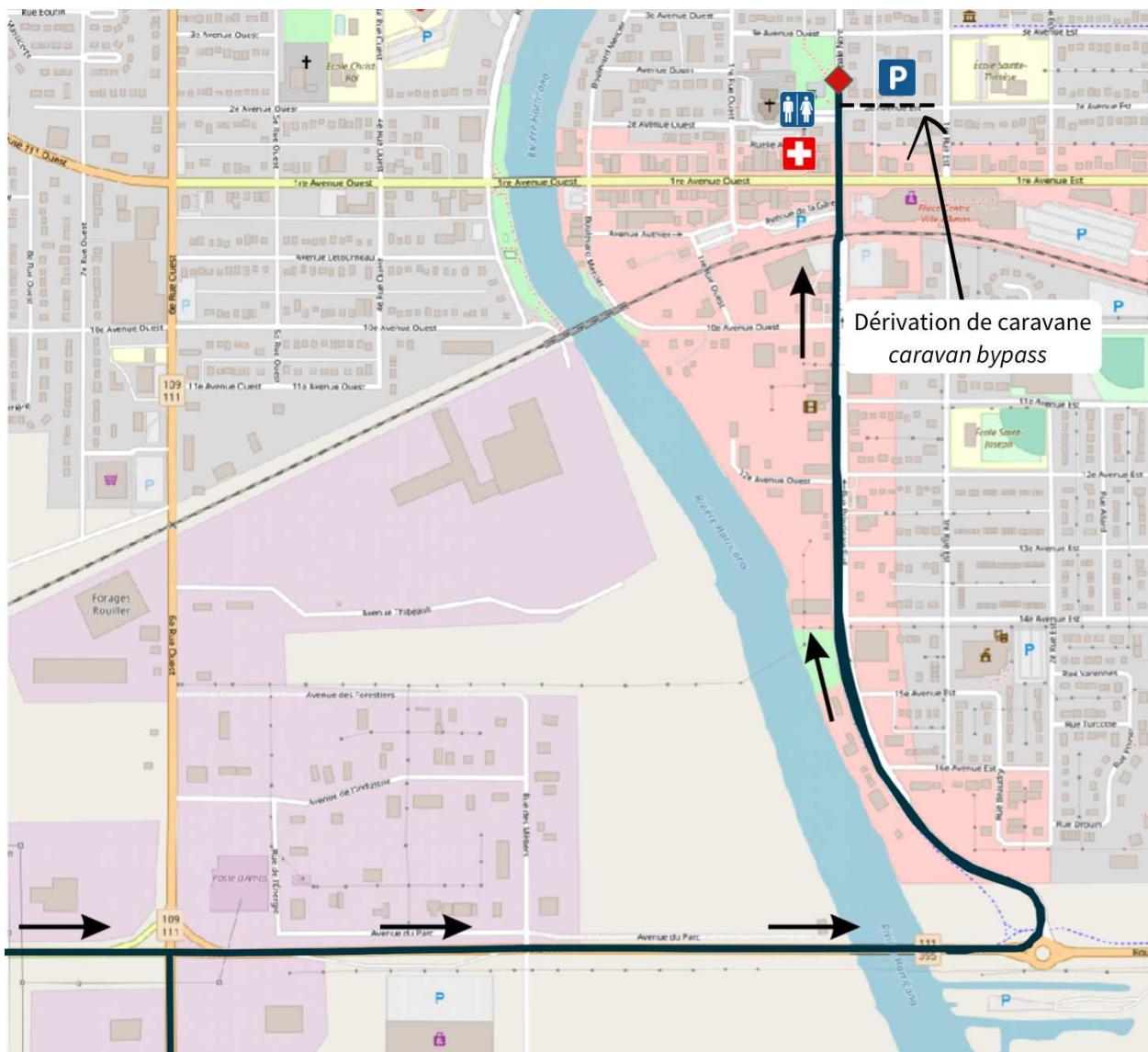


Détails du départ



⌚ Départ neutralisé sur 3 km

Détails de l'arrivée

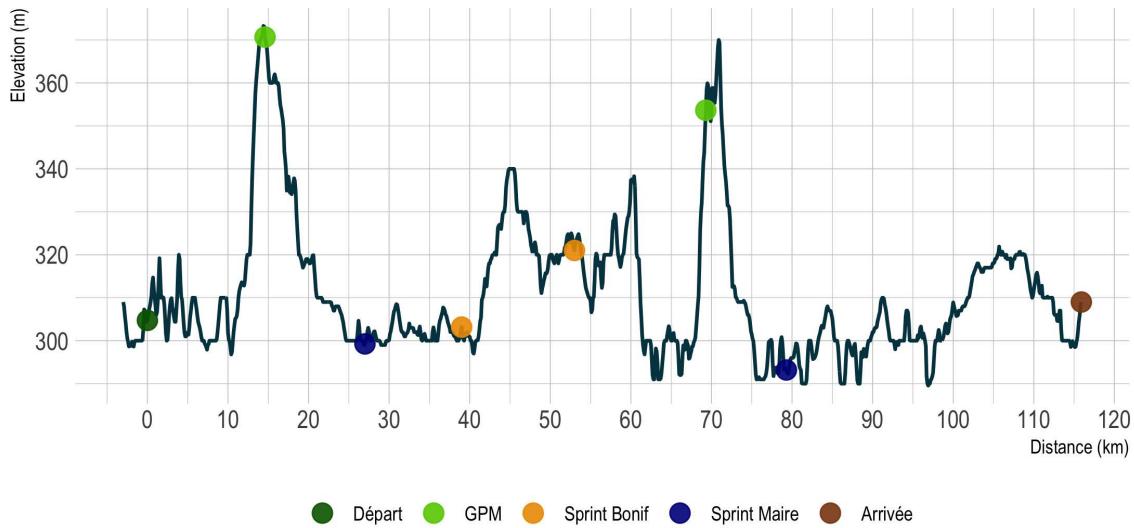


Arrivée en ligne sans circuit

Élévation

Étape 6 - Profil topographique

Amos -Preissac - RH - Amos (115.9 km)



Étape 6 - Profil topographique - 3 derniers km

Amos -Preissac - RH - Amos (115.9 km)



km		Info	Amos -Preissac - RH - Amos	km/h		
restant	fait	parcours	115.9 km	46	44	42
118.9	-3.0	↗	Départ - Parc de la Cathédrale d'Amos	16:30	16:30	16:30
117.3	-1.4	→	Carrefour giratoire 1ère sortie à droite sur Rte 111 E	16:32	16:32	16:32
115.9	0.0	↖	Départ officiel	16:33	16:34	16:34
115.9	0.0	←	Route 109	16:33	16:34	16:34
106.6	9.3	ℹ	St-Mathieu-d'Harricana	16:46	16:46	16:47
101.3	14.6	▲	Points GPM Côte de St-Mathieu	16:52	16:54	16:55
88.9	27.0	\$	Sprint du maire de Preissac \$250 Intersection chemin St-Luc	17:09	17:10	17:12
85.9	30.0	⌚	Début du ravitaillement	17:13	17:15	17:17
77.2	38.7	ℹ	Rivière-Heva	17:24	17:26	17:29
76.9	39.0	↖	Sprint bonification temps et points Intersection bretelle rue Principale	17:24	17:27	17:30
76.3	39.6	↗	Route 117	17:25	17:28	17:30
63.7	52.2	ℹ	Cadillac	17:42	17:45	17:48
62.9	53.0	↖	Sprint bonification temps et points Halte routière Cadillac	17:43	17:46	17:50
59.4	56.5	→	Route 395	17:47	17:51	17:55
53.8	62.1	ℹ	Preissac	17:54	17:58	18:03
46.6	69.3	▲	Points GPM Tour d'observation Preissac	18:04	18:08	18:13
36.6	79.3	\$	Sprint du maire Preissac \$250 Station service Preissac	18:17	18:22	18:27
36.4	79.5	♻	Zone déchets	18:17	18:22	18:27
20.7	95.2	ℹ	Ste-Gertrude	18:38	18:43	18:50
20.0	95.9	⌚	Fin du ravitaillement	18:39	18:44	18:51
3.0	112.9	↑	Route 111	19:01	19:08	19:15
1.6	114.3	↺	Carrefour giratoire, 1ère sortie à gauche	19:03	19:09	19:17
0.3	115.6	△	Voie Ferrée	19:04	19:11	19:19
0.1	115.8	⟲	Déviation de la caravane À droite sur 2e avenue Est	19:04	19:12	19:19
0.0	115.9	↖	Arrivée Bonification en temps et points	19:05	19:12	19:19

Points et bonifications :

Sprint bonification : 3-2-1 sec & 6-4-2 pts

Arrivée finale : 10-6-4 sec & 30-24-20-16-12-10-8-6-4-2 pts

GPM : 5-3-2 points

Étape 7 : La Sarre - Amos

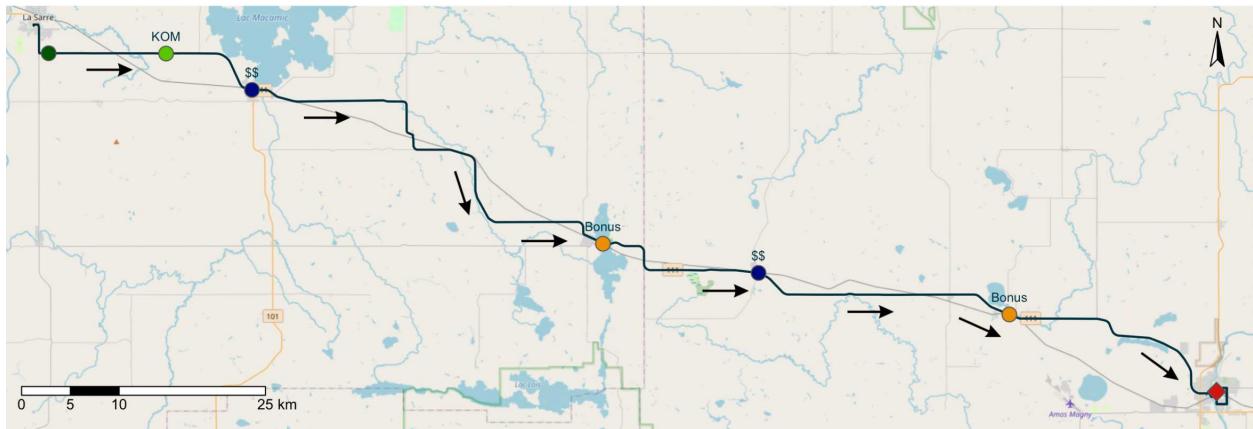
Dimanche, 16 juillet 2023

123.5 km



	Heure
Départ	14 :00
Arrivée au circuit	16 :11
Arrivée	16 :48

Parcours



Détails du départ



⌚ Départ neutralisé sur 3 km

ÉTAPE 7 : LA SARRE - AMOS

Détails de l'arrivée

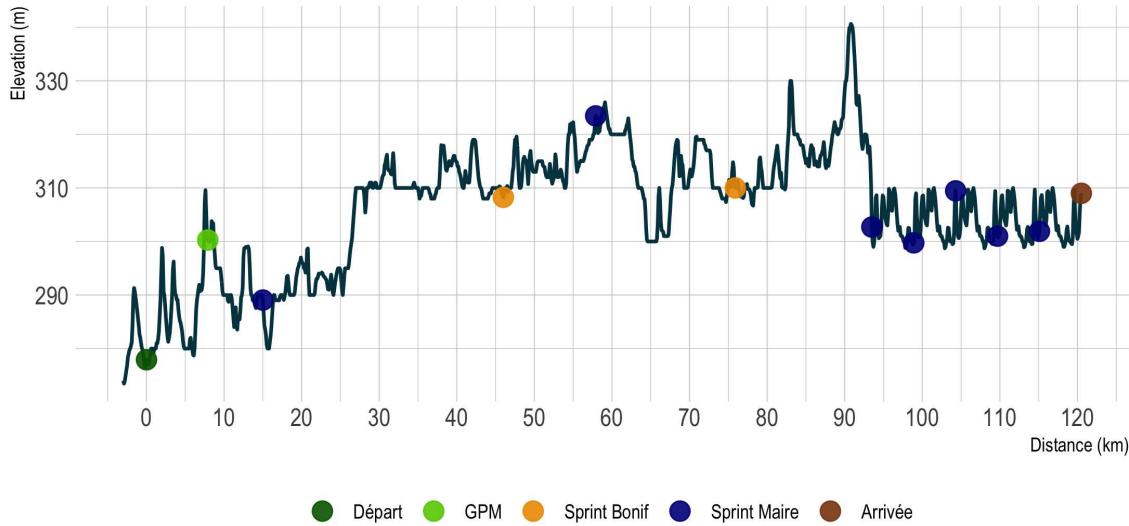


- 5 tours complets de circuit à l'arrivée de 5.4 km en sens horaire.
 - L'entrée du circuit se situe à l'intersection de la 4e Rue Est et de la 14e Avenue Est

Élévation

Étape 7 - Profil topographique

La Sarre - Amos (93.5 km + (5 x 5.4 km) = 120.5 km)



Étape 7 - Profil topographique - 5.4 derniers km

La Sarre - Amos (93.5 km + (5 x 5.4 km) = 120.5 km)



km		Info		La Sarre - Amos		km/h		
restant	fait	parcours		93.5 km + (5 x 5.4 km) = 120.5 km	46	44	42	
123.5	-3.0	▷		Départ - Stationnement Aréna Nicol Auto	14:00	14:00	14:00	
123.4	-2.9	←		Rue Principale	14:00	14:00	14:00	
123.4	-2.9	→		11e Avenue Est	14:00	14:00	14:00	
123.1	-2.6	→		Route 111 Est	14:00	14:00	14:00	
121.2	-0.7	←		Bretelle vers Rte 111E	14:03	14:03	14:03	
120.5	0.0	▶		Départ officiel	14:03	14:04	14:04	
116.1	4.4	△		Voie ferrée	14:09	14:10	14:10	
112.6	7.9	▲		KOM Sprint	14:14	14:14	14:15	
105.5	15.0	\$		Sprint du maire de La Sarre 250\$ (Bureau de Poste Macamic)	14:23	14:24	14:25	
104.8	15.7	△		Pont	14:24	14:25	14:26	
95.1	25.4	△		Pont en travaux - 1 voie	14:37	14:38	14:40	
93.2	27.3	i		Municipalité d'Authier	14:39	14:41	14:43	
92.2	28.3	△		Voie ferrée	14:40	14:42	14:44	
90.5	30.0	◐		Début du ravitaillement	14:43	14:45	14:47	
88.3	32.2	△		Ponts - Travaux	14:45	14:48	14:50	
78.6	41.9	△		Voie ferrée	14:58	15:01	15:04	
76.2	44.3	i		Municipalité de Taschereau	15:01	15:04	15:07	
74.5	46.0	▶		Sprint bonification temps et points (Intersection Rtes 111/390)	15:03	15:06	15:10	
74.0	46.5	△		Pont	15:04	15:07	15:10	
70.8	49.7	△		Voie ferrée	15:08	15:11	15:15	
62.9	57.6	i		Municipalité de Launay	15:19	15:22	15:26	
62.6	57.9	\$		Sprint du maire de La Sarre 250\$ (Parc municipal Engoulevent)	15:19	15:23	15:27	
51.0	69.5	△		Voie ferrée très oblique	15:34	15:38	15:43	
49.3	71.2	i		Municipalité de Trécesson	15:36	15:41	15:46	
44.6	75.9	▶		Sprint bonification temps et points (Halte Trécesson)	15:42	15:47	15:52	
28.3	92.2	←		Entrée sur le circuit d'arrivée Boulevard Mercier	16:04	16:09	16:16	
28.2	92.3	→		2e Avenue Ouest	16:04	16:09	16:16	
27.9	92.6	←		1re Rue Ouest	16:04	16:10	16:16	
27.5	93.0	→		5e Avenue Ouest	16:05	16:10	16:17	
27.4	93.1	→		Rue Principale Nord	16:05	16:11	16:17	
27.0	93.5	\$		Début du 1er tour (5 tours à faire) Sprint du Maire d'Amos (100\$)	16:05	16:11	16:17	
26.9	93.6	←		1re Avenue Est	16:06	16:11	16:18	
26.7	93.8	←		1re Rue Est	16:06	16:12	16:18	
26.3	94.2	→		4e Avenue Est	16:06	16:12	16:18	
25.8	94.7	→		4e Rue Est	16:07	16:13	16:19	
24.7	95.8	→		14e Avenue Est	16:08	16:14	16:21	
24.0	96.5	→		Rue Principale Sud	16:09	16:15	16:22	
23.5	97.0	←		10e Avenue Est	16:10	16:16	16:22	
22.8	97.7	→		2e Avenue Ouest	16:11	16:17	16:23	
22.6	97.9	←		1re Rue Ouest	16:11	16:17	16:24	
22.2	98.3	→		5e Avenue Ouest	16:12	16:18	16:24	
22.0	98.5	→		Rue Principale Nord	16:12	16:18	16:25	
21.6	98.9	\$		Début du 2e tour (4 tours à faire) Sprint du Maire d'Amos (100\$)	16:12	16:18	16:25	
16.2	104.3	◐		Fin du ravitaillement	16:19	16:26	16:33	
16.2	104.3	\$		Début du 3e tour (3 tours à faire) Sprint du Maire d'Amos (100\$)	16:19	16:26	16:33	
10.8	109.7	\$		Début du 4e tour (2 tours à faire) Sprint du Maire d'Amos (100\$)	16:27	16:33	16:41	
5.4	115.1	\$		Début du 5e tour (1 tour à faire) Sprint du Maire d'Amos (100\$)	16:34	16:41	16:48	
1.0	119.5	◀		Déviation de la caravane À droite sur 3e avenue	16:39	16:47	16:55	
0.0	120.5	▶		Arrivée Bonification en temps et points	16:41	16:48	16:56	

Points et bonifications :

Sprint bonification : 3-2-1 sec & 6-4-2 pts

Arrivée finale : 10-6-4 sec & 30-24-20-16-12-10-8-6-4-2 pts

GPM : 5-3-2 points