Date	Épreuve	Départ	Arrivée
Lundi 10 juillet	Présentation des équipes Challenge Sprint Abitibi	17h30	18h
10 jamet	Chancinge Sprine Abreion	18h30	20h
		Amos, Cathédrale	Amos, Cathédrale
Mardi	Route	16:15	19:21
11 juillet	Rouyn-Noranda - Amos (via Aiguebelle)	Rouyn-Noranda, CEGEP	Amos, Cathédrale
Étape 1	Distance : 131.7 km		
-	(5 km neutralisés au départ)		
Mercredi	Route	16:45	Entrée en ville :
12 juillet	Val-d'Or - Amos	Val-d'Or, Place Agnico-Eagle	18:59
É 4	(via Barraute)		Arrivée finale :
Étape 2	Distance : 95.3 km + (4 x 5.4 km) =		19:28
	116.9 km		Amos, Cathédrale
	(3 km neutralisés au départ)		
Jeudi	Contre-la-montre Individuel	Premier départ : 09:30	Première arrivée : 09:43
13 juillet (AM)	Amos - Saint-Maurice - Amos	Dernier départ : 11:40	Dernière arrivée : 11:53
	Distance : 10.0 km	Amos, Cathédrale	Amos, Cathédrale
Étape 3 (demi- étape)			
Jeudi	Route	18:15	19:32
13 juillet (PM)	Malartic - Cadillac - Malartic Distance : 57.4 km	Malartic, École secondaire le Tremplin	Malartic, École secondaire le Tremplin
Étape 4 (demi- étape)	(2 km neutralisés au départ)		
Vendredi	Route	14:00	17:22
14 juillet	Senneterre ഗ Senneterre (via Val-d'Or)	Senneterre, Hôtel de Ville	Senneterre, Mont Bell
Étape 5	Distance : 140 km		
200,00	(5 km neutralisés au départ)		
Samedi	Route	16:30	19:15
15 juillet	Amos v Amos	Amos, Cathédrale	Amos, Cathédrale
15 juniet	(via Rivière-Héva & Preissac)	Amos, camediale	Amos, cathedrate
Étape 6	Distance : 115.9 km		
	(3 km neutralisés au départ)		
Dimanche	Route	14:00	Entrée en ville :
16 juillet	La Sarre - Amos	La Sarre, Aréna Nicol Auto	16:21
,	(via Palmarolle)		Arrivée finale :
Étape 7	Distance : 98,6 km + (5×5.4 km) =		16:59
	125.6 km		Amos, Cathédrale
	(3 km neutralisés au départ)		