

# Tour de l'Abitibi Glencore 2023



---

## ***GUIDE TECHNIQUE***

### ***DÉTAILS DES PARCOURS***

**53<sup>e</sup> édition**

**Du 11 au 16 juillet 2023**

---

Version : 2023-07-06

# Table des matières

<b>Programmation</b>	<b>1</b>
<b>Étape 1 : Val-d'Or - Amos</b>	<b>2</b>
Parcours . . . . .	2
Détails du départ . . . . .	3
Détails de l'arrivée . . . . .	4
Élévation . . . . .	5
<b>Étape 2 : Rouyn-Noranda - Amos</b>	<b>7</b>
Parcours . . . . .	7
Détails du départ . . . . .	8
Détails de l'arrivée . . . . .	8
Élévation . . . . .	9
<b>Étape 3 - CLMI</b>	<b>11</b>
Parcours . . . . .	11
Détails du départ . . . . .	12
Détails de l'arrivée . . . . .	13
Élévation . . . . .	14
<b>Étape 4 : Malartic - Malartic</b>	<b>16</b>
Parcours . . . . .	16
Détails du départ . . . . .	17
Détails de l'arrivée . . . . .	18
Élévation . . . . .	19
<b>Étape 5 : Amos - Preissac - RH - Amos</b>	<b>21</b>
Parcours . . . . .	21
Détails du départ . . . . .	22
Détails de l'arrivée . . . . .	23
Élévation . . . . .	24
<b>Étape 6 : Amos - RH - Preissac - Amos</b>	<b>26</b>
Parcours . . . . .	26
Détails du départ . . . . .	27
Détails de l'arrivée . . . . .	28
Élévation . . . . .	29
<b>Étape 7 : La Sarre - Amos</b>	<b>31</b>
Parcours . . . . .	31
Détails du départ . . . . .	32
Détails de l'arrivée . . . . .	33
Élévation . . . . .	34

## Notes

Dans le but d'éviter le gaspillage de papier et de faciliter les mises à jour du document, seuls les détails des parcours seront disponibles en format papier.

Veuillez vous référer au site : <https://tourabitibi.github.io/guide2023/FR> pour l'information complète du guide technique.

# Programmation

Date	Épreuve	Départ	Arrivée
Lundi 10 juillet	Présentation des équipes Challenge Sprint Abitibi	<b>16h30</b>	<b>17h</b>
		<b>17h30</b> Amos, Cathédrale	<b>19h</b> Amos, Cathédrale
Mardi 11 juillet  <b>Étape 1</b>	<b>Route</b> Val-d'Or - Amos (via Barraute)	<b>16:45</b> Val-d'Or, Place Agnico-Eagle	Entrée en ville : <b>18:58</b>
	Distance : 95.1 km + (4 x 5.4 km) = 116.7 km (3 km neutralisés au départ)		Arrivée finale : <b>19:28</b> Amos, Cathédrale
Mercredi 12 juillet  <b>Étape 2</b>	<b>Route</b> Rouyn-Noranda - Amos (via Poularies)	<b>16:15</b> Rouyn-Noranda, CEGEP	<b>19:13</b> Amos, Cathédrale
	Distance : 125.6 km (5 km neutralisés au départ)		
Jeudi 13 juillet (AM)  <b>Étape 3 (demi-étape)</b>	<b>Contre-la-montre Individuel</b> Amos - Saint-Maurice - Amos Distance : 10.0 km	Premier départ : <b>09:30</b> Dernier départ : <b>10:58</b> Amos, Cathédrale	Première arrivée : <b>09:43</b> Dernière arrivée : <b>11:11</b> Amos, Cathédrale
Jeudi 13 juillet (PM)  <b>Étape 4 (demi-étape)</b>	<b>Route</b> Malartic - Cadillac - Malartic Distance : 57.5 km (2 km neutralisés au départ)	<b>18:15</b> Malartic, École secondaire le Tremplin	<b>19:32</b> Malartic, École secondaire le Tremplin
Vendredi 14 juillet  <b>Étape 5</b>	<b>Route</b> Amos → Amos (via Preissac & Rivière-Héva )	<b>11:00</b> Amos, Cathédrale	<b>13:42</b> Amos, Cathédrale
	Distance : 115.9 km (3 km neutralisés au départ)		
Samedi 15 juillet  <b>Étape 6</b>	<b>Route</b> Amos → Amos (via Rivière-Héva & Preissac )	<b>16:30</b> Amos, Cathédrale	<b>19:12</b> Amos, Cathédrale
	Distance : 115.9 km (3 km neutralisés au départ)		
Dimanche 16 juillet  <b>Étape 7</b>	<b>Route</b> La Sarre - Amos (via Macamic)	<b>14:00</b> La Sarre, Aréna Nicol Auto	Entrée en ville : <b>16:11</b>
	Distance : 93.5 km + ( 5 x 5.4 km) = 120.5 km (3 km neutralisés au départ)		Arrivée finale : <b>16:48</b> Amos, Cathédrale

# Étape 1 : Val-d'Or - Amos

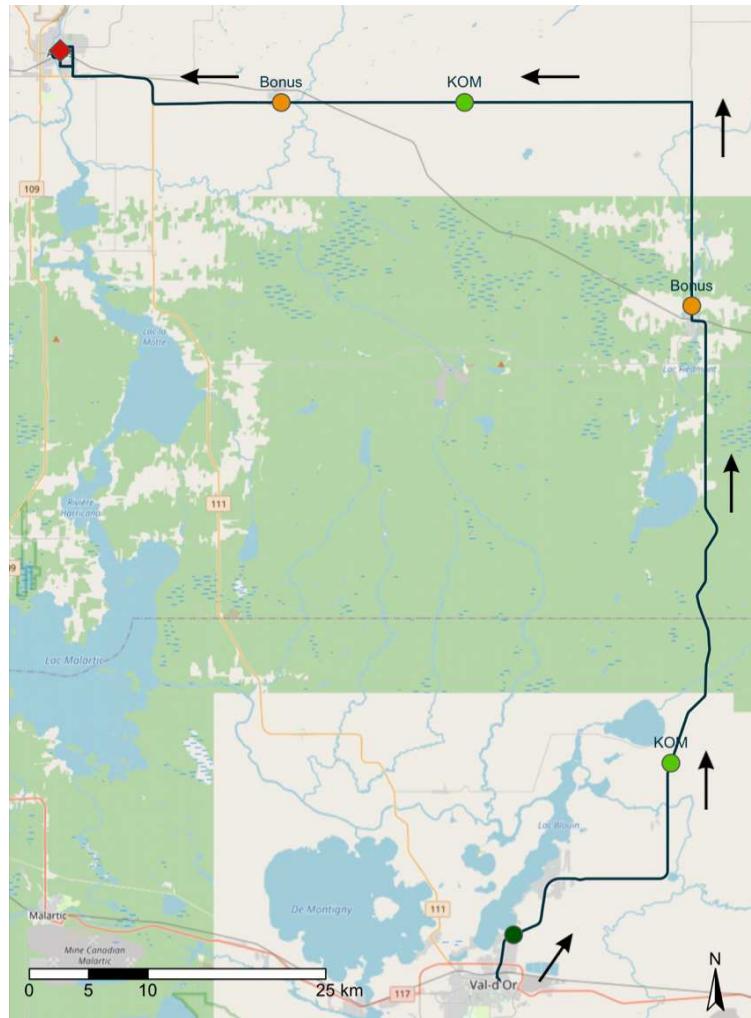
Mardi, 11 juillet 2023

119.7 km



	Heure
Départ	16 :45
Arrivée au circuit	18 :58
Arrivée	19 :28

## Parcours

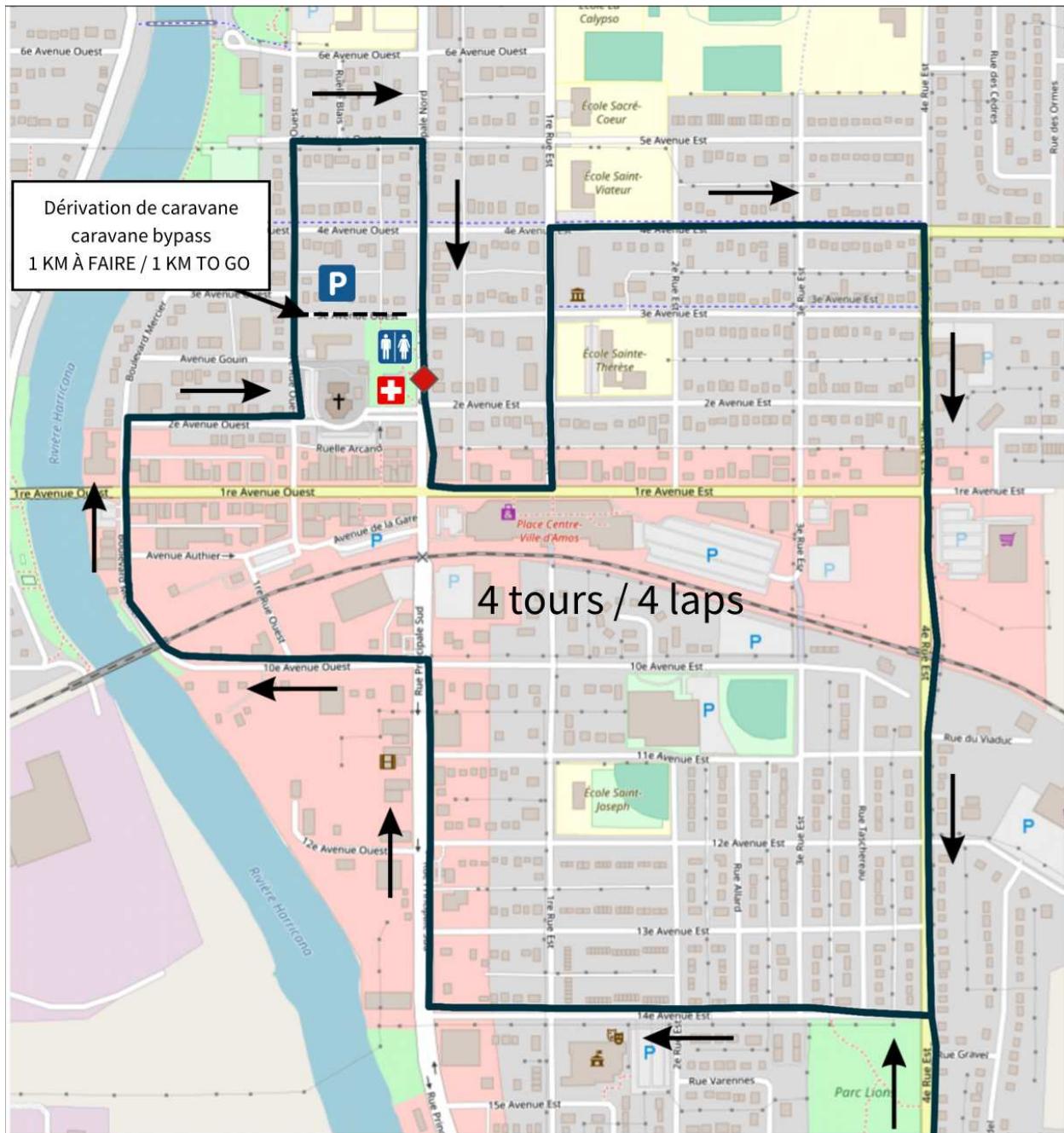


Détails du départ



⌚ Départ neutralisé sur 3 km

Détails de l'arrivée

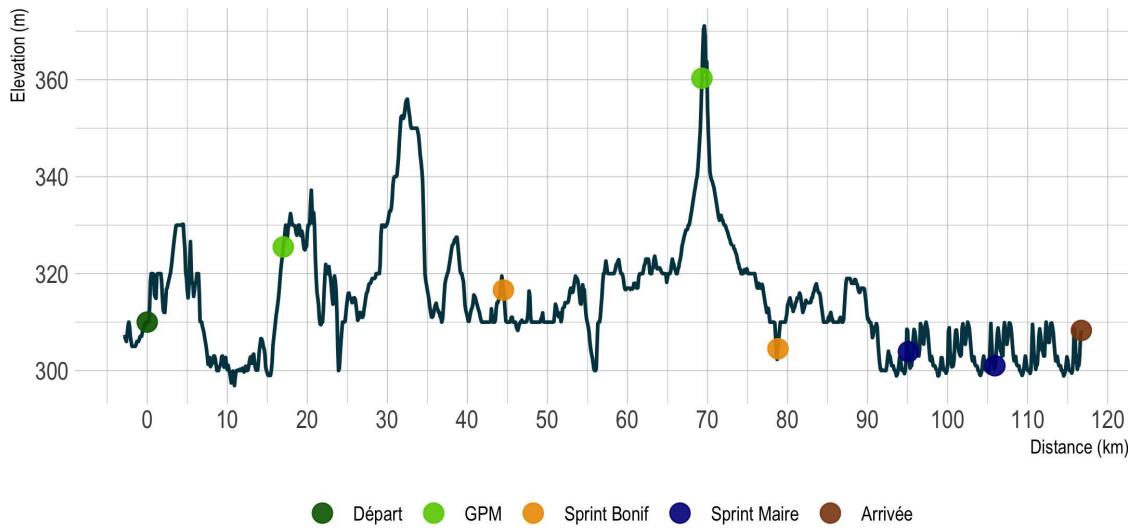


- 📎 4 tours complets de circuit à l'arrivée de 5.4 km en sens horaire.
- 📎 L'entrée du circuit se situe à l'intersection de la 4e Rue Est et de la 14e Avenue Est

## Élévation

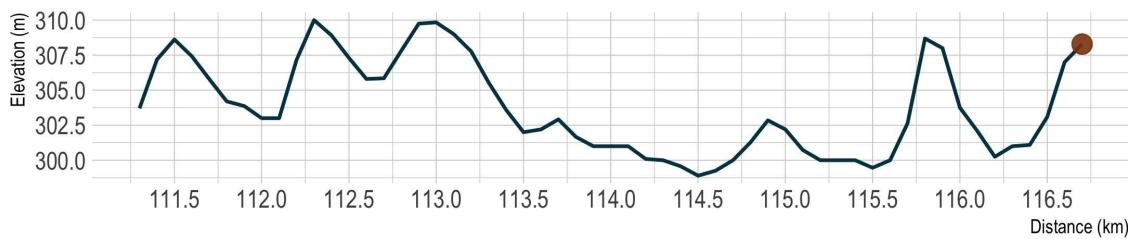
### Étape 1 - Profil topographique

Val-d'Or - Amos (95.1 km + (4 x 5.4 km) = 116.7 km)



### Étape 1 - Profil topographique - 5.4 derniers km

Val-d'Or - Amos (95.1 km + (4 x 5.4 km) = 116.7 km)



km		Info		Val-d'Or - Amos			km/h		
restant	fait	parcours		95.1 km + (4 x 5.4 km) = 116.7 km		46	44	42	
119.7	<b>-3.0</b>	▷		Départ - Val-d'Or Place Agnico Eagle		16:45	16:45	16:45	
119.6	<b>-2.9</b>	←		Boulevard Lamaque		16:45	16:45	16:45	
119.4	<b>-2.7</b>	→		7e Rue		16:45	16:45	16:45	
<b>119.2</b>	<b>-2.5</b>	△		Voie Ferrée		<b>16:45</b>	<b>16:45</b>	<b>16:45</b>	
118.7	<b>-2.0</b>	♂		Carrefour giratoire, 2e sortie tout droit Boulevard J.J Cossette / Route 397		16:46	16:46	16:46	
116.7	<b>0.0</b>	▶		Départ officiel		16:48	16:49	16:49	
103.0	<b>13.7</b>	ℹ		Val-Senneville		17:06	17:07	17:08	
<b>99.7</b>	<b>17.0</b>	▲		Points GPM (Chemin Fortier)		<b>17:11</b>	<b>17:12</b>	<b>17:13</b>	
86.7	<b>30.0</b>	⌚		Début du ravitaillement		17:28	17:30	17:32	
73.9	<b>42.8</b>	ℹ		Barraute		17:44	17:47	17:50	
<b>72.2</b>	<b>44.5</b>	▶		Sprint bonification temps et points (1er 2e Rang Ouest, Barraute)		<b>17:46</b>	<b>17:49</b>	<b>17:52</b>	
60.8	<b>55.9</b>	←		Route 386		18:01	18:05	18:09	
<b>47.4</b>	<b>69.3</b>	▲		Points GPM		<b>18:19</b>	<b>18:23</b>	<b>18:28</b>	
<b>40.2</b>	<b>76.5</b>	△		Voie Ferrée		<b>18:28</b>	<b>18:33</b>	<b>18:38</b>	
38.2	<b>78.5</b>	ℹ		Landrienne		18:31	18:36	18:41	
<b>37.9</b>	<b>78.8</b>	▶		Sprint bonification temps et points (rue Trépanier)		<b>18:31</b>	<b>18:36</b>	<b>18:41</b>	
36.9	<b>79.8</b>	⌚		Zone déchets (sur 200 m)		18:33	18:37	18:43	
30.6	<b>86.1</b>	→		Bretelle vers Route 111		18:41	18:46	18:52	
25.9	<b>90.8</b>	ℹ		Amos		18:47	18:52	18:59	
25.2	<b>91.5</b>	⌚		Fin du ravitaillement		18:48	18:53	19:00	
25.1	<b>91.6</b>	♂		Carrefour giratoire, 1ere sortie à droite 4e rue		18:48	18:54	19:00	
24.6	<b>92.1</b>	←		Entrée sur le circuit d'arrivée 14e Avenue E		18:49	18:54	19:00	
23.9	<b>92.8</b>	→		Rue Principale S		18:49	18:55	19:01	
23.4	<b>93.3</b>	←		10e Avenue O		18:50	18:56	19:02	
22.7	<b>94.0</b>	→		2e Avenue E		18:51	18:57	19:03	
22.4	<b>94.3</b>	←		1re Rue O		18:51	18:57	19:04	
22.0	<b>94.7</b>	→		5e Avenue E		18:52	18:58	19:04	
21.9	<b>94.8</b>	→		Rue Principale N		18:52	18:58	19:04	
<b>21.6</b>	<b>95.1</b>	\$		Début du 1er tour (4 tours à faire) Sprint de la Mairesse de Val-d'Or (250\$)		<b>18:52</b>	<b>18:58</b>	<b>19:05</b>	
21.4	<b>95.3</b>	←		1re Avenue O		18:53	18:59	19:05	
21.2	<b>95.5</b>	←		1re Rue E		18:53	18:59	19:05	
20.9	<b>95.8</b>	→		4e Avenue E		18:53	18:59	19:06	
20.3	<b>96.4</b>	→		4e Rue		18:54	19:00	19:07	
19.2	<b>97.5</b>	→		14e Avenue E		18:56	19:02	19:08	
18.5	<b>98.2</b>	→		Rue Principale S		18:57	19:03	19:09	
18.1	<b>98.6</b>	←		10e Avenue O		18:57	19:03	19:10	
17.4	<b>99.3</b>	→		2e Avenue E		18:58	19:04	19:11	
17.1	<b>99.6</b>	←		1re Rue O		18:58	19:04	19:11	
16.7	<b>100.0</b>	→		5e Avenue E		18:59	19:05	19:12	
16.5	<b>100.2</b>	→		Rue Principale N		18:59	19:05	19:12	
16.2	<b>100.5</b>	↑		Début 2e tour (3 tours à faire)		19:00	19:06	19:12	
<b>10.8</b>	<b>105.9</b>	\$		Début du 3e tour (2 tours à faire) Sprint de la Mairesse de Val-d'Or (250\$)		<b>19:07</b>	<b>19:13</b>	<b>19:20</b>	
5.4	<b>111.3</b>			Début 4e tour (1 tour à faire)		19:14	19:20	19:28	
1.0	<b>115.7</b>	⌚		Déviation de la caravane À droite sur 3e avenue O		19:19	19:26	19:34	
<b>0.0</b>	<b>116.7</b>	▶		Arrivée Bonification en temps et points		<b>19:21</b>	<b>19:28</b>	<b>19:36</b>	

**Points et bonifications :**

Sprint bonification : 3-2-1 sec & 6-4-2 pts

Arrivée finale : 10-6-4 sec & 30-24-20-16-12-10-8-6-4-2 pts

GPM : 5-3-2 points

## Étape 2 : Rouyn-Noranda - Amos

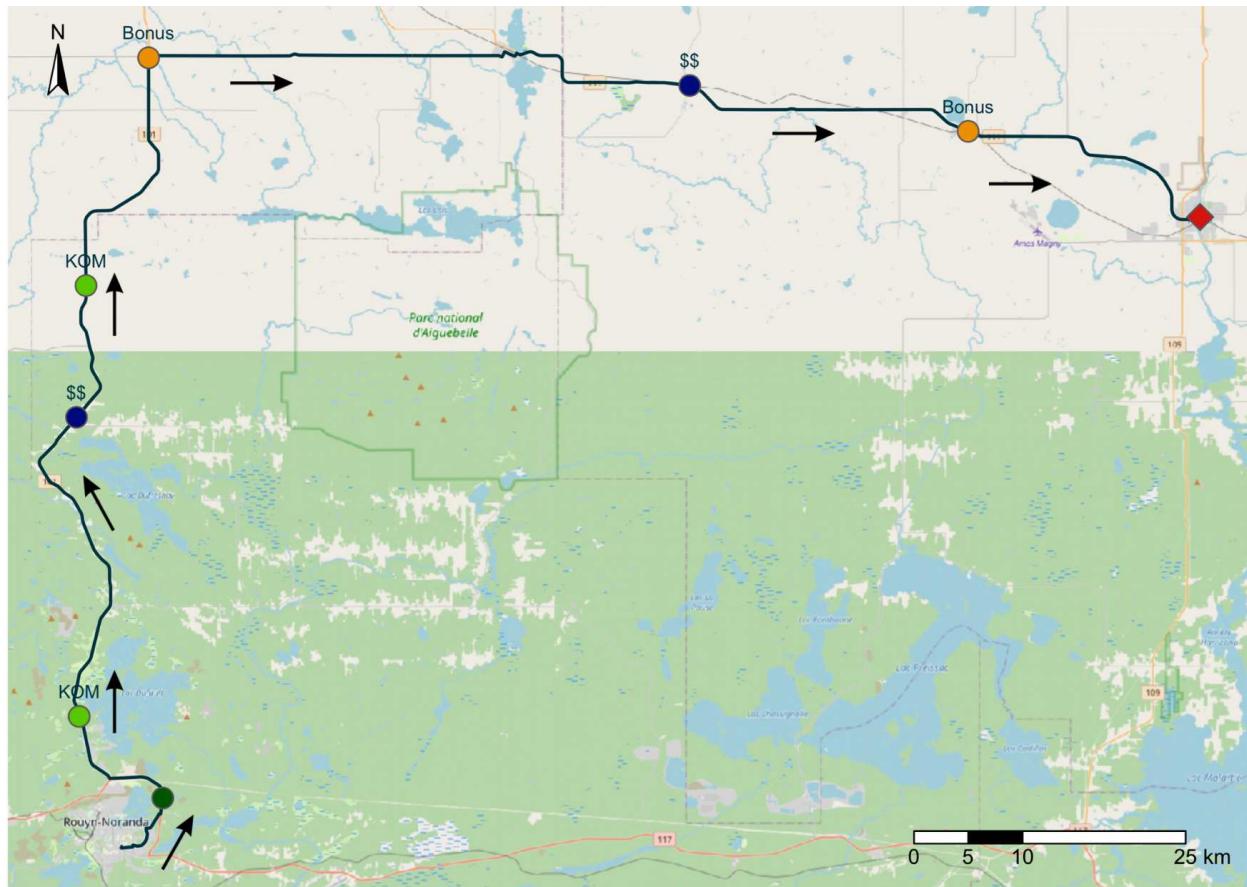
Mercredi, 12 juillet 2023

130.6 km

Québec 

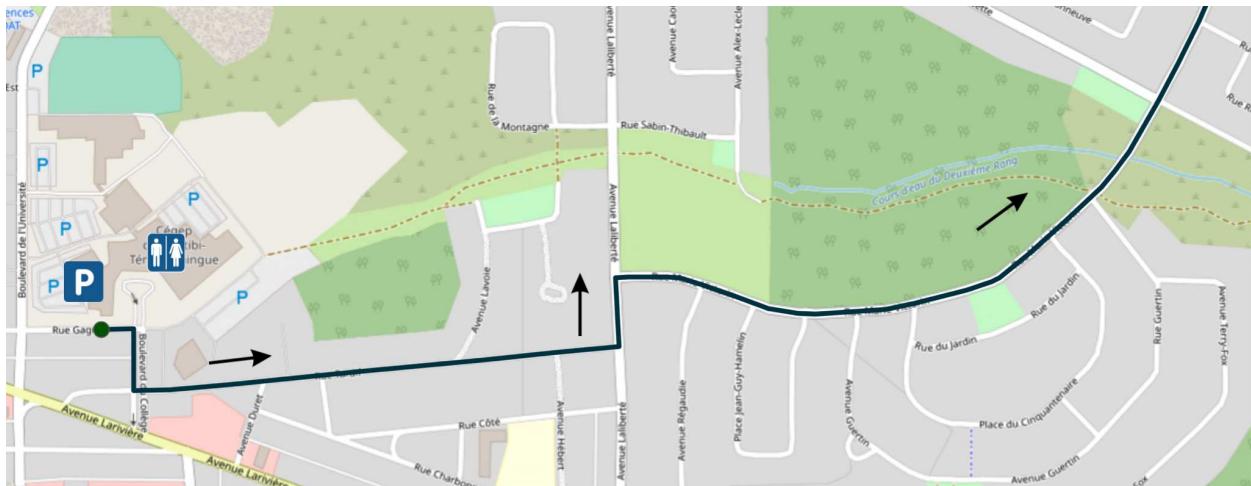
Heure	
Départ	16 :15
Arrivée	19 :13

### Parcours



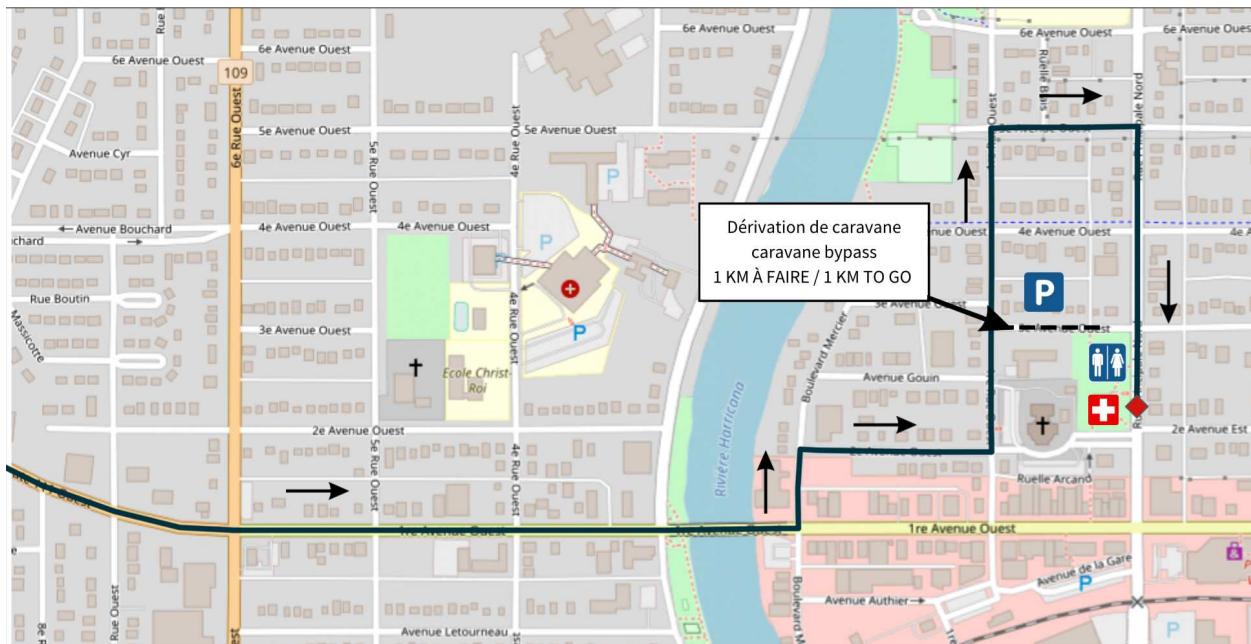
## ÉTAPE 2 : ROUYN-NORANDA - AMOS

### Détails du départ



⌚ Départ neutralisé sur 5 km

### Détails de l'arrivée

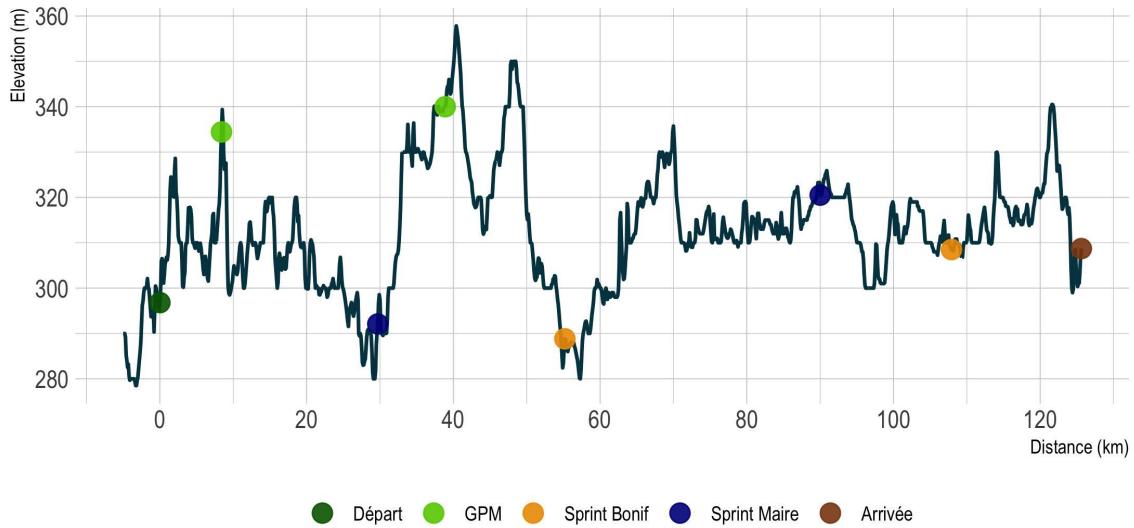


⌚ Arrivée en ligne sans circuit

## Élévation

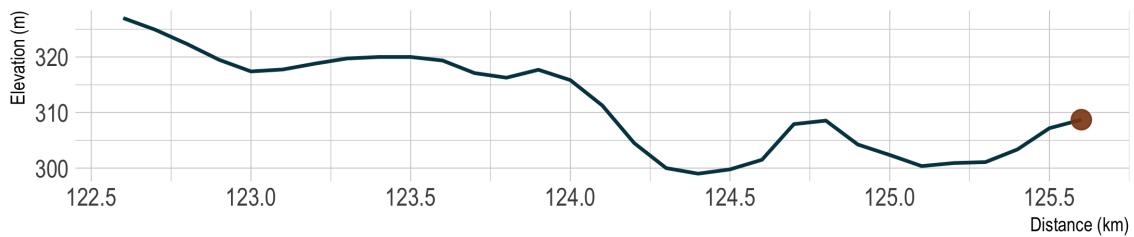
### Étape 2 - Profil topographique

Rouyn-Noranda - Amos (125.6 km)



### Étape 2 - Profil topographique - 3 derniers km

Rouyn-Noranda - Amos (125.6 km)



km	Info	Rouyn-Noranda - Amos			km/h	
restant	fait	parcours	125.6 km	46	44	42
130.6	<b>-5.0</b>	▷	Départ - Cegep de l'Abitibi-Témiscamingue	16:15	16:15	16:15
130.5	<b>-4.9</b>	→	Boulevard du Collège	16:15	16:15	16:15
130.4	<b>-4.8</b>	←	Rue Tardif	16:15	16:15	16:15
129.8	<b>-4.2</b>	←	Avenue Laliberté	16:16	16:16	16:16
129.7	<b>-4.1</b>	→	Rue Marie-Victorin	16:16	16:16	16:16
127.9	<b>-2.3</b>	→	Rue Perreault E	16:18	16:18	16:18
126.6	<b>-1.0</b>	←	Route 117 - Voie de contournement	16:20	16:20	16:20
125.6	<b>0.0</b>	▶	Départ officiel	16:21	16:21	16:22
121.5	<b>4.1</b>	♂	Carrefour giratoire, 1ère sortie à droite Boulevard Saguenay / Route 101	16:26	16:27	16:28
117.2	<b>8.4</b>	▲	Points GPM (Côte Lac Dufault)	16:32	16:33	16:34
110.5	<b>15.1</b>	ℹ	D'Alembert	16:41	16:42	16:43
95.9	<b>29.7</b>	\$	Sprint de la mairesse de Rouyn-Noranda \$250 (Parc Renault)	17:00	17:02	17:04
95.6	<b>30.0</b>	⌚	Début du ravitaillement	17:00	17:02	17:05
86.7	<b>38.9</b>	▲	Points GPM (Affiche "Récupération de chablis")	17:12	17:14	17:17
70.5	<b>55.1</b>	ℹ	Poularies	17:33	17:36	17:40
70.4	<b>55.2</b>	▶	Sprint bonification temps et points (Garage Tony Mercier)	17:33	17:37	17:41
70.2	<b>55.4</b>	→	Chemin des Pionniers / Route 390	17:33	17:37	17:41
48.9	<b>76.7</b>	ℹ	Taschereau	18:01	18:06	18:11
48.6	<b>77.0</b>	♻	Zone déchets (sur 200 m)	18:01	18:06	18:12
47.6	<b>78.0</b>	←	Rue Principale	18:03	18:08	18:13
47.5	<b>78.1</b>	⚠	Voie ferrée	18:03	18:08	18:13
47.4	<b>78.2</b>	→	Route 111	18:03	18:08	18:13
43.8	<b>81.8</b>	⚠	Voie ferrée	18:08	18:13	18:19
36.1	<b>89.5</b>	ℹ	Launay	18:18	18:23	18:30
35.6	<b>90.0</b>	\$	Sprint de la mairesse de Rouyn-Noranda \$250 (Parc municipal Engoulevent)	18:18	18:24	18:30
24.0	<b>101.6</b>	⚠	Voie ferrée oblique	18:34	18:40	18:47
22.3	<b>103.3</b>	ℹ	Trécesson	18:36	18:42	18:49
20.0	<b>105.6</b>	⌚	Fin du ravitaillement	18:39	18:45	18:53
17.7	<b>107.9</b>	▶	Sprint bonification temps et points (Halte Trecesson)	18:42	18:48	18:56
3.2	<b>122.4</b>	ℹ	Ville d'Amos	19:01	19:08	19:17
1.2	<b>124.4</b>	←	Boulevard Mercier	19:03	19:11	19:19
1.1	<b>124.5</b>	→	2e Avenue O	19:03	19:11	19:20
0.9	<b>124.7</b>	←	1re Rue O	19:04	19:11	19:20
0.8	<b>124.8</b>	↖	Déviation de la caravane À droite sur 3e avenue O	19:04	19:12	19:20
0.5	<b>125.1</b>	→	5e Avenue O	19:04	19:12	19:20
0.3	<b>125.3</b>	→	Rue Principale N	19:04	19:12	19:21
0.0	<b>125.6</b>	▶	Arrivée Bonification en temps et points	19:05	19:13	19:21

#### Points et bonifications :

Sprint bonification : 3-2-1 sec & 6-4-2 pts

Arrivée finale : 10-6-4 sec & 30-24-20-16-12-10-8-6-4-2 pts

GPM : 5-3-2 points

## Étape 3 - CLMI

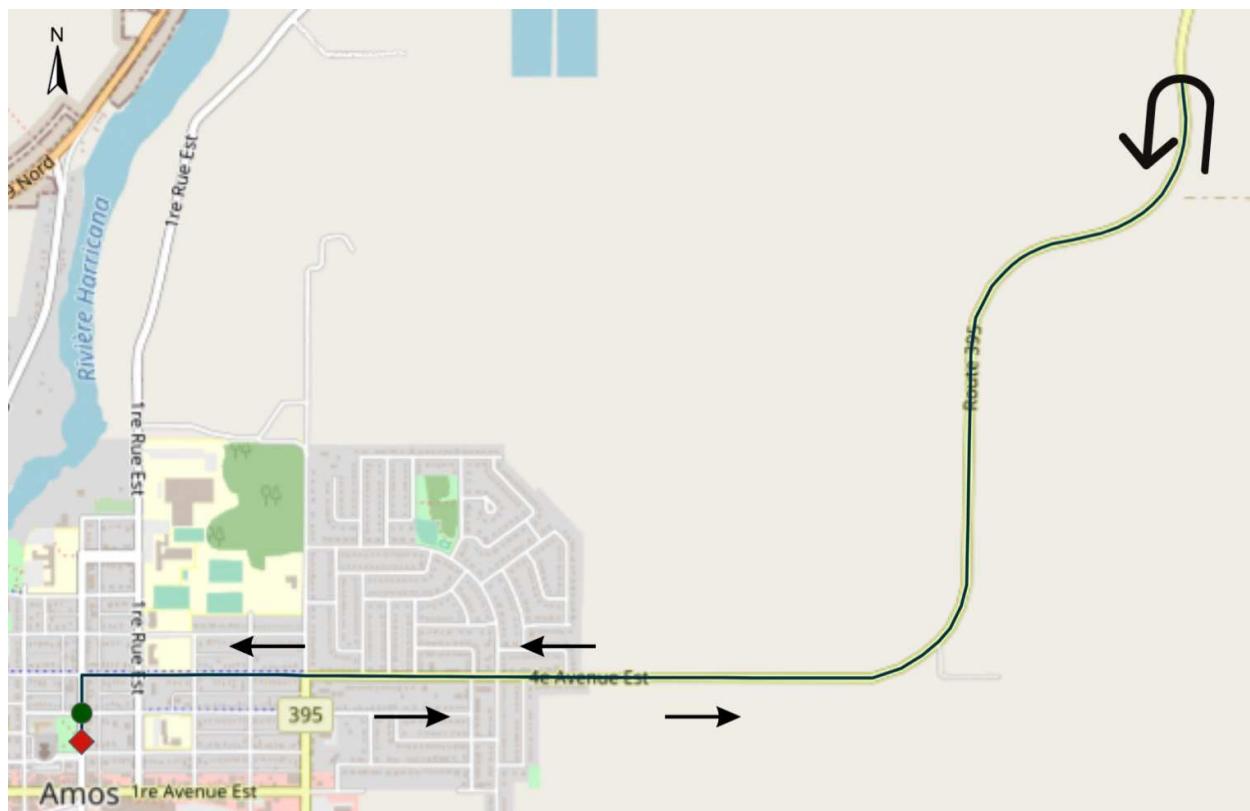
Jeudi, 13 juillet 2023

10 km

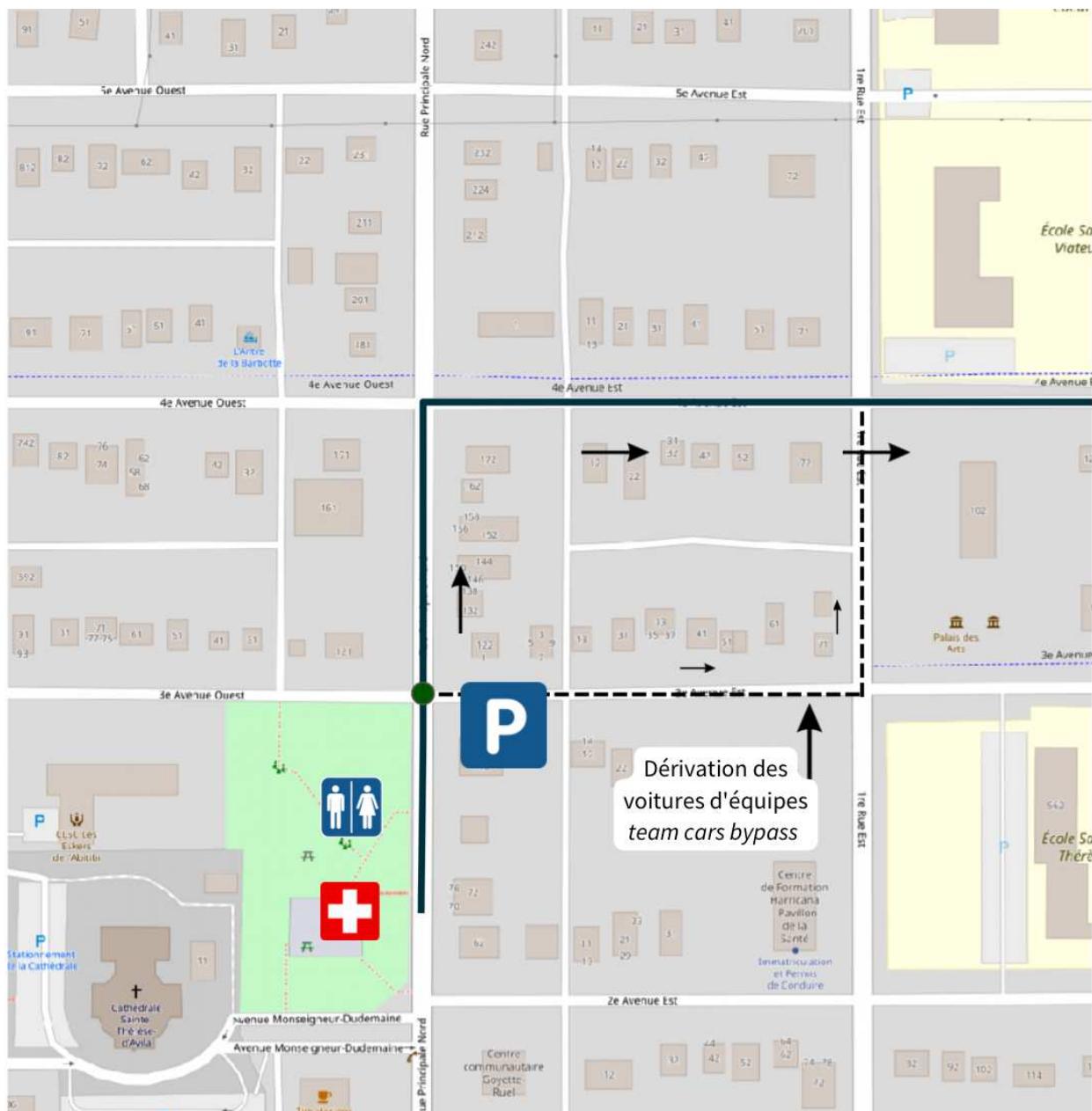


	Heure
Premier départ	09 :30
Première arrivée	09 :43
Dernier départ	10 :58
Dernière arrivée	11 :11

### Parcours



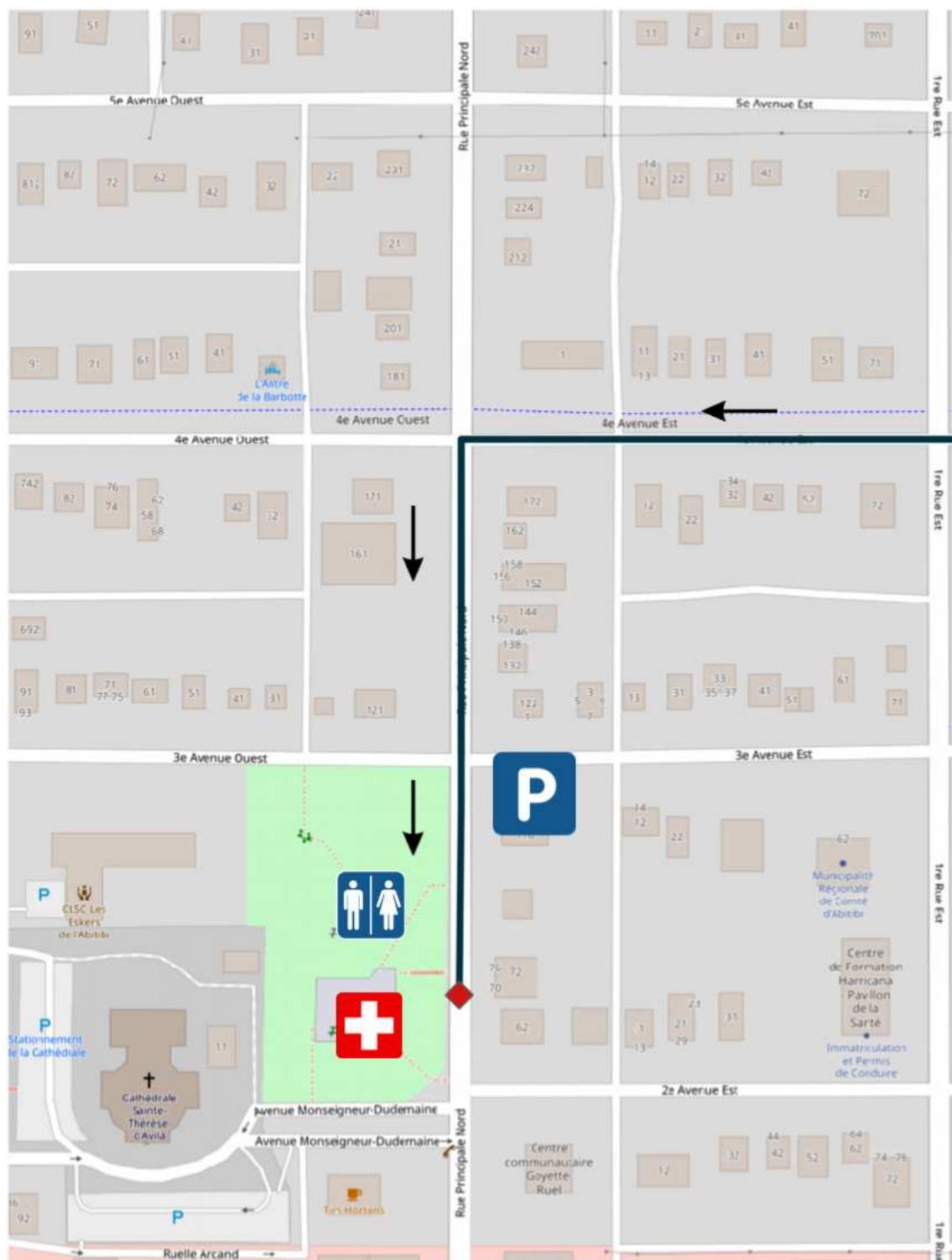
## Détails du départ



- ⌚ Contre-la-montre de type aller-retour : 2 x 5 km
- ⌚ Déviation des voitures suiveuses vers la 3e ave Est et la 1ere Rue Est

## ÉTAPE 3 - CLMI

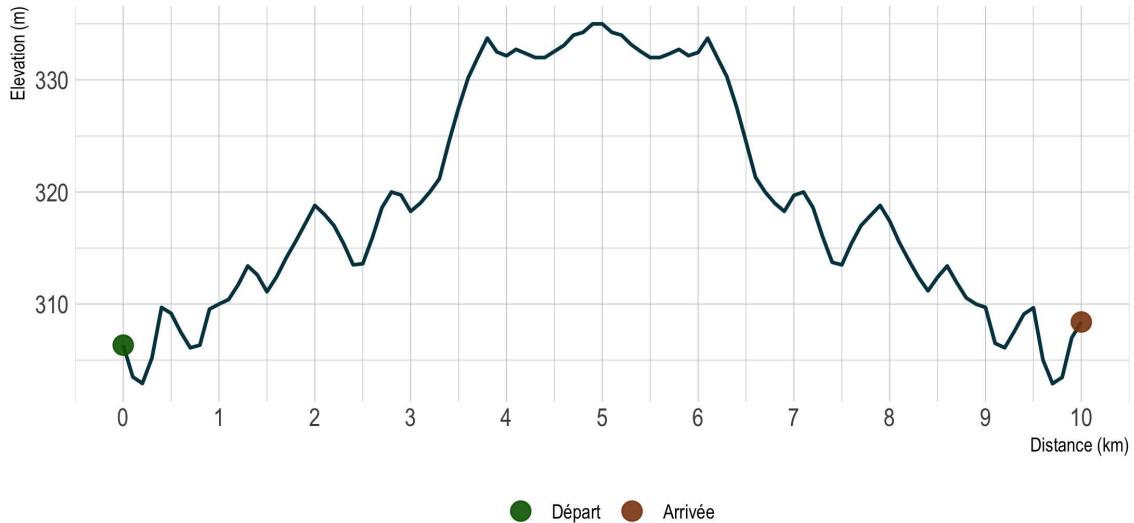
## Détails de l'arrivée



## Élévation

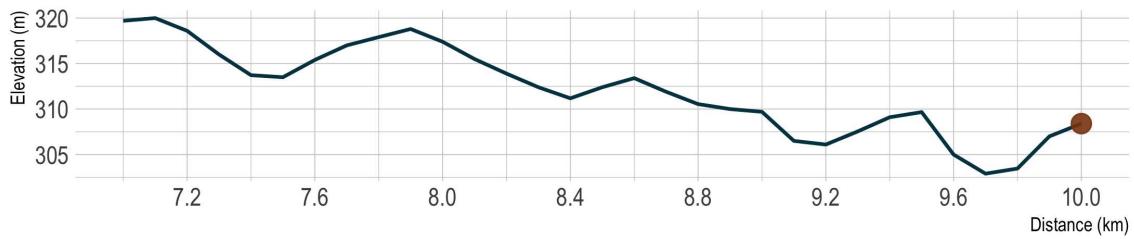
### Étape 3 - Profil topographique

Amos - CLMI (10.0 km)



### Étape 3 - Profil topographique - 3 derniers km

Amos - CLMI (10.0 km)



km		Info	Amos - CLMI	km/h		
restant	fait	parcours		48	46	42
10.0	<b>0.0</b>	▶	Départ - Parc de la Cathédrale	09:30	09:30	09:30
9.9	<b>0.1</b>	→	4e Avenue Est	09:30	09:30	09:30
5.0	<b>5.0</b>	♂	Demi-tour	09:36	09:36	09:37
0.2	<b>9.8</b>	←	Rue Principale Nord	09:42	09:42	09:44
<b>0.0</b>	<b>10.0</b>	▶	<b>Arrivée</b>	<b>09:42</b>	<b>09:43</b>	<b>09:44</b>

## Étape 4 : Malartic - Malartic

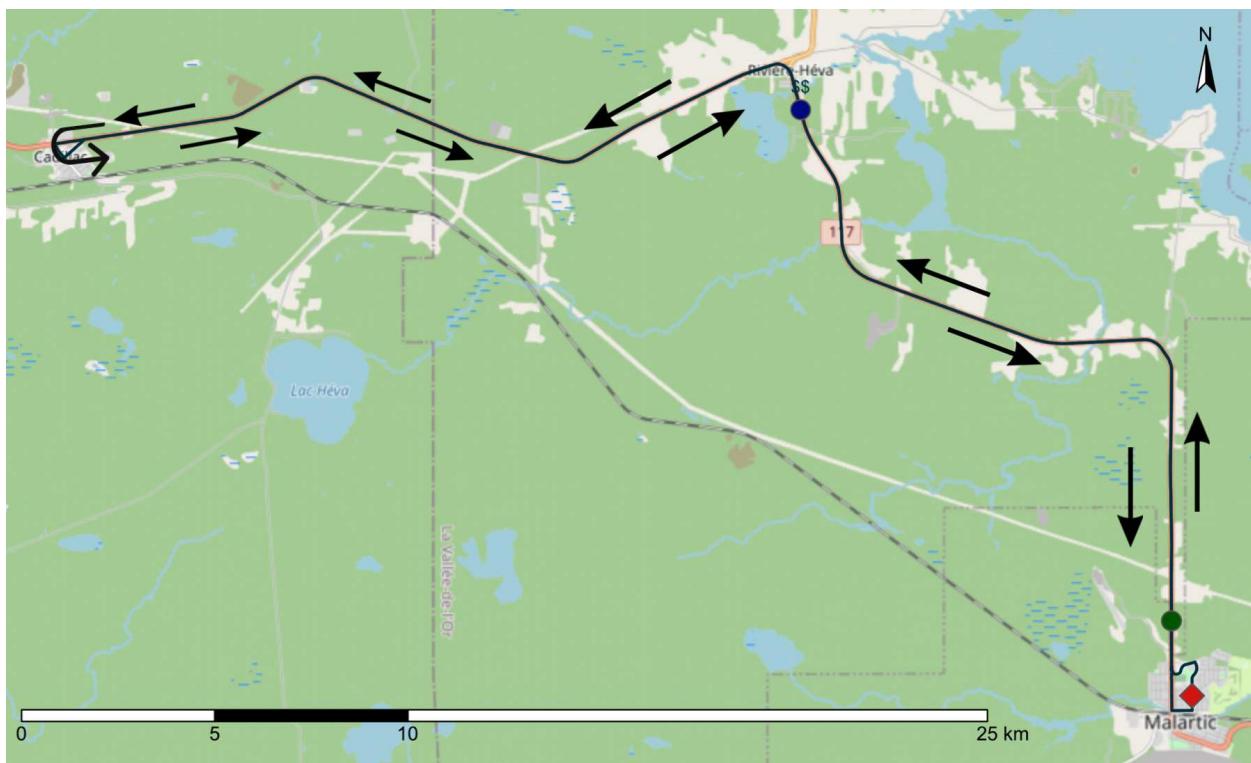
Jeudi, 13 juillet 2023

59.5 km



Heure	
Départ	18 :15
Arrivée	19 :32

### Parcours



## ÉTAPE 4 : MALARTIC - MALARTIC

### Détails du départ



⌚ Départ neutralisé sur 2 km

## ÉTAPE 4 : MALARTIC - MALARTIC

### Détails de l'arrivée

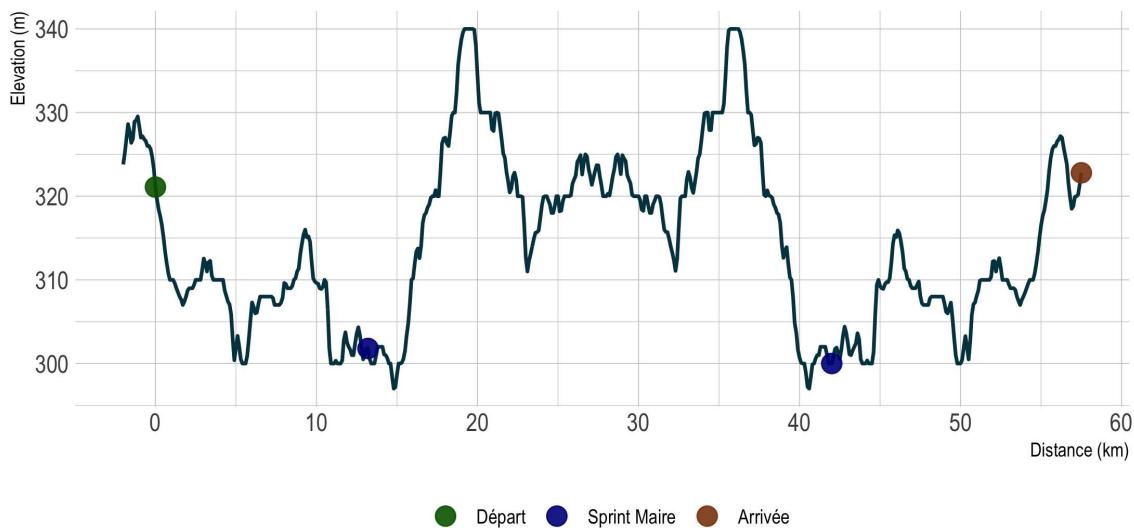


⌚ Repas servi au Théâtre Meglab, près de la ligne d'arrivée

## Élévation

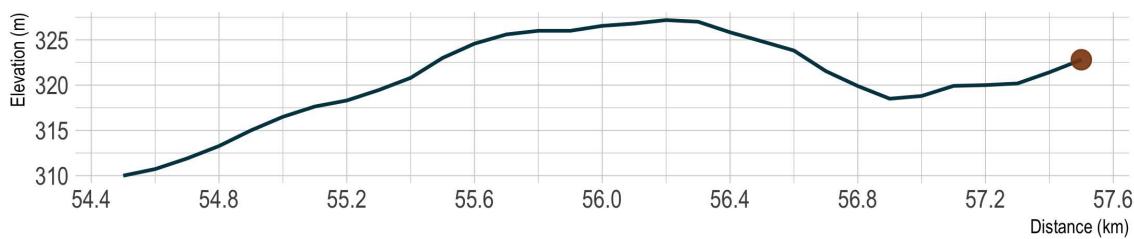
### Étape 4 - Profil topographique

Malartic - Malartic (57.5 km)



### Étape 4 - Profil topographique - 3 derniers km

Malartic - Malartic (57.5 km)



km		Info		Malartic - Malartic		km/h		
restant	fait	parcours		57.5 km		49	46	44
59.5	<b>-2.0</b>	▷		Départ - Théâtre Meglab		18:15	18:15	18:15
58.9	<b>-1.4</b>	←		Chemin du Camping-Régional		18:15	18:15	18:15
58.4	<b>-0.9</b>	♂		Carrefour giratoire, 1ère sortie à droite Route 117		18:16	18:16	18:16
<b>57.5</b>	<b>0.0</b>	▶		Départ officiel		18:17	18:17	18:17
44.3	<b>13.2</b>	\$		Sprint du maire de Malartic – 250\$ (Affiche « Malartic 15 - Val-d'Or 45 »)		18:33	18:34	18:35
43.9	<b>13.6</b>	ℹ		Rivière-Héva		18:34	18:35	18:36
30.6	<b>26.9</b>	ℹ		Cadillac		18:50	18:52	18:54
30.0	<b>27.5</b>	←		Rue Principale - Cadillac		18:51	18:53	18:55
29.7	<b>27.8</b>	←		2e Avenue E - Cadillac		18:51	18:53	18:55
29.3	<b>28.2</b>	→		Route 117		18:51	18:54	18:56
16.7	<b>40.8</b>	ℹ		Rivière-Héva		19:07	19:10	19:13
15.5	<b>42.0</b>	\$		Sprint du maire de Malartic – 250\$ (Affiche « Malartic 15 - Val-d'Or 45 »)		19:08	19:12	19:15
1.7	<b>55.8</b>	ℹ		Malartic		19:25	19:30	19:33
1.4	<b>56.1</b>	♂		Carrefour giratoire, 2e sortie tout droit		19:26	19:30	19:34
0.8	<b>56.7</b>	←		Rue de l'Harricana		19:26	19:31	19:35
0.3	<b>57.2</b>	←		4e Avenue		19:27	19:32	19:35
0.1	<b>57.4</b>	⚡		Déviation de la caravane À droite sur Rue des Érables		19:27	19:32	19:36
<b>0.0</b>	<b>57.5</b>	▶		<b>Arrivée</b> <b>Bonification en temps et points</b>		<b>19:27</b>	<b>19:32</b>	<b>19:36</b>

#### Points et bonifications :

Sprint bonification : 3-2-1 sec & 6-4-2 pts

Arrivée finale : 10-6-4 sec & 30-24-20-16-12-10-8-6-4-2 pts

GPM : 5-3-2 points

## Étape 5 : Amos - Preissac - RH - Amos

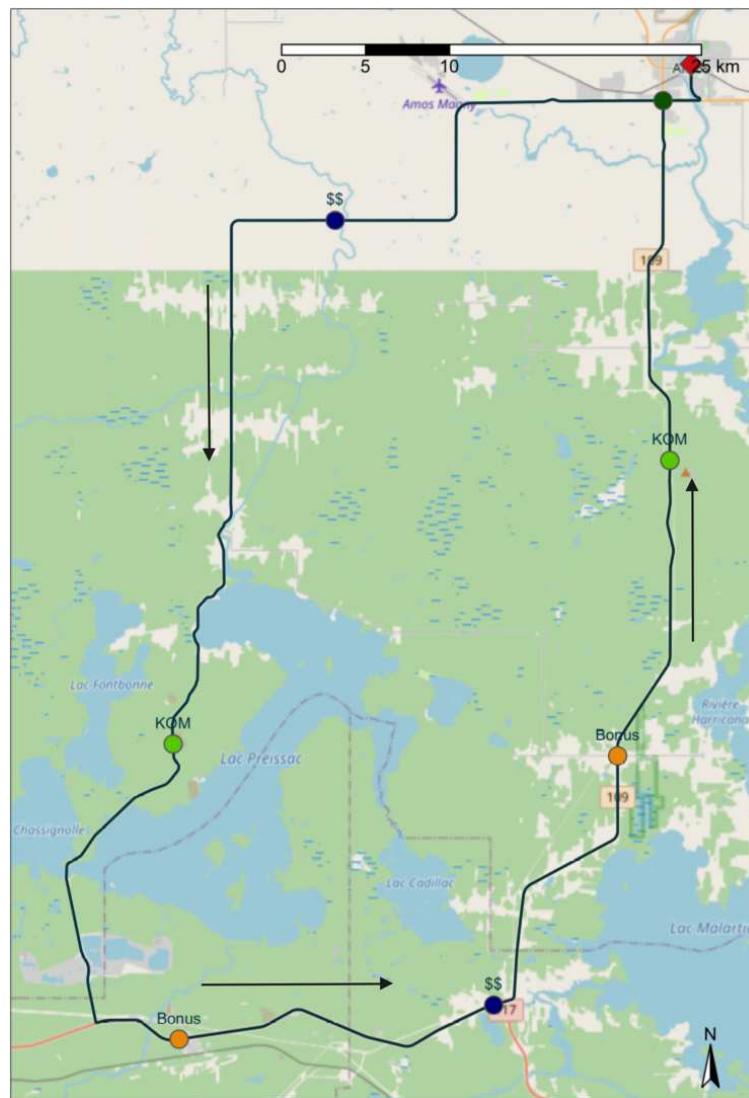
Vendredi, 14 juillet 2023

118.9 km

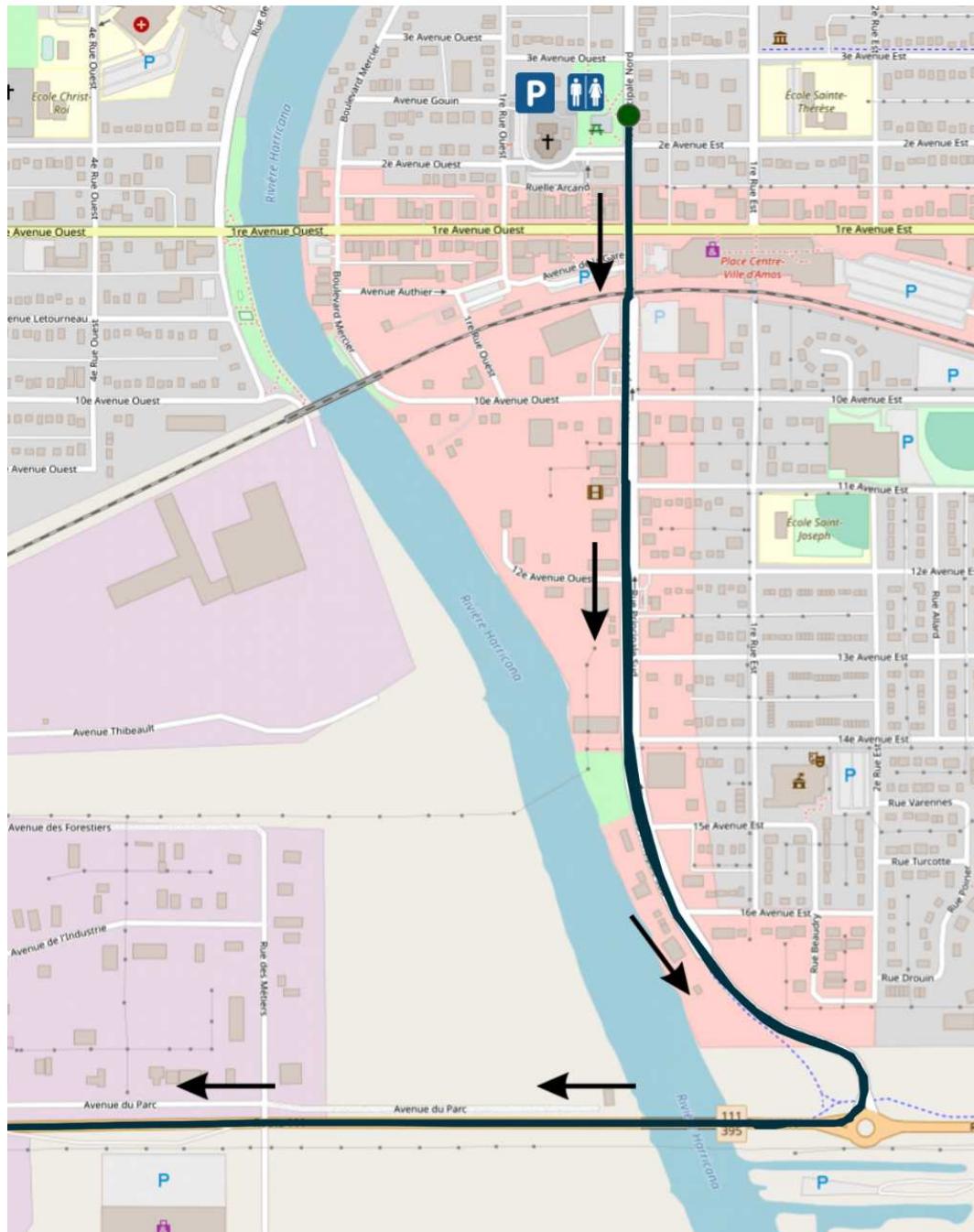


	Heure
Départ	11 :00
Arrivée	13 :42

### Parcours



Détails du départ



⌚ Départ neutralisé sur 3 km

Détails de l'arrivée

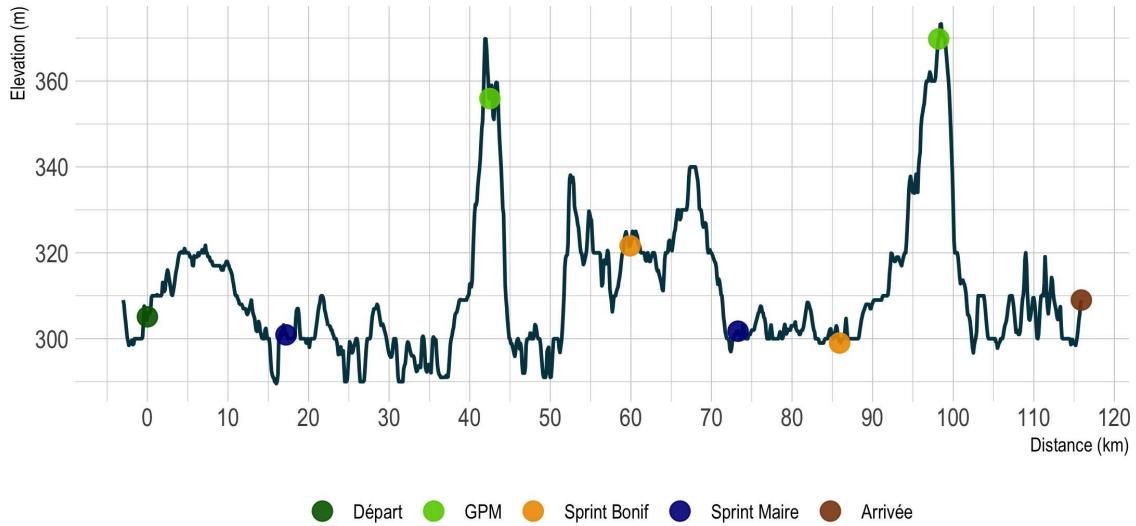


➡️ Arrivée en ligne sans circuit

## Élévation

### Étape 5 - Profil topographique

Amos - Preissac - RH - Amos (115.9 km)



### Étape 5 - Profil topographique - 3 derniers km

Amos - Preissac - RH - Amos (115.9 km)



km		Info	Amos - Preissac - RH - Amos			km/h		
restant	fait	parcours	115.9 km			46	44	42
118.9	<b>-3.0</b>	▷	Départ - Parc de la Cathédrale d'Amos		11:00	11:00	11:00	
117.3	<b>-1.4</b>	→	Carrefour giratoire, 1ère sortie à droite Route 111		11:02	11:02	11:02	
<b>115.9</b>	<b>0.0</b>	▶	Départ officiel		11:03	11:04	11:04	
115.9	<b>0.0</b>	↑	Route 109		11:03	11:04	11:04	
103.2	<b>12.7</b>	ℹ	St-Mathieu-d'Harricana		11:20	11:21	11:22	
98.8	<b>17.1</b>	ℹ	Ste-Gertrude		11:26	11:27	11:28	
<b>98.7</b>	<b>17.2</b>	\$	Sprint de la Mairesse de Senneterre \$250 Église de Ste-Gertrude		11:26	11:27	11:28	
85.9	<b>30.0</b>	⌚	Début du ravitaillement		11:43	11:45	11:47	
82.6	<b>33.3</b>	ℹ	Preissac		11:47	11:49	11:51	
<b>73.4</b>	<b>42.5</b>	▲	Points GPM Sommet Preissac		11:59	12:02	12:05	
65.5	<b>50.4</b>	♻	Zone déchets (après le pont, sur 200 m)		12:09	12:12	12:16	
59.5	<b>56.4</b>	←	Route 117		12:17	12:21	12:24	
56.4	<b>59.5</b>	ℹ	Cadillac		12:21	12:25	12:29	
<b>56.0</b>	<b>59.9</b>	▶	Sprint bonification temps et points Halte routière Cadillac		12:22	12:25	12:29	
42.8	<b>73.1</b>	ℹ	Rivière-Heva		12:39	12:43	12:48	
42.6	<b>73.3</b>	\$	Sprint de la Mairesse de Senneterre \$250 Station-service Shell		12:39	12:44	12:49	
42.3	<b>73.6</b>	←	Rue des Quatre-Coins		12:39	12:44	12:49	
42.0	<b>73.9</b>	↖	Route 395		12:40	12:44	12:49	
<b>30.0</b>	<b>85.9</b>	▶	Sprint bonification temps et points Intersection chemin St-Luc		12:55	13:01	13:07	
20.0	<b>95.9</b>	⌚	Fin du ravitaillement		13:09	13:14	13:21	
<b>17.7</b>	<b>98.2</b>	▲	Points GPM Côte de St-Mathieu		13:12	13:18	13:24	
3.0	<b>112.9</b>	→	Route 111		13:31	13:38	13:45	
1.6	<b>114.3</b>	♂	Carrefour giratoire, 1ère sortie à gauche Rue Principale S (sens inverse de la circulation normale)		13:33	13:39	13:47	
0.3	<b>115.6</b>	⚠	Voie Ferrée		13:34	13:41	13:49	
0.1	<b>115.8</b>	↗	Déviation de la caravane À droite sur 2e avenue Est		13:34	13:42	13:49	
<b>0.0</b>	<b>115.9</b>	▶	Arrivée Bonification en temps et points		13:35	13:42	13:49	

#### Points et bonifications :

Sprint bonification : 3-2-1 sec & 6-4-2 pts

Arrivée finale : 10-6-4 sec & 30-24-20-16-12-10-8-6-4-2 pts

GPM : 5-3-2 points

## Étape 6 : Amos - RH - Preissac - Amos

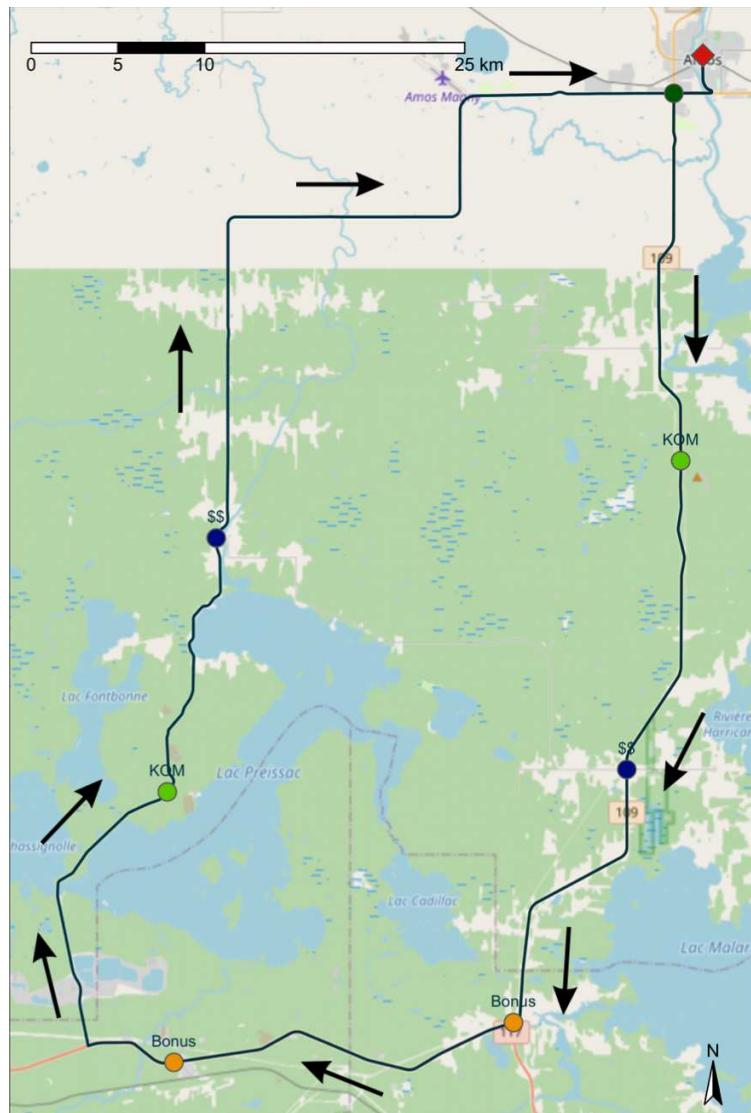
Samedi, 15 juillet 2023

118.9 km

Centre  
de services scolaire  
Harricana  
Québec 

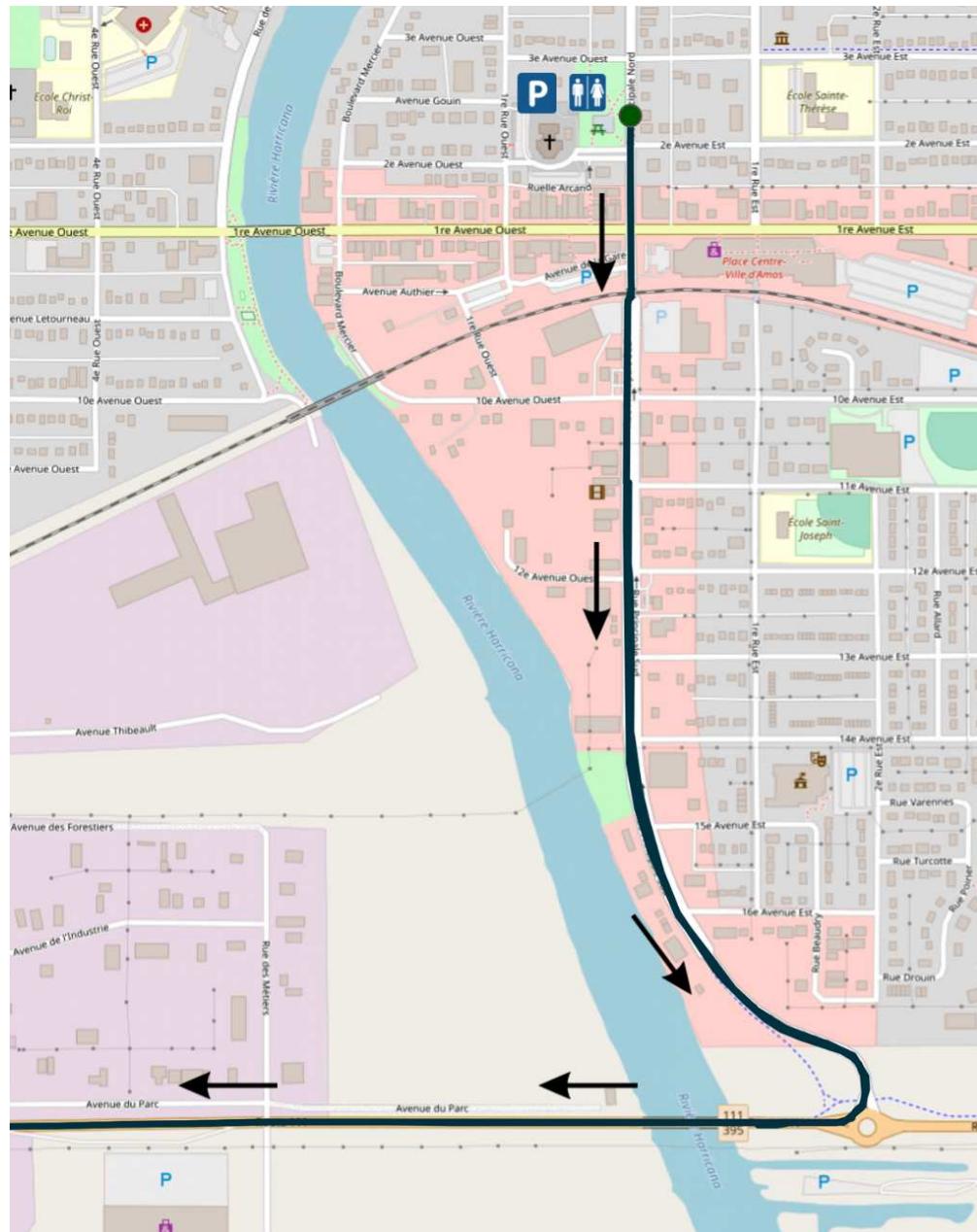
	Heure
Départ	16 :30
Arrivée	19 :12

### Parcours



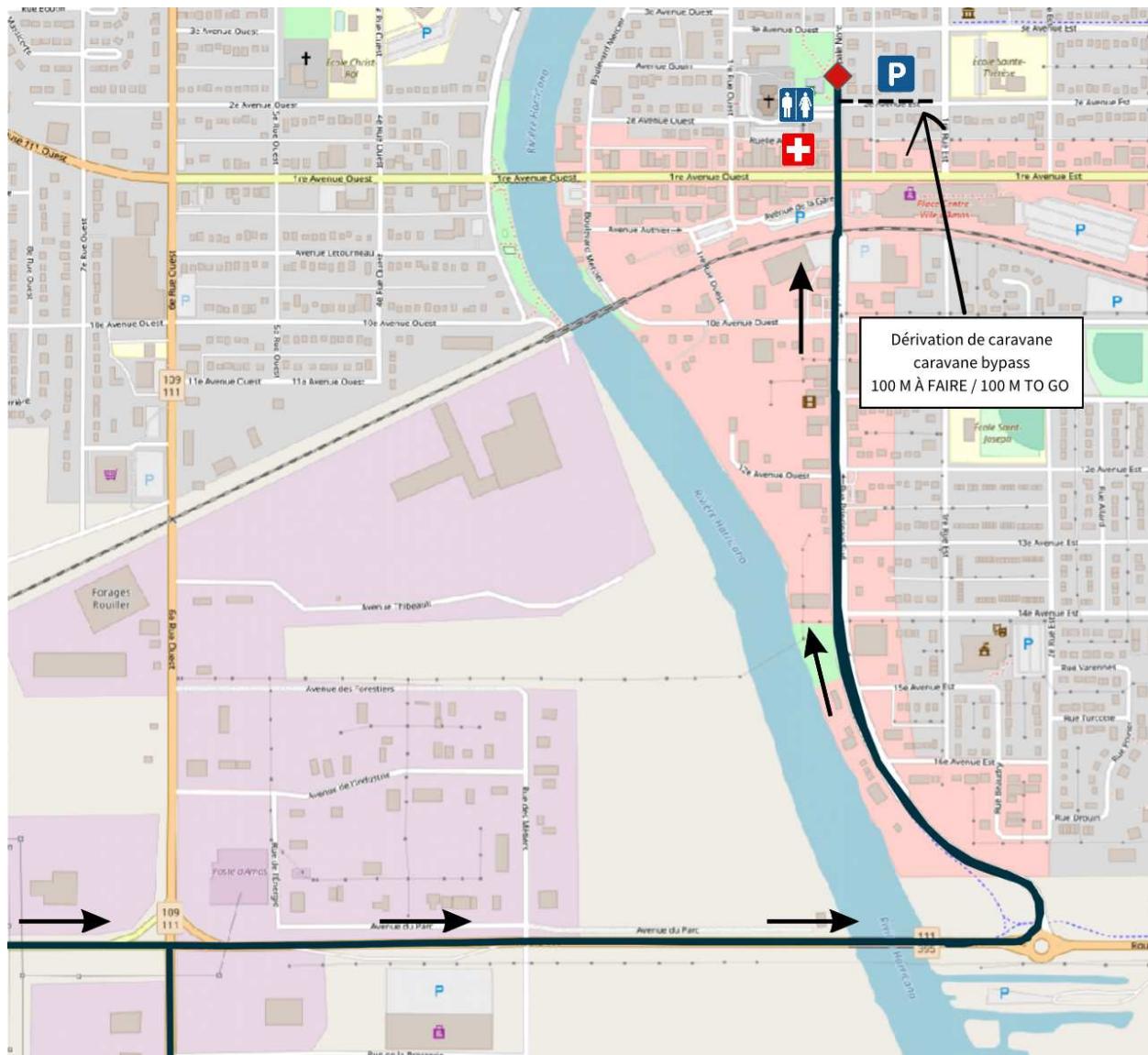
## ÉTAPE 6 : AMOS - RH - PREISSAC - AMOS

## Détails du départ



💡 Départ neutralisé sur 3 km

Détails de l'arrivée

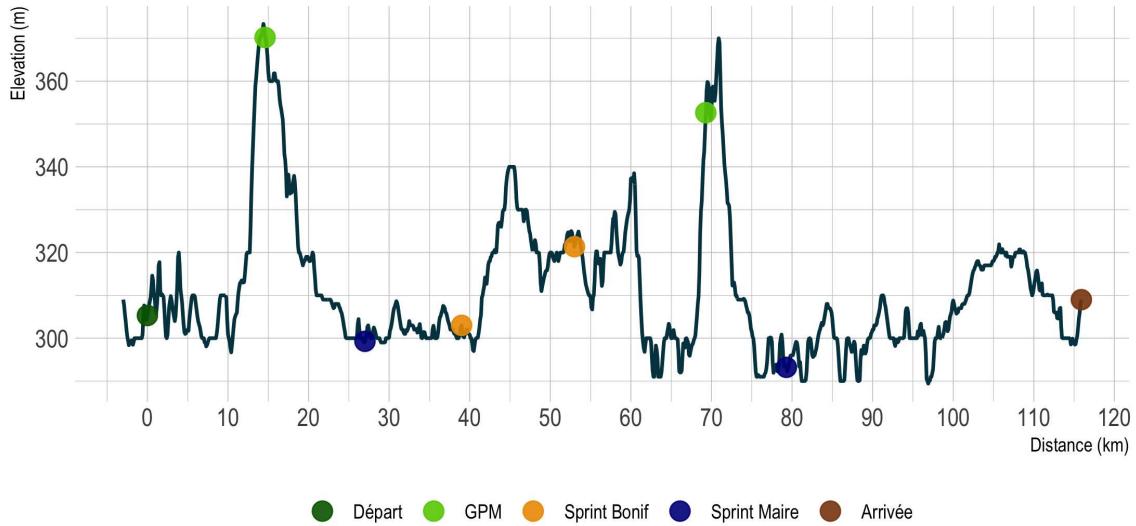


➡️ Arrivée en ligne sans circuit

## Élévation

### Étape 6 - Profil topographique

Amos - RH - Preissac - Amos (115.9 km)



### Étape 6 - Profil topographique - 3 derniers km

Amos - RH - Preissac - Amos (115.9 km)



km		Info	Amos - RH - Preissac - Amos	km/h		
restant	fait	parcours	115.9 km	46	44	42
118.9	<b>-3.0</b>	➡	Départ - Parc de la Cathédrale d'Amos	16:30	16:30	16:30
117.3	<b>-1.4</b>	→	Carrefour giratoire, 1ère sortie à droite Route 111	16:32	16:32	16:32
115.9	<b>0.0</b>	▶	Départ officiel	16:33	16:34	16:34
115.9	<b>0.0</b>	←	Route 109	16:33	16:34	16:34
106.6	<b>9.3</b>	ℹ	St-Mathieu-d'Harricana	16:46	16:46	16:47
101.3	<b>14.6</b>	▲	Points GPM Côte de St-Mathieu	16:52	16:54	16:55
88.9	<b>27.0</b>	\$	Sprint du maire de Preissac \$250 Intersection chemin St-Luc	17:09	17:10	17:12
85.9	<b>30.0</b>	⌚	Début du ravitaillement	17:13	17:15	17:17
77.2	<b>38.7</b>	ℹ	Rivière-Heva	17:24	17:26	17:29
76.9	<b>39.0</b>	▶	Sprint bonification temps et points Intersection bretelle rue Principale	17:24	17:27	17:30
76.3	<b>39.6</b>	↗	Route 117	17:25	17:28	17:30
63.7	<b>52.2</b>	ℹ	Cadillac	17:42	17:45	17:48
62.9	<b>53.0</b>	▶	Sprint bonification temps et points Halte routière Cadillac	17:43	17:46	17:50
59.4	<b>56.5</b>	→	Route 395	17:47	17:51	17:55
53.8	<b>62.1</b>	ℹ	Preissac	17:54	17:58	18:03
46.6	<b>69.3</b>	▲	Points GPM Tour d'observation Preissac	18:04	18:08	18:13
36.6	<b>79.3</b>	\$	Sprint du maire Preissac \$250 Station service Preissac	18:17	18:22	18:27
36.4	<b>79.5</b>	⌚	Zone déchets (sur 200 m)	18:17	18:22	18:27
20.7	<b>95.2</b>	ℹ	Ste-Gertrude	18:38	18:43	18:50
20.0	<b>95.9</b>	⌚	Fin du ravitaillement	18:39	18:44	18:51
3.0	<b>112.9</b>	↑	Route 111	19:01	19:08	19:15
1.6	<b>114.3</b>	↺	Carrefour giratoire, 1ère sortie à gauche Rue Principale S (sens inverse de la circulation normale)	19:03	19:09	19:17
0.3	<b>115.6</b>	⚠	Voie Ferrée	19:04	19:11	19:19
0.1	<b>115.8</b>	☒	Déviation de la caravane À droite sur 2e avenue Est	19:04	19:12	19:19
0.0	<b>115.9</b>	▶	Arrivée Bonification en temps et points	19:05	19:12	19:19

#### Points et bonifications :

Sprint bonification : 3-2-1 sec & 6-4-2 pts

Arrivée finale : 10-6-4 sec & 30-24-20-16-12-10-8-6-4-2 pts

GPM : 5-3-2 points

## Étape 7 : La Sarre - Amos

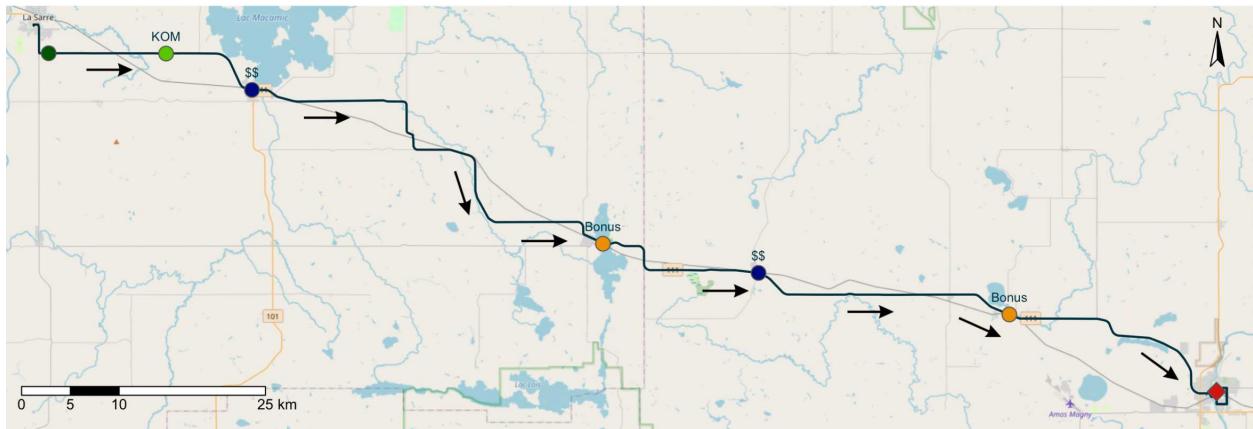
Dimanche, 16 juillet 2023

123.5 km



	Heure
Départ	14 :00
Arrivée au circuit	16 :11
Arrivée	16 :48

### Parcours

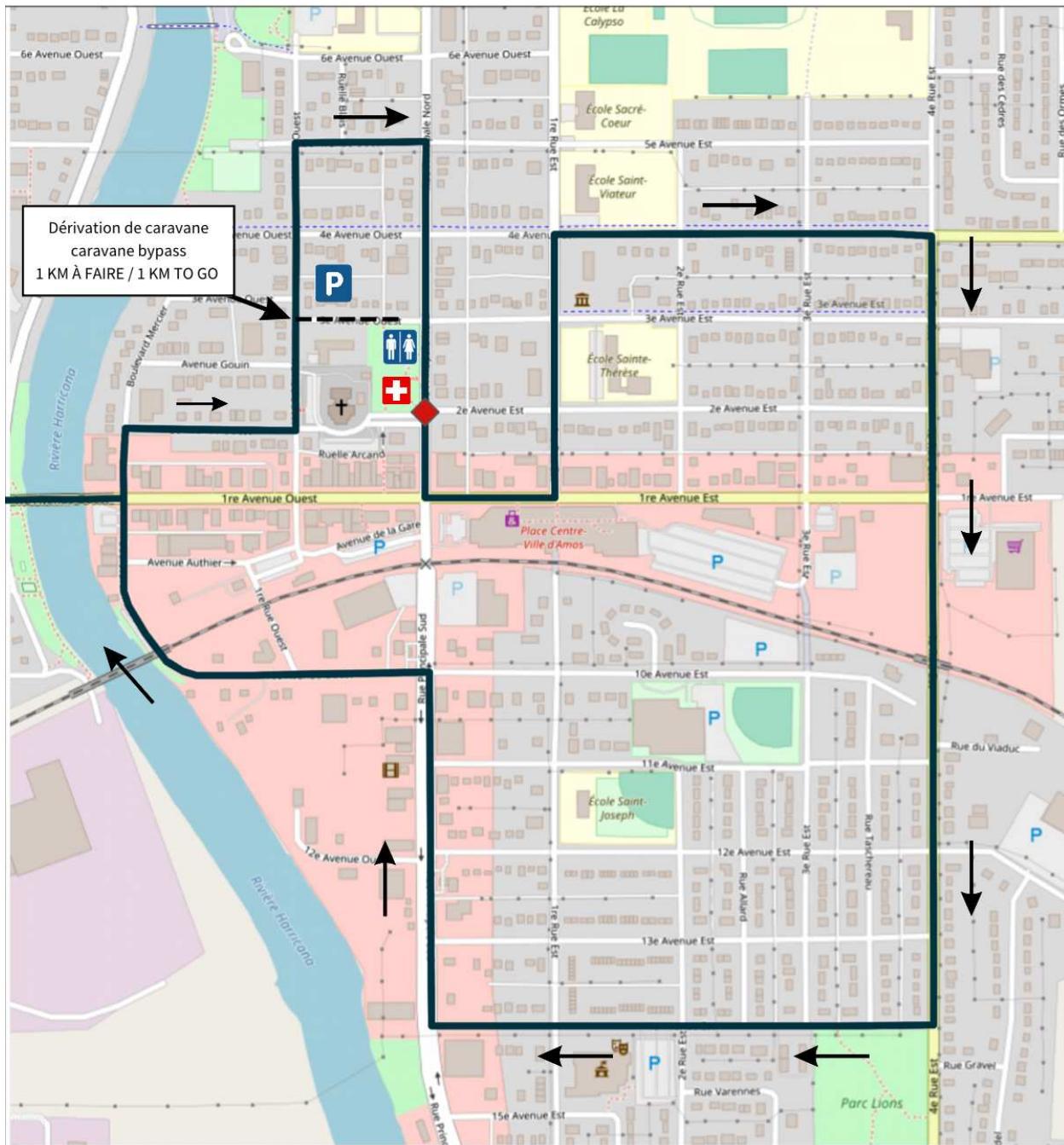


Détails du départ



⌚ Départ neutralisé sur 3 km

Détails de l'arrivée

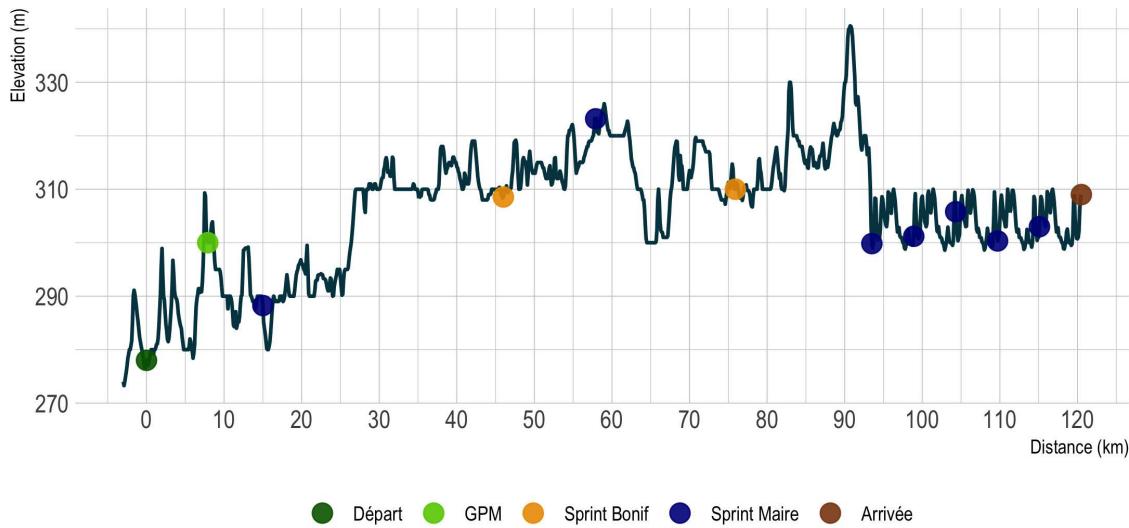


- ⌚ 5 tours complets de circuit à l'arrivée de 5.4 km en sens horaire.
- ⌚ L'entrée du circuit se situe à l'intersection de la 4e Rue Est et de la 14e Avenue Est

## Élévation

### Étape 7 - Profil topographique

La Sarre - Amos (93.5 km + ( 5 x 5.4 km ) = 120.5 km)



### Étape 7 - Profil topographique - 5.4 derniers km

La Sarre - Amos (93.5 km + ( 5 x 5.4 km ) = 120.5 km)



km		Info		La Sarre - Amos			km/h		
restant	fait	parcours		93.5 km + ( 5 x 5.4 km) = 120.5 km		46	44	42	
123.5	<b>-3.0</b>	▷	Départ - Stationnement Aréna Nicol Auto		14:00	14:00	14:00		
123.4	<b>-2.9</b>	←	Rue Principale		14:00	14:00	14:00		
123.4	<b>-2.9</b>	→	11e Avenue E		14:00	14:00	14:00		
123.1	<b>-2.6</b>	→	Route 111		14:00	14:00	14:00		
121.2	<b>-0.7</b>	←	Bretelle vers Rte 111E		14:03	14:03	14:03		
120.5	<b>0.0</b>	▶	Départ officiel		14:03	14:04	14:04		
116.1	<b>4.4</b>	△	Voie ferrée		14:09	14:10	14:10		
112.6	<b>7.9</b>	▲	KOM Sprint		14:14	14:14	14:15		
106.0	<b>14.5</b>	↓	Macamic		14:22	14:23	14:25		
105.5	<b>15.0</b>	\$	Sprint du maire de La Sarre 250\$ (Bureau de Poste Macamic)		14:23	14:24	14:25		
104.8	<b>15.7</b>	△	Pont - voie réduite		14:24	14:25	14:26		
95.1	<b>25.4</b>	△	Pont - Travaux 1 voie seulement		14:37	14:38	14:40		
93.2	<b>27.3</b>	↓	Authier		14:39	14:41	14:43		
92.2	<b>28.3</b>	△	Voie ferrée		14:40	14:42	14:44		
90.5	<b>30.0</b>	↓	Début du ravitaillement		14:43	14:45	14:47		
88.3	<b>32.2</b>	△	Ponts - Travaux		14:45	14:48	14:50		
78.6	<b>41.9</b>	△	Voie ferrée		14:58	15:01	15:04		
76.2	<b>44.3</b>	↓	Taschereau		15:01	15:04	15:07		
74.5	<b>46.0</b>	▶	Sprint bonification temps et points (Intersection Routes 111/390)		15:03	15:06	15:10		
74.3	<b>46.2</b>	⊗	Zone déchets (sur 200m)		15:04	15:07	15:10		
74.0	<b>46.5</b>	△	Pont		15:04	15:07	15:10		
70.8	<b>49.7</b>	△	Voie ferrée		15:08	15:11	15:15		
62.9	<b>57.6</b>	↓	Launay		15:19	15:22	15:26		
62.6	<b>57.9</b>	\$	Sprint du maire de La Sarre 250\$ (Parc municipal Engoulevent)		15:19	15:23	15:27		
51.0	<b>69.5</b>	△	Voie ferrée très oblique		15:34	15:38	15:43		
49.3	<b>71.2</b>	↓	Trécesson		15:36	15:41	15:46		
44.6	<b>75.9</b>	▶	Sprint bonification temps et points (Halte Trecesson)		15:42	15:47	15:52		
31.2	<b>89.3</b>	↓	Amos		16:00	16:05	16:11		
28.3	<b>92.2</b>	←	Entrée sur le circuit d'arrivée Boulevard Mercier		16:04	16:09	16:16		
28.2	<b>92.3</b>	→	2e Avenue O		16:04	16:09	16:16		
27.9	<b>92.6</b>	←	1re Rue O		16:04	16:10	16:16		
27.5	<b>93.0</b>	→	5e Avenue O		16:05	16:10	16:17		
27.4	<b>93.1</b>	→	Rue Principale N		16:05	16:11	16:17		
27.0	<b>93.5</b>	\$	Début du 1er tour (5 tours à faire) Sprint du Maire d'Amos (100\$)		16:05	16:11	16:17		
26.9	<b>93.6</b>	←	1re Avenue E		16:06	16:11	16:18		
26.7	<b>93.8</b>	←	1re Rue E		16:06	16:12	16:18		
26.3	<b>94.2</b>	→	4e Avenue E		16:06	16:12	16:18		
25.8	<b>94.7</b>	→	4e Rue E		16:07	16:13	16:19		
24.7	<b>95.8</b>	→	14e Avenue E		16:08	16:14	16:21		
24.0	<b>96.5</b>	→	Rue Principale S		16:09	16:15	16:22		
23.5	<b>97.0</b>	←	10e Avenue E		16:10	16:16	16:22		
22.8	<b>97.7</b>	→	2e Avenue O		16:11	16:17	16:23		
22.7	<b>97.8</b>	↓	Zone ravitaillement fixe		16:11	16:17	16:24		
22.6	<b>97.9</b>	←	1re Rue O		16:11	16:17	16:24		
22.2	<b>98.3</b>	→	5e Avenue O		16:12	16:18	16:24		
22.0	<b>98.5</b>	→	Rue Principale N		16:12	16:18	16:25		
21.6	<b>98.9</b>	\$	Début du 2e tour (4 tours à faire) Sprint du Maire d'Amos (100\$)		16:12	16:18	16:25		
16.2	<b>104.3</b>	↓	Fin du ravitaillement		16:19	16:26	16:33		
16.2	<b>104.3</b>	\$	Début du 3e tour (3 tours à faire) Sprint du Maire d'Amos (100\$)		16:19	16:26	16:33		
10.8	<b>109.7</b>	\$	Début du 4e tour (2 tours à faire) Sprint du Maire d'Amos (100\$)		16:27	16:33	16:41		
5.4	<b>115.1</b>	\$	Début du 5e tour (1 tour à faire) Sprint du Maire d'Amos (100\$)		16:34	16:41	16:48		
1.0	<b>119.5</b>	↖	Déviation de la caravane À droite sur 3e avenue		16:39	16:47	16:55		
0.0	<b>120.5</b>	▶	Arrivée Bonification en temps et points		16:41	16:48	16:56		

**Points et bonifications :**

Sprint bonification : 3:2:1 sec & 6:4:2 pts  
Arrivée finale : 10:6:4 sec & 30:24:20:16:12:10:8:6:4:2 pts  
GPM : 5:3:2 points