

Tour de l'Abitibi Glencore 2023



GUIDE TECHNIQUE

DÉTAILS DES PARCOURS

53^e édition

Du 11 au 16 juillet 2023

Version : 2023-07-12

Table des matières

Programmation	1
Étape 1 : Val-d'Or - Amos	2
Parcours	2
Détails du départ	3
Détails de l'arrivée	4
Élévation	5
Étape 2 : Rouyn-Noranda - Amos	7
Parcours	7
Détails du départ	8
Détails de l'arrivée	8
Élévation	9
Étape 3 - CLMI	11
Parcours	11
Détails du départ	12
Détails de l'arrivée	13
Élévation	14
Étape 4 : Malartic - Malartic	16
Parcours	16
Détails du départ	17
Détails de l'arrivée	18
Élévation	19
Étape 5 : Amos - Preissac - RH - Amos	21
Parcours	21
Détails du départ	22
Détails de l'arrivée	23
Élévation	24
Étape 6 : Amos - RH - Preissac - Amos	26
Parcours	26
Détails du départ	27
Détails de l'arrivée	28
Élévation	29
Étape 7 : La Sarre - Amos	31
Parcours	31
Détails du départ	32
Détails de l'arrivée	33
Élévation	34

Notes

Dans le but d'éviter le gaspillage de papier et de faciliter les mises à jour du document, seuls les détails des parcours seront disponibles en format papier.

Veuillez vous référer au site : <https://tourabitibi.github.io/guide2023/FR> pour l'information complète du guide technique.

Programmation

Date	Épreuve	Départ	Arrivée
Lundi 10 juillet	Présentation des équipes Challenge Sprint Abitibi	16h30	17h
		17h30 Amos, Cathédrale	19h Amos, Cathédrale
Mardi 11 juillet Étape 1	Route Val-d'Or - Amos (via Barraute)	16:45 Val-d'Or, Place Agnico-Eagle	Entrée en ville : 18:58
	Distance : 95.1 km + (4 x 5.4 km) = 116.7 km (3 km neutralisés au départ)		Arrivée finale : 19:28 Amos, Cathédrale
Mercredi 12 juillet Étape 2	Route Rouyn-Noranda - Amos (via Poularies)	16:15 Rouyn-Noranda, CEGEP	19:13 Amos, Cathédrale
	Distance : 125.6 km (5 km neutralisés au départ)		
Jeudi 13 juillet (AM) Étape 3 (demi-étape)	Contre-la-montre Individuel Amos - Saint-Maurice - Amos Distance : 10.0 km	Premier départ : 09:30 Dernier départ : 10:58 Amos, Cathédrale	Première arrivée : 09:43 Dernière arrivée : 11:11 Amos, Cathédrale
Jeudi 13 juillet (PM) Étape 4 (demi-étape)	Route Malartic - Cadillac - Malartic Distance : 57.5 km (2 km neutralisés au départ)	18:15 Malartic, École secondaire le Tremplin	19:32 Malartic, École secondaire le Tremplin
Vendredi 14 juillet Étape 5	Route Amos → Amos (via Preissac & Rivière-Héva)	11:00 Amos, Cathédrale	13:42 Amos, Cathédrale
	Distance : 115.9 km (3 km neutralisés au départ)		
Samedi 15 juillet Étape 6	Route Amos → Amos (via Rivière-Héva & Preissac)	16:30 Amos, Cathédrale	19:12 Amos, Cathédrale
	Distance : 115.9 km (3 km neutralisés au départ)		
Dimanche 16 juillet Étape 7	Route La Sarre - Amos (via Macamic)	14:00 La Sarre, Aréna Nicol Auto	Entrée en ville : 16:11
	Distance : 93.5 km + (5 x 5.4 km) = 120.5 km (3 km neutralisés au départ)		Arrivée finale : 16:48 Amos, Cathédrale

Étape 1 : Val-d'Or - Amos

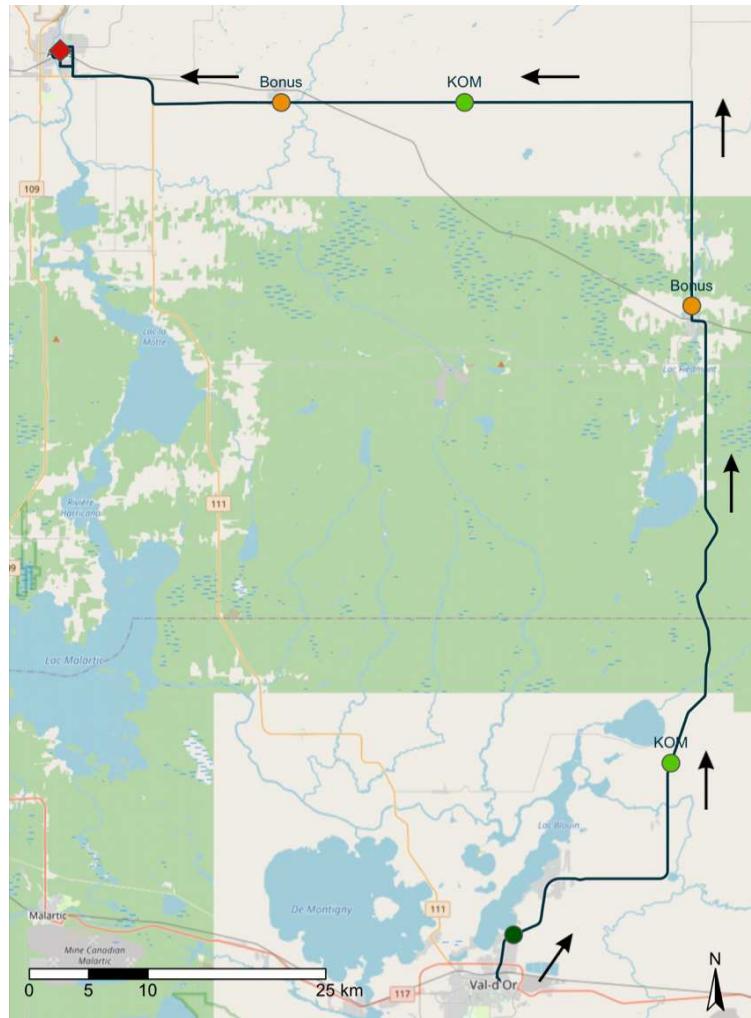
Mardi, 11 juillet 2023

119.7 km



	Heure
Départ	16 :45
Arrivée au circuit	18 :58
Arrivée	19 :28

Parcours

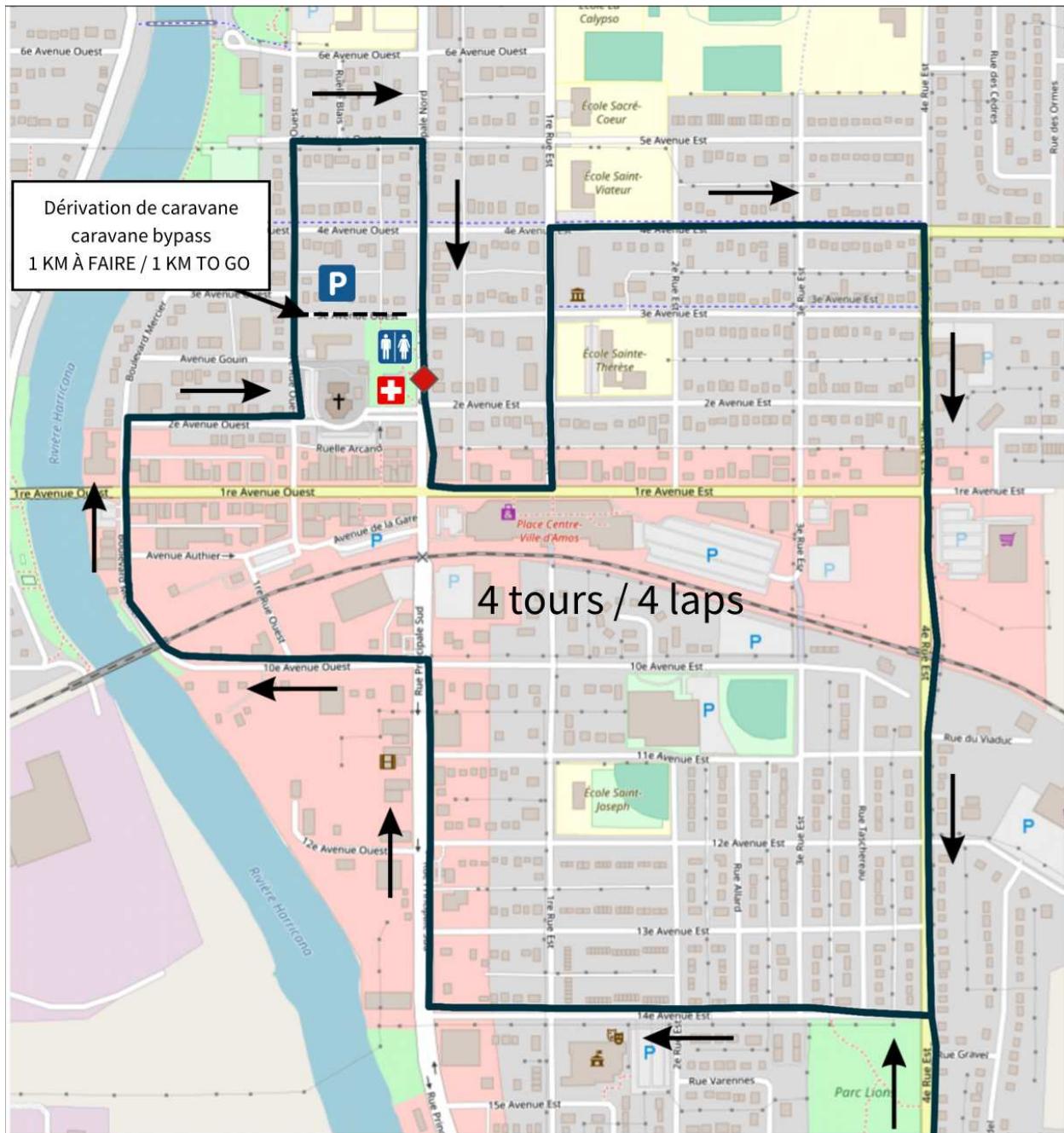


Détails du départ



⌚ Départ neutralisé sur 3 km

Détails de l'arrivée

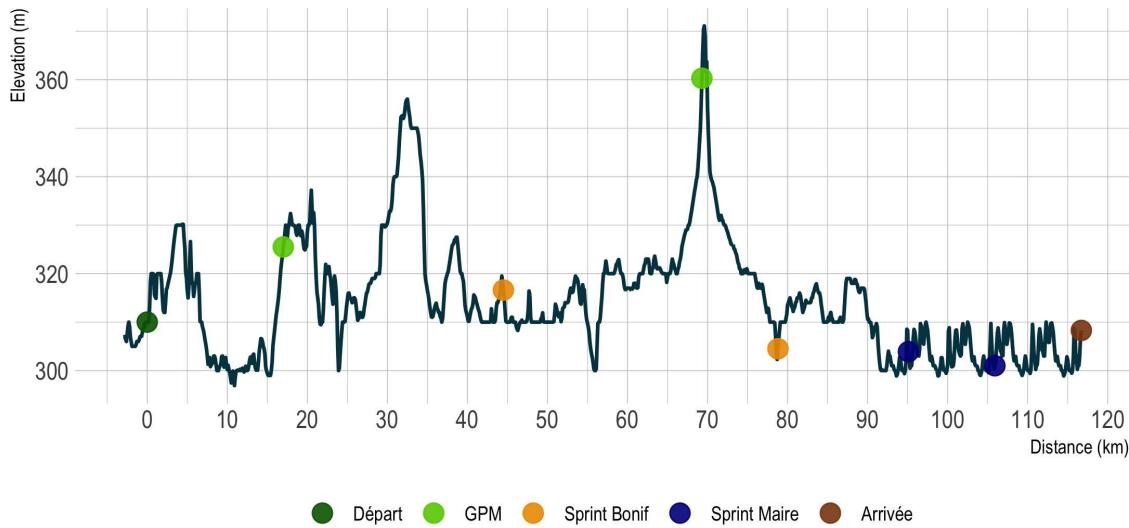


- ☞ 4 tours complets de circuit à l'arrivée de 5.4 km en sens horaire.
- ☞ L'entrée du circuit se situe à l'intersection de la 4e Rue Est et de la 14e Avenue Est

Élévation

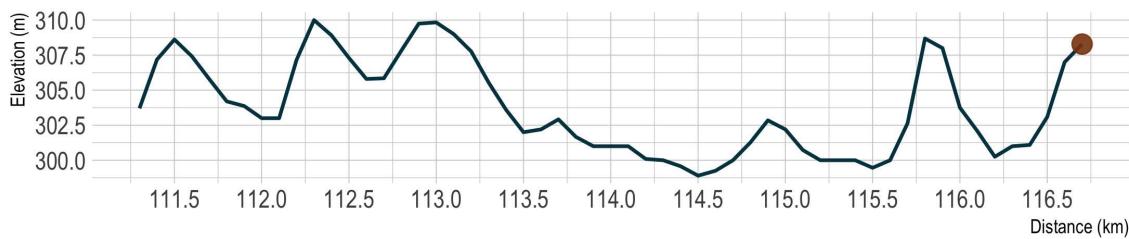
Étape 1 - Profil topographique

Val-d'Or - Amos (95.1 km + (4 x 5.4 km) = 116.7 km)



Étape 1 - Profil topographique - 5.4 derniers km

Val-d'Or - Amos (95.1 km + (4 x 5.4 km) = 116.7 km)



km		Info		Val-d'Or - Amos			km/h		
restant	fait	parcours		95.1 km + (4 x 5.4 km) = 116.7 km		46	44	42	
119.7	-3.0	▷		Départ - Val-d'Or Place Agnico Eagle		16:45	16:45	16:45	
119.6	-2.9	←		Boulevard Lamaque		16:45	16:45	16:45	
119.4	-2.7	→		7e Rue		16:45	16:45	16:45	
119.2	-2.5	△		Voie Ferrée		16:45	16:45	16:45	
118.7	-2.0	♂		Carrefour giratoire, 2e sortie tout droit Boulevard J.J Cossette / Route 397		16:46	16:46	16:46	
116.7	0.0	▶		Départ officiel		16:48	16:49	16:49	
103.0	13.7	ℹ		Val-Senneville		17:06	17:07	17:08	
99.7	17.0	▲		Points GPM (Chemin Fortier)		17:11	17:12	17:13	
86.7	30.0	⌚		Début du ravitaillement		17:28	17:30	17:32	
73.9	42.8	ℹ		Barraute		17:44	17:47	17:50	
72.2	44.5	▶		Sprint bonification temps et points (1er 2e Rang Ouest, Barraute)		17:46	17:49	17:52	
60.8	55.9	←		Route 386		18:01	18:05	18:09	
47.4	69.3	▲		Points GPM		18:19	18:23	18:28	
40.2	76.5	△		Voie Ferrée		18:28	18:33	18:38	
38.2	78.5	ℹ		Landrienne		18:31	18:36	18:41	
37.9	78.8	▶		Sprint bonification temps et points (rue Trépanier)		18:31	18:36	18:41	
36.9	79.8	⌚		Zone déchets (sur 200 m)		18:33	18:37	18:43	
30.6	86.1	→		Bretelle vers Route 111		18:41	18:46	18:52	
25.9	90.8	ℹ		Amos		18:47	18:52	18:59	
25.2	91.5	⌚		Fin du ravitaillement		18:48	18:53	19:00	
25.1	91.6	♂		Carrefour giratoire, 1ere sortie à droite 4e rue		18:48	18:54	19:00	
24.6	92.1	←		Entrée sur le circuit d'arrivée 14e Avenue E		18:49	18:54	19:00	
23.9	92.8	→		Rue Principale S		18:49	18:55	19:01	
23.4	93.3	←		10e Avenue O		18:50	18:56	19:02	
22.7	94.0	→		2e Avenue E		18:51	18:57	19:03	
22.4	94.3	←		1re Rue O		18:51	18:57	19:04	
22.0	94.7	→		5e Avenue E		18:52	18:58	19:04	
21.9	94.8	→		Rue Principale N		18:52	18:58	19:04	
21.6	95.1	\$		Début du 1er tour (4 tours à faire) Sprint de la Mairesse de Val-d'Or (250\$)		18:52	18:58	19:05	
21.4	95.3	←		1re Avenue O		18:53	18:59	19:05	
21.2	95.5	←		1re Rue E		18:53	18:59	19:05	
20.9	95.8	→		4e Avenue E		18:53	18:59	19:06	
20.3	96.4	→		4e Rue		18:54	19:00	19:07	
19.2	97.5	→		14e Avenue E		18:56	19:02	19:08	
18.5	98.2	→		Rue Principale S		18:57	19:03	19:09	
18.1	98.6	←		10e Avenue O		18:57	19:03	19:10	
17.4	99.3	→		2e Avenue E		18:58	19:04	19:11	
17.1	99.6	←		1re Rue O		18:58	19:04	19:11	
16.7	100.0	→		5e Avenue E		18:59	19:05	19:12	
16.5	100.2	→		Rue Principale N		18:59	19:05	19:12	
16.2	100.5	↑		Début 2e tour (3 tours à faire)		19:00	19:06	19:12	
10.8	105.9	\$		Début du 3e tour (2 tours à faire) Sprint de la Mairesse de Val-d'Or (250\$)		19:07	19:13	19:20	
5.4	111.3			Début 4e tour (1 tour à faire)		19:14	19:20	19:28	
1.0	115.7	⌚		Déviation de la caravane À droite sur 3e avenue O		19:19	19:26	19:34	
0.0	116.7	▶		Arrivée Bonification en temps et points		19:21	19:28	19:36	

Points et bonifications :

Sprint bonification : 3-2-1 sec & 6-4-2 pts
Arrivée finale : 10-6-4 sec & 30-24-20-16-12-10-8-6-4-2 pts
GPM : 5-3-2 points

Étape 2 : Rouyn-Noranda - Amos

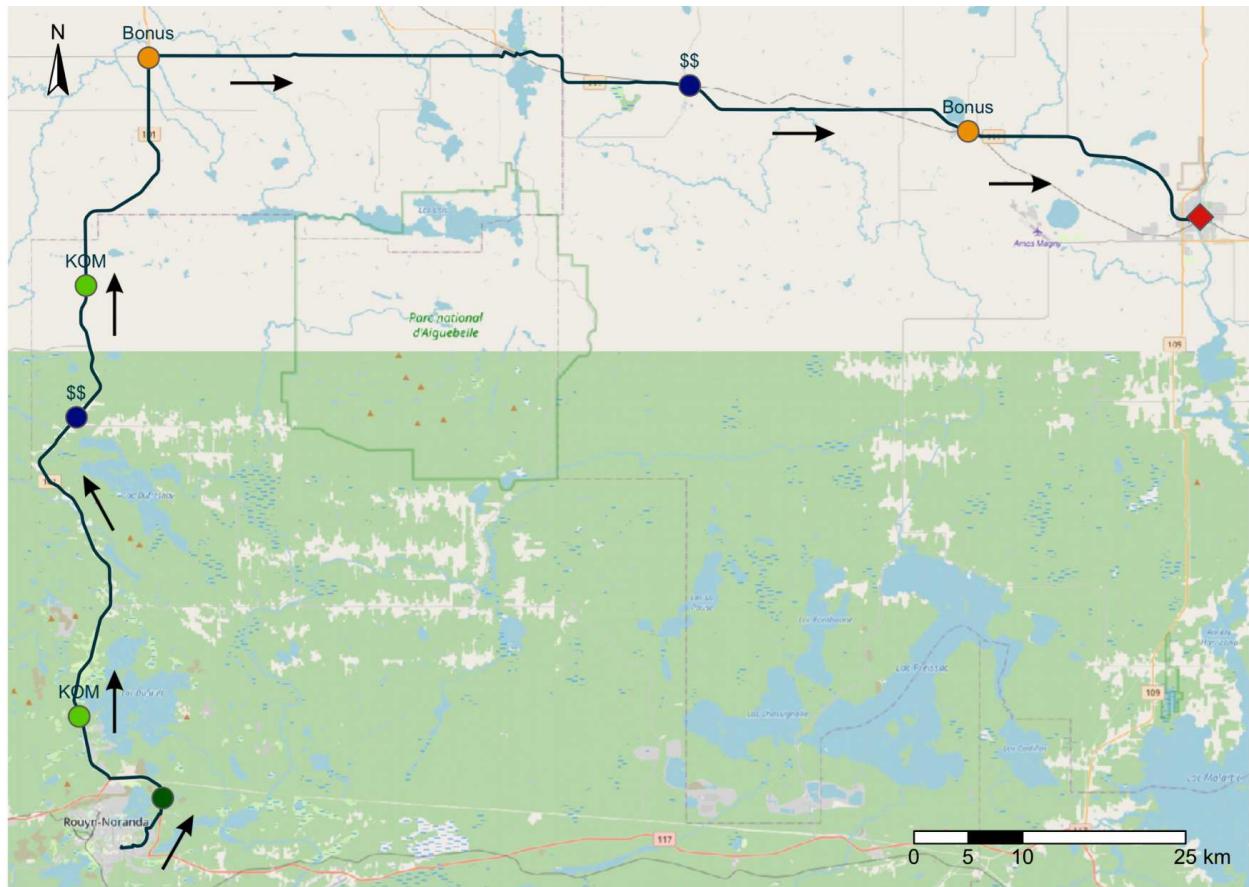
Mercredi, 12 juillet 2023

130.6 km

Québec 

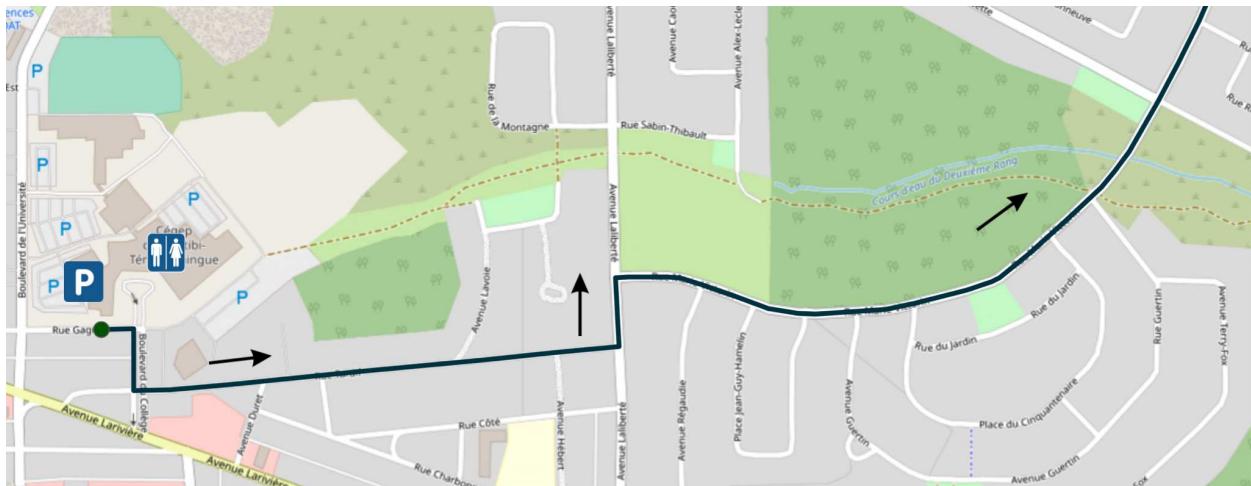
Heure	
Départ	16 :15
Arrivée	19 :13

Parcours



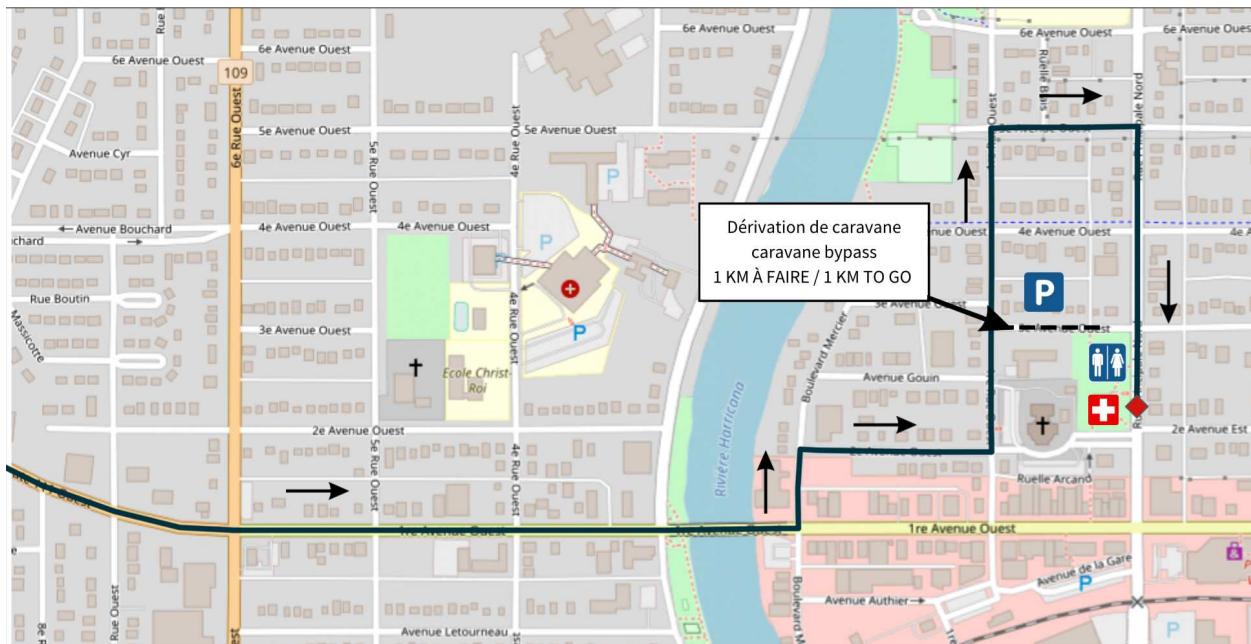
ÉTAPE 2 : ROUYN-NORANDA - AMOS

Détails du départ



⌚ Départ neutralisé sur 5 km

Détails de l'arrivée

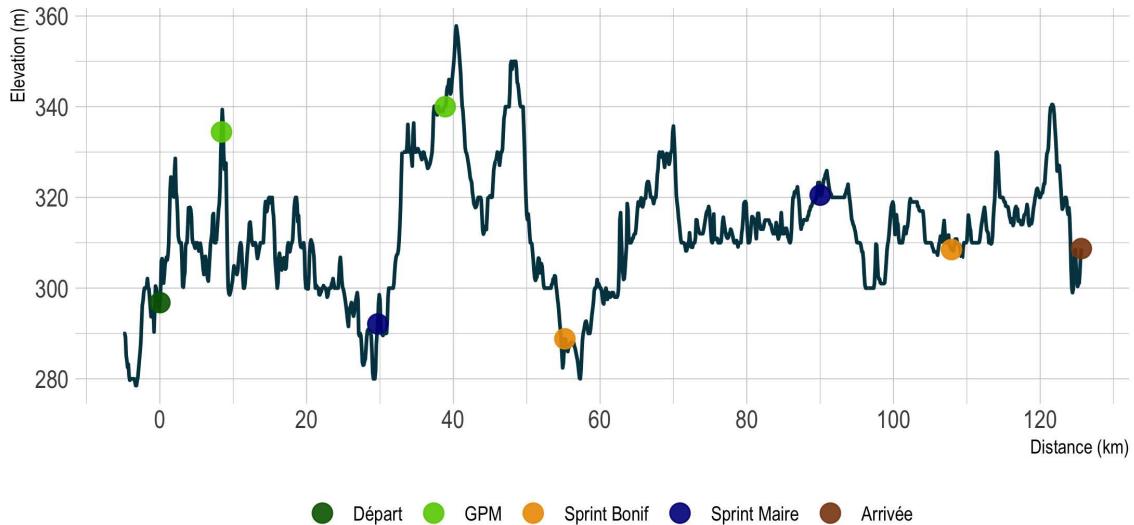


⌚ Arrivée en ligne sans circuit

Élévation

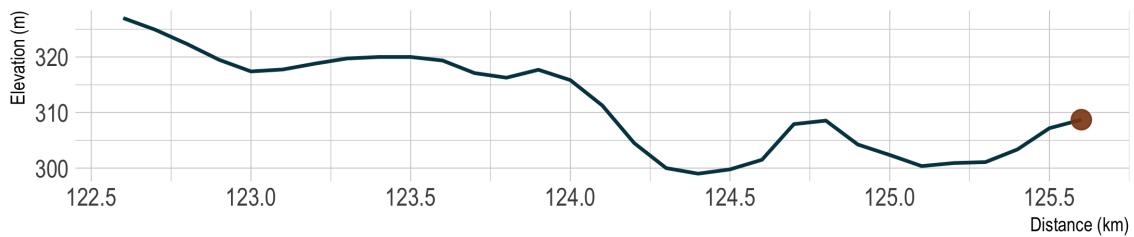
Étape 2 - Profil topographique

Rouyn-Noranda - Amos (125.6 km)



Étape 2 - Profil topographique - 3 derniers km

Rouyn-Noranda - Amos (125.6 km)



km	Info	Rouyn-Noranda - Amos			km/h	
restant	fait	parcours	125.6 km	46	44	42
130.6	-5.0	▷	Départ - Cegep de l'Abitibi-Témiscamingue	16:15	16:15	16:15
130.5	-4.9	→	Boulevard du Collège	16:15	16:15	16:15
130.4	-4.8	←	Rue Tardif	16:15	16:15	16:15
129.8	-4.2	←	Avenue Laliberté	16:16	16:16	16:16
129.7	-4.1	→	Rue Marie-Victorin	16:16	16:16	16:16
127.9	-2.3	→	Rue Perreault E	16:18	16:18	16:18
126.6	-1.0	←	Route 117 - Voie de contournement	16:20	16:20	16:20
125.6	0.0	▶	Départ officiel	16:21	16:21	16:22
121.5	4.1	♂	Carrefour giratoire, 1ère sortie à droite Boulevard Saguenay / Route 101	16:26	16:27	16:28
117.2	8.4	▲	Points GPM (Côte Lac Dufault)	16:32	16:33	16:34
110.5	15.1	ℹ	D'Alembert	16:41	16:42	16:43
95.9	29.7	\$	Sprint de la mairesse de Rouyn-Noranda \$250 (Parc Renault)	17:00	17:02	17:04
95.6	30.0	⌚	Début du ravitaillement	17:00	17:02	17:05
86.7	38.9	▲	Points GPM (Affiche "Récupération de chablis")	17:12	17:14	17:17
70.5	55.1	ℹ	Poularies	17:33	17:36	17:40
70.4	55.2	▶	Sprint bonification temps et points (Garage Tony Mercier)	17:33	17:37	17:41
70.2	55.4	→	Chemin des Pionniers / Route 390	17:33	17:37	17:41
48.9	76.7	ℹ	Taschereau	18:01	18:06	18:11
48.6	77.0	♻	Zone déchets (sur 200 m)	18:01	18:06	18:12
47.6	78.0	←	Rue Principale	18:03	18:08	18:13
47.5	78.1	⚠	Voie ferrée	18:03	18:08	18:13
47.4	78.2	→	Route 111	18:03	18:08	18:13
43.8	81.8	⚠	Voie ferrée	18:08	18:13	18:19
36.1	89.5	ℹ	Launay	18:18	18:23	18:30
35.6	90.0	\$	Sprint de la mairesse de Rouyn-Noranda \$250 (Parc municipal Engoulevent)	18:18	18:24	18:30
24.0	101.6	⚠	Voie ferrée oblique	18:34	18:40	18:47
22.3	103.3	ℹ	Trécesson	18:36	18:42	18:49
20.0	105.6	⌚	Fin du ravitaillement	18:39	18:45	18:53
17.7	107.9	▶	Sprint bonification temps et points (Halte Trecesson)	18:42	18:48	18:56
3.2	122.4	ℹ	Ville d'Amos	19:01	19:08	19:17
1.2	124.4	←	Boulevard Mercier	19:03	19:11	19:19
1.1	124.5	→	2e Avenue O	19:03	19:11	19:20
0.9	124.7	←	1re Rue O	19:04	19:11	19:20
0.8	124.8	↖	Déviation de la caravane À droite sur 3e avenue O	19:04	19:12	19:20
0.5	125.1	→	5e Avenue O	19:04	19:12	19:20
0.3	125.3	→	Rue Principale N	19:04	19:12	19:21
0.0	125.6	▶	Arrivée Bonification en temps et points	19:05	19:13	19:21

Points et bonifications :

Sprint bonification : 3-2-1 sec & 6-4-2 pts

Arrivée finale : 10-6-4 sec & 30-24-20-16-12-10-8-6-4-2 pts

GPM : 5-3-2 points

Étape 3 - CLMI

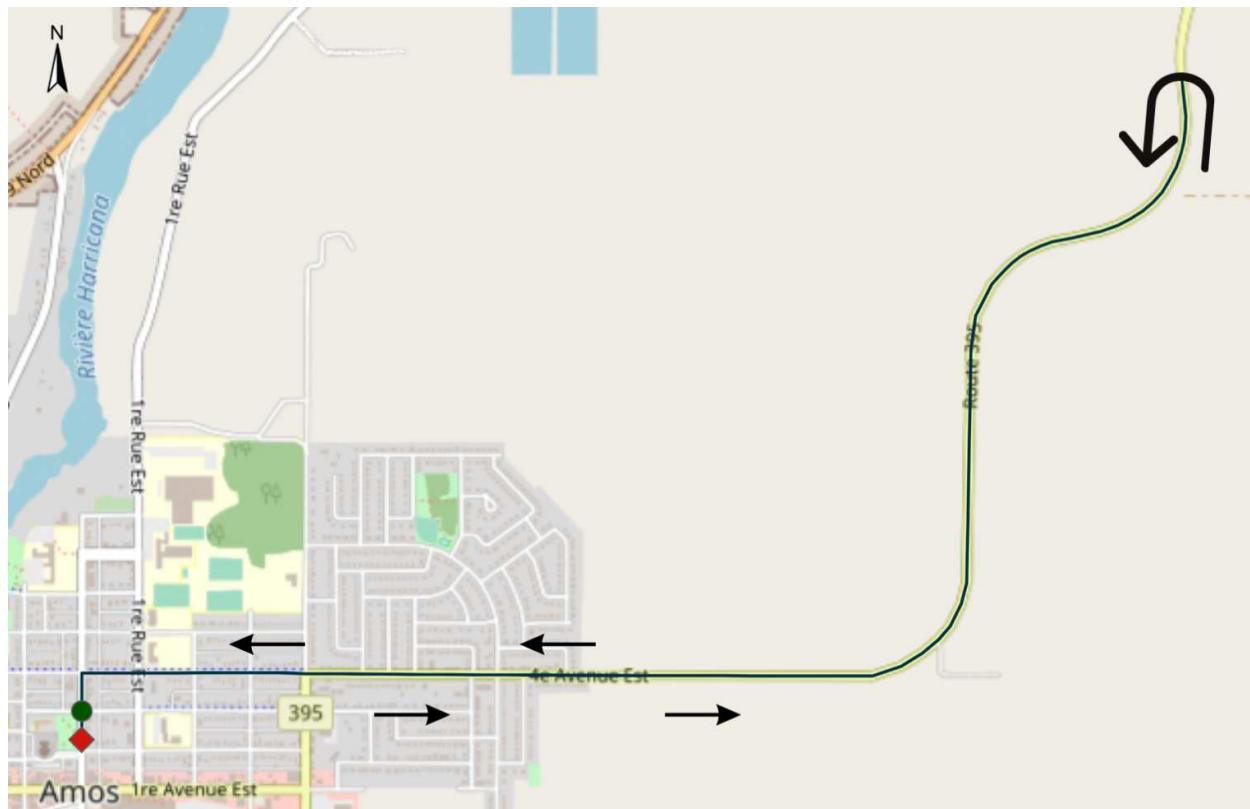
Jeudi, 13 juillet 2023

10 km

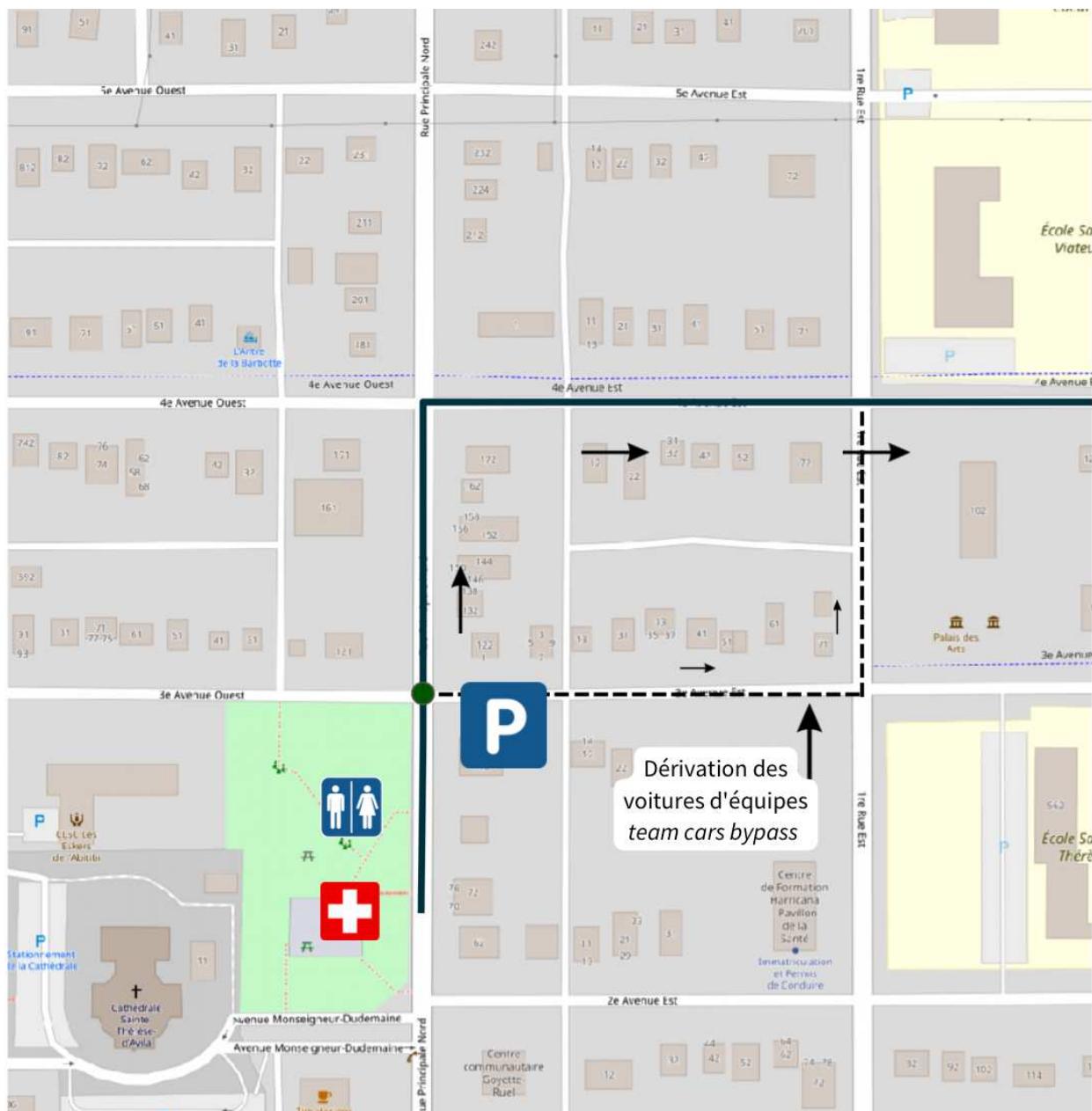


	Heure
Premier départ	09 :30
Première arrivée	09 :43
Dernier départ	10 :58
Dernière arrivée	11 :11

Parcours

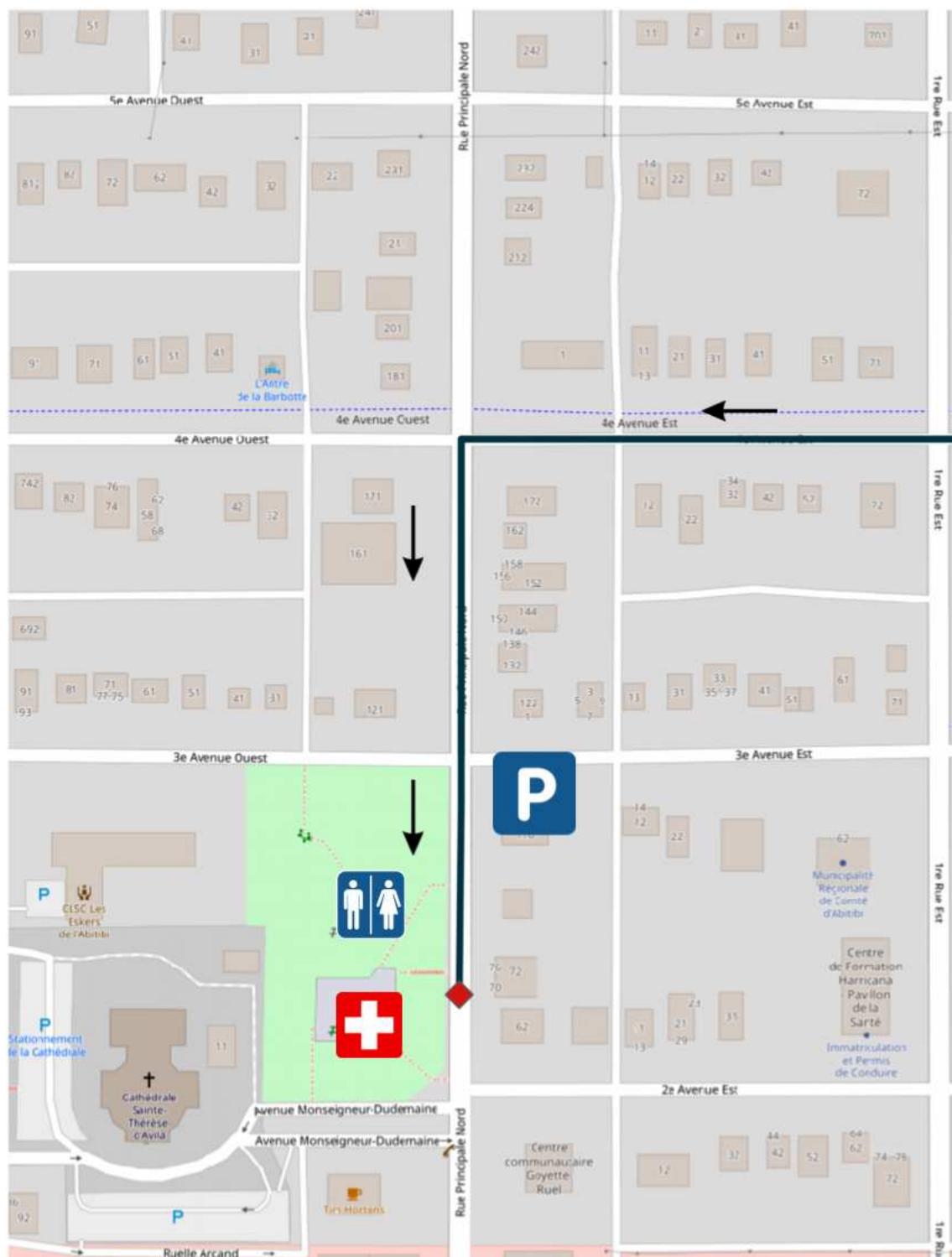


Détails du départ



- ⌚ Contre-la-montre de type aller-retour : 2 x 5 km
- ⌚ Déviation des voitures suiveuses vers la 3e ave Est et la 1ere Rue Est

Détails de l'arrivée



Élévation

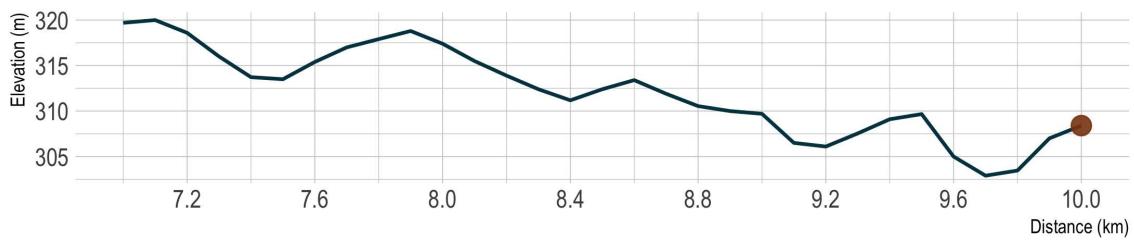
Étape 3 - Profil topographique

Amos - CLMI (10.0 km)



Étape 3 - Profil topographique - 3 derniers km

Amos - CLMI (10.0 km)



km		Info	Amos - CLMI	km/h		
restant	fait	parcours		48	46	42
10.0	0.0	▶	Départ - Parc de la Cathédrale	09:30	09:30	09:30
9.9	0.1	→	4e Avenue Est	09:30	09:30	09:30
5.0	5.0	♂	Demi-tour	09:36	09:36	09:37
0.2	9.8	←	Rue Principale Nord	09:42	09:42	09:44
0.0	10.0	▶	Arrivée	09:42	09:43	09:44

Étape 4 : Malartic - Malartic

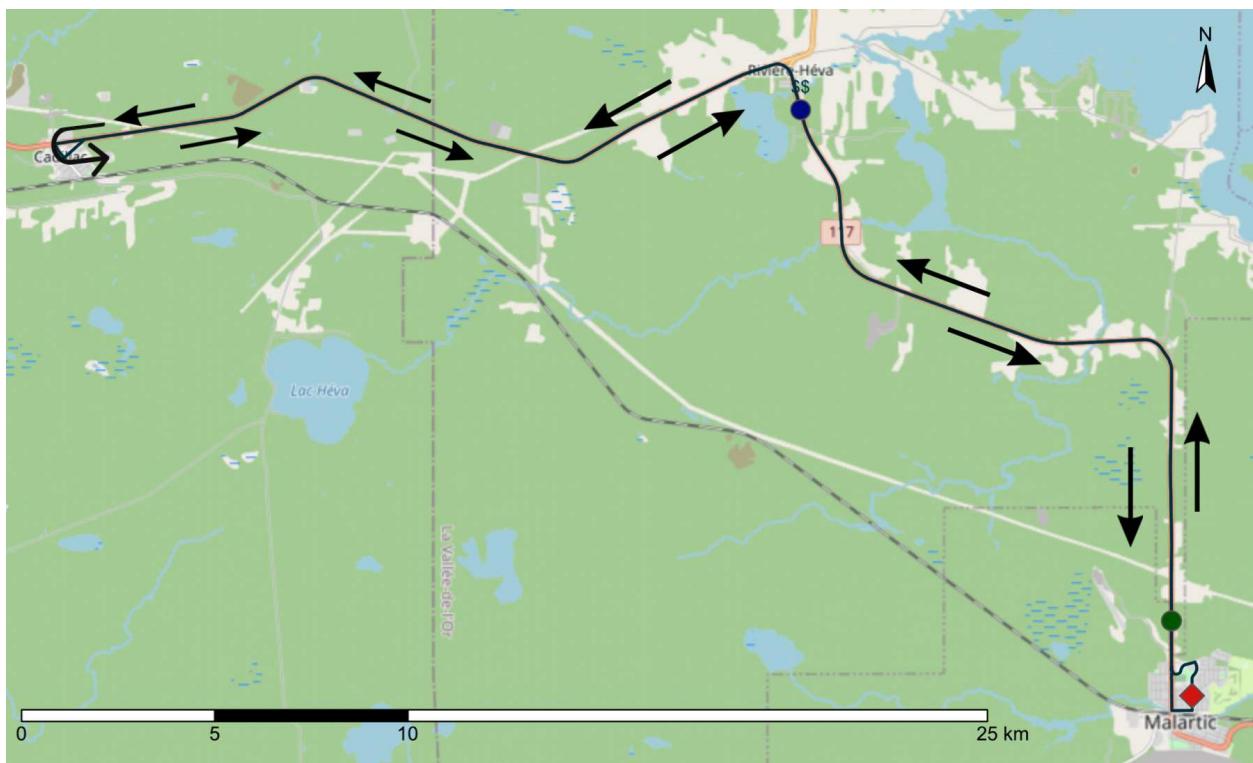
Jeudi, 13 juillet 2023

59.5 km



Heure	
Départ	18 :15
Arrivée	19 :32

Parcours



ÉTAPE 4 : MALARTIC - MALARTIC

Détails du départ



⌚ Départ neutralisé sur 2 km

ÉTAPE 4 : MALARTIC - MALARTIC

Détails de l'arrivée

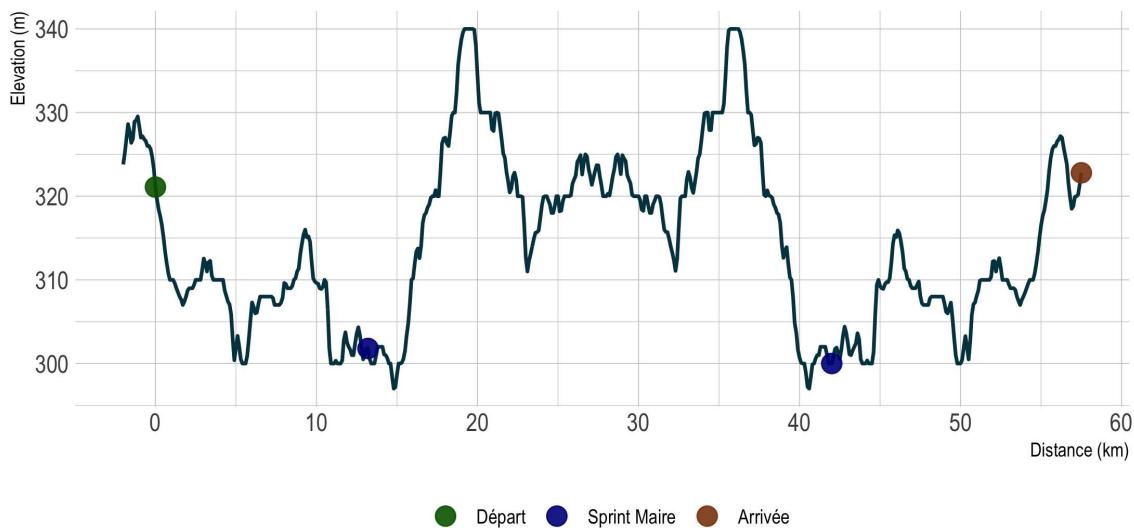


⌚ Repas servi au Théâtre Meglab, près de la ligne d'arrivée

Élévation

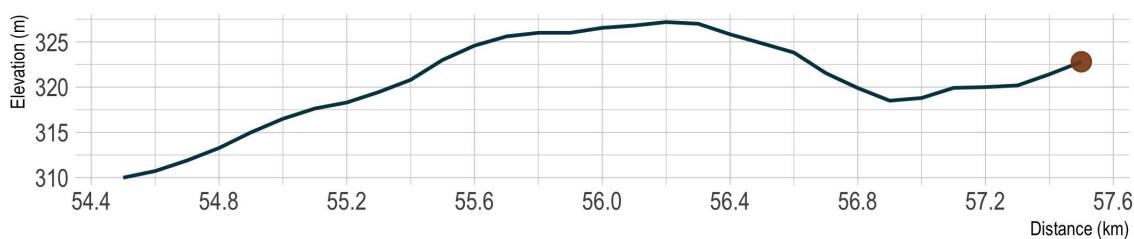
Étape 4 - Profil topographique

Malartic - Malartic (57.5 km)



Étape 4 - Profil topographique - 3 derniers km

Malartic - Malartic (57.5 km)



km		Info		Malartic - Malartic		km/h		
restant	fait	parcours		57.5 km		49	46	44
59.5	-2.0	▷		Départ - Théâtre Meglab		18:15	18:15	18:15
58.9	-1.4	←		Chemin du Camping-Régional		18:15	18:15	18:15
58.4	-0.9	♂		Carrefour giratoire, 1ère sortie à droite Route 117		18:16	18:16	18:16
57.5	0.0	▶		Départ officiel		18:17	18:17	18:17
44.3	13.2	\$		Sprint du maire de Malartic – 250\$ (Affiche « Malartic 15 - Val-d'Or 45 »)		18:33	18:34	18:35
43.9	13.6	ℹ		Rivière-Héva		18:34	18:35	18:36
30.6	26.9	ℹ		Cadillac		18:50	18:52	18:54
30.0	27.5	←		Rue Principale - Cadillac		18:51	18:53	18:55
29.7	27.8	←		2e Avenue E - Cadillac		18:51	18:53	18:55
29.3	28.2	→		Route 117		18:51	18:54	18:56
16.7	40.8	ℹ		Rivière-Héva		19:07	19:10	19:13
15.5	42.0	\$		Sprint du maire de Malartic – 250\$ (Affiche « Malartic 15 - Val-d'Or 45 »)		19:08	19:12	19:15
1.7	55.8	ℹ		Malartic		19:25	19:30	19:33
1.4	56.1	♂		Carrefour giratoire, 2e sortie tout droit		19:26	19:30	19:34
0.8	56.7	←		Rue de l'Harricana		19:26	19:31	19:35
0.3	57.2	←		4e Avenue		19:27	19:32	19:35
0.1	57.4	⚡		Déviation de la caravane À droite sur Rue des Érables		19:27	19:32	19:36
0.0	57.5	▶		Arrivée Bonification en temps et points		19:27	19:32	19:36

Points et bonifications :

Sprint bonification : 3-2-1 sec & 6-4-2 pts

Arrivée finale : 6-4-2 sec & 30-24-20-16-12-10-8-6-4-2 pts

GPM : 5-3-2 points

Étape 5 : Amos - Preissac - RH - Amos

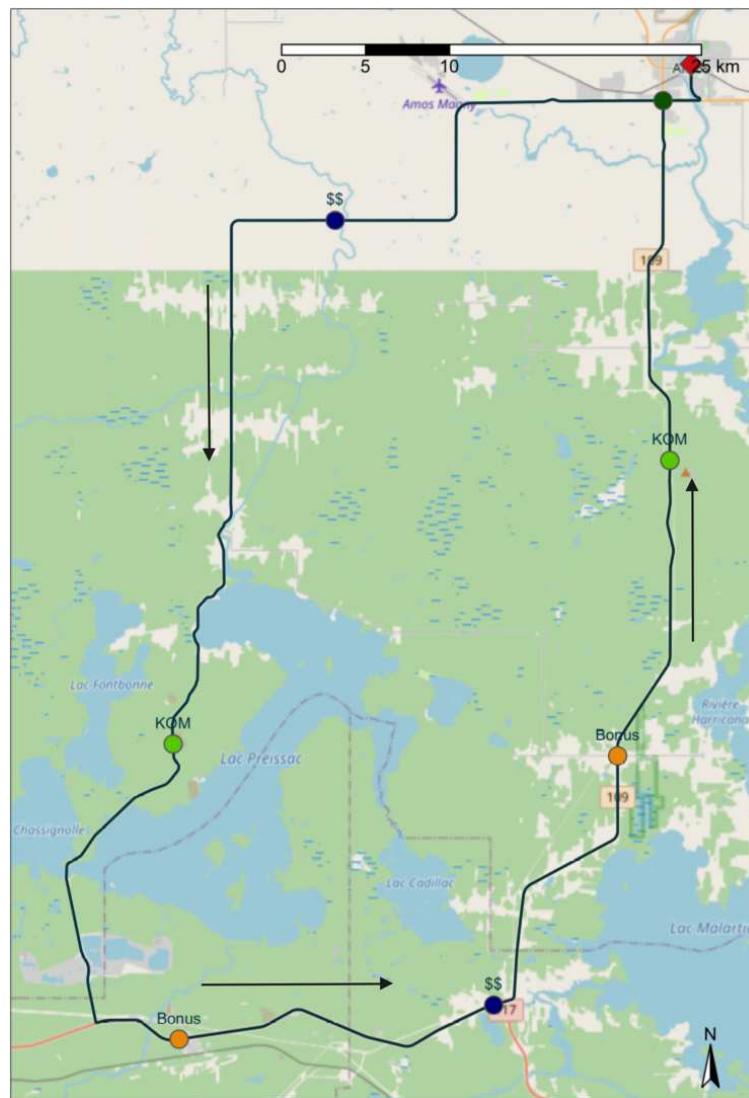
Vendredi, 14 juillet 2023

118.9 km

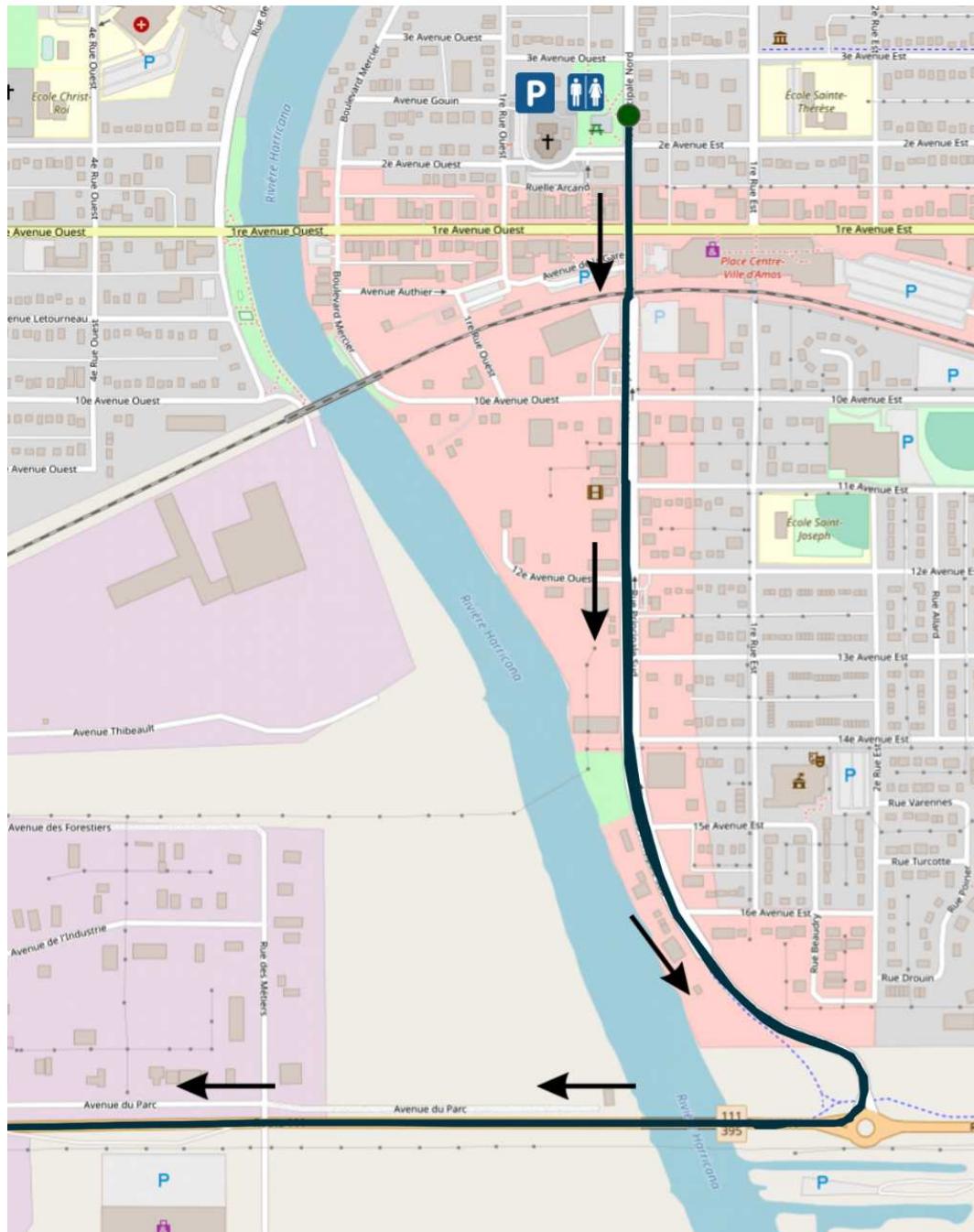


	Heure
Départ	11 :00
Arrivée	13 :42

Parcours



Détails du départ



⌚ Départ neutralisé sur 3 km

Détails de l'arrivée

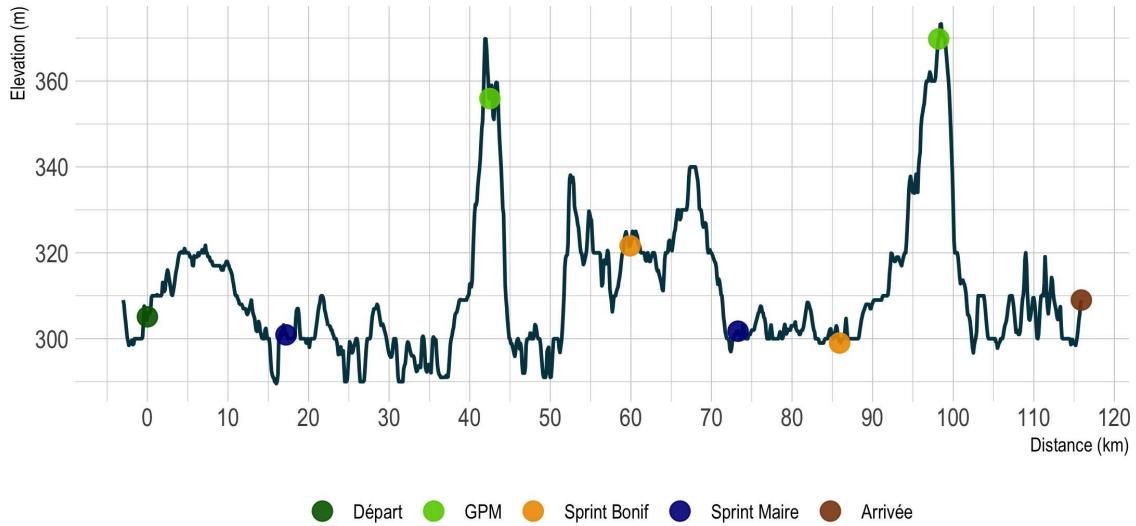


➡️ Arrivée en ligne sans circuit

Élévation

Étape 5 - Profil topographique

Amos - Preissac - RH - Amos (115.9 km)



Étape 5 - Profil topographique - 3 derniers km

Amos - Preissac - RH - Amos (115.9 km)



km		Info	Amos - Preissac - RH - Amos			km/h		
restant	fait	parcours	115.9 km			46	44	42
118.9	-3.0	▷	Départ - Parc de la Cathédrale d'Amos		11:00	11:00	11:00	
117.3	-1.4	→	Carrefour giratoire, 1ère sortie à droite Route 111		11:02	11:02	11:02	
115.9	0.0	▶	Départ officiel		11:03	11:04	11:04	
115.9	0.0	↑	Route 109		11:03	11:04	11:04	
103.2	12.7	ℹ	St-Mathieu-d'Harricana		11:20	11:21	11:22	
98.8	17.1	ℹ	Ste-Gertrude		11:26	11:27	11:28	
98.7	17.2	\$	Sprint de la Mairesse de Senneterre \$250 Église de Ste-Gertrude		11:26	11:27	11:28	
85.9	30.0	⌚	Début du ravitaillement		11:43	11:45	11:47	
82.6	33.3	ℹ	Preissac		11:47	11:49	11:51	
73.4	42.5	▲	Points GPM Sommet Preissac		11:59	12:02	12:05	
65.5	50.4	♻	Zone déchets (après le pont, sur 200 m)		12:09	12:12	12:16	
59.5	56.4	←	Route 117		12:17	12:21	12:24	
56.4	59.5	ℹ	Cadillac		12:21	12:25	12:29	
56.0	59.9	▶	Sprint bonification temps et points Halte routière Cadillac		12:22	12:25	12:29	
42.8	73.1	ℹ	Rivière-Heva		12:39	12:43	12:48	
42.6	73.3	\$	Sprint de la Mairesse de Senneterre \$250 Station-service Shell		12:39	12:44	12:49	
42.3	73.6	←	Rue des Quatre-Coins		12:39	12:44	12:49	
42.0	73.9	↖	Route 395		12:40	12:44	12:49	
30.0	85.9	▶	Sprint bonification temps et points Intersection chemin St-Luc		12:55	13:01	13:07	
20.0	95.9	⌚	Fin du ravitaillement		13:09	13:14	13:21	
17.7	98.2	▲	Points GPM Côte de St-Mathieu		13:12	13:18	13:24	
3.0	112.9	→	Route 111		13:31	13:38	13:45	
1.6	114.3	♂	Carrefour giratoire, 1ère sortie à gauche Rue Principale S (sens inverse de la circulation normale)		13:33	13:39	13:47	
0.3	115.6	⚠	Voie Ferrée		13:34	13:41	13:49	
0.1	115.8	↗	Déviation de la caravane À droite sur 2e avenue Est		13:34	13:42	13:49	
0.0	115.9	▶	Arrivée Bonification en temps et points		13:35	13:42	13:49	

Points et bonifications :

Sprint bonification : 3-2-1 sec & 6-4-2 pts

Arrivée finale : 10-6-4 sec & 30-24-20-16-12-10-8-6-4-2 pts

GPM : 5-3-2 points

Étape 6 : Amos - RH - Preissac - Amos

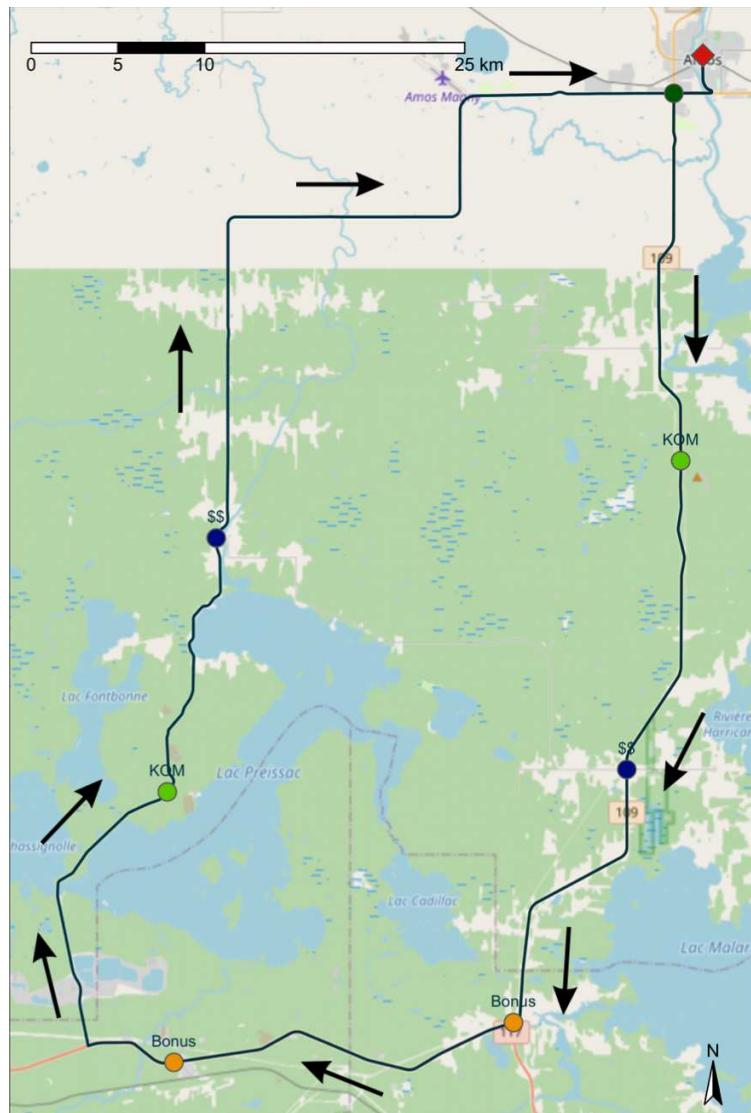
Samedi, 15 juillet 2023

118.9 km

Centre
de services scolaire
Harricana
Québec 

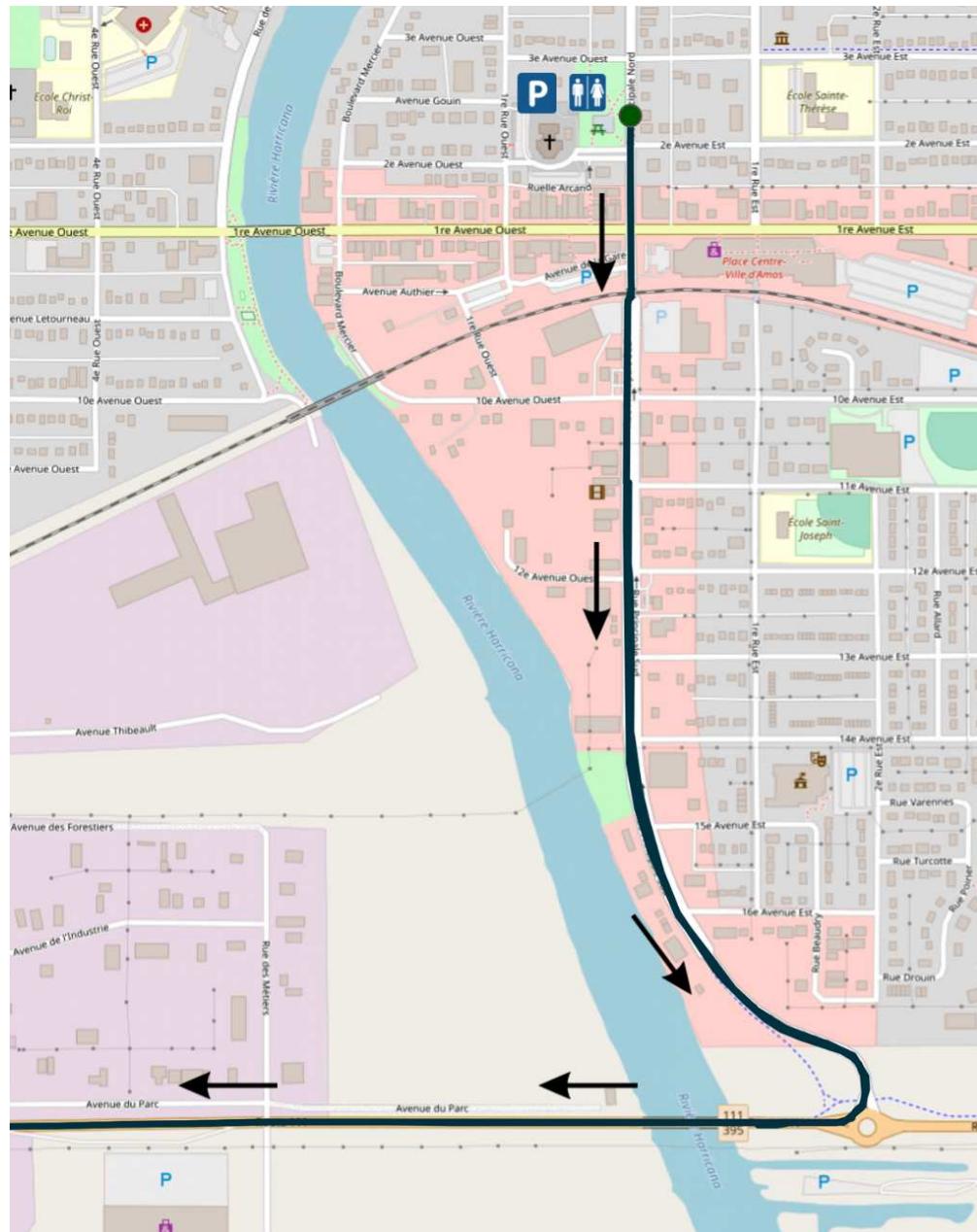
	Heure
Départ	16 :30
Arrivée	19 :12

Parcours



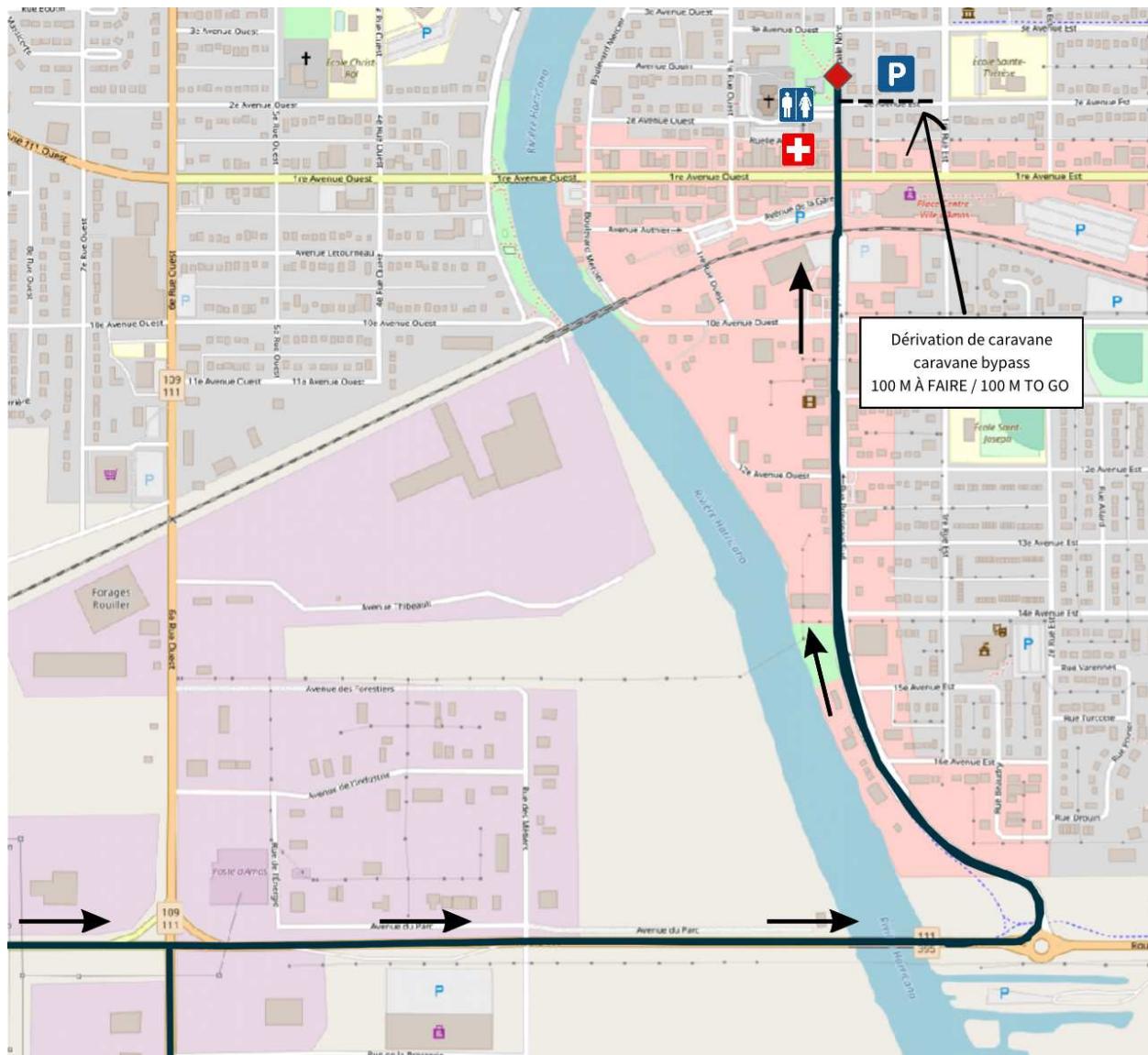
ÉTAPE 6 : AMOS - RH - PREISSAC - AMOS

Détails du départ



☛ Départ neutralisé sur 3 km

Détails de l'arrivée

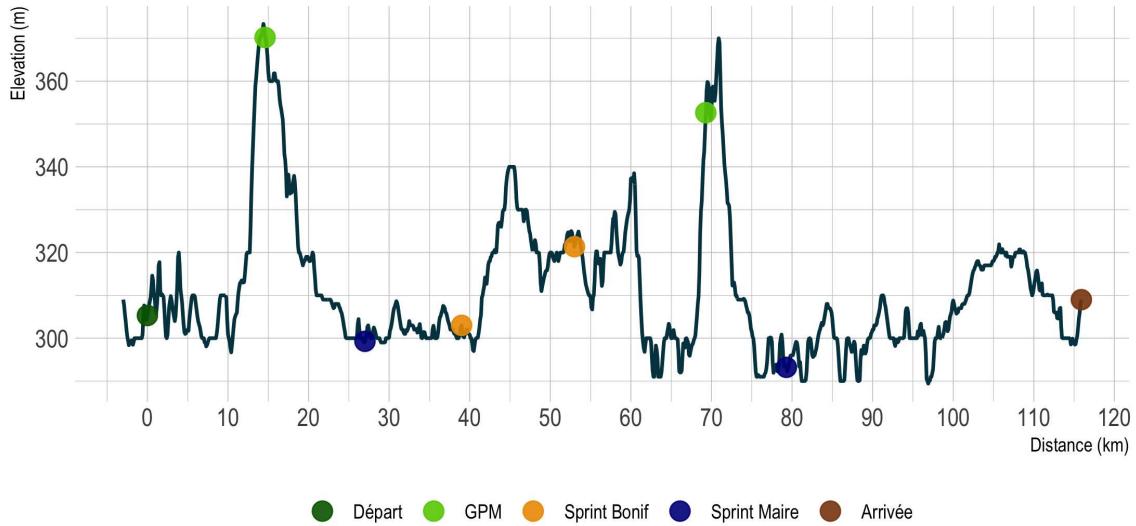


➡️ Arrivée en ligne sans circuit

Élévation

Étape 6 - Profil topographique

Amos - RH - Preissac - Amos (115.9 km)



Étape 6 - Profil topographique - 3 derniers km

Amos - RH - Preissac - Amos (115.9 km)



km		Info	Amos - RH - Preissac - Amos	km/h		
restant	fait	parcours	115.9 km	46	44	42
118.9	-3.0	➡	Départ - Parc de la Cathédrale d'Amos	16:30	16:30	16:30
117.3	-1.4	→	Carrefour giratoire, 1ère sortie à droite Route 111	16:32	16:32	16:32
115.9	0.0	▶	Départ officiel	16:33	16:34	16:34
115.9	0.0	←	Route 109	16:33	16:34	16:34
106.6	9.3	ℹ	St-Mathieu-d'Harricana	16:46	16:46	16:47
101.3	14.6	▲	Points GPM Côte de St-Mathieu	16:52	16:54	16:55
88.9	27.0	\$	Sprint du maire de Preissac \$250 Intersection chemin St-Luc	17:09	17:10	17:12
85.9	30.0	⌚	Début du ravitaillement	17:13	17:15	17:17
77.2	38.7	ℹ	Rivière-Heva	17:24	17:26	17:29
76.9	39.0	▶	Sprint bonification temps et points Intersection bretelle rue Principale	17:24	17:27	17:30
76.3	39.6	↗	Route 117	17:25	17:28	17:30
63.7	52.2	ℹ	Cadillac	17:42	17:45	17:48
62.9	53.0	▶	Sprint bonification temps et points Halte routière Cadillac	17:43	17:46	17:50
59.4	56.5	→	Route 395	17:47	17:51	17:55
53.8	62.1	ℹ	Preissac	17:54	17:58	18:03
46.6	69.3	▲	Points GPM Tour d'observation Preissac	18:04	18:08	18:13
36.6	79.3	\$	Sprint du maire Preissac \$250 Station service Preissac	18:17	18:22	18:27
36.4	79.5	⌚	Zone déchets (sur 200 m)	18:17	18:22	18:27
20.7	95.2	ℹ	Ste-Gertrude	18:38	18:43	18:50
20.0	95.9	⌚	Fin du ravitaillement	18:39	18:44	18:51
3.0	112.9	↑	Route 111	19:01	19:08	19:15
1.6	114.3	↺	Carrefour giratoire, 1ère sortie à gauche Rue Principale S (sens inverse de la circulation normale)	19:03	19:09	19:17
0.3	115.6	⚠	Voie Ferrée	19:04	19:11	19:19
0.1	115.8	☒	Déviation de la caravane À droite sur 2e avenue Est	19:04	19:12	19:19
0.0	115.9	▶	Arrivée Bonification en temps et points	19:05	19:12	19:19

Points et bonifications :

Sprint bonification : 3-2-1 sec & 6-4-2 pts

Arrivée finale : 10-6-4 sec & 30-24-20-16-12-10-8-6-4-2 pts

GPM : 5-3-2 points

Étape 7 : La Sarre - Amos

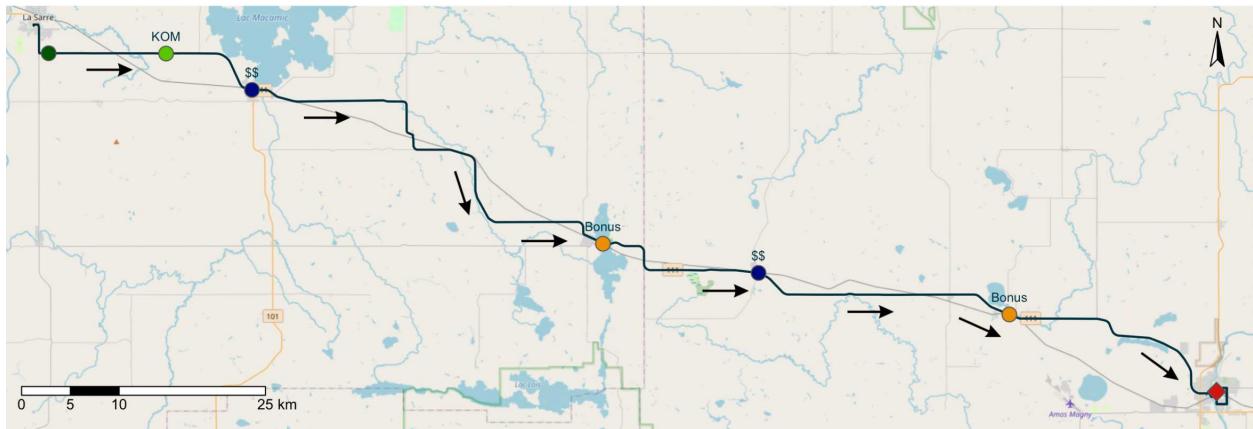
Dimanche, 16 juillet 2023

123.5 km



	Heure
Départ	14 :00
Arrivée au circuit	16 :11
Arrivée	16 :48

Parcours

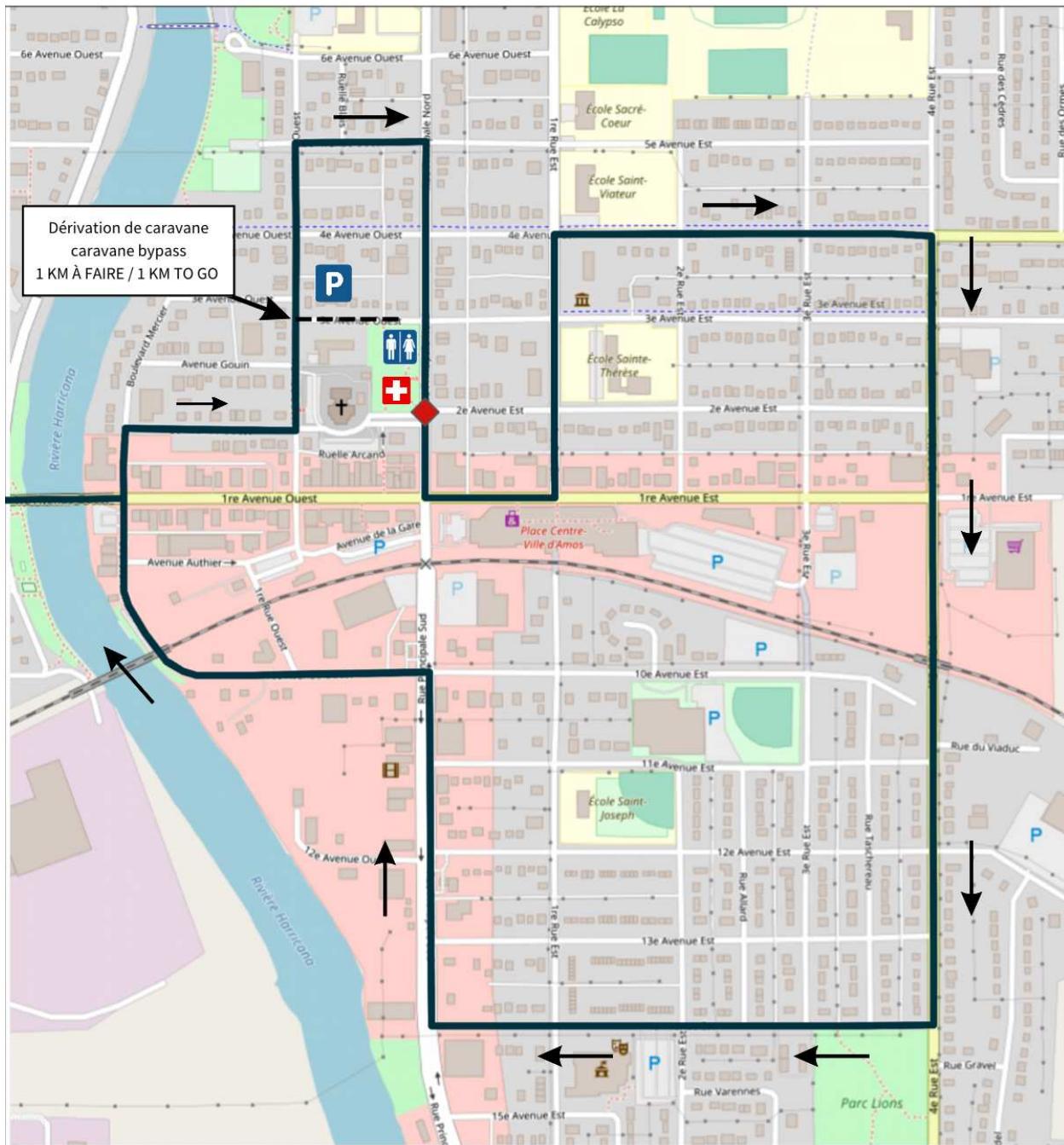


Détails du départ



⌚ Départ neutralisé sur 3 km

Détails de l'arrivée

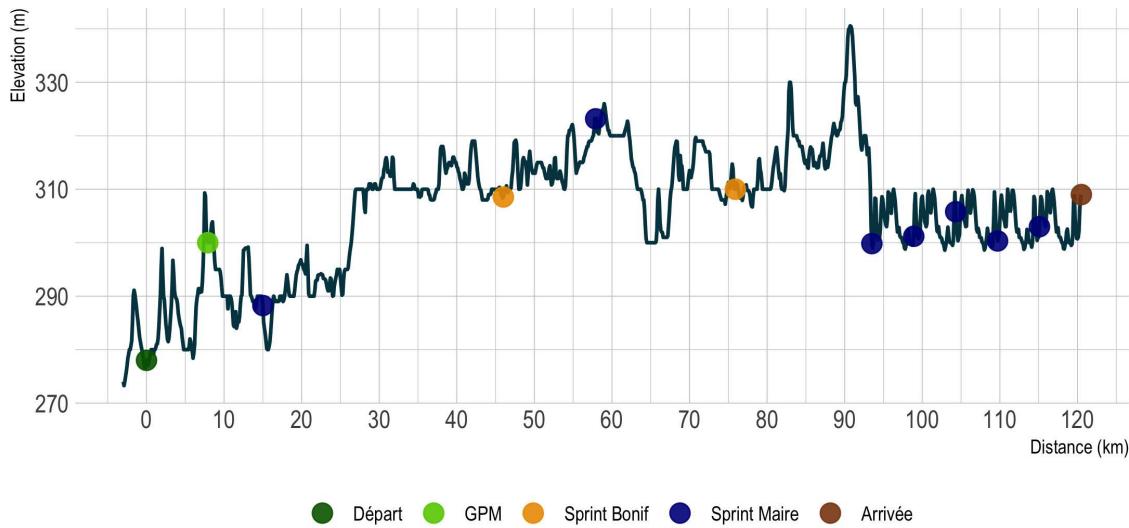


- ⌚ 5 tours complets de circuit à l'arrivée de 5.4 km en sens horaire.
- ⌚ L'entrée du circuit se situe à l'intersection de la 4e Rue Est et de la 14e Avenue Est

Élévation

Étape 7 - Profil topographique

La Sarre - Amos (93.5 km + (5 x 5.4 km) = 120.5 km)



Étape 7 - Profil topographique - 5.4 derniers km

La Sarre - Amos (93.5 km + (5 x 5.4 km) = 120.5 km)



km		Info		La Sarre - Amos		km/h		
restant	fait	parcours		93.5 km + (5 x 5.4 km) = 120.5 km		46	44	42
123.5	-3.0	▷	Départ - Stationnement Aréna Nicol Auto		14:00	14:00	14:00	
123.4	-2.9	←	Rue Principale		14:00	14:00	14:00	
123.4	-2.9	→	11e Avenue E		14:00	14:00	14:00	
123.1	-2.6	→	Route 111		14:00	14:00	14:00	
121.2	-0.7	←	Bretelle vers Rte 111E		14:03	14:03	14:03	
120.5	0.0	▶	Départ officiel		14:03	14:04	14:04	
116.1	4.4	△	Voie ferrée		14:09	14:10	14:10	
112.6	7.9	▲	KOM Sprint		14:14	14:14	14:15	
106.0	14.5	↓	Macamic		14:22	14:23	14:25	
105.5	15.0	\$	Sprint du maire de La Sarre 250\$ (Bureau de Poste Macamic)		14:23	14:24	14:25	
104.8	15.7	△	Pont - voie réduite		14:24	14:25	14:26	
95.1	25.4	△	Pont - Travaux 1 voie seulement		14:37	14:38	14:40	
93.2	27.3	↓	Authier		14:39	14:41	14:43	
92.2	28.3	△	Voie ferrée		14:40	14:42	14:44	
90.5	30.0	↓	Début du ravitaillement		14:43	14:45	14:47	
88.3	32.2	△	Ponts - Travaux		14:45	14:48	14:50	
78.6	41.9	△	Voie ferrée		14:58	15:01	15:04	
76.2	44.3	↓	Taschereau		15:01	15:04	15:07	
74.5	46.0	▶	Sprint bonification temps et points (Intersection Routes 111/390)		15:03	15:06	15:10	
74.3	46.2	⊗	Zone déchets (sur 200m)		15:04	15:07	15:10	
74.0	46.5	△	Pont		15:04	15:07	15:10	
70.8	49.7	△	Voie ferrée		15:08	15:11	15:15	
62.9	57.6	↓	Launay		15:19	15:22	15:26	
62.6	57.9	\$	Sprint du maire de La Sarre 250\$ (Parc municipal Engoulevent)		15:19	15:23	15:27	
51.0	69.5	△	Voie ferrée très oblique		15:34	15:38	15:43	
49.3	71.2	↓	Trécesson		15:36	15:41	15:46	
44.6	75.9	▶	Sprint bonification temps et points (Halte Trecesson)		15:42	15:47	15:52	
31.2	89.3	↓	Amos		16:00	16:05	16:11	
28.3	92.2	←	Entrée sur le circuit d'arrivée Boulevard Mercier		16:04	16:09	16:16	
28.2	92.3	→	2e Avenue O		16:04	16:09	16:16	
27.9	92.6	←	1re Rue O		16:04	16:10	16:16	
27.5	93.0	→	5e Avenue O		16:05	16:10	16:17	
27.4	93.1	→	Rue Principale N		16:05	16:11	16:17	
27.0	93.5	\$	Début du 1er tour (5 tours à faire) Sprint du Maire d'Amos (100\$)		16:05	16:11	16:17	
26.9	93.6	←	1re Avenue E		16:06	16:11	16:18	
26.7	93.8	←	1re Rue E		16:06	16:12	16:18	
26.3	94.2	→	4e Avenue E		16:06	16:12	16:18	
25.8	94.7	→	4e Rue E		16:07	16:13	16:19	
24.7	95.8	→	14e Avenue E		16:08	16:14	16:21	
24.0	96.5	→	Rue Principale S		16:09	16:15	16:22	
23.5	97.0	←	10e Avenue E		16:10	16:16	16:22	
22.8	97.7	→	2e Avenue O		16:11	16:17	16:23	
22.7	97.8	↓	Zone ravitaillement fixe		16:11	16:17	16:24	
22.6	97.9	←	1re Rue O		16:11	16:17	16:24	
22.2	98.3	→	5e Avenue O		16:12	16:18	16:24	
22.0	98.5	→	Rue Principale N		16:12	16:18	16:25	
21.6	98.9	\$	Début du 2e tour (4 tours à faire) Sprint du Maire d'Amos (100\$)		16:12	16:18	16:25	
16.2	104.3	↓	Fin du ravitaillement		16:19	16:26	16:33	
16.2	104.3	\$	Début du 3e tour (3 tours à faire) Sprint du Maire d'Amos (100\$)		16:19	16:26	16:33	
10.8	109.7	\$	Début du 4e tour (2 tours à faire) Sprint du Maire d'Amos (100\$)		16:27	16:33	16:41	
5.4	115.1	\$	Début du 5e tour (1 tour à faire) Sprint du Maire d'Amos (100\$)		16:34	16:41	16:48	
1.0	119.5	↖	Déviation de la caravane À droite sur 3e avenue		16:39	16:47	16:55	
0.0	120.5	▶	Arrivée Bonification en temps et points		16:41	16:48	16:56	

Points et bonifications :

Sprint bonification : 3:2-1 sec & 6:4-2 pts

Arrivée finale : 10:6-4 sec & 30:24-20:16-12:10-8:6-4-2 pts

GPM : 5:3-2 points