**Dàn Tạ Đa Năng TF-78**

Nhất Nguyên xin giới thiệu đến các bạn sản phẩm dàn tạ đa năng TF-78 một sản phẩm của thương hiệu TechFitness chính hãng, với nhiều chức năng hỗ trợ các bài tập tạ, gym hiệu quả, kết hợp chỉ trong một sản phẩm thuận tiện hơn bao giờ hết, sản phẩm được các phòng tập yêu thích và lựa chọn trang bị để các học viên dễ dàng luyện tập để tăng các nhóm cơ mà mình mong muốn

Chất liệu: Thép hộp dày 2mm, phun sơn tĩnh điện chống gỉ tốt.

Màu sắc: Xám đen, đen

Kích thước sau khi lắp đặt: 1680 x 1030 x 2050 mm

Trọng lượng tạ: 72 kg

Trọng lượng máy: NW: 177 kg, GW: 187,5 kg

Tải trọng tối đa: 120 kg

Thiết kế chắc chắn, không ồn, không rung lắc khi tập

Dễ dàng điều chỉnh, nhiều chế độ tập luyện khác nhau

Điều chỉnh khoảng cách lưng ghế, nệm tay, dây kéo xô

Giàn tạ đa năng tập hỗ trợ luyện tập tăng các cơ :ngực, tay , xô, bụng, chân

**Tính năng nổi bật của giàn tạ đa năng TechFitness TF-78**

**Giàn tạ đa năng TechFitness TF-78** thiết bị hỗ trợ tập luyện thể hình tại nhà tiện lợi. Không cần phải tốn thời gian, tốn chi phí đăng ký tập luyện tại phòng Gym đông đúc, chỉ cần một giàn tạ đa năng TF-78 mọi vấn đề về cân nặng và thể hình của bạn sẽ được giải quyết một cách nhanh chóng.

Cùng ngắm chi tiết các bộ phận của **giàn tạ đa năng**này nhé.

Nhìn một cách tổng quan từ thiết kế khung sườn, đến hệ thống các ròng rọc, đệm ngồi, cho chúng ta cảm giác vững chắc, yên tâm khi tập luyện. Chẳng cần phải thử mà đảm bảo bạn sẽ ưng ngay từ lần đầu tiên nhìn thấy **máy tập thể hình**này.

Ghế ngồi được bọc da bên ngoài chống ẩm ướt, trong bọc nệm nên quá trình tập luyện êm ái nhất. Bạn có cảm giác thoải mái, thoáng mát hơn so với các giàn tạ đa năng khác.

Nếu bạn còn lo lắng phòng gia đình mình có vừa để đặt giàn tạ đa năng Tech Fitness TF-78 này hay không, hãy chú ý kích thước chuẩn dưới đây. Đây là thông số khá quan trọng để cho bạn đưa ra được quyết định đúng đắn trước khi mua, phù hợp với không gian gia đình mình.

Không quá đồ sộ, **gian tap ta**được thiết kế đến hai vị trí tập trên cùng 1 ghế ngồi với hai vị trí tựa lưng khác nhau nên không ảnh hưởng nhiều đến diện tích căn phòng.

Muốn biết các bộ phận máy tập tạ có chức năng gì, bạn nên liếc mắt qua những hình ảnh dưới đây. Các chức năng được miêu tả cụ thể hơn.

Nếu bạn là đàn ông, trong nhà nhất định không thể thiếu các dụng cụ máy tập này. Để thể hình chắc khỏe, nhất định sắm sửa cho mình giàn tập tạ tại nhà. Thứ nhất những lúc rảnh rỗi có thể chủ động tập, thứ hai tập bạn sẽ dành nhiều hơn thời gian cho nó hơn, đối với các bạn trẻ yêu gym nhưng lại ngại đi ngoài thì điều này là cần thiết.

**Tập thể hình nhiều để làm gì?**

* Body 6 múi, cơ thể rắn chắc hơn.
* Thân hình gợi cảm, thu hút người khác giới.
* Tập còn giúp cho cơ thể khỏe mạnh, chống được 1 số căn bệnh không mong muốn.

Chưa biết nên tập gì với Giàn tạ đa năng Tech Fitness TF-78, tham khảo các bài tập minh họa này.